

# 师承实录

# 医理切磋

附：魏长春答疑录

张卫华◎主编



中国中医药出版社

全国百佳图书出版单位

# 师承实录

# 医理切磋

附：魏长春答疑录

主编 张卫华

编委（按姓氏笔画排序）

王秋雁 毛小华 朱黎红

张洁 周天梅 盛桐亮

中国中医药出版社  
· 北京 ·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

师承实录 医理切磋 / 张卫华主编. —北京: 中国中医药出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5132-1651-7

I . ①师… II . ①张… III . ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV . ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2013 ) 第 235222 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 710×1000 1/16 印张 20.5 彩插 0.5 字数 320 千字

2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1651-7

\*

定价 39.80 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

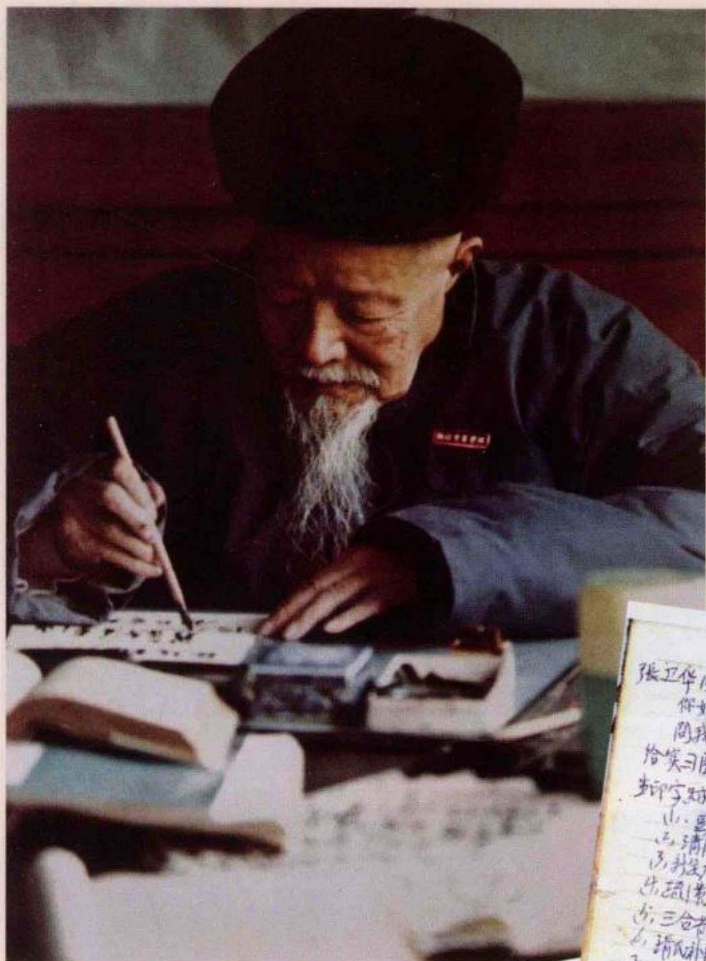
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



■ 恩师魏长春先生

1. 一药兼主十几种病研究药效  
 2. 简化用药书撰全功的道理  
 3. 13药分三种是什么  
 4. 米下的病因及治法是什么  
 5. 那几味药可以开胃  
 6. 那几味药可以化痰  
 今借这些方书寄给你作一参考

服校对  
 我从本年4月10日开始为了解病人多上午看不完下午  
 亦看门诊是学习雷锋精神  
 余每三万叙祝你

进步 1973年10月10夜魏长春时年七十大岁

张卫华同志  
 你好数年不见接到你来信使我高兴  
 问我复印制品，这稿确实给我说他们印时分  
 给笑习医师我亦没有印稿今检查稿号病是学  
 知字球不大清楚

