

有一种心态叫

放下

墨菲◎编著

放下是一种气度，更是一种宠辱不惊，万事随缘的心态
放下是一种品质，更是一种笑对人生，乐观忘我的境界
放下是一种胸襟，更是一种成全自己，善待他人的智慧

我们执着什么，往往就会被什么所骗；
我们执着于谁，常常就会被谁所伤害。
所以，我们要学会放下。

中國華僑出版社

有一种心态叫 放下

墨菲◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种心态叫放下 / 墨菲编著. —北京: 中国华侨出版社, 2013. 6

ISBN 978-7-5113-3718-4

I. ①有… II. ①墨… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 132871 号

● 有一种心态叫放下

编 著 / 墨 菲

责任编辑 / 宋 玉

责任校对 / 志 刚

装帧设计 / 昇昇设计

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 18 字数 / 238 千字

印 刷 / 北京联兴华印刷厂

版 次 / 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-3718-4

定 价 / 32.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051

传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前言

PREFACE

人生的旅程中，我们会遇见各种各样的风景：有得意时的繁花似锦，也有失意时的落叶满地；有欢乐时的春风得意，也有哀愁时的秋风萧瑟；有豁达时的风轻云淡，也有烦躁时的雨骤风狂……

但是，不论哪种风景，都是我们人生的财富，而纵观整个人生，无非拿起与放下两件事而已。古往今来，无论王侯将相，还是平民百姓，都在为功名富贵而折腰，为难得易失而苦恼。在拿起与放下的过程中，人生也被分为了三种境界。

第一种境界是拿不起，也放不下的人生。所谓拿不起，是指这种人境界逼仄，能力局促，注定一生碌碌，难有作为。既做不出值得一提的事业，也得不到他人奖掖的美誉。所谓放不下，是指如此平庸之辈却不肯安守本分，心中总是充塞着无数的欲望与执着。一边对千钟粟垂涎三尺，一边对黄金屋想入非非，一边又对颜如玉如醉如痴。一颗心上蹿下跳，既不甘心自己的现状，又无力改变这个现状。一生浮躁，一生煎熬，一生悲摧。

第二种境界是拿得起，却放不下的人生。所谓拿得起，是指这种人天生聪明或者勤奋，可以凭借自己的本事，做出一番业绩。于是轻裘肥马，春风得意，把这些视为人生之全部。但是只能胜，不能败；只能赢，不能输；只能得，不能失。得意时，或许还有夹起尾巴做人的谦

抑，失意时，就难免我都这样了还怕谁的嚣张。顺境时，得胜的狸猫赛如虎，逆境时，落配的凤凰不如鸡。如此一来，不免给人的观感也大打折扣。

第三种境界是拿得起，也放得下的人生。既能成就一番事功，又能不为功名利禄所累。穷则独善其身，达则兼济天下。宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。达到这样的境界，才是把人生活得明白。

其实，提高人生的境界，关键是“放下”二字。之所以拿不起，多因为放不下。我们不排除有些人特别幸运，偶尔侥幸：他们在没有放下的情况下，拿起了一些人人都想得到的资源。但是，如果不能在心里把这些统统放下，好运终将用完，侥幸势必变成教训。我们看到多少人一夜暴富之后，又因为负债累累而入狱，多少人一夜成名之后，又因为丑闻漫天而愧悔。所以，只有真正放得下的人，才能够真正拿得起。比如三聚天下之财而三散之的范蠡，再比如功成名遂身退的张良。

本书通过简练的语言，和充满哲理的小故事，希望能帮助读者达到“拿得起，放得下”的人生境界，并通过十个章节，讲述了在不同方面“拿起”与“放下”的智慧。

放下人生杂念，可以获得真正的解脱；放下内心的执着，可以获得圆融的智慧。放下烦躁，可以享受安静；放下愤怒，可以享受快乐。放下抱怨的人，可以得到意外的惊喜；放下自满的人，可以得到不断的成功；放下自卑的人，可以见证生命的奇迹；放下嗜欲的人，可以恢复心灵的宁静；放下恐惧的人，可以在人生路上勇往直前。



