

念念不忘，必有回响

金刚经寻宝

陈念萱／著



念念不忘，
必有回响

陈念萱 著

金刚经寻宝

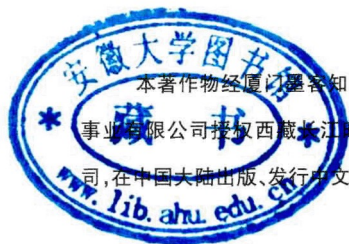
图书在版编目 (C I P) 数据

念念不忘,必有回响 / 陈念萱著. — 北京: 中国
友谊出版公司, 2013. 9

ISBN 978-7-5057-3232-2

I. ①念… II. ①陈… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第191291号



本著作物经厦门墨客知识产权代理有限公司代理, 由有鹿文化
事业有限公司授权西藏长江时代图书有限公司, 经中国友谊出版公
司, 在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

- | | |
|----|------------------------------|
| 书名 | 念念不忘,必有回响 |
| 作者 | 陈念萱 |
| 出版 | 中国友谊出版公司 |
| 发行 | 中国友谊出版公司 |
| 经销 | 北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231 |
| 印刷 | 北京东方宝隆印刷有限公司 |
| 规格 | 800 × 1230毫米 32开
7印张 76千字 |
| 版次 | 2013年10月第1版 |
| 印次 | 2013年10月第1次印刷 |
| 书号 | ISBN 978-7-5057-3232-2 |
| 定价 | 32.80元 |
| 地址 | 北京市朝阳区西坝河南里17-1号楼 |
| 邮编 | 100028 |
| 电话 | (010) 64668676 |

如果你阅读、研思并冥想《金刚经》，便会成为佛陀的继承人。最棒的是，这意味着人人可以等同成为佛陀的继承人，没有任何人会主要的继承人。成为佛陀的继承人，不仅是成为佛陀的孩子，继承人在此是完全继承佛陀的财富。

【宗萨蒋扬钦哲仁波切】

推荐序——

自未得度，先度人者，菩萨发心

老朋友陈念萱居士写了新书《金刚经寻宝》（大陆简体版书名为《念念不忘，必有回响》），邀我写一篇序，我恭敬不如从命。

记得二十多年前和内人上山亲近老和尚，老和尚身边有一位居士，人称邱金刚，很亲切地接待我们。问她为什么叫邱金刚，她说：“师父要我念《金刚经》三千遍，大家看我常念《金刚经》，就来吃我豆腐。”

听她这么一说我“哇”了一声：“三千遍，不得了！”但是心中接着就想：《金刚经》一定很厉害，要不然师父不会要她念三千遍。

回家之后，就拿起《金刚经》看一看，觉得和以前一样，怎么看都似懂非懂，于是心中不免起了疑惑，“《金刚经》真的有这么伟大吗？会不会言过其实？”

其后，在老和尚的指导下踏进禅门，打了许多次的禅七，听了无数次的开示，终于能够逐渐了解《金刚经》的宗旨。

扫除我们对一切事物外相的执著，回归它本自空寂的体性，是《金刚经》的根本旨趣。

《金刚经》要我们扫除“我执”（对我、人、众生、寿者四相的执著）而成“我空”；扫除“法执”（对法相与非法相的执著）而成“法空”；再扫除“空执”（对我空与法空的执著）而成“空空”。这就是所谓“三执既离，三空齐朗”。

到达了“三空”，就是诸法实相，就是第一义谛，就是如来境界。这是大圆满、大光明、大自在的境界。

也因到达了三空，才能“无所住而生其心”。生什么心？生“行一切善法，灭度一切众生”之心。“安坐水月道场，大作梦中佛事。”

基于以上我对《金刚经》的粗浅了解，每回念《金刚经》，一方面是法喜充满，另一方面则是感慨油生。

世尊告诉我们，《金刚经》是“为发大乘者说，为发最上乘者说”的，“是经义不可思议，果报亦不可思议”，“一切诸佛及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法皆从此经出”。

正因为有了《金刚经》的般若空慧，斩断了我执和法执，佛法才能超越世间的各种善法，提供我们一条，而且是唯一的一条，可以成佛的大道。

然而在这末法时期，对这部无上的经典，却有太多人无缘听闻读诵，遑论修持。

“无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇”，“人身难得今已得，佛法难闻今已闻”，任何人得此法益，都会想报佛深

