

外语培训机构自学发音口语首选教材

ENGLISH

美语 发音教程

American English Pronunciation Guide

谁最需要这本书？

如果你是一个想学纯正美式发音的人！

如果你是一个想获得流畅语调的人！

如果你是一个想于乐中学习，

于学习中享受的人！

如果你是一个适合循序渐进的学习方法，

能适应灵活多样练习的人！

那么让美语发音教程来助你攻克美语发音难关吧！

湖南教育电子出版社

American English Pronunciation Guide

美语发音教程
藏书章

湖南教育电子出版社

感谢您选择了此书

本书是《美语发音教程》的光盘版。

《美语发音教程》磁带版推出之后，得到了广大读者的极大喜爱。同时，也收到了许多细心读者的建议，发现了其中的不足之处。因为电脑、MP3 等的普及以及磁带应用的局限性，我们特推出了光盘版，方便大家随心所欲尽情的学习。在修订本中，我们所有的编辑倾注了全力，对书中不足之处进行了认真的修改，对版式也进行了精心的设计，更查漏补缺了几处发音知识，力使本书更加完美。

此书设计前卫、编排精致，是时下最受学生喜爱和最适合培训学校的英语发音教程，相信使用本书的读者定能掌握准确的发音技巧，提高英语水平！感谢您对本书的信任。

美语发音教程

(本书配录音光盘同步发行)

总 策 划：吴铁明

出 品 人：李超英

责任编辑：谭 雄 詹 琼

文案策划：黄 菲

监 制：杨 广

编 辑：徐 慧 刘 丽

审 校：Abby

美术编辑：庞 容

录 音：Paul Kate 陈 阳

音频制作：索娱国际唱片公司

装帧设计：刘 杰

出版策划：灵犀英语编辑部

出版发行：湖南教育电子出版社

电 话：0731-4488798

统一版号：ISBN 978-7-900404-63-3/G4·46

开 本：880 × 1230 1/32

经 销：全国各大新华书店、图书市场

总 推 广：长沙映山红文化传播有限公司

投稿邮箱：hncsysh@163.com

若需要磁带和 CD 或 VCD 的读者请与我们联系

电话：0731-4447415

(凡有装订错误或音质问题请寄回编辑部调换)

随着中国加入 WTO,2008 年北京奥运会,2010 年上海世博会,以及网络全球化的今天使得说一口流利地道的英语成为大势所趋。

然而,一说到“流利地道”,我们就不得不惭愧自己的发音,一旦没有准确清晰地发音,肯定很难听懂纯正标准的英语,其它人肯定也很难理解你所表达的意思。因为他们在说英语时,你就在自己的大脑中搜索相同的发音,可是你输进去的是自己不标准的发音。当输入与输出不相同,你如何听得懂?如果输入等于输出时,你的口语和听力是相互加强的,就象我们说“一箭双雕”。所以,发音的重要性也就不言而喻了。

那么,要怎样才可以练就一口漂亮的发音呢?大“敌”当前,首要的事情就是树立自己的信心。要想到自己说的中文没人听不懂,所以是绝对能把英语学好的。其次要有正确的方法,正确的方法从何而来?本书恰恰能给你指点迷津,通过音标对比以及系统编排,相信会帮助你的美式发音取得质的飞跃!

本书以音标为顺序,图文相结合,具体地告诉读者发音方法。考虑到许多读者分不清相似发音,我们特意进行了对比编排。同时特别指出常用字母组合,以提高读者背诵单词的效率和在没有音标的情况下,也可以基本推测出单词的发音。短语和句子的大操练可以帮助你巩固发音,而快乐说唱是一种很有趣的段落练习,发音秘诀告诉你许多常常被忽视但至关重要的发音要点,例如:弱读、连读、重音等。这些都关系到你讲出来的英语是否到位,是否语音纯正和能否听得懂标准的英语。我们提供的绕口令可以让读者们多一份挑战的乐趣!其中实战课堂给大家提供了一些具体的情景对话,要求在实践中再学习。

