

爱得更简单！

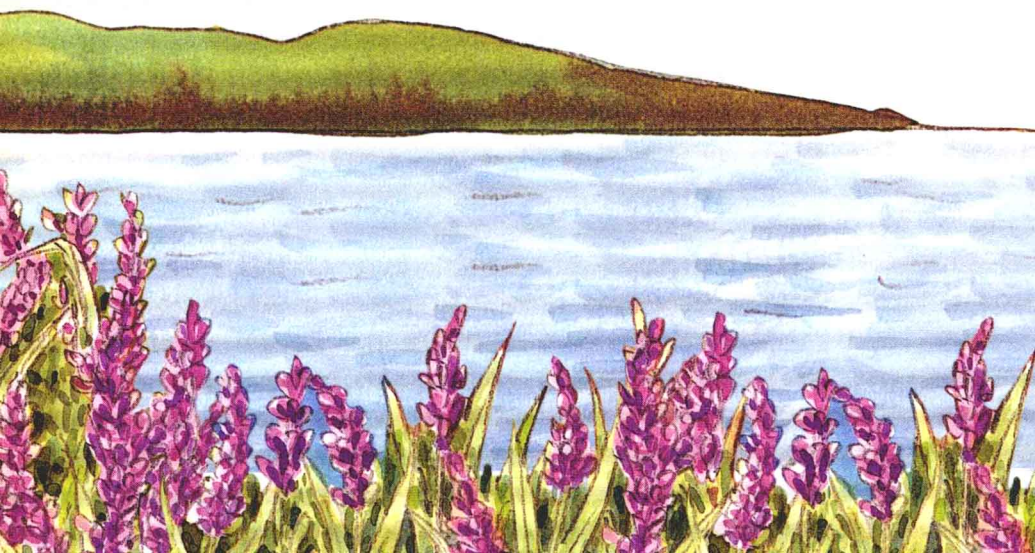
吴若权 著

简单，是检验爱情品质的客观标准；
复杂、艰难的感情总难以地久天长。
爱情，因为简单，没有负担！

爱得更简单！



吴若权 著



 大众书局

(商标注册00191113)



作者：吴若权

主编：陈俞伶

美术设计：麻雀25号视觉设计庵 林奕廷 sparrow.no25@msa.hinet.net

封面绘图&内文插图：余沛珈 0808@ebtnt.net

出版发行：大众国际书局股份有限公司

地址：235台湾省台北县中和市中正路872号10楼

电话：886-2-2226-5226

传真：886-2-2226-4250

e-mail：booktw@popularworld.com

印刷：彩丰事业有限公司

初版一刷：2005年2月

ISBN：986-7646-46-0

版权所有·翻印必究

新加坡：大众书局Popular Book Co. (Pte) Ltd.

地址：20 Old Toh Tuck Road, Singapore 597655

电话：65-6338-2323

传真：65-6337-1186

◎如有破损或装订错误，请寄回本公司更换

马来西亚：大众书局Popular Book Co. (M) Sdn. Bhd.

地址：No.8, Jalan 7/118B, Desa Tun Razak, 56000 Kuala Lumpur, Malaysia.

电话：603-9179-6333

传真：603-9179-6063

◎如有破损或装订错误，请寄回本公司更换



简单的爱情

要让爱情简单，最好的方法，就是精选适合的对象。

一个真正值得你去爱、也懂得爱你的人，

自然会让爱情变得简单。

品质不好的情人，才会将你的人生弄得一团混乱。



虽然她拥有一段稳定而热烈的爱情，但还是经常被误认为在感情世界中落单。

「可惜了，像你这么好的女人，到现在还是一个人。喜欢什么样的对象，要不要我帮你介绍？」类似的关心，不时出现在长辈、主管或同事的口中，弄得她啼笑皆非。

「我已经有一位很要好的男朋友了！」她很自然地说。

「真的，怎么从来没有听你提过？」「啊？那你常常加班，他不会埋怨喔！」「你常跟我们出去玩，他不会生气喔。」「你和他的感情，该不会很冷淡吧。」……亲友们对这件事情的回应，同时指出了现代人对爱情有一个很大的盲点——难道所谓的「热恋」，就是要随时表现出肝肠寸断、忙得人仰马翻、或腻得如胶似漆？还是要像展示新买的名牌皮包一样，动不动就在人前人后把Logo秀出来招摇？

