

好孩子 不是管出来的

万象★编著

正确有效的管教能够改变孩子的一生
轻松改变亲子沟通方式 让父母真正成为“教育家”

经典教子绝招⊕精彩事例分析⊖更多的爱⊕更深的教育

〔 不仅教您培训孩子之术
更让您懂得培养孩子之道 〕

江西人民出版社

好孩子 不是管出来的

万象★编著



正确有效的管教能够改变孩子的一生
轻松改变亲子沟通方式 让父母真正成为“教育家”

江西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱与教育：好孩子不是管出来的 / 万象著.

— 南昌：江西人民出版社，2013.9

ISBN 978-7-210-06106-9

I. ①爱… II. ①万… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第208257号

爱与教育：好孩子不是管出来的

万象 / 著

责任编辑 / 王华

出版发行 / 江西人民出版社

印刷 / 北京市凯鑫彩色印刷有限公司

版次 / 2013年9月第1版

2013年9月第1次印刷

规格 / 710毫米 × 1000毫米 1/16 14印张

字数 / 130千字

书号 / ISBN 978-7-210-06106-9

定价 / 32.00元

赣版权登字—01—2013—290

版权所有 侵权必究

如有印装质量问题，请寄回印厂调换



前言

Foreword

“我不想回家，因为家就像监狱，爸爸妈妈总是管着我，限制着我，让我毫无自由。”

听到孩子发出如此感慨，相信一心想要培养“好孩子”的你，一定会惊讶地张大了嘴巴：天啊，孩子这是怎么了！

不要怪罪孩子，其实孩子有了这种想法，要怪罪的只有父母自己。想想看，在孩子的成长过程中，你是否听过他表达内心的话语？你是否在心烦意乱时，对着孩子说“快给我闭嘴”？当孩子有了与你相悖的梦想时，你是否毫不犹豫地回绝了他？相信绝大多数的父母，此时都会内疚地低下头……

马克思曾经说过：“法官的行业是法律，传教士的行业是宗教，家长的行业是教育子女。”这句话的含义就是：父母是一个“教育”家，而不是一个“管制”犯人的狱警。管制，只能让孩子心存不满；管制，只能让孩子心怀胆怯；管制，只能让孩子与你的预期目标越来越远，甚至变得让你寒心！

也许你会说：“我根本没有管制过孩子！”这么说，恰恰证明了你不是一个成功的父母。也许你并不了解，打骂就是管制；坏脾气就是管制；冷嘲热讽的语言就是管制；没有原则的溺爱就是管制；不懂言传身教的心态就是管制……因为，当你做出这一切时，你就已经关闭了与孩子平等交流的大门，仅凭“想当然”来教育孩子。这，不是管制又是什么？

想要改变这种局面，父母就必须痛下决心，改变与孩子的交流方式。

但是，自己该如何改变才能挽回局面呢？面对这个问题，父母们一定挠破了头皮。别着急，正是因为知晓你的困惑，这本《好孩子不是管出来的》才会摆在你的面前。当你翻开本书，你就会惊奇地发现：原来自己内心的疑惑，在这里都有着详尽的解答！短小精悍的生活再现、浅显易懂的案例分析、经典实用的教子绝招……这一切不正是为你量身打造的么？看到这些，聪明的你一定不会再被困惑搅扰得睡不着觉！

让孩子健康地成长，成为一个名副其实的“好孩子”，这是天下父母共同的目标。所以，请父母们不要再犹豫，赶紧翻开本书，带着自己的困扰，吸取先进的经验，让孩子拥有一个快乐美好的童年，从而实现“教育专家”的梦想吧！

PART 1

第一章 “零管制”才能教育出好孩子

“打倒父母的法西斯主义管理！”一心培养“好孩子”的父母，是否在某个瞬间，突然听到了孩子如此呐喊？的确，如今很多父母似乎走入了一条教育岔道，那就是——只有管制，才能让孩子听话。其实，培养好孩子，根本没有想象得那么困难。放下架子，学着尊重孩子，和孩子成为朋友，那么一切都会顺其自然。父母要记得，只有“零管制”，才能教育出好孩子！

