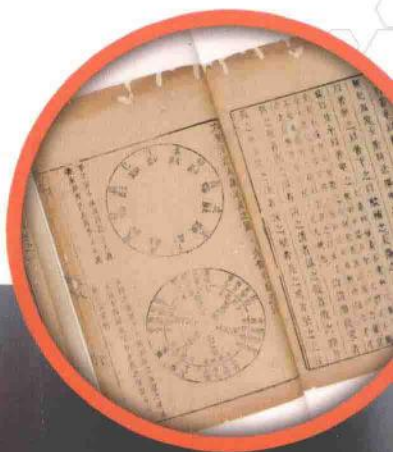




蜜蜂产业 从业指南 丛书

蜂 产品功效及蜂疗实践

◎ 韩巧菊 李海燕 主编



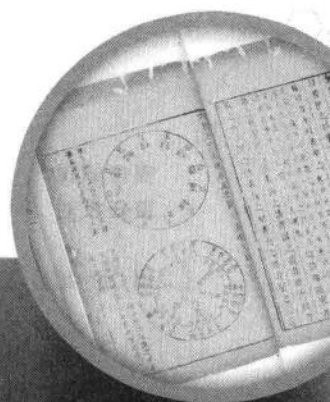
中国农业科学技术出版社



蜜蜂产业从业指南丛书

蜂产品功效及蜂疗实践

◎ 韩巧菊 李海燕 主编



中国农业科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

蜂产品功效及蜂疗实践 / 韩巧菊, 李海燕主编. —北京: 中国农业科学技术出版社, 2014. 1

(蜜蜂产业从业指南)

ISBN 978 - 7 - 5116 - 1454 - 4

I. ①蜂… II. ①韩… ②李… III. ①蜂产品 - 食物疗法 IV. ①R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 278864 号

责任编辑 闫庆健 李冠桥 武海龙

责任校对 贾晓红

出版者 中国农业科学技术出版社

北京市中关村南大街 12 号 邮编: 100081

电 话 (010)82106632(编辑室) (010)82109704(发行部)

(010)82109709(读者服务部)

传 真 (010)82106625

网 址 <http://www.castp.cn>

经销者 各地新华书店

印刷者 北京华正印刷有限公司

开 本 710mm × 1 000mm 1/16

印 张 9.5

字 数 168 千字

版 次 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

定 价 17.00 元

版权所有 · 翻印必究

《蜜蜂产业从业指南》丛书

总 序

我国是世界第一养蜂大国，也是最早饲养蜜蜂和食用蜂产品的国家之一，具有疆域辽阔，地形多样等特点。我国蜜源植物种类繁多，总面积超过3 000万公顷，一年四季均有植物开花，蜂业巨大潜力待挖掘。作为业界影响力大、权威性强的行业刊物，《中国蜂业》杂志收到大量读者来函来电，热切期望帮助他们推荐一套系统、完善、全面指导他们发展蜂业的丛书。这当中既有养蜂人，也有苦于入行无门的“门外汉”，然而，在如此旺盛的需求背后，市场却难觅此类指导性丛书。在《中国蜂业》喜迎创刊80周年之际，杂志社与中国农业科学技术出版社一起策划出版了这套《蜜蜂产业从业指南》丛书。

丛书依托中国农业科学院蜜蜂研究所及《中国蜂业》杂志社的人才和科研资源，在业内专家指导、建议下选定了与读者关系密切的饲养技术、蜂病防治、授粉、蜂产品加工、蜂业维权、蜜蜂经济、蜂疗、蜂文化、小经验九个重点方向。丛书联合了各领域知名专家或学科带头人，他们既有深厚的专业背景，又有一线实战经验，更可贵的是他们那份竭尽心力的精神和化繁为简的能力，让本丛书具有较高的权威性、科学性和可读性。

《蜜蜂产业从业指南》丛书的问世，填补了该领域系统性丛书的空白。具有如下特点：一是强调专业针对性，每本书针对一个专业方向、一个技术问题或一个产品领域，主题明确，适应读者的需要；二是强调内容适用性，丛书在编写过程中避免了过多的理论叙述，注重实用、易懂、可操作，文字



