

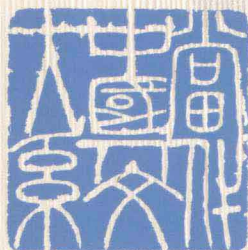
当代中国人文大系



人活动的效率

(修订版)

郭湛 著



中国人民大学出版社

当代中国人文大系



人活动的效率

(修订版)

郭湛 著

中国人民大学出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

人活动的效率/郭湛著. —修订版. —北京: 中国人民大学出版社, 2014. 1
(当代中国人文大系)
ISBN 978-7-300-18439-5

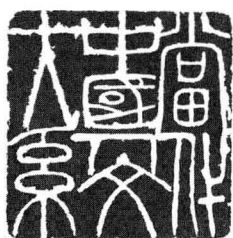
I. ①人… II. ①郭… III. ①历史唯物主义-研究 IV. ①B03

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 306704 号

当代中国人文大系
人活动的效率 (修订版)
郭 湛 著
Ren Huodong de Xiaolü

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街 31 号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)	010-62511398 (质管部)	
	010-82501766 (邮购部)	010-62514148 (门市部)	
	010-62515195 (发行公司)	010-62515275 (盗版举报)	
网 址	http://www.crup.com.cn http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京东君印刷有限公司		
规 格	155 mm×235 mm 16 开本	版 次	2014 年 1 月第 1 版
印 张	17.75 插页 1	印 次	2014 年 1 月第 1 次印刷
字 数	272 000	定 价	49.80 元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换



“当代中国人文大系”

出版说明

改革开放以来，中国社会的变革波澜壮阔，学术研究的发展自成一景。对当代学术成就加以梳理，对已出版的学术著作做一番披沙拣金、择优再版的工作，出版界责无旁贷。很多著作或因出版时日已久，学界无从寻觅；或在今天看来也许在主题、范式或研究方法上略显陈旧，但在学术发展史上不可或缺；或历时既久，在学界赢得口碑，渐显经典之相。它们至今都闪烁着智慧的光芒，有再版的价值。因此，把有价值的学术著作作为一个大的学术系列集中再版，让几代学者凝聚心血的研究成果得以再现，无论对于学术、学者还是学生，都是很有意义的事。

披沙拣金，说起来容易做起来难。俗话说，“文无第一，武无第二”。人文学科的学术著作没有绝对的评价标准，我们只能根据专家推荐意见、引用率等因素综合考量。我们不敢说，入选的著作都堪称经典，未入选的著作就价值不大。因为，不仅书目的推荐者见仁见智，更主要的是，为数不少公认一流的学术著作因无法获得版权而无缘纳入本系列。

“当代中国人文大系”分文学、史学、哲学等子系列。每个系列所选著作不求数量上相等，在体例上则尽可能一致。由于所选著作都是“旧作”，为全面呈现作者的研究成果和思想变化，我们一般要求作者提供若干篇后来发表过的相关论文作为附录，或提供一篇概述学术历程的“学术自述”，以便读者比较全面地

了解作者的相关研究成果。至于有的作者希望出版修订后的作品，自然为我们所期盼。

“当代中国人文大系”是一套开放性的丛书，殷切期望新出现的或可获得版权的佳作加入。弘扬学术是一项崇高而艰辛的事业。中国人民大学出版社在学术出版园地上辛勤耕耘，收获颇丰，不仅得到读者的认可和褒扬，也得到作者的肯定和信任。我们将坚守自己的文化理念和出版使命，为中国的学术进展和文明传承继续做出贡献。

“当代中国人文大系”的策划和出版，得到了来自中国社会科学院、北京大学、清华大学、中国人民大学、北京师范大学、复旦大学、南京大学、南开大学等学术机构的学人的热情支持和帮助，谨此致谢！我们同样热切期待得到广大读者的支持与厚爱！

