

星雲說偈

星雲大師
總策劃



金玉滿堂

教科書

2

(第六冊)



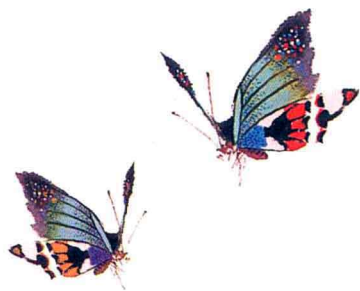


教科書

②

第六冊

星雲說偈





教科書 2 第六冊

星雲說偈

總策畫／星雲大師

發行者／佛光山宗委會

出版者／佛光文化事業有限公司

編輯／金玉滿堂編輯小組

圖片提供／佛光山寺

流通者／佛光山各地別分院

國際佛光會各地協會、分會

人間佛教讀書會

佛陀紀念館

佛光山文化發行部

地址／台灣高雄市大樹區佛光山寺

電話／886-7-6561921

傳真／886-7-6563605

出版日期／二〇二二年十月 初版一萬套

助印價／每本新臺幣拾伍元整

版權所有・不可翻印 | 如需助印，請連絡流通地址 | 本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回更換 |

ISBN 978-957-457-316-5 / (第6冊：平裝) / NTS: 15



教科書 ② 第六冊

星雲說偈

目次

編輯說明

編者序 掬一口清泉

第一課 善道之本

無戒欲求生善道，如鳥無翼欲飛空；
如人無足欲遠行，亦如渡海無船筏。

08

第二課 信心堅固

三十三天天外天，九霄雲外有神仙；
神仙本是凡人做，只怕凡人心不堅。

12

第三課 莊嚴自己

恆用戒香塗瑩體，常持定服以資身；
菩提妙華遍莊嚴，隨所住處常安樂。

16

第四課 忍為高

忍字上面一把刀，為人不忍禍自招；
能忍得住片時刀，過後方知忍為高。

20

第五課

苦海無邊

生死河邊箇破舟，七穿八落半浮沉；
娑婆業海風波惡，苦勸諸君努力修。

第六課

自我承擔

老病死生誰替得？酸甜苦辣自承擔，
一劑養神平胃散，兩重和氣瀉肝腸。

第七課

不求名聞利養

不求名利不求榮，只麼隨緣度此生；
一個幻軀能幾時，為他閒事長無明。

第八課

將軍行令

學道猶如守禁城，晝防六賊夜惺惺；
將軍主帥能行令，不用干戈定太平。

第九課

花開花落

朝看花開滿樹紅，暮看花落樹還空；
若將花比人間事，花與人間事一同。

第十課

一花一葉一如來

佛國好景絕塵埃，煙霧重重卻又開；
若見人我關係處，一花一葉一如來。

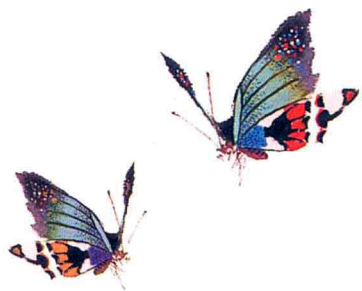


教科書

②

第六冊

星雲說偈



金玉滿堂



丁巳年



【編輯說明】

一、本套書共十套，每套十冊，每冊含十課，共計一百冊。

二、本套書內容包括：《佛光菜根譚》、《星雲說偈》、《人間萬事》、《佛光山名家百人碑牆》、《星雲法語》、《佛光祈願文》、《古今譚》、《星雲禪話》、《人間音緣》、《法相》。

三、本套書依每類題材之需求，各別加以提要、正文、題解、注釋、習題、延伸閱讀彙編而成。

四、本套書由星雲大師總策劃，金玉滿堂小組編輯，佛光山宗委會印行；並於佛光山各地別分院、國際佛光會各地協會及分會、人間佛教讀書會、佛陀紀念館，以及佛光山文化發行部流通。

五、本套書之編輯，緣起於古德所云「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」之勸學理念，希望共同打造一個有品德、品質、品味的書香社會，讓「閱讀」成為全民運動，並且達到「做好事、說好話、存好心」的三好品格教育，祈願大家都能有金玉滿堂的收穫。

六、本套書提供社會各階層、機關、團體、學校「讀書會」之教材使用。

七、使用者若對本套書有任何意見或建議，請註明您的姓名、聯絡電話及寶貴意見，交予佛光山法堂書記室，可於再版時作為參考。

〔編者序〕

掬一口清泉

一句寶貴的禪詩偈語，可以讓你化迷為悟，頓時豁然開朗；一句禪詩偈語的棒喝，能牽引你到清淨莊嚴的世界。它不是莫測高深的玄理，更不是遙不可及的仙境，而是一口甘醇易嚐的生活清泉，它能開展寬濶心胸，創造智慧自性。