蜂产品功效及蜂疗实践

简练，有助掌握；三是强调知识先进性，丛书中所涉及的技术、工艺和设备都是近年来在实践中得到应用并证明有良好收效的较新资料，杜绝平庸的长篇叙述，突出创新和简便。

我们相信，这套丛书的出版，不仅为广大蜂业爱好者提供了入门教材，同时，也为蜂业工作者提供了一套必备的工具书，我们希望这套丛书成为社会全面、系统了解蜂业的参照，也成为业内外对话交流的基础。

我们自忖学有不足，见识有限，高山仰止，景行行止，恳请业内同仁及广大读者批评指正。

姜杰

2013 年 10 月

前 言

蜂产品用于医疗和保健的历史十分悠久。蜂疗这朵瑰丽的奇葩，在穿越了数千年的历史烟云后依然光华四溢，并逐渐形成了自己独特的治疗法则。中华祖先应用蜂针循经取穴治疗疾病，在劳动和生活实践中不断完善和丰富了蜂疗的内涵，为世界蜂医学的发展进步做出了不朽的贡献。

近代以来，我国蜂疗从业人员在多年实践基础上，经过长期探索研究，继承、整理、发展、创新，不断完善了蜂疗学的体系，中医蜂疗由此步入标准化、规范化的轨道，专业化队伍日益壮大，学术水平不断提高。中医蜂疗通过蜂蜇治病的奇特方法以及对许多疾病的独特疗效，受到越来越多患者的认可和欢迎。

蜜蜂是人类的好朋友，它不仅赐予人类祛病的神针，而且赐予人类强身健体、延年益寿的蜂王浆，调整内分泌被称为男人保护神的蜂花粉，被誉为血管清道夫的蜂胶……前苏联医学博士约里什赞誉蜜蜂是“会飞的药剂师”。蜂产品由于满足了人们渴望回归自然，通过绿色天然药物来治疗疾病的愿望，因此，受到当代人的喜爱。

临床工作中，我们常常看到因未找到理想治疗方法错过最佳治疗时机、在病痛中呻吟的患者，每天接待络绎不绝前来咨询的亚健康人群，他们都渴望通过多了解和掌握一些养生保健、防病治病知识，使身体更加健康，疾病早日痊愈，人生更加精彩。同时，由于工作的机缘，我们有幸与蜜蜂及蜂产品亲密接触，从而更深切地体会到了两者对健康的裨益和其独特的疗效。在相关部门的举荐和鼓励下，我们怀着强烈的责任感和使命感，满怀敬畏，把蜂疗这颗祖国医学宝库中瑰丽的明珠呈献给广大读者。

本书由大正中医蜂疗医院院长，主任医师，国家首批蜂医学专家，中国民间中医中药学会中医蜂疗专委会副主任委员，2011年国家中医药管理局出版发行《基层中医药适宜技术手册》“蜂针疗法”一章的主编韩巧菊博士和中国农业科学院蜜蜂所《中国蜂业》杂志主编、中国民间中医中药学会



蜂产品功效及蜂疗实践

中医蜂疗专委会副主任委员李海燕博士及多位中医蜂疗临床医师编写而成，是中医蜂疗理论与临床实践的结晶。

全书分两章。第一章为蜂产品功效篇，重点介绍了各种蜂产品的来源、性状、成分和作用，从人的生理和医学角度重点阐述了蜂产品配伍使用的营养及医疗保健优势。第二章为蜂疗临床实践篇，受篇幅所限，将蜂疗优势明显、多年临床验证疗效显著及部分疑难杂症的病因病机、临床表现、蜂疗治则、方法、临床护理等进行了阐述，对读者关心的一些与蜂疗相关的问题做了解答，但还有很多蜂疗治疗病种未编入。

特别要一提的是，蜂疗用途虽然较为广泛，但不是包治百病，很多时候只是常规疗法外的特色补充疗法，人体个体差异很大，本书所载的方法是真实的，但有特例性，一定不要盲从，要在有相关经验医师的指导下试用。

本书力求把知识性、实用性、趣味性融为一体，做到有其特色，简明准确，实用性强，力争能为蜂疗同行及蜂疗爱好者提供有益的参考和借鉴，使之成为开卷有益，雅俗共赏的医学及养生读物，让更多的人从中受到启发，获得知识。然而匆匆付梓，其完整性不够，错误和缺点在所难免。漏误及不妥之处，烦请同行和读者见谅并不吝指正。

