

嘴巴甜的 女人最幸福

*Zuibatiande
Norenzuixingfu*

给你的嘴巴抹点蜜
就是给你的生活加点糖!

女人，可以不漂亮，可以不性感，
可以不聪明，但绝对不可以“嘴不甜”！

女人，做的多，还要嘴巴甜，
让嘴巴甜一点，让幸福多一点。

嘴巴甜的 女人最幸福

*Zuibatiande
Nurenzuixingfu*

小柯◎编著



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

嘴巴甜的女人最幸福/小柯编著
—北京:中国言实出版社,2012.7
ISBN 978-7-80250-930-6

I. ①嘴…

II. ①小…

III. ①女性—口才学—通俗读物

IV. ①H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 098125 号

出版发行 中国言实出版社

地址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮编:100101

电话:64924716(发行部) 64924735(邮购)

64924880(总编室) 64928661(二编部)

网址:www.zgyschs.cn

E-mail:zgyschs@263.net

经 销 新华书店

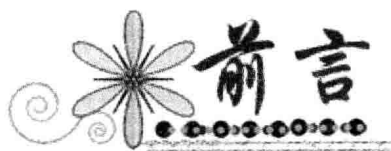
印 刷 北京高岭印刷有限公司

版 次 2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

规 格 787 毫米×1092 毫米 1/16 17 印张

字 数 240 千字

定 价 29.80 元 ISBN 978-7-80250-930-6/H.57



女人，可以不漂亮，可以不性感，可以不聪明，但绝对不可以“嘴不甜”！

亚里士多德曾经说过，漂亮比一封介绍信更具有推荐力，也更容易被人们所接受。事实也的确如此，据相关统计显示，那些姿色出众的女人取得成功的几率相对较高。可以说，出色的美貌是女人的一种竞争力。然而，天生貌美如花的女人又有多少呢？事实上，许多事业成功、家庭幸福的女人并不是绝代佳人，让她们脱颖而出的不是美貌，而是她们能言会道的甜嘴巴。

女人，要想活得有价值，要想活得多姿多彩，要想有自己的事业和交际圈，就要“嘴甜”！

在当今这个社会上，男人获得成功相对来说要比女人容易些，他们只要靠双手、靠智慧、靠关系和其他一切能依靠的东西往往就能获得成功，而女人就显得稍微逊色一些。女人要想获得成功，除自身能力素质之外，就要得要有一张会说话的嘴，“嘴甜”对于女人来说，是增加自身人格魅力的砝码，是事业上披荆斩棘的利剑，是生活上安身立命的资本。

会说话的女人说得人“笑”，不会说话的说得人“跳”。事实上也是如此，一个会说话的女人总是讨人喜欢的，同样的话，从她们的嘴里说出来就是一颗甜丝丝的糖果，而在那些不会说话的女人嘴里说出的简直如一把伤人的刀。



嘴巴甜的女人最幸福

聪明的女人不须像男人一样去征服世界。

嘴上功夫,说难也不难,只要掌握一个要领即可,那就是嘴巴要甜!嘴甜能够使女人的棘手之事心想事成,在人生旅途中事事顺心;嘴巴甜的女人,能适时送出赞美,让人如沐春风;嘴巴甜的女人,能让批评变成和谐的音符,让人易于接受;嘴巴甜的女人,懂得什么时候柔和含蓄,什么时候直言不讳;嘴巴甜的女人,可以曲径通幽,把话说到别人的心窝上;嘴巴甜的女人,可以机智应变,轻松化解突如其来的窘境;嘴巴甜的女人,可以言语生香,让人和乐,更给自己带来助力……这样的女人,在生活中,朋友喜爱、长辈疼爱、老公宠爱;在工作中,领导关爱、下属敬爱。试问,这样的女人,事业怎么会不成功?家庭怎么会不幸福?