中国人民大学出版社

前 言

我的博士学位论文《人活动的效率》自 1990 年出版至今，已有 20 多年了。这些年来，中国和世界变化之大，我们自己和周围事物变化之大，超出了人们的想象。历史的辩证运动确实是不可抗拒的，而事物发展的真正力量就在事物自身。在我们的社会生活中，人的活动效率低下的状况已经有了根本性的改变。各行各业劳动生产率普遍提高，人们所提供的和所享用的社会产品和服务稳步增长，综合国力大大加强，中国正在走向繁荣富强。

事实证明，发展是以效率为前提的，没有人们活动的效率，就没有经济和社会的发展。要保持经济和社会的发展，就需要保持人和社会良好的活动效率状态。而效率问题又十分复杂，处在错综多变的相互作用关系之中，形成许多矛盾的纠结，必须妥善加以解决。目前最突出的一个问题，就是效率与公平的关系，在追求效率的同时，需要兼顾公平。

公平作为社会正义，是社会主义制度的本质特征。但社会主义又是以高于旧社会的劳动生产率为存在前提的，而人民群众生活水平的普遍提高这一基本的公平要求，只能凭借劳动生产率的增长来实现。所以，在社会两极分化现象严重、社会公平问题凸显的情况下，我们在高度重视和切实解决公平问题时，仍然必须坚持效率优先的原则。社会公平问题的解决，不仅需要经济持续较高效率的发展作为保障，而且处理这些问题本身也是需要高效率的。

其实，效率与公平并不是天生的对立面，真正与公平相矛盾的是片面的效率观念。在全面的效率观念之下，以社会 and 人的全面发展为根本目标和首要尺度，不仅不排斥公平，而且与公平构成互补关系。西方社会在现代化历程中，对原有的片面的效率观念进行了反思，不是完全否定了效率观念，而是通过批判片面的效率观念走向全面的效率观念。这是一种科学、合理的效率观念，是社会可持



续发展所需要的人的活动效率观念。

回顾 20 多年的世事沧桑，我们看到，人活动的效率问题是一个具有恒久意义的话题。这个问题不仅在社会生活效率低下时存在，而且在社会生活效率较高时依然存在，只是问题的侧重点和表现方式发生了变化。在我们所面临的新的历史境遇中，从日常思维、科学思维到哲学思维层次，深化对于人活动的效率问题的研究，仍然是十分必要的。人们需要有科学、合理的效率观念，这是对于人的发展和社会的发展来说最重要的基本理念之一。

考虑到本书主题对于当今社会发展的意义，中国人民大学出版社同意将我的《人活动的效率》（修订版）收入“当代中国人文大系”，这也给了我根据有关研究增补一些内容的机会。在修订中，我把本来属于这一主题的我的硕士学位论文《论实践的效能、效果和反馈》（原载《哲学研究》，1983（7））作为其中一章，同时还增加了《思维操作及其偏差的矫正》（原载《中国社会科学》，1992（5））一章，以此说明如何从根本上保持实践和认识活动的效率。此外，还补充了《认识的效率与有效率的认识》（原载《哲学研究》，1997（4））和《认识的进步与效率》（原载《中国人民大学学报》，1997（4））两章，着重讨论了认识活动的效率及其在整个人的活动中的作用。

在修订版中，我对原书文字进行了必要的修改，并根据马克思主义经典著作新版本核对了引文。在正文后面，根据目前学术出版物的要求，增补了参考文献。原书中我的博士生导师夏甄陶先生写的序及我自己的初版后记，作为历史的记录仍附于书中，有助于读者了解当年出版这本书时的社会背景和写作主旨。最后在附录中，还收入了有关我的学术研究的经历和感受的三篇访谈，作为了解本书内容的参考。借此机会，我要向恩师夏甄陶教授表示深深的谢意，向参与写作上述访谈的《哲学动态》记者、《爱智》记者王宇蒙、《中国人民大学》校报记者毛燕表示由衷的感谢！