目录

CONTENTS

第一章 放下是人生的大境界



境界是海阔天空的广阔，是雨露甘霖的慈悲。人生的苦乐由境界决定，境界的拓宽是因为懂得放下的道理。放下人生中的执着，才能获得智慧的境界；放下人生中的欲望，才能获得淡泊的境界；放下人生中的烦躁，才能获得快乐的境界；放下人生中的仇恨，才能获得幸福的境界。人生的境界，因为不断的放下而拓宽；人生的幸福因为博大的境界而实现。

1. 境由心生，我们烦恼是因为放不下 / 2
2. 给予的人最幸福 / 5
3. 淡泊名利是人生的一种大境界 / 7
4. 从容的人处处能体味人生的真滋味 / 9
5. 放下是一种修行 / 11
6. 心中有爱，人生处处有幸福 / 14
7. 思路决定出路 / 17
8. 生活的滋味需要细品 / 21
9. 退步原来是向前 / 24
10. 浮躁是成功的大敌 / 27
11. “留白”的人生才精彩 / 30
12. 放下包袱，才能轻松前行 / 33

第二章 放下才能获得人生的解脱



人生中的不如意，多半是来自内心的不解脱。心浮气躁的人，满眼都是黄花落叶、断壁颓垣；心平气和的人，处处都有碧海蓝天、风轻云淡。生活是一面镜子，经常擦拭，才能映照出心中的喜怒哀乐；心灵是一杯清水，沉淀之后，才能看见生命的清澈。所以，要想在人生中得到快乐，就要放下心中的种种杂念，让灵魂得到清净解脱。

1. 执着是痛苦的根源 / 38
2. 不必自寻烦恼，顺其自然才能惬意一生 / 40
3. 识不多则多虑，威不足则多怒 / 42
4. 抱怨除了给自己徒增烦恼，毫无益处 / 45
5. 拥有“归零”心态，做心灵的主人 / 47
6. 人生需要自省，不需要自卑 / 49
7. 欲望，不过是黄粱一梦 / 51
8. 要改变世界，先改变自己 / 53
9. 放下过去，才能拥抱明天 / 56
10. 珍惜眼前的幸福 / 58
11. 别让仇恨毁了你的未来 / 60

第三章 | 放下执着，是非不必争人我



执着于输赢，最后只会满盘皆输；与人争辩，最终将会失去所有朋友。不如放下内心的争斗，泡一壶清茶，看庭前花开花落；看开人生的输赢，捧半卷古书，望天上云卷云舒。人生最大的乐趣不是争夺，而是放下；生活真正的滋味不是名利，而是淡泊。所以，让我们放下内心的执着，去体会人生的乐趣；看开眼前的名利，去享受生活的淡泊。

1. 莫争无谓的输赢 / 64
2. 且将浮名，换了浅斟低唱 / 66
3. 莫让“虚荣”拖累了心灵 / 68
4. 人生的悲剧，源于贪婪 / 69
5. 退一步海阔天空 / 71
6. 别让“聪明”害了自己 / 74
7. 笑看风雨，享受淡然人生 / 76
8. 修剪欲望之树，让生活回归简约 / 78
9. 放下了一时的执着，才能看清世界的本来面目 / 80
10. 路走不通时，学会逆向思维 / 82
11. 不可一条道走到黑 / 85

第四章 | 摒弃烦躁，人生难得是心安



烦躁就像一团火焰，煎熬着我们的内心。受挫时烦躁，往往造成意志的消沉；得意时

烦躁，往往造成举动的张狂；等待时烦躁，往往造成事情的失败；成功时烦躁，往往造成人生的悲剧。烦躁是我们获得快乐与幸福的最大敌人，要想浇灭内心的这团火焰，必须还心灵以清静，看世界以超然。这样，才能通过清澈的内心，看到人生和世界的真相。

1. 人生难得是心安 / 90
2. 人生苦短，莫轻易透支“今天” / 91
3. 把握今天，活在当下 / 93
4. 换个角度，人生处处是“幸事” / 95
5. 快乐的“钥匙”其实就藏在心里 / 97
6. 要有耐心，勇于坚持才能成功 / 100
7. 沉默比争辩更有力量 / 102
8. 莫为名利迷失了生活的根本 / 105
9. 别让烦躁吞噬了生命 / 107
10. 开对人生的窗子 / 109
11. 奇迹源于耐心 / 111