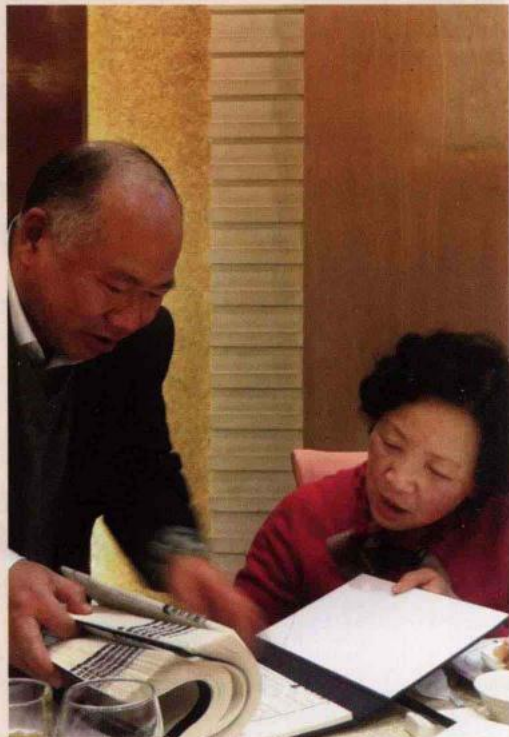
1. 喜香建地茵味汤能治瘧疾肝主明方义
2. 清肝饮转治肝木角主解急治用符的又同
3. 利湿丸胆透肝透的属方大胆透肝透的治肝郁有到
4. 疏肝养肝透透治肝性肝来方义
5. 三合散以阴可消耗故说明方义
6. 清凡小肝散治肝病日久盛治的变义
7. 三子肉之依修的气足端布开燥化依足端有门例
8. 夏桑四陈以汤书二枝一以治治依端在区别
9. 二升汤能治虚弱体酸时痰其方义如何
10. 消痰可以治痰有软性消痰汤的作用区别
11. 金钱开开散治痰治结石理
12. 等水在考治治水种方义
13. 聚时通胆透透的治依力用如何
14. 对肝主七透透作用和治疗效何是解
15. 外五等加等全摘要方义是什么

