

FBI

心理分析术



杨珊珊（知名心理作家）著 京师心智（专业心理教育机构）组编

美国联邦警察教你无敌心理分析战术

教你透视案件，洞察真相，识破罪犯，看穿人心

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



FBI

心理分析术



杨珊珊（知名心理作家）著 京师心智（专业心理教育机构）组编

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

FBI 心理分析术: 美国联邦警察教你无敌心理分析战术/ 杨珊珊著.
—北京: 中国法制出版社, 2014. 3
(心理学世界)
ISBN 978 - 7 - 5093 - 5236 - 6

I. ①F… II. ①杨… III. ①心理交往 - 社会心理学 - 通俗读物 IV. ①C912. 1 - 46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 038601 号

策划编辑: 刘 峰 (52jm.cn@163.com)
责任编辑: 杨 智 (yangzhibnlaw@126.com)

封面设计: 周黎明

FBI 心理分析术: 美国联邦警察教你无敌心理分析战术

FBI XINLI FENXISHU; MEIGUO LIANBANG JINGCHA JIAONI WUDI XINLI FENXI ZHANSHU

著者/杨珊珊

经销/新华书店

印刷/河北省三河市汇鑫印务有限公司

开本/710 × 1000 毫米 16

印张/15.5 字数/226 千

版次/2014 年 4 月第 1 版

2014 年 4 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 5093 - 5236 - 6

定价: 36.00 元

北京西单横二条 2 号

值班电话: 66026508

邮政编码 100031

传真: 66031119

网址: <http://www.zgfzs.com>

编辑部电话: 66038703

市场营销部电话: 66033393

邮购部电话: 66033288

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010 - 66032926)

杨珊珊

知名心理作家，心理咨询师，应用心理学专业毕业，代表作有《正能量心理学》《婚恋心理学》《心理学与九型人格》《心理学与我们》《心理学大爆炸》《天才左转，疯子右转》等。

京师心智

国内知名的心理健康教育专业机构和心理自助类图书开发机构。京师心智依托中国心理学会、北京师范大学等权威机构的资源优势，上百位心理学专家组成的技术团队，致力于将心理学研究成果应用于实践，服务大众。凭借自身优势和丰富的经验，被中国心理学会测量专业委员会认定为“正版量表进学校工程”的全国唯一推广单位。

关联企业京师博仁，是一家集研究、开发、生产、销售、售后服务、培训、专家支持于一体的专业的心理学应用服务机构。

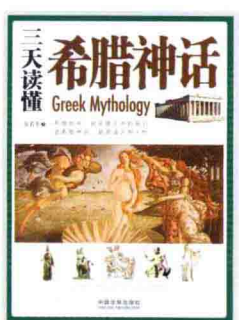
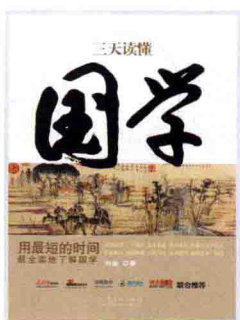
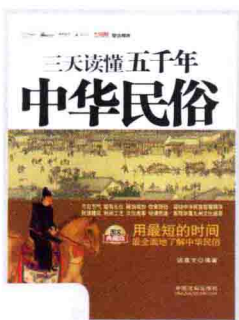
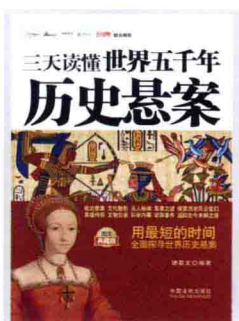
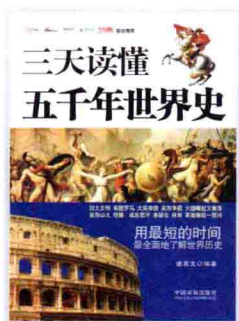
顾问委员会

孙啸海	朱桂梅	李红军	兰祁蓉	李井杰
朱玲	段然琪	师晨晖	赵金辉	王亚雄
谢欣原	孔马兰	鲁俊	周家全	崔潇
刘璐薇	杨攀	谢琴	崔慧辉	李艳萍
杨驰	王涑雯	刘博	李想	孟龙
郝红敏	宋亚丽	陈庆峰	陈国栋	孙凤兰
刘敏	陈涛涛	鲁芳	隋岩	董斌
史文建	杨珊珊	李娟娟	王星星	常振兴



用最短的时间 最经济的方式
 读懂一门学科 掌握一种技能

3 Days
 三天读懂系列



— 目 录 —

第一章 转瞬即逝的微表情

人的内心世界错综复杂、变化莫测，又被一张面具遮挡起来，外人实在难窥个中究竟。但是，再完美的面具也会留下缝隙，转瞬即逝的微表情会泄露天机，让我们得以看清对方的真面目，了解其内心的真实想法。眼睛、鼻子、眉毛、嘴巴，你知道它们那些细微的变化都代表什么吗？

