

上海佛學書局出版

中華佛學教科書

中國佛教會審定

第一編

下冊

姜國著 方虛署



發行所（一）北火車站東首寶山路口（二）新民路國慶路口

中國佛教會 審定

民國十九年九月印行

中等佛學教科書第一編（下冊）

◎定價大洋一角

編著者 善因法師

指正者 太虛法師

校訂者 范古農居士

出版者 上海佛學書局

發行者 上海佛學書局

印刷者

國光書局

電話 三三七四三號

上海新大沽路六七一號

上海開北新民國路國慶路口

上海北火車站東首寶山路口

中等佛學教科書弁言

人之所需。衣食住也。佛學非此。吾何所需。雖然。衣食住苦。曰求不得。釋迦牟尼。身爲太子。衣食住苦。早已脫離。然除此外。尤有七苦。曰怨憎會。曰愛別離。曰五蘊盛。曰生老病死。爲除此諸苦故。敝屣尊榮。與乞丐伍。作人天師。經說三藏。部分十二。言言妙諦。句句眞詮。身入其中。中邊皆甜。心入內者。樂不知歸。第是法門浩瀚。初機不得涯涘。若不曲垂方便。難免望洋。是以斷章取義。編爲教課。曰常識。曰歷史。曰宗派。曰精義。曰導世。曰大雄無畏。皆所以上求菩提。下化有情者也。

民國十八年佛成道日笠居衆生編於祝聖講寺

本局經售處

餘姚盧官街
 常州織機坊
 鎮江大街
 嘉興北大街三五號
 北平東城大佛寺
 北平西城臥佛寺
 哈爾濱道外北三道街
 天津四號路
 開封白衣閣街二號
 安慶舊藩署閱經樓
 漢口四官殿
 武昌千家街佛學社
 長沙玉泉街

普文明書局
 新華書店
 五洲書局
 昌明書局
 佛經流通處
 佛經流通處
 佛經流通處
 佛經流通處
 佛經流通處
 佛經流通處
 佛學社
 佛經流通處
 新智識書局
 佛經流通處
 廣成書局

安徽合肥城內明教寺
 四川成都佛學社
 四川重慶佛學社
 廣州南繁洲外街四〇號
 汕頭中馬路中股
 廈門火燒街一六號
 貴州貴陽縣大覺精舍
 福州玄壇河沿六號
 青島

佛經流通處
 佛經流通處
 佛經流通處
 美泉佛經流通處
 佛經流通處
 佛經流通處
 佛經代辦處
 佛經流通處
 中華書局

歡迎各埠經售
 本局出版書籍
 章程函索即寄

中等佛學教科書第一編目錄 下冊

- | | | |
|----------------|----------------|-----------------|
| 41 修八念法對治恐怖 | 42 修十想以入三道 | 43 修八背捨觀總破昧禪之變著 |
| 44 續前 | 45 修八勝處除十二入之染著 | 46 修十種一切處推廣諸觀行 |
| 47 修九次第定調柔諸觀定 | 48 修師子奮迅超越三昧熏禪 | 49 修六通以化衆生 |
| 50 小乘七賢位 | 51 道諦總說 | 52 小乘所破之見思惑 |
| 53 大乘所破之二障及見思惑 | 54 三向三果 | 55 阿羅漢向及果 |
| 56 滅諦總說 | 57 小乘佛學之概要 | 58 小乘有出家之必要及所宜 |
| 59 大乘佛法之概要 | 60 續前 | 61 教乘四宗 |
| 62 禪宗 | 63 蓮宗及密宗 | 64 小乘之俱舍宗及成實宗 |
| 65 日本其餘四宗 | 66 大乘之資糧位 | 67 續前 |
| 68 大乘之加行位 | 69 通達位及修習位 | 70 伏斷次序 |
| 71 十波羅密 | 72 大乘之究竟位 | 73 佛十八不共法 |
| 74 大小兩乘之關係 | 75 善惡因果 | 76 續前 |
| 77 警策文 | 78 續前 | 79 續前 |
| 80 續前 | | |

