

田艾米 编著



儿童心理问题 全攻略

(成长历程)

性格决定命运——
“什么都不懂”
该怎样跟自我感觉“我已经是大人了”的孩子沟通？
成长进行时，十万个难题如何搞定？

关于孩子的想法，可能你以为的大部分都是想当然！关于教养的方法，恐怕你做的大部分都是自以为是！

这是一张引领孩子避开成长荆棘的心灵地图
这是一扇开启孩子快乐童年、幸福人生的金色大门

孩子的内心比你想象的丰富得多，不再瞎子摸象，走出重重迷雾，
借你一双慧眼，看清孩子的内心世界。



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

田艾米 编著

儿童心理问题 全攻略



(成长历程)

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

儿童心理问题全攻略. 成长历程 / 田艾米编著. —北京：电子工业出版社，2013.7
ISBN 978-7-121-20747-1

I. ①儿… II. ①田… III. ①儿童心理学 IV. ①B844.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第135019号

策划编辑：张 轶

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：710×1000 1/16 印张：12 字数：180千字

印 次：2013年7月第1次印刷

定 价：32.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

前言



为人父母的你，还天真地以为，小小孩童的心灵就是一张无需解读，便可以一览无余的白纸吗？

——别傻了，孩子的内心世界，可比你想象的丰富多啦！

教养孩子，要从走进孩子的内心世界开始。

父母是孩子的守护者，是最爱孩子的人。然而，对很多父母来说，孩子的内心，仍然是一个无法探索的神秘迷宫。

你可知道，小宝宝的一举一动，代表着可能连他们自己都不曾意识到的需求。

你可知道，孩子纯洁无暇的大眼睛里，隐藏着许许多多父母不知道的小秘密。

“这孩子到底在想什么？”

每一位抚养过孩子的父母应该都在心里问过这个问题，就连最了解孩子的父母，有时候也不知道自己的宝贝到底怎么了。

当孩子怕黑，不愿意自己睡觉的时候；

当孩子挑食，不肯吃蔬菜的时候；

当孩子崇拜偶像，一味追星的时候；

当孩子说“我已经长大了”，追求个性，和父母“对着干”的时候；

当孩子爱撒娇、说脏话、说谎、没礼貌、爱淘气的时候；

当孩子遭受挫折、遇到烦恼、缺乏自信、跟朋友闹矛盾的时候；

.....

面对这些千奇百怪的子女教养问题，作为父母的你，是否也曾有不知所措的片刻？你会怎样处理这些难缠而又不得不应对的问题——是简单粗暴地呵斥命令？



听之任之地纵容溺爱？还是只能焦灼无奈地束手无策？

近年来报道显示，遭遇厌学、抑郁、暴躁、自卑这些“情绪小魔鬼”折磨的孩子越来越多，甚至还有因此导致犯罪的情况，心理素质差、人际关系冷漠、不与父母沟通、存在交往障碍等问题的孩子也屡见不鲜……你是否也曾为此感到忧心忡忡呢？

每一个孩子的内心都是一个充满了奥秘的世界。有时候父母会觉得，孩子乱发脾气莫名其妙，有时候会觉得孩子单纯天真、担心他无法应付未来的世界，有时候又会觉得，孩子懂得的，似乎比我们想象的还要多得多。

如何了解孩子莫名举止背后的真实？如何走进孩子的内心？如何帮孩子度过成长的荆棘？

其实，每一个父母都应该懂点儿童心理学，而对于渴望解读孩子内心的一般读者来说，最需要的，不是高深的理论，专业性的论述，而是如本书一般通俗易懂的分析，实用的方法。

就让本书，来告诉你所有这些问题的答案！

本丛书按照成长历程、家庭教育、学校生活等几个方面，通过上百个主题，全方位地对孩子成长历程中各种让父母伤脑筋的问题心理和行为进行了探讨，涉及了孩子内心世界方方面面的培养，读者可以依照编排顺序阅读，也可以从自己最关心的问题开始探索。

深奥的理论摇身一变，成了众多活泼易懂的小问题，深入浅出，条理分明。让读者学会读懂孩子的情绪反应，为父母指出走进孩子内心世界的秘径。

孩子的内心世界丰富多彩，教养的方法也多种多样，本书也充分考虑到孩子的不同心理个性，书中所提供的，并不是所谓的标准答案，更多的，是提供一个科学的理念，希望读者在阅读本书的过程中得到启迪，找到最适合自己的教养方法。

同时，在本书中，点点滴滴都体现着父母与孩子的互动，在走进孩子心灵、读懂孩子内心的过程中，父母也可以对自身进行反思和调整，让父母与孩子相互理解、和谐融洽地共同提高。

