

2010

PowerPoint

权威作者团队

资深 PPT 专家与经验丰富的电脑教师联手编著。

精选经典案例

以实用为宗旨，紧密结合日常生活、学习、工作中的常见案例。

特色学习方法

图解和视频教学双模式，由浅入深，为新手量身打造。

独家技巧汇集

“高手私房菜”和“高手秘籍篇”，精选操作秘技，帮助读者全面完成从新手到高手的蜕变。

从

到

新手 高手

赠

超值 **DVD** 多媒体教学光盘



- ◆ 11小时 全程同步教学录像
- ◆ Office 2010 软件安装教学录像
- ◆ PowerPoint 2010 快捷键查询手册
- ◆ 700个 Word 常用文书模板
- ◆ 532个 Excel 常用表格模板
- ◆ 200个 PowerPoint 精美通用模板
- ◆ 10小时 Word 2010 办公应用教学录像
- ◆ 12小时 Excel 2010 办公应用教学录像
- ◆ 7小时 Windows 7 教学录像
- ◆ 9小时 Photoshop CS6 教学录像
- ◆ 本书所有案例的配套素材和结果文件

+

PPT
制作技巧
随身查
(PowerPoint 2010 版)



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

2011

PowerPoint

从新手
到高手

● 龙马工作室 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

PowerPoint 2010从新手到高手 / 龙马工作室编著

-- 北京 : 人民邮电出版社, 2014. 2

ISBN 978-7-115-33902-7

I. ①P... II. ①龙... III. ①图形软件 IV.

①TP391. 41

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第300912号

内 容 提 要

本书以零基础讲解为宗旨, 用实例引导读者学习, 深入浅出地介绍了 PowerPoint 2010 的相关知识和应用方法。

全书分为 6 篇, 共 24 章。第 1 篇【入门篇】介绍了什么是优秀的 PPT、PowerPoint 2010 软件、演示文稿与视图的操作等; 第 2 篇【设计篇】介绍了 PPT 高手的设计理念、文本的输入与编辑、图文并茂的 PPT、使用图表和图形直观展示内容、模板与母版的使用等; 第 3 篇【动画篇】介绍了 PPT 动画的使用要素和原则、PPT 动画的运用、添加多媒体、创建超链接和使用动作, 以及为幻灯片添加切换效果等; 第 4 篇【演示与发布篇】介绍了 PPT 的演示原则与技巧、幻灯片的放映方法, 以及 PPT 的打印与发布等; 第 5 篇【案例实战篇】介绍了简单实用型 PPT、报告型 PPT、展示型 PPT 等 3 种共 12 个精选实战案例; 第 6 篇【高手秘籍篇】介绍了快速设计 PPT 中的元素、PPT 的扩展软件、PPT 与其他 Office 组件的协同应用、PPT 的共享与安全、VBA 在 PPT 中的应用, 以及 PPT 的跨平台应用等。

在本书附赠的 DVD 多媒体教学光盘中, 包含了 11 小时与图书内容同步的教学录像, 以及所有案例的配套素材和结果文件。此外, 还赠送了 Office 2010 软件安装教学录像、PowerPoint 2010 快捷键查询手册、700 个 Word 常用文书模板、532 个 Excel 常用表格模板、200 个 PowerPoint 精美通用模板、10 小时 Word 2010 办公应用教学录像、12 小时 Excel 2010 办公应用教学录像、7 小时 Windows 7 教学录像、9 小时 Photoshop CS6 教学录像等超值资源, 供读者扩展学习。除光盘外, 本书还赠送了纸质《PPT 制作技巧随身查 (PowerPoint 2010 版)》, 便于读者随时翻查。

本书不仅适合 PowerPoint 2010 的初、中级用户学习使用, 也可以作为各类院校相关专业学生和电脑培训班学员的教材或辅导用书。

◆ 编 著 龙马工作室

责任编辑 张 翼

责任印制 王 玮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京铭成印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 22