本书修订版的出版，得到中国人民大学出版社贺耀敏总编辑、杨宗元编审和终审编辑李红、责任编辑李文的鼎力支持，使我如游子还乡，倍感家园的温暖。在本书修订过程中，许多亲友和学生都给予热情的帮助。特别是与我几十年相濡以沫的妻子王晓东，更是始终默默奉献，全力支持我的事业。希望她在看到这本再版的博士学位论文时，能够再一次露出灿烂的笑容。在此，我要向所有热心关注

本书、给我以帮助的人们表达诚挚的谢意！最后，我还想向新老读者朋友们说一句话：谢谢您在茫茫书海中选择并阅读了这本书，这是一种思想者的缘分，欢迎您批评指正和参与讨论。

郭 湛

2013年9月16日

于中国人民大学人文楼



前
言

序

摆在我们面前的这部书，郭湛博士的《人活动的效率》，是一部哲学著作。把人的活动的效率作为一个哲学问题加以研究，或者说，从哲学层次的高度来研究人的活动的效率，这在我国哲学界还是第一次。因此，我相信这本著作的出版必将引起人们的极大兴趣。

马克思和恩格斯曾经指出：“人们的存在就是他们的现实生活过程”^①，“历史不过是追求着自己目的的人的活动而已”^②。人们是通过活动来创造自己的实际生活和历史的，有目的的活动就是表现和实现人们自己的存在和发展的根本方式。之所以如此，是因为人们只有通过活动，才能满足自己生存和发展的多样性需要。人们“积极地活动，通过活动来取得一定的外界物，从而满足自己的需要”^③。而已经得到满足的需要、满足需要的活动和已经获得的满足需要的力量又引起新的需要，新的需要又引起新的活动。这样就创造着人们的越来越丰富多彩的社会实际生活，并推动着人类社会历史的发展和进步。

需要决定着人们活动的目的，满足需要使人们的活动成为有目的的活动，并必然表现为现实的活动。正是有目的的、现实的活动，才创造了人们的社会实际生活和历史，才保证了人们的存在和发展。由此我们可以看出，研究人的活动对于理解人们的社会实际生活和人类的历史发展，具有何等重要的意义。我们可以有充分的理由说，研究人的有目的的、现实的活动，正是关于社会和历史的种种唯心主义思辨终止的地方，因而也是关于社会和历史的真正科学开始的地方。^④

① 《马克思恩格斯选集》，3版，第1卷，152页，北京，人民出版社，2012。

② 《马克思恩格斯全集》，中文1版，第2卷，118～119页，北京，人民出版社，1957。

③ 《马克思恩格斯全集》，中文1版，第19卷，405页，北京，人民出版社，1963。

④ 参见《马克思恩格斯选集》，3版，第1卷，153页。



人们为满足需要而进行的有目的的活动，不是像唯心主义者所认为的那样，是什么想象的主体的想象的活动，而是现实的人（现实的主体）所进行的现实的对象性活动。由于人们的社会性需要既有物质生活方面的，又有精神生活方面的，因而人们的活动既要在实践领域创造能满足人们物质生活方面的需要的对象，又要在观念、理论领域创造能满足人们精神生活方面的需要的对象，从而使人们的有目的的活动表现出不同的形式。当然，这些不同形式的活动，不是各自孤立的，更不是互相排斥的，而是互相联系、互相依赖、互相渗透的。

但是，人们无论在哪一个领域或者以哪一种形式，进行创造能满足不同需要的对象的活动，都必须依赖于外部对象世界。因此，这些活动都是现实的对象性活动。这些不同形式的对象性活动，是在人和外部对象世界之间以不同形式或方式实现物质的、能量的和信息的变换过程，并通过这种变换过程产生符合人的目的、能满足人的一定需要的效果（这种效果通常表现为人们可以用不同方式享用和消化的对象）。这表明，人们所进行的有目的的对象性活动，是一种能产生效果、具有效用、可以衡量其效率的活动。

