

蔡小荪

论治不孕症

蔡氏妇科经验总结经典之作

○ 输卵管炎性不孕

○ 子宫内膜异位性不孕

○ 无排卵性不孕

○ 多囊卵巢性不孕



蔡小荪论治不孕症

主编 付金荣

主审 蔡小荪

编委 黄素英

王芳

张婷婷

王隆卉

姜卉

陈旦平

翁雪松

冯婷

许华云

莫惠玉

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

蔡小荪论治不孕症 / 付金荣主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2013. 9

ISBN 978 - 7 - 5478 - 1817 - 6

I. ①蔡… II. ①付… III. ①不孕症—中医治疗法
IV. ①R271.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 132953 号

上海市科委课题赞助(课题编号:09dz1976800)

蔡氏妇科流派传承基地建设项目(编号:ZYSNXD-CC-HPGC-JD-009)

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/32 印张 6.5

字数:150 千字

2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 1817 - 6/R · 600

定价:25.00 元

此书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向承印厂联系调换



内 容 提 要

本书通过学术思想简介、临床应用研究(包括输卵管炎性不孕、子宫内膜异位性不孕、无排卵性不孕、多囊卵巢性不孕)、验案选析、跟师临床、继承心得、科研与论文等方面详细总结了蔡小荪育肾调周法治疗不孕症的学术思想及临床应用经验。

全书内容丰富,资料翔实,并且有科研数据加以论证,较之前的书有所不同之处,较好地表达了蔡氏妇科对于不孕症治疗的独特理论及临床诊疗规律。



郑 序

中医要发展,首先要继承;没有良好的继承,就谈不上发展和创新,金荣主任就是这样一路走来。

我曾同她拜师于同一名师,2002年起金荣主任有幸师从蔡氏妇科,蔡氏妇科是海派中医流派中重要的学派之一,历经二百余年而经久不衰,以其疗效显著而著称。七世蔡小荪教授不仅继承家学,而且再创辉煌,为蔡氏妇科学术流派的发展做出了努力。他师古而不泥古,融会百家,博采众长,如今已九十高龄,仍在临床治病救人、带教学生。我因工作曾拜访先生,为他的敬业精神以及对妇科事业的贡献而深受感动。近年来,国家给予较大的资金投入,要求整理并发扬名中医的学术思想及临床经验,已初见成效,著书立说、发表文章如雨后春笋般涌现。金荣主任10年间孜孜不倦的努力、勤奋的工作,先后完成多项课题。本书以不孕症为切入点,很好地总结了先生治疗不孕症的经验,并将经验应用于临床,便于临床医师、学生对蔡氏妇科的经验进行临床应用。今嘱我作序,作为主管中医的我,感到高兴,希望有更多的青年人共同努力,做好流派的传承工作。

郑 锦

2013年7月28日于上海



胡 序

名医是中医教育的根源,是学术流派的核心,是传承国粹的关键,是中医发展的灵魂;名医的学术是中华民族特有的高级资源,名医的品格是传播中华优秀传统文化的典范。海派名医蔡小荪教授系蔡氏妇科第七代传人,医术高超,医德高尚,名扬海内外。蔡老承前启后,传承创新,终使蔡氏妇科发扬光大。

蔡氏妇科源于沪上,始于清乾隆年间,七代相传,爱国救民,深受百姓称颂,传至蔡小荪,传承中有创新,他创建周期理论,治痛经予新法,疗不孕建奇效,有沪上“送子观音”之美誉。蔡老现已九十高龄,仍坚持出诊,提携后辈,培育新人。蔡氏妇科流派学术传承工作室是国家首批中医流派学术传承工作室之一,也是海派中医学术流派传承基地。

付金荣医师是蔡小荪教授的学术传承人,医学博士,是上海市中医药领军人才培养对象。她潜心研究蔡氏妇科,跟名医,做临床,以蔡老治疗不孕症经验为主攻方向,承担上海市科委攻关课题“蔡氏妇科周期理论在不孕症临床中的应用”,系统总结了蔡老治疗不孕症的学术思想、临证思维和用药规律。付金荣博士刻苦好学,勤于思考,汇集导师的学术经验,融入个人体会,编辑成



前 言

“名老中医”的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现,是中医药学这个伟大宝库中的一笔宝贵财富。继承和发扬“名老中医”的学术思想,对于整个中医药事业的发展具有重要意义。

