

ZUOHAO ZAIZHI DE MEIYITIAN

做好在职的每1天

“做好在职的每一天”意味着不断超越自我，
意味着获得成功，意味着再创辉煌的可能性。

张 勇 / 著



EVERY DAY
ZUOHAO ZAIZHI DE MEIYITIAN

如果不努力把自己的工作做好，不用心对待在职的每一天，就永远无法达到成功的巅峰。

用心对待在职的每一天，
用心对待自己所从事的工作，你才能从工作中发掘到价值，为自己的成功奠定基础。

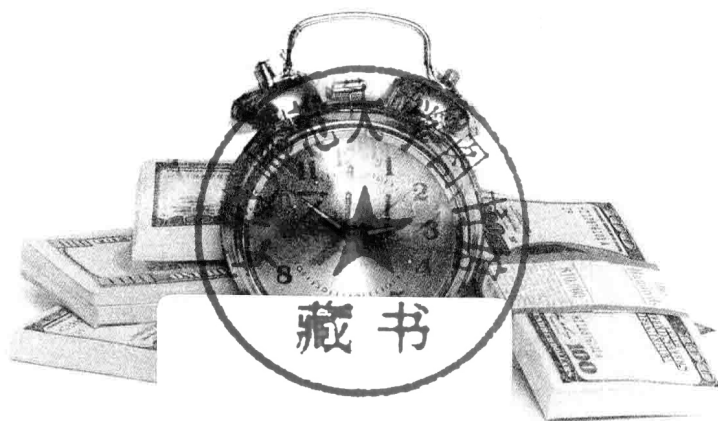
中国商业出版社

ZUOHAO ZAIZHI DE MEIYITIAN

做好在职的每一天

“做好在职的每一天”意味着不断超越自我，
意味着获得成功，意味着再创辉煌的可能性。

张 勇 / 著



EVERY DAY
ZUOHAO ZAIZHI DE MEIYITIAN

中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

做好在职的每一天 / 张勇著. -- 北京 : 中国商业出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-5044-8187-0

I. ①做… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第169401号

责任编辑: 陈鹰翔

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

三河陆桥质检印务有限公司

*

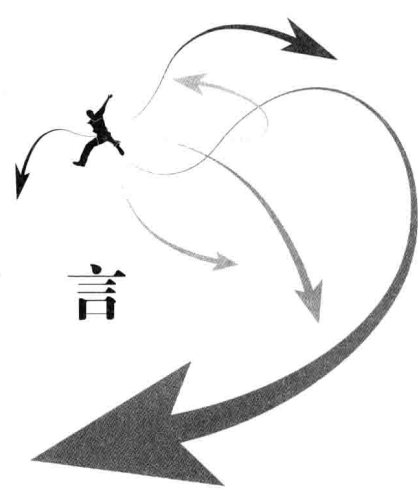
720×1000毫米 16开 15印张 200千字

2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷

定价: 29. 80元

* * * *

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



前言

◆ 用心做好每件事

在这个充满诱惑的时代，人人都渴望成功。几乎所有人都梦想一觉醒来就变成世界首富。如果说在物质贫乏的时代，阻碍人们走向成功的首要原因是人们没有梦想、不敢梦想的话，那么现在，阻碍人们成长和成功的正是这些不切实际的梦想。

李伟曾经在《你为什么还没有成功》一书中指出：“成功其实很简单，就是做好每一天的事。如果你能够尽到自己的本分，尽力完成自己应该做的事，那么总有一天，你就能够随心所欲地从事自己想要做的事情，成功就会自然而然地降临。”反之，如果凡事得过且过，从不努力把自己的工作做好，不用心对待在职的每一天，那么就永远无法达到成功。

这是一个众所周知的故事，故事说的是有三个工人在砌一堵墙。有人过来问他们：“你们在干什么？”

第一个人没好气地说：“没看见吗？在砌墙。”

第二个人抬头笑了笑，说：“我们在盖一座高楼。”



第三个人边干边哼着歌曲，他的笑容很灿烂，很开心：“我们正在建设一个新的城市。”

十年后，第一个人在另一个工地砌墙；第二个人坐在办公室里绘图纸，成了工程师；第三个人呢，是前面两个人的老板。

同样在砌墙的三个工人，最后获得的却是不同的成就。这一切都取决于三个人工作的态度。第一个人只是被动地接受工作，只是埋怨工作，并且仅仅是狭隘地看到了工作的简单流程。第二个人则能够略微提升自己的工作实质，抱怨也少了许多，但也仅仅是满足于目前所做的工作，并没有想过要进一步提升自己。而第三个人才真正站在了一个高度上看待自己的工作，为自己的发展制定了更高的目标，决定了自己未来的发展趋势，所以最后获得的成就也就更大。