人们并不是为活动而活动，而是为了满足需要。因此，人们总是希望自己的活动能够产生更多更好的符合于自己需要的效果，力求使自己的活动具有更大的效用值，具有更高的效率。人活动的效率对于人自身的存在和社会的发展是至关重要的，高的活动效率可以提供存在和发展的广泛的基础和机会（空间和时间）。郭湛博士在这本著作中正确地指出：“为了有效地满足人们多方面的日益增长着的需要，人们必然要求自己活动本身的有效性，追求更高的活动效率。社会历史的发展，始终贯穿着人类对于自己活动效率的追求。人类文明的盛衰……就人自身而言，无疑取决于人的活动，取决于这种活动的方式、过程和结果，也取决于其中所体现出来的人的活动效率。”^①

人的有目的的对象性活动，是一个由多种因素的相互作用构成的复杂的动态系统，其中还包括各种互相制约、互相交错的多层次的关系。而人活动的效率，则与活动的各种因素及其相互作用和其中所体现的各种关系的实际状况、展开过程密切相关，它是整个活

^① 郭湛：《人活动的效率》（修订版），1页，北京，中国人民大学出版社，2013。



动的过程及其结果的有效程度或效用值的综合表现。因此，活动的效率有着十分复杂的内涵，如何提高活动的效率，则是人们始终关注的一个重大课题。郭湛博士的著作，在相当广阔的层面和相当深刻的程度上，对人活动的效率进行了分析与综合相结合的考察。他从人活动的目的和追求着眼，从人活动的展开和有效性入手，对人活动效率的本质、制约人活动效率的因素、有关人活动效率的诸关系、制约人活动效率的规律性、活动方式与活动效率等问题，展开了广泛而深入的讨论。这些讨论可以使人们看到，人们自己在活动中所追求的效率，原来是一个有如此丰富内涵的境界！同时也可以为人们如何提高活动的效率，提供一种方法论的启示。

应该指出，人进行活动是要追求效率的，但又不单纯是为了效率而追求效率。正如有人指出的：“人并不仅仅是为了效率而活着。他还要提出问题：为什么要有效率？为谁而有效率？”^①人追求活动效率，是受活动效率观念的制约和指导的。因此，确立什么样的活动效率观念，对于人们的活动效率追求有着重要的意义。郭湛博士的著作专辟一章，讨论人的活动效率观念，分析了效率观念的本质和不同层次，考察了效率观念发生、发展的历史和现状，特别是关于哲学层次的活动效率观念的基本内容、基本特征的分析 and 关于全面的活动效率观念的论述，对现代的人类活动来说，尤其具有重要的意义。现代的人类活动的特点，要求全面的活动效率观念，这已经引起了越来越多的人们的关注。同时，正如郭湛博士在他的著作中所指出的，社会的全面发展和人的全面发展，要求全面的活动效率观念，而全面的活动效率观念同社会的全面发展和人的全面发展的方向是一致的。

郭湛博士有很好的哲学理论素养，在学术上又有孜孜不倦的追求精神。他善于发现问题，善于根据问题本身的逻辑进行深入细致的思考，力求作出自己的解答。像人活动的效率这样的问题，通常很容易被人们置于哲学视野之外，而郭湛博士却抓住这个人们普遍关注、在现代尤其具有重要意义的现实问题，从哲学层次的高度加以研究，并写成专著，由此也可以看出他在学术路线和学风上的独特之处。俗语说，文如其人。郭湛博士的文字就像他的为人一样，不尚浮华而又情理交融。因而读他的著作，也像和他相处一样，在

^① [美] 萨缪尔森：《经济学》，中册，27页，北京，商务印书馆，1981。

理和情两方面，有一种细致入微和亲切难舍的感受。我作为郭湛博士的朋友，为他的著作《人活动的效率》的出版感到由衷的高兴，同时也希望他在运用马克思主义哲学的基本观点和方法来回答人类活动所提出的迫切的现实问题方面，作出更大的努力和更多的贡献。

