



编年体和纪传体的完美结合
国际最流行的年鉴派史学风格
视觉直观 线索明确 中西对鉴 巨细无遗
多所高校教师联合推荐



用年表 读懂 中国史



马东峰 张景忠◎著



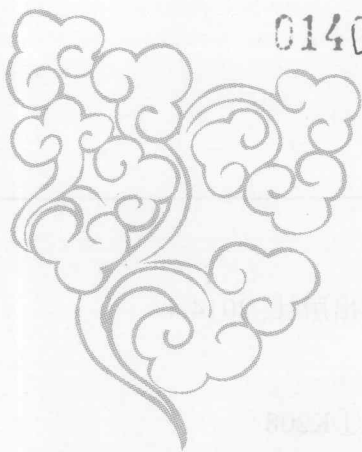
北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



014034084

K208
15



读懂 年表 中国史



马东峰 张景忠 著

K208
15



北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



北航

C1722344

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

用年表读懂中国史 / 马东峰, 张景忠著. -- 北京: 北京理工大学出版社, 2014.4
ISBN 978-7-5640-7813-3

I. ①用… II. ①马… ②张… III. ①中国历史—历史年表 IV. ①K208

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第126792号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室) 82562903 (教材售后服务热线) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本 / 889毫米×1194毫米 1/24

印 张 / 12.75

字 数 / 254千字

版 次 / 2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷

定 价 / 32.00元

责任编辑 / 刘 娟

文案编辑 / 朱 喜

责任校对 / 陈 玉

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

序言

请走进历史吧！

在教学的过程中，和学生接触多了，我发现现在的学生处于历史的盲区：男生热衷于将游戏中的勇士、智者等同于有血有肉的历史人物，女生迷恋于将影视作品中俊男美女间的痴情恩怨当作浩浩荡荡的历史大势。在和学生聊天的时候，我会被问到这样的问题：“老师，吕布应该是最牛的武将吧？比李元霸厉害是吧？”或者“老师，甄嬛她们说的应该就是文言文啊！”面对这种情形，我总是不好回答，我不可能去告诉他们，他们问的是伪命题，真实的历史该怎样怎样，那些电视剧或者游戏某种程度上在摧残历史。在他们的知识结构中，历史是一片荒芜。

曾经有人说过这么一句话：美国的穿越都是去未来，因为他们没有历史，只能憧憬未来。相比于别的民族，中国人是幸运的，因为我们有足够的历史来供我们记忆、消费、思考和借鉴。

如果抹去一个人的记忆，即使不让他的肉体有任何变化，我们都会认为这个人不是原来的这个人。民族也是一样，抹去它的记忆——历史，那它就不是原来的那个民族。曾经有一个二十多岁的年轻朋友——标准的愤青，非常崇拜冉闵，言必称汉。一次和他聊天的时候，讲到华夏的问题，我告诉他“华”和“夏”的本义，告诉他华夏对待蛮夷的态度，告诉他草原上这几千年的历史变迁，告诉他汉人的种族源流和曾经的荣光与耻辱，他很吃惊，开玩笑似地对我说：“老师，你是来毁三观的吗？”我们相对大笑。此后，便很少见他做愤青态，言语间也不再那么咄咄逼人了。一个人，应该继承这个民族的记忆，理解民族的自强不息和兼收并蓄，当其自称时，需要明确地知道自己所指的到底是什么，而不是假借着“历史”的符号，在那里聒噪不休，显示着自己的无知和可笑。

文化市场上，从20世纪90年代末开始，历史的热潮就没有退去过，电视剧、评书、电影、各种解读、历史小说等每年吸引着大量的消费者。各种被历史外衣包装过的消费品有着巨大的消费市场，而这一切却让“历史”二字变得浅薄起来。这些文化工作者并没有错，他们制造了那么多的产品，为自己赚取了足够的利润，他

