



710分系列

4小时原声免费下载

精华版

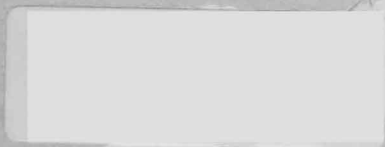
# 4级晨读英语 美文 100 篇

Morning Readings for CET-4

主编 郭崇兴

中国出版集团

世界图书出版公司



# 4 级 晨读英语

## 美文 100 篇

精华版

>>> 主 编 郭崇兴

编 委 郭崇兴 盛小利 常建锋

温剑波 冀彩霞 姜晓丽

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

## 图书在版编目(CIP)数据

4级晨读英语美文100篇/郭崇兴主编.—西安:世界图书出版西安有限公司,2012.9

ISBN 978-7-5100-3865-5

I. ①4… II. ①郭… III. ①大学英语水平考试—阅读教学—自学参考资料 IV. ①H319.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第195786号

## 4级晨读英语美文100篇

主 编 郭崇兴

责任编辑 陈宇彤 王会荣

出版发行 世界图书出版西安有限公司

地 址 西安市北大街85号

邮 编 710003

电 话 029-87233647(市场营销部)

029-87234767(总编室)

传 真 029-87279675

经 销 全国各地新华书店

印 刷 西安建科印务有限责任公司

开 本 880×1230 1/32

印 张 10.5

字 数 350千字

版 次 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5100-3865-5

定 价 25.00元(音频自 [www.eb88k.com](http://www.eb88k.com) 免费下载)

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

# 前言

## Foreword

一年之计在于春,一天之计在于晨!

清晨,人体大脑细胞处于最活跃的状态,是学习知识的最佳记忆时间;而晨读,则是语言学习的最佳途径,它不仅可以练习语音,还能强化记忆、培养语感。培养良好的晨读习惯,不知不觉你就会发现词汇量在增加、发音更准确、朗读更流利、英语口语在提高、信心在增加。

本书是作者针对大学英语四、六级考试改革及时推出的考试辅导图书。对比新老四、六级考试的题型,我们可以发现:在新题型中,增加了快速阅读以及仔细阅读中的 Section A 部分 (Banked Cloze 或者 Short Answer Questions), 并把它们分别安排在听力部分的前后。由于这几项题型较新,在老四、六级考试中没有先例,对大多数考生来说非常陌生,使得阅读理解成为考试的重点和难点,且极具挑战性。如何帮助考生攻克阅读理解、提高考试应试能力和英语综合运用能力,以及为考生提供有效的方法是编写本书的宗旨。

作为大学英语四、六级考试备考和传递更多最新信息给读者的阅读书,本书主要有以下特点:

### 精选美文、内容新颖

精心选编近几年大学英语四、六级考试中可读性较强的真题原文,帮助同学们熟悉四、六级考试题型及内容;为了开阔同学们的视野、丰富大家的社会阅历、加强思维能力,还精心选编了篇幅、难度、题材与考试大纲要求相符的其他热点话题文章,比如科技、环境、财经等有一定深度的文章,使全书内容覆盖面更广。

### 全文翻译、语境识词

为帮助同学们加深对大学英语四、六级考试的理解,我们

不仅给每篇文章附有全文翻译,并且按照四、六级考试规律为每篇文章精心设计诸多环节:对选文中的生僻词汇、核心词汇以及短语搭配加以注释并将其突出标注于文章中,让考生在阅读的过程中学习和记忆词汇;对文中的重点、经典、难点句型进行详细解析,以“美文亮点考点”的方式展示给读者。

### 图文并茂、如沐春风

轻松的版面设计,赏心悦目的图片,使读者放松心灵,让朗读不再枯燥!

伴着徐徐的晨风,捧起书大声朗读吧!相信辛勤汗水的付出,会在秋天收获丰硕的果实。

最后,衷心祝愿大家加倍努力,考出优异成绩,这就是对本书作者的最大褒奖!

由于时间有限,书中难免存在不妥之处,还望同学们和广大同行批评指正!