本书还介绍了美式英语的一大特色,就是我们着重介绍了在非正式情况下,美国人说话是怎样“偷懒”的。很多读者感觉如果美国人说得很快时,我们的脑袋就会一头雾水,为什么呢?原因就在于他们的发音不再是逐字逐字的进行。如果看了此部分,自己也能这么说,那么听懂老外的英语绝对是不成问题。

我们想把这么多年的英语学习经验高效的融合在一起,让读者少走弯路,提高学习英语的效率,但时间仓促,如有不足之处,请读者批评指正。

编者

.....怎样使用这本书.....

——快速提高发音的方法

经常听见有人说：“我没有天赋，注定学不好英语发音。”当问他为什么的时候，理由就是“我是中国人，我适合汉语发音。”可是，你有没有想过：你既然能说一口地道流利的中国话，为什么就不能说一口地道流利的英语呢？我们倡导的学习语言，特别是学习发音的方法就是——像唱歌那样说英语。

不要误会，不是让你把每句英语都编成曲子。我们所说的是指练习的过程。大家可以想一想，你是怎么学会一首一首的流行歌曲的？我相信，大多数的都是先听磁带，听熟了之后就轻轻地跟着哼唱，记住歌词后不听磁带自己不时地唱两句，再听再模仿、纠正自己唱错的地方，慢慢地，一个连简谱都看不懂的人就能把一首新歌模仿得惟妙惟肖，唱得流利婉转，然后就可以到 KTV 去对朋友们一“SHOW”歌喉了。

学习语言也是如此，语言是声音符号，有固定的语音、语调、节奏。我们并不是要学习了一大堆关于语音语调的专业知识才能说好英语，就像唱歌不一定要先识谱一样。要会说，首先要做的不是“看”，而是“听”。所以，使用本书的第一步就是——听。就好像学唱歌一样，听熟之后，就跟读模仿。再听、再跟读模仿。这样，你就能慢慢有“感觉”了。道理很简单，只要肯做，并始终坚持一个月。如果在一个月中，您每天给我 2 个小时，我将带给您一辈子一口漂亮的发音。我们现在开始吧！

目录

CONTENTS

◆ 英文字母的读法与写法	1
◆ 美式音标与国际音标元音对照表	2
◆ 美式音标与国际音标辅音对照表	3
◆ 发音器官图	4
第一部分:元音	4
◆ 元音发音图表	4
◆ 前元音	5
第一节 [i]	5
第二节 [ɪ]	7
第三节 [e]	10
第四节 [æ]	12
◆ 中元音	16
第五节 [ɜ]	16
第六节 [ə]	19
第七节 [ə]	21
第八节 [ʌ]	23
◆ 后元音	26
第九节 [ɑ]	26
第十节 [ɔ]	29
第十一节 [u]	32
第十二节 [ʊ]	34
◆ 双元音	37
第十三节 [eɪ]	37
第十四节 [oʊ]	39
第十五节 [aɪ]	42

第十六节 [au]	45
第十七节 [ɔɪ]	48
第十八节 [ɪr]	50
第十九节 [eɪ]	51
第二十节 [ʊr]	54
第二部分:辅音	56
◆ 辅音图表	56
◆ 爆破辅音	57
第一节 [p]	57
第二节 [b]	58
第三节 [t]	60
第四节 [d]	62
第五节 [k]	63
第六节 [g]	64
◆ 摩擦辅音	67
第七节 [f]	67
第八节 [v]	70
第九节 [θ]	72
第十节 [ð]	73
第十一节 [s]	75
第十二节 [z]	77
第十三节 [ʃ]	79
第十四节 [ʒ]	82
第十五节 [h]	83
第十六节 [r]	85
◆ 破擦辅音	87
第十七节 [tʃ]	87

