



谦斋医学文稿

秦伯未 著
孙其新 孙丽那 编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

谦斋医学文稿

秦伯未 著

孙其新 孙丽那 编

中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

谦斋医学文稿 / 秦伯未著; 孙其新, 孙丽那编. —北京:
中国中医药出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5132-1681-4

I . ①谦… II . ①秦… ②孙… ③孙… III . ①中医
学—文集 IV . ①R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 252655 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河双峰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 13.125 字数 259 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1681-4

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内容提要

秦伯未先生(1901—1970),为中医学家,中医教育家。

秦伯未,号谦斋,是20世纪中医界的一代宗师,作者根据其在报刊杂志上发表的大量文章结集出版《谦斋医学文稿》。全书按中医理论体系分为辨证论治、临床经验、治法膏方、读书笔记、生平传略等章节。理论简明而不笼统,细致而不琐碎,易学而不飘浮。可供中医业者临床参考,也可作为中医教学参考资料。

作者研究谦斋医学数十年,其范文如数家珍。本书共收集35篇文章,如“浅谈辨证论治”是谦斋发表辨证专著的最早文章;而“辨证论治浅说”是辨证三步八项的规范文章;“十四经辨证”是病因系统辨证;“十六种退热法”、“疫伏病的治法”、“治疗肝变化的体会”发表在《中华医学内科杂志》上,实际上是对西学中的讲座;“外感咳嗽”、“痰湿辨证”是对工农兵的通俗讲经,从此(即1965年)他便封笔了;而“中医肝病理论在临床上的应用”、“简论紫癜病的证治”、“治疗再生障碍性贫血及血小板减少性紫癜的辨证治疗”等文章,是他为了避嫌而以弟子之名发表的文章;“谈肝胃不和”、“心绞痛一得”是其弟子整理的珍贵遗稿;至于“回阳法的几点体会”、“关于暑证”、“有方通论”等,更是鲜为人知的文章。

前 言

秦伯未先生（1901—1970），为中医学家，中医教育家，名之济，号谦斋，出生于上海陈行镇的世医之家。

余在2009年出版《谦斋辨证论治学》时，曾引用了秦伯未先生较多的文献。而后便有人以此为线索结集出版成书，读者看了后觉得不理想，便打来电话希望我能继续写下去。

秦伯未先生在报刊杂志上发表了大量的文章，特别是20世纪60年代的文章已炉火纯青，其晚年应结集出版《谦斋医学文稿》而与《谦斋医学讲稿》成比肩之作，然十年动乱期间惨遭迫害，遗稿毁之一旦。

笔者研究谦斋医学数年，其范文如数家珍。本书共收集35篇文章，如“浅谈辨证论治”是谦斋发表辨证专著的最早文章；而“辨证论治浅说”是辨证三步八项的规范文章；“十四纲要辨证”是病因系统辨证；“十六种退热法”、“痰饮病的治疗”、“治疗肝硬化的体会”发表在《中华医学内科杂志》上，实际上是对西学中的讲座；“外感咳嗽”、“谈谈痹证”是对工农兵的通俗讲座，从此（即1965年）他便封笔了；而“中医肝病理论在临床上的应用”、“简述糖尿病的证治”、“治疗白血病、再生障碍性贫血及血小板减少性紫癜的辨证治疗”等文章，是他为了避嫌而以弟子之名发表的文章；“谈肝胃不和”、“心绞痛一得”是其弟子整理的珍贵遗稿；至于“回阳法的几点体会”、“关于暑证”、“膏方通论”等，更是鲜为人知的文章。

为了方便读者，笔者把“辨证论治”、“辨证论治浅说”、“谈肝胃不和”、“中医肝病理论在临床上的应用”、“简述糖尿病的证治”、“治疗白血病、再生障碍性贫血及血小板减少性紫癜的体会”、“回阳法的几点体会”、“认真总结中医疗效”、“关于暑证”等均加设小标题，并把“阴虚病之治疗律”与“治疗虚劳和头痛的经验述要”、“中医治疗原发性血小板减少性紫癜简介”与“根据中医理论治疗原发性血小板减少性紫癜的体会”、“治疗原发性再生障碍性贫血的一得”与“关于再生障碍性贫血的病机和辨证论治”、“膏方通论”与“膏方的处理”均合为一篇文章，望读者留意。文中因语言习惯与现代表述方法有异者，或考证不明者，尊重原著，未作改动。

《谦斋医学文稿》共分5章节，第一章第一至第七节为“辨证论治”，第二章第八至第九节为“临床经验”，第三章第二十五至第二十九节为“治法膏方”，第四章第三十至第三十一节为“读书笔记”，第五章第三十二至第三十五节为“生平传略”。