编者

2012年8月于北京

# 目 录

## Contents

### 环境资源类

1. Water Shortage /001  
水资源短缺
2. Green Buildings /004  
绿色环保建筑
3. Conservation to the Nature /007  
回归自然
4. Global Food Shortage /010  
全球食品短缺
5. The Cafeteria Tray /014  
食堂的餐盘
6. The Challenge /018  
挑 战
7. Eco-fashion /021  
环保时装
8. Global Warming /025  
全球变暖
9. Asian Brown Cloud /028  
亚洲棕色云
10. Situation of Earthquake Survivors /031  
地震灾民
11. The Largest Oil Spill in American History /034  
美国历史上最大规模的原油泄漏

### 经济金融类

12. Technology and Language /038  
科技和语言

13. E-commerce /041  
电子商务
14. Starting a Company /044  
开公司
15. Online Transaction /047  
网上交易
16. Luxury Labels in Developing Countries /050  
发展中国家的奢侈品牌
17. The Product Life Cycle /053  
产品的生命周期
18. The Products of Bankrupt Companies /056  
破产公司的商品
19. Keep Customers Happy /059  
让消费者满意
20. Moods of Customers /063  
消费者的情绪
21. Automobile Consumption Is Losing Its Appeal /066  
汽车消费正在失去势头
22. Women Better at Money Matters than Men /069  
女性比男性更擅长理财

## 社会生活类

23. Money and Love /072  
金钱与爱情
24. Collectibles /076  
收藏品
25. Do Not Be Shortsight /079  
不要只关注眼前利益
26. No Ads /082  
消灭广告
27. Positive Thinking and Negative Thinking /087  
积极思维与消极思维
28. Women Approaching 30 /090  
女人三十
29. Early Marriage /093  
早婚
30. The Attention on Appearance /096  
对外表的关注



31. The More Skilled, the Less Absent-minded /100  
越熟练,越健忘
32. Accomplishment of Wonders /103  
勇于挑战
33. Research or Teaching? /106  
科研还是教学?
34. The Importance of Being Visible /109  
被人了解的重要性
35. Privacy /112  
个人隐私
36. You Are Deserved to Be Paid More /115  
多劳者,应多得
37. Violence in Southern Thailand /118  
泰国南部的暴乱
38. Children as Peacemakers /122  
孩子们变成了和平制造者
39. Michelle Obama /125  
米歇尔·奥巴马
40. The Elder People in an Empty Nest /128  
“空巢”老人
41. Urbanization /131  
城市化
42. The Old People Problem /134  
老年人问题
43. Mother's Day: What Mom Really Wants? /136  
母亲节:妈妈真正想要什么?

### 教育文化类

44. Overcoming Culture Shock /141  
克服文化冲突
45. Child's Language Development Research /144  
儿童语言发展研究
46. Provide Children with More Room and Opportunity /147  
给孩子更多空间和机会
47. Pressures on College Students /150  
大学生面临的压力
48. Older People's Chances to Learn /154  
老年人的学习机会



49. The Attractions of Academia /157  
学术界的吸引力
50. The Impact of Globalization on Education /160  
全球化对教育的冲击
51. American Negotiator /164  
美国谈判者
52. Positive Reinforcement Is More Effective /167  
乐观支持更有效
53. The Purpose of Foreign Language Learning /170  
学习外语的目的
54. Expressing Oneself with Pen /173  
用笔来表达自己的
55. Creative and Critical Writing /176  
创造性与批判性写作
56. How Many Lies Do the Children Tell You? /179  
孩子撒谎知多少?
57. From Idealist to Realist /183  
从理想到现实
58. University /186  
大学
59. Internet-based Instruction /189  
远程教育
60. Being a Woman Scientist /192  
一个女科学家的故事
61. The Lesson's Content Should Fit Each Student /195  
因材施教
62. The Globalization of Education /198  
教育全球化
63. Women Without Men /202  
《没有男人的女人》
64. Organized Sports in the USA /206  
美国的有组织运动
65. Books /209  
书籍
66. Bluegrass /212  
蓝草音乐

## 科普研究类

67. How Can You Deal with the Information Age? /215  
如何应对信息时代?
68. History Should Not Be Neglected /219  
历史不容忽视
69. Animal Language /222  
动物的语言
70. Bees Can Recognize Faces /225  
蜜蜂能认出人脸
71. The Use of Detection System /228  
水下监听系统的应用
72. Why Teens Drink Alcohol /231  
青少年为什么会喝酒
73. The Benefit of Siestas /235  
午睡的好处
74. Genes and Human /238  
基因与人类
75. Self-critical Women /241  
自我挑剔的女性
76. Look at the Good Side of Life /244  
积极的生活
77. The Benefit of Laughter /247  
笑的好处
78. Intelligence Doesn't Mean Leadership /250  
才智≠领导能力