第十八节 [dʒ]	89
◆ 鼻辅音	92
第十九节 [m]	92
第二十节 [n]	93
第二十一节 [ŋ]	95
◆ 舌边音	97
第二十二节 [l][ɫ]	97
◆ 半元音	99
第二十三节 [w]	99
第二十四节 [j]	101
第三部分:发音秘诀	103
发音秘诀说明	103
发音秘诀一:同化	103
发音秘诀二:鼻腔爆破音	103
发音秘诀三:辅音连缀	104
发音秘诀四:不完全爆破	104
发音秘诀五:连读	105
发音秘诀六:柔清音	106
发音秘诀七:词尾加“s”的读音规则	106
发音秘诀八:词尾加-ed 读音规则	108
第四部分:快速连读	110
第一节 “辅音 + 元音”型连读	110
第二节 “r/re + 元音”型连读	113
第三节 “元音 + 元音”型连读	115
第四节 “辅音 + 半元音”型连读	115
附录 常挂在美国人嘴边的最酷口语	117



..... 英文字母的读法与写法

印刷体		音标	印刷体		音标
大写	小写		大写	小写	
A	a	[e]	N	n	[ɛn]
B	b	[bi]	O	o	[o]
C	c	[si]	P	p	[pi]
D	d	[di]	Q	q	[kju]
E	e	[i]	R	r	[ar]
F	f	[ɛf]	S	s	[ɛs]
G	g	[dʒi]	T	t	[ti]
H	h	[etʃ]	U	u	[ju]
I	i	[aɪ]	V	v	[vi]
J	j	[dʒe]	W	w	[ˈdʌblju]
K	k	[ke]	X	x	[eks]
L	l	[ɛl]	Y	y	[waɪ]
M	m	[ɛm]	Z	z	[zi]



……美式音标与国际音标元音对照表……

美式音标		国际音标	
		旧	新
前元音			
i	tea [ti]	i:	i:
ɪ	bit [bɪt]	ɪ	ɪ
ɛ	friend [frɛnd]	e	e
æ	bad [bæd]	æ	æ
	last [læst]	ɑ:	ɑ:
中元音			
ʌ	love [lʌv]	ʌ	ʌ
ə	about [ə'baʊt]	ə	ə
ɜː	work [wɜːk]	ɜ:ʳ	ɜ:ʳ
ɝ	matter ['mætɝ]	ɝʳ	ɝʳ
后元音			
ɑ	father ['fɑðɝ]	ɑ:	ɑ:
ɑr	charge [tʃɑrdʒ]	ɑ:ʳ	ɑ:ʳ
ɔ	impossible [ɪm'pɔsəbl]	ɔ	ɒ
ɔ	talk [tɔk]	ɔ:	ɔ:
ɔr	more [mɔr]	ɔ:ʳ	ɔ:ʳ
u	good [gʊd]	u	ʊ
u	truth [tʃuθ]	u:	u:
合口双元音			
e	pain [pen]	ei	eɪ
aɪ	shy [ʃaɪ]	ai	aɪ
ɔɪ	enjoy [ɪn'dʒɔɪ]	ɔi	ɔɪ
o	hope [hɒp]	əu	əʊ
au	doubt [daʊt]	au	aʊ
集中双元音			
ɪr	here [hɪr]	iə	ɪə
ɛr	care [kɛr]	ɛə	eə
ʊr	poor [pʊr]	uə	ʊə

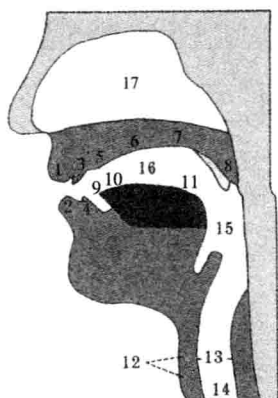


.....美式音标与国际音标辅音对照表.....