笔者为了进一步考证谦斋以弟子署名的文章，就写信向他的入室弟子余瀛鳌老师讨教：李英麟“中医肝病理论在临床上的应用”是否是秦老的著作？李英麟“治疗白血病、再生障碍性贫血及血小板减少性紫癜的体会”是否是秦老的经验？杜怀棠“简述糖尿病的证治”是否是秦老的经验？余老在百忙之中赐教：“中医肝病理论在临床上的应用”是秦老的东西；“治疗白血病、再生障碍性贫血及血小板减少性紫癜的体会”是秦老的经验；“简述糖尿病的证治”有秦老的经验。承蒙余瀛鳌老师热心指教，在此致谢。

孙其新

2012年9月25日

时年六十五岁



目录

第一章 辨证论治	1
第一节 中医理论中的阴阳观点	1
一、引言	1
二、人身的小宇宙观	2
三、阴阳应用于基本科目	3
四、阴阳中更有阴阳	5
五、从矛盾中寻求统一	6
六、阴阳在临床上的实际作用	7
七、处理一般疾病的又一例子	8
八、总结	10
第二节 浅谈辨证论治	12
一、辨证论治是中医的诊疗规律	12
二、辨证的方法	14
三、四诊的配合	16
四、如何论治	17
五、处方与用药	19
六、张仲景的“病脉证治”	21
七、结论	21



第三节 辨证论治	23
一、辨证论治的意义	23
二、辨病因病位	24
三、辨主证兼证	25
四、病因病位定治则，结合证状定治法	26
五、辨证须要层层鉴别	26
第四节 辨证论治浅说	28
一、辨证论治的意义	29
二、辨证格式	30
三、辨证步骤	30
四、抓主证	31
五、病例举隅	33
六、辨发热	37
七、论治步骤	40
八、处方原则	41
九、练好基本功	44
十、《临证指南医案》选录	45
十一、证必须辨，治必须论	49
第五节 十四纲要辨证	50
一、风	52
二、寒	56
三、暑	60
四、湿	63
五、燥	67

131	六、火	69
130	七、疫	76
130	八、痰	80
130	九、食	84
131	十、虫	87
138	十一、精	89
138	十二、神	92
130	十三、气	94
130	十四、血	99
10	第六节 命门的初步探讨	104
130	一、命门的生理与各脏腑的关系	104
137	二、命门在临床实践中的意义	109
141	三、结语	114
13	第七节 谈肝胃不和	115
144	一、肝病发病机制	115
144	二、肝胃不和分型论治	117
142	三、注意事项	120
147	四、思考题	121
148	第二章 临床经验	124
11	第八节 阴虚病之治疗律	124
121	一、忌用引火归元	124
120	二、忌用理中温补	125
120	三、忌用参芪助火	125

四、忌用苦寒泻火	125
五、忌用二陈消痰	126
六、忌用辛剂发散	126
七、宜补肾水	126
八、宜培脾土	127
第九节 虚劳病	128
一、分类	128
二、阳气虚	129
三、阴血虚	130
四、阴阳并虚	130
第十节 治疗咳嗽的经验	136
一、实证咳嗽	137
二、虚证咳嗽	141
三、体会	143
第十一节 治疗胃脘痛的经验	144
一、胃气痛	144
二、胃寒痛	145
三、胃虚痛	147
第十二节 治疗泄泻的经验	148
一、实证	148
二、虚证	151
三、体会	155
第十三节 高血压病的理论和治疗方法刍议	156
一、中医对高血压病的一般认识	156

381	二、中医治疗高血压病的依据	157
381	三、关键在于高血压病的后果	158
981	四、前人临床经验的一斑	160
1001	五、有待商定的处方问题	162
1001	六、结论	164
50	第十四节 十六种退热法	165
101	一、发汗退热法	166
101	二、调和营卫退热法	168
1001	三、清气退热法	169
801	四、通便退热法	170
101	五、催吐退热法	170
000	六、和解退热法	171
101	七、表里双解退热法	172
505	八、清化湿热法	173
504	九、清营解毒退热法	174
000	十、舒郁退热法	175
505	十一、去瘀退热法	176
505	十二、消导退热法	177
505	十三、截疟退热法	178
510	十四、辟疫退热法	179
510	十五、温经退热法	180
510	十六、滋阴退热法	180
510	十七、小结	182
50	第十五节 痰饮病的治法	184

