

内部资料
免费交流

歲月為痕

孫瑞恆題



赵
武
著

长春出版社



歲月留痕

孫瑞清書



遛 弯

河畔路遛弯，漫步走出微微汗，轻松心里甜。

健 身

大好美春光，人们柳下健身忙，春意暖洋洋。

调 侃

童心人不老，天天调侃精神好，锻炼思维敏。

陀 螺

陀螺溜溜转，大鞭轻扬一身汗，哪怕天地寒。

2010年3月3日





奇葩更鲜艳

隆冬聚众贤，总结表彰实劲添，为老年康健。
老体协干练，精兵强将神威显，年年新功建。
老年人之家，上上下下齐称赞，奇葩更鲜艳。

注：市老年体协负责组织全市103万老年人的体育活动，他们仅有四个人，一名现职，其他人都在70岁以上，号称“二个半”人，他们付出了大量心血，老年体协是我市群体活动的一朵鲜艳奇葩，年年受到上级表扬，更得到了群众的好评。

2011年1月9日

漫天鹞翱翔

雪融草青青，东站十委满宾朋，箏友齐欢腾。
建风筝分会，体育行家齐聚集，十委建新功。
声名远传扬，方方面面树榜样，明灯绽光芒。
社区为百姓，群众拍手齐称道，风筝高高飘。
情随鸢欣舞，人人笑靥欢歌起，漫天鹞翱翔。

注：此诗在东站十委风筝协会成立大会上朗诵

2011年4月1日



歲月留痕

孫瑞作書

赞安士杰

宅当办公室，风筝活动聚骨干，开会发号令。
 自备电动车，遇有活动带音响，架车去广场。
 宅内展荣誉，奖牌奖杯堆墙角，见证鹞辉煌。
 风筝挂满墙，传统风筝样样全，做工真精湛。
 出国去交流，日韩丹麦鹞牵线，风筝文化传。

注：安士杰高级工艺师，著名民间艺人，号称《吉林风筝王》，以传统风筝著称。先后应邀到日本、韩国、丹麦等国访问，传播中国风筝文化。现任长春市风筝协会主席，市老年风筝协会会长。十几年来，先后参加了几十次风筝大赛拿回了几十个奖牌和奖杯。2007年中央电视台第七频道，宣传报导了他的事迹。在领导的支持下，自2008年以来每年阴历3月3，市里都要搞一次风筝比赛。8月8日还要搞一次风筝活动。安士杰参与我市风筝活动已有20多年的历史了，与风筝结下了不解之缘。2006年以来一直被市老年体协评为先进个人。2010年被市体育局评为个人先进。市风筝协会也被评为市政府的体育先进单位。

2012年5月

赞东站十委风筝协会

十委筝高翔， 兴春热心抗大旗， 筝友来欢聚。
 十委办实事， 活动经费纳日程， 筝友真欢喜。
 风协搞得， 关键“四能手”落实， 筝友齐欣愉。
 放遍吉大地， 吉林向海辽源市， 筝友多欢悦。

注：兴春指刘兴春会长。向海：指国家级向海自然保护区。“四能手”指组织风筝活动；扎制精品风筝；坚持经常放飞；宣传风筝文化。

2012年6月





歲月留痕
孫瑞作書

赞刘忠

出书又立说，《风筝荟萃》遍华夏，箏书添奇葩。
风筝人喜欢，《风筝制作与放飞》，普及鹞文化。
天天拽复线，青春活力广场现，人见人称赞。
手握金话筒，仰望天空鹞飞翔，一一清晰讲。
人老思路清，风筝解说受欢迎，众人掌声鸣。

注：刘忠1928年生，曾任白求恩医科大学寄生虫学教研室教授、硕士生导师、获政府特殊津贴。1993年离休。现已85岁，曾任长春市风筝协会副主席。为弘扬风筝文化，他几乎用尽全部的心血，全神贯注地写书，出版了《风筝荟萃》、《风筝制作与放飞》等书籍，还在《中国风筝杂志》、报刊上发表风筝理论文章三十余篇，这些都是风筝爱好者的良师益友，使风筝文化艺术这一瑰宝，更加发扬光大，增添新的光彩。他还先后参加了国际、国内风筝比赛，曾多次获奖。

2012年5月

鳌头有一贤

“永和”开空间，兴趣盎然喜庆添，空间开新篇。
“平凡人”不凡，助人为乐美名传，风友皆称赞。
风筝显高手，天天钻研费心思，鳌头有一贤。

注：“平凡人”，钮永和网名，是我的风筝挚友。他为人好，乐于助人，默默无闻，与世无争，为集体无私奉献，是我市一位难得的扎制风筝高手，风筝制作很有创意。



歲月留痕

孫瑞
作書

贺盘鹰队队庆

盛夏庆队庆，虽遇雨天不减兴，队庆网上庆。
一群玩鹰人，翱翔云海鸢盘旋，盘鹰一线牵。
鹰友网络行，谈天论地话盘鹰，“群”里聚众雄。
晴天与阴雨，天天相见乐无穷，几多好心情？