走进孩子的内心世界，把握孩子情绪的脉络，可以帮助孩子认识个人情绪，学会表达自己情绪，做自己情绪的“小管家”，这样父母就不至于总是对着“乱发脾气”的孩子束手无策了。

更重要的一点是，性格决定命运。

在孩子性格渐渐形成雏形的童年时代，负责任的父母，应该学会帮助孩子从小学会认识自己的情感，形成良好的性格，使得孩子可以从小做一个“快乐宝贝”，长大后成为一个性格积极、身心健康的社会人，拥有幸福、成功的人生。

生活是最好的训练营，父母就是孩子最好的心理医生。快来跟随本书的指引，走上通往孩子内心世界的秘径吧！

感谢为本书提供素材的：董娜、范春贤、贾俊岩、金晶、厉彦滨、刘德凤、刘忠学、钱俊、谭海伟、谭静、田园、汪琳、叶硕、叶仲英、周斯源。

目录

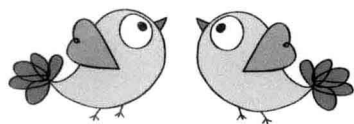


PART 1



幼年时期，探索孩子心中的小秘密

- | | |
|------------------------|----|
| 孩子的性格，是天生的还是可以塑造的？ | 10 |
| 孩子的心理发展，有所谓的“关键期”吗？ | 14 |
| 婴儿时期的小孩，也会有心理问题吗？ | 18 |
| 面对孩子的依恋心理，怎样做最有利于孩子成长？ | 22 |
| 孩子怕黑，是长大了自然会好的小问题吗？ | 26 |
| 孩子走到哪里都要带着玩具熊，是怎么回事？ | 30 |
| 模仿对孩子心理发展影响很大，是这样吗？ | 33 |
| 不用自己的勺子就不吃饭，孩子是不是太任性了？ | 36 |
| 孩子不愿意上幼儿园，该如何教导孩子才好呢？ | 40 |
| 孩子挑食，不爱吃蔬菜，有办法解决吗？ | 44 |



PART2



慢慢长大，孩子会想知道……

- 因材施教，你知道孩子是什么气质类型吗？ 50
- 自我意识萌芽，当孩子问起：“我是从哪里来的？” 54
- 该如何告诉孩子“世界上没有圣诞老人” 58
- 为什么要这样做？告诉孩子理由效果会更好 62
- 该不该拿“别人家的孩子”跟自己的孩子比较？ 66
- 不要害怕告诉孩子“钱是从哪里来的” 70
- 该不该告诉孩子家里的经济状况？ 73

PART3



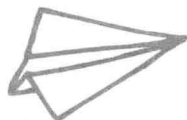
成长的不只是孩子，父母也有“成长的烦恼”

- 什么时候该给孩子一个自己的房间了？ 78
- 当孩子开始关心外表，应该批评他吗？ 82
- 当孩子面临情感问题，该如何引导才好？ 85
- 孩子竟然说“说了你们也不懂”，怎么办？ 89
- 孩子崇拜偶像“追星”，是毫无意义的吗？ 93
- 孩子口中的“有个性”，究竟是什么意思？ 97
- 当孩子想要一个人旅行，父母该怎么办？ 101
- 当孩子说“我已经是大人了”，该怎样对待他？ 105
- 我真的不明白，为什么孩子总要跟父母唱反调？ 109
- 我总会忍不住向孩子唠叨，怎么办？ 113
- 我都是为了孩子好，他怎么就不理解呢？ 117



虽然孩子还小，但是请像尊重大人一样尊重他

- 父母进孩子的房间，也应该敲门吗？ 122
- 当孩子想和朋友单独在房间里玩，我该怎么表示呢？ 126
- 孩子说的只是“孩子话”，无关紧要吗？ 130
- 当孩子做模型的时候，叫他吃水果，为什么会生气？ 134
- 当孩子说“我只想一个人待着”，父母该如何是好？ 138
- 孩子的日记是“绝对禁区”吗？ 142
- 开明家长如何招待孩子的“小朋友”？ 146