一、健脾温化法	186
二、温肾纳气法	188
三、降气消痰法	189
四、温肺蠲饮法	190
五、清涤痰火法	191
六、悬饮、支饮、溢饮新方	192
第十六节 治疗肝硬化的体会	195
一、肝硬化用药法则	195
二、舒肝	196
三、和络	198
四、消癥	198
五、退黄	200
六、利尿	201
七、泻水	202
八、扶正	204
九、结论	206
第十七节 心绞痛诊治一得	207
一、基本认识	207
二、病因病机	208
三、诊断方法	210
四、治疗原则	212
五、基本方药	215
六、临证经验	217
第十八节 外感咳嗽	220

一、病因病机	220
二、辨证	221
三、治疗	221
四、临床体会	224
第十九节 谈谈痹证	225
一、病因病机	225
二、辨证	225
三、治疗	226
四、临床体会	228
第二十节 治疗原发性血小板减少紫癜的体会	229
一、医案	230
二、病因病机	235
三、辨主证	236
四、辨兼证	237
五、治法	238
第二十一节 治疗再生障碍性贫血的一得	240
一、中医理论	240
二、辨贫血	242
三、辨出血	243
四、辨脉象	244
五、论治	244
六、医案	250
第二十二节 白血病、再生障碍性贫血及血小板减少 性紫癜的辨证治疗	253



一、贫血	254
二、出血	258
三、发热与感染	264
第二十三节 中医肝病理论在临床上的应用	269
一、医案	270
二、讨论	278
三、小结	285
第二十四节 简述糖尿病的证治	285
一、症状	286
二、病因病机	287
三、分型论治	289
四、综合加减法	291
五、将息法及预后	292
六、医案	293
七、小结	297
第三章 治法膏方	299
第二十五节 回阳法的几点体会	299
一、回阳法适应证	299
二、逐寒、回阳、扶阳法的关系	299
三、五脏皆有阳	300
四、回阳救逆法	300
五、心脏回阳方	300
六、复脉汤、当归四逆汤的思考	301

第二十六节	防老方——首乌延寿丹的我见	302
一、	首乌延寿丹的组成及其制法	303
二、	陆九芝对于首乌延寿丹的评价	305
三、	我在治疗上使用首乌延寿丹的一些体会	307
四、	首乌延寿丹的适应证和剂型	310
第二十七节	膏方通论	312
一、	膏方之俗称	312
二、	膏方之意义	313
三、	膏方之效力	313
四、	膏方之原则	314
五、	膏方之组织	314
六、	膏方之剂量	315
七、	膏方之煎熬	315
八、	膏方之时期	316
九、	膏方之禁忌	316
十、	膏方之方剂	317
十一、	选方	324
第二十八节	认真总结中医疗效	337
一、	总结中医疗效的意义	337
二、	总结疗效的方法	338
三、	无效及死亡病例也要总结	341
四、	双重诊断，一套治疗	343
五、	以中医的理论为指导，西医的诊断作参考	344
第二十九节	中医对于病员的膳食问题	346



一、古代的营养认识	346
二、病中的膳食概况	347
三、忌口的范围和意义	349
四、食物疗法介绍	352
第四章 读书笔记	354
第三十节 关于暑证——读书笔记之一	354
一、暑证概念	354
二、暑证轻重之别	354
三、暑证感受途径	355
四、暑证症状	355
五、暑证脉象	356
六、暑证治法	356
七、暑证方剂	357
八、暑证犯脑治法	358
九、暑证挟风挟湿治法	358
十、暑证脉虚治法	359
十一、阳暑阴暑鉴别	359
十二、温中方剂与暑证无涉	361
第三十一节 曹颖甫先生的医学思想 ——读书笔记之一	362
一、曹师是经方派	362
二、研究中医应从源寻流	363
三、《金匱发微》实话实说	363

四、爱国殉难	364
第五章 生平传略	366
第三十二节 秦伯未	366
一、生平逸事	366
二、治病必求于本	368
三、名闻中外	368
四、下笔如神	369
五、“秦内经”之美誉	370
六、双重诊断，一套治疗	371
第三十三节 忆秦伯未老师的治学精神	374
一、刻苦深钻，一丝不苟	375
二、兼收并蓄，融以己见	377
三、临床辨证，周密完整	379
四、总结规律，勇于创新	382
五、精于思巧，知常达变	383
六、艺术陶冶，功力益精	384
第三十四节 秦伯未老师谈治学	385
一、学好中医，必当热爱这个专业	386
二、学习·钻研·积累·探索	387
三、医籍的选读和读法	388
四、处方勿泥于大经大法，要学习前贤独特的医 疗经验	390
五、如何学写中医著述，正确对待师门所学	391