

走遍中国 福建

以文化引导旅行
中国背包客的金牌旅行指南

《走遍中国》编辑部

第四版

踩线作者全线更新
18幅详细权威地图
200余幅精美彩图

DISCOVER
CHINA

中国旅游出版社

走遍中国 福建

以文化引导旅行
中国背包客的金牌旅行指南

《走遍中国》编辑部

中国旅游出版社

项目策划：王颖
责任编辑：梁媛 吴慧慧
文字作者：萨支山 陈国惠 元婴 灿烂千阳 李慧芬
图片作者：巴戈 刘凤玖 赵宇 刘湘波 于怀 余国彤 远流图库（陈峰、阮任塾）
全景 CFP 图文天下 达志影像 /shutterstock
封面设计：何睦
内文设计： zhongmei 正典
www.zhongmei.com
地图绘制：ANYFOTO
责任印制：闫立中

图书在版编目 (CIP) 数据

福建 /《走遍中国》编辑部编著. —4 版. —北京：
中国旅游出版社，2014.1
（走遍中国）
ISBN 978-7-5032-4876-4

I. ①福… II. ①走… III. ①旅游指南—福建省
IV. ①K928.957

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 302923 号

审图号：GS (2008) 674

书 名：福建

编 著：《走遍中国》编辑部
出版发行：中国旅游出版社
（北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005）
<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn
营销中心电话 010-85166503
经 销：全国各地新华书店
排 版：北京红方众文科技咨询有限公司
印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司
版 次：2008 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 4 版第 1 次印刷
开 本：889 毫米 × 1194 毫米 1/32
印 张：9.5
字 数：380 千字
印 数：1~6000 册
定 价：49.8 元

I S B N： 978-7-5032-4876-4

本书导读

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



1. 福建档案

决定去福建旅行,总是希望能对它有一个大致的概念,什么样的地理特征造就了那样的美景,什么样的历史造就了这样的现今,“福建档案”通过图文并茂的方式,为读者建立一个对福建具象感知。



2. 福建解读

这片土地有着独具特色的风光、民俗和美食。“福建解读”板块的设置就是想通过图文对照的方式,对福建的人文地理进行梳理,以建立对福建的感性认知。



3. 福建经典

福建有太多的美景值得去欣赏,有太多的民俗值得去品味,有太多的地方值得去旅行,如何在有限的时间里了解到最经典的福建,最地道的福建,正是这个部分的设想。



4. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一,在不同的季节和不同的气候,风景会呈现出不同的韵味。此外,交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味,都是旅行者出发前最为关心的细节,因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费,旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。



5. 背包客推荐

《走遍中国》有众多的“背包客推荐”，来自旅行达人的亲身经验，为的是能为读者提供最贴心的旅行指南、最实用的旅行攻略。

6. 地图

地图是旅行中不可或缺的一个重要元素，给予旅行者最具象的旅行方向，也为旅行者提供最方便快捷的旅行定位。《走遍中国》包括大量的详细地图，便于读者的阅读和行程规划。

内文地图图例

	高速公路及编号		湖泊水系		饮品和酒吧
	高等级公路		垭口		商店
	国道及编号		山峰		银行
	省道和县乡道		桥梁		文化娱乐
	铁路		隧道		火车站
	快速路		首都		汽车站
	大街		省级政府驻地		机场
	小街		市级政府驻地		码头
	小巷和小路		县级政府驻地		停车场
	徒步线路		村镇		其他地点
	地铁和轻轨		旅游景点		
	索道和滑道		宾馆、客栈		
	国界		饭店		
	省界				
	市界				
	长城				
	城墙				



