

人生加油站

The Inspiration
of Life

星云大师◎著

人生的道路漫漫，
没有随时加油，
何能顺利走完全程？



— 迷悟之间简体字版 ⑥
Between Ignorance And Enlightenment

The Inspiration
of Life

星云大师◎著

人
生
加
油
站



人生加油站 ~ 迷悟之间 简体字版 ⑥

- 作者 / 星云大师
绘图 / 杨六南
社长 / 释觉诚
执行长 / 释如昇
总编辑 / 沈明信
责任编辑 / 周勇胜、苏欣怡
美术编辑 / 观喜
校对 / 刘家奴
出版者 / 佛光文化事业(马)有限公司
Fo Guang Publications Sdn. Bhd. (478427-U)
发行 / 佛光文化事业(马)有限公司
Fo Guang Publications Sdn. Bhd. (478427-U)
地址 / No.43, Jalan SS3/29, Taman University,
47300 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.
电话 / +603-7877 2246 / 0246
传真 / +603-7877 8246
电邮 / publications@fgs.org.my
印刷 / 永联印务有限公司
ISBN / 978-983-3478-45-3
编号 / MB 006
定价 / 半岛·马币15令吉
沙巴 / 砂拉越·马币17令吉
2008年2月初版一刷 5000本
2010年8月二版一刷 1000本

本书如有缺页、破损、装订错误，请寄回本公司调换。

第一部 自我教育

12. 从今天做起
14. 自我教育
16. 宽厚待人
18. 人生之喻
20. 万事如意
22. 人比人
24. 睡经
26. 不贪为宝
28. 一时与一世
30. 低头
32. 历史的镜子
34. 情绪化
36. 自杀的结果
38. 以舍为得
42. 俗气与道气
44. 求新求变
46. 正信与迷信
48. 增加能力
50. 烧金银纸
52. 心中的本尊

第二部 找寻快乐

56. 将心比心
58. 生命教育
60. 人要有远见
62. 智人节
64. 保密的涵养
66. 过现未来
68. 求签与法语
70. 善用零碎时间
72. 胜利的条件
74. 进退之间
76. 骄气与傲骨
78. 找寻快乐
80. 社会新鲜人
82. 我是财神爷
84. 有话要说
86. 老人的春天
89. 养生与养性
92. 不知道苦的危机
94. 黑函与黑心
96. 谣言惑众



第三部 不要等待

- 100. 眼睛与嘴巴
- 102. 做个螺丝钉
- 104. 受骗的原因
- 106. 人人做警察
- 109. 凡事靠自己
- 112. 失败的原因
- 114. 车速的快慢
- 116. 死刑的因果
- 118. 金钱不是万能的
- 120. 去则路开
- 122. 要检举黑手
- 124. 忧患意识
- 126. 最好的投资
- 128. 老来子
- 130. 名与利
- 132. 不要等待
- 134. 马上办
- 136. 要吃早饭
- 138. 名词的魔术
- 140. 没有办法

第四部 人生加油站

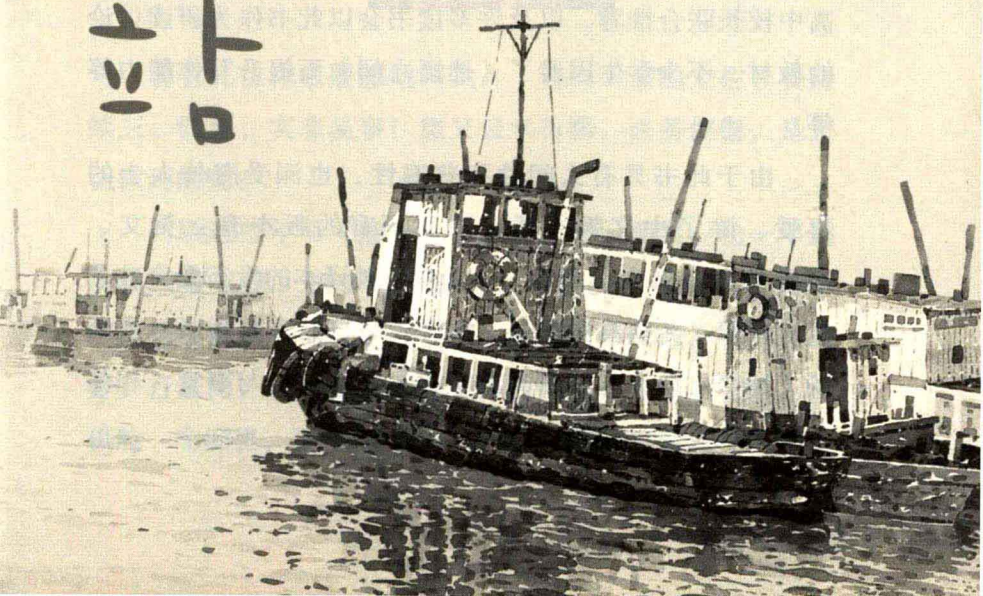
- 144. 问号的得失
- 146. 抢功
- 148. 自我肯定
- 150. 人生山水画
- 152. 十字路口
- 154. 理路清楚
- 156. 以退为进
- 158. 人生加油站
- 160. 成佛以后
- 162. 放下与拿开
- 164. 提升与沉沦
- 166. 认识自我
- 168. 活页笔记
- 170. 吃苦当成吃补
- 172. 信用卡
- 174. 人生的黄金岁月
- 176. 难忍能忍
- 178. 有容乃大
- 180. 赤子之心
- 182. 时间管理