们的所作所为完全合法合理。然而，消费者在这种消费中，不但汲取不到知识的营养，却徒增对历史的迷茫。

严格说来，本人亦是历史的消费者，而且一直在消费着历史——假如我不从事历史的教学与研究又拿什么来谋生呢？但是我还是觉得有义务去引导正确的历史消费。一个人可以将历史当成娱乐，然而他必须有自己明确的历史观。举一例，中国历史不是英雄史，更不是奴才史，也不是血泪史，如果消费者喜欢看清宫剧，这无可厚非，然而看完后将这些当成历史，就有点可悲可笑了。

历史和未来有关系吗？有关系，也没有关系。有关系，是说历史影响着这个民族的思想；没有关系，是所谓历史，皆已成为过去，无论百般努力，始终无法改写。

古人说，以史为鉴，可以知得失。从功利主义的角度考虑，通过历史镜鉴来预测现实的发展，纠正行为的偏差，是历史的根本价值所在。看《三国志》，见汉朝必亡，就知道国家危机非一人可救，必须流血而后重生；见吕布必败，就知道人必言而有信才能立足，一人之力不足为能；见曹操之死，就知道王图霸业都空，且休息去……也许有人会认为，自己不过是一个小人物，而大凡在历史上留名者都是大智大勇之人，他们的成就对自己来说只有艳羡的空间。其实不是这样，历史记住的是人，读历史的也是人，是人总有相似之处，总有可借鉴的地方。推而广之，历史记载的是国家，那么国家兴亡也肯定在历史中。在这里，分享一个读史妙想：当今国际局势有点类似于春秋五霸、战国七雄乱世，当年的有识之士认为统一天下的非秦即赵，那么未来呢？

中国人是幸运的，有记忆、消费、思考和借鉴历史的传统。就算是对历史再无知的年轻人，也习惯于亲近历史。我的学生们对历史非常感兴趣，而且也乐于和他的朋友们分享读史心得。然而遗憾的是，由于接受历史信息的渠道问题和一些错误历史信息的干扰，他们的历史常识总是显得那么可笑。

这本《用年表读懂中国史》以时间为线索，串联历史大事件，讲述严肃而又有趣的中国史，肯定对各位对历史有兴趣、有需要的读者有所裨益。

目录

原始社会

- 东非猿人：最早的文明曙光 / 2
- 北京周口店人：最早意义上的中国人 / 3
- 女娲造人：中国历史进入母系氏族社会时期 / 4
- 半坡文明的发掘：华夏文明的源头 / 5
- 河姆渡文化：中国文明的另一大源头 / 6
- 三皇的传说：中国人对文明的不懈追求 / 7
- 四大文明古国之中国：文明延续的黄河、长江流域 / 8
- 黄帝击杀蚩尤：充满迷雾的第一次“世界”大战 / 9
- 禅让的神话：世俗王权的确立 / 10
- 大禹的功绩：第一次确立的“天下”观念 / 11

夏朝

- 夏朝遗址的挖掘：中华五千年的见证 / 14
- 从禅让到家天下：最早王朝的建立过程 / 15
- 太康失国：东夷文化与中原文化的碰撞 / 16
- 奴隶制萌芽国家形态：父权制的扩大 / 17
- 《夏小正》：我国先进农业文明的明证 / 18
- 由夏桀说起：历史时有重演 / 19

商朝

- 汤武革命：多代人不懈努力的结果 / 22
- 伊尹辅政：宰相制度的雏形 / 22
- 盘庚迁殷：游牧和定居习俗的斗争 / 23
- 贝成为货币：“商”的解释 / 24
- 甲骨文：中国独特的文字传承 / 25
- 周朝与商朝的实力对比：看商、周的兴衰 / 26
- “箕子朝鲜”：朝鲜人是商人的后裔 / 27