目录

DISCOVER CHINA 走遍中国·福建 Fujian

CONTENTS

本书导读

那片飘在东南沿海的绿叶

福建档案

地理

历史

大事记

少数民族

福建解读

客家的迁徙与定居

泉州：海上丝绸之路的起点

碧水丹山话武夷

福建的茶

从“佛跳墙”到鱼丸

泉州提线木偶

惠安女

福建经典

福建必访焦点

去福建一定要尝试的事

福建特色主题线路

福建特色节庆

福建最值得推荐的美食

2

2

6

11

22

24

28

34

39

44

49

53

57

64

68

71

78

80

准备出发

旅行与季节

到达与离开

住在福建

吃在福建

预算

福州地区

前世今生

旅行与季节

焦点

行程推荐

预算

福州

三坊七巷

三山两塔

西禅寺

上下杭

林则徐纪念馆

西湖公园

福建省博物馆

开元寺

鼓山

86

88

90

90

91

95

95

96

97

98

99

103

104

105

106

106

106

107

107





涌泉寺	108	九鲤湖	120
马尾造船厂	109	天中万寿塔	120
罗星塔公园	109		
福州国家森林公园	110	实用资讯	
寿山石文化观光村	110	交通	121
旗山森林公园	110	住宿	123
雪峰寺	111	餐饮	123
十八重溪风景区	111	购物	125
闽清大明谷温泉村	112		
黄楮林自然保护区	112	闽南地区	
宏琳厝	112	前世今生	129
青云山	113	旅行与季节	130
赤壁生态景区	114	焦点	130
平潭	114	行程推荐	131
		预算	133
莆田			
湄洲岛	117	厦门	
莆禧古城	118	鼓浪屿	134
梅峰寺	118	南普陀寺	142
东岩山	118	五老峰	143
广化寺	119	厦门大学	143
南少林寺	119	胡里山炮台	145
木兰陂	119	万石植物园	145

DISCOVER CHINA

走遍中国·福建 Fujian

CONTENTS

环岛路	146
白鹭洲公园	147
华侨博物馆	147
台湾民俗文化村	147
鸿山公园	147
海湾公园	147
萤火虫主题公园	147
集美学村	148
集美航天城	149
延平故垒	149
厦门园林博览苑	149
厦门海沧大桥·桥梁博物馆	149
日月谷温泉度假村	150
梵天寺	150
远华影视城（同安影视城）	151
苏颂故居	151
同安孔庙	151
大嶝三岛	152
青礁慈济宫	152

泉州	
开元寺	153
清净寺	154
天后宫	155
状元街	155
泉州海外交通博物馆	156
关岳庙	157
承天寺	157
南俊巷	158
基督教泉南堂	158
崇福寺	158
李贽故居	158
百源川池	159
府文庙	159
杨阿苗故居	160
法石真武庙	160
洛阳桥	160
清源山	161
伊斯兰教圣墓	162



仙公山	163
罍埔村	163
凤山寺	164
九日山	164
郑成功纪念馆	165
蔡氏古民居建筑群	165
安平桥	166
草庵摩尼教寺	166
深沪湾海底森林	167
紫帽山	167
姑嫂塔	167
六胜塔	168
围头湾	168
闽南黄金海岸度假区	168
惠安崇武解放军庙	168
崇武古城	169
安溪文庙	170
清水岩	170
李光地故居	170
牛姆林自然保护区	171
石牛山森林公园	171
屈斗宫古瓷窑遗址	171
戴云山自然保护区	171

漳州	
威镇阁	172



南山寺	172
林语堂纪念馆	172
南太武山	173
白礁慈济宫	173
云洞岩	173
百花村	174
漳州滨海火山国家地质公园	174
赵家堡	175
六鳌古城	176
六鳌抽象岩画画廊	176
花博园	177
天福茶博物院	177
海月岩	177
东山岛	178
诏安石牌坊一条街	181
三坪寺	181
灵通山	181
乐土亚热带原始雨林	181
漳州土楼	182
田螺坑土楼群	182
裕昌楼	183
塔下村	184
河坑土楼群	185
和贵楼	185
怀远楼	185
大地土楼群	186

上坪土楼群	187
诏安土楼	188
仙字潭	188

实用资讯

交通	189
住宿	192
餐饮	195
购物	200

闽西地区

前世今生	205
旅行与季节	206
焦点	206
行程推荐	207
预算	208

龙岩

龙岩国家森林公园	209
冠豸山	209
培田客家古村	210
芷溪	211
古镇四堡	211
古田会议会址	212
梅花山自然保护区	212
长汀	213
永定客家土楼	214
洪坑土楼民俗文化村	215
遗经楼	217
承启楼（高头镇高北村土楼群）	217
南溪土楼群	218
初溪土楼群	219
中川古村落	220
龙池书院	220
红尖山	220