尤其是生活在忙碌社會的現代人，凡事講求高效率、處處面臨高競爭，步調的快速變遷，以致於精神上常有難言的苦悶，壓迫著喘不過氣來，總希望在心靈上能覓得一股清淨自在的泉流，以紓解焦慮急躁不安的心。

二十幾年前，星雲大師應台灣電視公司邀請，主持「每日一偈」單元節目，惠允大眾的要求，將全部內容付諸文字，編輯成《星雲說偈》，時隔多年，仍歷久不衰，日漸沉香。

今日，金玉滿堂編輯小組特別從中遴選一百篇簡潔精鍊、發人深省的文章，

將十篇彙集成一冊，冀望讀者能從中一睹禪宗祖師們充滿智慧的哲理名言，亦能在字裡行間，靜靜感受星雲大師深入淺出的般若智慧。最後，祝願每位讀者在閱讀過後，皆能心開意解、茅塞頓開，並落實於起居坐臥之中。





教科書 ② 第六冊

星雲說偈

目次

編輯說明

編者序 掬一口清泉

第一課 善道之本

無戒欲求生善道，如鳥無翼欲飛空；
如人無足欲遠行，亦如渡海無船筏。

08

第二課 信心堅固

三十三天天外天，九霄雲外有神仙；
神仙本是凡人做，只怕凡人心不堅。

12

第三課 莊嚴自己

恆用戒香塗瑩體，常持定服以資身；
菩提妙華遍莊嚴，隨所住處常安樂。

16

第四課 忍為高

忍字上面一把刀，為人不忍禍自招；
能忍得住片時刀，過後方知忍為高。

20

第五課

苦海無邊

生死河邊箇破舟，七穿八落半浮沉；
娑婆業海風波惡，苦勸諸君努力修。

第六課

自我承擔

老病死生誰替得？酸甜苦辣自承擔，
一劑養神平胃散，兩重和氣瀉肝腸。

第七課

不求名聞利養

不求名利不求榮，只麼隨緣度此生；
一個幻軀能幾時，為他閒事長無明。

第八課

將軍行令

學道猶如守禁城，晝防六賊夜惺惺；
將軍主帥能行令，不用干戈定太平。

第九課

花開花落

朝看花開滿樹紅，暮看花落樹還空；
若將花比人間事，花與人間事一同。

第十課

一花一葉一如來

佛國好景絕塵埃，煙霧重重卻又開；
若見人我關係處，一花一葉一如來。

第一課 善道之本

無戒欲求生善道，如鳥無翼欲飛空；
如人無足欲遠行，亦如渡海無船筏。

——《華嚴經》

【正文】

「無戒欲求生善道，如鳥無翼欲飛空」，凡事無因，不能有果，沒有播種不會有收穫。一個人沒有受持戒律^①，想求生善道，也是不可能的，就好像鳥想飛到天上去，卻沒有翅膀，如何高飛？又像「如人無足欲遠行」，人沒有腳，沒有任何資具，想要遠行，無異癡人說夢；「亦如渡海無船筏」，好比面對汪洋浩瀚的大海，沒有船筏，怎麼渡越呢？



所以，學佛學道，想要求得什麼，要先播種；想發財，先學布施；想長壽，就要放生；要有人緣，先要對人好，跟大眾結善緣；要想方便，就要常幫助人。凡事要先播善因，得果才會如我們的期望。

佛教把地獄、餓鬼、畜生稱為三惡道；天、人、阿修羅^②稱為三善道。你若想生到天道去，必須具有生天道的因，也就是說，必須具有布施、持戒、禪定三福行^③。假如你想求生到欲界^④的天，只要布施就可以了；而色界^⑤的天，除了布施之外還要加上持戒；無色界^⑥的天，除布施、持戒之外，必須再加上禪定。所謂無戒，是指不持戒，不持戒的人是不可能求生天道的。一切的戒法^⑦，不外乎是戒貪、戒瞋、戒癡。

貪、瞋、癡怎麼戒法呢？有一首四句偈可以給大家參考：「貪心不著急」，你有欲望時，不要太急迫妄求，現在社會上一般人最大的病態，就是急功好利，一下子想發財富貴，不惜鋌而走險。所以在有所貪求時，要慢慢地等待，不要急躁，想怎麼收穫，必先怎麼栽，不可妄想一蹴可幾。「脾氣慢半拍」，瞋心起時，慢半拍再發作，比如要跟人吵架了，先想五分鐘，等瞋火稍熄，脾氣就發不起來了。你如果能用戒來對治貪瞋癡，就能「癡迷轉靈巧」，而得到「驕慢化祥和」的果報了。

