

· 激励亿万人的百年故事经典

意林

书香典藏馆

· 唤醒潜力的不朽励志指南 ·

超值典藏版

26.80

励志书

【 磨砺人生 · 铸造梦想 · 超越自我 · 尽享成功 】

《意林》编辑部 编



吉林出版集团 | 吉林摄影出版社



励志书

◆《意林》编辑部 编

励志是一种力量，一种勇气，一种积极乐观的心态。
人处于世，时如逆水行舟，只有永不言弃，方能抵达理想的彼岸



意林书香典藏馆

图书在版编目(CIP)数据

励志书 / 《意林》编辑部编. — 长春: 吉林摄影出版社, 2011.10

(意林书香典藏馆)

ISBN 978-7-5498-0736-9

I. ①励… II. ①意… III. ①成功心理 - 青年读物②成功心理 - 少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第197639号

励志书

LI ZHI SHU

出版人	孙洪军
主 编	孙洪军 顾 平
责任编辑	张 弘 尹成佳 李双双
丛书统筹	王立莉
执 行	蒋保信 杨 阳 朱 玲
封面设计	李 倩
美术编辑	李 倩
发行总监	李振红
开 本	787mm×1092mm 1/16
字 数	546千字
印 张	25.25
印 数	1-20000册
版 次	2011年10月第1版
印 次	2011年10月第1次印刷

出 版	吉林出版集团 吉林摄影出版社
发 行	吉林摄影出版社
地 址	长春市泰来街1825号 邮编: 130062
电 话	总编办: 0431-86012616 发行科: 0431-86012602
网 址	www.jlsycbs.com
经 销	全国各地新华书店
印 刷	郑州文华印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-5498-0736-9

定 价: 26.80元

启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系,在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址:北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)

电话:010-51908602

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)

点亮成功的心灯

田间地头不忘练歌、坚守音乐梦想数十载的41岁农民朱之文，穿着军大衣登上舞台，以一曲雄浑高亢的《滚滚长江东逝水》艺惊四座。面对评委和观众，他无比窘迫地透露：“军大衣是我最好的衣服。”

历经十年打拼，从一个不漂亮的女演员最终成为“收视率女王”的海清，接受媒体采访时，感叹道：“我非常感谢那些最初骂我演戏不好的导演，这是上天赐我的礼物。现在，每每遇到我越拍越没自信时，我能够在一种不满的情绪中用仅存的一点自信完成拍摄，且一直不停地告诉自己，我很棒。”

生来没有四肢、却勇敢地面对身体的残障、坦然接受命运的安排 的澳大利亚青年尼克·胡哲，凭着顽强的毅力终成著名励志演说家，让无数经受挫折的人们重拾生活的信念。他追忆自己的人生之路，鼓励世人说：“生命中有些东西是我们不能控制和改变的，当你相信没有希望的时候，只是因为你没有看到希望。但不能因为你看不见希望，希望就不存在了。”

这本《励志书》，汇集了诸如此类激励人心的励志故事三百余个。鲜活生动、五彩斑斓的人生经历彰显着生命的顽强和重量，教给我们坦然面对磨难和困境的勇气和力量，鼓励我们勇敢地正视它、用阳光般的笑容迎接它、以胜利者的姿态超越它。

书中的每个故事、每句箴言，或许并不能即时改变你的人生，但

不可否认的，却恰似春日里的缕缕阳光，总有一缕温暖着心房，静静地呵护着幼苗茁壮成长，滋润着花朵美丽芬芳；仿佛远处的盏盏明灯，总有一盏照亮着梦想，悄悄地让疲惫的旅人又背上行囊，让失落的心灵又燃起了希望。

艰难困苦，玉汝于成。人生不如意之事十之八九，一切的艰难险阻在磨炼我们意志的同时，也在强大和丰富着我们的内心。面对困难，只要永不言弃，那些痛苦的遭遇、绝望的挣扎、忧伤的叹息，终会过去，前方的路终会“柳暗花明又一村”！而那些弥足珍贵的体验和历练，也将成为生活最宝贵的馈赠，成为人生中不可或缺财富。