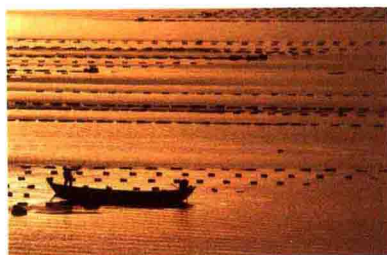
三明

瑞云山	221
桃源洞	221

DISCOVER CHINA

走遍中国·福建 Fujian

CONTENTS



鳞隐石林	222
麒麟山	222
格氏栲	222
十八寨(忠山民俗村)	222
贡川古镇	223
安贞堡	223
泰宁古城	224
泰宁世界地质公园	226
玉华洞	230
天鹅洞	230
石壁村	230
蛟湖	231
南溪书院	231

实用资讯

交通	232
住宿	234
餐饮	234
购物	237

闽北地区

前世今生	241
旅行与季节	242
焦点	242
行程推荐	242
预算	243

武夷山

武夷山风景名胜区分	244
-----------	-----

武夷山自然保护区	251
大安源	252

南平

下梅	253
五夫镇	253
城村	254
九峰山	254
茫荡山	255
建瓯孔庙	257
游定夫祠	257
万木林自然保护区	257
宋慈墓	258
建窑遗址	258
宝严寺	258
天成奇峡	259
朱熹墓	259
和平古镇	259
金坑	261
洞宫山	261
杨源古村	262
湛卢山	262
郭岩山	263
乌君山	263
浮盖山	263

实用资讯

交通	264
住宿	264
餐饮	266
购物	266

闽东地区

前世今生	271
旅行与季节	271
焦点	272
行程推荐	273
预算	273

宁德

霍童支提山	274
霍童古镇	275
三都澳	275
青山岛	276
南漈山	276
溪塔葡萄沟旅游风景区	276
太姥山	277
福瑶列岛	279
九鲤溪瀑	279
廉村(石矾津)	280
白云山	280
九龙漈瀑布群	280
鲤鱼溪	281
翠郊大厝	282
翠屏湖	282
临水宫	282
白水洋	282
鸳鸯溪	283
九仙山	283

霞浦

七都溪	284
赤岸村	284
下浒沙滩	286
北岐海滩	286
晓皓海滩	287
东壁	287
沙塘里	287
沙江	288
涵江	288
东安	288
三沙留云洞	289
大京古镇	289

实用资讯

交通	290
住宿	291
餐饮	292

地图目录

福州地区旅行交通示意图	95
三坊七巷景点示意图	100
福州市城区示意图	102
平潭景点示意图	115
闽南地区旅行交通示意图	129
鼓浪屿景点示意图	136
厦门市城区示意图	144
泉州市城区示意图	156
东山岛景区示意图	178
闽西地区旅行交通示意图	205
永定、南靖土楼景点示意图	214
闽北地区旅行交通示意图	241
武夷山风景区示意图	245
武夷山自然保护区示意图	251
闽东地区旅游交通示意图	271
太姥山风景区示意图	278
霞浦景点示意图	285



A serene sunset scene over a body of water. In the foreground, two small sailboats with dark sails are visible, each with a person on board. The water is calm, reflecting the warm colors of the sky. In the background, numerous fishing nets are strung across the water, creating a complex pattern of lines. The sky is a mix of orange, yellow, and pink, with the sun low on the horizon, casting a long, bright reflection on the water.

坊七巷、客家土楼、武夷理学、海上丝路、
鼓浪琴声……这些还不是闽越之地的全部。

那片飘在东南沿海的绿叶

如果你既有登高远眺的兴致，又有放眼沧海的情怀，那么三面环山一面临海的福建正是一处既可登高又可望海的地方。



杜甫诗云：会当凌绝顶，一览众山小。曹操亦有诗云：东临碣石，以观沧海。自然之中，高山和大海，永远都会让人怦然心动。在内心深处，人们会感到和山海有一种隐秘的精神联系。所以，人们时不时就要去登山观海，去发现自己，去和山海融为一体。登高望远，是层云激荡；面朝大海，则是春暖花开。

