

lonely planet

广西

指南系列
专家的
权威推荐
实地
调研及
全新信息
好用
的户外与
城镇地图
贴心
的行程
规划建议

中国地图出版社

广西

中文第二版

© Lonely Planet 2013

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由作者持有版权, 2013

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

广西 / 澳大利亚 Lonely Planet 公司编. -- 北京:

中国地图出版社, 2014.1

(中国旅行指南系列)

ISBN 978-7-5031-8224-2

I. ①广… II. ①澳… III. ①旅游指南-广西 IV.

① K928.967

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 278631 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	11.5
字 数	626 千字
版 次	2014 年 1 月第 1 版
印 次	2014 年 1 月北京第 1 次印刷
定 价	59.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-8224-2/Z·131
审 图 号	GS (2013) 1113 号
图 字	01-2013-8652

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 (

Locked Bag 1, Footsc

电话: +61 3 8379 8 (

传真: +61 3 8379 8 (

联系: lonelyplanet. (

Lonely Planet 与其 (

机构使用 Lonely Planet (

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

在其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 品牌或 logo。lonelyplanet.com/ip。



我们的故事

一辆破旧的老汽车，一点点钱，一份冒险的感觉——1972年，当托尼（Tony Wheeler）和莫琳（Maureen Wheeler）夫妇踏上那趟决定他们人生的旅程时，这就是全部的行头。他们穿越欧亚大陆，历时数月到达澳大利亚。旅途结束时，风尘仆仆的两人灵机一闪，在厨房的餐桌上制作完成了他们的第一本

旅行指南——《便宜走亚洲》（*Across Asia on the Cheap*）。仅仅一周时间，销量就达到了1500本。Lonely Planet 从此诞生。

现在，Lonely Planet 在墨尔本、伦敦、奥克兰、德里和北京都设有公司，有超过600名员工及作者。在中国，Lonely Planet 被称为“孤独星球”。我们恪守托尼的信条：“一本好的旅行指南应该做好三件事：有用、有意义和有趣”。

我们的作者



范佳奥

统筹作者：桂林 依然too simple，但已不too young。闷头骑车、走路10年，因缺钱，跻身全国“最差住宿及餐饮”资深调研员。借这次写字之机，开始偷眼观瞧旅行硬币的另一面，并学着与人分享。



罗婕

南宁和崇左；北部湾沿岸；今日广西；建筑和艺术 二十五岁之前努力读万卷书，未完待续；二十五岁以后正在行万里路，不疾不徐。上海生长，工作也是本地的高中语文老师，再普通不过。这些年常有人问我，为什么总走在路上？是追求有他人之所无的见识？集邮式的完整人生？并不是的。走走看看，是因为我心理上始终想当一名学生，保持对自然界的敬畏和对人类点滴善意的尊重。既负责任地旅行，也欣然投入世俗化的生活，同时永远带着一份天真。



兴小兴

桂西 性别女，爱好走。十多年来的假期都用在路上。有时也背个相机拍拍，一路上爱听人讲故事；落单时就唱歌给自己听，走累了就歇在某个边城或客栈；涂涂写写记记，攒下一堆纸片和车票里的碎时光。曾妄想过写一本《中国山野笔记》，三年过了又三年，或许还得再沉淀个十年，才敢成篇。一直觉得这辈子能走路，是莫大的福分。



小牛

柳州和来宾；桂东南 小牛是个离不开大自然的人，身边的一草一木，宇宙星辰都是她“接通”自己的方式。离家七年，她在《南方都市报》生长、成熟，成为一名媒体人。此后回归到森林田野间，做回简单的手艺人，专注于原生态艺术和民间手工艺的保护、传承与再创作。除了在路上晃荡，正独立运作着自己的设计工作室，你可登录weibo.com/flyflyany 与她一起发现自然之美。

何伟杰

历史 生在香港心系澳门，却期望走遍天下。年少活跃好动，入大学后方领悟知识奥妙。酷爱文学、音乐及电影，也喜欢历史和文化，有幸把兴趣变成职业。作品与翻译，散见于两岸四地及葡萄牙。曾在图书馆、政府、教育与传媒机构工作，总感到每个人都是一个传奇，世事无奇不有。叹息青葱不再，更感光阴易逝，闲步旧街古巷，猜想昔日故人生活细节。既然人生苦短，何不结伴游历五湖四海，观赏中外人文风景？此次为Lonely Planet撰写《广西》的历史章节，是一份挑战与光荣。