美式音标		国际音标
爆破音		
P	problem ['prɒbləm]	P
b	busy ['bɪzi]	b
t	today [tə'de]	t
d	kind [kaɪnd]	d
k	weak [wik]	k
g	big [bɪg]	g
摩擦音		
f	life [laɪf]	f
v	very ['veri]	v
s	service ['sɜ:vɪs]	s
z	pleased [plɪzd]	z
ʃ	delicious [dɪ'lɪʃəs]	ʃ
ʒ	pleasure ['pleʒɜ:]	ʒ
θ	thank [θæŋk]	θ
ð	weather ['weðə]	ð
h	hide [haɪd]	h
r	right [raɪt]	r
破擦音		
tʃ	cheap [tʃi:p]	tʃ
dʒ	change [tʃendʒ]	dʒ
鼻音		
m	minute ['mɪnɪt]	m
n	nice [naɪs]	n
ŋ	think [θɪŋk]	ŋ
舌边音		
l	look [lʊk]	l
ɫ	cool [ku:l]	ɫ
半元音		
w	woman ['wʊmən]	w
j	yell [jel]	j



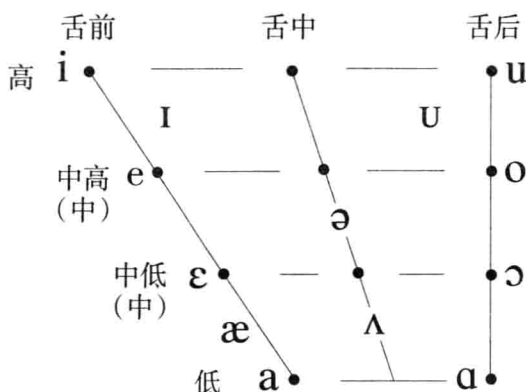
发音器官图



- | | |
|---------------|----------|
| 1. 上唇 | 2. 下唇 |
| 3. 上齿 | 4. 下齿 |
| 5. 上齿龈 | 6. 硬腭 |
| 7. 软腭 | 8. 小舌 |
| 9. 舌端(其尖端为舌尖) | |
| 10. 舌前部 | 11. 舌后部 |
| 12. 喉头 | 13. 声带位置 |
| 14. 气管 | 15. 咽腔 |
| 16. 口腔 | 17. 鼻腔 |

第一部分 元音

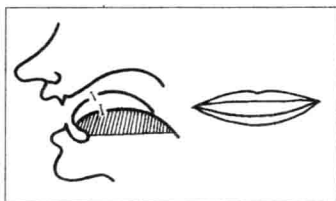
元音发音图表





前元音

第一节 [i]



发音要领

[i] 的发音与汉语中的衣服的“衣”较为相似，舌尖抵下齿，舌前部向硬腭尽量抬起，舌的两侧须抵住上齿的两侧，口型扁平，嘴角尽量往两旁移动，像微笑时的口型。发[i]这个音时的长度要足够。美式发音和英式发音基本相同。



读音规则

发[i]的字母及字母组合主要有：e, ea, ee, ie, ey 等。

字母 e 读[i]，比如：be [bi] she [ʃi] we [wi]

字母组合 ee 读[i]，比如：sleep [slip] feel [fi] meet [mit]
three [θri] tree [tri] sheep [ʃip]

字母组合 ea 读[i]，比如：please [pliz] speak [spik] read [rid] tea [ti]

字母组合 ie 读[i]，比如：field [fi]ld achieve [ə'tʃiv] piece [pis]



短语练习

下面我们来练习一下词组的读法。

three weeks

green tea

keep it a secret



team leader

be pleased

eat a piece of meat



句子大操练

1. He will feed the three geese when she leaves. 当她离开时,他会去喂那三只鹅。
2. She would rather eat meat than peas and beans. 比起豆类来说,她更爱吃肉。
3. I feel the need of deep sleep! 我感觉很困了!
4. She believed she didn't need to see the teacher. 她觉得她没有必要见老师。
5. A friend in need is a friend indeed. 患难见真情。
6. Do you see my key on the seat? 你看见我座位上的钥匙吗?
7. Sweet dream! 做个好梦!



绕口令 (比比看,谁说得快)

These trees have been beaten by the breeze. 这些树被微风吹打着。

Do you agree, if you are free, to come to tea with me by the sea? 你同意有空的时候到海边跟我一起喝茶吗?



