

给大忙人父母的
图解家教书



教出优秀的孩子,从父母做起

德国父母的教子心经

杨亮亮 著
赖鼎伟 绘



培养孩子的竞争意识,
比成绩更重要的是想象力
培养德国式的“钢铁精神”,
丢掉教科书,带孩子动手做,
.....



学习德国精英教育法,
让每个孩子都成为明天的精英



化学工业出版社

给大忙人父母的
图解家教书



教出优秀的孩子,从父母做起

德国父母的教子心经

杨亮亮 著
赖鼎伟 绘



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

教出优秀的孩子,从父母做起:德国父母的教子心经/杨亮亮著,赖鼎伟绘.
北京:化学工业出版社,2013.4
(给大忙人父母的图解家教书)
ISBN 978-7-122-16605-0

I. ①教… II. ①杨…②赖… III. ①家庭教育-经验-德国 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 038984 号

原繁体版书名:給大忙人父母看的圖解教育書 德國技能教育法從小確定孩子的未來,作者:杨亮亮

ISBN 9789866024306

本书中文简体字版由汉湘文化事业股份有限公司授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分,违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号:01-2012-8255

责任编辑:邹朝阳 李 辉
责任校对:徐贞珍

文字编辑:李 玥
装帧设计:韩 飞

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装:北京画中画印刷有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张12 字数216千字 2013年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:29.80元

版权所有 违者必究



前言

Foreword

提到德国，或许我们首先会想到香醇的啤酒、精准的手表、奔驰汽车等闻名全球的品牌。这个国土面积 357021 平方公里，仅位居欧洲第七的国家，却居住着世界上最严谨与自信的一个民族——德意志民族。

德国人的自制、坚持、踏实与追求完美的人格特质，展现在他们的国际品牌中，赢得了世界的认同。也因为这个特性，德国在各个领域都出现过建立丰功伟业的历史名人，如闻名世界的著名数学家高斯、科学巨匠爱因斯坦、辩证法大师黑格尔、“音乐巨人”贝多芬、天才作家歌德等。

然而，在历史上，德国有难以言表的痛：身为两次世界大战的发动者，德国在给世界人民带来深重灾难的同时，也使自己陷入万丈深渊。长期的战争使德国的政治经济遭到严重破坏，甚至在一段时期内国家还处于分裂状态；但德意志人没有气馁，依靠着长久以来因教育而养成的强大的民族自信心，第二次世界大战后的德国以惊人的速度再次崛起，重新回到世界强国之列。

在崛起的过程中，德国人更深刻地体会到人才对于国家的重要性；而培养人才，必须从每一位孩子做起。于是，从长期的实践和





Contents

第一章 教育是一项事业

01	“德国制造”的含义——你不知道的德国	010
02	德国人坚信：教育改变一生	012
03	我们需要什么样的教育——从德国“双元制” 教育谈起	014
04	路很长，让我们与孩子一路同行	016
05	任何时候都不要忘乎所以	018
06	德国“特殊”教育法	020
07	重视细节	022
08	用人不疑——德国人的智慧	024
09	让鼓励成为一种习惯	026
10	“会说话”的德国父母	028

第二章 教出优秀的孩子，从父母做起

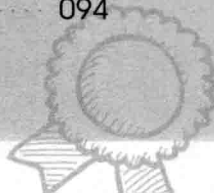
01	德国父母一直相信：鼓励会使宝贝成为天才	032
02	提早选择职业方向——德国父母的秘诀	034
03	学会尊重孩子的选择	036
04	孩子的路，请让他们自己选择	038
05	控制欲望——德国父母教孩子学会舍得	040
06	为人要讲信用	042
07	让孩子变得冷静	044
08	培养孩子的竞争意识	046
09	重视法律的德国人	048
10	让孩子坚守梦想	050

