

中医歌诀白话解丛书

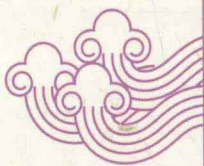
总主编◎郭栋 乔明琦

长沙方歌括

白话解

■ 编著 曲夷 贾延利

白话经典
入门捷径



医药科技出版社

中国歌谣总集

长沙方歌括

白话解

编者：周作人 著者：周作人

中国歌谣总集
入门教程



中医歌诀白话解丛书

长沙方歌括

白话解

总主编◎郭 栋 乔明琦

编 著◎曲 夷 贾延利

中国医药科技出版社

内 容 提 要

清代著名医家陈修园著《长沙方歌括》，将张仲景《伤寒论》中方剂的组成、功效主治、药物剂量及煎服方法等用歌诀的形式编写出来，为后世学医者学习《伤寒论》提供了很大的帮助。

为方便现代读者学习、应用《伤寒论》经方，我们编写了《长沙方歌括白话解》一书。全书结合《伤寒论》原文对歌括内容加以解析，既保留了《伤寒论》的原文，又概括了现代临床应用经方的规律。内容丰富，语意通俗，可供中医及广大中医爱好者学习参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

长沙方歌括白话解/曲夷，贾延利编著. —北京：
中国医药科技出版社，2012.6

(中医歌诀白话解丛书/郭栋，乔明琦主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5451 - 4

I. ①长… II. ①曲…②贾… III. ①伤寒论 - 方歌
- 译文 IV. ①R222.27

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 062116 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$

印张 5 $\frac{3}{4}$

字数 107 千字

版次 2012 年 6 月第 1 版

印次 2012 年 6 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5451 - 4

定价 12.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编写说明

张仲景为东汉末年著名医家，所著《伤寒杂病论》，经后世医家整理编次，分为《伤寒论》、《金匱要略》两部，为中医四大经典著作之一，是历代学医者必读的重要典籍。据唐·甘伯宗所著《名医录》记载张仲景曾“官至长沙太守”。后世即以“长沙”代指张仲景。

《长沙方歌括》于1803年，由清代著名医家陈修园完成。该书对张仲景《伤寒论》中的方剂以歌诀的方式总结、整理。概括了经方的药物组成、药量、煎服法、主治症候特点等。虽言简意赅便于诵读，却难免因文辞简约，给初学者理解领悟带来困难。

本书结合《伤寒论》原文对歌括内容加以解析。特设置【歌括】【注释】【白话解】【用量用法】【方药分析】【方剂功效】【适应证候】【禁忌证候】【临床应用】九部分内容：【注释】对歌诀中难解字词加以解释；【白话解】顺文释义，以直译为主，为使语句连贯对部分内容结合意译，进行补充；【用量用法】节选《伤寒论》原文方后注中的相关内容。部分内容较多、涉及多段条文者，加小标题归类；【方药分析】分析药物功效，组方思路；【方剂功效】简要概括方剂功用；【适应证候】对《伤寒论》中该方的主治病证进行归类整理，相关伤寒原文附于后，以便对照；【禁忌证候】

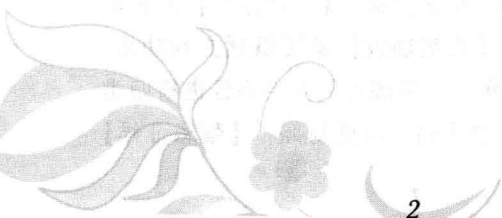
参照伤寒原文概括禁忌证候，原文未提及者，此项空缺；【临床应用】概括该方临床应用规律，主治病证特点。

本书依据《长沙方歌括》（上海科学技术出版社，1963 年第一版）为蓝本。所引《伤寒论》原文参照刘渡舟教授等撰写的《伤寒论校注》本（人民卫生出版社，1991 年第一版），条文编号亦采用于此。此版本为近年全国统编《伤寒论》教材主要参照版本。陈修园撰写该歌括参照的《伤寒论》版本与之有多处不同，为遵从原作，只在注释部分提示，未作修改。另外，歌括中出现的药量采用汉代度量衡制，与现代药量的折算方法以附录形式列于书末。