第五章 | 生气不如争气



人生处处都有“气”：有志存高远的志气，有义薄云天的义气，有口不能言的闷气，有庸人自扰的闲气。愚蠢的人只会为了人生的不如意而生气，聪明的人则懂得发愤图强去争气。生气的人只会自寻烦恼，事情不会因为生气而改变，人生不会因为生气而幸福。只有争气的人才能走出人生的困境，用毅力去改变自己，进而改变这个世界。生活中真正的快乐与幸福，只属于争气的聪明人，而不属于生气的愚蠢者。

1. 要战胜别人，先战胜自己 / 116
2. 愤怒只会让人迷失自己 / 118
3. 不要为了小事生气 / 120
4. 包容世界，才能改变世界 / 123
5. 包容别人，等于放过自己 / 126
6. 莫让仇恨毁了你的人生 / 128
7. 感谢批评你的人 / 130
8. 心宽的人道路宽 / 133
9. 感激你的敌人，爱能融解一切仇恨 / 135
10. 忍耐的最高境界是“放下” / 138
11. 点一盏心灯，照亮别人也照亮自己 / 140

第六章 | 抱怨不如改变



抱怨来自于比较，因为只看到别人比自己好的一面而愤愤不平；抱怨来自于不满，因为只看到生活的阴暗面而闷闷不乐。其实，人生真正的幸福不是来自于拥有的多少，而是来自于懂得珍惜；生活真正的快乐不是来自于环境的好坏，而是来自于学会乐观。与其抱怨命运的不公，不如着手去改变自己的人生；与其抱怨社会的冷漠，不如着手去改变自己的态度；与其抱怨物质的匮乏，不如着手去改变自己的收入；与其抱怨心灵的干涸，不如着手去改变自己的修养。因为，抱怨只会让人生走入绝望的死胡同，改变却可以还生命一片希望的广阔蓝天。

1. 真相存在于不抱怨的世界 / 146
2. “忍” 功是成功的必经之路 / 147
3. 善待他人，就是善待自己 / 149
4. 包容别人，成全自己 / 151
5. 打好手上的每一张牌 / 153
6. 烦恼源于内心 / 155
7. 学会改变自己 / 157
8. 珍惜人生中的苦难 / 159
9. 永远不要放弃希望 / 161
10. 公平就在“差别”之中 / 164
11. 奇迹源于平凡 / 167

第七章 | 别让自满毁了你



自满的月亮会变得日渐亏损，自满的杯子会将水溢出。所以，当我们取得成绩时，应该谦虚，切忌自满。谦虚是海纳百川的广阔心胸，谦虚是更上层楼的开阔眼界，谦虚是一沙一世界的从小见大，谦虚是一叶一菩提的人生智慧。只有懂得用谦虚代替自满的人，才能得到别人的帮助，取得更大的进步；如果一个人用自满代替谦虚，那么他只会成功撞晕，被命运抛弃。当我们感到自满时，想想成熟的谷穗与深沉的湖水吧：谷穗越是成熟，越是深深地低下自己的头；湖水越是清澈，越是显得自己很浅显。

1. 因为放不下，所以拿不起 / 172
2. 学历代表过去，学习力决定将来 / 173
3. 别让人生败在细节上 / 176
4. 放下身段，才能学到真本领 / 178

5. 不要失去人生的方向 / 180
6. 大处着眼，小处着手 / 182
7. 抬头看天，也要低头看路 / 185
8. 我们都不是宇宙的中心 / 187
9. 做一只装不满的杯子 / 189
10. 谦虚做人是成事的根本 / 191
11. 要学会安守本分 / 194
12. 卓越来自于严格 / 197

第八章 | 用自信代替自卑



人生路上，谁也免不了浮浮沉沉，起起落落。于是，我们的耳畔总是有哭有笑，有悲有喜。其实，人生路上，正是自卑与自信，区别了我们的失败与成功。自信的人相信自己的直觉，坚持到最后成功的一刻；自卑的人，怀疑自己的感觉，最终掉进错觉的漩涡。在一个真正自信的人面前，一切困难都是炼金石，让自己焕发出真金的光彩；一切怀疑都是加速器，加速自己走向成功的脚步。人生路上，我们要用自信代替自卑，为自己的成功开路。

