

最具口碑的
性格教养书

BOY

做个好性格的
男孩

晓丹/编著

父母送给男孩最好的成长礼物

一个真正的男子汉，他可以被别人否定，但绝不能将自己否定；
他可以扛不起重物，但绝不能担不起责任；
他可以失败N次，但绝不能被挫折压倒……

中国妇女出版社



中國婦女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做个好性格的男孩 / 晓丹编著. — 北京 : 中国妇女出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5127-0705-4

I . ①做… II . ①晓… III . ①男性 - 性格 - 青年读物
②男性 - 性格 - 少年读物 IV . ① B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 104940 号

做个好性格的男孩

作 者 : 晓 丹 编 著

责任编辑 : 陈 元

封面设计 : 尚世视觉

责任印制 : 王卫东

出版发行 : 中国妇女出版社

地 址 : 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮编 : 100010

电 话 : (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址 : www.womenbooks.com.cn

经 销 : 各地新华书店

印 刷 : 北京楠萍印刷有限公司

开 本 : 170×240 1/16

印 张 : 17

字 数 : 211 千字

版 次 : 2013 年 8 月第 1 版

印 次 : 2013 年 8 月第 1 次

书 号 : ISBN 978-7-5127-0705-4

定 价 : 32.80 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



好性格，成就男孩的好未来

据研究表明，一个人的性格在其青春期结束之前就基本成型了，也正因为如此，成年人的性格是很难改变的。正所谓，“江山易改，禀性难移”。所以，我们若想塑造男孩的好性格，就要在其性格形成期多下工夫。所谓好性格，并非我们通常认为的“性格好、脾气好”，而是指一种健康的、优良的、成熟的性格特征。其实，很少有人拥有完全健康、成熟的性格，每个人都有一些不易察觉的性格缺陷。基于此，我们要想拥有好性格，成为一个成功的男孩，就要在性格形成期有意识地从多方面进行学习，加以锻造和打磨，以期在最大程度上培养和完善自己的性格。

东方古语云：“积行成习，积习成性，积性成命。”西方谚语也有如下表述：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”由此，我们不难看出，古代先贤对人的性格是非常重视的。众所周知，内因决定外因。对一个人而言，内因最重要的组成部分就是其性格。古往今来，但凡能够成就一番伟



业的大人物，都具有非凡的人格魅力，而这种人格魅力是由其性格决定的。每个人都是自己命运的设计师，而要设计自己的命运，频频用到的工具便是自己的性格。因此，在一定程度上可以说，性格决定命运。

好性格，能够从根本上改变一个人的行为方式和处世态度，最终提高自我生活品质，甚至成就一番伟业。心理学家普遍认为，好性格至少应该包括：幽默风趣、心胸豁达，不摆架子，尊重别人，又极注重原则；富有同情心，能够从别人的角度出发思考问题，体谅别人的难处；办事果断，敢作敢当，勇于承担责任；拥有强烈的求知欲，明确知道自己的不足并极力弥补，从不遮遮掩掩；思维活跃，创造力强，对新生事物表现出浓厚兴趣；办事公正，公私分明，平等待人。好性格不仅能够成就自我、成就事业，而且能让一个人从内而外散发出一种独特的人格魅力，从而赢得他人的尊重和信任。

既然好性格如此重要，那么应该如何性格形成期促进这种好性格的形成呢？

借助榜样的力量

列宁曾经说过：“榜样的力量是无穷的。”对于处在性格形成期的男孩来说，榜样无疑将直接为其提供行为参照。言传身教有机结合，方能促成好性格。叶圣陶先生曾经说过：“身教最为贵，知行不可分。”因此，男孩要懂得为自己寻找榜样，寻找学习的对象。

循序渐进地改善性格

喜欢军事的朋友们都知道，为了取得一场战争的胜利，军事指挥官至少要从两个层面来把握，一是要战略决策正确，二是要战术运用得当。其实，对于好性格的培养，我们也可以从“战略”和“战



术”两个层面来把握。所谓“战略”层面，就是要从整体上把握自身性格的走向和大体趋势，并不断审视自己，以免误入歧途；所谓“战术”层面，则是要在细枝末节上严加防范。正所谓“千里之堤，毁于蚁穴”，要懂得防患于未然，并且要注重细节。

