



MP3



1 分钟英语口袋书

1W1minute

The 10000 most useful

words for everyday use

10000 单词，应急实用，分级背诵！只要
放口袋随时随地单词装脑袋！免费下载外籍
老师逐一朗诵的 Level (1~6) 单词录音

1 分钟单词分级背诵宝典

六星

走到哪儿背到哪儿的 10000 单词 分级背诵手册



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

1 分钟英语口语书

走到哪儿背到哪儿的 10000 单词分级背诵手册

主编 薛博

内 容 提 要

小小口袋书,让你的单词走到哪里背到哪里!再也不用担心没时间背诵单词,零散时间可以充分利用啦!本书编者认真分析和研究了国内外各种主要教学、考试词汇表,从中科学选取了10000个英语常用词汇,并按常用词频分为10个级别。学习者在背某个级别的单词前,可以先进行自测。不同层次的英语学习者,可根据个人情况,有针对性地背诵,最大限度地提高学习效率,减少盲目性,从而事半功倍。

全书level 1-6的录音可免费下载(<http://www.waterpub.com.cn/softdown>或<http://www.wsbookshow.com>)。

图书在版编目(CIP)数据

走到哪儿背到哪儿的10000单词分级背诵手册 / 薛博
主编. — 北京:中国水利水电出版社, 2012.5
(1分钟英语口袋书)
ISBN 978-7-5084-9630-6

I. ①走… II. ①薛… III. ①英语—词汇—手册
IV. ①H313-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第065741号

策划编辑:陈 蕾 责任编辑:陈艳蕊 加工编辑:于丽娜

书 名	1分钟英语口袋书
作 者	走到哪儿背到哪儿的10000单词分级背诵手册
出版发行	主编 薛博 中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电 话: (010) 68367658 (营销中心)、82562819 (万水)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京蓝空印刷厂
规 格	100mm×140mm 64开本 10印张 324千字
版 次	2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷
印 数	0001—6000册
定 价	22.80元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究



特色速递

1 方法科学

大脑靠耳朵来运转！美国科研机构研究表明，通过听比单纯地看能多记住34%的内容，如果把看和听二者结合起来记忆效果可以高达65%。

2 精炼词义

按照词汇使用频率科学分级，同时提炼出每个词最核心的词义，记住的永远是最重要的，彻底减轻学习者的记忆负担！

3 国际音标

新版国际音标清晰标注，会读音标就会读单词，单词发音超简单，让你看词能读，听音能写！

4 量化分组

能让你坚持的单词书——全书单词每32个编为一组，科学量化，分组记忆，方便学习者灵活安排学习进度，让你想背多少背多少，增强学习者的学习劲头和节奏，有利于学习计划的成功实现。

5 双语录音

不看书，也能背单词——本书前六级词汇为读者必须熟练掌握的“积极词汇”。这些词汇都配有外籍专家和国内播音员录制的双语MP3，单词发音和汉语释义全部都有录音，你可以随时随地背单词，随时随地练发音，学习完全不受限制！

前言

据有关资料统计，英语中较为常用的词汇有30000个，而构成英语核心的基本词汇有两三千个，但要想具有较高的听、说、读、写、译的能力，并在阅读英文书刊时，特别是有一定专业背景的英文书刊时不为那纷至沓来的生词所困扰，则需要至少掌握9000个英语常用词汇。

为了帮助英语学习者能够在尽可能短的时间内掌握最多、最有用的词汇，本书编者认真分析和研究了国内外各种主要教学、考试词汇表：

- 英语课程标准（高中）
- 大学英语教学大纲词汇表
- 全国硕士研究生入学考试英语考试大纲词汇表（非英语专业）
- 同等学力人员申请硕士学位英语水平全国统一考试大纲词汇表
- 高等学校英语专业基础阶段英语教学大纲
- 美国Thorndike词表、Brown词表、Heritage词表
- 英国COBUILD词表等。

本书从以上词汇表中科学地选取了10000个英语常用词汇。同时，编者以国内外最新词频统计资料为依据，博采众长，并结合我国英语学习者的实际，将这些词汇按照常用词频分为十个级别，每级约1000词。这就犹如从由易到难的10级台阶，可使不同层次的英语学习者，根据个人情况，有针对性地背诵某个级别的词汇，最大限度地提高学习效率，减少盲目性，达到事半功倍的效果。