尼克·胡哲说：“人生最可悲的并非是失去四肢，而是没有生存的希望及目标！人们经常埋怨什么也做不来，但如果我们只记挂着想拥有或欠缺的东西，而不去珍惜所拥有的，那根本改变不了问题！真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度。”

当不幸和苦难悄然而至，脆弱的人只会踟蹰不前、消极悲观、怨天尤人、自怨自艾，而生活的强者则懂得在困难中修炼自己，用积极、乐观、自信的心态去对待它，并赋予苦难和不幸以积极的意义，整个人生往往就会发生革命性的改变。

那么，何不努力抛开一切恐惧和自我设限，努力用积极乐观的心态去填满我们的内心。积极乐观的心态有助于激发心中的勇气和干劲，是化悲观为力量的源泉，是突破自我限制、创造人生新境界的原动力。有了积极的心态，就为我们的人生点亮了一盏成功的心灯。

生活是一曲绵远深长的笑忘歌，美好的过去，珍藏心底；遥远的未来，守望不息。珍惜现在的每分每秒，跨越障碍和困境，向着梦想执著前行，梦想的果实就一定会破土而出，茁壮成长！

那么，让我们打开这本书，从中汲取信念、勇气和力量，扬起理想的风帆，沿着智者的前进方向，坚定不移地驶向远方。

序言

001

点亮成功的心灯



第一辑 一切困难都是为了让我们的更强大

摘下你的草帽来		蒋光宇	002
看不见的盛宴	[美] 马克·马托塞克	译/庞启帆	003
勇者，带着恐惧继续前行	[法] 莫里斯·谢瓦利埃	译/欣悦	004
有压力才能走得快		李君剑	006
李连杰：一切困难都是为了让我们的更强大		李连杰	007
挡的是不来的人		李碧华	008
天才神童与魔鬼教育		卢杰	009
伟大是熬出来的		冯仑	010
悲剧和苦难	[美] 肯特·尼伯恩	译/于倩	011
吞钩现象		胡为民	012
央视“勤杂工”		朱军	013
蜘蛛	[俄] 普里什文	译/非琴	015
卡罗尔·巴茨：硅谷铁娘子		佚名	016
曾国藩平生四辱		王海莹	018
当老男人焕发青春	[韩] 申仁哲	译/崔冬梅	019
茅坑里的灵魂		叶倾城	021
永不放弃		尹高洁	023
陈坤：不快乐是生命中的盐		叶倾城	025
珍贵的东西慢慢成长		黄小平	026
“收视率女王”的螺旋式成功		周林	027
沃土无根		董继兵	028
母亲的“太极教育法”		甄子丹	029
地狱才是天堂		蔡志忠	030
海明威魔咒	[美] 玛丽尔·海明威	编译/彭嵩嵩	031
雾的后面		佚名	032
我的父亲母亲		王石	033
痛苦过后		佚名	034
我曾经是个“濮瘸子”		濮存昕	035
向山顶跑		佚名	036