谭川遥

广西人；环境 生于广西，曾为自由撰稿人及Lonely Planet中文作者，参与创作《广西》、《云南》、《四川和重庆》分省指南。现漂泊于北京和上海。

钱晓艳

饮食 吃货的种类繁多，钱晓艳属于什么都能吃的那种，尝遍当地美食也成为她旅行中的一大乐事。在八桂大地体验了各种粉和一些匪夷所思的食物后，让她的味蕾震荡不少，于是奋笔疾书了一番，只为了大家在旅行中能吃得愉快。平日她惯于游走各地，也为Lonely Planet撰写了《陕西》、《广西》、《云南》、《四川和重庆》及《江苏》的部分章节，在路上不停地晒照片自然也是她最大的乐趣。

➤ 所有条目都由我们的作者推荐，
他们最喜爱的地点被列在首位

➤ 请注意下列图标

首选

作者的大力推荐



绿色或环保选择

免费

不需要任何费用

南宁和崇左	40页
南宁市	42页
南宁周边	55页
扬美古镇	55页
龙虎山	55页
伊岭岩	56页
宁明	56页
宾阳	57页
崇左（江州区） ...	58页
龙州	60页
凭祥	62页
大新	66页
德天瀑布	67页
明仕田园	70页

桂林	72页
桂林市	75页
桂林周边	92页
灵渠	93页
猫儿山自然保护区	94页
冠岩与古东瀑布	94页
大圩与熊村	96页
江头洲	96页
海洋乡	96页
会仙湿地	105页
李宗仁故居和	
白崇禧故居	105页
阳朔	106页
阳朔周边	125页
十里画廊	125页
遇龙河	128页
福利和留公	128页
石头城	130页

在路上

相公山	130页
兴坪	130页
龙脊梯田	139页
资源	144页

柳州和来宾 148页

柳州市	151页
三江	156页
程阳八寨	160页
从程阳桥到林溪	161页
独峒乡侗寨群	162页
马胖鼓楼	163页
丹洲古镇	164页
融水	164页
来宾市	168页
金秀	168页
武宣	171页
莫氏土司衙门署	172页

桂东南 173页

贺州市	176页
贺州周边	181页
姑婆山国家森林公园	181页
十八水原生态景区	181页
贺州温泉	181页
玉石林	182页
江家围屋	182页
临贺故城	182页
中华古石城	183页
黄姚古镇	184页
富川(富阳镇) ...	188页
秀水村	191页
凤溪村	192页

福溪村	193页
青龙风雨桥和 回澜风雨桥	194页
钟山	194页
梧州市	196页
梧州周边	202页
李济深故居	202页
贵港市	203页
桂平市	203页
玉林市	207页
玉林周边	211页
大容山森林公园	211页
高山村	211页
容县	212页
陆川	212页

桂西 214页

金城江	218页
东兰	222页
巴马	227页
坡月	231页
坡纳	231页
巴盘屯	231页
凤山	233页
大化	235页
宜州	240页
南丹	243页
百色市	247页
乐业	254页
凌云	261页
靖西	262页
那坡黑衣壮山寨	267页