此外，本书还可以为各级英语学习者提供一个科学合理地衡量自己现有词汇量和英语水平的依据，并为以后词汇量的增加指明方向。学习者在背某个级别的单词前，可以先进行自测。如果自测的分数不高，则表明应该从该级别学起。

参与本书编写的人员有梁斐、曲幽、王静、刘慧、李静静、淮胜男、杨国珍、田玉婷、梁绪、董琳、宋德伟、胡秀梅、夏丽、邵雪梅、冯旭，在此一并致谢。

若您在学习过程中有任何疑问，请随时发送邮件至waterpress@126.com。

编者

2012年5月

目 录

前言

高频100单词先睹为快.....	1
走到哪儿背到哪儿的10000单词Level 1	4
走到哪儿背到哪儿的10000单词Level 2	66
走到哪儿背到哪儿的10000单词Level 3	128
走到哪儿背到哪儿的10000单词Level 4	190
走到哪儿背到哪儿的10000单词Level 5	252
走到哪儿背到哪儿的10000单词Level 6	314
走到哪儿背到哪儿的10000单词Level 7	376
走到哪儿背到哪儿的10000单词Level 8	438
走到哪儿背到哪儿的10000单词Level 9	500
走到哪儿背到哪儿的10000单词Level 10	562
附录 英语词根记忆法则.....	624