本书编写过程中，翻阅和参考了国内外有关蜂疗的相关资料，在此一并表示诚挚的谢意。

编 者

2013 年 1 月

目 录

第一章 蜂产品功效篇	(1)
第一节 蜂王浆	(2)
一、蜂王浆的来源及形成	(3)
二、蜂王浆的成分	(3)
三、蜂王浆的临床作用	(5)
四、蜂王浆是纯天然营养保健品	(7)
五、蜂王浆有激素吗? 会不会有副作用?	(8)
六、蜂王浆的贮存及服用方法	(9)
第二节 蜂王幼虫	(10)
一、蜂王幼虫的营养价值	(10)
二、蜂王幼虫的开发与利用	(11)
三、蜂王幼虫的质量要求与保鲜	(12)
第三节 蜂 胶	(12)
一、蜂胶的来源	(12)
二、蜂胶的一般性状	(13)
三、蜂胶的化学成分及药理作用	(15)
第四节 蜂花粉	(18)
一、蜂花粉性状	(18)
二、蜂花粉成分	(19)
三、蜂花粉作用	(20)
四、花粉的食用方法	(21)
第五节 蜂 蜜	(21)
一、蜂蜜的来源	(22)
二、蜂蜜的种类	(23)
三、蜂蜜的性状	(24)



蜂产品功效及蜂疗实践

四、蜂蜜的成分	(24)
五、蜂蜜在临床上的应用	(26)
六、蜂蜜的正确食用	(27)
七、蜂蜜的鉴别方法	(29)
第六节 蜂 毒	(29)
一、蜂毒的产生及影响因素	(30)
二、蜂毒的理化性质和成分特性	(30)
三、蜂毒的药理作用及治病机理	(33)
四、蜂毒制剂及使用方法	(36)
第七节 蜂 巢	(36)
一、蜂巢性味	(36)
二、蜂巢成分	(36)
三、蜂巢作用	(37)
四、蜂巢中的宝贝——蜂蜡	(38)
第八节 蜂产品联合应用的作用与优势	(39)
一、亚健康者或想长期保健者	(39)
二、前列腺炎	(40)
三、风湿免疫系统疾病	(40)
四、糖尿病	(42)
五、癌症患者：蜂王浆 + 硒灵蜂胶粉 + 蜂花粉	(43)
六、意外皮肤伤害如划伤、挫伤、烧伤等：蜂胶（外用）	(44)
七、更年期综合征：蜂王浆 + 蜂花粉	(44)
八、养颜美容：蜂王浆 + 蜂花粉	(44)
九、牙痛：蜂胶（滴或涂患处）	(45)
十、年老、体弱：蜂王浆 + 蜂胶	(45)
十一、便秘、肠炎：蜂蜜 + 蜂胶	(45)
十二、手术后调理：蜂胶 + 蜂王浆	(46)
十三、肝炎：蜂花粉 + 蜂王浆 + 蜂胶	(46)
十四、过敏性鼻炎、哮喘：蜂巢脾 + 蜂王浆	(47)
十五、心、脑、血管及三高的患者：蜂王浆 + 蜂胶	(47)
第二章 蜂疗临床实践篇	(48)
第一节 中医蜂疗简史	(48)
第二节 蜂疗的临床应用	(51)

一、蜂疗的临床	(51)
二、蜡疗	(55)
三、蜂疗适应症	(56)
四、蜂疗主治病种	(57)
第三节 蜂疗知识问答	(133)
主要参考文献	(137)

第一章

蜂产品功效篇

据资料记载，我国东部于2 000万年前已有蜜蜂存在。考古学查证，殷墟甲骨文中已有“蜜”字。公元前11世纪至6世纪的《诗经》《周颂》中有出现最早的“蜂”字记载。秦至西汉时，开始人工饲养蜜蜂，到西晋至南北朝，出现了最早详细记述养蜂及诱蜂方法的古籍。