本书将全面地对男孩的“好性格”进行讲解，结合众多成功人士的不同性格进行诠释。我们不仅会将人生的智慧告诉男孩，还会通过“心智成长金钥匙”打开男孩的心门，引导男孩不断地改变，完善自己的性格，把自己打造成一个优秀的好男儿。

父母们，拿起这本书，将这个“神奇的礼物”送给你的男孩吧。男孩们，打开这本书，阅读更加新奇的世界，聆听成功者的心声，汲取更多更丰富的营养，感受人生的快乐和幸福吧。相信通过阅读本书，你一定能认清人生的方向，开启人生的梦想之门，步入成功的华丽殿堂。

晓丹

2013年2月



第 ① 章

自信，男孩成功的第一要诀

学会喜欢自己，是自信的开始/2

目标要明确，信念要坚定/4

自卑是成长的绊脚石，解开自卑的绳索 /7

相信自己是 valuable 的，你才会变得无价 /10

自信≠自负，自负是愚者才有的行为/13

第 ② 章

自强，男孩最重要的人生课题

克服依赖性，自己的路要自己走/18

学会自主理财，做高财商男孩/21

创新，在“不一样”的世界中强大自己/24

懂得应变，从容面对成长中的“突然袭击” /27

打造坚实的“人脉网”，收获丰硕的“成果” /30



第 3 章

自律，让男孩更快地走向成熟

学会自制才能征服世界/34

管住自己的嘴，不要成为“长舌男”/37

男孩一定要具备抗拒诱惑的能力/40

别沦为冲动的奴隶/43

克己慎独，自律的最高境界/46

第 4 章

积极，改变男孩一生的正能量

好运总是垂青那些积极为机会准备的人/50

不想当元帅的士兵不是好士兵/53

永远比别人做得多一点儿/56

拖延导致平庸，行动成就卓越/58

专注于当下，把所有力量集于一点/61

第 5 章

勇敢，男孩成功的“第一资本”