1. “快快长大，我要管妈妈”——放下父母的架子 3
2. “妈妈说，做不完作业不准吃饭”——不要吓唬孩子 6
3. “妈妈比老师还要严厉！”——别让自己成为“教官” 9
4. “我好想和爸爸一起放风筝”——难道不能与孩子成朋友吗？ 12
5. “爸爸妈妈是大王，哪有我说话的权利”——孩子需要的是平等 ... 15
6. “我做什么，妈妈都监视我！”——拒绝专制，适当限制 18

PART 2

第二章 宽容，让孩子拥有自由的空间

孩子犯错，你被气得暴跳如雷；孩子顶嘴，你恨不能将其撕碎；孩子反传统，更是让你如临大敌……为什么，做父母的你，面对孩子是如此疲惫？这一切，只是因为你不明白：是孩子就会出现过失，就会有这样那样的一些小毛病，就会表现得“时髦前卫”。想做好

一个父母,宽容才是硬道理。让孩子拥有自由的空间,这时你会发现:其实孩子没那么可恶!

1. 孩子犯错,父母用宽容的胸怀给一个拥抱 23
2. 顶嘴的孩子,没你想象得那么糟! 27
3. 放松心情,宽容孩子的异想天开 30
4. 孩子反传统,妈妈别揪心 33
5. 让孩子自由地“人来疯” 36
6. 用微笑“消化”孩子的情绪 39
7. 宽容≠纵容,别把二者弄混淆 42

PART 3

第三章 切记! 别用坏脾气来教育孩子

“小兔崽子,我叫你不听话!”每个夜晚,我们仿佛都能听到这样的“战斗号角”,在某个家庭中飘荡而出。也许,某个孩子的成绩又没考好;也许,某个孩子又惹父母生气;也许,某个孩子又……够了,难道就因为这样或那样的原因,身为父母的你,就可以口无遮拦地咒骂吗?孩子的心是脆弱的,是柔软的,你的坏脾气,只能带给孩子无尽的痛苦。好孩子,不是被骂出来的,不是被爸爸妈妈的坏脾气逼出来的!

1. 学着“有话好好说”,别对孩子显刻薄 47
2. 郁闷的爸爸,别对着女儿说话 51
3. 小小少年,经不住人前训斥 54
4. 用拳头说话的父母,注定是失败的 57
5. 坏脾气,孩子胆怯的催化剂 60
6. 风趣一点,让孩子笑着长大 63

PART 4

第四章 好父母，谨记这几句不该说的话

你是否发现，当你说完某些话时，孩子脸上露出了失落的神情；你是否发现，当你说完某些话时，孩子噙着眼泪，握紧了拳头；你是否发现，当你说完某些话时，孩子反而离你的目标越来越远，变得越来越陌生？这一切，都是因为你不懂如何说话造成的。要记住，语言是人与人沟通的最佳工具，父母们应该掌握和孩子沟通的语言艺术，合理运用这个工具，这样才能奏出美妙的心灵协奏曲！

1. “你笨得像头驴！”——讽刺，孩子信心的杀手 69
2. “孩子，你可是全家的寄托啊！”——父母少来点高期望 72
3. “你怎么永远都不如别人？”——别太看不起自己娃 76
4. “这也做不好，那也做不好，你到底还能做什么！”
——伤人的话少讲为妙 79
5. “等会儿再说吧，你没看到父母很忙么！”
——不要关上交流的窗户 82

PART 5

第五章 孩子的学习，帮助才是上策

“爸爸妈妈，我怎么也考不好，我真对不起你们……”“爸爸，我真的好害怕考试，求你别打我……”一谈起学习，孩子仿佛能写下一本“血泪书”。孩子的成长中，学习是他们的任务，所以，他们才有那么多的抱怨，才有那么多的不解。身为父母的你，只有伸出热情的手，帮助孩子扫清学业上的障碍，这样他才能在茫茫学海里平稳驾驭航船。