字数: 563 千字

2014 年 2 月第 1 版

印数: 1~3 500 册

2014 年 2 月北京第 1 次印刷

定价: 59.00 元 (附光盘)

读者服务热线: (010) 81055410 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

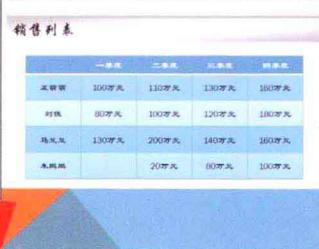
让我们一起 经历从新手到高手的过程

高手

新手

不会使用

商务会议



数据一目了然

没有 PPT
不知道她在说什么

演讲



正努力从这个 PPT 中
看出点什么来

公司面临的问题

- 各部门缺乏协调，做到人尽其责，协调好各相关部门的合作。
- 市场调研不充分，数据分析不充分，加强对市场和人才的调查力度。
- 资金回笼慢，外交部与银行做好沟通和协调，争取在最短的时间内让资金到位。
- 加强对楼房质量的监督，保证楼房质量的基础，提高楼房的建筑速度。
- 加强对外宣传力度，在基本宣传的基础上加大度宣传力度，保证房产在广告界的影响。



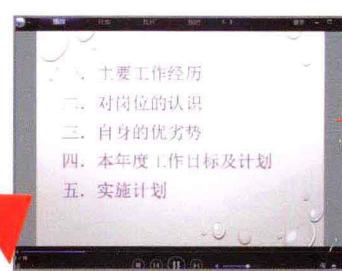
视听享受

把 PPT 当 Word 用

PPT
放映



没有安装 PowerPoint
怎么放映 PPT ?



在屏幕保护程序中
放映 PPT

将 PPT 转换成视频
在哪都能放映

PowerPoint 2010
从新手到高手

前言

电脑是现代信息社会的重要工具，掌握丰富的电脑知识、正确熟练地操作电脑已成为信息时代对每个人的要求。为满足广大读者的学习需要，我们针对不同学习对象的接受能力，总结了多位电脑高手、高级设计师及电脑教育专家的经验，精心编写了这套“从新手到高手”丛书。



丛书主要内容

本套丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域，在介绍软硬件的基础知识及具体操作时均以读者经常使用的版本为主，在必要的地方也兼顾了其他版本，以满足不同领域读者的需求。本套丛书主要包括以下品种。

《学电脑从新手到高手》	《电脑办公从新手到高手》
《Office 2013 从新手到高手》	《Word/Excel/PowerPoint 2013 三合一从新手到高手》
《PowerPoint 2010 从新手到高手》	《PowerPoint 2013 从新手到高手》
《Excel 2013 从新手到高手》	《Office VBA 应用从新手到高手》
《Dreamweaver CC 从新手到高手》	《HTML+CSS+JavaScript 网页制作从新手到高手》
《AutoCAD 2014 从新手到高手》	《SPSS 统计分析从新手到高手》
《AutoCAD + 3ds Max + Photoshop 建筑设计从新手到高手》	



本书特色

+ 零基础、入门级的讲解

无论读者是否从事相关行业，是否使用过 PowerPoint 2010，都能从本书中找到最佳的起点。本书入门级的讲解，可以帮助读者快速地进入高手的行列。

+ 精心排版，实用至上

双色印刷既美观大方又能够突出重点、难点。精心编排的内容能够帮助读者深入理解所学知识并实现触类旁通。

+ 实例为主，图文并茂

在介绍的过程中，每一个知识点均配有实例辅助讲解，每一个操作步骤均配有对应的插图加深认识。这种图文并茂的方法，能够使读者在学习过程中直观、清晰地看到操作过程和效果，便于深刻理解和掌握相关知识。

