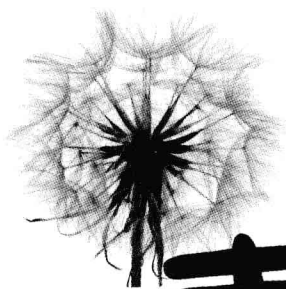




青春万岁

栾燕◎编著

青春，是与七个自己相遇。一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，最后那个，正在旅途。走吧，走吧，人总要学会自己长大。任何人都不能代替你成长，你的人生需要被你自己掌控。



青春万岁



栾燕◎编著

青春，是与七个自己相遇。一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，

一个倔强，一个柔软，最后那个，正在旅途。走吧，走吧，人总要学会自

己长大。任何人，你的生命都不是你的，你的人生需要被你自己掌控。

图书在版编目(CIP)数据

青春万岁 / 栾燕编著. — 北京 : 中华工商联合出版社, 2013. 7
ISBN 978 - 7 - 5158 - 0584 - 9

I. ①青… II. ①栾… III. ①散文集 - 中国 - 当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 153471 号

青春万岁

作 者: 栾 燕

策 划 人: 隆利新 李斌勇

责任编辑: 王 静 熊 娟

责任审读: 郭敬梅

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 北京海德伟业印务有限公司

版 次: 2013 年 11 月第 1 版

印 次: 2013 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 710mm × 1020mm 1/16

字 数: 260 千字

印 张: 18

书 号: ISBN 978 - 7 - 5158 - 0584 - 9

定 价: 35.00 元

服务热线: 010 - 58301130

销售热线: 010 - 58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19 - 20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E - mail: cicap 1202@ sina. com (营销中心)

E - mail: gslzbs@ sina. com (总编室)

工商联版图书

版权所有 盗版必究

凡本社图书出现印装质量
问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010 - 58302915

前 言

你还记得那个什么都相信的傻子吗？

你还记得那间装满梦想的教室吗？

你还记得迷恋过的那些可笑的明星吗？

你还记得那些微不足道的泪水吗？

……

如今，我们都已长大。

青春，谁能没有一段酸涩清纯的回忆？谁没有涌起层层可堪回眸不堪回首的澎湃心潮？仅别于自觉不自觉，但每个人身上的故事都足以汇成一本书。

青春，是一首吟唱不完的诗歌。天才少女沈怜词用自己绵如雨丝的笔触，韧若蚕丝的文思将青春涩涩淡淡地书写成回忆，用一本书留下时光的痕迹。

青春，因梦想而绚丽，因奋斗而精彩。人们赞美青春、珍爱青春，缘于青春是生命中风华正茂的多彩花季，是打牢人生根基的黄金时期，是成就美好梦想的萌生时节。

青春，是与七个自己相遇。一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，最后那个，正在旅途。走吧，走吧，人总要学会自己长大。任何人都不能代替你成长，你的人生需要你自己来掌控。书中没有倚老卖老的姿态，没有千篇一律的说教，完全是平等而真诚的态度，充满着机智诙谐的幽默。如果阅读时，书中的一些言语打动了你，一些文字启发了你，那么这些都仅仅是一个开始，最重要的是你要把这些知识运用到你的生命中去。再好的方法也需要你的执行，每天学习一点点，每天改变一点点，坚持下去，一年后，变化将会超乎你的想象！

心灵的慰藉，人生旅途中出格的念想，青春，让我们唾手可得，同时又

让我们伤透脑筋。戏里戏外,借着流年,我们且吟、且回首。我们在大学,我们正值青春,我们该为青春时刻反省。青春是不完美的,青春是用来怀念的。

流逝的时光,翻转的年轮,义无反顾的青春。我们的青春,不需要成天守着电脑茫然的眼神;我们的青春,不需要厮守白天黑夜懒懒的床眠。空耗青春,空度流年,我们,着实不应该。