不孕症是 21 世纪危害人类生殖健康的重要疾病之一,也是影响家庭和睦与幸福的主要原因。根据不完全统计,我国育龄人群中不孕不育的发病率逐年升高,目前已达到 10%~15%,而且由于环境污染和性疾病的不断增加,不孕症还在呈上升趋势。不孕症往往成为夫妻间感情破裂、家庭不和、社会不安定的因素,许多家庭因不孕症而陷于矛盾和痛苦之中,许多的不孕症患者承受着身心压抑,甚至于因此对生活失去信心。引起不孕症的发病因素复杂多样。现代医学认为导致女性不孕的因素有输卵管性因素(炎症、结核等)、子宫内膜异位症、卵巢功能障碍(PCOS、HPL、LUFS、LPD)、子宫因素(肌瘤、畸形、宫腔粘连、流产后等)、宫颈因素(炎症等)、阴道外阴因素(发育异常、炎症等)、免疫性因素及不明原因等因素。针对不孕症的治疗有促排卵治疗,其高排卵率、低妊娠率促使人们仍在不断探索新的方案,许多辅助生殖技术

的应用虽然使许多夫妇有了自己的后代,但还存在很多伦理学、法学等问题,昂贵的费用,故难以普及。

中医学认为肾虚和月经失调是导致女子不孕的重要因素,其主要机制是脏腑功能失调,冲任气血紊乱,胞宫不能摄精成孕。目前临床中医药治疗不孕症具有独特的优越性。

蔡小荪作为蔡氏妇科七代传人行医 70 余载,被百姓誉为“送子观音”。蔡师传承家业,不断吸纳新知,衷中参西,创立了妇科病审时论治学说和周期疗法。2002 年起笔者作为第三批全国名老中医学术继承人随师临床。2005 年参与“十五”国家科技攻关计划子课题“名老中医学术思想、经验传承研究”,系统整理了蔡师的学术思想。在众多的学术思想中,认为先生创立的审时论治独具特色,是临床取得较好疗效的重要理论之一,之后我们将周期理论应用于临床,先后承担上海市卫生局、上海市科委课题,在此基础上,我们编写了本书。本书以不孕症为切入点,总结蔡师治疗不孕症的学术思想,周期调治不孕症相关疾病,如子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、输卵管炎变阻塞、无排卵等的临床经验、辨证思维、诊治特点、用药特色,并进行临床疗效评价,以将经验推广应用并发扬光大。同时本书还附有典型医案分析、跟师临床心得,并做了某些药物的药效学实验,为临床推广应用奠定了良好的基础。

本书在完成过程中,得到了龙华医院郑锦院长(现上海市卫生和计划生育委员会副主任)、上海市中医文献馆馆长方松春教授及各级相关领导的大力帮助和支持,又请上海市中医医院副院长、中华中医药学会上海市妇科分会主任委员胡国华教授一并作序,在此表示深深的感谢。

由于笔者能力、经验有限,本书疏漏之处在所难免,尚希同道多多指正。

付金荣

2013 年 6 月 8 日



目 录

一 医家简介 // 1

二 学术思想 // 3

- (一) 病因多端,其本在肾 // 3
- (二) 倡导周期调治理论 // 4
- (三) 重视年节律调治法 // 6
- (四) 补肾为主,贯穿周期 // 7
- (五) 调冲助孕,重视脾胃 // 8
- (六) 衷中参西,病证结合 // 10

三 多囊卵巢性不孕症的临床经验 // 13

- (一) 病因病机 // 13
 - 1. 肾虚为本 // 13
 - 2. 痰瘀互结为标 // 14
- (二) 立法特色 // 14
 - 1. 育肾调经,以通助孕 // 14
 - 2. 衷中参西,周期论治 // 15

- 3. 症证结合,辨证加味 // 16
- 4. 身心同治,交接合时 // 17
- (三) 辨证思维 // 18
- (四) 诊疗方案 // 19
- (五) 辨治要点 // 20
- (六) 用药规律 // 20
 - 1. 益气通络 // 21
 - 2. 调补阴阳 // 21
 - 3. 补血活血 // 22
 - 4. 理气化痰 // 22
- (七) 临床疗效评价 // 23
 - 1. 研究对象 // 23
 - 2. 研究方法 // 23
 - 3. 研究结果 // 25
 - 4. 讨论 // 28
 - 5. 典型医案 // 31

