

轻松学 全彩

了不起的
DVD!

图书配套DVD光盘包含
数小时精彩配套多媒体视频教程，
还倾情赠送 **海量赠品!**

轻松学

系统安装与重装

七心轩文化 编著

130分钟
Office 2013
办公应用
教学视频

130分钟
电脑组装与
系统维护
教学视频

150分钟
电脑入门
教学视频



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

轻松学

轻松学

系统安装与重装

七心轩文化 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

这是一本帮助您轻松掌握操作系统安装与重装的图书，书中从系统安装基础知识和具体操作出发，详细讲解了常用操作系统和多系统安装的操作方法。主要包括：安装系统前的准备、硬盘分区与格式化、安装Windows 操作系统、安装Ubuntu操作系统、安装Mac OS X操作系统、多系统的安装与管理、驱动程序的安装与管理、连接网络与系统更新、操作系统设置与优化、操作系统安全防护、操作系统日常维护、系统备份/还原/修复与重装等。

本书语言通俗易懂、内容丰富、结构清晰、操作性强，并附带一张精彩生动、内容充实的DVD光盘，不仅包含大量互动教学视频，还赠送海量实用资源。

本书可作为安装与重装操作系统的自学工具书，也可作为大中专院校和各种电脑培训班的参考用书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

轻松学系统安装与重装 / 七心轩文化编著. — 北京:电子工业出版社, 2014.1

（轻松学）

ISBN 978-7-121-22083-8

I. ①轻… II. ①七… III. ①操作系统（软件）—基本知识 IV. ①TP316

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第295645号

策划编辑：牛 勇

责任编辑：付 睿

印 刷：北京嘉恒彩色印刷有限公司

装 订：北京嘉恒彩色印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开 本：720×1000 1/16

印张：15.5

字数：377千字

印 次：2014年1月第1次印刷

定 价：49.80元（含DVD光盘1张）

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

Contents

目录

第1章 安装系统前应做的事

- 1.1 认识常见的操作系统 /12
 - 1.1.1 Windows操作系统 /12
 - 1.1.2 Linux操作系统 /14
 - 1.1.3 Mac OS X操作系统 /14
 - 秘技快报——如何选择合适的操作系统 /14
- 1.2 系统的安装方式与方法 /16
 - 1.2.1 操作系统的安装方式 /16
 - 1.2.2 操作系统的安装方法 /17
 - 秘技快报——安装系统前需要哪些准备工作 /19
- 1.3 设置系统启动方式 /20
 - 1.3.1 进入BIOS设置界面 /20
 - 1.3.2 设置系统启动顺序 /21
- 1.4 BIOS的常用设置 /22
 - 1.4.1 设置系统日期和时间 /22
 - 1.4.2 载入默认设置 /23
 - 1.4.3 退出BIOS设置 /24
 - 秘技快报——关闭BIOS的病毒报警功能 /25
- 1.5 答疑解惑 /26

第2章 硬盘分区与格式化

- 2.1 硬盘分区 /29
 - 2.1.1 主分区、扩展分区、逻辑分区 /29
 - 2.1.2 常见的硬盘分区格式 /30
 - 2.1.3 关于硬盘分区的几点建议 /31
 - 2.1.4 在安装系统过程中分区 /32
 - 2.1.5 使用PartitionMagic分区 /36
 - 秘技快报——常用分区格式间的转换 /40
- 2.2 硬盘格式化 /42
 - 2.2.1 硬盘格式化是怎么回事 /42
 - 2.2.2 使用PartitionMagic格式化分区 /42
 - 2.2.3 在操作系统中格式化分区 /43
- 2.3 答疑解惑 /44

第3章 安装Windows操作系统

- 3.1 安装Windows XP /47
 - 3.1.1 安装Windows XP的硬件要求 /47
 - 3.1.2 全新安装Windows XP的流程 /47
 - 3.1.3 全新安装Windows XP详解 /47