或许你说,我天生就是笨嘴拙舌,我怎样才能做个幸福的女人呢?我们说这完全是有可能的,因为嘴巴甜不像美貌那样有“保鲜期”,而是完全可以后天塑造的,本书提升的说话技巧,能让你的嘴巴甜一点,从而让你的生活距离幸福近一点,再近一点。

目录

第一章

话语生香：尽显女人非凡魅力

言语是思想的衣裳，谈吐是行动的翅膀。女人说话有分寸、讲礼节、词语雅致是综合素养高的体现。如果一个女人在人际交往中，能够娴熟地使用这些语言艺术，就会增添她的女性气质，展现出她的非凡魅力。

说好第一句话，拉近彼此距离	2
先声夺人，用声音打动人心	4
长得漂亮，不如说得漂亮	6
有亲和力的女人更迷人	8
谈吐优雅的女人惹人爱	11
女人温柔一点更可爱	12
称呼得体的女人赢好感	14
自信地说出想说的话	17
“谢谢”二字，常挂嘴边	19

第二章

美言美语：打造超人气女王

生活需要真正的赞美来调和：成功需要赞美来填充颜色，失败需要赞美加以鼓励。世界上再丑陋的东西终会有美丽的一面。



嘴巴甜的女人最幸福

只有认真地发现值得赞美的点点滴滴,人们才能够看到充满阳光的明天。

记住对方名字让你博得好感	22
对不同的人说不同的赞美话	23
满足他人“高人一等”的心理	25
用优秀的人物作衬托	26
给人戴“高帽”一定要得当	28
赞美的角度要适时变换	30
善意的谎言更出彩	32

第三章

察言观色:把话说到关键处



女人要想把话说得到位、说得得体、说得出色,就必须学会揣度别人的心思,把话说到关键处。当女人在不同的场合与不同的人交谈时,如果你能够打动对方,掌握对方的心态,把话说到对方的心坎上,就会使你在人群中脱颖而出,左右逢源,成就辉煌的事业。

见什么人说什么话	36
找准切入点,一语动人心	37
读懂对方的肢体语言	39
话不在于多而在于精	41
话精语妙,深入人心	43
把话说到对方心坎上	44
情感互换,消除对方生疏感	46
尊重别人就是尊重自己	48
真诚的话最动人心	49
适时说软话,可以消火气	51
适时表达自己的观点	52
温馨劝慰,“靠近我,温暖你”	53



第四章 妙语连珠：成就社交女强人



语言是思想的外壳，是人际交往的桥梁。任何人际关系的处理都需要靠说话的技巧来协调。那些善于运用贴切、生动的语言与别人交往的女人，能够打造出一流的人际关系，为自己创造一个和谐、积极的社交活动氛围。

说话要做到生动形象	58
委婉含蓄，增强交际的效果	59
投石问路，摸清情况再说话	61
谦虚的女人惹人爱	63
说话要给自己留余地	64
要学会为别人打圆场	66
不要把沟通当辩论	68
把握倾听的要点	70
倾听时要遵守的禁忌	73
问话要把握好时机	74
不该问的不要问	76
灵活巧妙地说“不”	77
女人成功交谈的妙招	79
女人打好电话有诀窍	81

第五章 甜言蜜语：让爱情铿锵绽放



女人在传情示爱中言语需要比平时精致细腻。只有将微妙的心声用妥帖的语言表达出来才能接通双方的情思之弦，产生爱慕之意，激发爱的火花，点燃爱情的熊熊火焰。恋爱之舟驶向婚姻彼岸的过程不是一帆风顺的，嘴巴甜的女人，能发挥自己的语言魅力，俘获自己的爱情。

初见对方父母时的妙语	84
谈情说爱要学会找话题	85

找到恰当的求爱方式	87
用抛砖引玉法打开话题	89
用甜言蜜语点缀爱情	90
巧妙表达你的关爱	93
会撒娇的女人惹人爱	95
好男人是夸出来的	97
恋人间交谈有忌讳	99
善言的女人也需沉默	101
巧妙拒绝追求者的艺术	102