■ 魏老手迹



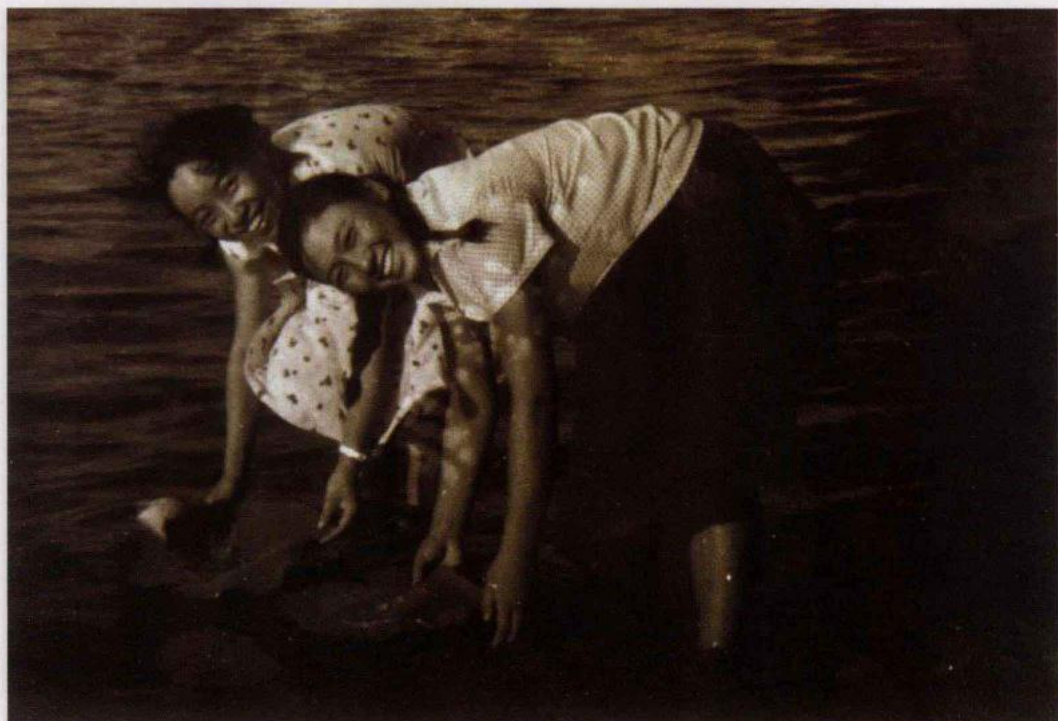
■ 与国医大师何任先生及其夫人在一起

衡新方家存志  
 己丑秋月连建伟  
 去并秋实



■ 连建伟教授惠赠墨宝

■ 与连建伟教授切磋



▣ 初入大学，丽先（右）为友



▣ 同窗挚友，携手进步



杏林广传，医术无疆



师承留念



学术交流

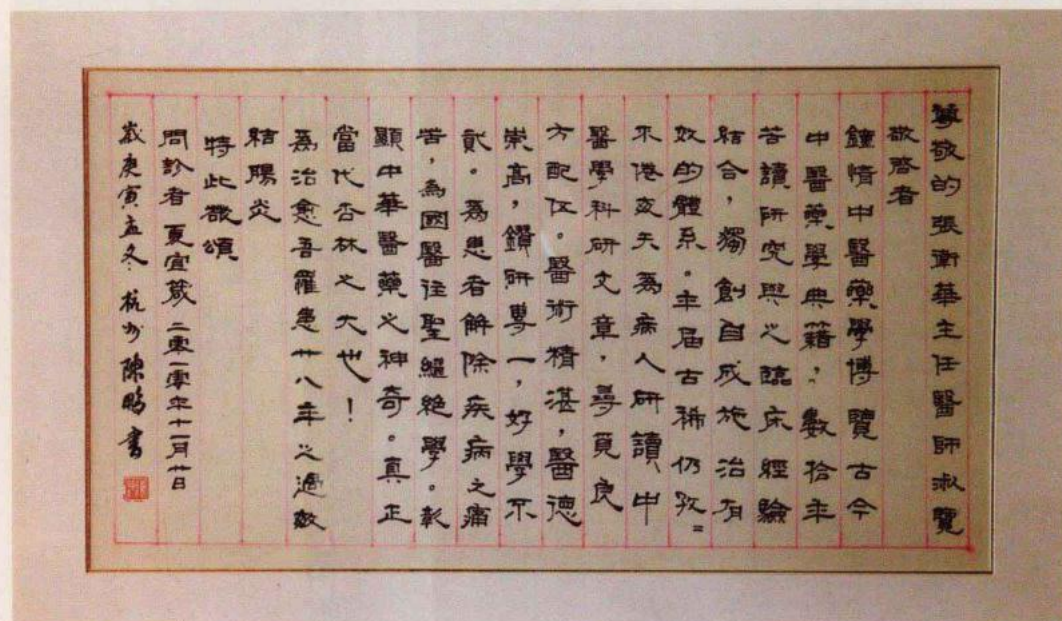


诊余小憩





■ 病患之友



■ 患者回饋

# 连序

1973年秋，我在浙江嘉兴乡村行医，有缘与嘉兴第二医院中医科张卫华医师相识，常在一起切磋医理，迄今已四十年了。四十年来，因彼此忙于工作，每年见面仅数次而已，然君子之交淡如水，我们一直保持着诚挚的友谊。

张卫华于1962年考入浙江中医学院，1968年随浙江省中医院名老中医魏长春先生抄方学习，深得魏老真传。大学毕业后，一直从事中医临床工作，现为杭州市名中医、杭州市中医院主任中医师。