西周

文武之道，一张一弛：周王朝的建立 / 30

普天之下，莫非王土；率土之滨，莫非王臣：奴隶社会的巅峰时期 / 31

嫡长子继承制：中国政局稳定的一道保险 / 32

文圣周公与武祖姜尚：从齐鲁发展看历史影像 / 33

共和行政：确切历史纪年的开始 / 34

宣王中兴：改革带来的辉煌和危机 / 35

烽火戏诸侯：西周内外危机的同时爆发 / 36

文王拘而演《周易》：八卦的源流 / 37

东周：春秋与战国

平王东迁：中央衰弱下的乱世开始 / 40

尊王攘夷：齐桓公的霸业策略 / 40

宋襄公的仁义之战：仁义需要变通，更需要变质 / 41

晋楚百年争霸：西方人无法想象的历史 / 42

华元主持下的弭兵大会：春秋时期的战争与和平 / 44

伍子胥破楚鞭王尸：贵族法则的终结 / 45

百家争鸣：中国思想史上的“黄金时代” / 46

子贡游春秋：“原始之儒”不是手无缚鸡之力的书生 / 47

鲁国“初税亩”改革：封建生产关系的萌芽 / 48

三家分晋和田氏代齐：更残酷的战国乱世来临 / 49

齐魏马陵之战：魏国霸业的兴起衰落 / 50

商鞅变法：换取国家发展的自我牺牲 / 51

范雎远交近攻：秦国的崛起 / 53

长平之战：大规模杀戮战争的巅峰 / 54

合纵连横：纵横家巧舌摆布下的战国 / 55

《诗经》和《离骚》：中国诗歌文学的两大源头 / 56

集法家学说大成的《韩非子》：中央集权和君主专制的理论基础 / 57

郑国渠和都江堰：奠定秦统一六国的经济基础 / 58

荆轲刺秦王：个人对权势的最后抗争 / 59

天下一统时机的到来以及原因分析 / 59

秦灭六国的步骤和过程 / 60

秦朝

秦国崛起：“金角银边中腹草”的争霸模式 / 64

秦始皇功过论（上）：延续两千年的政治制度 / 65

秦始皇功过论（下）：对民众的残酷压迫和剥削 / 66

秦直道的修建：条条大道通咸阳 / 67

始皇仙游：压制六国残余和长生神话的结合 / 68

万里长城的修筑：秦帝国的辉煌和暴政 / 69

“焚书坑儒”：君权压制一切的噩梦 / 69
指鹿为马：绝对君权滋生的怪胎——宦官专权 / 70
“王侯将相，宁有种乎”：能力对血统的第一声质疑 / 71
秦朝迅速灭亡的原因分析 / 72
楚汉之争：平民对贵族的胜利 / 73

两汉

刘邦定都关中：平民帝王的传奇 / 76
成也萧何，败也萧何：汉初三杰的不同命运结局 / 77
吕后专权和吕氏族灭：皇权下的外戚执政 / 78
文景之治：王朝初期的休养生息 / 79
七国之乱和推恩令：统一与分裂、郡县制和分封制的斗争 / 80
建元元年：年号纪元的开始 / 81
匈奴族的兴盛及与汉的对抗 / 82
卫青、霍去病出击匈奴：不屈的强汉梦 / 83
“罢黜百家，独尊儒术”：统治者的另一种思想钳制开始 / 84
司马迁写《史记》：史家之绝唱，无韵之离骚 / 85
张骞“凿空”西域：流淌财富的丝绸之路 / 86
巫蛊之祸：最可怕的宫廷阴谋 / 87
昭君和亲：中原王朝的“悲剧” / 88
王莽篡汉：外戚专权的必然结果 / 89
王莽改制与新朝崩溃：不当改革的失败收场 / 90

赤眉绿林大起义：底层人民反抗的威力 / 91
南阳刘秀起兵：汉王室地方势力的反扑 / 92
光武中兴：中国重新归为统一 / 93
察举制：士族把持地方的开始 / 94
天竺取经，白马寺传道：佛教传入中国 / 95
班超定西域：个人英雄主义的光辉一页 / 96
窦宪勒石燕然山：汉出击匈奴造成的连锁反应 / 97
蔡侯纸：造纸术的突破，对文明的作用不可估量 / 99
天文学家张衡：地动仪所代表的科学水平 / 100
宦官、外戚卖官鬻爵：东汉末年的黑暗政治 / 101
两次“党锢之祸”：皇权对皇权基础的清洗 / 102
黄巾起义（上）：借助宗教外衣的造反方法 / 103
黄巾起义（下）：乱世即将到来 / 104