可能有些岁月,需要我们慢慢等待;可能有些往事,需要我们植入脑海。当生活的车轮碾过记忆,留下岁月的吻痕时,才知道青春淘走了昔日友人的欢笑和共度风雨的艰辛,留下的仅仅是自己孤单的影子和支离破碎的灵魂与伤透脑筋的回忆。

我们的青春终将老去,有很多时光,我们不能言语。是什么让我们常常彻夜孤枕难眠?是什么让我们在孤单的时光里默默感伤人生?是什么让我们在举手投足间泣诉出格的念想?也许是风里飘过的青春,来得突然,走得也仓促……

一段敞开心扉、毫无保留的心路历程,读者且随着细腻的旅游少女的脚步,一起到云上的国度,吹黄昏的海风,观远方的风景,触摸到属于你,属于每个人的,青春痕迹。年轻人会懂年轻人的文字,青春的你怎能不读洋溢着青春气息的这些淡雅文字!

青春是人生最华丽的岁月,有尝试的资本,有努力的干劲儿,有似火的热情,有多彩的年华。活力、情感、拼搏是青春永恒的主题,也是青春的资本。

目 录

第一章 闪耀青春,幸福时光

青春,这一场华丽的狂欢	1
十八岁年轻的骄傲	2
独立的青春	5
曾是少年时	6
我们的悲伤与柔软	7
晃在云淡风轻	8
我们正年轻	10
献给六班的每一个宝贝	11
因为有你	12
我的小妹	13
零食·童年·手足情	14
在讲故事里成长	15
感悟	16
搬家	17
聆听流水的歌唱	18
走在林间的小路上	19
远方的灯光	21
你我走过的日子	22
牵手	23

有质量的青春	24
青春密码	26
为自己鼓劲	27

第二章 青春,易受伤的年代

祝福美好青春	28
年轻充满自信	31
错误的培养方法	35
爱情的字典里没有真理	38
记住你人生中的错误	42
一颗眼泪	45
20 岁时的迷茫不安	46
你今天的辛苦对他人却是奢望	48
写给自己的信	51
分手后的痛苦不专属于你一个人	53

第三章 追梦的青春时代

笑对人生	57
明亮的心灵	58
不懈追求,我们一直在努力	59
心中装着一双鹰的翅膀	60
100 双鞋子	61
理想的宫殿	63
一个真实的青春励志故事	64
朗阁的追梦故事	69
年轻的 CEO	70
我的青春故事	72

青春倾注山里娃	75
行走在青春的雨季	78
告别黑夜	79
吹口琴的女孩	81

第四章 青春躲不开的青涩恋情

莫名的悸动	83
青春期你需要知道的事	84
性意识是这样发展的	86
这并不是“早恋”	87
少年遇上红玫瑰	89
你要明白的“情”和“事”	92
喜欢也可以成为动力	93
当“爱”成了伤害	94
“空虚”不是借口，“潮流”不是理由	95
爱的另一面也是爱	97
我们曾路过那棵山楂树	98
不要累死你的爱	101
他只是没那么喜欢你	104
谁说爱要彼此相守	105
那年秋夜	107
我们没有在一起	110

第五章 青春不怕挫折

总有一些你趟不过去的河流	112
抱怨,弱者和懒惰者才干的事	113
挑战自我	115

把失败写在背面·····	116
失败不是“句号”·····	117
童年的馒头·····	118
不认真的世界·····	119
父亲的泪·····	121
自信:最有效的正能量·····	122
每朵花都有怒放的理由·····	123
没有哪个错误会决定一生·····	125
坏牌不一定会输·····	126
坚持下来的人赢到最后·····	128
枕头底下的信·····	130
挫折不绊脚·····	131
签订生命契约的女孩·····	132
只有左脚,照样写出生命的精彩·····	135
谁是盲人·····	136

第六章 青春,奋斗不止

抓住一线希望·····	138
赢才是一切·····	139
人生的极昼·····	141
你也能成为“巨人”·····	142
命运不可选择·····	143
用一根手指建成的大桥·····	145
成功青睐敢于拼搏的狂者·····	146
让世界闻到你·····	147
15 岁的选择·····	149
去罗马的路只有一条·····	151
打败昨天的自己·····	152