+ 高手指导，扩展学习

本书在每章的最后以“高手私房菜”的形式为读者提炼了各种高级操作技巧，同时在全书最后的“高手秘籍篇”中，还总结了大量实用的操作方法，以便读者学习到更多的内容。

+ 精心排版，超大容量

本书采用单双栏混排的形式，大大扩充了信息容量，在300多页的篇幅中容纳了传统图书700多页的内容。这样，就能在有限的篇幅中为读者奉送更多的知识和实战案例。

+ 书盘互动，手册辅助

本书配套多媒体教学光盘中的内容与书中的知识点紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中，我们仿真工作和学习场景，帮助读者体验实际应用环境，并借此掌握日常所需的技能和各种问题的处理方法，达到学以致用的目的。而赠送的纸质手册，更是大大增强了本书的实用性。



光盘特点

+ 11小时全程同步教学录像

教学录像涵盖本书的所有知识点，详细讲解每个实例的操作过程和关键点，读者可以轻松掌握书中所有的操作方法和技巧，而扩展的讲解部分则可使读者获得更多的知识。

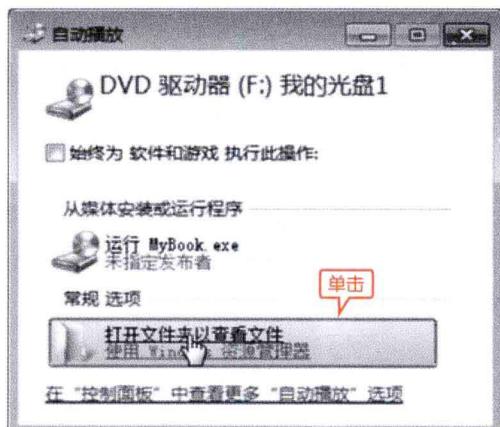
+ 超多、超值资源大放送

除了与图书内容同步的教学录像外，光盘中还奉送了大量超值学习资源，包括Office 2010软件安装教学录像、PowerPoint 2010快捷键查询手册、700个Word常用文书模板、532个Excel常用表格模板、200个PowerPoint精美通用模板、10小时Word 2010办公应用教学录像、12小时Excel 2010办公应用教学录像、7小时Windows 7教学录像、9小时Photoshop CS6教学录像，以及本书配套教学用PPT文件等，以方便读者扩展学习。



配套光盘的运行方法

- ① 将光盘印有文字的一面朝上放入DVD光驱中，几秒钟后光盘会自动运行。
- ② 在Windows 7操作系统中，系统会弹出【自动播放】对话框，单击【运行 MyBook.exe】选项即可运行光盘系统。或者单击【打开文件夹以查看文件】选项打开光盘文件夹，双击光盘文件夹中的MyBook.exe文件，也可以运行光盘系统。



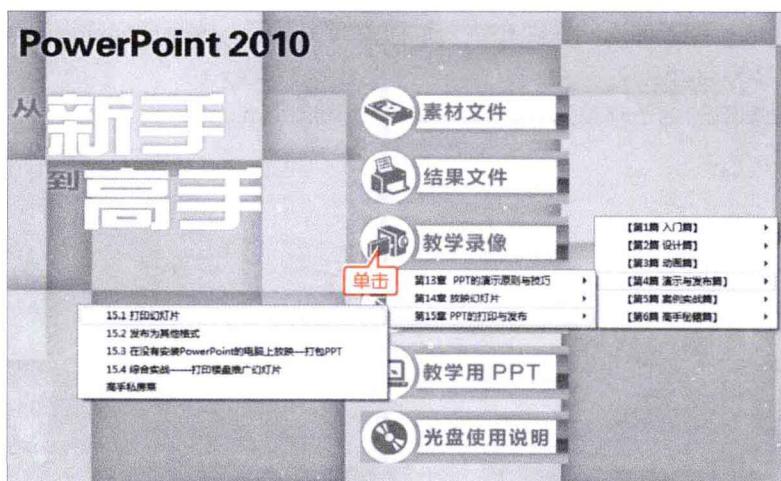
在 Windows 8 操作系统中，桌面右上角会显示快捷操作界面，单击该界面后，在其列表中选择【运行 MyBook.exe】选项即可运行光盘系统。或者单击【打开文件夹以查看文件】选项打开光盘文件夹，双击光盘文件夹中的 MyBook.exe 文件，也可以运行光盘系统。



