

TAIWAN

百年老街 + 人气夜市 + 古早好味
观景步道 + 骑行小路 + 铁道小站
创意市集 + 特色书店 + 唯美民宿

100 个免费的悠游地

108 个超实用省钱资讯

穷游族 × 学生族 = 台省钱 × 台好玩

台湾

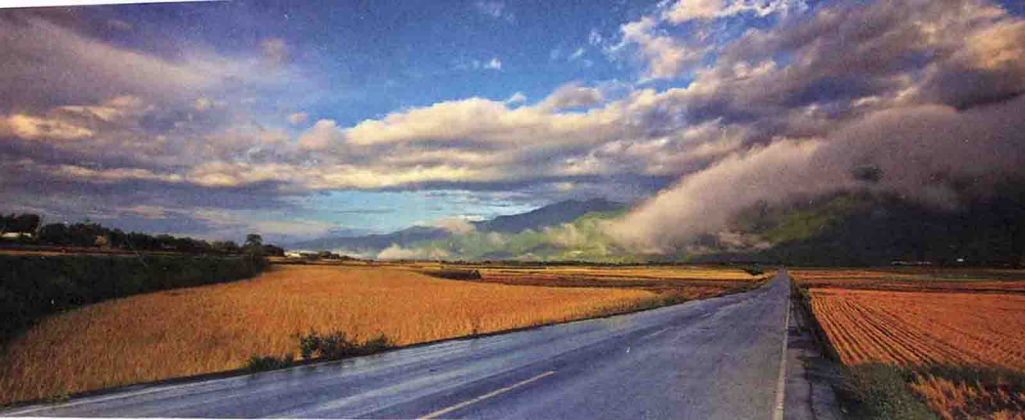
越慢越美丽

小柚
／ 著

静下心，来一次无地图的乐活之旅



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



台湾 越慢越美丽

小柚／著

静下心，来一次无地图的乐活之旅

本书是专门为穷游族和学生族量身打造的台湾旅行手册，介绍了各种省钱的方法，给出了最值得体验的景区和攻略，读者可以跟着作者的脚步来一次省钱又好玩的台湾深度慢旅行。

图书在版编目（CIP）数据

台湾，越慢越美丽 / 小柚著. —北京：机械工业出版社，2013.8

ISBN 978-7-111-43274-6

I. ①台… II. ①小… III. ①旅游指南—台湾省
IV. ①K928.958

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 156508 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：刘文蕾

责任编辑：刘建光

版式设计：小柚

封面设计：小柚

北京雅昌彩色印刷有限公司印刷

2013 年 8 月第 1 版·第 1 次印刷

148mm×210mm·6.375 印张·216 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-43274-6

定价：36.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售一部：(010) 68326294

机工官网：<http://www.cmpbook.com>

销售二部：(010) 88379649

机工官博：<http://weibo.com/cmpl952>

读者购书热线：(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

漫步信义区的小巷中，
一个转角，

台北101 赫然出现于眼前。



前言

旅行台湾的理由



写作旅行书，有时是一件为难的事情。写入书中的目的地，自然都是作者心中认为值得推荐的好风景。但旅行毕竟是个人的体验。作者喜欢的旅游目的地，读者去过后未必会喜欢；作者所推荐的美食，读者品尝后未必觉得好吃。所以有时候，该推荐什么，或者说如何描述，真是让人为难。但不管怎么样，书中所推荐的景点和美食，首先都得让作者自己觉得喜欢。要去称赞连自己都不喜欢的东西，真是困难的事情。小柚借用台湾主持人于美人的话形容一下，或许比较准确：

“有很多人问我‘你怎么知道观众要什么口味？’，我怎么可能会知道观众要什么口味？！我不知道。但是这是我们想做的，



我们就做了。我们先做我们自己有感觉的东西，那一定可以找到跟我们有共感的人……我们只能这样期待。”

时隔三年再写台湾，心中的那份热情依然如最初般纯真。只是这一次，以一个不同的角度，写作不同的内容。会有这样一本作品，是因为目前赴台个人游的大陆游客中，大部分为穷游族和学