蜜蜂浑身都是宝，蜂蜜、蜂蜡、蜂花粉、蜂毒、蜂胶、蜂王浆、蜂王幼虫、雄蜂蛹、蜂巢和蜂尸等都是人类不可多得的天然健康保健品。

我国古代，蜂产品被奉为上品，深得历代帝王将相的钟爱和布衣平民的喜欢。近现代，蜂产品在疾病防治、保健食疗、美容护肤以及医药等领域均已得到更广泛的应用，《中药大辞典》《中华本草》《中药大全》等典籍均列有蜂产品的词条。

就世界范围而言，蜂产品保健养生的神奇功效早已引起各国学者的关注。20世纪40年代，前苏联科学院士、著名的生物学家 N. V. Tsitsin 开展一项社会调查，向全国200多位百岁以上的老人发信，了解他们长寿的原因。当他认真地分析这些回信时，发现了一个惊人的现象：这些长寿者中，有143人是养蜂人，还有34人曾经养过蜂！该份调查报告于1945年公布，在世界生物学界引起了罕见的轰动。

随着生活水平的提高，人们的饮食结构正在从温饱型向营养型和保健型转变。现代都市人，由于诸多因素，健康流失现象严重，亚健康人群比例居高不下，“文明病”如高血压、冠心病、肥胖病、糖尿病、癌症等疾病正在严重威胁着人们的健康。于是，各种打着保健养生旗号的商品应运而生，琳琅满目，令人目不暇接，事实上，我们看到其中很多种类或喧嚣于一时，或虎头蛇尾渐渐淡出了人们的视线，而蜂产品以其纯天然、无毒副作用，富含多种生理活性物质、价格便宜、食用方便、医疗保健功效明显等特性，正日益受到广大消费者的青睐。蜂产品有调节人体生理机能、提高免疫力、增强体质、振奋精神、增强智力、消除疲劳、美容养颜、延缓衰老、抑制肿瘤的



作用，而且还能辅助治疗多种顽疾，尤其蜂王浆中含有一种自然界中动植物均不具有的王浆酸物质，是任何其他保健品都替代不了的。

对蜂产品的养生效果，我们不妨借鉴高龄老人饮食习惯佐以验证。

周凤梧，男，1912年生，系山东著名中医，谈起长寿原因和饮食习惯说到，“我经常服用蜂王浆，每次10克，每日3次，饭前服用，体会是既滋肾阴又益肾阳，常服可抗衰提神，消除疲劳，也有治疗老年哮喘、慢性肝炎的作用。”

郑秀荣，男，1922年生，我国蜂疗创始人之一，至今90岁高龄，耳聪目明，思维敏捷，读书看报不戴眼镜，平日感冒都很少得。郑老先生自48岁至今坚持每日服用蜂王浆等蜂产品。他说，蜂产品可延年益寿，容颜不老，提高免疫力。

不可否认，遗传因素对生命期限有一定的影响，但健康长寿更多的是依赖后天因素获得的。因此，本章全面介绍了蜂王浆、蜂幼虫、蜂蜜、蜂花粉、蜂胶、蜂毒的来源、成分、保健作用、临床应用的典型报道、食用方法、剂量以及注意事项、选购、贮存等知识，旨在为读者提供一些实实在在的有益于健康的食品和方法，使我们的人生更加愉快和幸福。

第一节 蜂王浆

谈起蜂王浆，要从神奇的蜜蜂王国说起，了解了蜜蜂王国的故事，就了解了蜂王浆的神奇，也就得知了“生命的长寿因子”、“长生不老药”等美誉的来源。

蜜蜂王国由一个独裁统治的蜂王和数百只“好吃懒做”的雄蜂以及数万只勤劳可爱生产蜂产品但是又会蜇人的工蜂所组成。蜂王雌性器官发育健全，是众蜂之母，专司生儿育女繁衍后代。蜂王的生殖能力特别强，一昼夜能产卵子2000多粒，是自身体重的一倍以上。工蜂就是人们平常所见在花丛中飞舞的蜜蜂，她们是雌性器官发育不健全的雌性蜂，无生殖能力，占蜂群总数的99%。工蜂几乎承担着蜜蜂王国所有的工作，因此被称为工作蜂。第三种是只有在蜂群繁殖期间，蜜、粉源充足时才培育出来的少数由未受精卵发育而成的雄蜂，它们笨头笨脑，游手好闲。雄蜂生存的唯一价值就是寻找“处女”蜂王交配。