— 迷悟之间简体字版 ⑥
Between Ignorance And Enlightenment

The Inspiration
of Life

星云大师◎著

人生加油站



一念转悟，众生是佛

星云大师

从 2000年4月1日开始，我每日提供一篇「迷悟之间」的短文给《人间福报》，写了近四年，共一千一百廿四篇。今佛光文化将之出版简体字版，出版在即，向我索取一篇序文。

这二、三年来陆续结集的六集《迷悟之间》，截至目前发行量已近两百万册。每集皆获得热烈的回响，如持续被金石堂、诚品等大书局列为畅销书排行榜；荣获国军指定为优良读物；诺贝尔文学奖得主高行健先生，和卅一所高中校长联合推荐，以及许多读书会以此书作为研读讨论的教材、不少学生因看了《迷悟之间》而提升写作能力等等。

由于此书具有人间性和普遍性，也深受海外人士的喜爱，除了中文版，其它国家语言的版本有：英文、西班牙文、韩文、日文……全球各种译本的发行量突破了五十万册。尤其难得的是，中国大陆已有多家出版社来洽谈《迷悟之间》与《佛光菜根谭》之版权授与事宜，相信不久，这些著作也能在中国正式出版发行。



曾几位作家疑惑地问我：「每日一篇的专栏，要持续三、四年，实非易事！您又云水行脚，法务倥偬，是怎么做到的呢？」

回顾这些年写《迷悟之间》的情形，确实，我一年到头在四处弘法，极少有完整的、特定的写作时间。有时利用会议或活动前的少许空档，完成一、两篇；有时在跑香、行进间，思绪随着脚步不停地流动；长途旅行时，飞机舱、车厢里，更常是我思考、写作的好场所。

每天见报，是一种不可推卸的责任；读者的期待，则是不忍辜负的使命。虽然不见得如陆机的〈文赋〉所言：「思风发于胸臆，言泉流于唇齿」，但因平时养成读书、思考的习惯，加上心中恒存对国家社会、宇宙人生、自然生命、生活现象、人事问题等等的留意与关怀，所以，写这些文章并不是太困难的事。倒是篇数写多了，想「题目」成了最让我费心的！因此，每当集会、闲谈时，我就请弟子们或学生们脑力激荡，提出各种题目。只要题目有了，我稍作思考，往往只要三、五分钟，顶多廿分钟，就能完成一篇或讲理述事、或谈事论理的文章。

在此也要说明，由于年纪大了，我的右手常会颤抖，握笔不易，这一千余则的文章大都是由我口述，弟子满义等记录。尤其满义认真耐烦，担任书记工作十多年，熟悉我的口音，也比较明白我所要表达的内涵。他交过来的稿子，我常是稍作修润即可付印。

犹记当初为此专栏定名时，第一个想到的名称是「正邪之间」，继而一想，「正邪」二字，无论是文字或

意涵，都嫌极端与偏颇，实在不符合佛教的中道精神，遂改为「迷悟之间」。我们一生当中，谁不曾迷？谁不曾悟？迷惑时，无明生起，烦恼痛苦；觉悟后，心开意解，欢喜自在。

曾经有些读者因为看了《迷悟之间》而戒掉嚼槟榔、赌博、酗酒的坏习惯；也有人因读了《迷悟之间》而心性变柔软，能体贴他人，或改善家庭生活质量，甚至有人因而打消自杀的念头……，凡此，都是令人欣慰的回响。

《六祖坛经》里写道：「不悟，佛是众生；一念转悟，众生是佛。」迷与悟，常常只在一念之间！祈愿这一千余篇的短文，能轻轻点拨每个人本自具足的清净佛性，让阅读者皆能转迷为悟、转苦为乐、转凡为圣。



于佛光山法堂

序

槟州首席部长丹斯里许子根博士撰

我从小即在一个佛教家庭中长大，在耳濡目染下，开始对佛法有些认识，一直以来都觉得佛理广阔深奥，是宇宙人生至善的真理。我曾经向往更投入学习佛法，但为着还有许多关乎社会、国家的抱负及理想，后来投入了政治工作，但佛教依旧是始终不变的信仰。