1. 别让自卑阻碍了你的成功 / 200
2. 走出心灵的阴影 / 202
3. 残缺也是一种美 / 204
4. 感谢“踩”你的人 / 205
5. 自信是成功的第一秘诀 / 208
6. 苦难只能打倒弱者 / 210
7. 人生路上，只有自己可靠 / 214
8. 活出人生的精彩 / 216
9. 认清自己的价值才能成功 / 218
10. 别让他人偷走了你的梦想 / 221
11. 自信就是战胜自己 / 223

第九章 | 放下欲望，解放心灵



生活，就像一杯水，平平淡淡，没有滋味。幸福，就像一杯茶，清香隐隐，先苦后甘。欲望，就像一杯酒，浓烈醉人，烧胃穿肠。所以，追求欲望的人，往往明知道欲望伤身，却仍然抗拒不了欲望的诱惑，最终飞蛾扑火，在欲望中燃烧了自己的生命。想

要获得幸福的人，就要学会品味幸福的平淡与清香，懂得包涵人生的先苦后甘，才能尝到生活的苦尽甘来。真正懂得生活的人，会感恩自己人生中遇到的一切，不论顺境逆境、富贵贫穷，它们共同组成了我们丰富多彩的人生。

1. 倒空心灵，人生才能轻松 / 228
2. 当心“欲望”的陷阱 / 229
3. 平淡中隐有百味 / 231
4. 有“舍”才能有“得” / 233
5. 知足者常乐 / 235
6. 不思“八九”，常想“一二” / 236
7. 奢求越少，幸福越多 / 238
8. 拿得起更要放得下 / 240
9. 列出人生的清单 / 242
10. 给自己的人生减负 / 245
11. 别让欲望毁了你的未来 / 247
12. 欲望是痛苦的根源 / 250

第十章 走出恐惧，迎接光明



恐惧，是人生路上的一丛荆棘，让我们望而生畏，不敢向前。于是，我们因为恐惧，看不见前路风景；我们因为恐惧，看不见漫山的野花；我们因为恐惧，看不见山间的飞鸟；我们因为恐惧，看不见人生的希望。只有战胜内心的恐惧，我们才能在人生路上坦然前行。对于成功失败，我们胸怀“尽人事，听天命”的坦然；对于赞扬诋毁，我们不忘“担当身前事，不计身后名”的洒脱。其实，恐惧的荆棘，只能吓唬躲在黑暗里的弱者。我们要做披荆斩棘的勇士，迎接自己人生中的光明。

1. 勇气来自淡定与从容 / 254
2. 恐惧比“错误”更可怕 / 255
3. 学会放松，不必事事较真 / 257
4. 有生有死的人生是自然的 / 259
5. 恐惧未来，不如“活”好今天 / 261
6. 将毁谤置之度外 / 264
7. 不要害怕丢面子 / 266
8. 恐惧比事情本身更可怕 / 268
9. 不要被困难吓倒 / 271
10. 勇敢地表达自己 / 273

第一章

放下是人生的大境界

境界是海阔天空的广阔，是雨露甘霖的慈悲。人生的苦乐由境界决定，境界的拓宽是因为懂得放下的道理。放下人生中的执着，才能获得智慧的境界；放下人生中的欲望，才能获得淡泊的境界；放下人生中的烦躁，才能获得快乐的境界；放下人生中的仇恨，才能获得幸福的境界。人生的境界，因为不断的放下而拓宽；人生的幸福因为博大的境界而实现。





1. 境由心生，我们烦恼是因为放不下

境由心生，是说人们眼中景物的好与坏，皆与人的心情的好坏有很大的关系。在生活中，面对同样的事，为什么有的人很快乐，而有的人却充满烦恼呢？这主要是由人的内心决定的。哲学家说：“你的快乐与你的悲伤都是由心而生的，它不会受外界的任何理由所影响！”同样的事物，由于人的心态不同，其结果也是不同的。

有一对双胞胎姐妹到玫瑰园里踏青，正是玫瑰盛开的季节，满园的玫瑰争奇斗艳。

姐姐一面欣赏姹紫嫣红的花海，一面说道：“这个玫瑰园可真漂亮，虽然下面有刺，但是刺的上面全是鲜花。”