第三章 用德国式精英教育，引领孩子的人生

- | | | |
|----|-----------------------------|-----|
| 01 | 用嘴说不如动手做 | 054 |
| 02 | 兴趣是最好的老师 | 056 |
| 03 | 引导孩子学会正确认识自己——德国父母，
亦师亦友 | 058 |
| 04 | 时刻培养孩子独立行为的能力 | 060 |
| 05 | 不要忽视小事情 | 062 |
| 06 | 规范你的言行 | 064 |
| 07 | 切忌贪婪 | 066 |
| 08 | 在心里，留出别人的空间 | 068 |
| 09 | 小事要做好 | 070 |
| 10 | 重视教育 | 072 |

第四章 丢掉教科书，带孩子动手做

- | | | |
|----|-------------------------------|-----|
| 01 | 让孩子在第一次摔跤中学会成长——德国
父母的“狠心” | 076 |
| 02 | 从0岁开始，培养孩子的动手能力 | 078 |
| 03 | 从游戏中培养孩子的耐心 | 080 |
| 04 | 给孩子自己的存钱筒——德国人的理财教育 | 082 |
| 05 | 亲近大自然，从身边开始 | 084 |
| 06 | 效率解决问题 | 086 |
| 07 | 朋友是人生最大的财富 | 088 |
| 08 | 要学会互相帮助 | 090 |
| 09 | 自己的命运自己做主 | 092 |
| 10 | 不要追求华丽的外表 | 094 |





Contents

第五章 你不知道的德国教育

- | | | |
|----|-------------------------------|-----|
| 01 | 德国——一个阅读的民族 | 098 |
| 02 | 比成绩更重要的是想象力——德国人的
“能力至上”原则 | 100 |
| 03 | 如何提高孩子的社交能力——德国父母的
音乐教育 | 102 |
| 04 | 帮助孩子改正粗心的习惯 | 104 |
| 05 | “随心所欲”的学前教育 | 106 |
| 06 | 教育孩子要培养特长 | 108 |
| 07 | 教出彬彬有礼的孩子 | 110 |
| 08 | 孩子是一个独立而完整的个体 | 112 |
| 09 | 信任——德国教育的精髓 | 114 |
| 10 | 守时观念极强的德国人 | 116 |

第六章 培养德国式的“钢铁精神”

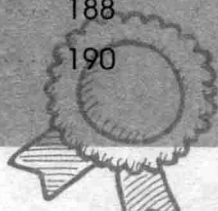
- | | | |
|----|-------------------|-----|
| 01 | 让孩子学会自信——德国父母的睿智 | 120 |
| 02 | 没有规矩不成方圆——严厉的德国父母 | 122 |
| 03 | 承受生命之重 | 124 |
| 04 | 教育孩子清廉的重要 | 126 |
| 05 | 告诉孩子其实他很出色 | 128 |
| 06 | 把重要的事情放在第一位 | 130 |
| 07 | 德国人的人性观——让心灵软着陆 | 132 |
| 08 | 教育孩子做人要靠自己 | 134 |
| 09 | 德国的儿童教育 | 136 |
| 10 | 珍惜资源 | 138 |

第七章 以爱之名

01	学会原谅孩子的错误——宽容的德国人	142
02	把孩子当成朋友	144
03	告诉孩子责任的重量	146
04	爱，你的名字叫父母	148
05	让所有人知道你的名字	150
06	没有人可以十全十美	152
07	德国父母的节约和爱心	154
08	待人诚恳，注重礼节	156
09	注重规则	158
10	讲究秩序的德国父母	160

第八章 用心，您可以比德国父母做得更好

01	让孩子学会举一反三	164
02	谁说德国孩子不快乐	166
03	正确看待不幸——眼光长远的德国父母	168
04	毅力可以成就一切	170
05	支持孩子的爱好	172
06	努力做最好的自己	174
07	鼓励孩子摆脱恐惧	176
08	德国父母鼓励孩子相信自己	178
09	永远忠于自己的团体	180
10	学会发现通往成功的道路	182
11	德国父母——玩游戏，进行机会教育	184
12	对孩子也要讲原则	186
13	自立——德国父母最好的礼物	188
14	阅读的习惯，是孩子一生的宝藏	190