第六章

贴心讲话：铸造幸福的家庭



婚姻中女人贴心的语言,就像春风春雨一样,永远滋润着家庭的每一颗心、每一个角落。女人要懂得如何用贴心的语言去维系与丈夫、孩子、公婆的关系,让家庭永远充满新鲜的活力,充满希望与美好。

在家不说情绪话	108
家庭幽默不可少	110
刀子嘴最伤爱人心	112
唠叨少一点,幸福多一些	115
倾听,让你的婚姻更稳固	117
将吵架的语言艺术化	119
夫妻吵架有禁忌	121
夫妻和好的有效语言	123
嘘寒问暖,做个讨人喜欢的儿媳	125
和孩子讲话有禁忌	127



第七章

能言善辩：让女人摆脱尴尬



遭遇尴尬是每个女人都可能会碰到的事情，巧妙智慧的语言是摆脱尴尬的良方。女人只要能因时、因地、因人发挥自己的语言魅力，尴尬就会迎刃而解，让你在交际中如鱼得水，游刃有余。

以“糊涂”的言辞扭转局面	132
转换语意消除误会	134
暗示语言，不说自明	135
哪里说破哪里“缝”	136
以退为进达到目的	139
模糊语言尽显灵活机动性	140
以其人之道还治其人之身	142
硬话软说，绵里藏刀	144
说不清就转个弯	145
打破冷场有妙招	147
巧用谐音出困境	148
避实就虚巧解难题	149
巧用幽默，妙语解困	151

第八章

伶牙俐齿：女人职场游刃有余



在激烈的职场竞争中，女人一句关键、精彩的话语，会决定你在领导心目中的位置，会改变同事对你的看法，会让下属对你更加臣服。女人拥有好口才可以与他人更好地沟通，让你的职场生涯鲜花满地，一路平坦。

与老板谈加薪的技巧	154
换种说法，忠言也可不逆耳	155
巧妙应对“讨厌的上司”	157
向老板说“NO”有技巧	158
消除女同事的嫉妒	160

在同事面前要低调	161
为同事保守好“秘密”	162
守中有攻,巧妙应对流言	164
批评方式,“巧妙”两字不可少	165
对付“办公室皇帝”有妙招	167
九句箴言让女人职场不败	168

第九章 诙谐幽默:让女人更受欢迎



女人的生活中不能缺少幽默。女人需要幽默,就如同鱼需要水,树需要阳光一样。一个具有幽默感的女人,不仅会使自己时常心情愉快、笑口常开,也会在欢笑声中拉近与他人的距离。女人的幽默能沟通心灵,是和他人建立良好关系的不可或缺的黏合剂。

语言幽默让生活更轻松	172
幽默的女人更有味道	173
幽默为女人增添无穷魅力	176
幽默体现智慧	177
幽默感让女人平易近人	179
紧贴生活的幽默更动人	180
自嘲是种利器	182
幽默要标新立异	184
女人幽默的有效方法	185
培养自己的幽默感	187
幽默可以化解各种矛盾	188

第十章 舌灿莲花:女人办事得心应手



现实生活中,有些事情仅仅依靠我们自己的力量去完成,是可望不可及的,有些时候我们需要别人的帮助和提携,这就离不开过硬的嘴上功夫。有的女人深谙说话之“术”,能得体地运用语言准确地传递信息、表情达意,甚至能点“语”成金,使所言收到奇佳的表达效果。



求人办事巧开口	192
适度寒暄好办事	195
巧借乡音好办事	197
利用“酒话”好办事	199
巧用赞语,办事更容易	201
不妨试试激将法	203
用你的嘴说动别人的腿	205
提出请求有技巧	207
把话说好才能把事办成	209
求人的话要循序渐进	211
女人不花钱照样办成事	213

第十一章

巧舌如簧:谈判桌上旗开得胜



高明谈判者不仅要善于讲话,还要善于倾听和分析,根据自己方面的原则立场,拿出一套应对的谋略。还要随着对方策略的转换而转换,或者是设法把对方思路引向自己的策略中来。这样才能在谈笑风生之中,掌握谈判的主动权。