幸福真正的样貌，其实是：简单

他和她的这一段感情，都不是彼此的初恋。甚至，各自都经过大风大浪。在生命中的某个角落



相逢时，他们都已经知道幸福真正的样貌，其实是：简单。

「别为我操心啦！我们相处得很好，除了互相信任、也给对方足够的空间。不管我多么忙、或跟哪个同事朋友出去玩，他都很放心。」她无意辩解，所以说得轻松。

在她过去的恋情里，也曾有过「夺命摧魂叩」的心慌。只要突然找不到彼此，手机就响个没完。分不清楚是沟通、还是争吵的对话，总将难以入眠的夜晚，纠缠得更加漫长。回头看看那些日子，爱情竟显得那么复杂、那么艰难。

而今，和他在一起的时光，是如此简简单单。平日各忙各的，有时也会有简讯或E-mail问候家常。因为了解与谅解，双方没有太多期待的压力，每一次的联络或相处，都喜悦得像是上天恩赐的礼物般。即使，只是两个人一起去郊外，坐在草地上看云吹风，甚至一句话也没说，就能自在地享受幸福的时光。

原来爱情的经历，也有层次不同的过程：「见山是山」、「见山不是

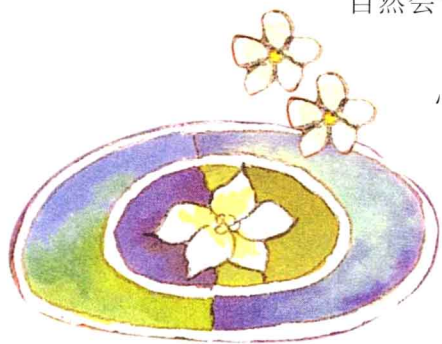


山」、「见山又是山」。复杂与艰难的，有时候是心境、有时候是外表、有时候是技巧。

举例来说：若彼此无法了解、硬是要沟通，感觉对方想法太复杂，心灵的感应就显得艰难。又如：太在意别人品头论足的评价，常让我们忘了用最适当的方式去付出，彼此互动的方式太复杂，相处的模式就变得艰难。还有一种可能：对幸福的要求太多，既不知道自己真正要的是什么、也不懂得取舍，追求幸福的方法复杂，达到幸福之门的路途就充满艰难。

简单，也是检验爱情品质的一个很客观的标准

要让爱情简单，最好的方法，就是精选适合的对象。一个真正值得你去爱、也懂得爱你的人，自然会让爱情变得简单。



你不再需要猜测他的心意、也不用担心他的行踪。不必害怕也许会在无意之间激怒他、不会怀疑他做任何事情的动机。你们之间，有一点

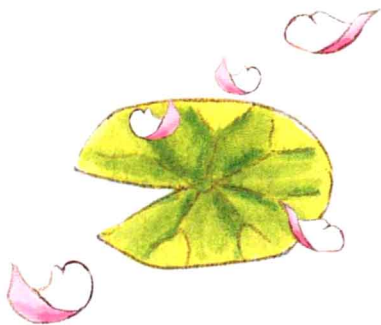


牵挂、却不会到纠缠的程度。你们之间，有一点想念、却不会到伤心的地步。你们之间，有一点依靠，却不会到赖着对方到「你不照我的意思，我就死给你看！」的难堪。

简单的爱情，像品质最好的化妆保养品，成分很自然、效果很精致。它给你养分和美丽，却不会让你觉得很麻烦、更不会把你的生活弄得很混乱。

相对而言，简单，也是检验爱情品质的一个很客观的标准。凡是会让你觉得复杂或艰难的感情，不管他是谁、条件有多好，都不适合和你天长地久地耗下去。（你不想、也不该这么累。对不对？）

爱情，因为简单，没有负担。





• 目录 • CONTENTS •

自序—简单的爱情



懂爱的男人

为爱妻剃掉胡子的男人.....	16
萤光棒美眉.....	21
六星级的爱情.....	26
频道不对的情人.....	32
速配指数.....	38
恨，不能少爱一点！.....	44
对味、也要对位！.....	50
真爱，查无实据！.....	57