1. 只有鼓励，才能让孩子摆脱“失败综合征” 87
2. 与其再三督促，不如帮孩子明确学习动机 91
3. 父母越上火，孩子越偏科 94

4. “我好害怕考试啊！”——孩子的心声，你听到了吗？	97
5. “孩子，学习的确很累！”——让孩子感受到认同	100
6. “小小老师”孩子当	104

PART 6

第六章 松开孩子！让孩子有自己的梦想

“曾经，我有一个梦想，那就是可以自在地飞翔……”听到孩子这样的内心畅想，不知也曾是个孩子的父母，心里会作何感想？每个父母都望子成龙盼女成凤，对孩子有着独特的期望；但鲤鱼跃过龙门的概率毕竟不是很高，与其给孩子们设计未来，不如让他们自己去闯出个未来——海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，让孩子们在未来的路上快乐的成长吧。

目录

8

1. 放开手，让孩子编织自己的交际天空	109
2. 孩子的理想，请你不要太干涉	113
3. 给孩子三分之一的决策权	116
4. 少点唠叨，让孩子自由地翱翔	119
5. “天空为何是蓝的？”——好奇的孩子才是“好孩子”	122
6. “妈妈，我的特长不在特长班……”	125

PART 7

第七章 言传身教，教育孩子避免“强制执行”

父母是孩子的启蒙教育者。孩子的每一个行为，每一句语言，都深受父母的影响，所谓“上梁不正下梁歪”并非只是耸人听闻的话语。苹果树能否结出健康的果实，关键是靠根系的吸收和输送。所以，想要得到一个好孩子，那么父母就必须注意自己的言传身教。试想，一个作恶多端的“通天大盗”，无论如何严肃地要求孩子，又怎能培养出一身正气的“超级警察”？

1. 与其告诉他“别撒谎”，不如自己做榜样	131
2. 难听的脏话是爸爸的遗传	134
3. 让孩子学会分享的妙招——以身作则	137
4. 要想孩子品行端，自己首先站得正	140
5. 孝敬，父母要做领头人	144
6. 做孩子“宰相肚里能撑船”的好榜样	147

PART 8

第八章 少点溺爱，孩子才会茁壮成长

如今，越来越多的父母发出了这样的疑问：“孩子怎么了？生活条件越来越好，但他们却越来越不听话，越不正常！他们要什么我们就给什么，怎么还这么不懂事？”这样的父母，无疑是失败的。因为，他们从没听过这样一句话——物质的进步并不能代表人类的进步，而心灵的升华才是社会前进的标志。孩子亦是如此，除了物质关怀，他们更需要的，是父母香甜的“心灵鸡汤”。

1. 最可怕的礼物——溺爱	153
2. 一味溺爱，孩子只能变得任性	156
3. 心灵之爱比物质之爱更珍贵	159
4. 孩子没有好朋友，都是溺爱惹的祸	162
5. 脆弱的宝宝——溺爱，让孩子染上了蛋壳心理	165
6. 适当制造障碍，提高孩子的受挫能力	168

PART 9

第九章 善于引导，父母“帮”孩子养成好习惯

如何纠正孩子的缺点，让他养成一个良好的行为习惯，这是困扰父母的难题。因为，

说教很难起到积极的效果。其实，父母忘记了这样一句经典的教育理论：“积极引导起到的效用，往往比说理教育还好，它既能融洽父母与孩子之间的关系，含蓄且委婉，又有利于孩子在无形中养成良好的习惯和心态。”所以，放弃说教，积极引导吧，这样才能帮助孩子避开人生路上的弯道！