给大忙人父母的
图解家教书



教出优秀的孩子,从父母做起

德国父母的教子心经

杨亮亮 著
赖鼎伟 绘



化学工业出版社

·北京·



前言

Foreword

提到德国，或许我们首先会想到香醇的啤酒、精准的手表、奔驰汽车等闻名全球的品牌。这个国土面积 357021 平方公里，仅位居欧洲第七的国家，却居住着世界上最严谨与自信的一个民族——德意志民族。

德国人的自制、坚持、踏实与追求完美的人格特质，展现在他们的国际品牌中，赢得了世界的认同。也因为这个特性，德国在各个领域都出现过建立丰功伟业的历史名人，如闻名世界的著名数学家高斯、科学巨匠爱因斯坦、辩证法大师黑格尔、“音乐巨人”贝多芬、天才作家歌德等。

然而，在历史上，德国有难以言表的痛：身为两次世界大战的发动者，德国在给世界人民带来深重灾难的同时，也使自己陷入万丈深渊。长期的战争使德国的政治经济遭到严重破坏，甚至在一段时期内国家还处于分裂状态；但德意志人没有气馁，依靠着长久以来因教育而养成的强大的民族自信心，第二次世界大战后的德国以惊人的速度再次崛起，重新回到世界强国之列。

在崛起的过程中，德国人更深刻地体会到人才对于国家的重要性；而培养人才，必须从每一位孩子做起。于是，从长期的实践和



理论研究中，德国人发明了独具一格的教育方法。

这种教育法与一般教育不同之处在于，教孩子从小就学会自己判断未来一生要走的路，并且自信而专注地发扬光大；也就是说，德国的孩子普遍来说，上高中的时候就要自己决定上哪所职业学校，到了步入社会的年纪，已经等同于国家培养了十年的专业人才。正是在这种教育理念的指导下，德国不仅快速培养了大批高级技术应用型人才，也提高了国家的经济实力和国民的生活品质。

本书结合具体事例，向家长朋友们介绍德国的精英教育法，阐明为什么从小就要培养孩子的动手实践能力、如何从小培养孩子的自信心，让孩子赢在起跑线上，并始终保持正确的前进方向。相信本书能为您提供很多有参考价值且具实用性的教育方法，真正影响您孩子的一生。





Contents

第一章 教育是一项事业

01	“德国制造”的含义——你不知道的德国	010
02	德国人坚信：教育改变一生	012
03	我们需要什么样的教育——从德国“双元制” 教育谈起	014
04	路很长，让我们与孩子一路同行	016
05	任何时候都不要忘乎所以	018
06	德国“特殊”教育法	020
07	重视细节	022
08	用人不疑——德国人的智慧	024
09	让鼓励成为一种习惯	026
10	“会说话”的德国父母	028

第二章 教出优秀的孩子，从父母做起

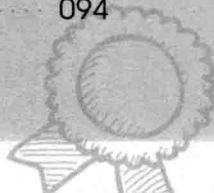
01	德国父母一直相信：鼓励会使宝贝成为天才	032
02	提早选择职业方向——德国父母的秘诀	034
03	学会尊重孩子的选择	036
04	孩子的路，请让他们自己选择	038
05	控制欲望——德国父母教孩子学会舍得	040
06	为人要讲信用	042
07	让孩子变得冷静	044
08	培养孩子的竞争意识	046
09	重视法律的德国人	048
10	让孩子坚守梦想	050

第三章 用德国式精英教育，引领孩子的人生

- | | | |
|----|-----------------------------|-----|
| 01 | 用嘴说不如动手做 | 054 |
| 02 | 兴趣是最好的老师 | 056 |
| 03 | 引导孩子学会正确认识自己——德国父母，
亦师亦友 | 058 |
| 04 | 时刻培养孩子独立行为的能力 | 060 |
| 05 | 不要忽视小事情 | 062 |
| 06 | 规范你的言行 | 064 |
| 07 | 切忌贪婪 | 066 |
| 08 | 在心里，留出别人的空间 | 068 |
| 09 | 小事要做好 | 070 |
| 10 | 重视教育 | 072 |