一月前，卫华姐持其大作《师承实录 医理切磋》嘱我作序。遵嘱忙里偷闲，认真阅读了一遍，深感该书确是一部理论联系实际的杏林佳作。

卫华姐的体悟源自其半个世纪以来的不断读书与反复临证。她胆大心细、行方智圆，提出“寒邪非温不散，水饮非温不去，痰湿非温不化，疼痛非温不止，瘀滞非温不通，气机非温不畅，食滞非温不消，虚寒非温不补”的学术观点，并在临床上屡获佳效。如治疗头发全脱，提出“养血则生发，补肾则乌发，血盛则发润，精足则发盛”的观点，并有医案佐证，确有见地。

卫华姐对疑难病的诊治，在前人经验的基础上深思熟虑，有所提高，有所创新。如对腹痛腹泻，病史经久，痛有定处，按之痛如针刺，局部有异物感者，前辈名家常用膈下逐瘀汤治疗，卫华姐认为王清任膈下逐瘀汤中理气药较多，而少腹逐瘀汤用温热药较多，对此类腹痛腹泻患者，用小茴香、干姜、官桂等温通散寒，化瘀止痛，更为妥帖。

卫华姐用方得心应手，源于她对组方理论的深刻理解。如认为仲景乌梅

丸由数方组成，其中“蜀椒、干姜、人参为大建中汤主药，温运中脏之阳；附子、干姜为四逆汤主药，功能回阳救逆，子寒母亦寒，虚则补其母；当归、桂枝、细辛属当归四逆汤主药，阳运痹阻而治肢厥；连、柏、参、姜、附含泻心之意，辛开苦降，调其寒热，恢复中州升降之功。其方含多种功效，故临床运用广泛”。对经方的剖析如此深刻，不愧为仲景门人。

卫华姐现年七旬，仍骑着电动车奔波往返，忙于治病救人，充实快乐健康地过好每一天。她深刻理解《素问·上古天真论》“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”这十六字经文，认为“恬淡虚无并非心如枯井，更非麻木不仁，是一种理性的平衡，是人格升华和心灵净化后的崇高境界。无论荣与辱，升与降，得与失，往往不以自己的意志为转移，要做到荣辱不惊，淡泊名利”。正因为卫华姐具有出世的心态，才能干好入世的事业。我为其医学成就深感欣慰，故乐而为之序。

连建伟

于杭州自度斋

2013年10月

---

连建伟，浙江中医药大学教授，原浙江中医药大学副校长，全国第三、四、五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，中华中医药学会方剂学分会主任委员，享受国务院政府特殊津贴，第十、十一届全国政协委员，浙江省文史研究馆馆员。兼任台湾中国医药大学荣誉教授，台湾长庚大学客座教授。

# 盛序

1962年9月，丹桂飘香之季，我和张卫华相识在浙江中医学院（现浙江中医药大学）。从青春女生到古稀老人，我们的友谊因中医之缘与日俱增。忆当年，学院何任、徐荣斋、马莲湘、詹起荪等老一代恩师引领我们进入了浩瀚的中医宝库；在浙江省中医院实习期间，魏长春、裘笑梅等著名临床家的精湛医术，让我们领略了中医学的神奇疗效。如今通过数十年的不断读书和临证，我们更体悟到中医学的博大精深，深感做到老，学到老，仿佛刚刚开启了中医之门，却已老矣！

1968年，在那个动乱的年代，我们戴着“臭老九”的帽子毕业了，大家都被分配到农村，接受贫下中农再教育。卫华去了义乌县苏溪卫生院，我去了东阳县盘山（现磐安县）卫生院，在那里从清洁工、护工、护士、药剂师、收费员到全科医生，样样都要干，还经常背着药箱巡回出诊……这样的艰苦岁月不仅磨练了我们的意志，而且让我们学到了很多书本上学不到的知识和技能，为日后的工作积累了无形的财富。