- 3.1.4 首次启动和初始设置 /51
- 3.1.5 激活Windows XP操作系统 /53
- 3.2 安装Windows 7 /55
 - 3.2.1 安装Windows 7的硬件要求 /55
 - 3.2.2 全新安装Windows 7的流程 /55
 - 3.2.3 通过光盘全新安装Windows 7详解 /56
 - 3.2.4 升级安装Windows 7详解 /61
 - 3.2.5 在Windows XP中从硬盘安装Windows 7 /65
 - 3.2.6 在Windows Vista中从硬盘安装Windows 7 /66
 - 3.2.7 从U盘启动并安装Windows 7 /68
- 秘技快报——使用工具软件扩大系统分区 /69
- 3.3 安装Windows 8 /70
 - 3.3.1 安装Windows 8的硬件要求 /71
 - 3.3.2 全新安装Windows 8的流程 /71
 - 3.3.3 全新安装Windows 8详解 /71
- 3.4 答疑解惑 /78

第4章 安装Ubuntu操作系统

- 4.1 安装Ubuntu前的准备 /81
 - 4.1.1 了解Linux的发展与应用 /81
 - 4.1.2 Ubuntu的优势 /81
 - 4.1.3 安装Ubuntu的硬件要求 /81
 - 4.1.4 准备Ubuntu的安装文件 /82
 - 4.1.5 建立Ubuntu虚拟机 /84
 - 4.1.6 安装前先试用Ubuntu /86
- 4.2 全新安装Ubuntu /88
 - 4.2.1 全新安装流程 /88
 - 4.2.2 安装过程详解 /89
 - 4.2.3 Ubuntu基本操作 /92
- 4.3 答疑解惑 /95

第5章 安装Mac OS X操作系统

- 5.1 安装Mac OS X的硬件要求 /98
- 5.2 全新安装Mac OS X /98
 - 5.2.1 全新安装的流程 /98
 - 5.2.2 全新安装详解 /99
 - 5.2.3 首次启动和初始设置 /101
- 5.3 答疑解惑 /104

第6章 多系统的安装与管理

- 6.1 安装多系统前的准备 /106
 - 6.1.1 认识多系统的启动菜单 /106
 - 6.1.2 了解多系统的共存原理 /106
 - 6.1.3 了解多系统的安装方式 /108
 - 6.1.4 了解多系统的安装顺序 /108
 - 6.1.5 安装多系统要做哪些准备 /108

- 6.1.6 安装多系统时需要注意的问题 /108
- 秘技快报——合理规划多系统的硬盘空间 /109
- 6.2 多系统的安装与卸载 /110
 - 6.2.1 在Windows XP基础上安装Windows 7 /110
 - 6.2.2 在Windows上安装Linux /112
 - 6.2.3 在Mac系统中安装Windows 系统 /112
 - 6.2.4 在多操作系统中卸载Windows XP /114
- 6.2.5 在多操作系统中卸载Windows 7 /116
- 秘技快报——管理Windows 7的系统启动菜单 /118
- 6.3 多系统间的资源共享 /119
 - 6.3.1 共享系统资源 /119
 - 6.3.2 共享应用程序资源 /125
- 6.4 答疑解惑 /126

第7章 驱动程序的安装与管理

- 7.1 认识驱动程序 /129
 - 7.1.1 认识驱动程序 /129
 - 7.1.2 驱动程序的种类和版本 /129
 - 7.1.3 如何获取硬件驱动程序 /130
 - 7.1.4 安装驱动程序的顺序 /131
 - 7.1.5 查看未被识别的硬件设备 /131
 - 秘技快报——从网上下载驱动程序 /132
- 7.2 安装驱动程序 /134
 - 7.2.1 通过驱动光盘安装驱动程序 /134
 - 7.2.2 安装硬盘上的设备驱动程序 /135
 - 7.2.3 通过硬件安装向导手动安装驱动程序 /137
 - 7.2.4 安装未经过数字签名的驱动程序 /140
 - 秘技快报——查看是否安装了未签名的驱动 /140
- 7.3 管理驱动程序 /141
 - 7.3.1 手动更新驱动程序 /142
 - 7.3.2 驱动更新失败后的处理方法 /143
 - 7.3.3 通过第三方软件备份驱动程序 /144
 - 7.3.4 通过第三方软件升级驱动程序 /145
 - 7.3.5 通过第三方软件还原驱动程序 /146
 - 7.3.6 卸载非即插即用设备 /147
 - 7.3.7 正确卸载可移动存储设备 /148
 - 秘技快报——禁用和启用驱动设备 /149
- 7.4 答疑解惑 /149