蜂王由受精卵开始一直食用蜂王浆，由卵—幼虫—蛹—成蜂，只需16天，比工蜂早5天，比雄蜂早8天。蜂王终其一生都有专门的工蜂伺候。这

些工蜂除了保卫随从之责，最重要的就是及时分泌蜂王浆喂养蜂王。

蜂王和工蜂都属雌性蜂，有着相同的基因，但蜂王的体积比工蜂大 1/3 以上，体重约为工蜂的 3 倍，寿命为 5~7 年，但工蜂只能活 40 天左右，差别巨大。这一切是什么原因造成的呢？原因就在于蜂王终生食用蜂王浆！蜂王终生食用蜂王浆可发育成生殖器官健全的雌性蜂，而工蜂只能吃 3 天的蜂王浆，以后改为吃蜂蜜和花粉。这也从一个侧面验证了蜂王浆具有延年益寿的作用，人们把蜂王浆视为生命的长寿因子十分确切。

蜂王从春天到秋天，天天产卵，繁殖后代，这种惊人的产卵能力，在生物界是个奇迹，蜂王正是依靠不断的吃蜂王浆来维持其产卵能力的。这佐证了蜂王浆具有促进新陈代谢的重要作用。

一、蜂王浆的来源及形成

蜂王浆 (royal jelly)，又名蜂乳，是由 5~15 日龄工蜂头部的上腭腺也称为王浆腺产生的乳白色浓稠液体，奶油状，味道为酸、辣、甜、涩。如同哺乳动物的乳汁，动物的乳汁分为初乳和常乳。初乳营养价值高，并含有大量的抗体。经科学研究发现蜂王浆的营养成分要比动物初乳营养含量高出几倍。

二、蜂王浆的成分

(一) 氨基酸类

通过对蜂王浆的深入了解研究，蜂王浆的医疗效果和延年益寿的作用引起了世界各国的关注。人类对蜂王浆的认识也从一种普通的营养食品提高到活性营养滋补剂的地位。通过科学家多年研究，已检测出蜂王浆中至少有 18 种氨基酸，其中 8 种是人体必需氨基酸，新疆石河子农学院在 1986 年对当地葵花期生产的蜂王浆进行总氨基酸、必需氨基酸和第一必需氨基酸（赖氨酸）含量进行了分析测定，结果见表 1-1。

表 1-1 每 100 毫升鲜蜂王浆中氨基酸含量分析比较

名称	含量 (毫克)	名称	含量 (毫克)
天门冬氨酸	15.964	异亮氨酸	2.266
丝氨酸	1.457	亮氨酸	4.788
谷氨酸	35.253	酪氨酸	25.668
甘氨酸	2.436	赖氨酸	183.917
丙氨酸	1.007	组氨酸	4.375



(续表)

名称	含量 (毫克)	名称	含量 (毫克)
胱氨酸	16.198	精氨酸	21.655
蛋氨酸	4.255	脯氨酸	180.591
总氨基酸	549.105	必需氨基酸	241.987
必需氨基酸占自身 总氨基酸 (%)	45.45	赖氨酸占自身总 氨基酸 (%)	33.68

除了上述含有的多种氨基酸外,每100克蜂王浆中还含有8~12克脂肪、0.8克游离氨基酸、2.3克核苷酸,需要特别提出的就是,蜂王浆中独有的不饱和脂肪酸称为10-羟基-2-癸烯酸。因为在大自然中只有蜂王浆含有,故也被称为王浆酸,简称10-HAD。王浆酸除了具有抗炎杀菌抗辐射作用外,最关键的是具有抑制和杀伤癌细胞的作用。蜂王浆中所含各种酸的种类及含量见表1-2。

表1-2 蜂王浆中各种酸的种类及含量

种类	占总酸百分含量 (%)
溶于乙醚,有羟基的单羧酸	63
溶于乙醚,双羧酸	5
10-羟基-2-癸烯酸	31.8
10-羟基-癸烯酸	21.6
水溶性,葡萄糖酸	24