三国

董卓率西凉军入洛阳：中央力量和威严的消失 / 106
群雄割据：地方豪强势力失去约束的恶果 / 106
曹操的崛起：魏武军机 / 107
官渡之战：最经典的冷兵器作战，北方重新统一 / 108
屯田制、“唯才是举”：平定乱世的两把利器 / 109
赤壁之战：三国鼎立的关键战役 / 110
刘备势力的发展和刘备称帝：代表着复兴汉室的希望 / 111

孙吴政权的建立：长江流域和黄河流域的对峙 / 112

三国对峙：百年战争的悲剧 / 113

九品中正制：僵化的士族政治制度 / 114

司马懿发动“高平陵事变”：阴谋的最高成就 / 115

两晋

司马炎篡魏：司马家族的有样学样 / 118

王濬攻破石头城：西晋完成三国一统的大业 / 119

玄学兴起：儒、道、佛思想的融合 / 120

蜀汉灭亡：乐不思蜀的悲与喜 / 121

骅文和乐府诗：代表上层和代表下层的文学分流 / 122

“八王之乱”（上）：分封制的巨大漏洞 / 123

“八王之乱”（下）：每一个被野心所控制的人全部不得善终 / 124

五胡乱华：民族融合过程中的血腥和暴力 / 125

永嘉之祸：皇帝被俘，国都沦陷，整个中原哀鸿遍野 / 126

为何西晋的统一迅速“流产”？ / 127

司马睿建康称帝：士族门阀操纵下的政权 / 128

祖逖北征：中国铁血男儿的不屈斗志 / 128

坞堡庄园和土断：东晋门阀势力的兴起 / 129

桓温三次北伐：南方对北方的军事劣势 / 131

秦王苻坚访王猛：一个明君贤臣的故事 / 132

淝水之战：东晋和五胡之间最关键的一战 / 133

淝水之战的影响：北方陷入更大的混乱，东晋政权得以继续苟安 / 134

王羲之和书法：混乱下蓬勃发展的书法 / 135

拓跋鲜卑的崛起：北方重新统一，创造了恢复和发展的条件 / 136

南北朝

刘裕篡晋：军阀势力和门阀势力的斗争 / 138

宋、齐、梁、陈的更替：缺乏“正统”观念下的短命王朝 / 139

祖冲之推算圆周率：南北朝时期科学技术的新发展 / 140

魏太武帝和北周武帝灭佛：世俗王权对神权的强力统治 / 141

北魏孝文帝改革：游牧民族对文明的追求 / 142

北魏内乱，高欢专权：北魏的内乱和分裂 / 143

北周和北齐建立：山东势力和关中势力的对抗 / 144

宇文泰改革：府兵制让人看到了统一的曙光 / 145

范缜“神灭论”：唯物主义思想对佛教盛行的攻击 / 146

刘义庆编纂《世说新语》：对魏晋风度最完备的记述 / 147

长达三年八个月的侯景之乱：对士族的巨大打击 / 148

北周灭北齐：内改革、外扩张的发展典范 / 149

南朝陈：不作为下政权灭亡的又一明证 / 149

隋朝

杨坚篡夺北周江山：执国政、交内室、废幼主，阴谋者的共同做法 / 152

隋朝灭南陈：大一统时代的再次来临 / 153

隋文帝的历史功绩分析 / 153

宇文恺兴修长安、洛阳：东方的京城、国都 / 154

隋军和突厥的战争：中央王朝强盛下的草原 / 155

大运河的开凿成功：交通南北的大动脉 / 156