第8章 连接网络与系统更新

8.1 常见的上网方式 /152

8.2 单机拨号上网 /152

8.2.1 自己动手连接ADSL Modem /152

8.2.2 建立ADSL拨号连接 /154

8.2.3 拨号上网 /155

8.2.4 断开网络连接 /157

秘技快报——ADSL拨号的常见错误代码解析 /157

8.3 局域网共享上网 /158

8.3.1 硬件设备连接 /159

8.3.2 配置宽带路由器 /160

8.3.3 让电脑自动获取IP地址 /162

8.3.4 更改电脑的网络位置 /163

秘技快报——快速修复网络连接 /164

8.4 无线上网 /165

8.4.1 获取无线接入点 /165

8.4.2 将电脑连入无线网络 /166

8.4.3 配置无线宽带路由器 /167

8.5 操作系统更新 /169

8.5.1 什么是系统更新 /169

8.5.2 通过“Windows Update”手动更新 /169

8.5.3 更改操作系统的自动更新设置 /171

秘技快报——使用工具软件安装系统更新 /171

8.6 答疑解惑 /172

第9章 操作系统设置与优化

9.1 让系统更加个性化 /175

9.1.1 设置合适的屏幕分辨率 /175

9.1.2 设置喜爱的桌面背景 /176

9.1.3 添加需要的桌面图标 /176

9.1.4 自定义系统窗口的颜色 /177

9.1.5 打造个性化的系统主题 /178

9.1.6 更改通知区域中的图标显示方式 /179

9.1.7 实现启动时自动登录 /180

秘技快报——实现桌面背景定时自动更换 /180

9.2 操作系统优化 /181

9.2.1 关闭多余的系统启动项 /181

9.2.2 缩短系统的启动等待时间 /182

9.2.3 关闭多余的视觉效果 /183

9.2.4 优化CPU的处理性能 /184

9.2.5 优化系统的虚拟内存 /185

秘技快报——禁用不必要的系统服务 /186

9.3 使用工具软件优化系统 /188

9.3.1 使用电脑管家一键优化系统 /188

9.3.2 使用电脑管家手动优化系统 /188

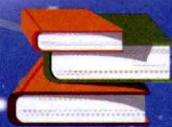
9.4 答疑解惑 /189

第10章 操作系统安全防护

- 10.1 系统安全设置 /191
 - 10.1.1 禁用存在安全隐患的账户 /191
 - 10.1.2 为系统用户设置密码 /191
 - 10.1.3 关闭系统的默认共享 /192
- 10.2 电脑病毒查杀 /194
 - 10.2.1 电脑病毒的主要危害 /194
 - 10.2.2 如何预防电脑病毒 /195
 - 10.2.3 如何判断电脑是否中毒 /195
 - 10.2.4 使用金山毒霸全盘杀毒 /195
 - 10.2.5 使用金山毒霸自定义杀毒 /197
 - 10.2.6 使用“云查杀”功能查杀病毒 /197
 - 10.2.7 开启杀毒软件的实时防护功能 /198
- 10.3 木马查杀与黑客防御 /198
 - 10.3.1 如何防范木马 /199
 - 10.3.2 使用360安全卫士查杀流行木马 /199
 - 10.3.3 使用360安全卫士清除恶意插件 /200
 - 10.3.4 启用Windows防火墙防止黑客入侵 /201
- 10.4 答疑解惑 /202