恩。如何报恩？最简捷的方法，就是世尊在经中所说的“受持读诵，为人演说”，一方面自我精进，一方面广度他人。

我相信陈念萱居士就是以这样的心情，深夜挑灯，奋笔疾书，完成了这本著作。书中的每字每句，都有她度众的愿心。

陈居士修习藏密多年，显教经典与世间书籍也颇多涉猎，因此信手拈来都是很好的素材，让本应严肃枯燥的佛学著作，增添了许多活泼性与趣味性。

“自未得度，先度人者，菩萨发心”，陈居士撰写本书毫无疑问是菩萨行。

以后见到陈居士，我就称呼她陈菩萨，不过，我也可能叫她陈金刚。

彭垂铭

工商时报前社长、资深媒体人

自序——

《金刚经》给了我什么？

谢谢你有功德却让我领了。

能够写这本书，必须感谢手抄《金刚经》的许月白，以及赠送这本经书陪伴我闭关的许功化，两位亲姐妹作为忘年交，乃多生福报，心领至极。

动念写这本书，首当感谢蓝采如，若非她不嫌弃，总央求我为她解说《金刚经》，我恐怕不会有机会慢慢循序渐进地理解《金刚经》，尤其是我瞎说她却心领神会的欢欣，更给予我莫大的启发。

《人间福报》愿意让我在副刊连载随说经，给予我这个“外行人”充分的自由讲说《金刚经》，老实说，我异常感激，这份心量，非笔墨能形容。

阮景正与钟素萍夫妻，每天催促我赶快写，因为他们迫不及待地想看，激励我在忍耐骨刺作祟时，浑然忘我地在键盘上飞奔。还有一些朋友固定上网跟踪，甚至引用我说的话来互相调侃，给予我不少慰问，在此一并感谢。

许悔之索讨这本书的出版权，是最大的功德，逼使我一口气写完，时机来得刚刚好。高爱伦说我边写边懂，她边看边学，说得精准极了，真是神奇的朋友。

《金刚经》，其实不需要注解，除了需要搞懂几个专有名词，这一点，六祖已经做了，没有人可以做得更好。

因此，我并没有就这本经书的全文逐句翻译。一来觉得没必要，二来我不具备这样的资格。原文其实言简意赅又清楚明确，实在没必要再拆解。我写的，无非是个人经验的分享，每个人都可以做的事情，我掺一脚，你补两句，每个人都来说几句，便能够互补彼此的人生经验，这样，大家便一起齐全了。

记得有年在师父解说某个重要灌顶后，我忽有所悟地提问：“是不是最后想象自己在这过程里生死一回？然后经历一次灌顶，就还掉一次业报，再加上回向众生，很快就可以还完，也就不需要再轮回了。这就是即身成佛的意思吗？”师父盯着我看许久，缓缓地说：“是的！”当下鸡皮疙瘩竖立地喜不自胜，想赶紧回家咀嚼反刍。未料，却被师父留下，让我再说一次刚刚的提问。

即便如此，我仍然是在阅读《金刚经》后，才真正地受用。

这么说吧！若非经历这二十年来的教诲，《金刚经》放在我眼前，也不会拿起来翻开，即便是翻开了，也不见得能一口气看完，就算是每天看，也未能清楚地“看见”佛陀说“一切诸佛皆从此经出”这铁一样的保障。

“一切有为法，如梦幻泡影。如露亦如电，应作如是

观。”许多人常引用，而我自己，每次看到的感觉都不同，有时像艺术品，有时像灌顶，有时更像是佛陀的绵绵细语，以及，一部精彩的电影。至少，不再像是初见时那样惊慌无助。

谢谢你，愿意阅读这本书，让我有机会进一步理解《金刚经》。

完成这本书，进入编辑磨合期，巧遇宗萨蒋扬钦哲仁波切为Vara的电影后制悄然抵台，责成几位弟子陪伴采购轻便相机时，我买下了灵巧的配备，理由是店员不让试用，而师父偏想用一下。拿回家时，才愕然发现，这正是我需要的相机。