大学最后的课程·····	154
揉不碎的记忆·····	155
乐观·····	157
第一次打工·····	158
毕业的礼物·····	159
坚持是成功前的状态·····	160
门童的故事·····	161
李维斯的“淘金之路”·····	163
没有雨伞的人须努力奔跑·····	164
努力是不可放弃的·····	165

第七章 追忆美好的青春时光

栀子花开·····	167
我的初恋,我的青春·····	168
青春,该用什么换回·····	174
即使漂亮那又如何·····	175
唱着歌儿回家·····	176
最美的景色是心情·····	178
微笑着按时长大·····	179
羚羊木雕·····	180
白雪塑像·····	181
永远的晴天·····	183
甜饼的味道·····	184
艾叶清香,成长于端阳·····	185
父亲收藏的信·····	186
一场持久的青春对弈·····	187
我为什么要伤害他·····	192
天使的玫瑰·····	193

牵着母亲的手·····	194
充满尊重的爱·····	195

第八章 青春,寻找希望的起点

青春正当时·····	197
学历对人生的影响·····	200
年轻时理性选择职业·····	204
人生没有最佳新人奖·····	207
我们是否选择了正确的路·····	212
留意你身边逝去的时间·····	216

第九章 激励青春的名人格言和故事

关于理想的名人名言和故事·····	224
关于勤劳的名人名言和故事·····	231
关于自信的名人名言和故事·····	235
关于价值的名人名言和故事·····	240
关于青春的名人名言和名人故事·····	243
关于尊师的名人名言和故事·····	247
关于宽容的名人名言和故事·····	250

第十章 学习,青春中绕不过的坎儿

上学还有用吗·····	254
别被富豪的学历欺骗了·····	255
读书无用是谁的借口·····	256
观念错了,越努力越痛苦·····	258
学习是为了什么·····	259

通过头脑风暴寻找学习动力·····	260
放弃的是什么·····	262
只要坚持就有希望·····	263
改变学习态度的七条建议·····	264
方向比努力更重要·····	266
学习方法的秘密·····	267
按部就班就是最快的学习法·····	272
提高成绩的六个绝招·····	273

第一章 闪耀青春,幸福时光

青春时光闪耀着亮丽的光影和绚烂的色彩,无论经历怎样的故事,青春年华总是书写着乐观和阳光,青春岁月的点点滴滴都是幸福。每个人的青春都各不相同,每个人都丰富着属于自己的青春时光,涂画出多彩的风景,成就自己美丽的人生之初。

青春,这一场华丽的狂欢

青春,这一场华丽的狂欢。

光年流转,于一个不经意的瞬间,岁月的书又悄然翻过了一页。

翻过的不只是时间,还有依附在时间之上的快乐、忧伤、甜蜜、心酸、幸福、难过、笑靥、眼泪、路过的或亮丽或黯淡的风景以及我们的心情。

它们始终是我们掌心的宝。我们安静用心地捧着它们,然后对它们诉说我们内心的悸动。于是,我们的脸上开始有了丰富的表情。

我们是一群孩子,一群拥有华丽妆容的孩子。我们轻轻地转动脚尖,跳起属于青春的华尔兹。音乐流畅华丽,像是挂在舞台上柔滑的丝缎布幔。我们就那样在高高的舞台上,轻盈地、愉悦地、用心地翩然起舞。我们用自己的独特舞步表达我们对生活的见解。

我们努力地笑、放声地哭,努力在青春的天空涂满我们自己的色彩,

就像凡·高、莫奈画那些世界著名的画一样虔诚。那么,在若干年后的某个时间,回忆的画面至少会让我们感到欣慰,曾经的酣畅淋漓还历历在目。

节日是音乐的高音调,因此,在节日里,我们要更加用心。脚步是否跟上节拍,转身的动作是否流畅自如,笑容是否源自心底,我们都要考虑清楚。节日,那么多人的快乐和温暖聚集起来,燃烧成一团火,我们绝不能破坏了这氛围。让我们忘了杂乱的事,尽情狂欢吧!