第11章 操作系统日常维护

- 11.1 数据安全保护 /204
 - 11.1.1 隐藏重要数据 /204
 - 11.1.2 加密WinRAR压缩文件 /205
 - 11.1.3 为Word文档添加密码保护 /206
 - 11.1.4 为Excel文档添加密码保护 /207
 - 11.1.5 转移“用户”文件夹中的数据 /208
 - 11.1.6 备份常用的字体文件 /210
 - 11.1.7 备份与还原IE收藏夹 /211
 - 秘技快报——如何彻底删除机密文件 /211
- 11.2 找回丢失的数据 /213
 - 11.2.1 拯救数据时的注意事项 /213
 - 11.2.2 用EasyRecovery恢复被误删除的数据 /213
 - 11.2.3 用EasyRecovery恢复被格式化的文件 /215
 - 11.2.4 用EasyRecovery恢复损坏分区中的文件 /216
 - 秘技快报——修复损坏的Office文档 /217
- 11.3 系统日常维护 /218
 - 11.3.1 启动系统的“安全模式” /218
 - 11.3.2 清理硬盘中的垃圾文件 /219
 - 11.3.3 如何整理磁盘碎片 /220
 - 11.3.4 怎样进行磁盘错误检查 /221
 - 秘技快报——巧用“休眠”功能快速开机 /222
- 11.4 答疑解惑 /223



第12章 系统备份、还原、修复与重装

12.1 系统备份、还原与修复 /226

12.1.1 选择备份操作系统的最佳时

机 /226

12.1.2 使用“系统还原”功能保护系

统 /226

12.1.3 使用系统光盘修复系统 /230

12.1.4 使用“一键Ghost”备份操作系

统 /231

12.1.5 使用“一键Ghost”还原操作系

统 /232

秘技快报——减少还原点占用的磁盘空

间 /234

12.2 操作系统的重装 /235

12.2.1 重装系统前的准备 /235

12.2.2 操作系统的重装流程 /235

12.2.3 卸载操作系统 /236

12.2.4 调整硬盘分区 /241

12.2.5 使用系统光盘覆盖安装

Windows XP /244

12.2.6 使用系统光盘重装

Windows 7 /245

12.3 答疑解惑 /248

轻松学

轻松学

系统安装与重装

七心轩文化 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

这是一本帮助您轻松掌握操作系统安装与重装的图书，书中从系统安装基础知识和具体操作出发，详细讲解了常用操作系统和多系统安装的操作方法。主要包括：安装系统前的准备、硬盘分区与格式化、安装Windows 操作系统、安装Ubuntu操作系统、安装Mac OS X操作系统、多系统的安装与管理、驱动程序的安装与管理、连接网络与系统更新、操作系统设置与优化、操作系统安全防护、操作系统日常维护、系统备份/还原/修复与重装等。

本书语言通俗易懂、内容丰富、结构清晰、操作性强，并附带一张精彩生动、内容充实的DVD光盘，不仅包含大量互动教学视频，还赠送海量实用资源。

本书可作为安装与重装操作系统的自学工具书，也可作为大中专院校和各种电脑培训班的参考用书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

轻松学系统安装与重装 / 七心轩文化编著. — 北京:电子工业出版社, 2014.1
(轻松学)