第二辑 人生不能过于安分



我和潘石屹闯特区	小露	038
骆家辉：从移民小子到驻华大使	毛希	040
论懒惰	李敖	042
让《变形金刚3》喝中国牛奶的女人	赵喜斌	043
职场里，我们都是猪八戒	刘戈	044
祖母跳伞员	[美]艾达丝·易威特 译/陈明	045
我是91岁的腹肌达人	[瑞士]查尔斯·尤格斯特 译/郡主	047
自煎	尤今	048
北师大“诗人”快递员	刘畅	049
借我一根指挥棒	王悦	050
翻译美剧的“菜贩子”	小李	051
狼比狗聪明的原因	王虎村	052
非法移民哈罗德的普林斯顿历险记	薛涌	053
斩断立脚的枝条	[澳大利亚]伊莎·贾德 编译/董晨晨	055
两根木条	张磊	056
蔡志忠：把女儿当狼来养	一士	057
老钱的灯	孔庆东	058
从未得到机会的女人	李威	059
琴音	席慕蓉	060
早上和晚上	[美]玛格丽·霍斯尔 译/荣素礼	061
主动拥抱生活	俞敏洪	062
你不知道这辈子能够走多远	俞敏洪	063
别停，跳下去才精彩	孙盛起	064
那是北方的狼族	天水	065
智取王家卫	段奇清	067
保持青春的秘诀	王竹语	068
老男孩王治邨	于嘉	069
文明的尺度	梁晓声	070

第三辑 赢自己比赢别人重要



伟大是管理自己	冯仑	072
人生的棋局	刘墉	073

赢自己比赢别人重要	潘晓婷 王邵辉	074
哪些人不能成功	星云大师	076
缺陷	彭明榜	077
写给30岁的自己	吴淡如	078
生动的一课	佚名	079
跑步的哲学	[日]村上春树 译/施小炜	080
你完全能够改变的	编译/尹玉生	081
懦夫，加油	[美]琳尼亚·杜 编译/华明	082
坚毅的独行者	徐彩云	084
在我的生活里，我就是主角	三毛	085
走钢丝的演员	精神的拓荒者	086
做自己的“第一代”	蒋友柏	087
一个人的比赛	[英]休·辛普森 译/孙开元	088
站立不仅是一种姿势	王佐政	089
蚕是被自己的丝裹住的	毕淑敏	090
一生中可以自己把握的10件事情	郑衍文	092
谁人可如桓廷尉	羽清雪	093
蝴蝶与坦克	王溢嘉	094
最差的肉做丸子	郑渊洁	095
从来没有人会踢一只死狗	黄浦严	096
不至天竺，终不东归	贾妍	097
想清楚你要什么和为什么要	[英]卡洛琳·李	098
培养强烈吸引对方的魅力	[日]原一平 译/李津	099
选择适合自己的鞋	崔鹤同	100
在跑步里学习人生	侯文咏	101
托尔斯泰日记	[俄]托尔斯泰	102
巴菲特眼中最好的投资	佚名	104
有所不为	[美]吉姆·科林斯 译/鲜妮妮	105
你需要的也许只是一块面包	李愚	106



第四辑 自己去成长，自己去成功

穷孩子考上清华大学的秘诀	袁炳发	108
自己开门	葛文娟	109
自己去成长，自己去成功	刘墉	110

一个人，一条狗，一把吉他走天下	刘述涛	112
零花钱	[美] 凯·阿兰贝 译/叶林	113
儿子的鱼	[加拿大] P·珀金斯 译/王悦	114
谁也不能拥有世界	柳君	115
麻省理工的下马威	张一希	116
如何让世界名校争着抢	沈婷婷	118
旭日阳刚：就算是昙花，也要这灿烂	柴静	121
他与死神签订了“契约”	申文峰	123
贾斯汀·比伯：12岁懂得自己的优势		
	[美] 贾斯汀·比伯 编译/曾桂娥	125
做个二流大学的差生有什么好处		
	[美] 史考特·亚当斯 编译/阮一峰	127
木鞋的教训	佚名	128
成绩倒数怎样考上北大	何韬	129
对父母说No，我学到了Rap	高梦博	132
三个暑期工作叩开常青藤	蔡真妮	134
我同时考上了清华和伯克利	金一娜	136
保持聆听	艾那姆	137
年轻时应该去远方漂泊	肖复兴	138
做牛人的路径	袁岳	139
是什么造就了14岁的“政治明星”	周林	140
最严厉的惩罚	[美] 比利·布雷汉姆 译/王悦	141
从北大落榜生到康奈尔大学硕士	何韬	142