深情的女人

穿什么衣服去Party？.....	64
女人的泪；男人的累.....	70
绝世美女与花心帅哥.....	76
有钱的女人，更美丽！.....	82
女人爱吐槽；男人受不了！.....	88
第一、唯一、之一.....	94
是沸点；不是地雷！.....	100
网路，女性成长的新指标！.....	106
别宠坏男人.....	112





对频的恋人

谁该掀开马桶盖？.....	120
男人给的两种幸福.....	125
男人爱车.....	132
英雄，有泪！.....	139
不要男人太负责！.....	145
另一种艳福.....	151
爱情流感疫苗.....	157
自己人的悲哀.....	163

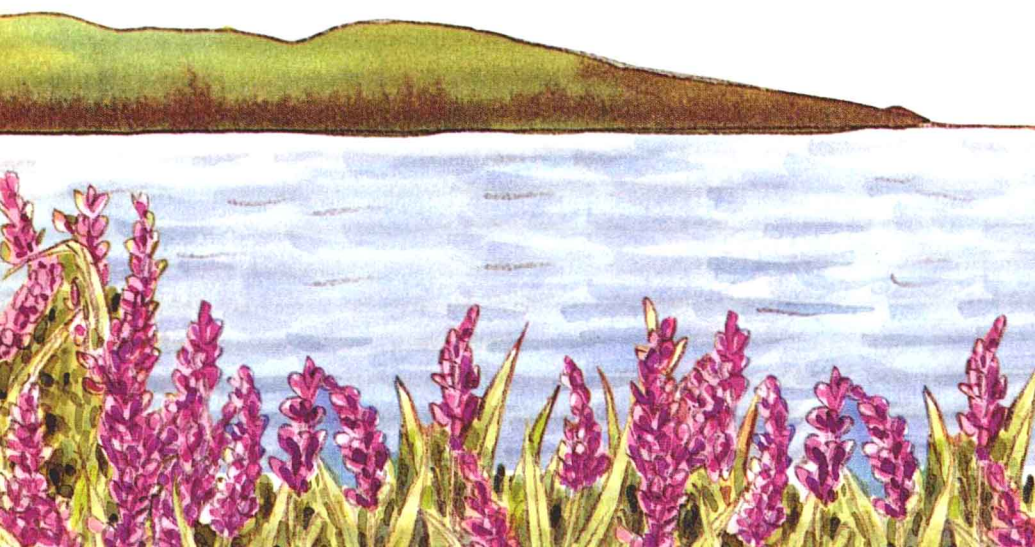


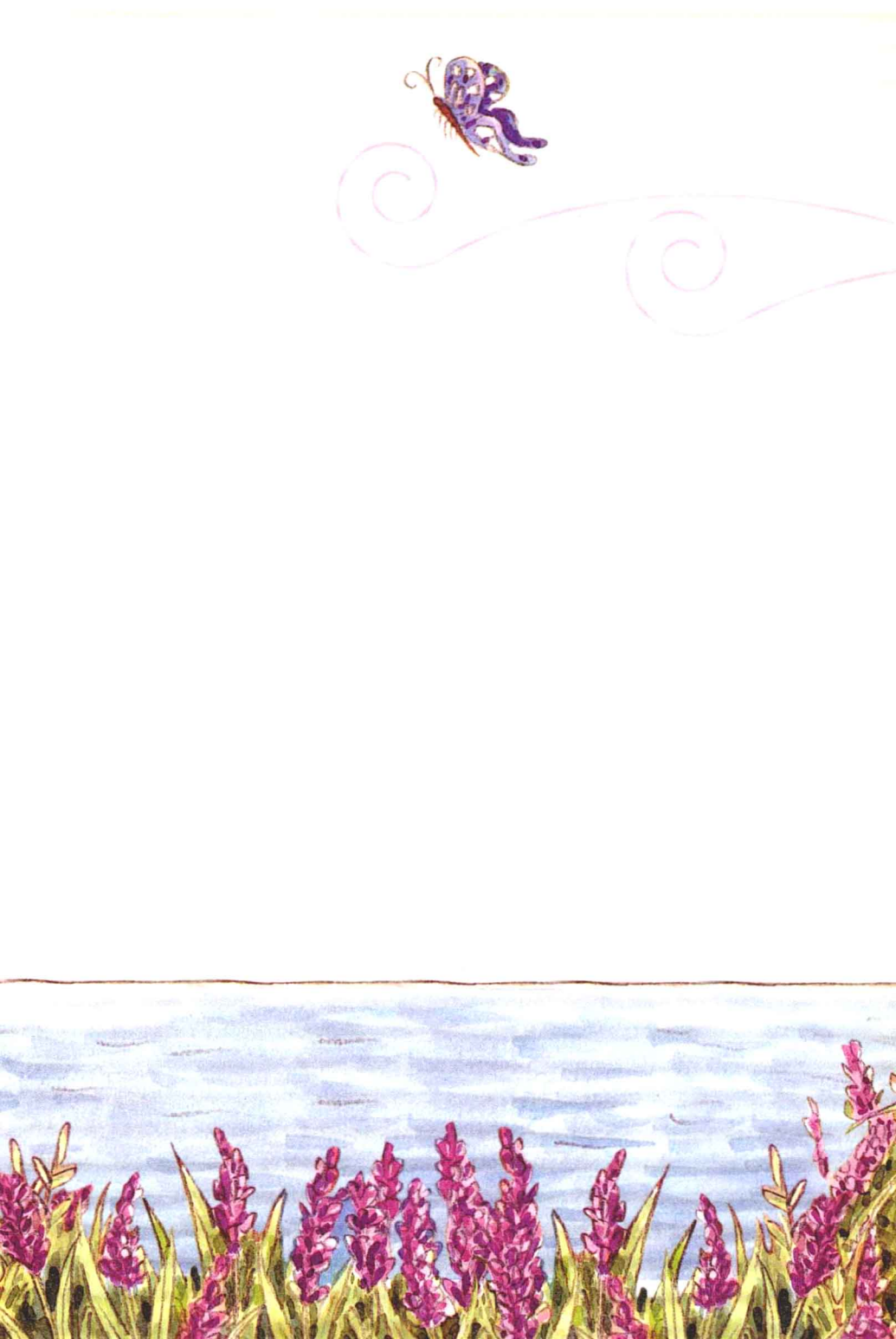
对味的情人

谁能比我更寂寞.....	172
爱的救生圈.....	177
错过幸福.....	183
分手派对.....	188
离婚，其实是好事！.....	194
别让旧爱，变成障碍.....	200
二手新衣.....	206
播下幸福的种籽.....	212