科举制开始取代察举制：中央政权对士族势力的“釜底抽薪”之策 / 157

隋炀帝下扬州，观琼花：大运河之过在何处？ / 158

三征高句丽失败：隋的中央力量消耗殆尽 / 159

隋末群雄并起：地方势力借农民起义的外衣重新抬头 / 160

隋秦比较：为何二世而亡的悲剧重演？ / 161

群雄逐鹿：世家大族的剧烈对抗 / 162

李渊起兵太原，夺下长安：隋灭亡后的混乱时局 / 163

唐朝

李渊建唐称帝：新王朝对前朝的遗产继承 / 166

唐削平四方割据，一统天下：为何群雄逐鹿，唐王朝

胜出？ / 167

玄武门之变（上）：最经典的夺嫡战争 / 168

玄武门之变（下）：事变后造成的唐皇室内部悲剧 / 169

贞观之治：王朝初年盛世的共同特征 / 170

李靖攻突厥：唐朝疆域的扩大 / 171

李世民加尊号为唐可汗：唐初成功的民族政策 / 172

景教传入唐朝：开放自由的宗教政策 / 173

唐僧往西天取经：历史版的《西游记》 / 174

唐大举攻打高句丽：唐与高句丽对辽东的争夺 / 174

大唐盛世解析：均田制、府兵制与租庸调制 / 175

遣唐使和鉴真东渡：日本在唐的影响下发生大变化 / 177

武则天夺取李家天下：后宫干政发展到极致 / 178

武周之治：为何上层动乱，国家发展？ / 179

吃醋事件：唐代女子地位上升，社会风气开放 / 180

武则天开设武举：中国对军事教育的尝试和失败 / 180

开元盛世：唐王朝在各方面取得巨大成就 / 181

诗仙李白：盛世大唐的气度在文艺上的表现 / 182

怛罗斯之战：唐帝国和阿拉伯帝国的交锋，东西方文明的剧烈碰撞 / 184

世界上最大的城市长安：唐代的丝绸之路 / 185

安史之乱的起因：府兵制被破坏下的中央虚弱，割据势力抬头 / 186

安史之乱和诗圣杜甫：盛世不可能再重来的挽歌 / 187

扬一益二：唐朝经济重心的南移 / 188

藩镇割据带来的全国混战：混乱时局下人民的悲惨命运 / 189

甘露之变：从高力士开始的宦官干政发展到顶峰 / 190

牛李党争：为反对而反对的黑暗政治 / 191

黄巢之乱：阶级矛盾激化的产物 / 192

大唐解读（上）：唐帝国强盛原因浅析 / 193

大唐解读（下）：唐帝国衰亡原因分析 / 194

迁都洛阳，朱温改国号为梁：纵观迁都而亡的王朝命运 / 195

五代十国时期

朱温称帝，建立后梁：唐藩镇割据局面的必然结果 / 198

李存勖建立后唐：沙陀人集团掌控着中原王朝 / 199

耶律阿保机统一契丹：契丹族的兴起和强盛 / 199

梁唐之争：五代前期的主旋律 / 200

五代的更替：国家权力操纵在军阀势力中 / 201

十国情况简介：失去了约束的刀 / 202

石敬瑭割让燕云十六州：中原政权对北方少数民族政权显出的进一步颓势 / 205

不倒翁冯道的一生和评价：乱世价值观和和平时价值观比较 / 206

历史上最短命的后汉：兵强马壮者为天子 / 206

周世宗改革：混乱的局面终于迎来统一的曙光 / 207

黑暗中的光明：五代十国时期对中国历史的意义 / 208