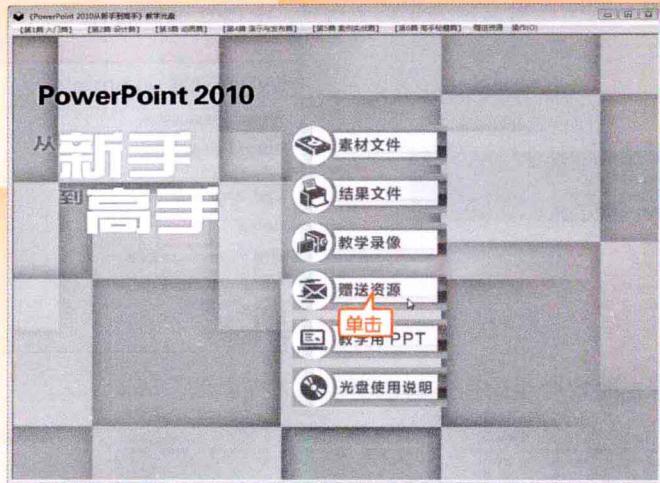
- ③ 光盘运行后会首先播放片头动画，之后便可进入光盘的主界面。



- ④ 单击【教学录像】按钮，在弹出的菜单中依次选择相应的篇、章、录像名称，即可播放相应录像。



- ⑤ 单击【赠送资源】按钮，在弹出的菜单中选择赠送资源名称，即可打开相应的赠送资源文件夹。



- ⑥ 单击【素材文件】、【结果文件】或【教学用 PPT】按钮，即可打开相对应的文件夹。
⑦ 单击【光盘使用说明】按钮，即可打开“光盘使用说明.pdf”文档，该说明文档详细介绍了光盘在电脑上的运行环境和运行方法等。
⑧ 选择【操作】>【退出本程序】菜单项，或者单击光盘主界面右上角的【关闭】按钮，即可退出本光盘系统。

创作团队

本书由龙马工作室策划编著，孔长征任主编，李震、赵源源任副主编，参与本书编写、资料整理、多媒体开发及程序调试的人员有孔万里、乔娜、周奎奎、祖兵新、董晶晶、王果、陈小杰、左琨、邓艳丽、崔姝怡、侯蕾、左花萍、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若、钟宏伟、陈川、刘子威、徐永俊、朱涛和张允等。

在编写过程中，我们竭尽所能地将最好的讲解呈现给读者，但也难免有疏漏和不妥之处，敬请广大读者不吝指正。若您在学习过程中产生疑问，或有任何建议，可发送电子邮件至 march98@163.com。

本书责任编辑的电子邮箱为：zhangyi@ptpress.com.cn。

龙马工作室

目录

第1篇 入门篇

目前，PPT 的应用已经非常普遍。在开始设计 PPT 之前，我们先来了解一下 PPT 的概念及其制作软件——PowerPoint 2010 的基本操作。

第1章 了解PPT——什么是优秀的PPT 2

本章视频教学录像：13分钟

有的 PPT 能给人一种赏心悦目的感觉，让人看起来非常舒服，很容易就能认同演讲者的观点，而有的 PPT 则让观众昏昏欲睡。这是为什么呢？本章就来告诉你答案。

1.1 演示文稿、PPT 和幻灯片的概念.....	3
1.2 优秀的 PPT 能带给你什么	3
1.3 优秀 PPT 的关键要素	4
1.4 我做的 PPT 为什么得不到好评	5
1.5 怎样站在观众的角度设计 PPT.....	5



