

人生，我选择以上皆是

唐心慧著

人生考题

从来不是二选一

家庭、事业、财富、外貌

人缘、亲情、友情

所有你想要的

可以一个都不放弃

做个有选择权的女人

让自己更有力量，更有条件

也更无所畏惧

写给女人的打气书

奥美最年轻董事总经理

Jani Jin



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



人生，我选择以上皆是

奥美最年轻董事总经理写给女人的打气书

唐心慧 著



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



文文出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生, 我选择以上皆是: 奥美最年轻董事总经理写给女人的打气书 / 唐心慧著.

—北京: 中国青年出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5153-2027-4

I. ①人… II. ①唐… III. ①女性 - 人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第267751号

版权所有 © 唐心慧

本书版权经由如何出版社授权中国青年出版社出版简体中文版

委任安伯文化事业有限公司代理授权

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载

简体中文版 © 2014 中国青年出版社

所有权利保留

人生, 我选择以上皆是

作 者: 唐心慧

责任编辑: 肖 佳

美术编辑:  陈婷婷

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化传媒有限公司

电 话: 010-65511270/65516873

公司网址: www.cyb.com.cn

购书网址: zqwts.tmall.com www.diyijie.com

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京中科印刷有限公司

版 次: 2014年1月第1版

印 次: 2014年1月第1次印刷

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 95千字

印 张: 6

京权图字: 01-2012-9156

书 号: ISBN 978-7-5153-2027-4

定 价: 32.00元

版权声明

未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

人生，我选择以上皆是

奥美最年轻董事总经理写给女人的打气书

唐心慧 著



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



图书在版编目(CIP)数据

人生, 我选择以上皆是: 奥美最年轻董事总经理写给女人的打气书 / 唐心慧著.

—北京: 中国青年出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5153-2027-4

I. ①人… II. ①唐… III. ①女性 - 人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第267751号

版权所有 © 唐心慧

本书版权经由如何出版社授权中国青年出版社出版简体中文版

委任安伯文化事业有限公司代理授权

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载

简体中文版 © 2014 中国青年出版社

所有权利保留

人生, 我选择以上皆是

作 者: 唐心慧

责任编辑: 肖 佳

美术编辑:  陈婷婷

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化传媒有限公司

电 话: 010-65511270/65516873

公司网址: www.cyb.com.cn

购书网址: zqws.tmall.com www.diyijie.com

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京中科印刷有限公司

版 次: 2014年1月第1版

印 次: 2014年1月第1次印刷

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 95千字

印 张: 6

京权图字: 01-2012-9156

书 号: ISBN 978-7-5153-2027-4

定 价: 32.00元

版权声明

未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

中青版图书, 版权所有, 盗版必究

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

CHOICE

目录

推荐序

- 当女人不简单时 庄淑芬 005
选择，是一种智慧 白崇亮 008
所有的荣耀都会过去 詹仁雄 011
Jennifer 的露台 王文华 013

作者序

- 做个有“选择权”的女人 017

第一章

- CHOICE. 01 人生是一连串选择的结果 025

第二章

- CHOICE. 02 站在求职的十字路口，我忠于自己 037

第三章

- CHOICE. 03 遇到挑战，我选择勇敢 049

第四章

- CHOICE. 04 我挑战艰难的任务，让自己快速成长 061

第五章

- CHOICE. 05 做广告，我相信创意可以改变世界 077

第六章

- CHOICE. 06 与老板共事，我学习自己所欠缺的 087

第七章

CHOICE. 07 **我接近优秀的人，并跟随他们脚步** 101

第八章

CHOICE. 08 **身为主管，把成就员工当作天职** 115

第九章

CHOICE. 09 **活在当下，我选择说真话** 127

第十章

CHOICE. 10 **最坏的时候，我选择“面对”** 135

第十一章

CHOICE. 11 **谈感情，我选择向前看** 145

第十二章

CHOICE. 12 **女强人和幸福婚姻不需二选一** 153

第十三章

CHOICE. 13 **婆媳相处，我让自己“爱屋及乌”** 165

第十四章

CHOICE. 14 **身为母亲，让我渴望成为一个更好的人** 179

推荐序 ◇

当女人不简单时

奥美整合营销传播集团大中华区首席执行官 庄淑芬

很久以前，我曾经计划写一本有关女人故事的书，记载的对象包括我在职场有缘相遇的合作伙伴、我所认识台面上有头有脸的杰出女性，以及我亲如手足的姊妹淘好友。当时，我亲自口头邀约的名人朋友都欣然首肯，只等我付诸行动。为了有别于坊间的书籍，我还真当一回事与广告生涯中的创意伙伴，也是知名的广告人孙大伟深入讨论，也经他的慷慨应允——透过他的摄影捕捉镜头里兼容并蓄的不同女性魅力，再由我的笔墨描绘出这些女性绚丽到位、多姿多彩的内涵底蕴。我和大伟都觉得这两者的结合应该相当有卖相。无奈说时容易做时难，这档事由于物转星移时过境迁，至今仍属低度开发的概念雏形，存档于个人行动付阙