第五辑 世界以痛吻我，我要回报以歌



掌心的选择权	罗志祥	146
世界以痛吻我，我要回报以歌	任知元	148
我：没胳膊、没腿，没烦恼	陆梓华	150
感谢困难	林清玄	151
痛，并成长着	朱迅	152
赛马手	星竹	154
我还有颗感恩的心	周飞	155
在承受痛苦中感受幸福	李轶男	156

学者的报仇	夜叉	157
北漂母亲	佚名	158
凡生命之苦尽予收容	徐辉	159
生命的韧性	方方	161
采薇女孩：绝不让命运扼住咽喉	秦珍子	162
成功的对手	鲁小莫	165
克拉克魔咒	徐琳玲	166
一千元月薪怎样翻30倍	六六	168
永不消失的自信	乔伊	169
不一样的拳击手	姜钦峰	171
坚毅搬家“少年工”	余毛毛	172
那个年幼的开罗漫游者	寇寇梁	173
欢迎来荷兰	[美] 艾米莉·佩尔 编译 / 班超	174
吃亏是福	六六	175
苏珊大妈的梦想自白	张悦	176
这女孩真棒	[英] 苏珊·博伊尔 译 / 狄雯颖 李鸣燕 嘉斯敏	178



第六辑 没有人靠从众而成功

最低分赢得最甜职业	张小平	180
功课不行照样成才	张五常	182
别人关注手时你关注脚	李国威	184
忐忑教主龚琳娜的音乐人生	曹飞跃	185
写在纸尿片上的求职信	走走	187
没有人靠从众而成功	[美] 吉姆·罗杰斯 译 / 洪兰	188
你的“穿帮”是我的“钱途”	李蕊娟	189
爱打扮的蜘蛛	凡夫	190
过度活跃	王应春	191
段奕宏：玩出成功	陈平安	192
潘多拉星球的生物来自地球海底	[美] 詹姆斯·卡梅隆 译 / 曹可臻	195
把名字写在灯笼上	董中怡	197
穿旗袍的美女公车司机	苗向东	198
扎克伯格拒绝盖茨加盟邀请	朱晖	199

竞争高手	子 胜	200
空中小姐的诞生	秋 影	201
斯坦福商学院的一天	顾 及	203
使对方立即说“是”	[美]卡耐基	204
什么样的家庭培养出了姜文	孟 迁	205
格里芬：NBA扣篮“神兽”	袁 文	207
商界“三好学生”藐视“关系法则”	冯 仑	209
我不是许三多	王宝强	210
保持本色	顾 欣	211
联姻前的“离婚合同”	王 石	212
里与外	刘燕敏	213
珍珠	星 竹	214
最牛应届生	张宏涛	215
曾国藩“笨干”成事	张宏杰	216
最佳方案	刘俊成	217
贵是一个招牌	睿 雪	218

第七辑 不要忘记最初的梦想



50岁，我当了空姐	[美]蒂尼斯·巴特	译/郑衍文	220
缩小梦想		赵俊辉	222
周游世界的拓道君		石 磊	223
高四只不过是从头再来		一 一	224
唤醒内心的种子		林清玄	226
武替演员的戏剧人生		佚 名	227
真正的目的		沈秋霞	228
犀牛的梦想清单		陈小愚	229
坚守梦想	[美]丽兹·穆雷	译/吴以蓉	232
仅仅朝向高处的奋斗		袁 浩	234
凯文的追求		佚 名	235
高三，只相信你流的血汗		蒋方舟	237
梦想改变人生：英国男孩环游世界狂赚10万英镑		张 宁	239
“军衣哥”：军大衣是我最好的衣服		晓 东	242

72岁的生活刚刚开始	陶波	244
不要忘记最初的梦想	田筱麦	245
绝不裸奔	陈安之	246
你能实现梦想	[美] 维吉尼亚·萨迪尔 译/徐娜	248
点亮非洲	郭艳琳 尹颖尧	249
一位86岁老兵的30年, 100万	从玉华	251
谁之过	佚名	253
这个男人, 搬着词典在意大利崛起	刘永健	254
寻梦者	戴望舒	255
走吧, 张小砚!	杨澜	256