这二、三十年来断断续续的学佛生涯，其中的一个转折点，是我认识了星云大师，以及大师所提倡的人间佛教。此时，我才领悟到佛法的究竟圆满，同时也找到了在现实人生中，开启佛陀教义的钥匙。

能有幸认识大师，必须追溯到1983年。当时，大师对青年学佛的重视、强调人间佛教的积极入世、提倡佛教团体革新运动，都深深震撼了当时包括我在内的佛教热血青年。大师的说法，融和了出世及入世的义理，让我认识到只要保存着一颗纯净的心，日常生活中的一举手、一投足，都可以体现佛法的美妙。

抱着对大师和佛光山的敬仰，我于1985年曾领队到佛光山参加国际学术会议并发表论文。我亲眼目睹佛光山这里的组织、教育、架构，都在在体现了大师人间佛教的理念。站在辉煌的殿宇前，我深刻感觉到人间佛教的可贵之处，并不只有空谈，而是以实际的行动，要为社会、

为众生服务。

自此，我和大师的法缘不断。星云大师先后于1992年莅临槟城东姑大礼堂讲演，以及1997年大师至槟城国际运动竞技场弘法时，我均有幸在大会上为欢迎大师致词。而在大师日后好几次访马，也都有缘和他见面。

这一次佛光文化请我为《迷悟之间》写序，相信是我和大师另一个阶段的法缘。而能够为这么一本著作写序，实在是义不容辞的。

我非常喜欢阅读《迷悟之间》里的文章，短短的几百字，却博大精深，包含了佛法及世间的义理，点醒凡夫在面对种种状况之际，要懂得去迷开悟。

在繁忙的政事当中，我偶尔读一、两篇《迷悟之间》的文章，对生活，乃至公务上的种种决定，都能有更清晰的思维及判断。这得感恩大师，以文字般若，将他的人生智慧与大众分享。

我至诚期许《迷悟之间》这本书能够在马来西亚社会广为流传，它不只是佛教徒必读，更是现代人在待人处事、修养励志、生涯规划、情绪管理方面的必备宝典。

希望读者们都和我一样，能够从这本书里获得许多宝贵的启示。

第一部 自我教育

- 12. 从今天做起
- 14. 自我教育
- 16. 宽厚待人
- 18. 人生之喻
- 20. 万事如意
- 22. 人比人
- 24. 睡经
- 26. 不贪为宝
- 28. 一时与一世
- 30. 低头
- 32. 历史的镜子
- 34. 情绪化
- 36. 自杀的结果
- 38. 以舍为得
- 42. 俗气与道气
- 44. 求新求变
- 46. 正信与迷信
- 48. 增加能力
- 50. 烧金银纸
- 52. 心中的本尊

第二部 找寻快乐

- 56. 将心比心
- 58. 生命教育
- 60. 人要有远见
- 62. 智人节
- 64. 保密的涵养
- 66. 过现未来
- 68. 求签与法语
- 70. 善用零碎时间
- 72. 胜利的条件
- 74. 进退之间
- 76. 骄气与傲骨
- 78. 找寻快乐
- 80. 社会新鲜人
- 82. 我是财神爷
- 84. 有话要说
- 86. 老人的春天
- 89. 养生与养性
- 92. 不知道苦的危机
- 94. 黑函与黑心
- 96. 谣言惑众



第三部 不要等待

- 100. 眼睛与嘴巴
- 102. 做个螺丝钉
- 104. 受骗的原因
- 106. 人人做警察
- 109. 凡事靠自己
- 112. 失败的原因
- 114. 车速的快慢
- 116. 死刑的因果
- 118. 金钱不是万能的
- 120. 去则路开
- 122. 要检举黑手
- 124. 忧患意识
- 126. 最好的投资
- 128. 老来子
- 130. 名与利
- 132. 不要等待
- 134. 马上办
- 136. 要吃早饭
- 138. 名词的魔术
- 140. 没有办法

第四部 人生加油站

- 144. 问号的得失
- 146. 抢功
- 148. 自我肯定
- 150. 人生山水画
- 152. 十字路口
- 154. 理路清楚
- 156. 以退为进
- 158. 人生加油站
- 160. 成佛以后
- 162. 放下与拿开
- 164. 提升与沉沦
- 166. 认识自我
- 168. 活页笔记
- 170. 吃苦当成吃补
- 172. 信用卡
- 174. 人生的黄金岁月
- 176. 难忍能忍
- 178. 有容乃大
- 180. 赤子之心
- 182. 时间管理