营造和谐的谈判气氛	216
谈判中要把握说话时机	217
把握好让步和坚持的火候	218
方法灵活,有助谈判成功	220
掌握对方情况,把握对方心理	221
善于抓住对方的弱点	222

第十二章

侃侃而谈:演绎女人口才艺术



善于演讲的女人,是最具魅力的女人。她们能在演讲台上从容自如,侃侃而谈,以动人的演说,不凡的魅力牢牢抓住听众的心。她们运用面部表情、手势动作、身体姿态乃至一切可以理解的态势语言,使讲话“艺术化”,从而产生一种特殊的艺术魅力。

自信是成功演讲的保证	226
演讲的第一句话至关重要	227
态势语言,让演讲更具吸引力	229
演讲的声音与速度很关键	230
感情真挚的演讲最动人	232
精练扼要最受青睐	233
演讲表达要生动有力	234
抓住听众的注意力	236
增强演讲说服力的法宝	237
精彩结尾,为你锦上添花	239

第十三章

祸从口出:管好自己的嘴巴



祸从口出,嘴舌能助你成功,同时也能给你带来无穷的祸患。那么从现在起要管好自己的嘴,小心说话,而且要“说好话”。说话之前先思考,不要不经大脑脱口而出,更不要漫无边际,侃侃而谈,要说实话,说有效的话,说得体的话。

切莫“痛”言无忌	244
切勿轻易指责他人	245
抱怨的话不要太多	246
勿揭人短处,勿戳人痛处	248
不要和别人抬杠较劲	250
是非话不能随便说	252
开玩笑不要过头	254
说话有分寸,交谈有忌讳	255
不该说的打死也不能说	257



第一章

话语生香：尽显女人非凡魅力

言语是思想的衣裳，谈吐是行动的翅膀。女人说话有分寸、讲礼节、词语雅致是综合素养高的体现。如果一个女人在人际交往中，能够娴熟地使用这些语言艺术，就会增添她的女性气质，展现出她的非凡魅力。



说好第一句话，拉近彼此距离

初次见面的第一句话是叩开对方心扉的敲门砖，也是使人一见如故的秘诀。初次见面，给人的印象最为关键。有的人相处一辈子却形同路人，而有却一见如故。两个萍水相逢的人要想在短暂的时间内达到心灵上的共鸣，说好第一句话至关重要。对于一个女人来说，说好第一句话的关键是给人亲热、友善、贴心的感觉，消除彼此间的陌生感。

一般来说，对任何一个素不相识者，只要事前作一番认真的调查研究，你都可以找到或明或隐、或近或远的亲友关系。而当你在见面时及时拉上这层关系，就能一下缩短心理距离，使对方产生亲切感。

1984年5月，美国总统里根访问上海复旦大学。在一间大教室内，里根总统面对一百多位初次见面的复旦学生，他的开场白就紧紧抓住彼此之间还算“亲近”的关系：“其实，我和你们学校有着密切的关系。你们的谢希德校长同我的夫人南希，都是美国史密斯学院的校友呢。照此看来，我和各位自然也就都是朋友了！”此话一出，全场鼓掌。短短的两句话就使一百多位黑头发黄皮肤的中国大学生把这位碧眼高鼻的洋总统当作十分亲近的朋友。接下去的交谈自然十分热烈，气氛极为融洽。

其实，任何两个人，只要彼此留意，就不难发现双方有着这样或那样的“亲”、“友”关系。譬如：“您来自东北，我来自西北，我们都是来自祖国北部的人啊！”“你是清华大学毕业生，我哥哥也是清华大学毕业的。说起来，我们应该是朋友啊！”，这种初次见面互相攀认式的谈话方式很容易让人在短时间内产生一见如故的印象。

姓名——每个人都有，而且一般情况下，其父母在起名时是费了一番心思的，也就是说，名字是有文章可做的。如果你对他人一无所知，那么和他人交流的最好方法就是从赞美对方的名字开始，你一定会收