三面环山一面临海的福建正是一处既可登高又可望海之地。

山不在高，有仙则名。福建的山，并不算高，最高的黄岗山海拔也只有2158米，但福建的山自有它山水相融的灵秀，不必说武夷山的蜿蜒九曲，就是福州的鼓山，也被誉为“山水知音”。如此灵秀的山水自然吸引高人名士，或隐或读，如武夷之朱熹，于是山以人名，这自然的山水也就有了人文的内涵。

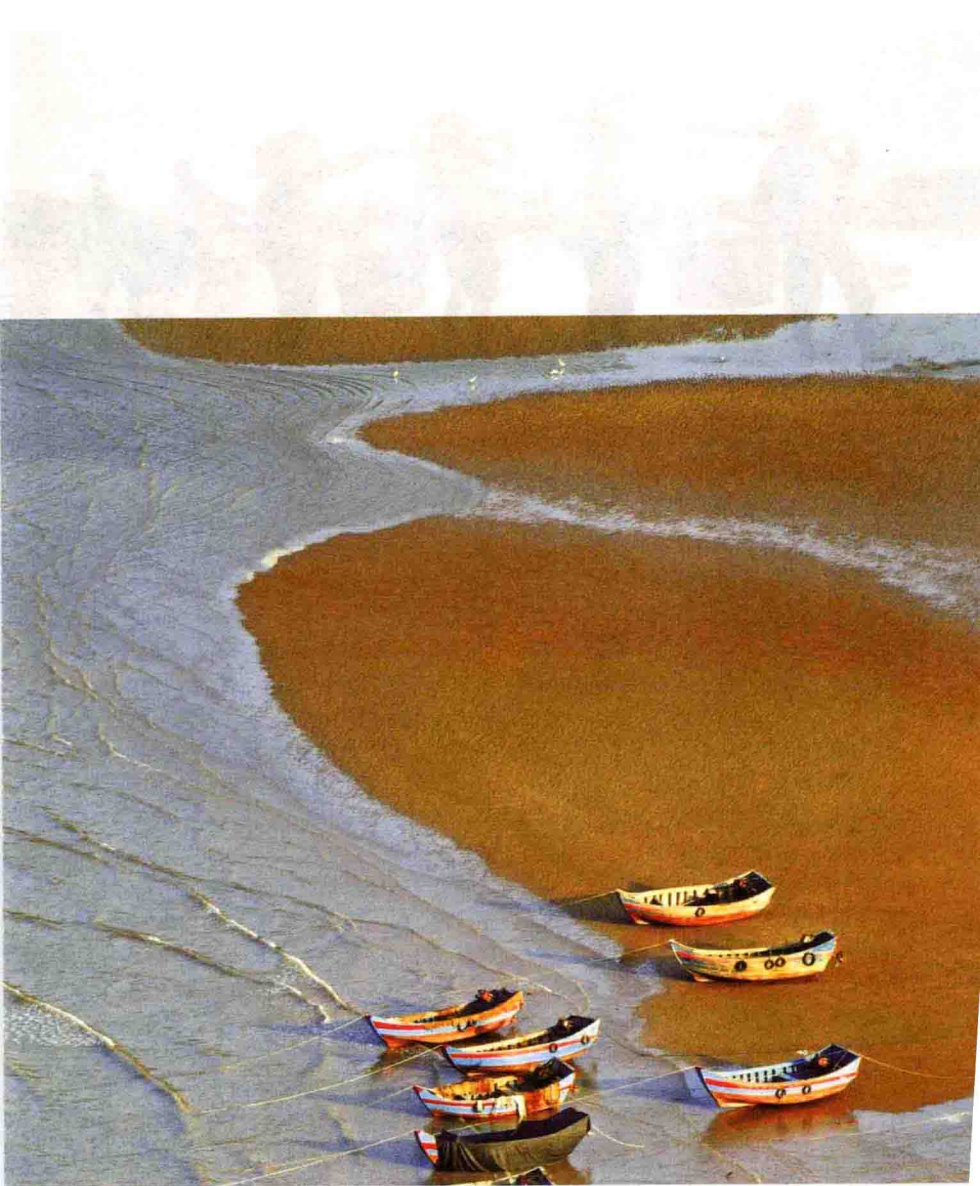
福建的海，似乎没有北戴河“大雨落幽燕，白浪滔天，秦皇岛外打鱼船。一片汪洋都不见”般的雄浑苍茫，也没有海南的白沙热浪，但它是温馨的，是安静的海山花园。在宁静的鼓浪屿，低缓而有节奏的海浪声中，传来的是若有若无的钢琴声。“人间天籁”——你能想到的也就只有这四个字了。