ISBN 978-7-121-22083-8

I. ①轻… II. ①七… III. ①操作系统(软件) — 基本知识 IV. ①TP316

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第295645号

策划编辑:牛 勇

责任编辑:付 睿

印 刷:北京嘉恒彩色印刷有限公司

装 订:北京嘉恒彩色印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编:100036

开 本:720×1000 1/16

印张:15.5

字数:377千字

印 次:2014年1月第1次印刷

定 价:49.80元(含DVD光盘1张)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。

Preface

前言

学电脑有用吗？

毋庸置疑，非常有用！目前，人们的生活、工作已经几乎离不开电脑。随着科技的不断发展，今后我们将会更加依赖电脑。

学电脑难吗？

不用担心，一点也不难！《轻松学》系列图书就是专为迫切想掌握电脑应用的你量身打造的。选择本系列图书，你已经迈入了成功之门。

1. 丛书书目

本系列图书主要针对希望全面学习电脑应用或某项专业技能的学生、公司职员、公务员、家庭用户及中老年朋友，主要包括以下书目。

- 《轻松学电脑》 这本书详细介绍了电脑的基础知识和常用的实际操作，定位于电脑初学者，适用于家庭电脑用户、电脑办公人员、学生及不同年龄阶段喜欢电脑的读者学习和参考。
- 《轻松学Office 2013办公应用》 这是一本帮助读者轻松掌握Office办公应用相关知识的图书，语言通俗易懂，案例精彩实用，适合广大初中级电脑用户、办公人员、培训班学员阅读。
- 《轻松学Excel 2013表格应用》 Excel电子表格是广大职场人士的必修课之一，这本书能帮助初学者快速掌握Excel表格应用知识和技能，进而显著提高办公效率和职场地位，同样适合家庭用户、学生等作为学习Excel的参考用书。
- 《轻松学五笔》 这是一本专门为五笔打字初学者量身打造的图书，书中详细介绍了初学者必须掌握的基础知识和操作方法，并简单介绍了五笔打字在Word中的应用。本书还对初学者在使用五笔打字时经常遇到的问题进行了专家级的指导，从而帮助读者轻松提高五笔打字技能。
- 《轻松学系统安装与重装》 这是一本帮助电脑初学者轻松掌握操作系统安装与重装的图书，这本书从系统安装基础知识和具体操作出发，详细讲解了常用操作系统和多系统安装的操作方法，语言通俗易懂，内容丰富，结构清晰，操作性强。



■ 《中老年人轻松学电脑》这是一本专门为中老年朋友编写的图书，全书结合中老年电脑用户的学习特点，通过浅显易懂的语言和精彩恰当的实例，讲解了电脑的使用方法和互联网的应用等知识。对于中老年朋友来说，学电脑不再是一件困难的事情！

2. 丛书特点

本系列图书可以帮助读者快速、轻松地掌握电脑应用与相关操作，具有以下特点。

■ 从零学起，轻松上手

本系列图书系一线教学专家和资深设计人员联合编写，充分考虑了读者的需求和学习习惯，从零开始讲起，简化理论学习，突出实例操作，让读者可以轻松上手。

■ 内容实用，答疑解惑

图书各章通过人物的对话引出即将学习的内容，为读者营造一个轻松的学习氛围；知识点讲解中穿插大量的经验技巧，帮助读者理解、记忆并灵活应用；图书各章还安排了“答疑解惑”栏目，集中解答读者在学习过程中可能遇到的问题。

■ 讲解细致，步骤清晰

本系列图书在进行实例讲解时，采用图解的方式展示操作步骤，每个大步骤下配以操作图和小步骤进行图文并茂的描述，使读者学习时条理清晰、目标明确。在部分插图中还通过与步骤编号对应的标号进行操作标注，十分方便学习。

■ 光盘强大，轻松易学

本系列图书均附带一张精彩生动、内容充实的光盘，其中不仅包含与每本书相对应的知识点的互动视频教学内容，还赠送了海量的电子课件。

3. 本书作者

本书的作者均已从事电脑办公、电脑教学及电脑维护等相关工作多年，拥有丰富的实践经验和教学经验，已编写并出版过多本计算机相关书籍。本书由七心轩文化工作室编写，参与编写工作的有谭有彬、罗亮、贾婷婷、刘霞、罗黄斌、乔婧丽、刘文敏、余婕、陈正荣、娄方敏、黄波、朱唯、李彤、徐友新、许丰华等。由于作者水平有限，书中疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者和专家不吝赐教。

Contents

目录

第1章 安装系统前应做的事

- 1.1 认识常见的操作系统 /12
 - 1.1.1 Windows操作系统 /12
 - 1.1.2 Linux操作系统 /14
 - 1.1.3 Mac OS X操作系统 /14
 - 秘技快报——如何选择合适的操作系统 /14
- 1.2 系统的安装方式与方法 /16
 - 1.2.1 操作系统的安装方式 /16
 - 1.2.2 操作系统的安装方法 /17
 - 秘技快报——安装系统前需要哪些准备工作 /19
- 1.3 设置系统启动方式 /20
 - 1.3.1 进入BIOS设置界面 /20
 - 1.3.2 设置系统启动顺序 /21
- 1.4 BIOS的常用设置 /22
 - 1.4.1 设置系统日期和时间 /22
 - 1.4.2 载入默认设置 /23
 - 1.4.3 退出BIOS设置 /24
 - 秘技快报——关闭BIOS的病毒报警功能 /25
- 1.5 答疑解惑 /26