高频100单词先睹为快

表示动作的词

be /bi:/ 是

go /gəʊ/ 去

come /kʌm/ 来

get /get/ 获得

give /gɪv/ 给予

take /teɪk/ 拿

put /put/ 放

make /meɪk/ 制作

do /du/ 做

have /hæv/ 有

keep /ki:p/ 持有

let /let/ 让

seem /si:m/ 看来好像

see /si:/ 看

say /seɪ/ 说

send /send/ 送

will /wɪl/ 将, 愿

may /meɪ/ 可能, 可以

介词

on /ɒn/ 在...上

off /ɔ:f/ 离开

of /ɒv/ ...的

at /æt/ 在...地点/时刻

in /ɪn/ 在...里

out /aʊt/ 在外

from /frɒm/ 从

to /tu:/ 到

before 在...以前

after /'ɑ:ftə/ 在...以后

up /ʌp/ 向...上

down /daʊn/ 往...下方

over /'əʊvə/ 在...之上

under 在...下面

across /ə'krɒs/ 横越

through /θru:/ 穿过

for /fɔ:l fə/ 为

against /ə'genst/ 反对



between 在...之间

among 在...之中

about 关于

by 被, 在...的旁边

with /wið/ 用

as 作为, 像...一样

till /tɪl/ 直到...为止

than /ðæn/ 比

连接词

and /ænd/ 和

because /bi'kɔ:z/ 因为

but /bʌt/ 但是

or /ɔ:/ 或者

if /ɪf/ 如果, 是否

though /ðəʊ/ 虽然

while 当...的时候

how /haʊ/ 怎样

when /wen/ 什么时候

where /weə/ 哪里

why /waɪ/ 为什么

代词

a /ə/ 一

the /ðə/ 这, 那

all /ɔ:l/ 全体

any /'eni/ 任何一个

every /'evri/ 每一个

little /'lɪt/ 少的, 小的

much 许多, 非常

no /nəʊ/ 不, 没有

other 另一个, 其余的

some 有些, 某些

such 这样的, 如此的

that /ðæt/ 那

this /ðɪs/ 这

I /aɪ/ 我

he /hi;hi:/ 他

you /ju:/ 你

who /hu:/ 谁



副词

again /ə'geɪn/ 再

ever /'evə/ 从来，永远

far /fɑ:/ 远

forward /'fɔ:wəd/ 向前

here /hɪə/ 这里

near /nɪə/ 近，接近

now /naʊ/ 现在

out /aʊt/ 在外

still /stɪl/ 还，还是

then /ðen/ 那时

there /ðeə/ 在那里

together 一起

well /wel/ 很好地

almost 几乎

enough /ɪ'nʌf/ 足够地

even /'i:vən/ 甚至

not /nɒt/ 不

only /'əʊnli/ 只

quite /kwaɪt/ 相当

so /səʊ;sə/ 这么，那么

very /'veri/ 非常，很

tomorrow 明天

yesterday 昨天

north /nɔ:θ/ 北

south /sauθ/ 南

east /i:st/ 东

west /west/ 西

please 请，使高兴

yes /jes/ 是



Level 1

- able /'eɪbl/ adj.有能力的; 能干的 ☐
- alike /ə'laɪk/ adj.同样的, 相同的 ☐
- around /ə'raʊnd/ prep.在...周围 ☐
- bake /beɪk/ vt.烤, 烘, 焙; 烧硬 ☐
- believe /bɪ'li:v/ vt.相信; 认为 ☐
- blood /blʌd/ n.血 ☐
- breast /brest/ n.胸膛, 胸部 ☐
- camp /kæmp/ n.野营, 营地, 兵营 ☐
- ✓charm /tʃɑ:m/ n.魅力; 妩媚vi.迷人 ☐
- cloth /klɒ(:)θ/ n.布; 布料 ☐
- corner /'kɔ:nə/ n.角; (街道) 拐角 ☐
- difference /'dɪfərəns/ n.差别; 差; 分歧 ☐
- either /'aɪðə(r)/ conj.或者, 要么 ☐
- fear /fiə/ n.害怕; 担心vt.害怕 ☐
- former /'fɔ:mə/ adj.在前的n.前者 ☐
- great /greɪt/ adj.伟大的; 重大的 ☐
- him /hɪm/ pron.他(宾格) ☐
- join /dʒɔɪn/ vt.加入 ☐
- lesson /'lesn/ n.功课, 课; 课程 ☐



【Unit 1】



1.mp3

- mean** /mi:n/ vt.意思是... ☐
- ✓ **narrow** /'nærəʊ/ adj.狭窄的 ☐
- old** /əʊld/ adj.老的; ...岁的 ☐
- plan** /plæn/ n.&vt.计划, 打算 ☐
- quick** /kwɪk/ adj.快的, 迅速的 ☐
- room** /ru:m/ n.房间 ☐
- ✓ **shade** /ʃeɪd/ n. (色彩的) 浓淡, 深浅 ☐
- size** /saɪz/ n.尺寸, 大小 ☐
- start** /stɑ:t/ vt.开始vi.出发 ☐
- sure** /ʃʊə/ adj.确信的, 肯定的 ☐
- tie** /taɪ/ vt. (用绳等) 系, 栓 ☐
- usual** /'ju:ʒuəl/ adj.通常的; 平常的 ☐
- whole** /həʊl/ adj.整个的 ☐

值得特别关注的几个单词:



Level 1

- above** /ə'bʌv/ prep. 在...上面; 高于 ☐
- alive** /ə'laɪv/ adj. 活着 ☐
- arrange** /ə'reɪndʒ/ vt. 整理, 分类, 排列 ☒
- balance** /'bæləns/ vt. 使平衡; n. 秤, 天平 ☐
- bell** /bel/ n. 铃, 钟 ☐
- ✓ **bloom** /blu:m/ vi. 开花 n. 花; 开花 ☐
- breath** /breθ/ n. 呼吸; 气息 ☐
- can** /kæn/ n. 罐头, 听头 ☐
- chase** /tʃeɪs/ n. & vt. 追逐, 追赶, 追求 ☐
- clothe** /kləʊð/ vt. 给...穿衣服 ☐
- cost** /kɒst/ vi. 值 (多少钱) n. 成本 ☐
- different** /'dɪfrənt/ adj. 不同的 ☐
- else** /els/ adj. 别的 adv. 另外 ☐
- feed** /fi:d/ vt. 喂 (养) vi. 吃饲料 ☐
- forth** /fɔ:θ/ adv. 向前; 向外, 往外 ☐
- green** /gri:n/ adj. 绿色的 ☐
- himself** /hɪm'self/ pron. 他自己; 他亲自 ☐
- journey** /'dʒɜ:nɪ/ n. 旅行, 旅程, 路程 ☐
- letter** /'letə/ n. 信; 证书; 字母 ☐