四 输卵管炎性不孕症的临床经验 // 35

- (一) 病因病机 // 35
 - 1. 湿热瘀阻 // 35
 - 2. 肾虚络道不通 // 36
- (二) 立法特色 // 36
 - 1. 活血清热,育肾通络,以通促孕 // 36
 - 2. 活血调经,育肾培元,攻补兼施 // 37
 - 3. 详察细辨,周期用药,病症结合 // 37
 - 4. 对输卵管结核不孕症的独特见解 // 38
- (三) 辨证思维 // 39
- (四) 诊疗方案 // 40
 - 组方及分析 // 40
- (五) 辨治要点 // 41

(六) 用药规律 // 42

1. 化瘀散结,通卵管兼促排卵——皂角刺、穿山甲、路路通、王不留行 // 42
2. 行气活血、引诸药下行——川芎、川牛膝 // 43
3. 润肠通便,利粘连分解——肉苁蓉、月季花 // 43
4. 清热解毒、散结消肿抗炎症——败酱草 // 44
5. 化瘀利水,以促卵管通畅——瞿麦 // 44
6. 温运血脉,助血行兼助利水——妙用桂枝 // 44
7. 益肾滋阴,促卵泡发育——生地黄、熟地黄 // 45
8. 温阳益精、健黄体促孕——淫羊藿、仙茅、鹿角霜、炙龟板 // 46

(七) 临床疗效评价 // 46

1. 研究对象 // 46
2. 研究方法 // 47
3. 研究结果 // 48
4. 讨论 // 49
5. 典型医案 // 51

五 子宫内膜异位性不孕症的临床经验 // 59

(一) 病因病机 // 59

(二) 立法特色 // 60

1. 通因通用,以通促孕 // 60
2. 辨期辨病,中西合璧 // 60
3. 用药灵活,轻重自如 // 61
4. 注重情志,顾护脾胃 // 62

(三) 辨证思维 // 63

(四) 诊疗方案 // 64

组方分析 // 64

(五) 辨治要点 // 66

(六) 用药规律 // 67

1. 古为今用,简而不凡 // 67

2. 峻药治痼,辛锐促排 // 68

3. 对症选药,疗效显著 // 68

(七) 临床疗效评价 // 69

1. 研究对象 // 69

2. 研究方法 // 70

3. 研究结果 // 72

4. 讨论 // 74

5. 典型医案 // 78

六 无排卵性不孕症的临床经验 // 86

(一) 病因病机 // 86

(二) 立法特色 // 87

1. 调经助孕,育肾为先 // 87

2. 育肾促排,健运黄体 // 87

3. 周期调治,周期用药 // 88

(三) 辨证思维 // 88

(四) 诊疗方案 // 89

组方及分析 // 89

(五) 辨治要点 // 90

(六) 用药规律 // 91

1. 补肾养血,促进卵泡发育——生地黄、
制黄精、山茱萸 // 91

2. 理气通络,调经促排卵——路路通、公丁香、
降香片 // 92

3. 育肾培元,健黄体促孕——淫羊藿、仙茅、
巴戟天 // 92

4. 培护中土,以滋化源——云茯苓 // 92

(七) 临床疗效评价 // 93

1. 研究对象 // 93

2. 研究方法 // 93
3. 研究结果 // 95
4. 讨论 // 96
5. 典型医案 // 99

七 验案选析 // 103

- (一) 人工流产后不孕 // 103
- (二) 盆腔炎不孕 // 104
- (三) 子宫内膜异位性不孕 // 106
- (四) 抗子宫内膜抗体阳性不孕 // 108
- (五) 自然流产后不孕 // 109
- (六) 输卵管炎性不孕 // 111
- (七) 多囊卵巢性不孕 // 113
- (八) IVF 的辅助治疗 // 115
- (九) 子宫肌瘤伴不孕 // 117

八 跟师治验 // 120

- (一) 子宫内膜异位症(痛经) // 120
- (二) 崩漏 // 121
- (三) 产后虚病 // 123
- (四) 多囊卵巢综合征 // 125
- (五) IVF 辅助治疗 // 127
- (六) 子宫内膜异位囊肿 // 129
- (七) 围绝经期综合征 // 130
- (八) 盆腔炎 // 131
- (九) 输卵管炎性不孕 // 133