第八辑 不要给任何故事下定局

要有一把备用伞	蒋光宇	258
成功者的黑夜	刘俊成	259
麻省理工毕业生为成长泪奔	蔡真妮	260
睁开心眼	江南岸	261
强大的假想敌	佚名	262
同学小江湖	马德	263
巴顿选人	翁林景涛	264
大巧无术, 王蛇无毒	王雪涛	265
考进央视	李咏	266
为什么不养牛	李易敏	268
我被自己的知名度害惨了	张朝阳	269
自尊心, 不是越强越好	亦舒	270
从思想出发	林野	271
颠覆命中注定	林格	272
前方不只有罗马	刘密	273
成功的悲哀	陈晴	274
500位人力资源经理告诉你的面试大忌	佚名	275
方向决定成败	薛韬	276
午夜飞越	[美] 罗娜·韦斯特布鲁克 译/班超	277
奔跑的蚂蚁	佚名	278
作为“父亲”的李敖	刘牧洋 王瑶	279

长相与魅力	钟原	280
大师的结局	夜 X	281
麻省理工考博，答案全对为何落榜		
“优生”跟“差生”	[日]大前研一 译/刘锦秀	282
你的美，不只是上帝看得到	谢育容	284
捷径就是最远的路	郭敬明	286
不得已变成大欢喜	崔修建	287
	张书宁	287
	李月亮	288

第九辑 人心会抬着你往上走

仁慈的飞镖	羊白	290
相信人性最善良的那一面	高佳丽	291
她好像一个劳模	陈思呈	293
三个千万富翁当保安	萍水相逢	294
一个苹果赚一生	潘虹	295
赞美是种武器	鞠远华	297
李静胜在情商	李静	298
这是中国版高贵	石述思	299
能走多远走多远	南北	300
魔鬼导师	[美]玛丽娅·施瑞弗 译/张霄峰	301
爱出者爱返	黄晨	302
她凭什么当副总	张颖异	303
下跪的市长	马国福	304
从低处开始	查一路	305
不要生活在怀疑里	[美]洛丽·施纳得 译/熊雪丽	306
烽火守书人	梁文道	307
王戎“钻孔门”	蒋骁	308
千万不要忽视“小人物”	张俊杰	309
实习女生怎样“转正”联合国	[韩]阿内斯·安 译/李菡	310
一招制敌	黄小平	311
留住半个良心	寇士奇	312
我的上司是张爱玲小姐	花朵朵	313
马甲袋里的诚信	吉健富 丁志平	315
谁成就了郎咸平	陈亦权	316

保持微笑	马国福	317
两个美国女孩的中国慈善力	佚名	318
心中无玉	睿雪	320



第十辑 心轻上天堂

隐藏的祝福	新月	322
家训	陆勇强	323
什么让我们强大	[美]阿诺德·福克斯等译/徐炜韬	324
幸福和成功都必须往土里砸	口述/海清整理/卡玛	325
推太阳下山	邹扶澜	326
越诉苦越苦	[捷克]卡雷尔·恰佩克译/刘星灿	327
量力而行	马未都	328
为快乐而工作	[英]罗素译/傅雷	329
两种坚强	钟洁玲	330
尼亚鼠的人生哲学	程刚	331
我所喜爱的女性	毕淑敏	332
二十几岁的女孩应该有的思想	杨澜	333
善断者强健	佚名	334
“不够”小姐	童卉欣	335
知识分子的勇气	刘春英	336
快乐即成功	霞飞	337
一个普通芬兰老人幸福的晚年生活	赵长春	338
心轻上天堂	毕淑敏	339
有一种人还在追求无功利的人生	周华诚	340
焦虑比死神更厉害	吉娃	341
生命的高度	成家	342
心态	牟丕志	343
成佛不自在	吕麦	344
人生三论	二月河	345
不要跳着拿东西	罗志祥	346
低调	佚名	347
90岁的送报工	金凯平	348
三个火堆	文秀	349