生族。为他们写一本台湾的深度旅行书，应该是一件值得尝试的事情。学生大多没有什么经济收入，于是特意在书中许多位置加入省钱小贴士，即使预算少少也能玩得开心。

书中选取了二十多个优质的目的地，用来完成一次十五天的旅行绰绰有余。每一处目的地都值得静心慢游，比如可以品尝梅子的溪谷村落车埕，在稻田间慢慢骑单车的关山，享受晚风与大海的垦丁，与猫咪不期而遇的猴硐等。即便是台北与高雄这样的都会，也可以发现慢游的好方法：剥皮寮的历史街区、林森北路的条通小巷、旗津的老街与炮台、驳二特区的艺术造景……散步于街巷中，在转角的不经意间遇见美好。用慢慢脚步，感受另一种台湾之美。

我以新书的写作和摄影为由，年初送给了自己一个台湾假期。不出意外地，在旅行中又遇到许多善良的陌生人。有三次向别人问路，结果对方也不知道怎么走。本以为对方会直接走开，结果他/她却耐心地把手机拿出来，打开导航软件为我指路；等车的间隙，去旅游服务中心休息，好心的阿姨拿出自己从家里带来的凤梨酥和乌龙茶与我分享；在车站前遇到独自旅行的彰化人家振，发现彼此顺路后，骑机



车载我沿着海岸线一路畅游……旅行就是因为这些美好的偶遇和善良的人们，心情变得特别好。美丽风景看多了会麻木，但心里却总会被这样的小事而感动着。

也许，这就是旅行台湾的理由。

也许，这就是创作本书的理由。

小柚

目录

前言 旅行台湾的理由

第一章 准备

2 旅行台湾准备小帖

4 出入境交通小帖

5 旅行台湾知识小帖

8 省很大！旅行台湾省钱小帖

第二章 悠游

14 淡水小镇的百年物语

24 北投女巫温泉小旅行

32 台北城文艺散步

58 夜游九份小山城

64 金瓜石怀旧小旅行

70 被猫占领的猴硐小镇



78 寻找幸福的十分旅程

84 台湾的震撼之美：七星潭与清水断崖

90 台湾的震撼之美：太鲁阁峡谷

98 稻田小镇关山的单车小旅行

104 台东越慢越美丽

114 吹着太平洋的风的东海岸之旅

120 垦丁，台湾之南

128 港都高雄不思议

142 府城台南的古迹散步

154 阿里山的森林畅游

162 日月潭的恋恋行旅

172 漫步云端的清境小旅行

180 鹿港小镇老街漫游

188 其他省钱旅游地推荐

193 后记

小柚提示：

若无特别说明，本书中的货币单位皆为新台币（元）。



去台湾旅行，都需要准备哪些东西？在这里小柚给您列个清单。

通行证

全称是“大陆居民往来台湾通行证”，是入台的必备证件之一。

办理通行证及签注，请前往户籍所在地公安局出入境管理处。通行证的有效时间为5年，以后每次使用只需要加签即可。若经香港中转前往台湾，只需要这一份台湾通行证就够了，不需要再办理港澳通行证。



入台证

通行证能让你出入大陆，而入台证能让你出入台湾。入台证个人无法申请，只能通过有资质的旅行社代办。申请人需为已开放台湾个人游地区的户口。而学生可以是已开放台湾个人游地区的学校集体户口，不需要财力证明。未满18周岁的学生暂不能自由行。在台湾停留时间最长为15天（从入境后的第二天开始计算）。

办理入台证之前，请先办理通行证。

小柚提示：暂未开放台湾个人游地区的居民，可经旅行社中请“医美入台证”入台。持医美入台证在台湾最长停留时间为15天（从入境后的第二天开始计算）。在台期间需前往指定医院完成体检或医疗美容套餐，其余的时间可以在台湾自由旅行。



国际学生证

这个东西有用吗？对于学生来说，它可以帮你省钱。台湾的大部分收费景区，对于学生都是有优惠的，但对于普通的非台湾学生证并不放行，只认可这一张国际学生证。不过办理国际学生证不便宜，需要人民币95元。旅行前先算一算这张证能帮你省下多少钱，再决定要不要办。