北部湾沿岸 271页

北海市	272页
涠洲岛	281页
钦州	286页
东兴	290页
京岛	293页



了解广西

今日广西 296 页

一年之间，广西的 GDP 在全国的排名上蹿了 10 个位次。好山好水间的发展需要精耕细作，日渐成熟的旅游业静候着高铁的大力助推。

历史 300 页

秦始皇修筑灵渠，开启了广西发展的序幕，但直到近代，广西的历史“戏份”才有所加重。太平天国、百色起义以及 20 世纪 30 年代“模范省”的称号都足够浓墨重彩。

广西人 312 页

这里有 12 个少数民族，不计其数的方言和风俗。行走在广西，不要错过多姿多彩的广西人。

建筑和艺术 316 页

从鼓楼到骑楼，建筑之美穿越时空；耳边刘三姐歌声的余音绕梁，绚烂的民族工艺品又闯入你的视线……

饮食 321 页

“桂菜”的面孔虽然模糊，但广西人对美味的追逐却不马虎。尝遍“三大米粉”、品过清新的龟苓膏和酸嘢，不想尝尝重口味的田鼠和屈头蛋吗？

环境 328 页

高山大海、河流湖泊，雄壮的丹霞和奇幻的喀斯特地貌。广西这座天赐的动植物的乐园美丽而脆弱，需要人们精心地呵护。



生存指南

出行指南.....	336页	交通指南.....	343页
住宿	336页	到达和离开.....	343页
证件	337页	飞机	343页
保险	338页	火车	343页
银行	338页	长途汽车.....	344页
购物	338页	船运	345页
邮政	339页	当地交通	345页
电话	339页	公交车.....	345页
上网	339页	出租车.....	346页
地图	339页	三轮车.....	346页
气候	339页	摩托车.....	346页
旅游信息.....	339页	自行车.....	346页
团队游.....	339页		
课程	340页	健康指南.....	347页
摄影和摄像	340页		
危险和麻烦	340页		
独自旅行者	341页		
残障旅行者	341页		
女性旅行者	341页		
同性恋旅行者	342页		
志愿者服务	342页		

2

见39页

在路上



4

见335页

生存指南

重要的实用信息助你旅途顺利

出行指南	336
交通指南	343
健康指南	347
索引	360
如何使用本书	365



本书作者:

范佳奥、罗婕、兴小兴、小牛

欢迎来 广西



请君入画

蜿蜒的河流腾起薄雾，林立的峰丛远近浓淡，前景的纵横阡陌间，几个墨点勾出农夫与耕牛。行走在广西的天地间，很容易发现中国诗画的灵感源头。总有一瞬间，你会与那些曾经听过的、读过的或是梦见过的山水画卷不期而遇。

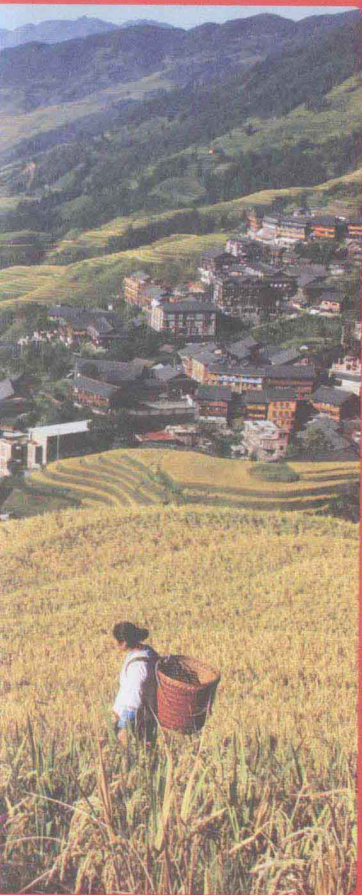
“名画”前总是人多，拥挤在兴坪至杨堤间，不如到相公山上俯瞰漓江转弯。“看画”又不如“入画”，与农人一起走在龙脊梯田的罅隙田埂，组成天地人的和谐构图；细雨中漫步在黄姚古镇闪亮的石板路，唯有时间能在此刻下印记；站在乐业大石围天坑边

上倒吸一口冷气，感叹你的小和它的大是如此不成比例；三江工艺精湛的鼓楼和风雨桥堪称“工笔”，你可以在它雄伟的身姿下感受护佑，而涠洲岛上狂放肆意的海蚀地貌绝对是“写意”，潮起潮落就是你和它的对话时间。

在广西，一幅幅没有画框的自然长卷就这样徐徐展开，别忘了把你的身心投入其间。

天然游乐场

样貌奇特的峰林平原和峰丛洼地，植被丰富的高山地带，环绕山间的滔滔江河，还有近1600公里的海岸线，广西天然游乐场的硬件豪华。来尽情出汗吧，莫要负了大自然的一

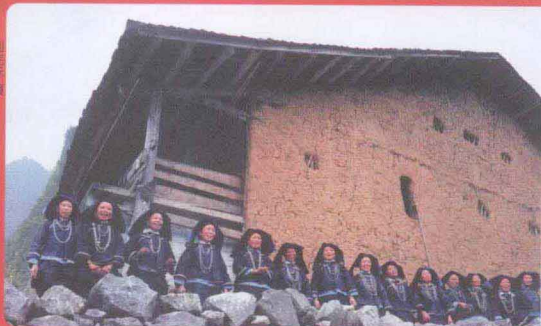


“你若是有幸坐在江边的沙滩上，你就会看见：江水怎样从陡峭的石峰后面涌出来，浩浩荡荡地朝你奔过来。你会看见，远处的山峰怎样在波浪上向你微笑。它的微笑在水面留下了很多黑白交映的笑纹。”