自我教育

愚笨的人，

熬过痛苦，忘记经验；

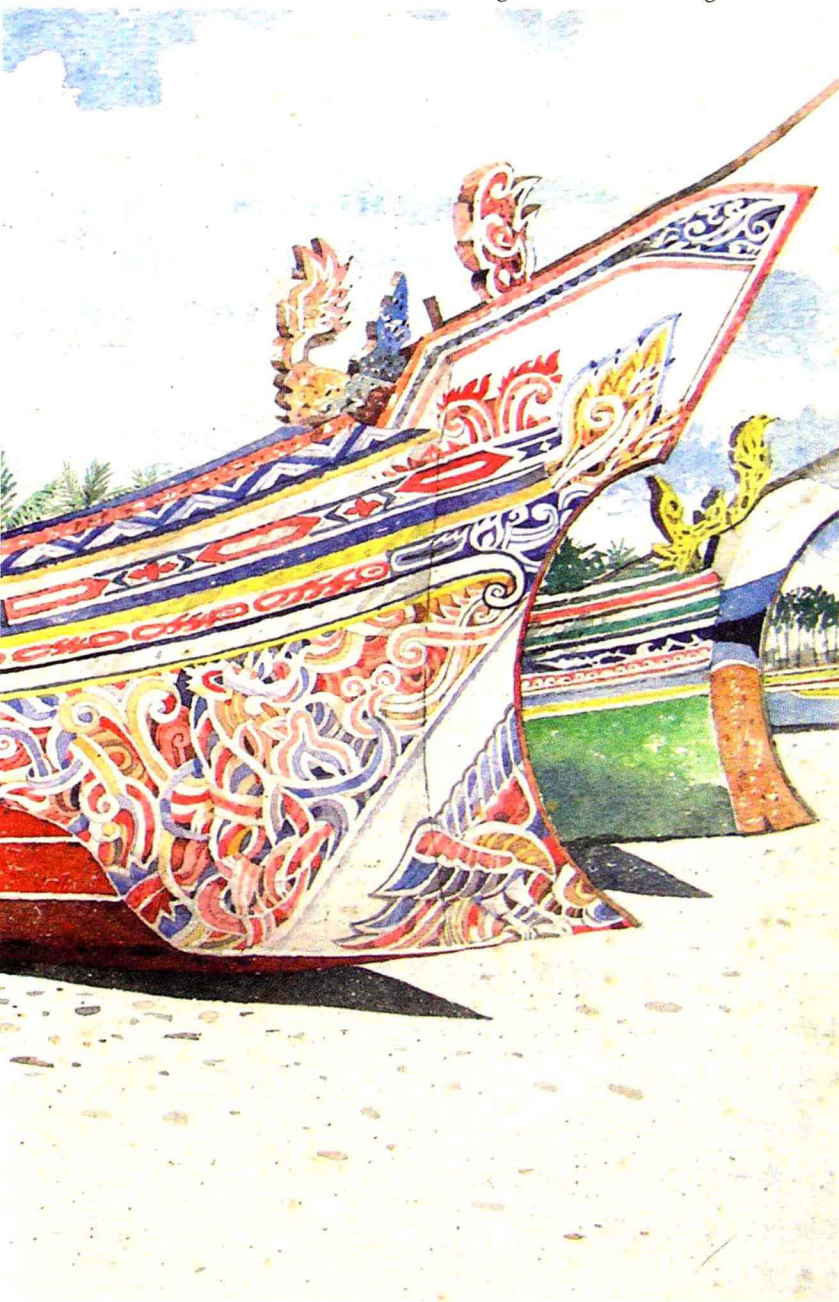
平庸的人，

经历痛苦，才能获取经验；

聪明的人，

吸取别人的经验，成为自己的智慧。

between ignorance & enlightenment



从**今天**做起

认真做一件好事，认真做一个好人，要从今天做起！

昨天，已经过去，不会再来；明天，还未到来，不必等待。今日事，今日毕；把握今天的人，就是懂得把握生命诀窍的人！

有一些人，对于做好事，他说我过去已经做了许多的善事，意味着可以不必继续做好事。你过去吃饭，是否也要说，我过去的饭食已经吃得很多了，难道就不要再吃饭了吗？也有人说，明天，我还不知道有没有明天？做什么好事，明天再说吧！明日复明日，明日在哪里呢？

从今天做起！就是叫我们不要因循，不要拖拉，因为今天最可贵，无论做什么事情，都要从今天做起。今天，我要把饭吃饱；今天有时间，我要把觉睡好；今天的事情，我要今天就把它完成；今天有机会，我就要好好地把握今天的时机因缘。

今天非常美丽！你看，今天早晨的空气清新，今天早晨枝头的鸟儿啼叫，今天和风吹拂，今天心情愉快。今天的成就，比什么时候都来得多，比什么时候都来得好！

革命家，誓师从今日起，要克敌制胜；实业家，从今日起，要开厂营业，决胜于同行。今天落成、今天开幕、今天决议、今天开始，什么事情都要从今天做起，才有成功的希望。