国际青年旅舍会员卡

凭这张卡，入住台湾的国际青年旅舍可以享受会员价。如果你喜欢住青年旅舍，办一张卡是值得的，因为在全球都可以使用。凭这张卡在台湾的台铁本铺消费也可享受9.5折优惠。卡费为人民币59元/年。



旅行经费

旅行台湾需要多少钱，小柚无法给你提供一个确切的数字，因为这与你的旅行天数、旅行里程和消费习惯有关。但无论你偏爱怎样的旅行方式，你都可以在这本书中找到省钱的法宝。

往返机票或船票

前往台湾之前，请先购买好往返机票或船票。没有返程票，可能会被禁止入境哟。



行囊物品

必带：现金、银行卡、衣服、拖鞋、伞、证件及复印件、手机、相机、储存卡、电池、充电器、纸笔、牙具、毛巾、洗浴用品、药品等。

如果带上电器，需要注意充电的问题。台湾的插座都是2插的。如果你的插头为3插，就需要带上一个插排或电源转换器。要记得插排的插头要选2插的哟！

行囊物品应该说越少越好，否则肩膀会很痛。但必带的东西绝不能遗漏。除了以上所列举的这些，旅行者可根据自己的旅行方式选带其他物品。

前往台湾



两岸直飞

目前上海、北京、天津、广州、深圳、杭州、宁波、南京、武汉、长沙、南昌、合肥、郑州、徐州、西安、太原、石家庄、济南、青岛、烟台、大连、沈阳、长春、哈尔滨、重庆、成都、昆明、贵阳、南宁、海口、福州、厦门等城市都已开通两岸直飞航线。但许多城市班次较少，机票价格也比较贵。



2. 闽台直航

坐着轮船去台湾，对于许多人来说也非常有吸引力。目前有厦门闽台轮渡公司的“中远之星”邮轮行驶于两岸之间，航线为“厦门—基隆”和“厦门—台中”。感兴趣的朋友不妨前往闽台轮渡官网查询。

抵达台湾之后

1. 兑换台币

兑换台币的地方很多，机场的银行柜台就可以完成。此外，台湾街头的银行、邮局几乎都办理人民币兑换业务，只是每家银行的汇率稍有不同。

2. 机场联外交通

桃园机场：前往桃园市区，可搭乘桃园客运 5059 次公车（53 元，40 分钟）；前往台北，可搭乘国光客运 1819 次巴士（125 元，55 分钟）；前往台中，可搭乘国光客运 1860 次巴士（240 元，2.5 小时）或统联客运 1623 次巴士（240 元，2.5 小时）。

松山机场：前往台北市，可从松山机场站搭乘台北捷运文山内湖线。

高雄机场：前往高雄市，可从高雄国际机场站搭乘高雄捷运红线。

台中机场：前往台中市区，可搭乘台中客运 115 次公车（49 元，40 分钟）。

3. 香港中转

从香港中转也是不错的选择。香港与台北区间的航班较多，价格常比两岸直飞便宜。凭大陆居民往来台湾通行证，不需要办理港澳通行证即可入境香港，同时还可在香港停留 7 日哟！

4. 小三通

小三通就是经金门或马祖中转的方式前往台湾岛，其中“厦门—金门—台湾岛”是最热门的一条线路。游客可在厦门东渡码头或五通码头坐轮渡前往金门，再从金门飞往台北、高雄、台中等城市。以小三通入台的旅行者，可在易游网购买小三通往返套票，方便又省钱。



交通工具

在台湾旅行，可能需要利用到的交通工具：捷运、公车、客运巴士、台铁、高铁、计程车、单车等。其中台铁列车又分为自强号（包含太鲁阁号和普悠玛号）、莒光号、区间车、普快车等车型。自强号为台铁最高等级列车，普快为最低等级列车。