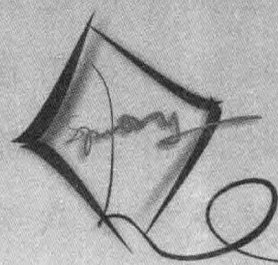
注：2011年7月31日是市盘鹰队建队一周年纪念日，因雨天不能在室外
放盘鹰庆祝，他们就在自己创建的“群”里庆祝。

赞鹰友翱翔云海

入门学盘鹰，娓娓故事多动听，叫人太震惊。
下功夫出力，钻心致志扎糊绘，盘鹰乐趣生。
真假鹰互盘，难得一见此情景，口呆拍大腿。
宣扬鹞文化，抱着盘鹰轮轻摇，让世界知道。

2012年6月





生活情趣篇





歲月當痕

网络的魅力

网络魅力无限，电脑神奇绝妙。
多年亲朋难觅，瞬间老友相逢。
从未有过晤面，时时信息交流。
祛除忧愁烦恼，送来快乐欢笑。

2010年3月4日

鼠标

鼠标轻轻点，多彩世界现眼前，宇宙真斑斓。

键盘

键盘神通来，大千世界它主宰，敲啥啥精彩。

敲键盘，练打字

进入九月天，大儿出资买电脑，晚年情趣添。
二儿知我心，全套电脑备齐全，教我网上转。
七十人未老，笨笨磕磕敲键盘，慢慢也熟练。
只要意坚韧，功夫不负有心人，佳作篇篇新。

2011年10月30日追忆

柳树

昨夜雨不停，催来柳树绿枝摇，嫩绿喜春荣。

百鸟

浅绿变深绿，枝头百鸟声声鸣，婉转多动听。



繁星

夜慢河畔路，疑似繁星落人间，细看灯闪烁。

做饭

做饭是首歌，锅碗瓢盆交响曲，越唱越快活。

老伴

老伴是个宝，有她幸福就有靠，一生不可少。
儿要去上班，老伴目送纱窗外，背影入人海。
老伴鬓已白，勤劳节俭忙家务，道一声辛苦。

老嫂

老嫂不服老，硬把窗户当门入，种菜剪果园。
种的品种全，瓜果梨桃菜样鲜，辛苦快乐年。
种菜不为吃，活筋健骨最健身，矍铄多精神。

兴高彩烈去吉林

冬去春来临，兴高彩烈去吉林，潇洒尽开心。
开心啊开心，吉长两市连一体，‘动车’三十分。
春城到江城，江南江北放风筝，心随鹞飞远。
飞远啊飞远，一路欢歌一路情，笑声伴君行。

2011年3月2日

建议

学友北京聚，聚后大儿提建议，爸妈游江南。



上海

买好软卧票，风驰电掣到上海，先把表姐看。
次日游金茂，八十八层45秒，世界第四高。
明珠电视塔，瞬间提升468，亚洲顶数它。

注：金茂，指金茂大厦，45秒指乘电梯到楼顶用时，468指468米，亚洲顶数它，指亚洲第一高电视塔。

江阴

轿车送江阴，饱享口福吃河豚，有生头一回。

太湖

太湖赛龙舟，鼓声阵阵桨声起，百舸争上游。

无锡

无锡影视城，正赶戏拍武大郎，剧情吸眼球。
倩影影视城，李瑞骑马在驰骋，太湖品“三白”。

注：倩影影视城，是指我和老伴在影视城门前合影留念，李瑞系熟人同事，他租匹马在影视城内驰骋，三白即指，银鱼、白鱼、白虾。

苏州

翘楚苏州城，虎丘拙政寒山寺，园林数它美。



孫瑞生題

南京

总统府墙头，历史转折飘红旗，古都南京城。
参观明孝陵，明朝皇帝朱元璋，葬于茅山西。
紫金山南麓，中西合壁中山陵，瞻仰中山像。
两岸有共识，台海热络勤交往，睿智在人民。
夜游夫子庙，小桥流水有人家，水榭舞歌楼。
游船河上行，荟萃精华话美景，秦淮好风情。

杭州

驾车往杭州，车穿玄武湖隧道，别有一洞天。
长江过二桥，日通六万辆壮观，通车十周年。
杭州住安腾，观看宋城千古情，场面多震惊。
步行苏堤路，柳浪闻莺岸边行，西湖游船景。
三潭映月明，倒影三潭映湖面，游人看花眼。
两个半边山，小孔中间“一线天”，故事神话般。
参观岳坟墓，青山有幸埋忠骨，美名藏心中。
秦桧跪岳飞，白铁无辜铸佞臣，遗臭万万年。
灵隐寺五殿，中轴一线多壮观，圣地佛教传。