高手私房菜

技巧：排版提升 PPT	6
-------------------	---

第2章 认识PPT的制作软件——PowerPoint 2010 7

本章视频教学录像：22分钟

PowerPoint 2010 因其强大的功能和便捷的操作，当之无愧地成为制作 PPT 的首选工具。本章就来认识一下这款工具。

2.1 PowerPoint 2010 的安装与卸载	8
2.1.1 电脑的配置要求.....	8
2.1.2 安装 PowerPoint 2010.....	8
2.1.3 卸载 PowerPoint 2010.....	10
2.2 PowerPoint 2010 的启动与退出	10

2.2.1 启动 PowerPoint 2010.....	11
2.2.2 退出 PowerPoint 2010	11
2.3 PowerPoint 2010 的新增功能.....	12
2.3.1 视频和图片编辑功能	12
2.3.2 更丰富的切换效果和动画	12
2.3.3 更多的 SmartArt 版式.....	13
2.3.4 广播及共享 PPT 功能	13
2.3.5 其他新增功能	14
2.4 认识 PowerPoint 2010 的工作界面.....	14
2.4.1 快速访问工具栏	15
2.4.2 标题栏.....	16
2.4.3 【文件】选项卡.....	16
2.4.4 功能区	17
2.4.5 工作区	19
2.4.6 状态栏.....	20
2.5 自定义工作界面.....	20
2.5.1 自定义快速访问工具栏.....	20
2.5.2 自定义状态栏	22
2.6 PowerPoint 2010 与其他版本界面的异同	22
2.6.1 与 PowerPoint 2003 的界面对比	22
2.6.2 与 PowerPoint 2007 的界面对比	23
2.7 软件版本的兼容.....	24
2.7.1 鉴别 Office 版本	24
2.7.2 打开其他版本的 Office 文件.....	24
2.7.3 另存为其他格式	25



高手私房菜

技巧：将自定义的操作界面快速转移到其他计算机中 26

第3章 演示文稿与视图的操作 27

本章视频教学录像：24分钟

在制作 PPT 之前，首先要会看别人的 PPT。本章主要介绍演示文稿的基本操作以及使用各种视图查看演示文稿的方法。

3.1 新建与保存演示文稿.....	28
3.1.1 新建空白演示文稿.....	28

3.1.2 基于现有演示文稿创建.....	28
3.1.3 使用联机模板创建	29
3.1.4 保存演示文稿.....	29
3.2 幻灯片的基本操作.....	30
3.2.1 新建幻灯片	30
3.2.2 为幻灯片应用布局	30
3.2.3 复制幻灯片	31
3.2.4 重排幻灯片	32
3.2.5 删除幻灯片.....	32
3.3 演示文稿视图.....	33
3.3.1 普通视图	33
3.3.2 幻灯片浏览视图	33
3.3.3 备注页视图	34
3.3.4 阅读视图.....	34
3.4 母版视图	34
3.4.1 幻灯片母版视图	35
3.4.2 讲义母版视图	36
3.4.3 备注母版视图	37
3.5 缩放查看	37
3.6 颜色模式	38
3.6.1 颜色视图	38
3.6.2 灰度视图.....	39
3.6.3 黑白模式视图	39
3.7 其他辅助工具.....	40



高手私房菜

技巧 1：同时复制多张幻灯片	42
技巧 2：快速对齐图形等对象	43
技巧 3：两张幻灯片之间的模板切换	44

第 2 篇 设计篇

在 PPT 中展示你的思想和创意。

第4章 PPT高手的设计理念 46

 本章视频教学录像：8分钟

高手的设计理念，可以为PPT初学者提供捷径。了解PPT的设计思路和设计技巧，可以帮助用户设计出赏心悦目的幻灯片。

4.1 PPT最佳的制作流程	47
4.2 不要把PowerPoint用成Word.....	47
4.3 从构思开始	48
4.4 内容巧妙安排.....	49
4.4.1 体现你的逻辑.....	49
4.4.2 更好地展示主题.....	50
4.5 简洁而不简单.....	52