台湾街头有很多人骑机车，但因为大陆驾照在台湾无法使用，所以不能在台湾骑机车，也不能自驾车。

旅行季节

台湾适宜旅行的季节是2月至5月及10月至12月。从6月开始，天气会变得很热，台风也一个接一个地登岛，会给旅行带来诸多不便。

同时，建议避开春节期间。春节是台湾的长假，这段时间不仅景区游人如织，而且许多旅馆大爆满，价格也要比平常贵不少。



禁烟与禁食

1. 公共场合全面禁烟。
2. 捷运（地铁）车厢内禁止饮食。



博爱座

公车上和捷运上，常可见到“博爱座”的字样。这是提供给需要特别照顾的人群使用的，如长者、孕妇等。即使车内拥挤，也请不要随意占用哟。



衣物

台湾的气候比较湿热。只有12月、1月因受大陆冷空气影响而微冷。从3月至11月几乎都可以穿短袖。但若前往高山地区，如清境、阿里山等地，还是建议带上一件外套。



手机卡

抵达台湾后，可购买台湾电信公司的手机预付卡，如台湾中华电信、远传电信、台湾大哥大等。不同电信公司的资费不同。常使用手机上网的旅行者，可购买不限流量、“吃到饱”的 3G 预付卡。

若想在台湾继续使用大陆手机卡，可开通台湾地区漫游。以中国移动为例，从台湾拨回大陆、拨打当地电话或接听，皆为人民币 0.99 元 / 分钟。



7-ELEVEN

简称 7-11，也叫“小七”，是著名的 24 小时便利店品牌。台湾的 7-11 很方便，不仅门市多，而且服务范围广。水、饮料、零食、便当、生活用品、报纸、杂志、演唱会门票、高铁车票，你需要的一切，几乎都可以在 7-11 买到，而且价格合理、全岛统一，不会因为台北或在旅游区而更贵。许多面积较大的 7-11 还免费提供厕所。如果要问路，也可以去 7-11，店员会很热心地帮助你哟。

银联卡

在台湾，凡是有银联标志的 ATM 都可以使用银联卡取款。取款的手续费视银联卡所属的银行而不同，通常为人民币 12~15 元。同时，许多商店也支持用银联卡刷卡消费。刷卡是无手续费的。



旅游服务中心

台湾各地都有旅游服务中心，尤其是景区附近。旅游服务中心内可拿到各种各样印刷精美的免费地图和导览手册。如果手机需要充电，也可以在这里解决。旅行中可多多利用哟。



行李房

如果背包、行李箱很重，想要找个地方寄存一下的话，可以去台铁车站的行李房。几乎每个车站都提供行李寄存服务（无人站、招呼站除外），一件行李一天仅需 17 元，真是太便宜了。

行李房服务时间为 08:00—20:00。



常见台湾美食

有些台湾美食只有在特定的地方才能吃到，比如士林夜市的大饼包小饼、淡水的阿给等。大部分的台湾美食在全台各地都能见到，比如卤肉饭（卤肉浇在白米饭上）、甜不辣（天妇罗、油炸鱼浆）、爱玉冰（爱玉子做成的一种形似果冻的风味冰品）、仙草冻（仙草做成的一种形似龟苓膏的风味冰品）、肉圆（半透明饼皮包裹猪肉馅的大丸子）、米苔目（一种形似米线的粉条）、蚵仔煎（牡蛎鸡蛋煎饼）、蚵仔面线（牡蛎面线糊）、花枝羹（乌贼羹）、猪血糕（加入猪血的糯米糕）、肉粽、珍珠奶茶等。

常用词语差异

小柚为大家整理了一些具有两岸差异的常见词语，希望能对你有所帮助：

食物类：柳丁（橙子）、凤梨（菠萝）、奇异果（猕猴桃）、芭乐（番石榴）、高丽菜（卷心菜）、洋芋片（薯片）、便当（盒饭）、优格（酸奶）、鲔鱼（金枪鱼）、鲑鱼（三文鱼）、花枝（乌贼）、吃到饱（火锅自助餐）。

电子类：影印（复印）、列印（打印）、网路（网络）、软体（软件）、荧幕（屏幕）、滑鼠（鼠标）、部落格（博客）、数位相机（数码相机）、单眼相机（单反相机）、智慧型手机（智能手机）、随身碟（U 盘）、网咖（网吧）、讯息（信息）。

其他：公车（公交车）、巴士（长途客运车）、机车（摩托车）、计程车（出租车）、捷运（地铁）、优待（优惠）、土石流（泥石流）、保全（保安）、门市（门店）、药局（药店）、化妆室（洗手间）、洗发精（洗发水）、台客（很土的人）、台妹（艳俗的女台客）、在地人（本地人）、古早味（从前的风味）、夯（热门）、好康（实惠）、不思議（不可思议）。