(二) 维生素类

维生素对人类来说,它的作用和缺少会产生怎样的影响是众所周知的。人体所必需的维生素是通过日常饮食摄取的。蜂王浆中含有大量多种维生素,它作为强活性物质存在于蜂王浆中。其中,B族维生素含量最多,如维生素B₁、维生素B₂、维生素B₆等,其中,维生素B₆对蛋白质、氨基酸的代谢起着重要的作用,尤其是蛋氨酸、胱氨酸、谷氨酸、甘氨酸等的代谢离不开维生素B₆,它在合成血红蛋白方面有着特殊的作用。蜂王浆中含有一定量的脂溶性维生素,其中包括:维生素A、维生素D和维生素E,维生素D主要促进机体对钙和磷在肠道内的吸收和利用,维生素E有保护和维持细胞膜的正常脂质结构和生理功能的作用,具有抗衰老的功效。

（三）其他类

蜂王浆中还含有维持人体生长发育和形成血色素所必需的叶酸，以及调节血压、提高记忆力、抗脂肪肝的乙酰胆碱。此外，蜂王浆中还含有多种酶和辅酶、类固醇激素及钾、铁、铜、锌、钙、镁、钠等多种天然元素。

综上所述，蜂王浆营养丰富，它几乎含有所有人体必需的有效成分，而且都具有天然活性，极易被人体吸收，相互巧妙配合，对人体各个系统有充分补充和激活的重要作用。使人体的各部分组织细胞得到改善提高，最终达到增强新陈代谢，提高人体免疫力，防病抗病，达到延年益寿的目的。

蜂王浆还具有直接调整内分泌的功能，使其在短时间内迅速恢复机体细胞生命力，促进组织再生。对人体各个系统平衡有积极的调节作用。因此，长期服用蜂王浆的人食欲好、睡眠好、面色红润、精神焕发、精力旺盛、步履轻盈且很少得病。

三、蜂王浆的临床作用

蜂王浆在增强人体新陈代谢、提高免疫能力、调整内分泌功能、促进造血机能、促使创伤愈合和延年益寿以及抗癌、抗辐射等方面，早已引起医学界、营养学界以及消费者的高度重视。通过动物试验和临床应用证实，蜂王浆应用于人体滋补保健和许多疾病调理防治方面，特别是对下列疾病疗效显著。

（一）对于心脑血管疾病的作用

引起心脑血管疾病的诱因十分复杂，归纳起来主要是高血压、营养失调、肥胖、吸烟、缺乏运动、环境污染、饮食不当和其他疾病并发等。这些因素中营养失调是最为重要的原因。蜂王浆中的多种活性物质，易被人体吸收利用。经石家庄大正中医蜂疗医院 54 年临床应用证明，蜂王浆中含有的黄酮类化合物不仅能抗衰老，最重要的是具有降低胆固醇、抗动脉粥样硬化、预防和治疗心脑血管疾病的作用。

（二）对于恶性肿瘤的综合治疗作用

加拿大多伦多大学和该国农业大学合作，在两年之内用 1 000 只小白鼠做蜂王浆抗癌试验。试验的结果表明，一组接种蜂王浆加癌细胞的小鼠在



蜂产品功效及蜂疗实践

12 个月后仍然健康生存；而只接种癌细胞的另一组小鼠只活了 21 天便死于癌细胞扩散。上述令人兴奋的结果证明了蜂王浆有着较强的抑制癌细胞生长、阻断癌细胞增殖的功能。经石家庄大正中医蜂疗医院多年临床观察发现，蜂王浆有改善造血机能的作用，使白细胞升高从而降低癌症患者放化疗的副作用，使其顺利的完成治疗而延长生命。蜂王浆中含有的多种微量元素及活性物质，对机体具有调节免疫、改善患者虚弱体质的功效，对于癌细胞复发与转移也有一定的预防作用。当今社会由于工作压力大、饮食不健康，致使人体患癌概率大大增加，建议长期服用蜂王浆，增强免疫、远离癌症。

（三）对于关节炎疾病的作用

蜂王浆抗炎作用非常显著，疗效确切。蜂王浆配合蜂针治疗风湿性关节炎，患者在治疗 2~4 天疼痛明显减轻，乏力缓解，食欲增加，精神振作，长期服用可增加关节的弹性。另有国外报道，日本一家医院将蜂王浆溶于葡萄糖溶液中制成注射液，治疗风湿性关节炎 27 例，其中，20 例效果显著，症状有所缓解，7 例效果不明显，显效率达到了 74%。