——《歌仙》，王小波

（左）秋季的龙脊梯田

（下）那坡县的壮族妇女



片好意。

就算宅男宅女，也有大把选择。花个大半天的时间走在漓江两岸或是骑车穿梭十里画廊，傍晚归来有热水澡和啤酒鱼伺候；同时，作为中国攀岩“首都”——阳朔的700多条线路足够满足不同水平选手的需求。

你若徒步“强驴”，可以先去拜谒华南第一峰——猫儿山，其周围金紫山、千家峒一带的穿越线路更是颇具挑战。在桂西，乐业和凌云有多条穿梭于村寨、天坑与湖光山色间的路线供选择，自行车发烧友更可以玩儿转七百弄一带的清幽线路。想玩水？广西几乎有河的地方就有漂流。在涠洲岛，包一条船出海潜水或海钓更是高端大气的选择。

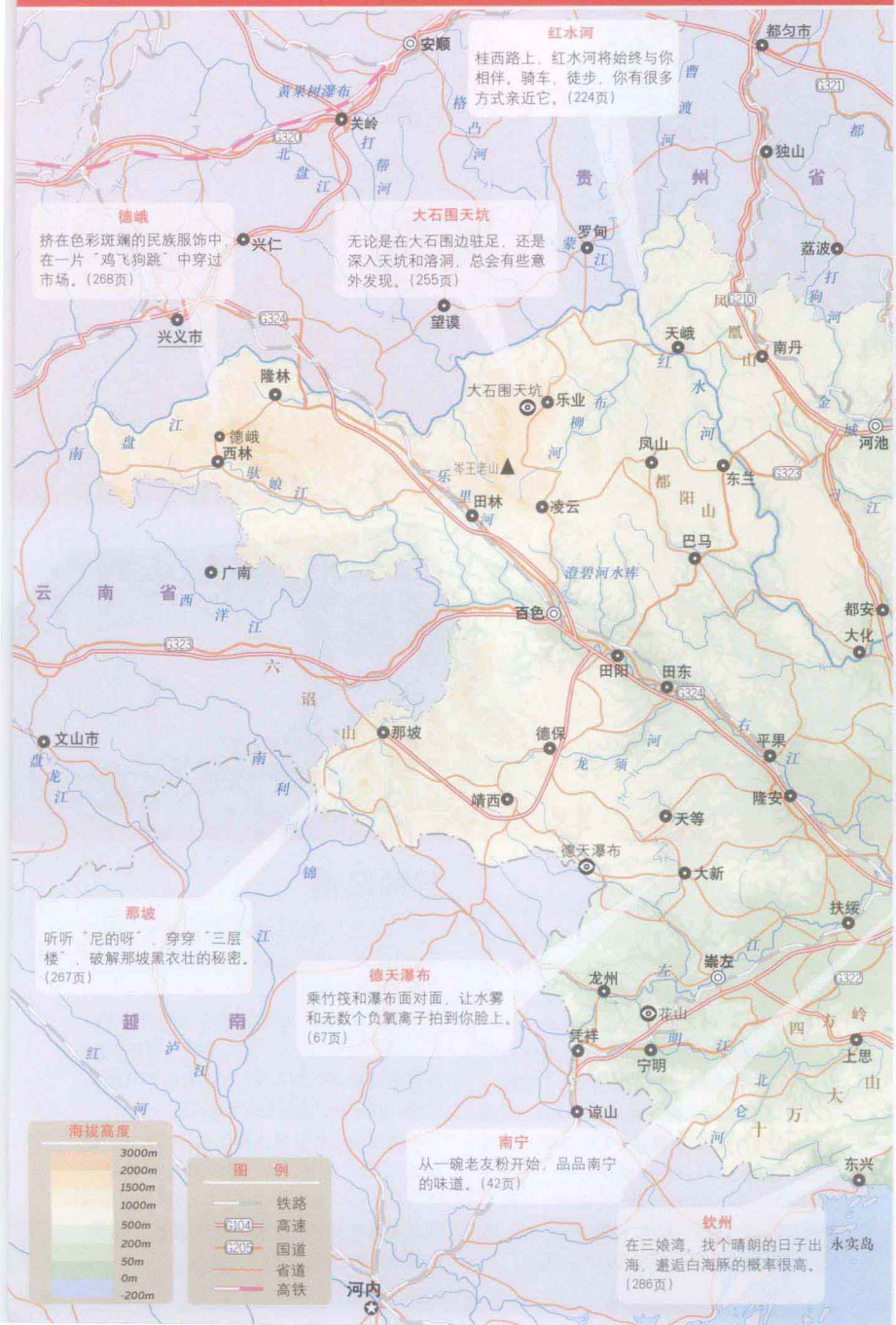
万种风情

11个世居少数民族和两个国家一级口岸，边疆省份和民族地区的双重属性赋予了广西多样的情调。

拥有1500万人口的壮族将他们的文化倾注在铜鼓和绣球上；三江、龙胜一带的侗族则是建筑和演唱的大师；而让海边的京族引以为傲的是他们的独弦琴和喏字。

在宾阳参加最具火药味的庆祝方式“舞炮龙”；到“百节之乡”融水看紧张刺激的“斗马”；参加京族的哈节“万人宴”，甚至还可以在正月初十去越南赶同登庙会。行走在广西的大美天地，有“人”才完整。