狂欢,是青春里绝好的机会,让我们把一切虚伪的面具放下来,袒露出最本真的自我,面对每个以诚相待的孩子,把快乐用心房传递得更远。感情得以宣泄,青春的宣言从此嘹亮而高昂。

当你抬头仰望天空,你会发现流星很快就远离了我们几光年,青春也是这般短暂。所以,让我们努力将青春变得更美好吧。狂欢吧,无论是关乎身体,还是心灵,都是一枚鲜亮的时尚标签,始终伴随着你我左右。我们是如此富有,我们应该珍惜这难得的拥有。

在青春这场华丽的狂欢里,我们要扮演好自己的角色,演出最抢镜的激情。那个时候,你会发现,青春是一件灌满长风的衣袍,猎猎作响在你身后的天空,看不见尽头。

十八岁年轻的骄傲

我一直记得十八岁的春天,日光温暖,明晃晃的阳光柔软地倾泻而下,学校的白玉兰丰腴地盛开了一树又一树,风一吹,连带着饱满了白兰的歌声。

白兰是我们班的文艺委员,刚开学时每天都穿一件黑色短袖,搭一条洗得发白的牛仔裤。因为颜色对比得厉害,使得她并不苗条的身材显得那两条腿更粗,走路时两条腿都挪不开缝,一扭一扭地,常常招来别人背后的指指点点。每一次白兰都低着头,眼睛看着脚尖,贴着走廊的墙壁,

慢腾腾地下楼,像是爬行的蜗牛,还缩着头。

我的成绩在入学时是全班第一名,初来乍到彼此不熟,兴许是那分数高得令人望而生畏,很多同学对我表现礼貌甚至带点讨好的意思。下课的时候我就拉着白兰,跟她走在拥挤的楼梯,吃饭的时候面对面坐一张桌子,连晚自习放学,我们也是磨蹭着一起走回宿舍。我知道,有我在,那些指指点点的手和小声嘟囔的嘴,都会有所收敛。我也想告诉白兰,走自己的路让别人无路可走,可是话到嘴边又咽了下去。我有什么资格说那些斟酌了又斟酌的话呢?年少,我们的眼里只有自己,别人的缺点那么轻易被置在放大镜下,玩笑起来不留情面。自尊在张扬的青春时期像是一张薄脸皮,吹弹得破。

白兰的脸皮,比这更薄。

开学第一场班会要选定全部班委,每一个人都跃跃欲试。年轻的班主任拍拍我的肩膀说,你来当这场班会的主持人。我小心翼翼地将班会办得风生水起,演讲、竞选、个人秀,一切都有条不紊地进行。我知道,出一点差错,都会让白兰摆手不干。直到快要结束时,白兰才磨磨蹭蹭地举了手,她低着头小声说:“老师,我可不可以唱首歌?”

台下忽地笑作一团,白兰都要哭了,可她还是张开嘴,唱了。那宽广的音域还有缥缈而坚定的声音,把我们一口气带回了青藏高原,台下掌声如潮。

我猜,这个勇敢的胖姑娘,也迎来了美美的春天。

理科班的男生常常笑我们文科班的男生为“文弱书生”,仿佛手无缚鸡之力是特指文科男,说这话的时候又挑衅地看着我,可是拜托,我是货真价实的女孩子。每次在教务处领卷子,免不了有好事的男生爱喋喋不休地进行人身攻击,他们知道我是文科班的学委,这话带回去,男生们非疯了不可。

只是我惜字如金,流言止于智者。他们就亲自站在操场,在某一节体育课,对着我们班大声喊了出来。这直接导致袁野带着篮球一阵风似的跑过去,他已经拔节似的长过了班里所有的男生,拍着篮球笑着说,什么时候比比?