的To-Do List。

女人和男人一样，形形色色千奇百种，很难归类，其实也不必归类。现代女性除了处于弱势的少数，绝大多数几乎早已脱胎换骨，在无情岁月的洗涤下，有意识地挣脱第二性的魔咒，一个几近完整的灵魂正依附着不同的形体，自由自在挥洒生命赋予的天然能量。如今突破传统窠臼闯出一片天的女性，各行各业比比皆是。可不是，再没有比当下，可以让精彩女人不断活出自我的更好时光了！

年轻干练的唐心慧，无疑就是一个活生生的范例。犹记得当年她刚刚踏进奥美，从不谙实务作业、协助比稿的年轻AE^①做起，举一反三的工作精神让担当领队的我眼前一亮，心想这脸白唇红的小妮子不畏困难亲力亲为，确实孺子可教！虽然唐心慧和我之间有几代鸿沟，除了那次比稿，再也没有直接合作的机会，但是直到今日，我依然记忆深刻，那个卷起衣袖、踩着特高高跟鞋的年轻女子，做市场调查的纤瘦身影。

她不仅懂得发挥女性的独有特质，而且能善用聪明才智，所

① AE：Account Executive，业务执行，指广告公司中执行广告业务的具体负责人。

以无论处理公领域或置身私领域，总是恰到好处地扮演每一个角色。“从容应对、面面俱到”应该是她的最佳写照。至少，在我熟知的年轻女性总经理中，再没有人具备比她“眼观六路，耳听八方”更杰出的圆融能耐。相信读者在翻阅这本书的每一章节，都可以充分体会：当女人不简单时，她所施展的十八般武艺，从柔情似水到刚毅坚强，从细心体贴到掌控权势，尽管按部就班，倒也流露巧思。

话又说回来，人没有完美的。完美的人一辈子像活在无菌室实在无聊透顶。幸好书中主角一路走来，有说不完的故事，她的心路历程、她的职场体验、她的领导风格……都一五一十坦诚道来。寄语从基层AE做起快速升官（根据她书中的内容），仍继续保有孩童的学习之心，到饥渴地为充实内涵滋补养分，谦冲地为迎接挑战锻炼身心。当女人不简单时，不简单的未来才刚刚开始。

推荐序 ◇

选择，是一种智慧

奥美整合营销传播集团董事长 白崇亮

人生中，有人始终没有选择，有人只能被选择。对人生，能够选择“以上皆是”的实在不多。唐心慧是其中少之又少的一位，但她之所以能如此绝不偶然。

在奥美广告历年出任总经理的人选中，六年级的唐心慧是最年轻的一位。在当前台湾奥美集团旗下七个公司的领导群中，她依然是年龄最小而公司业务却最大的一位。奥美一向鼓励年轻人出头，年轻从来都不是问题——年轻代表活力，代表敢于与众不同；年轻世代自有其新思维，必将开创出新视野下的新世界。但年轻就出任领导者，还需要凭借比这些更多的特质。

唐心慧是一个善于选择的人，她的选择常常不同于一般人既

定的看法。

她相信，人生不是是非题，而是选择题。她不强迫自己采用痛苦地二选一，而是运用智慧排列出生命中不同阶段的优先顺序。她给自己选择的机会！

她清楚，自己必须不断追求成长，不喜欢迟缓与安逸。因而在国外完成学业后，她选择进入广告这随时充满挑战的行业。她在自己擅长的战场上作战！

她的理念是，与其在小池塘里当一只快乐的青蛙，不如跳进大海看看自己有多少能耐。因为奥美是台湾广告界的No.1，所以毅然决然选择进入奥美。她选择和优秀的人才共事！

在奥美，她总是刻意接下大家避之唯恐不及的难搞客户。她说，这是受到好胜心及好奇心驱使，想测试自己的极限。结果发现，越艰难的挑战，成长空间越大。她选择迎接最困难的任务！

她认为，老板不一定要比你能干优秀，但他一定能做一些你做不到的事。所以，她总是选择尊重老板，虚心向他们学习自己没有的，并且和他们互补完成一个团队。她选择保持谦虚，顾念全局！