中等佛學教科書

中等佛學教科書 下冊

第一編 常識

第四十一課 修八念法對治恐怖

佛弟子於阿蘭若處空舍塚間，山林曠野，善修九想外不淨，厭患其身，而作是念，我云何將此底下不淨，臭屎尿囊，以自隨逐？爾時嗇然驚怖，舉身毛豎。或爲惡魔作諸形色來恐怖之。欲令其道退滅，以是當修八念法，以除恐怖。

(一)念佛 佛有三十二相，八十種好，大慈大悲，十力四無畏，神通無量，能救護十方一切衆生，我今爲佛弟子，有何怖畏？

(二)念法 佛法能使衆生出三界苦海，能令衆生得無上妙樂。十方三世一切諸法，悉皆通達無碍，我修此法，當何所畏？

(三)念僧 僧是佛子，具五分法身，爲世人福田，應天人供。一切聲聞僧，辟支佛



第一編 下冊 常識

第四十一課

修八念法對治恐懼

僧，菩薩僧，是我伴侶，當何所畏？

（四）念戒 （一）律儀戒，能遮諸惡，身得安隱。（二）定共戒，能遮諸煩惱，心得安樂。（三）無漏戒，能破諸惡根本，得解脫樂。我修是法，當何所畏？

（五）念捨 我自學佛以來，已捨一切珍寶飾好，已捨一切貪瞋癡等煩惱業，既已空諸所有，當何所畏？

（六）念天 諸天皆由先世戒施等善，得生彼道，受其快樂善法護念。今我亦修戒施等善，而更有勝，當何所畏？

（七）念息 若心驚怖，亦可調息，緣息出入，覺知滿十，即當發言，念「阿那波那，一如是至十，六神即歸，一心念樂，恐怖即除。」

（八）念死 一自，二他，此二種死，常隨此身，他雖不殺，自亦當死，何足怖畏？如兵臨陣，以死往遮，則心安無懼，如是一心念死，怖畏即除。

是故行者欲求解脫煩惱之病，當次第入道，先念佛如醫王，念法如良藥，念僧如瞻

中 等 佛 學 教 科 書

病，念戒如忌飲食，念捨如將養，念天如病少差，念阿那波那發禪定，念死即悟無常。若三界病盡，即得聖道。

第四十二課

修十想以入三道（詳同前）

入三道者，一修無常無我苦三想，可破見惑，入見道証初果。二修不淨等四想，可斷五下分結思惑，入修道証三果。三修斷離盡三想，可入無學道證阿羅漢果。此一往義，非決定說。其修法如下。

（一）無常想 我及諸法，皆新陳代謝，交臂非故，三相遷移，三世流轉，剎那迅速，如旋火輪，無暫停息，故曰無常。

（二）苦想 根塵識合，而生五受，其所受者，無非是苦。衆生爲諸苦所逼，復造苦因，復得苦果，一言蔽之，苦而已矣，是爲苦想。

（三）無我想 諦觀陰入界法，從因緣生，皆無自性。因緣散離，則不可得。我既不

第一編 下冊 常識

第四十二課

修十想以入三道

四

可得，則心無所取。心無取，則解脫。

(四) 食不淨想 觀所食物，無不從糞穢中來，逮與涎合，乃成其味。食入腸腹，復成糞穢，氣入百脉，變爲新肉，新陳相代，無一淨者。

(五) 一切世間不可樂想 諦觀一切衆生及親眷屬，各個煩惱具足，不修善法，無一可近。一切國土及色無色界等，皆如火宅，三界無安，不可久住。

(六) 死想 作死想者，非一切不作，坐待而死之謂。乃是了知人生出息不保入息，入息不保出息，其身於世不久，應當迅速預備，以免臨行倉卒。

(七) 不淨想 1 種子不淨。2 住處不淨。3 自體不淨。4 外相不淨。5 究竟不淨。

(八) 斷想 心緣涅槃，斷煩惱結使。斷結使後，得無漏道。

(九) 離想 卽離結使。摩訶衍論云，一於煖頂忍，世第一法，正智慧觀，離諸煩惱，是離想。

(十) 盡想 入涅槃時，滅五受陰，不復相續，是名盡想。

中 等 佛 學 教 科 書

出三界之道無他，祇要能捨，捨到無可捨處，便有到家消息，故下課言八背捨。

第四十三課

修八背捨觀總破味禪之愛著

（詳見禪波羅密卷十）

背捨者，背捨欲界，不淨，五欲，及欲界定，未到定，根本四禪，四空，之淨潔五欲。以彼四禪四定，雖名淨潔，然皆是無明貪愛之味著。今以無漏背捨，對治破除，使不愛著其喜樂等。又解，其在因中名背捨，於果上名解脫。