第5章 文本的输入与编辑 53

 本章视频教学录像：22分钟

PPT的目的就是向别人传递信息，文字内容是PPT中的重要环节。本章主要介绍PPT中文本的基本操作，包括文本框的操作、输入文本、设置文本格式等。

5.1 文本框的操作.....	54
5.1.1 插入、复制和删除文本框.....	54
5.1.2 设置文本框的样式	55
5.2 输入文本信息.....	56
5.2.1 输入标题和正文	56
5.2.2 在文本框中输入文本.....	57
5.2.3 输入符号.....	58
5.2.4 输入公式.....	58
5.3 设置文本格式.....	59
5.3.1 字体设置	59
5.3.2 颜色设置	60
5.4 段落设置	61
5.4.1 设置对齐方式.....	62
5.4.2 设置段间距和行距.....	62
5.4.3 段落文本缩进	63
5.5 添加项目符号或编号.....	64

5.5.1 添加项目符号或编号	64
5.5.2 更改项目符号或编号	65
5.6 综合实战——制作产品简介演示文稿	67



高手私房菜

技巧：减少文本框的边空	70
-------------------	----

第6章 设计图文并茂的PPT..... 71



本章视频教学录像：23分钟

单调、枯燥的文字容易使人产生排斥感，不妨加入各种各样的图片、图示和表格，使PPT的内容更加丰富。

6.1 使用艺术字	72
6.1.1 插入艺术字	72
6.1.2 更改艺术字的样式	72
6.2 使用表格	73
6.2.1 创建表格	73
6.2.2 在表格中输入文字	73
6.2.3 设置表格中文字的对齐方式	74
6.2.4 表格中行和列的操作	74
6.2.5 设置表格样式	75
6.3 使用图片	76
6.3.1 插入图片	76
6.3.2 调整图片的大小	77
6.3.3 为图片设置艺术效果	77
6.3.4 为图片设置样式	78
6.4 插入剪贴画	79
6.5 创建电子相册	80
6.6 综合实战——制作年度营销计划报告	81



高手私房菜

技巧1：插入Excel电子表格	84
技巧2：快速灵活地改变图片的颜色	84

 本章视频教学录像：26分钟

图表，让数据更加直观；SmartArt图形，让流程更加清晰。本章主要介绍图表和SmartArt图形的使用方法。

7.1 图表的作用和分类.....	86
7.1.1 图表的作用	86
7.1.2 图表的分类	86
7.2 使用图表	86
7.2.1 插入柱形图	86
7.2.2 插入折线图.....	88
7.2.3 更改图表类型	89
7.3 使用形状	89
7.3.1 绘制形状	89
7.3.2 排列形状.....	90
7.3.3 组合形状.....	92
7.3.4 在形状中添加文字	92
7.4 SmartArt 图形	93
7.4.1 了解 SmartArt 图形	93
7.4.2 创建组织结构图	93
7.4.3 添加与删除形状	94
7.5 设置 SmartArt 图形	95
7.5.1 更改形状的样式	95
7.5.2 更改 SmartArt 图形的布局	97
7.5.3 更改 SmartArt 图形的样式	98
7.5.4 更改 SmartArt 图形中文字的样式	98
7.6 综合实战——制作各季度销售对比幻灯片	99