【注釋】

① 戒律：指防止邪非之戒法規律。

② 阿修羅：意譯為「非天」，因其有天之福而無天之德，性情諂詐，似天而非。

③ 三福行：指求生極樂淨土者應當修行的三種淨業。

④ 欲界：指有情所住之世界。

⑤ 色界：乃天人之住處。此界之眾生離淫欲，不著穢惡之色法，然尚為清淨微細之色法所繫縛。

⑥ 無色界：指超越物質之世界，但存識心。

⑦ 戒法：泛指佛陀所制之律法，乃眾生之軌範。凡五戒、八戒、十戒、具足戒、三聚淨戒、十重戒、四十八輕戒等律法，通稱戒法。

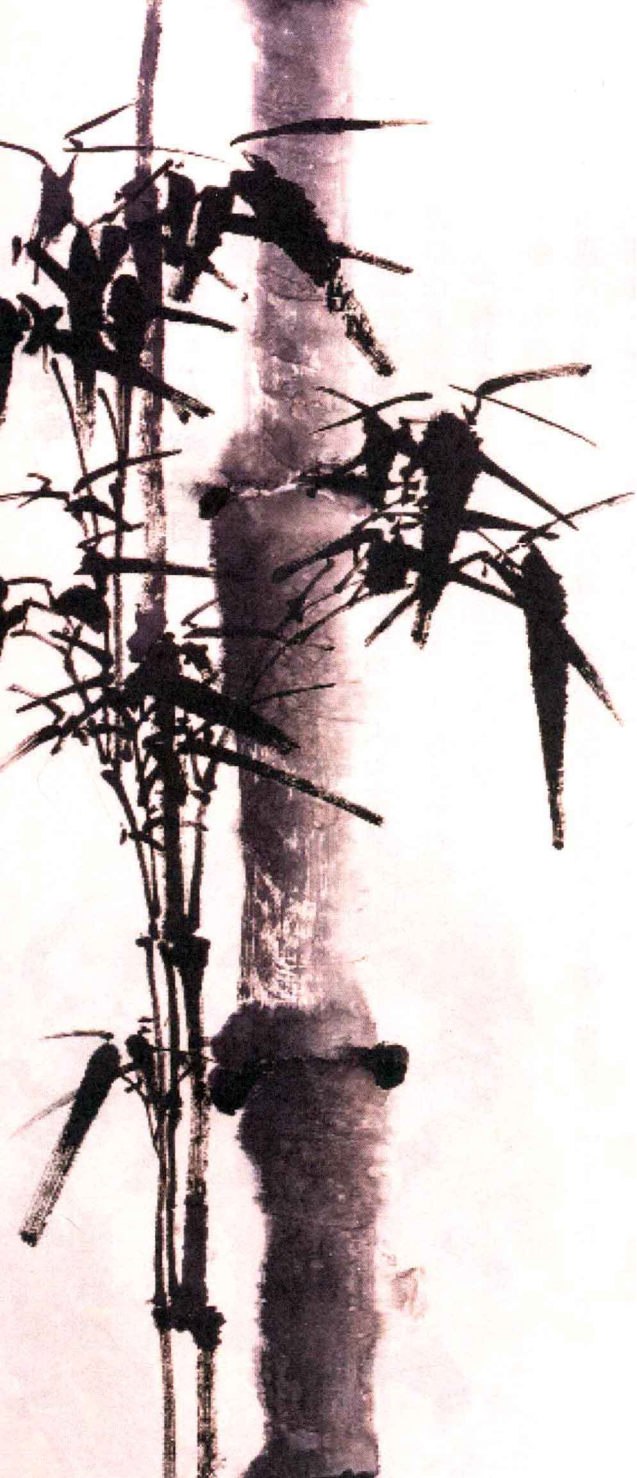
【習題】

1. 佛教的「戒律」有哪些？
2. 略述「戒律」和「法律」有何不同？

3. 為什麼脾氣要慢半拍？

4. 試舉例說明，如何以戒對治貪瞋癡？

5. 請撰寫一篇讀後感言。





第二課 信心堅固

三十天天外天，九霄雲外有神仙；
神仙本是凡人做，只怕凡人心不堅。

——古德

【正文】

三十三天^①，是佛教宇宙觀的一部分，佛教認為宇宙中有三界，就是欲界、色界、無色界。欲界就是我們所居住的世間，是以情欲、飲食為主，來維持生命；色界雖然沒有肉體的情愛，但仍然有精神上的欲念；無色界是完全清淨的境界，連精神上的一抹雜念都沒有了。

欲界裡，有六個天，也就是俗稱的六欲天。六欲天裡有個忉利天，又稱為三