敢于“异想”，才能“天开” /66

勇往直前有大成就，畏惧不前则一事无成/69

要成功，就要敢于冒险/72

别怕，用勇敢战胜怯懦/75

勇气，能够创造奇迹/78

第 6 章

意志，男孩获得胜利的基石

理想有多远，你就能走多远/82

男孩要“立长志”，而非“常立志” /85

成功，从来都与意志薄弱者“无缘” /87

把苦难垫在脚下，你便拥有向上的人生/90

逆境中执著地做最优秀的自己/93

成功就是每天进步一点点/97



第 7 章

果敢，助男孩的人生更上一层楼

果断抉择，才能铸就成功/102

成功的决断源于理性的思考/105

不当机立断，可能会失去更多/108

明智的放弃胜过盲目的执著/111

第 8 章

责任，助男孩成就大器

责任心成就男孩一生/116

勇于承担是“长大”的标志/119

肩上扛起责任，也就扛起了自己的人生/122

学会奉献，是承担责任的开始/125

要想赢得尊重，就必须承担起责任/128



第 9 章

习惯，成就男孩的美好人生

成由勤俭败由奢/132

做好细节，才能成就大事/135

学会与他人分享/137

合理安排时间，成就男孩一生/140

懂得合作的男孩更有出息/143

第 10 章

学习，让男孩走得更远

学习让你拥有第一竞争力/148

勤学好问是通往成功的阶梯/151

学习不要盲目相信权威/154

阅读，让你走进智慧天堂/157

学习要具有创新意识/159



第 11 章

思考，让男孩的智慧翻倍

勤于思考让你变得更聪明/164

简单思维，成就快乐生活/167

从根源上思考问题的存在/169

想象力比知识更重要/172

成功需要不断地自我反省/175

第 12 章

诚信，男孩做人做事的根本

幸运女神永远青睐于诚信之人/180

诚信是人际关系的“黏合剂”/183

多一点儿真诚，多一分成功/186

不诚则无友/189

宁可许不承诺，也不要不守诺/192

第 13 章

豁达，让男孩的人生舞台更宽广

有雅量能容人，才能取得更大的成功/196

宽容给别人机会，也为自己创造机会 /199

责人之心责己，恕己之心恕人/202

男子汉不应该为小事斤斤计较/205

与其以牙还牙，不如以德报怨/208

第 14 章

谦虚，男孩成长进步的阶梯

谦虚礼让是衡量男孩品行的重要标准/212

远离傲慢，不要看不起别人/215

保持低姿态，是人生的大智慧/218

厚积薄发，才能一飞冲天/221

随时清空自己，才能不断进步/223



第 15 章

乐观，开启男孩快乐之门的金钥匙

心中是乐观的，世界就是美好的 /228

不要为打翻的牛奶而哭泣 /231

用微笑埋葬痛苦，让快乐成为习惯 /234

活在与别人比较中的人，永远不会快乐 /237

让幽默为快乐导航 /240

第 16 章

仁爱，让男孩一生福缘无尽

传播爱的人才是最幸福的人 /244

百善孝为先，孝敬父母是最不能等的事 /247

感恩，让生活充满奇迹 /250

慈善的不是钱，是心 /253



第1章

自信，男孩成功的第一要诀

希腊著名哲学家亚里士多德说过：“一个人面对正当之事物，从正当的时机，而且在这种相应条件下感到自信，他就是一个勇敢的人。”自信是英雄的孵化器，自信是困难和挫折强有力的“天敌”。自信之人并不是事事顺心、万事如意，但是，在困难面前，他们却从不畏惧，而是自信地、理性地面对一切，最终走向成功的彼岸。



学会喜欢自己，是自信的开始

在城市一个偏僻的角落，人们总能看到一个跛脚的小男孩。小男孩很小的时候，患了小儿麻痹症，由于没有得到及时治疗，便落下了终生跛脚的毛病。对此，他的父母非常痛心，一直活在自责中。并且，小男孩自己也曾经因为自身的残疾心生自卑，终日把自己锁在房间里，郁郁寡欢，人生对于他而言，是一片渺茫，看不到一点儿曙光。

直到有一天，小男孩在父母的鼓励下走出家门，来到了公园。公园里有人正在表演，滑稽的动作让小男孩的嘴角微微一动，但他却将即将展现的笑容收回去了。就在小男孩想要逃离人群的时候，一声“好”传到了他的耳朵。他转头看去，一个只有一只胳膊的老人带着灿烂的笑容，单手拍打着胸脯，嘴里还在不停地叫好。

小男孩很是好奇：“他只有一只胳膊，居然还能如此开怀大笑。”好奇心让小男孩走向了老人：“老爷爷，您都失去了一只胳膊，您不觉得人生很残酷吗？您这样有好多事情都做不了了，为何您还能如此开心？”

老人笑了笑，看了看跛脚的男孩，笑着说：“孩子，虽然我没有了一只胳膊，但我单手依然能做很多事情，就算健全之人难以做到的事情，我也有信心做成。我喜欢我自己，更喜欢单手的我，因为这样，我获得了更多的成就。”

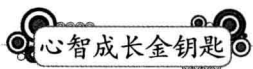
老人的一番话让小男孩陷入沉思：“是啊，人生的路还很长，我怎么能这样消沉下去，什么事情都不做呢？”



从那以后，小男孩终于找到了属于自己的自信。他勇敢地走出了家门，走进了学校，走入了社会。最后，小男孩用自己的跛脚走遍了世界各个国家，成为卓有成就的外交官。他就是著名外交官西伯尔，他用自信谱写了属于自己的“跛脚人生”。

男孩应该懂得的道理

“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”，每个人都有自身的优缺点。不要因为自身的不足看低自己，也不要因为自身的缺点“厌恶”自己，甚至放弃自己。人生就像一张白纸，要涂写什么，全然由我们自己决定。如果你选择了接受自己，欣赏自己，寻找自身的优点，那么，你就将拥有五彩的画笔，画出独特的人生画卷，谱写出人生美丽的篇章。但是，如果你选择放弃自己，那么，你未来的人生除了黑色，就是白色，永远都看不到彩色的人生。



自卑犹如缓缓流淌的小河，它能够冲走岁月的花朵，却不能撑起人生的巨木。自卑的人，在困难面前只会选择退缩；在责任面前只会选择逃避；在希望面前，也只会选择失望；在手中的幸福面前，更是表现出不满和怨恨。这样的人，永远不能撑起人生的风帆，更不能驶向更远更美的地方。

要知道，自卑是人生前进的绊脚石，唯有学会喜欢自己，搬走这块绊脚石，找回自信，才能扬帆起航，才能与航行中的风浪搏击，才能走到美丽的港湾。因此，我们要时常寻找自身的优点，时刻谨记“天生我材必有用”，每个人在社会中都有自己的责任。唯有认识到自