第2章 硬盘分区与格式化

- 2.1 硬盘分区 /29
 - 2.1.1 主分区、扩展分区、逻辑分区 /29
 - 2.1.2 常见的硬盘分区格式 /30
 - 2.1.3 关于硬盘分区的几点建议 /31
 - 2.1.4 在安装系统过程中分区 /32
 - 2.1.5 使用PartitionMagic分区 /36
 - 秘技快报——常用分区格式间的转换 /40
- 2.2 硬盘格式化 /42
 - 2.2.1 硬盘格式化是怎么回事 /42
 - 2.2.2 使用PartitionMagic格式化分区 /42
 - 2.2.3 在操作系统中格式化分区 /43
- 2.3 答疑解惑 /44

第3章 安装Windows操作系统

- 3.1 安装Windows XP /47
 - 3.1.1 安装Windows XP的硬件要求 /47
 - 3.1.2 全新安装Windows XP的流程 /47
 - 3.1.3 全新安装Windows XP详解 /47



- 3.1.4 首次启动和初始设置 /51
- 3.1.5 激活Windows XP操作系统 /53
- 3.2 安装Windows 7 /55
 - 3.2.1 安装Windows 7的硬件要求 /55
 - 3.2.2 全新安装Windows 7的流程 /55
 - 3.2.3 通过光盘全新安装Windows 7详解 /56
 - 3.2.4 升级安装Windows 7详解 /61
 - 3.2.5 在Windows XP中从硬盘安装Windows 7 /65
 - 3.2.6 在Windows Vista中从硬盘安装Windows 7 /66
 - 3.2.7 从U盘启动并安装Windows 7 /68
- 秘技快报——使用工具软件扩大系统分区 /69
- 3.3 安装Windows 8 /70
 - 3.3.1 安装Windows 8的硬件要求 /71
 - 3.3.2 全新安装Windows 8的流程 /71
 - 3.3.3 全新安装Windows 8详解 /71
- 3.4 答疑解惑 /78

第4章 安装Ubuntu操作系统

- 4.1 安装Ubuntu前的准备 /81
 - 4.1.1 了解Linux的发展与应用 /81
 - 4.1.2 Ubuntu的优势 /81
 - 4.1.3 安装Ubuntu的硬件要求 /81
 - 4.1.4 准备Ubuntu的安装文件 /82
 - 4.1.5 建立Ubuntu虚拟机 /84
 - 4.1.6 安装前先试用Ubuntu /86
- 4.2 全新安装Ubuntu /88
 - 4.2.1 全新安装流程 /88
 - 4.2.2 安装过程详解 /89
 - 4.2.3 Ubuntu基本操作 /92
- 4.3 答疑解惑 /95

第5章 安装Mac OS X操作系统

- 5.1 安装Mac OS X的硬件要求 /98
- 5.2 全新安装Mac OS X /98
 - 5.2.1 全新安装的流程 /98
 - 5.2.2 全新安装详解 /99
 - 5.2.3 首次启动和初始设置 /101
- 5.3 答疑解惑 /104

第6章 多系统的安装与管理

- 6.1 安装多系统前的准备 /106
 - 6.1.1 认识多系统的启动菜单 /106
 - 6.1.2 了解多系统的共存原理 /106
 - 6.1.3 了解多系统的安装方式 /108
 - 6.1.4 了解多系统的安装顺序 /108
 - 6.1.5 安装多系统要做哪些准备 /108