70年代后期，卫华调到杭州市中医院，从住院医师做起，经历病房、急诊，到全院二唤值班。为适应工作，她如饥似渴地学习西医，边学边干。在临床中她将西医辨病与中医辨证相结合，提出胃镜窥视的胃黏膜表现可以作为中医望诊的补充，将西医先进的诊疗技术为中医所用，大大提高了临床疗效。西医确诊或难以确诊的病证，她常从中医角度去辨证用药，古方新用，并运用西医检测的客观指标来检验中医的治疗效果，促进了中医诊疗的发展，努力实践着理论与临床融会贯通的医学之路。

90年代初，卫华从病房调入门诊，进入了钻研中医的黄金阶段。几十

年的中西医临床及对温热药的潜心研究和实践，厚积薄发，开拓了她治疗疑难病的思路。她提出“寒邪非温不散，水饮非温不去，痰湿非温不化，疼痛非温不止，瘀滞非温不通，气机非温不畅，食滞非温不消，虚寒非温不补”的学术观点，运用祛寒湿、温阳气、补脾胃、化痰瘀等法治愈诸多疑难沉疴。尤其是胆大心细、恰到好处地运用附子，如治疗风湿性多肌痛，附子用量从每剂 10g 逐渐加至 50g，达到了最佳疗效，5 个月共用附子 4549g，终获治愈，解除了患者痛不欲生之顽疾。又如冠心病心绞痛，先用温阳益气、活血化瘀等法，后选别直参、附子、鹿茸、紫河车、三七粉、藏红花等固本培元，治疗一年余，终于免除了搭桥及装支架之手术。如果没有她日复一日勤奋读书的领悟和厚实的临床根底，是不会有如此胆识的。

2005 年，杭州市卫生局授予她“杭州市名中医”的殊荣。诊务虽然繁忙，但她仍不忘读书，只要有好书出版，她都会争取第一时间阅读。如《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》、《扶阳讲记》、《扶阳论坛》、《朱良春临床经验集》、《俞氏中医消化病学》等，她带着临床问题一遍又一遍地读，不断地读书与临床，温故而知新。她常将所获与我交流，同我分享。数十年来，她在读书中发掘、继承前人的经验，领悟其真谛，创制了较多经验方，如治急慢性咽炎、扁桃体炎的“咽炎方”，是在《伤寒论》第 313 条半夏散及汤的启示下，融入著名中医蒲辅周、朱良春先生的治疗经验而成。加味内托生肌散是在张锡纯《医学衷中参西录》内托生肌散的基础上加味，用于阑尾脓肿，获得较好疗效。

2006 年后，杭州市卫生局多次授予卫华师承工作优秀带教老师称号。在带教中，她将自己多年来读书、思考和实践的体悟逐一整理成讲稿，共计 10 篇，面对面传授给学生，深受学生欢迎。近来该书稿经反复修改、补充，即将出版，我有幸先睹，细细拜读，深感这是一本非常值得读的好书。她精勤不倦四十余年，读书、临床不加修饰，不求全，但求真，以鲜活的临床实例向我们展示了中医疗效的卓越。如反复胸痛 38 年案、真寒假热口疮案等。

她从临床思维角度，简化繁琐的病因病机，介绍最简捷的辨证要领，列举最实用的经验方，如治疗外感发热的加味羌活汤，治疗腹泻的加味七味白术散等，我用于儿科临床，同样颇有效验。该书叙述生动，言之有据，验之有效，能启发辨证思路，指导临床用方，不仅对在校学生及初涉临床的医师有较大帮助和指导，即使临床多年的医师，读后也将受益匪浅，会有茅塞顿开之感。

我和卫华相识相知五十载，她做人诚信，做事认真，对专业投入。数十年来，厚德行医，医德共济，今又将毕生临床经验公诸医界，提携后学，此乃仁者之心，故乐为之序。

盛丽先

2013年10月于杭州

---

盛丽先，女，浙江中医药大学教授，浙江省中医院（浙江中医药大学附属第一医院）主任中医师，浙江省名中医。从事中医儿科教学、临床、科研四十余年，为第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