九 继承心得 // 136

- (一) 扶虚消瘀法治流产后胎盘残留 // 136
- (二) 妊娠恶阻用药心得 // 137

- (三) 蔡小荪用玉烛散治疗闭经心得 // 138
- (四) 论蔡师活血化瘀治崩漏 // 140
- (五) 蔡师活血化瘀治痛经一案心得 // 141
- (六) 蔡小荪论肾虚与不孕症 // 143
- (七) 蔡师临床炭剂的应用体会 // 145
- (八) 补肾法治男性不育症 // 146
- (九) 重用黄芪治崩漏 // 148
- (十) 医人医术,德为先 // 149
- (十一) 通晓医理,天人合一 // 151
- (十二) 治病求本,通权达变 // 153
- (十三) 中医辅助生殖技术的思路 // 154
 - 1. 滋肾填精,改善子宫内膜环境 // 154
 - 2. 育肾调周,提高促排卵药敏感性 // 155
 - 3. 养血疏肝,夫妇双方心理怡养 // 155
 - 4. 病证结合,完美中西医治疗 // 156

十 科研成果 // 157

- (一) 蔡氏多囊方治疗多囊卵巢综合征的临床疗效观察 // 157
 - 1. 研究对象 // 158
 - 2. 研究方法 // 158
 - 3. 结果 // 159
 - 4. 多囊方作用机制分析 // 161
- (二) 蔡氏内异系列方治疗子宫内膜异位症痛经的临床疗效观察 // 165
 - 1. 研究方法 // 165
 - 2. 总入组病例基本情况 // 167
 - 3. 疗效结果分析 // 168
 - 4. 治疗组生活质量治疗前后比较 // 169
 - 5. 治疗组 TXB_2 与 $PGF_{1\alpha}$ 治疗前后的水平变化 // 169

6. 内异系列方的临床疗效分析 // 170

(三) 蔡氏内异方的药效学研究 // 174

1. 建立 SD 大鼠子宫内膜异位症(EMT)模型 // 174

2. 观察蔡氏内异方对 EMT 模型大鼠的治疗作用(从异位灶的大小、体积) // 175

3. 观察蔡氏内异方对 EMT 模型大鼠血清及腹腔液中 $\text{TNF-}\alpha$ 、 IL-8 的改善作用 // 1754. 观察蔡氏内异方对 EMT 模型大鼠内异灶 $\text{TGF-}\beta_1$ 及蛋白表达调控作用 // 178

5. 内异方的毒副作用 // 183

参考文献 // 184

医家简介

蔡小荪，字一仁，号兰苑，1923年生，男，汉族，上海市人，上海市第一人民医院中医妇科主任医师，蔡氏妇科七代嫡系传人，从父蔡香荪(1887~1943)，从师吴克潜、吴庆善学医。毕业于中国医学院十三届。毕业后随父襄诊，1943年香荪公谢世即独立应诊，1952年放弃私人开业之丰厚收入，参与创办新成区第二联合诊所，1980年转职上海市第一人民医院中医科副主任兼中医妇科主任。学术上主张气血为女子生身之本，倡导妇科病“因时制宜”论，创立了一整套按周期节律调治妇科病的学说和方法。提出痛经辨证四异新见解，治疗崩漏主张“求因为主、止血为辅”，治疗痛经主张“求因为主、止痛为辅”，强调调理冲任，以通为用，用药宜醇正，辨证与辨病相结合的学术思想，曾主编《中国中医秘方大全》妇产科分卷、《中医妇科验方选》、《经病手册》、《中华名中医治病囊秘-蔡小荪卷》、《中国百年百名中医临床家丛书-蔡小荪》和《中医中药防治妇女疾病手册》，参编《名医特色经验精华》、《中国食疗学》等著作。发表的论文有“江弯蔡氏妇科经验简介”、“痛经辨证论治述异”、“中医治愈170例不孕症的方法经验探讨”等。曾担任国际和平妇幼保健院、瑞金医院妇产科、仁济医院妇产科

顾问,中华中医药学会妇科委员会副主任委员,上海市中医妇科委员会顾问,世界中医药联合会妇科委员会顾问,现为全国名中医,上海市名中医,全国继承老中医药专家学术经验指导老师,享受国务院特殊津贴待遇,上海中医药大学兼职教授、专家委员会名誉委员、博士生导师。