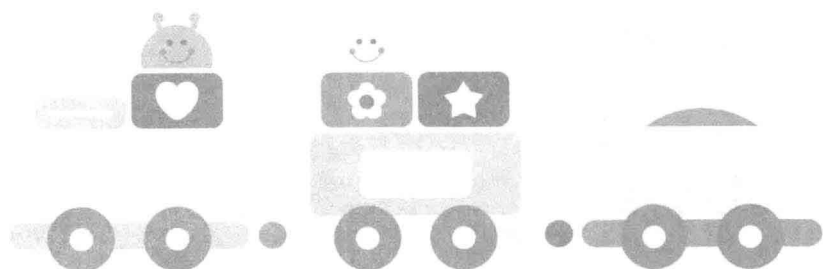
PART 5



一面让孩子保持独立，一面学会跟孩子沟通



- 应该维持威严，还是应该蹲下来和孩子做朋友？ 152
- 怎样才能让孩子学会倾诉，学会表达自己？ 155
- 写给自己看的日记，也是孩子沟通的一种方式吗？ 159
- 我希望可以跟孩子在饭桌上多聊一聊，该怎么鼓励他？ 163
- 父母跟孩子写信做“笔友”，会不会有点幼稚？ 167
- 孩子为什么爱看那些“无聊没营养”的动画片？ 171
- 送给孩子什么礼物比较好？ 175
- 自己想想，有多久没和孩子一起旅游了？ 179
- 不开心也可以跟孩子说说，你试过对孩子“示弱”吗？ 183
- 要培养父母的权威，就必须让孩子什么都听我的吗？ 187



前言



为人父母的你，还天真地以为，小小孩童的心灵就是一张无需解读，便可以一览无余的白纸吗？

——别傻了，孩子的内心世界，可比你想象的丰富多啦！

教养孩子，要从走进孩子的内心世界开始。

父母是孩子的守护者，是最爱孩子的人。然而，对很多父母来说，孩子的内心，仍然是一个无法探索的神秘迷宫。

你可知道，小宝宝的一举一动，代表着可能连他们自己都不曾意识到的需求。

你可知道，孩子纯洁无暇的大眼睛，隐藏着许许多多父母不知道的小秘密。

“这孩子到底在想什么？”

每一位抚养过孩子的父母应该都在心里问过这个问题，就连最了解孩子的父母，有时候也不知道自己的宝贝到底怎么了。

当孩子怕黑，不愿意自己睡觉的时候；

当孩子挑食，不肯吃蔬菜的时候；

当孩子崇拜偶像，一味追星的时候；

当孩子说“我已经长大了”，追求个性，和父母“对着干”的时候；

当孩子爱撒娇、说脏话、说谎、没礼貌、爱淘气的时候；

当孩子遭受挫折、遇到烦恼、缺乏自信、跟朋友闹矛盾的时候；

.....

面对这些千奇百怪的子女教养问题，作为父母的你，是否也曾有不知所措的片刻？你会怎样处理这些难缠而又不得不应对的问题——是简单粗暴地呵斥命令？



听之任之地纵容溺爱？还是只能焦灼无奈地束手无策？

近年来报道显示，遭遇厌学、抑郁、暴躁、自卑这些“情绪小魔鬼”折磨的孩子越来越多，甚至还有因此导致犯罪的情况，心理素质差、人际关系冷漠、不与父母沟通、存在交往障碍等问题的孩子也屡见不鲜……你是否也曾为此感到忧心忡忡呢？

每一个孩子的内心都是一个充满了奥秘的世界。有时候父母会觉得，孩子乱发脾气莫名其妙，有时候会觉得孩子单纯天真、担心他无法应付未来的世界，有时候又会觉得，孩子懂得的，似乎比我们想象的还要多得多。

如何了解孩子莫名举止背后的真实？如何走进孩子的内心？如何帮孩子度过成长的荆棘？

其实，每一个父母都应该懂点儿童心理学，而对于渴望解读孩子内心的一般读者来说，最需要的，不是高深的理论，专业性的论述，而是如本书一般通俗易懂的分析，实用的方法。

就让本书，来告诉你所有这些问题的答案！

本书按照成长历程、家庭教育、学校生活等几个方面，通过上百个主题，全方位地对孩子成长历程中各种让父母伤脑筋的问题心理和行为进行了探讨，涉及了孩子内心世界方方面面的培养，读者可以依照编排顺序阅读，也可以从自己最关心的问题开始探索。

深奥的理论推身一变，成了众多活泼易懂的小问题，深入浅出，条理分明。让读者学会读懂孩子的情绪反应，为父母指出走进孩子内心世界的秘径。

孩子的内心世界丰富多彩，教养的方法也多种多样，本书也充分考虑到了孩子的不同心理个性，书中所提供的，并不是所谓的标准答案，更多的，是提供一个科学的理念，希望读者在阅读本书的过程中得到启迪，找到最适合自己的教养方法。

同时，在本书中，点点滴滴都体现着父母与孩子的互动，在走进孩子心灵、读懂孩子内心的过程中，父母也可以对自身进行反思和调整，让父母与孩子相互理解、和谐融洽地共同提高。

走进孩子的内心世界，把握孩子情绪的脉络，可以帮助孩子认识个人情绪，学会表达自己情绪，做自己情绪的“小管家”，这样父母就不至于总是对着“乱发脾气”的孩子束手无策了。