（四）对于糖尿病的作用

蜂王浆中所含的丰富的铁、铬、铜等矿物质及 B 族维生素复合体，能为血红蛋白的合成提供原料，增强造血系统功能。蜂王浆中还含有胰岛素样肽类物质能降低动物的血糖，能明显降低患糖尿病动物的高血糖和代谢性高血糖。临床试验证明，使用蜂王浆调理糖尿病，不仅使高血糖有恢复作用，而且高血脂也日渐趋于正常，1998 年北京化工职业病防治医院对 12 名糖尿病患者使用蜂王浆进行调理治疗，患者在服用 20 天后，血糖明显下降，糖尿基本消失。

（五）对于肝病的作用

蜂王浆对促进机体细胞再生和新陈代谢有较明显的改善作用，蜂王浆可促使新细胞代替衰老的细胞，使血液中红细胞数量明显增加。试验证明，被切除部分肝脏的小鼠经过服用蜂王浆，体重和血清蛋白都有所增加，并显示出肝功能良好，肝细胞再生现象旺盛。

上海第一医学院儿科医院蜂王浆协作研究组，针对 20 名小儿传染性肝炎进行系统对比观察，患者食欲平均 5 天恢复正常，黄疸 4.5 天好转，6.8 天全部消失；肿大的肝脏 4.3 天开始缩小，平均 11 天恢复正常；肝功能

11.4 天得到恢复及好转。北京医学院第一附属医院，系统观察肝病者 35 名使用蜂王浆的情况，总有效率达到了 83.9%。患者主要症状如乏力、肝区疼痛、腹胀、食欲不佳、失眠等症状都有不同的改善。血清转氨酶在 10 天左右下降 40 个单位或趋向正常，其他指标也明显好转。

（六）对于炎症的作用

蜂王浆对炎症早期的血管通透性渗出、亢进和水肿有明显抑制作用，可以说是天然的消炎剂，蜂王浆中所含癸烯酸有很强的杀菌作用，其中，磷酸化合物的主要组成是能量代谢不可缺少的三磷酸腺苷（ATP），是能量的源泉，对于加强调解机体的代谢有显著作用，对胆囊炎、肾炎、口腔溃疡、胃溃疡等炎性疾病有着神奇的疗效。

四、蜂王浆是纯天然营养保健品

衰老是人体各器官功能开始衰退的一种生理现象，是一个缓慢渐进的过程。作为人体基本组成单位的细胞，如果得不到足够的营养，就不能满足其生长及新陈代谢的需要，因而人体开始衰老。其中，在人体生命代谢过程中会产生自由基，自由基是维持生命所必需的。在正常情况下，人体自由基的生成量和消除量应处于平衡状态。一旦失去平衡，人体内过量的自由基就会引起脂质过氧化，损伤生物膜，影响细胞功能，进而导致疾病或衰老。因此，消除体内多余自由基，使其体内达到平衡状态，才能达到延缓衰老的作用。

研究和临床实践证明，蜂王浆是大自然赋予人类的天然保健品，其保健功能无法估量，已被世界营养学家公认为最佳天然营养保健品。蜂王浆中含有的大量维生素 A、维生素 C 和维生素 E 等抗氧化营养素能迅速消除体内代谢产生的过多自由基，可中断高速运转的自由基连锁反应，抑制多不饱和脂肪酸过氧化脂质的形成，可减轻细胞膜结构损伤，维护细胞功能的正常运行。起到促进生长发育、增强新陈代谢、提高免疫力、抗衰老、预防疾病、辅助治疗等多种医疗保健作用，其中，主要保健治疗作用有增强免疫功能、抗感染、防癌抗癌、延缓衰老、健脑益智、降低血糖、降低血脂、降血压、抗疲劳、缓解失眠、保肝护肝、养颜美容、增强体力等功效。

其中，最乐为称道的是具有多病同治的功效，许多中老年患者大多都是多种疾病并存，少则三五种，多则十余种。对于这样的病患者，很难找到一