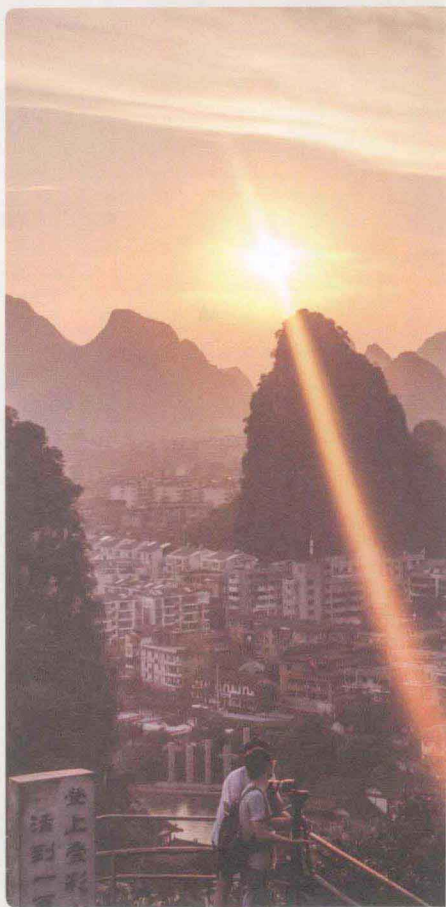
广西





15 TOP

顶级旅行体验

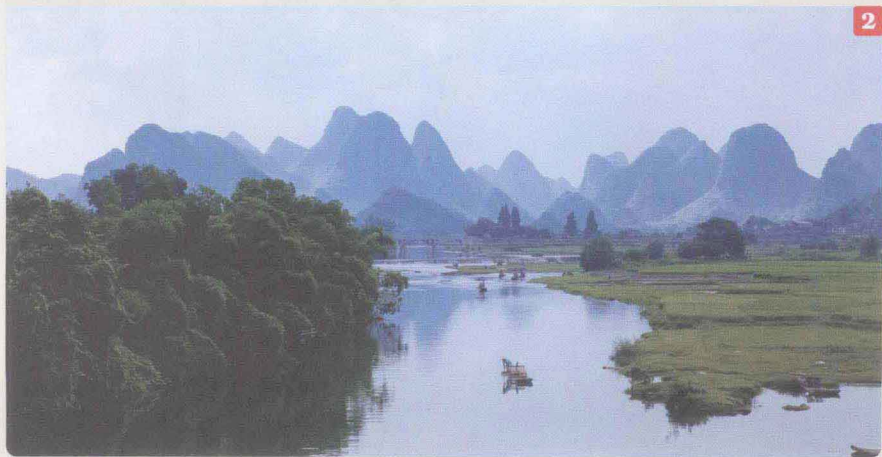
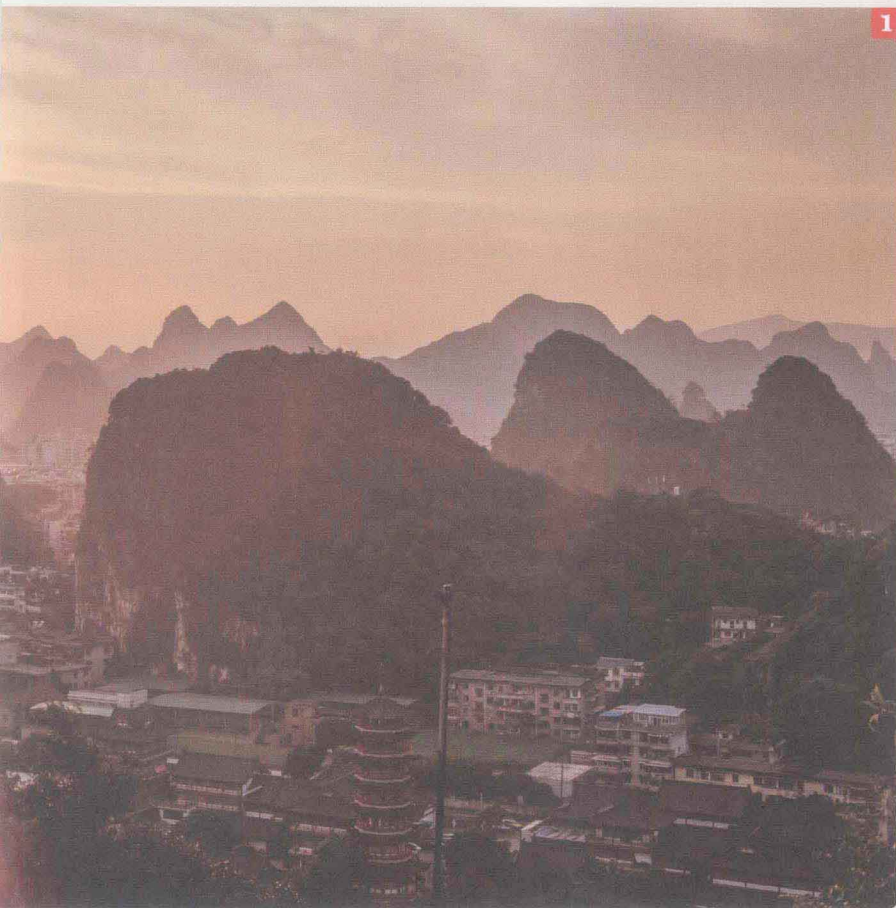


桂林

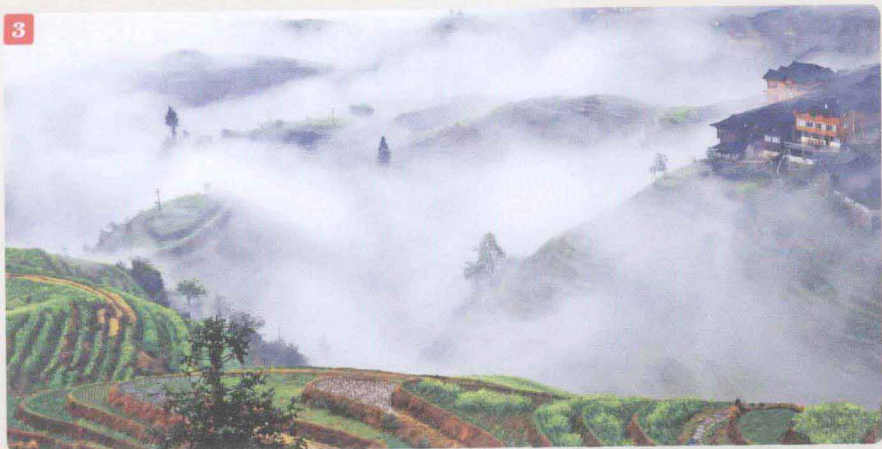
1 在经典的笑话里，有人问道：“广西离桂林远不远？”。桂林在人们心中的地位可见一斑。的确也很少有城市能像桂林（见75页）一样拥有如此近在咫尺的奇山妙水，而作为连通岭南的水陆要冲，时代变革也常在这里留下清晰的历史年轮。清晨跟随本地人一起登山晨练，上午漫步在靖江王城和东镇门的古老城垣之间，兴许会误入某条民国小巷，下午钻进滨江路上的书店和咖啡馆眺望漓江，晚上坐船穿梭在五彩斑斓的两江四湖，临睡前还有无数的夜市小吃诱惑着你。可贵的是，虽顶着“甲天下”的名头，这座老牌旅游城市却丝毫没有傲慢之态，在桂林，质优价廉的旅行生活唾手可得。