1. 引导 + 疏通，“暴脾气”的孩子大变身 173
2. 只有适当刺激，才能让孩子摆脱自负 176
3. “鼓上蚤”的孩子要不得 179
4. 丢三落四不可怕，只要父母肯引导 182
5. 孩子，能不做小小“磨蹭郎”吗？ 185
6. 养成珍惜时间的习惯，孩子才能把握明天 189

PART 10

第十章 家庭温暖，我们需要正确的关爱

如何纠正孩子的缺点，让他养成一个良好的行为习惯，这是困扰父母的难题。因为，说教很难起到积极的效果。其实，父母忘记了这样一句经典的教育理论：“积极引导起到的效用，往往比说理教育还好，它既能融洽父母与孩子之间的关系，含蓄且委婉，又有利于孩子在无形中养成良好的习惯和心态。”所以，放弃说教，积极引导吧，这样才能帮助孩子避开人生路上的弯道！

1. 学会信任，对孩子充分的信任而不“放任” 195
2. 以身作则，你是我们的好榜样 197

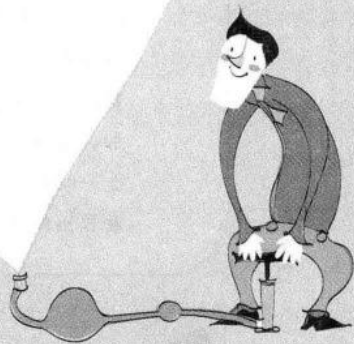
附录 199

- 献给家长们的 100 条建议!!! 199
- 儿童 12 种表情背后的心理分析 204



Chapter01 第一章

“零管制” 才能教育出好孩子





“打倒父母的法西斯主义管理！”一心培养“好孩子”的父母，是否在某个瞬间，突然听到了孩子如此呐喊？的确，如今很多父母似乎走入了一条教育岔道，那就是——只有管制，才能让孩子听话。其实，培养好孩子，根本没有想象得那么困难。放下架子，学着尊重孩子，和孩子成为朋友，那么一切都会顺其自然。父母要记得，只有“零管制”，才能教育出好孩子！



1. “快快长大，我要管妈妈” ——放下父母的架子

教育孩子，不是管制孩子，很多人对童年的“大棒教育”还心有余悸，难道孩子非要在父母的管制之下才能成长吗？难道不畏惧父母的孩子就是坏孩子？不完全听父母话的孩子就一无是处吗？父母请收起你的架子，你想要的是一个好孩子，而不是自己在孩子面前的所谓尊严。

孩子听你的话，如果是因为你人高马大，那就是你教育的失败了。

你只有主动和孩子站在同一条水平线上，不用管制孩子，而孩子还能自然而然地配合你，那才是真正有效的教育。

一天晚上，爸爸正在书房看书，桐桐跑过来，趴在他耳朵上悄悄地说：“爸爸，我要是能当上妈妈就好了！”

“这小家伙，脑子里不知在想什么，怎么会突然冒出这样的念头？”爸爸把她抱到腿上，压低声音，饶有兴趣地让孩子说说到底发生什么事情了。

“妈妈要求我每天晚上都看书，可是她却在那里看电视。我跑过去看电视，她就很不高兴地说：‘去去去，别看了，看书去。’可是我也学了一招，眼睛一边看着书，一边偷偷斜着瞄着电视看。”桐桐得意地说。

爸爸听到孩子这样说，无奈地笑了笑。

桐桐继续说：“妈妈见我看书不认真，就让我来书房画画，可她还在

看电视。我心里不愿意，又不敢不听话。凭什么她就能管着我，也不问问我到底想干什么。”

爸爸抚摸着女儿的头什么话也没有说。

“所以我说啊，我要是当上妈妈就好了，”桐桐叹了口气说道，“那样，我不仅可以随时看电视或者干别的我想干的事情，还可以在我的孩子面前摆摆‘妈妈架子’。”