本书因编者水平所限，难免错漏，敬请斧正！

编者

2012 年 3 月



目 录

长沙方歌括原文	1
长沙方歌括白话解	22
卷一	22
太阳方	22
桂枝汤	22
桂枝加葛根汤	26
桂枝加附子汤	27
桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加附子汤	29
桂枝麻黄各半汤	30
桂枝二麻黄一汤	31
白虎加人参汤	32
桂枝二越婢一汤	33
桂枝去桂加茯苓白术汤	34
甘草干姜汤	36
芍药甘草汤	37
调胃承气汤	38
四逆汤	40
卷二	42
太阳方	42
葛根汤	42

葛根加半夏汤	43
葛根黄芩黄连汤	44
麻黄汤	46
大青龙汤	48
小青龙汤	50
桂枝加厚朴杏子汤	52
干姜附子汤	53
桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤	54
麻黄杏仁甘草石膏汤	55
桂枝甘草汤	56
茯苓桂枝甘草大枣汤	57
厚朴生姜半夏甘草人参汤	58
茯苓桂枝白术甘草汤	59
芍药甘草附子汤	60
茯苓四逆汤	61
五苓散	62
茯苓甘草汤	64
卷三	66
太阳方	66
栀子豉汤	66
栀子甘草豉汤、栀子生姜豉汤	67
栀子厚朴汤	68
栀子干姜汤	69
真武汤	70
小柴胡汤	72
小建中汤	77
大柴胡汤	79

柴胡加芒硝汤	80
桃仁承气汤	81
柴胡加龙骨牡蛎汤	82
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	84
桂枝加桂汤	85
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	86
抵当汤	87
抵当丸	88
大陷胸丸	89
大陷胸汤	90
小陷胸汤	92
文蛤散	93
白散	94
卷四	96
太阳方	96
柴胡桂枝汤	96
柴胡桂枝干姜汤	97
半夏泻心汤	99
十枣汤	100
大黄黄连泻心汤	101
附子泻心汤	103
生姜泻心汤	104
甘草泻心汤	105
赤石脂禹余粮汤	106
旋覆代赭汤	107
桂枝人参汤	108
瓜蒂散	109

黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤	110
黄连汤	112
桂枝附子汤	113
桂枝附子去桂加白术汤	114
甘草附子汤	115
白虎汤	116
炙甘草汤	118
卷五	120
阳明方	120
大承气汤	120
小承气汤	124
猪苓汤	126
蜜煎导方、猪胆汁方	127
茵陈蒿汤	128
麻仁丸	130
梔子柏皮汤	131
麻黄连翘赤小豆汤	132
少阳方	133
小柴胡汤	133
太阴方	134
桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤	134
少阴方	135
麻黄附子细辛汤	135
麻黄附子甘草汤	137
黄连阿胶汤	137
附子汤	139
桃花汤	140

吴茱萸汤	141
猪肤汤	142
甘草汤	143
桔梗汤	144
苦酒汤	145
半夏散及汤	146
白通汤、白通加猪胆汁汤	147
通脉四逆汤	148
四逆散	150

卷六..... 152

厥阴方..... 152

乌梅丸	152
当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤	154
麻黄升麻汤	156
干姜黄芩黄连人参汤	157
白头翁汤	158

霍乱方..... 159

四逆加人参汤	159
理中丸	160
通脉四逆加猪胆汁汤	163

阴阳易差后劳复方..... 164

烧裨散	164
枳实栀子豉汤	165
牡蛎泽泻散	166
竹叶石膏汤	167

附录一 《伤寒论》计量单位的几点说明..... 169

附录二 方剂索引..... 171

长沙方歌括原文

卷 一

太阳方

桂枝汤

项强头痛汗憎风，桂芍生姜三两同。
枣十二枚甘二两，解肌还藉粥之功。

桂枝加葛根汤

葛根四两走经输，项背几几反汗濡。
只取桂枝汤一料，加来此味妙相须。

桂枝加附子汤

汗因过发漏漫漫，肢急常愁伸屈难。
尚有尿难风又恶，桂枝加附一枚安。
桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加附子汤
桂枝去芍义何居，胸满阴弥要急除。
若见恶寒阳不振，更加附子一枚俱。