无论是对企业的普通员工或是企业的领导管理者来说，真正地感受到“用心做好每件事”的精神是十分重要的。对一个员工来说，这意味着不断超越自我，意味着获得成功，意味着再创辉煌的可能性。而对于一个企业来说，“用心做好每件事”就标志着持续的发展。

所以说，用心对待在职每一天，用心对待自己所从事的工作，你才能从工作中发掘到价值，为自己的成功奠定基础。



目 录

第一章 领悟快乐工作的真谛

领悟快乐工作的真谛，即使碰上不喜欢的工作，我们也能心甘情愿地去做，而这样的工作态度将为我们挖掘出内心深处一直存在的活力、热情及创造力。

- ◆ 学会享受工作的快乐 3
- ◆ 感受工作的快乐 7
- ◆ 工作可以让你更快乐 10
- ◆ 快乐放松的工作 13
- ◆ 把乐趣融于兴趣中 16
- ◆ 工作是为了得到更多的快乐 19
- ◆ 在工作中寻找乐趣 22
- ◆ 把工作当成一种快乐 25



第二章 坦然地面对工作

成功与你对待工作的心态是成正比的。如果你具有良好的心态，全力以赴，把全部精力都投入到工作中，就一定会有所成就。

- ◆ 不要怕犯错29
- ◆ 懂得工作和家庭的和谐平衡32
- ◆ 平衡工作与生活37
- ◆ 掌握工作与休息之间的脉动41
- ◆ 要么晋升，要么出局47
- ◆ 让自己升迁53

第三章 自动自发地工作

最优秀的员工，都是自动自发地确信自己有能力完成任务。

自动自发者的个人价值和自尊是发自内心而不是来自他人。

- ◆ 学会自我奖励 63
- ◆ 自动自发 69
- ◆ 保持主动率先的精神 74
- ◆ 为自己的行为负责 80
- ◆ 给自己确立方向 84
- ◆ 每天再努力一点 87



第四章 善于补位

无论我们在做什么，都是在为将来做准备，每做一点都是经验积累和个人财富。所以我们应该用锻炼自己的积极心态，对待自己正在做的事情，尽力做些分外工作，树立起补位意识。

- ◆ 树立补位意识 93
- ◆ 补位但不越位 97
- ◆ 做个会补位的射手 101
- ◆ 不需补位时也不能缺位 107

第五章 把工作当做信仰

作为一名员工，应该具备强烈的责任感。作为一名优秀的员工，更应该为其他员工树立一种积极工作的典范，用行动去证明工作的真正价值，并在工作中找到自己工作的目的与信仰。

- ◆ 工作是人类的天职 113
- ◆ 尊重自己的工作 117
- ◆ 为个人价值而工作 121
- ◆ 工作是生命的一种价值体现 124
- ◆ 决不只为薪水工作 127
- ◆ 主动工作带来荣誉和提升 130
- ◆ 努力工作，放眼未来 133
- ◆ 培养自己的职业竞争力 136
- ◆ 树立对工作的信仰 139



第六章 不要抱怨工作

抱怨是我们生活中的魔鬼，它不能帮助我们解决任何问题，也不能让我们成为受欢迎的员工，反而还会阻碍我们的前进。所以，当我们工作不如意的时候，不要抱怨命运，因为抱怨不但会让我们的内心痛苦不堪，而且还会让我们的工作越来越糟，再次错过解决问题的机会，最终令我们一事无成。

◆ 工作没有抱怨	145
◆ 没有抱怨	148
◆ 抱怨只会迷失方向	151
◆ 不抱怨就会快乐	155
◆ 抱怨只会增加工作的负重	159
◆ 不要抱怨晋升太慢	163
◆ 尽心尽力就不会抱怨	168
◆ 不要抱怨上司	174

第七章 追求卓越

卓越就是不放松对自己的要求，就是在别人苟且随便时自己仍然一如既往坚持操守，就是高度的责任感和敬业精神，就是一丝不苟的做人的态度。只要你拥有了追求卓越的态度，在做每一件你的分内事情上，你就会拥有追求和达到完美与卓越的机会，你应该付出自己的全部努力去追求完美的结果。任何一个工作岗位都可以成就完美。因为追求完美与卓越是每一个希望优秀的员工必备的素质。任何一个人如果没有追求完美与卓越的信念，便不可能拥有真正的成就。

◆ 超越平庸	181
◆ 超越自我	185
◆ 树立成功感	189
◆ 追求至善至美	193
◆ 追求完美	197
◆ 全身心投入工作	201
◆ 把每一份工作做到最好	205
◆ 不要降低自己的标准	209
◆ 不断追求卓越	213
◆ 伟大来自平凡	216
◆ 完美是一种工作境界	222