尽兴

游江南尽兴，五月二十四返程，历时十三天。
大儿巧安排，老伴和我乐开怀，尽兴笑颜开。

注：2007年5月10日大学学友在北京相聚，历时3天结束后，大儿建议我们老两口去南方转转，他正好出差，并借休息日，安排陪我们，还要托朋友照看，使我们得以成行。先后去了上海、江阴、无锡、苏州、南京、杭州等城市，这是一次愉快开心之旅，叫人终身难忘。以上各城市《江南游追忆》完成于2007年6月29日。



网上传感激

QQ 不见了，急的孙子团团转，上哪去求援？
孙子玩意浓，连呼爷爷怎么办？只好求暖暖。
隆冬天地寒，暖暖手机传讯息，解我忧和烦。
指令手机传，这边鼠标轻轻点，Q Q又重现。
乐坏小孙子，催我快点表心意，网上传感激。

注：暖暖——网名，系外孙女

2011年2月17日

点到天亦晴

好友加添明，电脑高手样样通，再也无需愁。
电脑很奇奥，高深学问谁知晓？后人竞赶超。
这回有亲朋，出现故障请添明，点到天亦晴。

注：添明——网名，外孙女的同事

2011年3月25日

成败一瞬间

紧握钓鱼竿，目不转睛盯鱼漂，成败一瞬间。

一嘴鱼乐——网名，新浪网友

2011年6月6日



爷爷抿嘴乐

机箱出毛病，二儿答应帮我修，忙碌成泡影。
电脑不能用，急打电话找红牛，话通摩托到。
跪地拆机箱，手持“电源”试个遍，全凭老经验。
病根已找到，麻利动作接好线，电脑已启动。
机箱哗哗响，红牛小子高明显，爷爷抿嘴乐。

注：红牛小子——赵野网名。他为我修电脑不用仪器，凭他的实践经验，手到病除，是个电脑高手。他修电脑的故事，使我十分感动，特写此诗。

2011年9月18日

观穿梭群燕

闲步河畔路，静观群燕掠河面，低飞穿梭燕。

2012年6月5日

看电视剧毛岸英

岸英电视剧，歌曲时时萦脑际，词回肠荡气。
歌词情切切，催人泪下难忘却，日月光不灭。
忆岸英一生，难忘英烈向前行，励民国强盛。

2010年10月28日



歲月留痕

孫瑞祥書

怎能不欢唱

秋日试航母，瓦良格行渤海湾，巍巍多壮观。
多少年梦想，终因试水得实现，国人忒期盼。
试水处女航，扬我国威雪国耻，鸣笛大海上。
雄鹰已亮翅，国之尊严已展现，怎能不欢唱？！

2011年9月

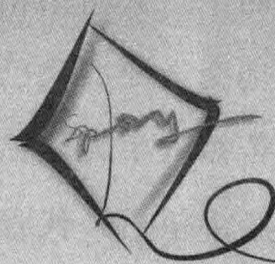
神九天宫傲苍穹

心随指令声，神九烈焰冲天红，十三亿双眼紧盯，腾飞我心动。
初夏射神九，神九天宫傲苍穹，“嫦娥”首舞在天宫，妩媚多笑容。
更叫人惊喜，自动交会真完美，手控对接更无前，阵阵掌声传。
试验项目多，医学试验搬天宫，生理心理数掌控，后续基础牢。
神九凯旋归，再让神十吻天宫，牢固基础已奠定，辉煌谱新篇！

2011年3月25日



亲情交流篇





思雨绵绵

少年青年步入老年，四十三载姐弟相见。
重游阜新感慨万千，地变人变四代已见。
心潮澎湃思雨绵绵，苦短人生无须惊叹。
长江后浪赶超前浪，二十年后一代青年。

写于阜新外甥女明智家

2000年10月6日

贺老伴生日

祝福声声难尽意，
老来牵手存福气。
伴我终生常相守，
刘念儿女常惦记。
玉洁松贞曾显露，
珍藏记忆心中留。
生为子女日日忙，
日盯儿影入人海。
快意人生存丰韵，
乐你悠美现年轮。

注：此藏头诗写于前进大厦

2011年12月11日晚





孫瑞作書

附外甥明健贈舅母生日

古稀华诞聚家欢，
纵横世纪伴岁年。
教鞭指点众弟子，
舍内携夫子更坚。
晚年伴随风筝乐，
敢比当代青壮年。
愿君福如东海水，
快乐相随养容颜。

仅以此献给春城舅母华诞之日于阜新

2011年12月12日

夕阳现彩虹

耄耋年上网，追赶潮流新时尚，网文抒情怀。
追忆八十载，人生漫漫兮路长，奋笔多欢畅。
历经风雨路，儿女长成参天树，成才姐辛劳。
人生谁无老，老来心态调整好，晚年乐淘淘。
八十已过去，追求康健快乐多，夕阳现彩虹。

注：此诗为三姐《八十年风雨人生路》而作

2011年6月2日