高手私房菜

技巧 1：用动画展示 PPT 图表	101
技巧 2：选择合适的图表	101

 本章视频教学录像：34分钟

牵一发而动全身，这就是模板和母版的功效，从此不必逐一修改每一张幻灯片的背景和样式。

8.1 使用模板	104
8.1.1 使用内置模板	104
8.1.2 使用网络模板	105
8.1.3 自定义模板	106
8.2 设计模板版式	106
8.2.1 什么是版式	106
8.2.2 添加幻灯片编号	108
8.2.3 添加备注页编号	108
8.2.4 添加日期和时间	109
8.2.5 添加水印	109
8.3 设计主题	110
8.3.1 设置背景	110
8.3.2 设置主题效果	111
8.4 设计配色方案	112
8.5 设计母版	112
8.5.1 什么是母版	113
8.5.2 创建或自定义幻灯片母版	113
8.6 综合实战——制作汽车销售宣传模板	114



高手私房菜

技巧：对演示文稿应用多个幻灯片主题	118
-------------------------	-----

第3篇 动画篇

加入动画，让PPT中的内容动起来。

第9章 PPT动画的要素和原则	120
-----------------------	-----



本章视频教学录像：7分钟

PPT中的动画可以给人新颖的感觉，但使用过多，就会让人眼花缭乱。如何把握尺度呢？听听高手的建议。

9.1 动画的要素	121
-----------------	-----

9.1.1 过渡动画	121
9.1.2 重点动画	121
9.2 动画的使用原则.....	121
9.2.1 醒目原则	122
9.2.2 自然原则.....	122
9.2.3 适当原则.....	122
9.2.4 简化原则.....	122

第 10 章 PPT 动画的运用 123

 本章视频教学录像: 42 分钟

PPT 中的动画效果给人耳目一新的感觉, 让内容通过不同的方式活动起来, 可使 PPT 更加吸引眼球。

10.1 使用动画要达到的目标.....	124
10.2 常用的动画效果技巧.....	124
10.3 创建各类动画	125
10.3.1 创建进入与退出动画	125
10.3.2 创建强调动画.....	127
10.3.3 创建组合动画.....	127
10.4 设置动画	128
10.4.1 查看动画列表.....	128
10.4.2 调整动画顺序.....	129
10.4.3 设置动画时间.....	130
10.4.4 反向路径	130
10.4.5 路径顶点	131
10.5 测试动画	132
10.6 触发动画	132
10.7 复制和移除动画效果.....	133
10.8 将 SmartArt 图形制作作为动画.....	134
10.9 综合实战——制作产品推广方案	135



技巧 1: 设置字幕式动画效果	139
技巧 2: 制作物体翻转效果	140

第 11 章 添加多媒体 141

 本章视频教学录像：19分钟

本章主要介绍多媒体元素在幻灯片中的应用，通过适当地在幻灯片中插入音频和视频文件，可以让幻灯片有声有色。

11.1 添加音频	142
11.1.1 PowerPoint 2010 支持的音频格式.....	142
11.1.2 添加文件中的音频	142
11.1.3 添加剪贴画中的音频	142
11.2 音频的播放与设置	143
11.2.1 播放音频	143
11.2.2 设置播放选项	143
11.2.3 删除音频	144
11.3 添加视频	144
11.3.1 PowerPoint 2010 支持的视频格式	145
11.3.2 在 PPT 中添加文件中的视频.....	145
11.3.3 在 PPT 中添加网站中的视频.....	145
11.3.4 在 PPT 中添加剪贴画中的视频	146
11.4 视频的预览与设置	147
11.4.1 预览视频	147
11.4.2 设置播放选项	147
11.4.3 在视频中插入书签	148
11.4.4 删除视频	149
11.5 综合实战——制作圣诞节卡片	149

高手私房菜

技巧：优化演示文稿中多媒体的兼容性.....	152
------------------------	-----

第 12 章 创建超链接、动作与设置切换效果 153

 本章视频教学录像：33分钟

PPT 放映时，单击鼠标或按下键盘上的按键，一次只能翻一页。而使用超链接和动作，就可以随心所欲地在幻灯片之间跳转。

12.1 创建超链接	154
12.1.1 链接到同一演示文稿中的幻灯片.....	154
12.1.2 链接到不同演示文稿中的幻灯片	154