于是，里面有几张师父随手留下的痕迹，就被编辑讹诈了。

在诚品喝咖啡时，悔之乐滋滋地发简讯让我询问师父本书副标题的意见，建议：“佛陀就坐在我们身边，或者佛陀就站在我们面前。”请仁波切二选一或给意见。仁波切问书名是什么，我答：“*Discovering treasure in Diamond Sutra*”，于是他说：“说佛陀或站或坐都不妥，既然我们的书名是《金刚经寻宝》，恰恰反应了宋朝发明印刷时，印出世上第一本书，选择的正是《金刚经》，岂不证实了这就是世界上最珍贵的一本书。”人类科技文明的演进，正该感谢宗教信仰的推进之力。

因此，这本书的书名，从《随说经》演进为《金刚经寻宝》，大陆简体版又变成了《念念不忘，必有回响》。其间，悔之在编辑过程的沟通，让我慢慢了解了其对佛经的痴迷，这个因缘，非常有意思，也很神奇，一切，尽在不言中。

目录

宗萨钦哲仁波切谈《金刚经》

005

能量转换之间的无穷机会

推荐序 / 彭垂铭

001

自未得度，先度人者，菩萨发心

007

虚实之间的真相

005

自序《金刚经》给了我什么？

直到，抛开生死，才终于看见了一座厅堂，
安静下来，细细聆听。

001

人生的终极目的

010

能量的无偿借贷

假想我是，人人都是「未来佛」，
那么，度尽众生的，是我也是你。

佛陀很慈悲，什么相，都不能留存心中，
摆脱我我众生相，否则是给自己找麻烦。

003

宇宙粒子堆砌的随机福德

013

一切法皆是佛法

请想象自己如何组成又是如何拆解的，
这一切，便不再是神话，而是，宇宙真相。

往往是最不懂时，才仿佛真正进入理解的关键时刻。
能问出问题来，答案已不远。

015

所有相皆是虚妄

只有虚粒子，才能拥有最大的能量，
以无法想象的速度，穿越不可能的铜墙铁壁。

028

一念生净信

我们每分每秒都有千千万万个念头，
而最奥妙的仅此一念生「净信」。

018

无法可说

不回答，是最好的回答，但若无感，
这不回答，就白闹了。空性，亦如此。

031

人皆有善根

善根，是用百万劫种下来的。
一点一点累积的。

020

如来悉知悉见

唯一无限放大这小小福德的方式，
便是拼命做且拼命地「忘记」。

034

说法如筏喻

而最难的，却是说出一个道理后，
要斩钉截铁地告诉对方，这是个譬喻。

022

若见诸相非相，即见如来

无论生老病死或成住坏空，
都能像看见彩虹那样知其虚幻仍欣喜若狂？

037

无有定法

若对准某个极端的目标，
这目标的本质立即改变，而非原来面貌。

024

生实信否？

信吗？信，是门票。看官想看见多少事实，
就看你信得有多「真实」。

040

非非法

真相，在你看见的时候，便明白了，
既非真非假，亦非是非善恶。

051 不惊悚畏

什么是「菩提心」？
知道了，该惊悚怖畏，还是心生喜悦？

065 尊重便有佛

还能找到比这更便宜简单的修持方式吗？
仅仅是念诵的瞬间，佛就出现了！

053 无为法福德多

真正的有，来自于无，
而越想要得到的，反而越快失去。

067

如法受持

成佛，并不精确，应该是说见佛，
更明确地说，是看见自己就是佛。

055 皆从此经出

这圈圈，唯有彻底绕完了，
才会死心踏地接受这亘古以来的存在现象。

071

微尘与世界

佛陀是最早的天文物理学家，
用最简明扼要的方式，看见他所看见的真相。

058 一相无相

太喜欢老子的坦率，却更需要佛陀的胸怀。
前者有聪慧，后者有智慧与慈悲。

073

三十二相——佛陀长得像外星人

如果我喜欢佛，他长成什么样子，我都会喜欢，
若不喜欢佛，他长得再帅也没用。

062 庄严净土

至于净土，有本事走进去，
还得先有见识走出来。

075

离相寂灭

离相寂灭，并非是第一品，
而是经过种种过程的理解与体验，才要走的一个关卡。

079 持经功德

念诵此经的功德，

山高水远比累积百千万亿劫的布施功德还要大。

082 能净业障