# 贺卫华胞妹

## 《师承实录 医理切磋》出版

四秩寒夜唯苦读，  
古今名典熟如流。  
钻研杂证患难解，  
著作杏林精要收。  
桃李芬芳传宇内，  
师恩点滴记心头。  
高超医术人称颂，  
无限情怀现已酬。

张若文

---

若文姐姐原系余姚人民医院内科医师，退休后在老年大学诗词班学习，作品曾多次获奖。闻及拙著出版，欣然作诗，以示祝贺。

# 前言

我于1962年考入浙江中医学院，从事中医的学习、临床及教学已50余年。1997年退休后，有更多的时间阅读中医经典和书籍，弥补了以往之不足。现在我可全身心地投入酷爱的中医临床。

唐代药王孙思邈曰：“凡有一技之长者，必百计以求之。”这种谦卑的学习精神是值得我们每个中医人学习的。名家书籍中不仅记载着各自的技术所长，而且将自己的学习方法、临床经验、用药技巧及感悟心得和盘托出，这种医家风范和胸怀给了我们许多启示，使我十分敬佩和感叹！读他们的书，再结合临床，在传承中发扬，随之加深了我的中医功底，亦大大提高了临床疗效。

2005年杭州市卫生局授予我“杭州市名中医”称号，面对荣誉，内心愧疚，但激励我进一步学习钻研，提高疗效，为人民服务。继而接到带徒的任务，重任在肩，责无旁贷。徒弟还需竞争上岗，必须是中医副主任医师以上。首批有缘的是王秋雁、朱黎红及毛小华医师，他们都是在各自医疗领域中有相当造诣的优秀医师。起初我顾虑重重，恐难胜任，静夜细思，不能入睡，如何向他们交出满意答卷？思考再三，决定3年中除跟师抄方外，要面授或书面讲课十次。日复一日，月复一月地过去，我们逐渐完成了三年的传承工作。学生满意结业，优秀学术继承人他们榜上有名。两年后毛小华医师还评上了“杭州市名中医”。我为他们高兴！

2010年底我又担任了第二批师承老师，与周天梅、张洁、盛桐亮医师有缘聚在一起。他们同样是有相当建树的佼佼者，周天梅医师还是博士生。我决定删除原讲稿中的部分篇章，增加临床疾病治疗的经验。在批阅评注



他们的读书心得、月记、病案时，我有启发，有收益，真是后生可爱！教与学、师与生是相长的。此期师承尚有一年结束，我萌生了将其整理成册，付梓出版的意愿。“师承实录”是我的临证与读书感悟，其中有许多老一辈名中医的宝贵经验，亦有我自己得心应手之验方。许多我治愈的病例体现了中医的疗效及优势。我心中有数百首熟背的经方、验方，心中有方，思维不乱，心中有方，难病不怕！“医理切磋”有师生问答，亦有我问学生之内容；有他们的读书心得、月记及病案。此书不仅是我们的总结，而且可以让刚踏入中医殿堂的学子们开拓临床思路，使临床经验丰富的中医师们温故而知新，增加用之颇效的良法验方。

本书即将付梓之际，要感谢数十年来诚挚相助的良师益友连建伟教授，他百忙之中对书稿仔细阅读，悉心修改。感谢我的同窗好友盛丽先，我们从青年到壮年直至老年，一起切磋医理，交流心得，讨论病案。中医事业让我们退而不休，我们在治病、教学中体会到人生的价值和快乐。感谢盛桐亮医师，从实习生到现在的学术继承人整整已十二年，常为我购书送书，为我节省了很多时间和精力。感谢钟艳医师，耐心仔细地帮我在电脑中反复修改、核对书稿。感谢连建伟教授的高足张卓文博士对我的支持，感谢朱苗全先生对书稿、照片等进行电脑处理。

讲稿是心悟之见，言之所至，尚不系统，也不完善，难免偏颇。本人及学生的文笔中如有表达未能到位及辞意欠雅之处，敬请同道谅解。

张卫华

2013年10月