## 健康医疗类

79. Tea May Help Fight Infection /253  
喝茶有助于防止传染
80. Physical Exercise /256  
我运动,我存在
81. Monday Morning and Heart Attack /260  
星期一早上与心脏病
82. Give Yourself a Break /264  
给自己放假

83. Stress /267  
压 力
84. The Effect of Humor /270  
幽默的功效
85. New Advice: Don't Sit up Straight /273  
新建议:不要坐直
86. Families Influence Health /276  
家庭影响健康
87. Marriage and Health /279  
婚姻与健康
88. Tips for a Good Night's Sleep /282  
晚上睡个好觉的方法
89. The Causes of Absent-mindedness /286  
因为心不在焉
90. The Cold and the Flu /289  
感冒与流感
91. Pain Treatment /293  
治疗疼痛
92. Regular Check-ups Needed /296  
要定期体检

### 技术应用类

93. Artificial Intelligence /299  
人工智能
94. Artificial Heart /302  
人造心脏
95. Mobile Office /306  
移动办公室
96. New Digital Sweatshops /310  
新的数字工厂
97. E-mail or "E-jail" /314  
电子邮件还是“电子监狱”
98. Black Box /317  
黑匣子
99. Techniques to Trace Criminal /320  
科技破案新方法
100. Mobil Phones in Iraq /324  
伊拉克的手机

# 1. Water Shortage

## 水资源短缺

### 热身词汇

drought / draut / *n.* 干旱

famine / 'fæmin / *n.* 饥荒

irrigation / ,iri'geifən / *n.* 灌溉

depression / di'preʃən / *n.* 洼地

coordinate / kəu'ɔ:dineit / *v.* 协调

by-product 副产品

Humanity uses a little **less than** half the water available worldwide. Yet occurrences of shortages and droughts are causing **famine** and distress in some areas, and industrial and agricultural **by-products** are polluting water supplies. Since the world's population is **expected** to double in the next 50 years, many experts think we are on the edge of a widespread water crisis.

But that doesn't have to be the outcome. Water shortages do not have to **trouble** the world—if we start valuing water more than we had in the past. Just as we began to appreciate petroleum more after the 1970s oil crises, today we must start looking at water from a fresh economic perspective. We can **no longer** afford to consider water a virtually free resource that we can use as much as we like in any way we want. Instead, for all uses **except** the domestic demand of the poor, governments should price water to reflect its actual value. This means charging a fee for the water itself as well as for the supply costs.

Governments should also protect this resource by providing water in more economically and environmentally sound ways. For example, often the cheapest way to provide **irrigation** water in the dry tropics is through small-scale projects, such as gathering rainfall in depressions and pumping it to nearby cropland.

No matter what steps governments shall take to provide water more efficiently, they must change their institutional and legal approaches to water use. **Rather than** spread control among hundreds or even thousands of local, regional, and national agencies that watch various aspects of water use, countries should set up central authorities to **coordinate** water policy.

人类使用的水量不足全世界可利用的水的一半，但是一些地区因缺水和天旱发生了饥饿和贫困，工业和农业的副产品正在污染着水源。因预计全世界人口在今后 50 年内会翻一番，许多专家认为我们已经处于普遍的水危机边缘。

但这未必就是结果。如果我们从现在开始比过去更节约用水，缺水问题不会造成困扰。正如上世纪 70 年代石油危机之后我们开始更重视石油一样，今天我们必须开始从新的经济角度来看待水。我们不能再认为我们愿意用多少就用多少、愿意怎么用就怎么用这实际上免费的资源。相反，除了贫困家庭需要的供水之外，政府对所有的用水都会用价格反映水的实际价值。这就意味着不仅要收供水的成本费，也要收水本身的费用。

政府还应当用经济和环保方面更可行的方法来供水以保护这一资源。例如，在干旱的热带地区供给灌溉用水最便宜的方法可通过小规模工程进行，如：把雨水聚集到凹地里，然后用水泵送到附近的庄稼地。

无论采取什么步骤更有效地供水，政府必须改变用水的制度和法律。与其把管理权分散到数以百计甚至数以千计的地方、地区和国家机关，不如由政府设立一个中央机关来协调水资源的管理。



**美文亮点  
考点**

Since the world's population is expected to double in the next 50 years, many experts think we are on the edge of a widespread water crisis.