五代十国与三国比较：为什么《残唐五代史演义》不能成为名著？ / 210

辽·宋·西夏·金

“点检为天子”，赵匡胤的发迹之路：谶言在政变中的巨大作用 / 212

陈桥兵变，黄袍加身：五代余波，军权对君权的践踏 / 213

斧声烛影，赵光义登基：为什么宋代都城东移？ / 214

灭南唐，俘虏南唐后主李煜：北方对南方的再次胜利 / 215

强干弱枝：宋代的中央禁军制度分析 / 216

雄踞北方的大国——辽：契丹是 China 的词根？ / 217

澶渊之盟：宋辽之间的大碰撞 / 218

南北面官制：最早的一国两制，成熟的多民族管理制度 / 219

党项族、李元昊和西夏：兴起于西北的少数民族政权 / 220

“不征之国”大理：西南和中原关系分析 / 221

完美士大夫代表范仲淹：庆历新政分析 / 222

辽、宋、夏三国大乱斗：分裂战争的悲剧 / 223

王安石变法（上）：北宋中期的大危机 / 224

王安石变法（下）：失败的危机挽救 / 225

苏轼驰名东亚各国：先进文化的巨大吸引力 / 226

最早的纸币交子：商业的巨大发展 / 227

瓷都景德镇：北宋年间飞速发展的手工业 / 228

海上之盟：远交近攻策略的失败 / 229

靖康之难：北宋灭亡的过程 / 230

康王南渡，南宋建立：为什么宋祚能够延续？ / 231

岳飞抗金：南宋和金之间的战争 / 232

岳飞之死：南宋和金之间的和平 / 233

宰相之头可以求和：南宋残酷的政治斗争 / 234

蒙古攻克金国燕京：迅速灭亡的金政权 / 236

边防重镇襄阳陷落：南宋灭亡的前兆 / 237

海上丝绸之路的繁荣：中国对外交往范围扩大 / 238

元朝

蒙古族的源流：草原民族的扩张 / 240

忽必烈改国号为元：蒙古的分裂和进化 / 240

四大汗国的建立：史上疆域最大的帝国 / 242

陆秀夫背帝蹈海：崖山之后，无复中华 / 243

南宋灭亡：强大国力差距下的灭亡？ / 244

蒙古扩张的大灾难 / 246

蒙古远征为西方带去了什么？ / 247

忽里台大会：蒙古早期的政治制度 / 248

行省制度：地方政治渐入划省而治阶段 / 248

元大军征伐日本：神风队出场 / 249

纸币的统一和流通：元代经济的恢复和发展 / 250

四等人制度：元朝的民族政策 / 251

明教与红巾军：莫道石人一只眼，挑动黄河天下反 / 252

解密偌大王朝迅速败亡的原因 / 253

明朝

元失其鹿，群雄共逐之：朱元璋的成功策略 / 256

朱元璋建立大明：从乞丐到帝王的发展史 / 256

宝钞的贬值和变废：古代纸币发行的弊端 / 257

钦定八股文：科举制度走入困局 / 258

胡蓝之役，朱元璋大杀群臣：绝对君权的建立和失败 / 259

靖难之役：分封制的必然失败 / 260

朱棣迁都北京城：“天子守国门”的利弊分析 / 261

《永乐大典》的编纂：我国最齐全的类书 / 262

郑和七下西洋：中国对海洋探索为什么失败？ / 263

土木堡之变：皇帝被俘，明朝扩张军事转向 / 264

于谦力挽狂澜：民心在战争中的巨大作用 / 266