桂枝麻黄各半汤

桂枝一两十六铢，甘芍姜麻一两符。
杏廿四枚枣四粒，面呈热色痒均驱。

桂枝二麻黄一汤

一两六铢芍与姜，麻铢十六杏同行。
桂枝一两铢十七，草两二铢五枣匡。

白虎加人参汤

服桂渴烦大汗倾，液亡肌腠涸阳明。
膏斤知六参三两，二草六粳米熟成。

桂枝二越婢一汤

桂芍麻甘十八铢，生姜一两二铢俱。
膏铢廿四四枚枣，要识无阳旨各殊。

桂枝去桂加茯苓白术汤

术芍苓姜三两均，枣须十二效堪珍。
炙甘二两中输化，水利邪除立法新。

甘草干姜汤

心烦脚急理须明，攻表误行厥便成。
二两炮姜甘草四，热因寒用奏功宏。

芍药甘草汤

芍甘四两各相均，两脚拘挛病在筋。
阳旦误投热气烁，苦甘相济即时伸。

调胃承气汤

调和胃气炙甘功，硝用半升地道通。
草二大黄四两足，法中之法妙无穷。

四逆汤

生附一枚两半姜，草须二两少阴方。

建功姜附如良将，将将从容藉草匡。

卷 二

太阳方

葛根汤

四两葛根三两麻，枣枚十二效堪嘉。
桂甘芍二姜三两，无汗憎风下利夸。

葛根加半夏汤

二阳下利葛根夸，不利旋看呕逆嗟。
须取原方照分两，半升半夏洗来加。

葛根黄芩黄连汤

二两连芩二两甘，葛根八两论中谈。
喘而汗出脉兼促，误下风邪利不堪。

麻黄汤

七十杏仁三两麻，一甘二桂效堪夸。
喘而无汗头身痛，温覆休教粥到牙。

大青龙汤

二两桂甘三两姜，膏如鸡子六麻黄。
枣枚十二五十杏，无汗烦而且躁方。

小青龙汤

桂麻姜芍草辛三，夏味半升记要诀。
表不解兮心下水，咳而发热句中探。

桂枝加厚朴杏子汤

下后喘生及喘家，桂枝汤外更须加。
朴加二两五十杏，此法微茫未有涯。

干姜附子汤

生附一枚一两姜，昼间烦躁夜安常。
脉微无表身无热，幸藉残阳未尽亡。

桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤

汗后身疼脉反沉，新加方法轶医林。
方中姜芍还增一，三两人参义蕴深。

麻黄杏仁甘草石膏汤

四两麻黄八两膏，二甘五十杏同熬。
须知禁桂为阳盛，喘汗全凭热势操。

桂枝甘草汤

桂枝炙草取甘温，四桂二甘药不烦。
叉手冒心虚已极，汗多亡液究根源。

茯苓桂枝甘草大枣汤

八两茯苓四桂枝，炙甘四两悸堪治。
枣推十五扶中土，煮取甘澜两度施。

厚朴生姜半夏甘草人参汤

厚朴半斤姜半斤，一参二草亦须分。
半升夏最除虚满，汗后调和法出群。

茯苓桂枝白术甘草汤

病因吐下气冲胸，起则头眩身振从。
茯四桂三术草二，温中降逆效从容。

芍药甘草附子药

一枚附子胜灵丹，芍药平行三两看。
汗后恶寒虚故也，经方秘旨孰能攢。

茯苓四逆汤

生附一枚两半姜，二甘六茯一参当。
汗伤心液下伤肾，肾躁心烦得媾昌。

五苓散

猪术茯苓十八铢，泽宜一两六铢符。
桂枝半两磨调服，暖水频吞汗出苏。

茯苓甘草汤

汗多不渴此方求，又治伤寒厥悸优。
二桂一甘三姜茯，须知水汗共源流。