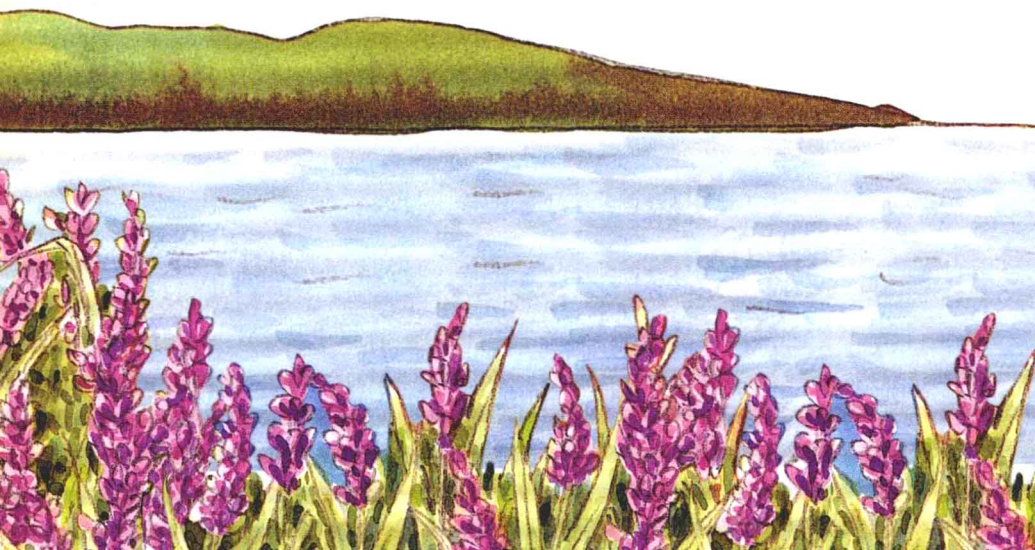




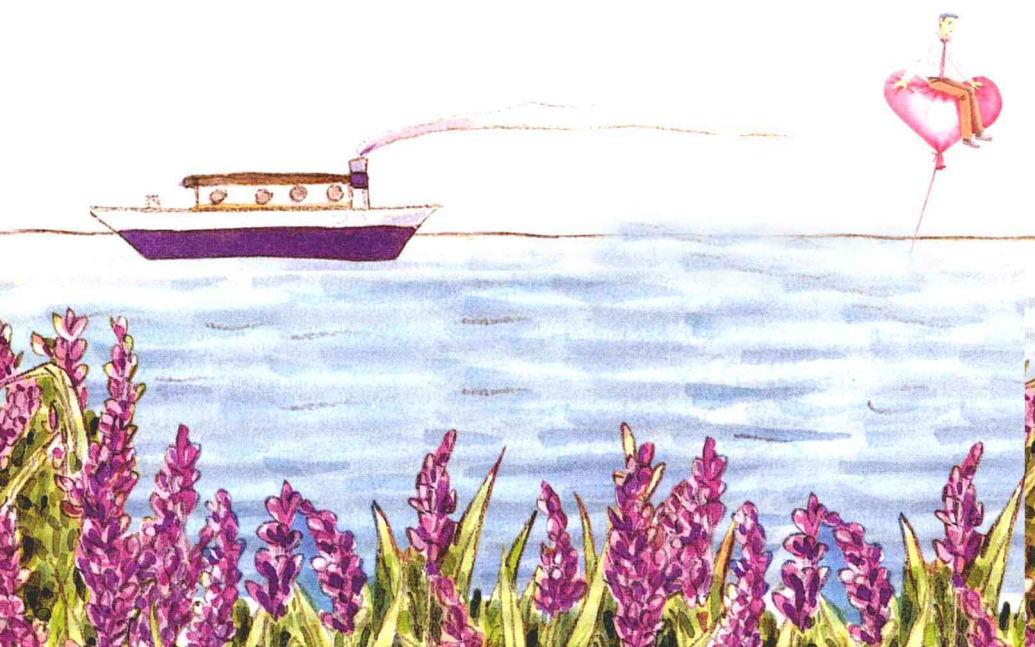
爱得更简单！



吴若权 著



简单，是检验爱情品质的客观标准；
复杂、艰难的感情总难以地久天长。
爱情，因为简单，没有负担！





• 目录 • CONTENTS •

自序—简单的爱情



懂爱的男人

为爱妻剃掉胡子的男人.....	16
萤光棒美眉.....	21
六星级的爱情.....	26
频道不对的情人.....	32
速配指数.....	38
恨，不能少爱一点！.....	44
对味、也要对位！.....	50
真爱，查无实据！.....	57



深情的女人

穿什么衣服去Party？.....	64
女人的泪；男人的累.....	70
绝世美女与花心帅哥.....	76
有钱的女人，更美丽！.....	82
女人爱吐槽；男人受不了！.....	88
第一、唯一、之一.....	94
是沸点；不是地雷！.....	100
网路，女性成长的新指标！.....	106
别宠坏男人.....	112





对频的恋人

谁该掀开马桶盖？.....	120
男人给的两种幸福.....	125
男人爱车.....	132
英雄，有泪！.....	139
不要男人太负责！.....	145
另一种艳福.....	151
爱情流感疫苗.....	157
自己人的悲哀.....	163



对味的情人

谁能比我更寂寞.....	172
爱的救生圈.....	177
错过幸福.....	183
分手派对.....	188
离婚，其实是好事！.....	194
别让旧爱，变成障碍.....	200
二手新衣.....	206
播下幸福的种籽.....	212