福建的人，也因了历史的变迁而带来诸多的文化景观。闽西的客家文化、永定的土楼、闽南的惠安女、闽东的畲族风情、厦门泉州的南洋文化和异域风

采，都让人感叹多元文化在福建的奇妙融合。

尽管比起中原，福建的开发要晚很多，但它的历史文化底蕴却极为深厚，福州、泉州、漳州、长汀都是历史文化名城。福州的“三坊七巷”，这个长宽只有几百米的地方（面积只有故宫的一半多），居然先后会聚了100多位历史名人，其建筑更是被誉为“江南古建筑的艺术宝库”和“明清古建筑的博物馆”。无论是清晨还是傍晚，徜徉在这青石板铺就的历史中，世事的沧桑变化和亘古流传的慨叹总是会袭上心头的吧。如果福州给人的印象是深宅大院般的庄重严谨，那么另一座历史文化名城泉州，就是多元文化的流光溢彩了。这座宋元时代就被称为东方第一大港的古城，有着太多异域风光，你能想象著名的佛教圣地泉州开元寺大雄宝殿前居然会有狮身人面的浮雕吗？你能想象千年之前，一个中国南方城市里佛教、道教、基督教、伊斯兰教、印度教、摩尼教、犹太教共荣共存的局面吗？这就是像谜一样的泉州。

中国有着太多的旅游资源，长城、故宫、兵马俑、九寨沟、丽江古城、上海外滩……但也因为太有名了，游人纷至沓来，所以也渐失神秘。也许，福建就是这样飘在东南沿海的一片绿叶，等待着我们去发现并为它惊喜。





走遍中国·福建

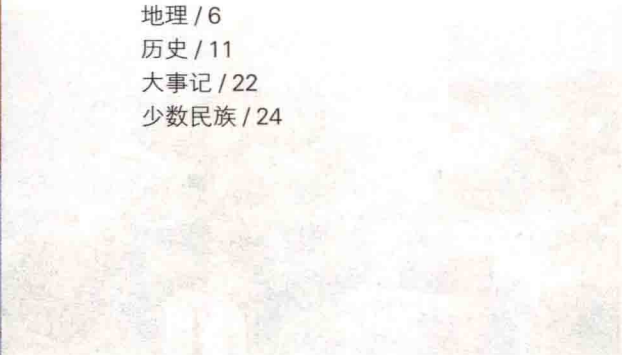
FUJIAN ARCHIVES 福建档案

地理 / 6

历史 / 11

大事记 / 22

少数民族 / 24



走遍中国·福建

FUJIANARCHIVES

福建档案



地理

福建多山,有“东南山国”之称。自西向东递减的海拔,造成了闽西“出门见山”,而闽南则多沿海城市的局面。也正是这样的地理特征,造就了福建多层面丰富的历史文化。

福建地处中国的东南部,三面环山一面临海,状如一片绿叶。它有着曲折漫长的海岸线,东面是台湾海峡,与台湾岛隔海相望。台湾离岛马祖和金门更是和福州、厦门只有短短几公里的距离。如果你去厦门,背靠“一国两制统一中国”巨大的标牌,就可以清晰地看到对岸金门同样巨大的嵌在山背上的白底红字的标语。这窄窄的海峡,会让你感到亲切和隔膜。

许多人从厦门到金门旅游,他们想看看曾经是福建前线的对岸是什么样子,他们回来的时候一般都会带着金门高粱酒和金门菜刀。金门高粱酒,是金门的特产,一直都很有名;而菜刀呢,据说是用当年炮轰金门的炮弹弹片打成的,也算是有特别的含义了。

闽北走廊的今昔

福建的北面和浙江接壤,从历史上