一旁的妹妹却满脸愁容，长叹一口气说：“有什么好的，虽然开了这么多玫瑰，可是下面全是刺。”

姐妹俩的眼里是一样的玫瑰，可是她们却有不一样的心情。于是她们的世界里也就有了不一样的景色。一个人对于生活的态度，往往决定了他的人生幸福与否。所以，一个人所处的境界，完全来自于自己内心的修行。有境界的人，可以在喧嚣中享受宁静，在浮躁中安于淡泊。而境界的养成，则来自于内心的放下：放下内心的嘈杂，可以听见鸟叫虫鸣；放下内心的迷惘，可以看见彩虹和阳光；放下内心的怨恨，可以感受温暖和慈悲；放下欲望，可以懂得淡泊和解脱。

身陷快节奏的现代生活，我们不停地忙碌和奔波，内心丝毫得不到安宁。却不知道，只有学会放下，才能让心灵回到原始的境界，得到真正的平静和快乐。

在喧闹的小镇上，总少不了一家铁匠铺。从前，农民们所需的各种工具全赖于此。随着工业的进步，铁匠铺告别了往日的辉煌，只有年过半百的老铁匠还固执地经营着惨淡的生意。

老铁匠每天在工作之余，也会自得其乐。经常可以看到他端着一把紫砂壶，躺在摇椅上，悠闲地晒着太阳。大家都知道老人的活计结实耐用，价格童叟无欺，虽然他从不吆喝，也不讨价还价，但是老铁匠的生活一直自给自足，悠然自在。

有一天，一个从大城市来的古董商路过这个铁匠铺，不经意间看到了老人手中的茶壶，马上被吸引住了。只见那把茶壶外形古朴雅致，颜色紫黑如墨。于是商人上前与老铁匠攀谈，顺便把茶壶借来观看。仔细鉴定之后，古董商发现，这把茶壶竟然出自清代制壶名家戴震公之手。戴震公的紫砂壶世上罕有，身价更是价值连城，于是古董商决心一定要把这把茶壶买下来。为了表达诚意，古董商向老人表示，自己愿意出五十万买老人手里的茶壶，希望老人能够割爱。

老铁匠操劳一生，从没想过这么多的钱，被商人的提议惊呆了。想了一会儿，老人还是拒绝了商人，因为这把紫砂壶是祖宗传下来的，他不能随便卖掉。

商人只好失望地离去，老人却平生第一次失眠了。内心烦躁的老人，身体一天不如一天，铁匠铺的生意也大不如前。老人依旧用那把紫砂壶喝茶，可是总觉得手中的茶壶变得很沉很沉。更糟糕的是，街坊邻居听说老人手里有这么一个宝贝，人人想来看看，一饱眼福。亲戚朋友们，更是一改往日的冷漠，拼命巴结，甚至有人直接提出要向老人借钱。商人回到城里，将自己的见闻告诉了几个同行，于是古董商们也盯上了老人的紫砂壶，每天进进出出，几乎踢破铁匠铺的门槛。

老人身心俱疲，再也无法忍受眼下的生活。于是，他选了一个清闲的日子，叫来了亲朋好友和那些古董商人，当着大家的面将自己的紫砂

壶放在一张小桌子上让大家瞧个够。大家一面观赏，一面猜测老人心中作何打算，很多人估计他是要将这把壶卖掉。

出乎所有人意料，老人忽然拿起一把斧头，当着众人的面，将那把价值连城的紫砂壶砸得粉碎。人们渐渐在责备与叹息声中离去了，老人感到前所未有的轻松。铁匠铺的生意又恢复了往日的热闹，老铁匠也恢复了往日的悠然与安闲。

同一把茶壶，老铁匠用它喝茶的时候，可以品味到清茶的香气和人生的淡泊；当人们把它当作古董的时候，老铁匠的内心自然被喧嚣和烦躁所淹没。与其说是茶壶惹的祸，莫不如说是人心惹的祸。老铁匠把茶壶砸碎后才能获得轻松，这正如很多人一样，只有学会放下，才能获得心灵的洒脱和宁静。