行者修八背捨無漏觀，當精持五篇諸戒，極令清淨，復當精勤勇猛，大誓莊嚴，心無退怠，乃能成辦此事。

（初）內有色相外觀色背捨。先從足大拇指腫脹觀起，如是漸次至頭，徧身腫脹。復觀膿爛血流臭壞，甚於死狗。復次進觀眉間裂開，見白骨如爪大，次見額骨，髮際骨，頂骨，乃至全身三百六十骨，一一洞見，了知身受心法，悉皆虛妄，不見有我，此是觀欲界定相。其次更觀眉間白光煇煇，復有八色光明，徧照十方。行者攝心在定，

第一編 下冊 常識

第四十三課

修八背捨觀總破味禪之愛著

六

不取光相。復見全身骨光普照一切，其中亦有五支，與根本特勝等五支，名同義不同。（尋原文可知）此是證初禪背捨相，故名內有色相。其中觀不淨色及外八色光是外色，故名外觀色。此亦名無漏初禪。

（二）內無色相外觀色背捨 行者於初背捨後，心中不受覺觀動亂，諦觀內身骨人，虛假不實，內外空疎，專取壞散磨滅之相。如是觀時，漸漸見骨粉碎，散滅歸空，不見內色。是時攝心入定，緣外光明及不淨，不受覺觀。於後內心豁然明淨，三昧正受與喜俱發，見八種光，倍勝於初，了知根本二禪粗劣虛誑。今此厭背不著，故名背捨。亦名無漏二禪。

（三）淨背捨身作證 行者於二背捨後，不受喜勇動。觀外不淨，悉皆壞滅無餘。但攝心於八色光耀，取是相已，入深三昧，鍊此八色極令明淨，泯然入定。定發之時，與樂俱發。見外八色清淨皎潔，徧滿諸方。外色照心，心更明淨，樂亦漸增，舉體怡悅。既證此法，背捨根本。不著彼樂，故名淨背捨。亦名無漏三禪。

中 等 佛 學 教 科 書

乃至四禪，皆屬淨背捨所攝，但無論身樂爲異。其餘修法及相大致相同。

第四十四課 續前

(四) 虛空背捨 行者前觀內外諸色了知皆依心住。若心捨色色即謝滅。心一緣空先入空定。空定即是背捨之初門。背捨色緣無色故。凡夫入此定名無色。佛弟子修空，無相，無作三解脫門，能捨根本著心，故又名一向不廻。又，佛弟子入此無色定時，即修如癱等四對治觀，及無常等四正觀。厭背無色而發無漏。不同根本，欲離空定方修。

(五) 識處背捨

(六) 無所有處背捨

(七) 非有想非無想處背捨

(八) 滅受想背捨 行者厭散亂心，不受非想，一心緣眞，絕滅非想四陰，二入，三

此三，亦當如虛空背捨，
一一分別。茲不廣述。

第一編 下冊 常識

第四十四課

修八背捨觀總破味禪之染者

八

界及五徧行，五別境，十種心所。乃至非心所亦滅。此所以不與凡夫共。且又深知能觀真之受想，亦非究竟寂靜，必須捨此能緣之定慧二心所，乃名滅受想背捨。譬如以後聲止前聲，前聲既息，後聲亦應息，乃能入涅槃（此定既無心識，若欲出入，但聽本願所期長短）。

修背捨者，有三種人不同，略述於下。

（甲）利根 若入根性勝利，或厭離生死心急。但證初背捨時，卽深觀四諦真理。於此若發無漏，便入金剛三昧，證三乘道。不必具修餘七背捨。

（乙）中根 修八背捨成就已，厭離生死，欲速得解脫者，卽於第八背捨中發真無漏，證三乘道。名具足八解脫。

（丙）鈍根 先用背捨，破遮道法。後則具足修習勝處，乃至超越三昧，事理二觀具足，方發真無漏，證三乘道。

中 等 佛 學 教 科 書

第四十五課

修八勝處除十二入之染著

(詳同前)