夺门之变：皇室内部的争夺和变乱 / 266

王阳明和知行合一，格物致知：儒学发展到心学 / 267

倭寇侵袭东南：民族英雄戚继光的英勇抗争 / 268

张居正施行一条鞭法：为变法而丧生的又一典型 / 269

三大奇案：明末不受控制的党争 / 270

努尔哈赤起兵和李自成进京：明王朝灭亡浅析 / 271

清朝

后金：从辽东部落到建立大清帝国 / 274

扬州十日和嘉定三屠：血腥屠杀下的民族对立 / 274

郑成功攻占台湾：抗击外国殖民的民族英雄 / 276

八旗制度和八王议政：大清早期的军事政治制度 / 277

康熙平定三藩：统一和分裂的战争 / 278

雅克萨之战和《尼布楚条约》：清、俄帝国比较 / 279

康乾盛世：人口的快速增长和农业的发展 / 280

大兴文字狱和禁毁书目：皇权对思想自由的最严密控制 / 281

册封活佛和金瓶掣签：中央对西藏地区的有效管理 / 283

“永不加赋”和“摊丁入亩”：清代中期地租形态的变化 / 284

马戛尔尼使华：东西两大帝国首次正式接触 / 285

和珅跌倒，嘉庆吃饱：封建制度走向末局 / 286

吹拉弹唱，生旦净末丑：京剧繁荣和八旗子弟生活 / 287

遍地白莲花开：清朝的民众反抗运动 / 288

鸦片战争（上）：战争前的国际国内形势 / 289

鸦片战争（下）：清朝走向没落，近代史进程开始 / 290

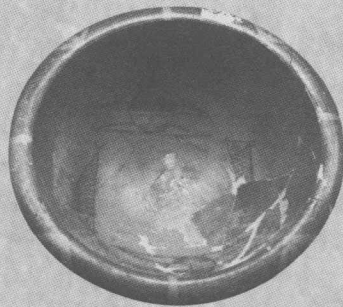
原始社会

在人类历史的开端，人们只能用简单的石头作为工具，所以这个最原始的时代称为“石器时代”。起初，这些早期的人类只能将石头敲碎，打制一些简单的工具，做一些简单的狩猎、采集方面的事情，所以后人又把这个时代称之为“打制石器时代”或者“旧石器时代”；后来，这些早期的人类逐渐学会把一些石头磨制得更加锋利，并用之从事一些简单的农业和畜牧业生产，后人把这个时代被称为“磨制石器时代”或者“新石器时代”。

中国的旧石器时代只能通过考古来证明，有故事、有传说的是夏朝以前的新石器时代，也即三皇五帝时代。传说，燧人氏发现了钻木取火，教导百姓用火煮食、御敌；伏羲氏发明了渔网，教导人们捕鱼、狩猎；神农氏亲尝百草，教导人们治病、农耕。三皇的故事可以和一些考古发现相互印证。

五帝指的是黄帝、颛顼、帝喾、尧、舜（多种说法中的一种）。根据《史记》和一些传说推测，他们是活跃在黄河流域的大氏族部落联盟的领袖。此时的部落领袖应该是一个部落中，由所有成年男性成员共同推选的，所以他们是最优秀的人才。

不过，这些都不是信史，留给后人太多猜度和揣摩的空间。



新石器时代·人面鱼纹彩陶盆

东非猿人：最早的文明曙光

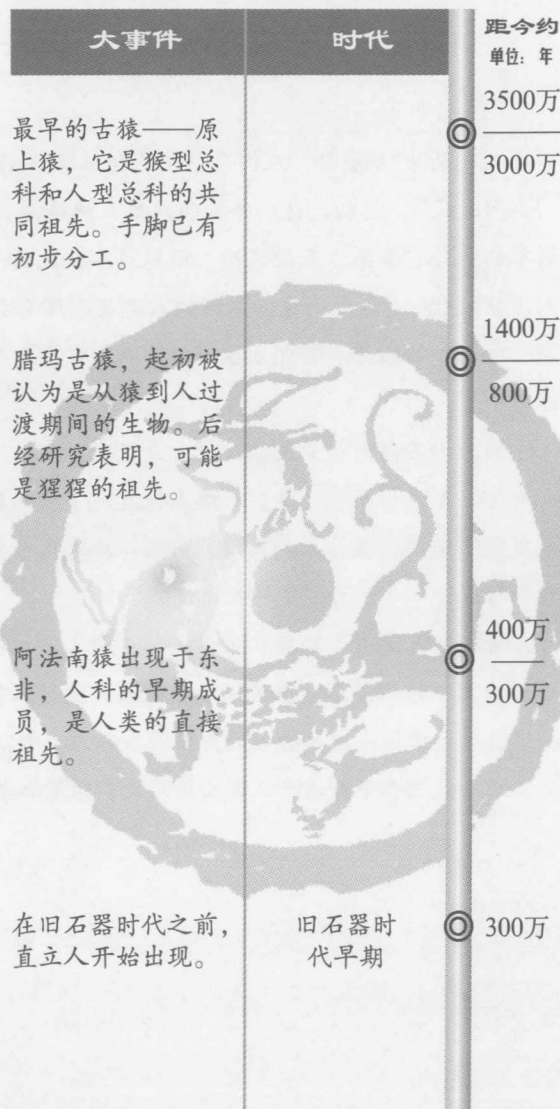
无论是人类的早年时期还是个人的童年时期，人们总会思考这么一个问题：人是怎么来的？

关于人类起源的问题，一直存在两个针锋相对的学派：非洲起源说和多地区起源说。部分学者认为人类全部起源于非洲南方古猿，然后迁徙到世界各地；而另外一些学者则认为世界如此广阔，人类不可能都来自非洲。不过，最后是非洲起源说获得了多数学者的认可。