不是生存，是生活
精神领域的嫉妒
亚马孙的猴子

吕 麦 350
周国平 351
刘燕敏 352

第十一辑 活在当下，看重现在



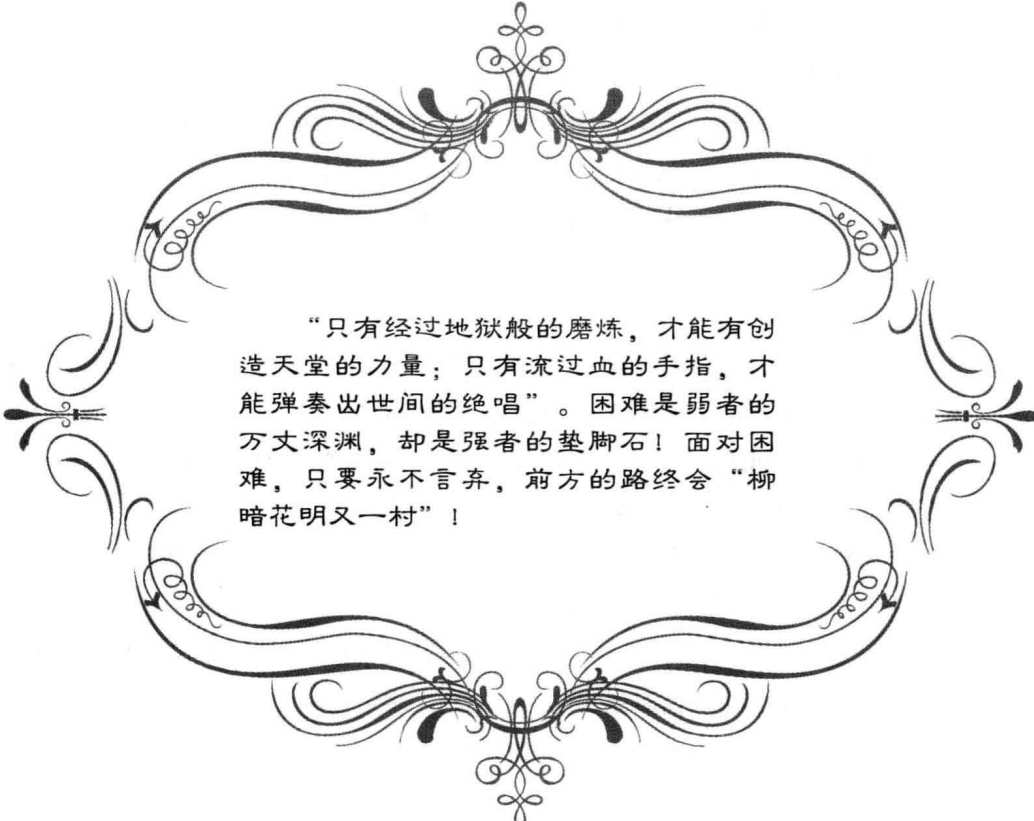
命运不可选择
悲催的“等以后有时间再说吧”
抬左脚与抬右脚
活在当下
唯一的收获
看重现在
你能过好“不理想的生活”吗
热爱生命
成功的秘密
坦然面对
永远不该死
白岩松：别让“大五”很糟糕
最朴素的实事
手头的幸福
心里永远住着胖女孩
微博出不了思想家
不做无为之事，何以遣有涯之生
80岁的女朋友
狼群的活动圈
树上的那只鸟
我要笑遍世界
一万小时准则
成功的秘诀
人生九件事
生气的骆驼
当个好爸
障碍
空想家和行动者
十个毛病
那纵身一跳轻如羽毛