更重要的一点是，性格决定命运。

在孩子性格渐渐形成雏形的童年时代，负责任的父母，应该学会帮助孩子从小学会认识自己的情感，形成良好的性格，使得孩子可以从小做一个“快乐宝贝”，长大后成为一个性格积极、身心健康的社会人，拥有幸福、成功的人生。

生活是最好的训练营，父母就是孩子最好的心理医生。快来跟随本书的指引，走上通往孩子内心世界的秘径吧！

感谢为本书提供素材的：董娜、范春贤、贾俊岩、金晶、厉彦滨、刘德凤、刘忠学、钱俊、谭海伟、谭静、田园、汪琳、叶硕、叶仲英、周斯源。

目录

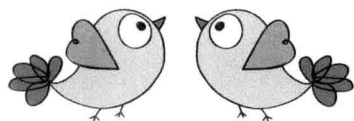


PART1



幼年时期，探索孩子心中的小秘密

- | | |
|------------------------|----|
| 孩子的性格，是天生的还是可以塑造的？ | 10 |
| 孩子的心理发展，有所谓的“关键期”吗？ | 14 |
| 婴儿时期的小孩，也会有心理问题吗？ | 18 |
| 面对孩子的依恋心理，怎样做最有利于孩子成长？ | 22 |
| 孩子怕黑，是长大了自然会好的小问题吗？ | 26 |
| 孩子走到哪里都要带着玩具熊，是怎么回事？ | 30 |
| 模仿对孩子心理发展影响很大，是这样吗？ | 33 |
| 不用自己的勺子就不吃饭，孩子是不是太任性了？ | 36 |
| 孩子不愿意上幼儿园，该如何教导孩子才好呢？ | 40 |
| 孩子挑食，不爱吃蔬菜，有办法解决吗？ | 44 |



PART2



慢慢长大，孩子会想知道……

- 因材施教，你知道孩子是什么气质类型吗？ 50
- 自我意识萌芽，当孩子问起：“我是从哪里来的？” 54
- 该如何告诉孩子“世界上没有圣诞老人” 58
- 为什么要这样做？告诉孩子理由效果会更好 62
- 该不该拿“别人家的孩子”跟自己的孩子比较？ 66
- 不要害怕告诉孩子“钱是从哪里来的” 70
- 该不该告诉孩子家里的经济状况？ 73

PART3



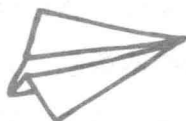
成长的不只是孩子，父母也有“成长的烦恼”

- 什么时候该给孩子一个自己的房间了？ 78
- 当孩子开始关心外表，应该批评他吗？ 82
- 当孩子面临情感问题，该如何引导才好？ 85
- 孩子竟然说“说了你们也不懂”，怎么办？ 89
- 孩子崇拜偶像“追星”，是毫无意义的吗？ 93
- 孩子口中的“有个性”，究竟是什么意思？ 97
- 当孩子想要一个人旅行，父母该怎么办？ 101
- 当孩子说“我已经是大人了”，该怎样对待他？ 105
- 我真的不明白，为什么孩子总爱跟父母唱反调？ 109
- 我总会忍不住向孩子唠叨，怎么办？ 113
- 我都是为了孩子好，他怎么就不理解呢？ 117



虽然孩子还小，但是请像尊重大人一样尊重他

- 父母进孩子的房间，也应该敲门吗？ 122
- 当孩子想和朋友单独在房间里玩，我该怎么表示呢？ 126
- 孩子说的只是“孩子话”，无关紧要吗？ 130
- 当孩子做模型的时候，叫他吃水果，为什么会生气？ 134
- 当孩子说“我只想一个人待着”，父母该如何是好？ 138
- 孩子的日记是“绝对禁区”吗？ 142
- 开明家长如何招待孩子的“小朋友”？ 146





PART 5

一面让孩子保持独立，一面学会跟孩子沟通



应该维持威严，还是应该蹲下来和孩子做朋友？	152
怎样才能让孩子学会倾诉，学会表达自己？	155
写给自己看的日记，也是孩子沟通的一种方式吗？	159
我希望可以跟孩子在饭桌上多聊一聊，该怎么鼓励他？	163
父母跟孩子写信做“笔友”，会不会有点幼稚？	167
孩子为什么爱看那些“无聊没营养”的动画片？	171
送给孩子什么礼物比较好？	175
自己想想，有多久没和孩子一起旅游了？	179
不开心也可以跟孩子说说，你试过对孩子“示弱”吗？	183
要培养父母的权威，就必须让孩子什么都听我的吗？	187