夏甄陶

1989年11月16日
写于中国人民大学静园



人
活
动
的
效
率

目 录

序	夏甄陶	1
第一章 人类活动的效率追求		1
一、作为哲学对象的人的活动		1
二、活动：人存在和发展的方式		4
三、活动的目的和实现的手段		8
四、人类对活动效率的追求		14
第二章 活动的展开和有效性		19
一、活动的过程和投入		19
二、活动的结果和产出		24
三、活动效果与活动效用		28
四、人活动的有效性及其比率		33
第三章 人的活动效率的本质		39
一、效率：从物质运动到人的活动		39
二、人的活动效率是个关系范畴		43
三、人的活动效率的综合性		47
四、人的活动效率的历史性		51
第四章 制约人活动效率的因素		56
一、活动主体		56
二、活动客体		62
三、活动中介		66
四、制约因素系统		71
第五章 活动方式与活动效率		79
一、活动方式的历史特点		79
二、活动方式和效率的稳定性		85
三、活动方式和效率的变动性		91



四、人对自己活动方式的把握	97
第六章 人的活动效率的规律性	105
一、人的活动效率关系式	105
二、质与量的倍比关系	109
三、活动效率的经济原则	115
四、个别效率的边际和转移	120
五、人的活动效率的周期性	125
第七章 有关人活动效率之诸关系	131
一、节奏、速度与效率	131
二、有序、无序与效率	136
三、分工、协作与效率	142
四、压力、竞争与效率	147
五、效能、效益与效率	152
第八章 实践、效能、效果和反馈	160
一、作为人活动的客观过程的实践	160
二、效能：实践能力的发挥程度	165
三、效果：实践得出的有效结果	168
四、反馈：实践运动的自动调节	173
五、实践、效能、效果和反馈的循环	179
第九章 思维操作及其偏差的矫正	184
一、人的思维操作能力和工具	184
二、思维操作的一般过程	187
三、思维操作的偏差及其发现	192
四、思维操作偏差的矫正	196
第十章 认识的效率与有效率的认识	201
一、认识产生和发展的效率意义	201
二、感觉能力和感觉的效率	203
三、理性思维的效率内涵	205
四、认识表述的效率要求	208
第十一章 认识的进步与效率	210
一、认识中的效率与非效率因素	210
二、作为认识发展动因的效率	212
三、认识进步中的效率尺度	215
四、人类提高认识效率的努力	217

第十二章 人的活动效率观念	221
一、活动效率观念的层次性	221
二、哲学层次的活动效率观念	226
三、活动效率观念的历史和现状	231
四、出路：全面的活动效率观念	237
五、结束语	243
参考文献	246
后记	250
附录一 哲学与现实生活	252
附录二 秋日校园漫谈	257
附录三 学习做人、做事、做学问	260



第一章

人类活动的效率追求

现实的人是活动着的人，人的活动构成人的存在形式。“历史不过是追求着自己目的的人的活动而已。”^① 人作为主体恰恰在于他是活动的主体，主体活动的对象和活动对象化的产物，即为与主体相对而言的客体。从根本上说，主体与客体的关系是主体的活动或通过主体的活动与活动的对象及活动对象化产物之间的关系，因而只有在人的活动中才有所谓主体与客体的关系，才有人主体性。

自觉的人的活动是有目的的活动。这种目的来自于人的需要，人凭借自觉活动的结果来满足自己的需要。为了有效地满足人们多方面的日益增长着的需要，人们必然要求自己活动本身的有效性，追求更高的活动效率。社会历史的发展，始终贯穿着人类对于自己活动效率的追求。人类文明的盛衰，除了外部自然界非人力所能改变的因素的制约以外，就人自身而言，无疑取决于人的活动，取决于这种活动的方式、过程和结果，也取决于其中所体现出来的人的活动效率。

一、作为哲学对象的人的活动

人对现实的思考一旦进入哲学层次，那么，这种思考就不能不首先是对人之存在所依赖的现实的思考。现实的人的哲学思维总是带有自我意识的特征，并不单纯指向缥缈无垠的星空，而是以人与其周围世界的现实关系为思考的对象。马克思主义的创始人认为，这些需要首先加以考虑的现实的前提，“是一些现实的个人，

^① 《马克思恩格斯全集》，中文1版，第2卷，118～119页。