第四章 丢掉教科书，带孩子动手做

- | | | |
|----|-------------------------------|-----|
| 01 | 让孩子在第一次摔跤中学会成长——德国
父母的“狠心” | 076 |
| 02 | 从0岁开始，培养孩子的动手能力 | 078 |
| 03 | 从游戏中培养孩子的耐心 | 080 |
| 04 | 给孩子自己的存钱筒——德国人的理财教育 | 082 |
| 05 | 亲近大自然，从身边开始 | 084 |
| 06 | 效率解决问题 | 086 |
| 07 | 朋友是人生最大的财富 | 088 |
| 08 | 要学会互相帮助 | 090 |
| 09 | 自己的命运自己做主 | 092 |
| 10 | 不要追求华丽的外表 | 094 |





Contents

第五章 你不知道的德国教育

- | | | |
|----|-------------------------------|-----|
| 01 | 德国——一个阅读的民族 | 098 |
| 02 | 比成绩更重要的是想象力——德国人的
“能力至上”原则 | 100 |
| 03 | 如何提高孩子的社交能力——德国父母的
音乐教育 | 102 |
| 04 | 帮助孩子改正粗心的习惯 | 104 |
| 05 | “随心所欲”的学前教育 | 106 |
| 06 | 教育孩子要培养特长 | 108 |
| 07 | 教出彬彬有礼的孩子 | 110 |
| 08 | 孩子是一个独立而完整的个体 | 112 |
| 09 | 信任——德国教育的精髓 | 114 |
| 10 | 守时观念极强的德国人 | 116 |

第六章 培养德国式的“钢铁精神”

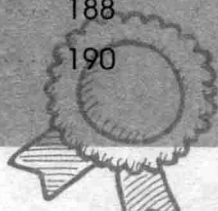
- | | | |
|----|-------------------|-----|
| 01 | 让孩子学会自信——德国父母的睿智 | 120 |
| 02 | 没有规矩不成方圆——严厉的德国父母 | 122 |
| 03 | 承受生命之重 | 124 |
| 04 | 教育孩子清廉的重要 | 126 |
| 05 | 告诉孩子其实他很出色 | 128 |
| 06 | 把重要的事情放在第一位 | 130 |
| 07 | 德国人的人性观——让心灵软着陆 | 132 |
| 08 | 教育孩子做人要靠自己 | 134 |
| 09 | 德国的儿童教育 | 136 |
| 10 | 珍惜资源 | 138 |

第七章 以爱之名

01	学会原谅孩子的错误——宽容的德国人	142
02	把孩子当成朋友	144
03	告诉孩子责任的重量	146
04	爱，你的名字叫父母	148
05	让所有人知道你的名字	150
06	没有人可以十全十美	152
07	德国父母的节约和爱心	154
08	待人诚恳，注重礼节	156
09	注重规则	158
10	讲究秩序的德国父母	160

第八章 用心，您可以比德国父母做得更好

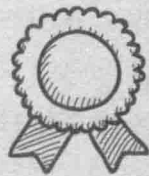
01	让孩子学会举一反三	164
02	谁说德国孩子不快乐	166
03	正确看待不幸——眼光长远的德国父母	168
04	毅力可以成就一切	170
05	支持孩子的爱好	172
06	努力做最好的自己	174
07	鼓励孩子摆脱恐惧	176
08	德国父母鼓励孩子相信自己	178
09	永远忠于自己的团体	180
10	学会发现通往成功的道路	182
11	德国父母——玩游戏，进行机会教育	184
12	对孩子也要讲原则	186
13	自立——德国父母最好的礼物	188
14	阅读的习惯，是孩子一生的宝藏	190





第一章

教育是一项事业



123..