【Unit 2】

2.mp3

measure /'meʒə/ vt.量, 测量n.分量 ☐

nation /'neɪʃən/ n.民族; 国家..... ☐

once /wʌns/ adv.一次; 曾经n.一次 ☐

plant /plɑ:nt/ n.植物; 工厂vt.栽种..... ☐

quiet /'kwaɪət/ adj.安静的, 平静的..... ☐

rose /rəʊz/ n.玫瑰花 ☐

shake /ʃeɪk/ vt.摇, 使震动n.摇动..... ☐

skin /skɪn/ n.皮, 皮肤..... ☐

state /steɪt/ n.州; 国家; 政府..... ☐

surprise /sə'praɪz/ n.惊奇, 诧异 ☐

time /taɪm/ n.时间 ☐

valley /'væli/ n.流域; (山) 谷..... ☐

whom /hu:m/ pron.谁 (宾格) ☐

值得特别关注的几个单词:



Level 1

- absolute** /'æbsəlu:t/ adj.绝对的; 纯粹的.....☐
- allow** /ə'laʊ/ vt.允许, 准许; 任.....☐
- arrive** /ə'raɪv/ vi.到达; 来临; 达到.....☐
- ball** /bɔ:l/ n.球.....☐
- belong** /bɪ'lɒŋ/ vi.属于, 附属.....☐
- blossom** /'blɒsəm/ n.花, 开花vi.开花.....☐
- breathe** /bri:ð/ vi.&vt.呼吸.....☐
- candle** /'kændl/ n.蜡烛.....☐
- cheap** /tʃi:p/ adj.廉价的, 便宜的.....☐
- clothes** /kləʊðz/ n.衣服, 服装; 被褥.....☐
- could** /kud/ aux.v. (can的过去式).....☐
- dinner** /'dɪnə/ n.正餐 (午饭或晚饭).....☐
- end** /end/ n.目标, 目的.....☐
- feel** /fi:l/ vi.有知觉vt.触, 摸.....☐
- found** /faʊnd/ vt.创立, 创办; 建立.....☐
- grey** /greɪ/ adj.灰色的.....☐
- his** /hɪz/ pron.他的.....☐
- joy** /dʒɔɪ/ n.欢乐; 高兴.....☐
- lie** /laɪ/ vi.躺, 平放; 位于.....☐



【Unit 3】

3.mp3

- meat /mi:t/ n.肉 ☐
- natural /'nætʃərəl/ adj.自然的 ☐
- one /wʌn/ pron.一（个，只...） ☐
- play /pleɪ/ n.戏剧，表演；玩耍 ☐
- race /reɪs/ n.比赛；赛跑；赛马 ☐
- round /raʊnd/ prep.围（绕）着 ☐
- shall /ʃæl;ʃəl;ʃl/ v.aux.（我，我们）将要 ☐
- sky /skaɪ/ n.天空 ☐
- station /'steɪʃən/ vt.驻扎；安置 ☐
- sweet /swi:t/ adj.甜的 ☐
- tire /'taɪə/ vi.疲劳，累；厌倦 ☐
- value /'vælju:/ vt.尊重，重视，评价 ☐
- whose /hu:z/ pron.谁的；哪个人的 ☐

值得特别关注的几个单词：



Level 1

- accept** /ək'sept/ vt.&vi.接受; 同意☐
- alone** /ə'ləun/ adj.单独的adv.单独地☐
- arrow** /'ærəu/ n.箭; 箭状物☐
- band** /bænd/ n.乐队; 带; 波段☐
- below** /bi'ləu/ adv.在下面; 向下☐
- blow** /bləu/ vt.&vi.吹☐
- brick** /brik/ n.砖, 砖块; 砖状物☐
- candy** /'kændi/ n.糖果; 砂糖结晶☐
- check** /tʃek/ n.支票☐
- cloud** /klaud/ n.云☐
- count** /kaunt/ vt.数; 计数☐
- direct** /di'rekt/ vt.指导☐
- enemy** /'enimi/ n.敌人; 仇敌; 敌兵☐
- fell** /fel/ vt.砍倒(树等); 砍伐☐
- four** /fɔ:/ num.四☐
- ground** /graund/ n.地; 场地; 根据☐
- hold** /həuld/ vt.抓住; 抑制☐
- judge** /dʒʌdʒ/ n.法官☐
- life** /laɪf/ n.生命, 生活☐