做好在职的

每一
天

ZUOHAO ZAIZHI DE MEIYITIAN

第一章 领悟快乐工作的真谛

领悟快乐工作的真谛，即使碰上不喜欢的工作，我们也能心甘情愿地去做，而这样的工作态度将为我们挖掘出内心深处一直存在的活力、热情及创造力。

◆ 学会享受工作的快乐

学会从工作中寻找乐趣，而不是等待未来能给我们带来乐趣的事情；热爱工作，把工作当做事业来做而不过多地计较得失；不只把工作当成谋生的手段，而且把它看做发展自己潜能与天赋的机会，看做可以让我们过得更快乐的方法，这就是我们事业成功的秘诀。

杰克是一个永远充满快乐的人，他不仅自己生性乐观，并且善于激励别人。他有一套独特的人生哲学，他坚信：任何时候人都有积极和消极两种选择，那么你时刻都应该去选择积极的那一种。

一次，杰克遭人抢劫，腹部被三颗子弹击中，他住进了医院，很多人都为他担心，可是不久他便痊愈了。同事们关切地问他：“中弹的时候，你想些什么呢？”杰克拍了拍同事的肩膀，哈哈一笑：“在那一瞬间，我想到我有两个选择，一个是选择生，一个是选择死，而我选择了生。所以我认定我去的那家医院，是全国最好的，那里的医疗技术更是一流的。”杰克喝了点水继续说，“可是，他们在手术时，好像是把我看成一个垂死的人。我向医生们做了个鬼脸，使劲地喊了起来：‘啊，我过敏呀！’当他们问我对什么过敏时，我说：‘我对子弹过敏！还对冷漠过敏！’医生们都大笑起来，我的手术顺利地做完了。”



一天，一个朋友问杰克：“我不明白，你怎么可能一直都保持积极乐观呢？你是怎样做的呢？”杰克笑着回答说：“每天早晨醒来，我就对自己说：杰克，今天你有两个选择——你可以选择一好心情，也可以选择一坏心情。而我选择了好心情；每当有坏事发生的时候，我可以选择受害者的角色，也可以选择主宰者的角色，而我选择了后者；每当有人向我抱怨时，我可以消极地听取抱怨，也可以给他们指出解除烦恼的方法，而我总是选择主动帮助别人，向他们提出好的建议。生活永远是由两个选择构成的，你要永远选择好的那一个。”

斯蒂芬·伦丁的《鱼》是美国著名作品，这本书为我们讲述了一个以鱼市场为背景的故事。故事的主人公叫玛丽·简，她肩负了严峻的任务，要让公司里每一个多年来没有活力、奄奄一息的部门脱胎换骨，变成效率最高的团队。她靠活用从派克街学来的简单明了的工作哲学，凝聚了部属的力量，完成了艰巨的转型大业。

在这个过程中，玛丽·简逐渐领悟了“鱼市”快乐工作的方法和意义。她告诉我们，工作也可以像游戏，快乐工作可以让你在工作中如鱼得水。积极向上的人 would 认为每一件事情对人生都有深刻的意义，即使他是一个泥瓦匠，他也能在砖块和砂浆之中看出诗意；即使他是一个图书管理员，也会在整理的过程中感觉到自己的进步。罗素说过：“我的人生是使事业成为喜悦，使喜悦成为事业。爱你的工作，悉心去做事情，你绝不会一无所获。你会过得快乐，而这份快乐是没有人能夺去的。”

在现实生活中，我们往往把工作当成赚钱的手段，很少把它与实现快乐的途径联系在一起，而对待工作的态度是以金钱的多少为转移

的，其实这是我们所犯的最大的错误。

露西大学毕业后到一家创办不久的文化公司从事展销业务，本来展览经济是一个新的增长点，在这一行里有许多美好前景可以开拓，但初创阶段的公司业务并不是很好，露西的工资要比一起毕业的同学少一半。收入上的差距使她心里不平衡了，她开始私下寻找跳槽的机会。结果跳槽不成，她在公司第二年的竞聘上岗中也落聘了。

这山望着那山高，露西的致命伤在于她丧失了上进的动力和兴趣，从而阻碍了自己的发展。其实工作的成就感绝不只是靠金钱得到的，把收入看淡一点，从工作中发现兴趣，远比盲目地另找一份工作要实际。

对自己的工作充满激情的人，不论工作中有多少困难，或需要多少努力，始终会用不急不躁的态度去进行，而且一定能够出色地完成任务。

很多时候我们都在思考，如何才能让工作变得快乐，怎样才能快乐地工作？

其实，要在职场中快乐工作并不难，首先要完善你自己，根据自己对自己的定位，选择自己喜欢的工作，如果工作不是你喜欢的，又不能马上换成自己喜欢的工作，那你还可以改变自己面对不喜欢工作的态度，爱上正在做的工作。

工作中，要时刻记住你是在为自己工作，工作是自己的事情，这样你的工作才是主动的，而不是被动地认为自己是在给老板打工。同时要快乐工作还要讲究工作的方法和效率，做忠诚敬业的员工，控制自己的工作情绪，把小事也做到细致，抓住每一个机会，这样你才不