当她成为主管，遇上值得栽培的璞玉，会鼓励他们勇敢接受

看来超乎当下所能承受的严苛挑战。因为她相信，唯有克服了苦撑在悬崖边摇摇欲坠的生死一瞬间，才能激发出意想不到的无穷潜力。她自己的选择已经证实了这样的信念！

她还相信，这些道理不仅适用于职场，人生路上亦是如此。因而，最坏的时候，她选择面对；谈感情，她选择向前看；活在当下，她选择说真话！

我一向认为，做一个卓越的领导者最重要的一件事，就是在关键时刻做出关键的选择，并承担关键的责任。这种毫不逃避，勇敢面对挑战的领导心态，绝不是一朝一夕能养成的。它是在无数个看似平凡的日常选择中，不断淬炼自我的意志，澄清心中的价值，而往往在意想不到的一刻，考验了一个人能否承担领导责任的终极能力。

唐心慧的这本《人生，我选择以上皆是》，虽自谦是一本主要写给女性朋友看的书，我却发现，对许多想要出头的年轻人来说，这更是一本不分性别、不容错过，可以拿来自我省思，对照自己种种选择背后心态的好书。

选择是一种智慧，人生更是一连串选择的结果。当生命仍然年轻，周遭仍然有机会的时刻，你选择什么？

推荐序 ◇

所有的荣耀都会过去

知名电视制作人&畅销作家 詹仁雄

许多有办法的男人，爱给自己一个折腰角度的原则，譬如不为五斗米、不为乡里小儿，就怕一个意外让人看笑话，毁了自以为的英名。倘若自始至终一以贯之，也颇有风骨，偏偏那些弯腰的数据，常常依照对方的重要性来决定。遇大不藐，富贵也不若浮云。到头来，这些男人伸屈的样子，怎么看都狼狈。

Jennifer在我看来，绝对称得上是有办法的女人！无关乎名片上的抬头或职位，而是以这样的年纪，管理一家以创意闻名全球的公司，实非常人所能！要当每天想东想西的员工的主管，跟管一群外星人应该没多少差别，但她做到了……而且是在地球。

对我来说，她是个交浅言深的朋友，男人那些繁复又易碎的

自尊心原则，我没在她身上看过，倒是女人为了大局着想的忍耐与毅力，我见识了几次。我相信如果必须，她可以三百六十度旋转，把许多棱棱角角画作一个圆，再优雅地做结尾。

不只是工作，她的身份同时还是女儿、妻子、妈妈，转换需要些学问，可是她干练线条中，总是透着几丝粉色花絮，是男人没变成同志之前，永远学不来的温柔！

我不确定她有没有秘诀，但我记起她吃饭时随口提到的话，“所有的荣耀、成就或失败都会过去……因为时间会带走一切，所以人不必骄傲，也不需感到失意！”

反观那些踉跄的成功男性姿态，Jennifer的高跟鞋扎实多了呀！

推荐序 ◇

Jennifer的露台

畅销作家&电台主持人 王文华

Jennifer家中有个露台，是她睡前和老公谈心的地方。我没去过，大部分读者也没去过。

但打开这本书，我们就走进了Jennifer的露台。她写书的口吻，就像睡前聊天。用对老公的真诚和轻松，分享一路走来的心情。听她的故事，我感受到这个时代少有的两种特质：专注、纪律。

露台上，还有Jennifer的老板、同事。这些人，都是今日大中华地区的风云人物。我们和Jennifer一起，听他们敢赌、重情义、做到底、做到对、做到成功的故事。翻过书页，我仿佛听到party上的酒杯碰撞。抬起头，露台上很多精彩生活的人，让

我们看到生活、工作更多的可能。

Jennifer在职场上升迁得很快，自然得到“女强人”的称号。但称她是“女强人”，真是小看了她。Jennifer的成功，并不是因为她把“女人”的特质发挥到极致。她只是克服了女性独特的挑战，然后把“人”，任何人，该有的武功和格调，练到最好。她上台讲话也曾经抖着双脚，但一开口就记得露出微笑，这就是格调。

称成功女性为“女强人”，是懒男人的坏习惯。因为这标签一贴，我们就可以简化对方成功的因素，不必跟她学习，也不必反省自己。看这本书，我学到男人就像女人，需要外表、经济 and 心智的力量。男人就像女人，要花时间陪老婆、岳父、岳母。男人就像女人，偶尔要自问：也许我是个好员工、好女婿、好儿子，但我是否是个好老公？男人就像女人，要发挥想象力，跳脱性别的框架，为自己的性别留下典范，为对方的性别创造惊喜。

这很难做到，但是个值得努力的目标。所以这本书，不仅适用于Jennifer序言中说的“有心在职场力争上游、尚在人生道路上摸索徘徊的年轻女孩们”，也适用于我这种“有心在职场力争上游、尚在人生道路上摸索徘徊的中年男子们”。（唉，如果