6.1.6 安装多系统时需要注意的问题 /108

秘技快报——合理规划多系统的硬盘空间 /109

6.2 多系统的安装与卸载 /110

6.2.1 在Windows XP基础上安装
Windows 7 /110

6.2.2 在Windows上安装Linux /112

6.2.3 在Mac系统中安装Windows 系
统 /112

6.2.4 在多操作系统中卸载Windows

XP /114

6.2.5 在多操作系统中卸载

Windows 7 /116

秘技快报——管理Windows 7的系统启动菜
单 /118

6.3 多系统间的资源共享 /119

6.3.1 共享系统资源 /119

6.3.2 共享应用程序资源 /125

6.4 答疑解惑 /126

第7章 驱动程序的安装与管理

7.1 认识驱动程序 /129

7.1.1 认识驱动程序 /129

7.1.2 驱动程序的种类和版本 /129

7.1.3 如何获取硬件驱动程序 /130

7.1.4 安装驱动程序的顺序 /131

7.1.5 查看未被识别的硬件设备 /131

秘技快报——从网上下载驱动程序 /132

7.2 安装驱动程序 /134

7.2.1 通过驱动光盘安装驱动程序 /134

7.2.2 安装硬盘上的设备驱动程序 /135

7.2.3 通过硬件安装向导手动安装驱动程
序 /137

7.2.4 安装未经过数字签名的驱动程
序 /140

秘技快报——查看是否安装了未签名的驱
动 /140

7.3 管理驱动程序 /141

7.3.1 手动更新驱动程序 /142

7.3.2 驱动更新失败后的处理方法 /143

7.3.3 通过第三方软件备份驱动程
序 /144

7.3.4 通过第三方软件升级驱动程
序 /145

7.3.5 通过第三方软件还原驱动程
序 /146

7.3.6 卸载非即插即用设备 /147

7.3.7 正确卸载可移动存储设备 /148

秘技快报——禁用和启用驱动设备 /149

7.4 答疑解惑 /149



第8章 连接网络与系统更新

8.1 常见的上网方式 /152

8.2 单机拨号上网 /152

8.2.1 自己动手连接ADSL Modem /152

8.2.2 建立ADSL拨号连接 /154

8.2.3 拨号上网 /155

8.2.4 断开网络连接 /157

秘技快报——ADSL拨号的常见错误代码解析 /157

8.3 局域网共享上网 /158

8.3.1 硬件设备连接 /159

8.3.2 配置宽带路由器 /160

8.3.3 让电脑自动获取IP地址 /162

8.3.4 更改电脑的网络位置 /163

秘技快报——快速修复网络连接 /164

8.4 无线上网 /165

8.4.1 获取无线接入点 /165

8.4.2 将电脑连入无线网络 /166

8.4.3 配置无线宽带路由器 /167

8.5 操作系统更新 /169

8.5.1 什么是系统更新 /169

8.5.2 通过“Windows Update”手动更新 /169

8.5.3 更改操作系统的自动更新设置 /171

秘技快报——使用工具软件安装系统更新 /171

8.6 答疑解惑 /172

第9章 操作系统设置与优化

9.1 让系统更加个性化 /175

9.1.1 设置合适的屏幕分辨率 /175

9.1.2 设置喜爱的桌面背景 /176

9.1.3 添加需要的桌面图标 /176

9.1.4 自定义系统窗口的颜色 /177

9.1.5 打造个性化的系统主题 /178

9.1.6 更改通知区域中的图标显示方式 /179

9.1.7 实现启动时自动登录 /180

秘技快报——实现桌面背景定时自动更换 /180

9.2 操作系统优化 /181

9.2.1 关闭多余的系统启动项 /181

9.2.2 缩短系统的启动等待时间 /182

9.2.3 关闭多余的视觉效果 /183

9.2.4 优化CPU的处理性能 /184

9.2.5 优化系统的虚拟内存 /185

秘技快报——禁用不必要的系统服务 /186

9.3 使用工具软件优化系统 /188

9.3.1 使用电脑管家一键优化系统 /188

9.3.2 使用电脑管家手动优化系统 /188

9.4 答疑解惑 /189