阳朔

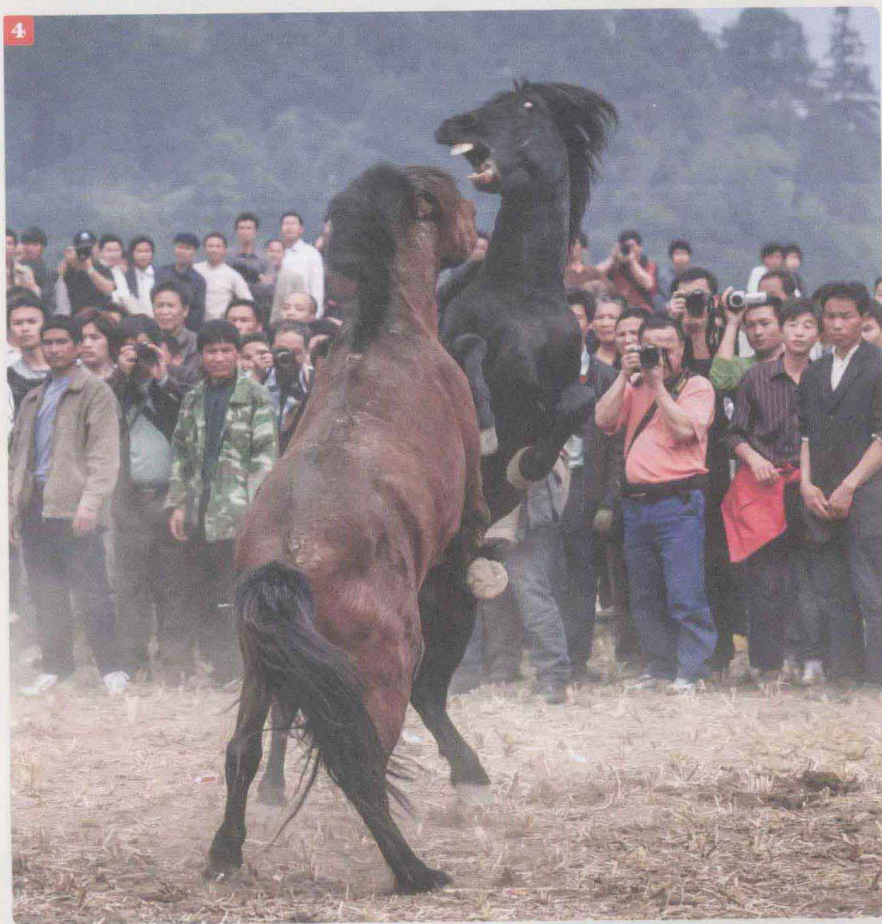
2 西街和漓江——阳朔（见106页）曾经的两块招牌已经不值得留恋，有时你甚至得躲着点它们。到山水间去吧！乐水，就骑车沿遇龙河而上，在富里桥下的清流中洗去暑热，黄昏时乘竹筏顺水回家；爱山，北部的大片山区等你探索，登上相公山和老寨山饱览过漓江最壮阔的日出日落，小镇兴坪也是个恬静的落脚处。除此之外，阳朔还有太多刺激的活动等着你，攀岩、皮划艇、漂流，大自然就是你的游乐场。就算住在县城，你也可以去双滩玩玩水，顺便加入当地人的烧烤派对，然后他们又会告诉你更多好玩的去处……