省很大！旅行台湾省钱小帖

省钱利器



1. 青年旅游卡

青年旅游卡是一种可以免费申请的卡。凭青年旅游卡，旅行中可以享受许多特惠，比如可以购买下文的台铁 TR Pass 学生版。即使已经不是学生，但只要你是 30 岁以下的年轻人，就可以享受这个特惠。同时，青年旅游卡的优惠范围还包括住宿、景点门票、餐饮、购物等。只需前往任一旅游服务中心，填写申请表后即可马上领取，同时还会拿到厚厚的一本优惠手册，是不是很诱人呢？

2. 悠游卡

悠游卡是一种多用途的智能卡。购买一张悠游卡，然后在卡中储值，就可以免去零钱困扰，享受轻松便利的旅行。目前可使用悠游卡搭乘捷运、公车、客运、高铁、台铁部分区间，在 7-11、全家、莱尔富、OK 超商、屈臣氏、康是美、星巴克、必胜客、85 度 C、诚品书店等特约商店购物。那优惠在哪里呢？刷悠游卡搭乘台北捷运，可以享受 8 折优惠；搭乘台中市区公车，8 公里内免费；搭乘台铁，不论车种都可享受区间车 9 折优惠；搭乘各大客运线路，皆有折扣优惠。真是又方便又省钱！

悠游卡可前往便利店购买。



交通

1. 台铁

台铁安全、准时、便捷，是旅行台湾主要的交通工具之一。搭乘台铁有哪些一般人所不知道的优惠呢？

对于青年旅行者而言，可以利用青年旅游卡或国际学生证购买台铁 TR Pass 学生版。TR Pass 是台湾铁路部门根据日本的 JR Pass 而推出的特别车票。以一张 5 日票为例，5 天的时间里，可利用一张 TR Pass 车票，不限次数搭乘



台铁莒光号及以下车种列车，而学生版票价仅为 599 元，换算成人民币，平均一天才 26 元！而没有 TR Pass，搭乘莒光号从台北到高雄，单程都要 650 元。TR Pass 真是太划算了！

TR Pass 学生版目前分为 5 日票、7 日票（799 元）、10 日票（1098 元）三种。旅行者可根据自己的行程安排购买。

除了环岛旅行可使用的 TR Pass，台铁还推出许多区间内的周游券，比如东北角一日券（瑞芳—头城，130 元）、池上一大武一日券（150 元）、平溪线一日券（54 元）、内湾线一日券（74 元）、集集线一日券（80 元）等，都是非常实惠的选择。后文中还有更为详细的说明。

而台铁现在也与悠游卡合作，搭乘台铁不用再到售票口购票，直接刷悠游卡就可以进站。截至 2013 年 3 月，已开放新北市福隆站至新竹县新竹站区间的刷卡进出站服务。即使你搭乘的是昂贵的自强号，但只要刷悠游卡，就可以享受区间车的票价，而且还在区间车票价的基础上再打 9 折，实在是太便宜啦！

3. 客运

客运，也就是长途巴士，也是一块暗藏优惠的重点！台湾的客运公司很多，运营路线也是让人眼花缭乱。其中大部分的区间，都有所谓“优惠时段票”。所谓优惠时段，就是一些乘客较少的时段，如周一至周四的上午、下午。为了抢占市场，客运公司会在原价的基础上打折，有些甚至是 6 折特惠！比如台中—台南区间内的国光客运 1871，全票为 170 元，优惠时段票价仅为 100 元！若搭乘台铁莒光号列车则需要 280 元，自强号更是需要 363 元。是不是很便宜呢？



2. 台湾高铁

台湾高铁位于台北车站和高铁左营站区间，搭乘高铁可以来往于台北、板桥、桃园、新竹、台中、嘉义、台南、高雄等城市。从台北到高雄，最快仅需 1 小时 36 分钟。但高铁票价通常较贵，不建议学生族使用。但如果你提前 8 天至 28 天购票，即有机会享受“早鸟优惠”，最低可杀到 6.5 折哟！