旅馆里的大火——会说话的眼睛 / 010

入室偷盗的窃贼——变化多端的眉头 / 017

超市里的抢劫犯——暴露身份的鼻子 / 024

谁是那个强奸犯——语义丰富的嘴巴 / 030

第二章 无法控制的行为动作

面对环境的变化，人的身体会做出本能的反应，有时根本不受理智的掌控。身体的姿势、腿脚的动作、双手的摆放，这些都是人们内

心发出的信号。记住：离大脑越远的身体部位越诚实，它会泄露人们内心的秘密……

女教师之死——冰冷的手 / 038

冒牌夫妻——诚实的身体姿势 / 045

飞机场的连环杀手——想要逃离的双腿 / 052

博物馆里被盗的花瓶——转向别处的脚 / 059

第三章 风格各异的话语

我们常说“言为心声”，但谁也不能保证每个人说的都是真话。重要的不是他说了什么，而是他怎么说的。面对谎言连篇、口是心非、沉默寡言以及满口脏话的人，你知道如何洞察他们的内心世界吗？

巧用间谍的“反间计”——口是心非的话语 / 068

洛杉矶郊外的女尸——凭空捏造的谎言 / 076

惨绝人寰的杀人案——剖析不爱说话的人 / 083

狼藉不堪的屋子——污秽话语大揭秘 / 090

第四章 千差万别的笔迹

字迹是一个人多年形成的书写习惯的反映，也是他心理与人格的投射。生活中，我们会接触到形形色色的字迹，或许你把它们都忽略了，但是如果你学会了笔迹分析，就能读懂一个人的个性心理的话，你还

会对眼前的字迹视而不见吗？

失踪的报童——如何进行笔迹分析 / 098

北大的凶杀案——对安然笔迹的分析 / 105

杀人恶魔“柳永哲”——有关名字的笔迹分析 / 112

丝袜杀人狂——有关书信的笔迹分析 / 119

第五章 各有千秋的穿着

每个人的穿衣打扮都有自己的风格和习惯，代表着他的喜好、心态和境遇。看看他喜欢什么款式、什么颜色，或许你就能知道他是一个什么样的人了？

约克郡的开膛手——穿着类型心理透视 / 128

大学生杀手——服装款式心理透视 / 135

波士顿的扼杀者——服装色彩心理透视 / 142

致命的摄影师——恋衣物癖心理透视 / 149

第六章 各种各样的毛病和习惯

生活习惯也能为我们提供分析对方心理的线索。喜欢咬指甲的人是怎么回事儿？缺乏安全感的人会有哪些表现？口吃这种毛病是怎么形成的？他为什么总是不停地洗手、打扫卫生？通过各种各样的习惯，我们看到的是形形色色的人。

树林里的枪击案——口吃者的心理透视 / 158

校园里的无名火——强迫患者的心理疾病 / 165

翻看手机引发的血案——缺乏安全感的心理隐患 / 172

超市里的小偷——咬指甲的心理分析 / 179

第七章 各类心理异常者

FBI 面对的是各种各样的心理异常者，狡猾、凶残、阴暗的人……对于这些人的内心世界我们同样感到好奇，现在就来了解一下他们混乱的内心世界吧！强奸犯、杀人犯、投毒者、实施家庭暴力的人、自杀的人……

遭受性侵的老人们——强奸犯的心理透视 / 188

暴力之下的女性——施暴者的心理透视 / 195

寝室里的风波——投毒者的心理透视 / 202

校园里的惨剧——自杀者的心理透视 / 209

第八章 疯狂的杀人凶手

FBI 面对的是各种各样的犯罪分子，狡猾、凶残、变态的人……对于这些人的内心世界我们同样感到好奇，现在就来了解一下他们混乱的内心世界吧！杀人狂、食人恶魔、纵火犯、恋童癖者……

密尔沃基的杀人狂徒——对变态者的心理透视 / 218

走失的小孩——对恋童癖患者的心理透视 / 225

残缺的尸体——对食人者的心理透视 / 232

肆虐的火舌——对纵火犯的心理透视 / 239



——· 前 言 ·——

在 FBI 中有一类人，他们被称为“心理侧写师”，职责就是为凶手进行“心理画像”。根据案件的情节，他们会这样推测凶手：白人，三十岁左右，单身，无业，有精神病症状，性情孤僻、暴躁……心理侧写师的这些描述会成为警方追查凶手的有力线索。

不仅如此，受过严格训练、经验丰富的 FBI 都是高明的心理分析师。一个人的言语、动作、表情、笔迹等都能成为 FBI 洞察其内心世界的信号。“瞧！这家伙在摸鼻子，两只脚转向了门口，眼神飘忽不定，肯定心里有鬼！”当面对狡猾而危险的犯罪嫌疑人的时候，FBI 独特的心理分析术就能大大派上用场，成为缉拿犯罪分子的利器。