比比就比比。

袁野带着班上为数不多的男生，在篮球场上和人高马大的理科男对决，运球、投球、抢篮板，好像很有战术，轻易就避开了对手的攻击。我们班和理科班打成平手，看台上人声鼎沸，论拉拉队，他们理科班绝不是我们文科班的对手。

袁野的头发剪得干净利落，细长的眉眼，整张脸轮廓分明，有阳光清新的笑。最后一局我们以1分险胜，理科班女生瞬间倒戈，袁野让整个年级的女生尖叫。我笑着从人群中撤出时，袁野追上来说：“没给您老丢脸吧？”

我承认，我是忌妒袁野的。每次考试，我排第一名，不用看也知道第二名是袁野。我跟他所拉开的距离，不过是除数学之外，每一科都比袁野多几分，零零总总、千辛万苦地加起来，捍卫自己第一名的位置。他却用一科数学，就轻易跃过了考试中的千军万马。

这个优秀而帅气的男生微笑着说，以后进出教务处，你可以把头抬得高高的。那是十八岁，还是轻易就为鸡毛蒜皮的小事而大动干戈的年纪，可是袁野把“文弱书生”的话认真地听下去，不动声色地扳回一局，并且一劳永逸。让对手心服口服的，只有光明正大的胜利，而在这之前，必须付出十分的努力。袁野带着班上的男生，像《士兵突击》，狠狠地操练了一把。

袁野说：“你帮我补补史地政，外加英语，如何？”我瞥了他一眼不说话，他把篮球抛得很高：“我帮你补习数学。”

合算！肯给人面子和台阶下的男生，总是轻易就交到朋友，就像后来，袁野在篮球场上和理科班男生一一拥抱，绅士而义气。

日子如白驹过隙，十八岁像是古老的过去已经走得那么远。而我记忆犹新，那些从没说过的秘密可以坦然地说出。

十八岁的我成绩优异，昂首挺胸。若不是高调的成绩，比白兰还胖的我可能要听更多的流言蜚语。可是胖子和胖子在一起，就像刺猬扎堆，那些指指点点都被骄傲地忽视。白兰说，如果你肯站出来主持班会，我就唱《青藏高原》给你助威。

那时班上的女孩子都喜欢袁野,他成绩好,人又好,从不像其他男生会开粗鲁的玩笑。我在教务处领卷子时经常碰到他在走廊里摇晃,那些“文弱书生”的话不过是男生找借口,那是无聊的十八岁,玩笑是枯燥学习的调味剂。

可是袁野用男生的方式解决了男生们的问题,不暴力,有面子,彻彻底底。

十八岁的青春年华,有一个女孩子为了鼓励我,不惜成为众矢之的,勇敢地站起来,开成一朵玉兰。她教会我自信得体、坚韧不拔,实力是捍卫荣誉的最好武器。

有一个男孩子,不顾女生的小心眼和忌妒,大大方方地关心,出色利落地拿下青春期的敏感,他教会我心胸宽广、温润如玉。也告诉我团队合作总是轻而易举就胜过孤军奋战。

我明白,那些美好的品德在十八岁,是另一种年轻的骄傲!

独立的青春

六月里,遇到两个平凡的女孩,都只有十九岁,她们的生活让我感动。

第一个女孩是一家饭店的服务员。那天,和几位朋友在一起吃饭,席间,聊到各自读中学时的母校,当我说自己是市S中的时,在一旁不声不响为我们服务的她快乐地笑了起来,对我说:“呀,我们是校友啊!”我承认我那天喝得有点高,我承认我对我的母校没有什么敬意,因为它几乎是全市最差的中学。

我跟朋友们说:“你们看到了吧,这就是S中的。你们现在不是局长,就是主任;不是作家,就是老板,而我到现在还是个小科员,我这位小校友在这当服务员,我们S中毕业的,都没什么出息。”

大伙哄笑,却不料我的话激怒了这位小服务员,她说:“S中的怎么了?当服务员怎么了?你自己不行怪学校干什么?我是A大的学生,我