勝處有二義。一者淨不淨五欲，隨意能破。二者善調觀心。如乘馬擊賊，不僅能破賊，而亦善調馬。此八法亦爾，故名勝處，異於背捨。經中亦名除入。謂修此觀，能除十二處之煩惱也。

(一) 內有色相外觀色少勝處 意謂觀多難攝，只可少觀。如鹿未調，不敢遠放。行者自觀身不淨，亦觀所愛人不淨。住此觀中，了知自他四大皆假，不愛不瞋，亦能善制觀心，故名勝處。勝彼淨不淨中顛倒諸煩惱故。

(二) 內有色相外觀色多勝處 行者觀心既調，可不滅內骨人，更於定中作大不淨觀，廣觀外色。例如觀一死屍，次第至十百千萬億死屍，徧滿世界，膿爛臭惡，不忍見聞。乃至觀禽獸，觀舍宅田園國土亦爾。雖知能觀之心性空寂，而於所緣中自在迴轉，能破一切好惡，故名觀外色多勝處。

(三) 內無色相外觀色少勝處 一此二觀行方法，不異前二。但無內色爲異。

第一編 下冊 常識

第四十六課

修十種一切處推廣諸觀行

一〇

(四) 內無色相外觀色多勝處 一其滅內色方法與第二背捨大致相同。

(五) 青勝處 前初二勝處，位在初禪。第三第四位在二禪。三禪樂多心鈍，

(六) 黃勝處 行者不受，故無勝處。行者入第四禪時，念慧清淨，觀青等四

(七) 赤勝處 色光明如妙寶，更用不動智慧鍊此四色，少能多，多能少，轉

(八) 白勝處 變自在若於中生法愛心，斯是結漏未斷。當觀此色，知從心

起，譬如幻師所幻色，知從心生，則不生著。是時背捨，變爲勝處。(修勝處者，亦有三種人不同，如背捨中所明。)

第四禪既是色界之勝極，故色勝位極於此。四空既無色，而其地之煩惱亦較薄，故不立勝處。

第四十六課 修十種一切處推廣諸觀行 (詳同前)

(初) 釋名 十種一切處者：一青，二黃，三赤，四白，五地，六水，七火，八風，九空，十識。

中 等 佛 學 教 科 書

此十通名一切處者，一一色各照十方滿故。空識亦然。又名一切入，謂初修一色徧照十方，名一切處。後心善巧，能於一切徧照色中，一一互入，無相妨闕故。

（次）階位 修初八色，位在四禪。空一切處，位在空定。識一切處，位在識定。前三禪無此者。彼有覺觀喜樂動，故不能令色徧滿停住。無所有處，無物可廣，佛亦不說此，故不立此。非非想處心鈍，難取廣大，故不修此。

（三）修證 行者於第四禪中，初應直念青色，取少青光燄相，如草葉大，一心緣中，即與少青觀心相應。運此少青光明徧照十方，隨心普照一切世間，皆見青相，徧滿停住不動，如青世界。是名青一切處。修餘七色亦爾。行者既已於四禪中成就八色普徧，欲進入空一切處，當先入虛空背捨。但背捨緣狹，未名一切處。今更廣緣十方，故名空一切處。

行者欲進入識一切處，當先入識處背捨，然後廣觀此識，徧滿十方皆見此識，故名識一切處。

行者欲修一切入。既得一切處成。當以一切處爲本。然後用善巧觀心。於青一切中。令黃赤白等皆入其中。不壞青之本相。而能於青色之中。具見諸色。是則略說一切處。一切入竟。

第四十七課

修九次第定調柔諸觀定

(詳同前)

(初)釋名 九次第定者。離欲離不善。入初禪。如是入二、三、四禪。乃至入滅受想定。是名九次第定。蓋上來諸法門。觀行未熟。入禪定時。心有間故。不名次第。今此修煉既熟。能從一禪心起。次入一禪。心心無間。不令異念得入。故名次第。亦名鍊禪。謂將諸味禪。以無漏禪鍊之。去其滓穢。現純金也。

(次)階位 此位雖一往約四禪四空及滅盡定言。然實位通諸禪。例如特勝通明背捨勝處。悉有四禪四空。未必但屬根本。今修鍊禪。亦應普入諸禪。令心無間。不可約根本世間禪以爲位次。