李红都 354
米 青 355
野 兔 356
清风慕竹 357
段吉龙 358
吴淡如 359
陈大超 360
〔法〕蒙 田 译/梁宗岱 361
〔美〕罗伯特·柯里尔 译/张 婕 362
老 酷 363
刘 墉 364
演讲/白岩松 整理/张 莹 367
罗 西 368
马 德 369
陈鲁豫 370
徐百柯 371
沈建丽 372
朱丽亚 373
佚 名 374
〔马来西亚〕胡艾耶·玛 译/汪 析 375
〔美〕奥格·曼迪诺 译/安 辽 376
陈 安 377
〔美〕爱默生 译/林少波 378
叶 航 380
凡 夫 381
口述/姚 明 整理/刘 慧 382
佚 名 383
〔美〕杰克·霍吉 译/吴 溪 384
〔美〕蒂姆·赫德森 译/荣素礼 385
麦兜兜 386



【第一辑】

一切困难都是为了让我们更强大

A large, intricate decorative frame with symmetrical, swirling lines and floral motifs, surrounding the central text.

“只有经过地狱般的磨炼，才能有创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹奏出世间的绝唱”。困难是弱者的万丈深渊，却是强者的垫脚石！面对困难，只要永不言弃，前方的路终会“柳暗花明又一村”！

摘下你的草帽来

蒋光宇

他家太穷，为了维持生活，他从小就帮助母亲做小买卖。

上高中那年，他开始做起新的生意——卖爆米花，以供学费。他卖爆米花，都是自己现做、现卖，浑身上下经常被汗和油弄得脏兮兮的。

卖了一段时间后，母亲告诉他：“女子学校门前的零食卖得最快，你应该到那里去卖。”

按照母亲的要求，他开始在女子学校门前卖爆米花。每天天刚亮，他就赶到女子学校门口，调整好火候开始做爆米花。他做的爆米花火候恰到好处，又好看又好吃，很受学生欢迎。

虽然生意比以前好，但他却感到很难为情。太阳出来后，他狼狈不堪的形象就毫无保留地暴露在众人面前：一双黑乎乎的手，一身不干净的校服，还有一张很疲倦的脸。

尽管他也在说服自己，安慰自己，但是一看到那些同龄的女生满脸幸福的样子，他就感到相形见绌，抬不起头。每次碰到女生的视线，他都恨不得能在地上找个洞钻进去！

有什么办法能躲避她们的视线呢？想来想去，他终于想出一个好主意：戴上一顶大草帽。对！戴上它就能遮挡住那些女生的视线了！尽管冬天戴草帽让人感到不自然，但为了躲避女生的视线，也实在没有别的好办法了！

有一天，正当他埋头卖爆米花的时候，突然背后传来了母亲的呵斥声：

“你这是干什么？大冬天戴什么草帽？快把草帽摘下来！”

在熙熙攘攘的校门前被母亲大声地训斥，他感到很委屈，很没面子，不禁流下了委屈的泪水。

母亲注视着他说：

“孩子呀，你卖东西的时候一定要看着对方，这样才有礼貌。只有你看着对方，人家才会愿意买你的东西；你连看都不看人家，那怎么能卖好东西呢？”

母亲还特别加重语气说：“不管多么贫穷，你都要勇敢地面对现实，都要自尊、自强，绝不能被贫穷压得无脸见人，垂头丧气！”

这个当年卖爆米花的孩子，叫李明博。多年以后，他当选为第17届韩国总统。

李明博出任总统之后，在自己的回忆录中写道：

“多亏了母亲，多亏了母亲在大街上的教诲！母亲的教诲不仅使我勇敢地摘掉了草帽，而且使我树立起勇敢面对现实的处世原则。多年以来，我不仅一直用母亲自尊、自强的要求激励自己，而且经常用自尊、自强的要求教导我的孩子。”