距今约400万年前，东非的气候急剧变化，生活在丛林中的南方古猿被迫来到稀疏的草原生活，从而进化出直立行走和上肢下肢的分工，进而通过新的捕食方式提高了智力。然后气候再度变化，在几十万年的历史中，南方古猿迁移扩散到世界各地……

阿法南猿是已发现的最早的古猿，他们的生存年代大约为350万~300万年前，主要活动在东非一带。考古学家曾经发现了一个未成年阿法南猿的头盖骨，命名为露西，她生活于约320万年以前，拥有类似猿的脑容量，但采用的是直立方式行走，因而被归类为人族。

从东非猿人开始，因为人们开始有意识地进行活动，同时能够对自己的活动进行记忆和思考，所有的这一切都表明文明开始逐渐从蒙昧中脱离出来，也意味着



距今约
单位：年

距今约 单位：年	时代	大事件
170万	旧石器时代早期	元谋人出现。1965年，云南元谋发现两颗门齿化石，及一些石器、炭屑遗迹，推断为旧石器时代早期人类所遗留。
115万 —— 70万		蓝田人出现。1960年在陕西省蓝田县一带发现化石，为目前在亚洲北部发现的最早的直立人化石。
78万 —— 68万	旧石器时代中期	“北京人”出现。1921年，瑞典学者安特生拉开了周口店遗址发掘的序幕，逐渐揭开“北京人”的神秘面纱。
40万		早期智人开始出现。

历史进入了新纪元！

北京周口店人：最早意义上的中国人

中国是人类的发源地之一，猿人遗迹遍布南北各地，迄今已发现的猿人化石和相应的旧石器时代早期遗址有数十处之多。其中重要的发现有云南元谋人、陕西蓝田人、北京周口店人等。

云南元谋人化石是我国目前已发现较早的人类化石，距今约170万年，属于旧石器时代早期。蓝田人出现于较晚的距今约115万~70万年前，但和元谋人一样仍属于旧石器早期的直立人。他们在脑容量和体质方面都还比较原始。

到了距今约68万~78万年前，出现了与现代人较接近的北京周口店人。据研究，北京猿人不管是在体型上还是在脑容量方面都更接近现代人。其上肢骨和现代人的接近程度甚于下肢骨，这表明北京猿人的下肢在长期直立行走和辅助劳动中日趋完善，上肢在长期的劳动中为适应日益复杂的动作而变得十分灵巧。

北京猿人已开始使用火，会用各种不同的石质工具劳动，并且有了一定的生活组织形式，体现了一定的进步性。



女娲造人：中国历史进入母系氏族社会时期

据《淮南子》记载：传说上古时期女娲采五色石来补苍天，烧芦苇为灰烬来阻挡洪水，并且用手捏、鞭子打的方式造人。这些传说并不是空穴来风，它所反映的是我国旧石器晚期母系氏族社会状况。

大约5万年前，我国进入母系氏族公社时期。当时最主要的生活方式是采掘、种植植物和驯养、繁殖动物，而男子主要的任务则是渔猎。在当时的条件下，男子获取生活资料的数量远没有女子稳定，所以在生产中，女子占据主导地位；男子要承担着保护氏族安全的危险责任，因此寿命比较短，部落中的首领往往由最年长的女性来承担；当时，人们盛行群婚制，在这种群婚制下，人们还没有认识到男子在繁衍后代中的作用，大多数孩子“只知其母，不知其父”，所以维持部落传承的血缘纽带只能是母系的。

我国古代有严格的“同姓不婚”习俗，其实就是古代母系氏族社会的残留。姓，在《说文解字》中的解释是“人所生也”，表示的是血缘关系，所以一些比较早的姓如姬、姜、嬴都是“女”字旁。

距今七八千年前，我国母系氏族社会发展到繁荣时期。目前，考古学者已经发现了属于这个时期的7000多处遗址。

大事件	时代	距今约 单位：年
晚期智人开始出现。	旧石器时代晚期	5万
中国进入母系氏族社会。		
山顶洞人活跃于世。1933年裴文中在北京房山区周口店的山顶洞穴发掘到化石。他们已经会熟练使用工具，有审美、兴葬等观念。		2万