桐桐的话让这位爸爸感受颇多。

不确定孩子有这样的想法多长时间了，但可以肯定的是，这位妈妈在她面前摆“妈妈架子”时间一定很长了，她才会说这样的话。

这位妈妈自觉正常的事情或者话语，却让孩子觉得当妈妈有那么多的好处：随时干自己想干的事情，还可以很威风地随便支配孩子。

这恐怕是大多数孩子的心里想法，可如何才能消除这个怪现象呢？

首先，父母要消除权威意识，不给孩子压力。你心里也许会有这样的想法：孩子是我生的；我能给他提供成长的优越条件；我会帮助他处理很多困难，给他指明人生的方向，所以我值得他尊重，他应该完全听我的，甚至他怕我都不过分。

然而，父母在孩子面前的尊严，真是这么来的吗？父母的真尊严，是在理解、尊重、关爱和宽容地对待孩子中，让孩子从内心发出对父母的尊重和敬爱。强行端起权威架子，不仅会破坏你在孩子心目中的形象，甚至还会造成对孩子的伤害。

所以，你不妨放下权威架子，因为仅仅摆架子是维护不了你在孩子面前的尊严的。

大街上，一位中年妇女揪着一个男孩的耳朵说：“你说我怎么那么倒霉？你爸爸把咱们撇下了，我卖水果供你念书，我哪里对不起你了？你还到处给我惹事。我求求你了，小祖宗，你别再给我添麻烦了……”

那位妇女骂着骂着就累了，后来干脆坐在地上骂，一会儿又给孩子跪下，央求孩子一定要争气。路人有的劝解，有的摇头，可那个男孩依旧一副不

以为然的神情。

你会说那个孩子太没良心了吧。

可是，你想过没有？那么不顾自己的尊严，既能在大街上责骂孩子又会当众低声下气求孩子的妈妈，她的权威又从何而来？又如何能让孩子信服？

面对孩子是不能摆架子，但一个人的起码尊严，却是要永远保持的。有尊严的父母，才会受到孩子的尊重，才会教给孩子什么是真正的人的尊严。

如果你的上级，凭借他的地位，每天对你批评、贬斥和责骂，每天端着上司的架子对你指手画脚，你会尊重和信服他吗？当然不会。

放下父母的架子教育孩子，孩子心中的压力会少点，让孩子轻轻松松地成长吧。

教子哲理



父母和孩子的区别，不在于父母人高马大。所以，教育孩子的时候，请不要拿出“我人高马大，你就得听话”的气势，以为这样可以树立威信，震慑住孩子。只有成功的父母，才知道如何获得真正的威信——尊重孩子、关爱孩子！

2. “妈妈说，做不完作业不准吃饭” ——不要吓唬孩子

吓唬孩子，这仿佛是所有父母在教育孩子时的通用“必杀手段”。“做不完作业不准吃饭！”相信这句话，一定会让孩子们感到心惊胆战：为什么，爸爸妈妈总是摆出这样一副面孔呢？

其实，这种恐吓式的“教育手段”，现实生活中还有很多。为了让孩子快些入睡，父母会说：“快睡，再不睡大灰狼就来咬你了！”；孩子犯了错误，父母说：“下次再这样，警察叔叔就把你带走。”

不可否认，在某些时候，父母营造出的恐怖气氛，的确会把孩子“吓唬”得服服帖帖，但这种做法对孩子人格形成的危害是很大的。孩子时常被这么吓唬，就很可能担心这些事情会真的发生，由此变得焦虑不安，严重影响孩子的身心健康。

这天晚上下班回家，小婷的妈妈突然发现：原本乖巧听话的女儿，居然离家出走了！因为她发现，小婷是背着书包离开的，并且衣柜里还少了几件衣服！

一向坚强乐观的妈妈，顿时没了主意。她急忙打电话给丈夫，又联系了许多朋友，开始在城市里多方寻找。

终于在晚上九点多，细心的爸爸在公园的长椅上找到了小婷。这时的小婷，已经累得说不出话，倒在长椅上默默地抹眼泪。也许是因为饥饿，