快乐说唱

Meet Me

Meet me in the morning.

在早上遇到我。

Meet me at noon.

在中午遇到我。

Meet me in September or the middle of June.

在九月或六月中旬遇到我。

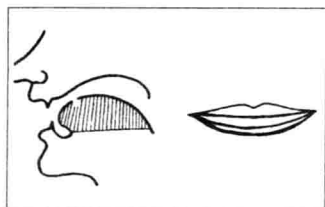
Meet me at midnight.

在半夜遇到我。



Meet me in the hall.	在大厅遇到我。
Meet me in the summer.	在夏天遇到我。
Meet me in the fall.	在秋天遇到我。
Meet me in the evening.	在晚上遇到我。
Meet me at eight.	在八点遇到我。
I'll meet you any time you want. 我会在你需要的任何时候和你相遇。	
But, please don't be late.	但是请不要迟到。

第二节 [ɪ]



发音要领

发短音[ɪ]的时候,舌尖抵下齿,舌前部向硬腭抬起,声音极为短促,气流受阻。在美国英语中,发[i]时的舌位比[ɪ]靠前,主要区分在口型而

不在长短。美式发音和英式发音基本相同。



读音规则

发[ɪ]音的字母及字母组合主要有:i, ey, ea, y, e等。

字母 i 读[ɪ], 比如: **it** [ɪt] **did** [dɪd] **big** [bɪg] **give** [ɡɪv]

his [hɪz] **will** [wɪl]

字母 e 读[ɪ], 比如: **believe** [brɪ'li:v] **begin** [brɪ'ɡɪn]

字母 y 读[ɪ], 比如: **any** ['eni] **busy** ['bɪzi]

字母 ey 读[ɪ], 比如: **honey** ['hʌni] **money** ['mʌni]



字母 ea 读[i], 比如: ear [ɪr]



短语练习

下面我们来练习一下词组的读法。

bit by bit

little by little

a big ship

begin at six

his big sister

as fit as a fiddle



句子大操练

1. Silly Jim slipped into the ditch. 愚蠢的吉姆滑进了沟里。
2. Give him a big drink of milk. 给他一大杯牛奶。
3. He thinks he is the king of Indians. 他自认为是印第安的国王。
4. She lives in a big city with her sister. 她和姐姐住在一个大城市里。
5. Pretty busy. 非常忙。
6. A little sick. 有点难受。
7. Take it easy. 放松 / 不要拼命工作。[注意连读]
8. I can speak a little English. 我能讲一点英语。



绕口令 (比比看, 谁说得快)

Will you come in? He's swimming in the river with Tim. 你进来吗?
他正跟蒂姆在河里游泳。

Bill's big brother is building a beautiful building between two brick blocks. 比尔的哥哥正在两幢砖砌大楼中间建造漂亮的楼房。

Note: block 大楼, 大厦



快乐说唱

I'm a Rock

You never listen to me.	你从不听我的。
What did you say?	你说什么?
He never listens to me.	他从不听我的。
He never talks to me.	他从不跟我讲话。
He just sits around.	他只是坐在那里。
She never listens to me.	她从不听我的。
She never talks to me.	她从不跟我讲话。
She just sits around, and watches TV.	她只是坐在那里,看电视。
She never listens to me.	她从不听我的。
She just sits around.	她只是坐在那里。
She never talks to me.	她从不跟我讲话。
She just sits around.	她只是坐在那里。
She just sits around.	她只是坐在那里。
She just sits around, and watches TV.	她只是坐在那里,看电视。
She just sits around.	她只是坐在那里。
He never listens to me.	他从不听我的。
He just sits around.	他只是坐在那里。
He never talks to me.	他从不听我的。
He just sits around.	他只是坐在那里。
He just sits around.	他只是坐在那里。
He just sits around, and watches TV.	他只是坐在那里,看电视。
He just sits around.	他只是坐在那里。