如此神奇的心理分析术对于我们来说有用吗？我们普通人也能学会 FBI 的心理分析本领吗？答案是肯定的。本书就是对 FBI 心理分析术的总结归纳和通俗阐述。翻开这本书，你就走进了谜一般的心理分析世界。FBI 侦办的离奇案例就是我们掌握心理分析术的钥

匙，在引人入胜的情节中，不知不觉就吸收了 FBI 的心理分析经验，作者的精辟分析则会拓展我们的视野。

当我们把学会的心理分析本领运用到工作、生活和人际交往中的时候，就能通过蛛丝马迹来了解他人内心真实的想法，从而能够减少误会、避免冲突、把握主动，让你的家庭生活、职业生涯、社会交往一帆风顺。



—— 目 录 ——

第一章 转瞬即逝的微表情

人的内心世界错综复杂、变化莫测，又被一张面具遮挡起来，外人实在难窥个中究竟。但是，再完美的面具也会留下缝隙，转瞬即逝的微表情会泄露天机，让我们得以看清对方的真面目，了解其内心的真实想法。眼睛、鼻子、眉毛、嘴巴，你知道它们那些细微的变化都代表什么吗？

旅馆里的大火——会说话的眼睛 / 010

入室偷盗的窃贼——变化多端的眉头 / 017

超市里的抢劫犯——暴露身份的鼻子 / 024

谁是那个强奸犯——语义丰富的嘴巴 / 030

第二章 无法控制的行为动作

面对环境的变化，人的身体会做出本能的反应，有时根本不受理智的掌控。身体的姿势、腿脚的动作、双手的摆放，这些都是人们内

心发出的信号。记住：离大脑越远的身体部位越诚实，它会泄露人们内心的秘密……

女教师之死——冰冷的手 / 038

冒牌夫妻——诚实的身体姿势 / 045

飞机场的连环杀手——想要逃离的双腿 / 052

博物馆里被盗的花瓶——转向别处的脚 / 059

第三章 风格各异的话语

我们常说“言为心声”，但谁也不能保证每个人说的都是真话。重要的不是他说了什么，而是他怎么说的。面对谎言连篇、口是心非、沉默寡言以及满口脏话的人，你知道如何洞察他们的内心世界吗？

巧用间谍的“反间计”——口是心非的话语 / 068

洛杉矶郊外的女尸——凭空捏造的谎言 / 076

惨绝人寰的杀人案——剖析不爱说话的人 / 083

狼藉不堪的屋子——污秽话语大揭秘 / 090

第四章 千差万别的笔迹

字迹是一个人多年形成的书写习惯的反映，也是他心理与人格的投射。生活中，我们会接触到形形色色的字迹，或许你把它们都忽略了，但是如果你学会了笔迹分析，就能读懂一个人的个性心理的话，你还

会对眼前的字迹视而不见吗？

失踪的报童——如何进行笔迹分析 / 098

北大的凶杀案——对安然笔迹的分析 / 105

杀人恶魔“柳永哲”——有关名字的笔迹分析 / 112

丝袜杀人狂——有关书信的笔迹分析 / 119

第五章 各有千秋的穿着

每个人的穿衣打扮都有自己的风格和习惯，代表着他的喜好、心态和境遇。看看他喜欢什么款式、什么颜色，或许你就能知道他是一个什么样的人了？

约克郡的开膛手——穿着类型心理透视 / 128

大学生杀手——服装款式心理透视 / 135

波士顿的扼杀者——服装色彩心理透视 / 142

致命的摄影师——恋衣物癖心理透视 / 149

第六章 各种各样的毛病和习惯

生活习惯也能为我们提供分析对方心理的线索。喜欢咬指甲的人是怎么回事儿？缺乏安全感的人会有哪些表现？口吃这种毛病是怎么形成的？他为什么总是不停地洗手、打扫卫生？通过各种各样的习惯，我们看到的是形形色色的人。

树林里的枪击案——口吃者的心理透视 / 158

校园里的无名火——强迫患者的心理疾病 / 165

翻看手机引发的血案——缺乏安全感的心理隐患 / 172

超市里的小偷——咬指甲的心理分析 / 179

第七章 各类心理异常者

FBI 面对的是各种各样的心理异常者，狡猾、凶残、阴暗的人……对于这些人的内心世界我们同样感到好奇，现在就来了解一下他们混乱的内心世界吧！强奸犯、杀人犯、投毒者、实施家庭暴力的人、自杀的人……

遭受性侵的老人们——强奸犯的心理透视 / 188

暴力之下的女性——施暴者的心理透视 / 195

寝室里的风波——投毒者的心理透视 / 202

校园里的惨剧——自杀者的心理透视 / 209

第八章 疯狂的杀人凶手

FBI 面对的是各种各样的犯罪分子，狡猾、凶残、变态的人……对于这些人的内心世界我们同样感到好奇，现在就来了解一下他们混乱的内心世界吧！杀人狂、食人恶魔、纵火犯、恋童癖者……

密尔沃基的杀人狂徒——对变态者的心理透视 / 218