因为预计全世界人口在今后 50 年内会翻一番，许多专家认为我们已经处于普遍的水危机边缘。

从句结构分析，该句是一个由 since 引导的原因状语从句，“since the world's population is expected to double in the next 50 years”做原因状语，主语为“many experts”，谓语为“think”，宾语由句子“we are on the edge of a widespread water crisis”充当。

**be expected to:** 被认为；预料

He was expected to be the top student in his class.

他过去被认为是班上最好的学生。

**on the edge of:** 处在……的边缘

He seemed to be poised on the edge of Hollywood success.

他好像马上就要在好莱坞立足扬名了。

## 2. Green Buildings

### 绿色环保建筑

#### 热身词汇

masterpiece / 'mɑ:stəpi:s / *n.* 杰作

architecture / 'ɑ:kitektʃə / *n.* 建筑学

incredibly / in'kredəbli / *adv.* 极端地；极为

enormous / i'no:məs / *adj.* 极大的；庞大的

emission / i'miʃən / *n.* 排放；排放物

crack / kræk / *v.* 开裂；破裂

property / 'prəpəti / *n.* 财产；资产

When we think of green buildings, we **tend to** think of new ones the kind of high-tech, solar-paneled masterpieces that make the covers of **architecture** magazines. But the U.S. has more than 100 million existing homes, and it would be **incredibly** wasteful to tear them all down and replace them with greener versions. An **enormous** amount of energy and resources went into the construction of those houses. And it would take an average of 65 years for the reduced carbon emissions from a new energy-efficient home to **make up for** the resources lost by destroying an old one. So in the broadest sense, the greenest home is the one that has already been built. But at the same time, nearly half of U. S. carbon emissions come from heating, cooling and powering our homes, offices and other buildings. “You can’t **deal with** climate change without dealing with existing buildings,” says Richard Moe, the president of the National Trust.

With some exceptions, the oldest homes tend to be the least



energy-efficient. Houses built before 1939 use about 50% more energy per square foot than those built after 2000, mainly due to the tiny cracks and gaps that expand over time and let in more outside air.

Fortunately, there are a vast number of relatively simple changes that can green older homes, from historic ones like Lincoln's Cottage to your own postwar home. And efficiency upgrades (升级) can save more than just the earth; they can help protect property owners from rising power costs.

提到绿色环保建筑，我们自然会想到一些建筑类杂志封面上的充分利用高科技，装有太阳能面板的精品建筑。但是，美国现有一亿多所住宅，如果把这些住宅全部拆掉，取而代之以更为绿色环保的建筑，那么这将会是一种极大的浪费，因为建造环保型住宅需要使用大量的能源和资源。新建的节能型住宅减少的碳排放量平均需要长达 65 年时间才能够弥补拆毁旧住宅所造成的资源浪费。因此，从广义上来讲，最绿色环保的住宅就是那些已建成的住宅。但是，同时美国碳排放总量的一半是为住宅、办公室和其他建筑物提供暖气、冷气和动力所产生的。“如果不处理好现存的建筑，就无法应对气候变化，”国家信托协会主席理查德说。

除了一些特殊情况外，最老的房子往往都是能源使用率最高的住宅。1939 年之前修建的住宅每平方英尺会比 2000 年之后修建的住宅多消耗 50% 的能量。这主要是因为，随着时间的流逝，原来狭小的缝隙和缺口会扩大，导致更多的外界空气流入室内。

幸运的是，现在大量相对简单的变化就能够使像林肯故居之类的历史建筑，或是你自己在战后修建的房子等古老的住宅变得更绿色环保。能源利用率的提升不仅能够挽救地球，还能够帮助房产拥有者减少能源方面的开支。

## 美文 考点

But the U.S. has more than 100 million existing homes, and it would be incredibly wasteful to tear them all down and replace them with greener versions.

但是，美国现有一亿多所住宅，如果把这些住宅全部拆掉，取而代之以更为绿色环保的建筑，那么这将会是一种极大的浪费

本句中副词“incredibly”用得很好，可谓点睛之笔，加强了句子的语气。

**tear down** 拆除；扯下

All the old buildings must be torn down before the end of the month.

这个月底之前所有的旧房子都得拆除。