业就像身体多余的负担，等感受到压力时，早已寒气深入，一时半刻休想逼出来。

085 究竟无我

正因为这涵盖一切的法，才无法定名，恰恰因为没有定名，才能够涵盖一切。

089 通达无我真菩萨

菩萨这个名词，也可以被任意取代？

你想叫什么都行，只要你明白了游戏规则。

092 离色离相

唯有放下色与相，才能打开海阔天空的视野，看见无边无际无碍的浩瀚。

095 恒河沙多吗？

佛的世界，非常多，多得数不清，

唯一能够形容的方式，就是眼前这恒河的沙。

098 法界通化

只要你「知道」自己就是，而你早就是了，便什么也不需要做。

101 非说所说

众生，本来就不是众生，是佛。

但眼前的众生，的确不知道自己就是佛。

104 无法可得

无所得，才能看见菩提道，才闻无上智，才是无上正等正觉。

107 净心行善

理解何为善法，却不拘泥于善法，懂得天时地利人和之用，才能成就其善法。

109 福智无比

《金刚经》中，每走一段路，便被提醒一回，受持读诵此经福德。

111 化无所化

你永远不知道，自己的极限，在哪里。

123 法身非相

「无为」，是世界上最棒的一个词。什么也不用做，什么都涵盖其中。

126 无断无灭

什么都否定，什么都是虚幻，什么都要放弃，真的是这样吗？

129 不受不贪

不受不贪著，这番了不起的忍，成就通达一切法的大菩萨，皆来自于「无我」。

132 威仪寂静

佛陀，真的是科学家，单解释「如来」的定义，就是最完整的证据。

135 一合理相——躁动中的灵魂与电视机

我怀疑，佛陀也许在两千六百年前就知道我们会发明电视机。

137 知见不生

看到是什么是什么，不解释更不判断，如是知如是见，然后才能如是信解。

140 保证人人有福德

在这无常的来去过程，观测到如露如电的画面，梦幻泡影，便有了究竟上的意义。

143 如是我闻

「如是我闻」，是宇宙中唯一永恒不变的真理。

146 顶礼给孤独长老

即便是一碗水一粒米，真实不虚的业报，都会一一加倍奉还。

149 撒娇第一须菩提

请千千万万要把自己当成须菩提，读诵《金刚经》才能入木三分。

152 善护念

视师如佛，才有机会等同面对佛陀地受教，受到如来的护念与付嘱。

155 大乘正宗

当下念念相续的清净，才是真菩萨，却又警示了我们明确的修心方向。

157 妙行无住

这无住相的妙行，看似风光，却要赔上几生几世的苦修，你愿意吗？

160 哪种灌顶能如愿？

神变神通，对佛来说，是儿童游戏，成人，绝对不可儿戏。

163 电脑使用者或制造者？

骗自己，只要没把贪嗔痴给喝醉了，你会点滴在心头，一件也跑不掉。

166 正信希有

一念善根，即便是脱口而出的一声佛号，种子成熟时，必能圆满果报。

168 梁武帝是护法还是谤佛？

当一个人只选择自己的角度去看事情时，你是一点办法也没有的。

171 一切诸佛与般若智慧皆从此经出

仅只「众生是佛」四个字，便已豁然解脱，看见了，知道了，便有机会慢慢理解。

174 喜欢神秀之美还是惠能之拙？

这两人的唯识与空性之争，本无距离，只是各种相的各自呈现方式罢了。

177 入流典出《金刚经》

越不想失手，就越容易把球打到不想去的地方。起心动念，果然是有作用力的。

180 别再来了

累积福德才得智慧理解并解脱，而终究会发现，时间，是一场骗局。

183 阿那含不来

若能拔除习气，这来与不来，都不能绑架我，便无所从来亦无所去也。

186 罗汉是脏兮兮的疯子？

阿罗汉的无净行，终于解脱轮回不再受生赴死。但佛陀绝不会轻易罢休。

188 何来谤佛？

即便小心翼翼地说明真相，也很难画出一个绝对真理，更何况要说明究竟真相？

190 何谓般若？

般若，专指证得本性即佛的无自性之智慧，远非贪嗔痴遮蔽之凡夫智慧能理解。

193 为何不是你发菩提心？

自己还不具备菩提心前，至少发愿，这个愿就是成佛的因。

196 回向

人间是净土，因为你的每一句赞叹，都在打造天堂。

199 编后记／许梅之

唯心能断金刚