其实，境由心生的实质不在于外界的环境，而在于我们的这颗方寸之心。由此可见，在漫漫人生路上，要想活得轻松快乐，就要放下物欲功利；要想得到解脱的境界，就要放下欲望执着。

生活中，懂得及时放下，才能享受生命的清静。正如弘一法师所说：“恬淡是养心第一法。”面对外界的功名富贵、钩心斗角，我们只有将心灵安置在一个坦然的境界里，才能不受尘世的任何束缚和羁绊。彼时才发现，原来我们可以创造一个波澜不惊的世界。



2. 给予的人最幸福

俗语说：种瓜得瓜，种豆得豆。意思是说，种什么样的“因”，就会得到什么样的“果”。如果你想吃到甜美的果子，就要给果树浇水施肥；想在工作中取得成绩，就要付出辛勤和汗水；想得到生命的慈悲，就要先学会给予别人。

很久以前，有一个富可敌国的地主，他虽然生活富足，但是对手下的佣人却十分刻薄。他不但每天让佣人们超负荷工作，而且经常棍棒相加，最后还要克扣他们的工钱。

但是地主自己每天也活得心力交瘁，因为一到晚上，他就会梦见自己变成了佣人，被自己的主人虐待，不但一刻不停地奔走忙碌，而且还要挨打挨骂。这样，一夜过后，第二天已经是疲惫不堪，还要看着佣人们干活，地主很快就觉得自己将不久于人世了。

一位朋友听说地主病了，就来探访，问地主是得了什么病症。地主只好以实情相告，这位朋友却大笑说：“原来是这样，我有办法救你的命，保证药到病除。”

地主听说，忙问是什么药。那位朋友却说：“你现在的地位和财富远远超过一般的人，而夜里梦见自己受尽折磨，痛苦也远远超过一般人。之所以会这样，完全是因为劳苦和安逸要交替进行。所以，我给你开的药方就是放下刻薄，学会慈悲。”

地主听了朋友的劝告，便开始对自己的佣人慈悲起来，不仅不再逼迫他们劳作，而且经常接济他们的生活，帮助他们渡过困难。很快，地主的病就痊愈了，因为他再也没有做过那个可怕的梦，而且也不再为日

常的琐事操心了。

故事中的地主，因为对佣人刻薄，几乎丢掉了自己的生命；终于在朋友的开导下，转而对佣人慈悲，最后获得了幸福的人生。由此可见，一个人的所得，并不来自于他占有了多少，而是取决于他愿意付出多少。而懂得真心付出的人，最终必将成为这个世界上最富有的人。

从前，有一个家境贫寒的小男孩，为了攒够学费他只好自力更生，挨家挨户地推销商品。但是，一整天的辛苦并没有换来任何的成果，当他感到腹中饥饿时，摸遍自己的全身，却发现只有一角钱。可怜的男孩饥饿难忍，于是决定向下一户人家讨点剩饭吃。

男孩鼓起勇气来到一家干净的房子门前，虽然这间房子并不十分豪华宽敞，但是院子里种满了花草，收拾得十分整洁。男孩轻轻敲了几下门，没有人回应。当男孩准备转身离去时，门后出现了一个漂亮的小姑娘。小男孩有点不知所措，他支吾半天，说自己只是想要一口水喝。小姑娘看他十分饥饿的样子，就拿了一大杯牛奶给他。男孩喝完牛奶，不好意思地问：“我应该付您多少钱？”

小姑娘笑着回答：“你一分钱也不用付，因为妈妈说过，施以爱心，应不图回报。”

男孩说：“那么，就请接受我由衷的感谢吧！”说罢，他向小姑娘深深地鞠了一躬，转身离开了这户人家。

时间过得很快，当年那个小姑娘很快出落成了标致的女子，不幸的是，她得了一种罕见的病，当地的医生对此束手无策。

女孩又被转到大城市医治，经过医生的艰辛努力，女孩的手术很成功，但是女孩的父母却为另一件事而愁眉不展。因为他们的经济能力，根本无法支付女儿昂贵的治疗费用。

当医药费通知单送到女孩的父母手中时，他们完全不明白上面的意思，觉得一定是医院搞错了。女孩接过通知单，只见上面写着：“医药