到意想不到的效果。以名字作为媒介,通过名字来赞美对方,既能体现出我们的真诚,又能培养我们发现美好事物的眼光。从简单的两三个字中发掘出闪光点,这需要你用心观察,富于联想,勤于总结,还要有丰富的知识作储备。

小张去广州一家公司洽谈业务,这家公司的老总叫吴文武,说自己的姓与名配起来不太好,小张灵机一动说:“挺好的呀,你的姓名整体含义是‘文武双全,上天表扬’。”

这里,小张将“吴”拆成“口”和“天”,意思是上天都开口为你说话——上天表扬。吴总一听,特别高兴,连忙道谢:“谢谢小张,这么多年我的名字总算找到好的解释了。”于是小张顺利地 and 吴总签了一份金额不小的合同。吴总还答应以后只要是小张来广州所有的费用他全包了。

一般情况下,大多说人只有见到很有特色的名字时,你才会奉上赞美之辞。第一次见面要得到对方的好感,你就要做到,见到的每一个重要人物的名字,都要夸赞一番。当你需要赞美对方的名字时,用心地想一想总能发现其名字的特点。有意识,有目标,注意力就会集中,你的灵感也会迸发出来:或整体,或分拆,或联想……名字是通往一个人心灵的钥匙,以名字为载体进行沟通,你们的谈话一定會在轻松而愉快的气氛中进行。

一句问候语往往包含了三种含义:我把尊重送给你、我把亲切感送给你、我十分珍惜我们之间的友谊。而当我们把这三样礼物,通过一句问候语送给对方的同时,也表现出自己的热情、风度以及涵养。

阿莲的家在外地,她经常坐火车回家探亲。一坐就是十几个小时,她经常主动同周围的人打招呼:“您好,您也是回家探亲吧。”或者说:“您好,能不能把您的报纸借我看一下。”于是原本陌生的人聊了起来。阿莲说,每次坐车她都能认识几个朋友,与他们像老朋友一样亲切交谈,这样长时间的无聊旅途变得非常愉快。

可见,一个陌生人在你面前并不可怕,可怕的是你不能与他交谈。你只要主动、热情地同他们聊天,通过交谈努力探寻与他们的共同点,赢得对方的好感,这样自然就能拉近你们之间的距离。





嘴巴甜的女人最幸福

总而言之，初次见面的第一句话是叩开寸方心扉的敲门砖，也是使人一见如故的秘诀。所以，作为女人一定要敢于讲第一句话，并且讲好第一句话。



先声夺人，用声音打动人心

声音的魅力会给女人带来好运气和财气，拥有完美的声音，就等于拥有了辉煌的前程。生活中，女人的声音常常比思想更重要。一个音色柔美动听的女人，很容易被周围的人接受。女播音员的声音都很美，但她们的声音并不一定是天生的，大多数都是后天训练的结果。靳羽西是全球公认的最有气质的东方女性，她在刚开始当电视主持人的时候，曾经向语言专家请教说话的技巧。通过学习，她发现说话的声音越低越好听，也越吸引人。

女人失去声音的魅力，就如失去了女人的特征之一。所以，每个女人都应该像训练形体一样去训练声音，这能增加女人的自信，赢得更多人的喜爱。那么，怎样才能使你的声音更完美呢？可以从以下几个方面着手。

1. 注意自己说话的语调

语调能反映出一个人的内心世界、他的情感和态度。无论你谈论什么样的话题，都应保持说话的语调与所谈及的内容相协调，并能恰当地表明你对某一话题的态度。

选择什么样的语调，有时比选择什么样的词汇更重要。同样的句子，用不同的语调处理，可以表达不同的感情，收到不同的效果。比如当你被问到是否能完成一件比较困难的工作时，用中等速度适当提高音量回答：“我可以试试”，与用慢速轻声回答“我大概可以试试”，给人的感觉就会大不一样。前者充满自信，而后者会让人感到缺乏信心。有研究表明，使用上扬语调易给听者造成悬念，提高其兴趣，但若持续时间过长会引起疲劳。语调能表现说话人的果敢决断，但有时也