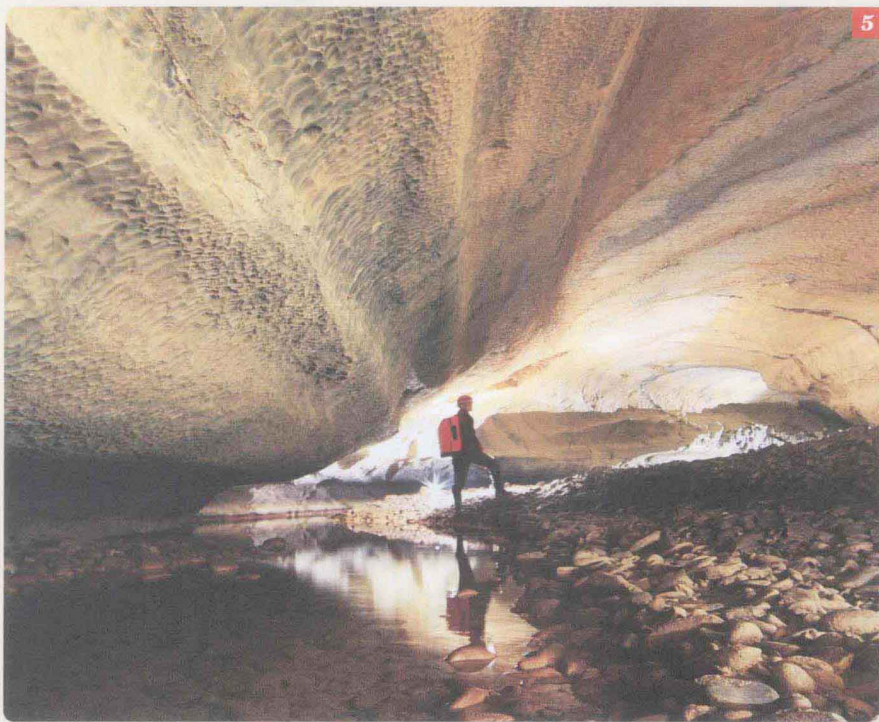


3



4





龙脊梯田

3 春耕时澄明如镜，秋收时金黄满山。如果你想收获最美的照片，必须算准这两个时段前来龙脊。当一束阳光穿透云层洒向梯田那优美的曲线，一切守候都是值得。信步游走在罅隙的田埂间穿村过寨，四周充盈着空山鸟语和泥土芬芳，偶尔邂逅的农人也成为这幅画卷中的点睛之笔。置身龙脊梯田（见139页），人们总是感叹于自然造化，而忽略了梯田的“人工”本质。春去秋来见，应天而作，顺势而为，这正是千百年来生活在这里的壮、瑶民族“天人合一”的生存智慧。

融水“斗马”

4 狂欢，永远不缺少理由——这就是“百节之乡”融水（见164页）。如果你只能来一次，就选每年春季的农历正月初三至十七这段时间吧。在这场“过节马拉松”中，最大看点是刺激惊险的斗马。相传这曾是苗家男子争夺爱情的一种公平方式，逐渐演变成了一种独特的民俗。组织者通常以一匹马马挑起争端，平日里温顺的公马由于醋意大发，不惜展开一场近身肉搏。前蹄腾空、鬃尾乱作，嘶鸣、尘土、千百围观者的助威声混成一片……如此刺激肾上腺素的表演，再加上盛装出席的苗家姑娘，还有比这更美好的过年体验吗？

乐业

5 随着“中国最户外小镇”名声鹊起，这个深窝在桂西北之西北的小县城简直炙手可热。天坑、溶洞、地下河和各路水系把这片土地构建得格外精彩热闹，无论是热衷于探洞、钟情于喀斯特地貌、着迷攀岩或皮划艇、山地自行车等极限运动，或是乐于探寻古老的母系风情村寨，各种角度都能在乐业（见254页）找到自己的“真爱”。不紧不慢地探探大石围天坑和穿洞天坑，享受盛夏也无需空调的自然凉爽，呼吸百公里内无工业污染的清新空气，走一圈儿国家级健身步道，犒劳自己一碗地道的鸡肉粉，这才算得上是“生活在别处”。