

粉雕美甲 玩美百分百

粉雕美甲 轻松上手

Powder
Culture Nail

邱佳雯·卢美娜 著



台湾省美甲教主、多位著名艺人特约美甲师 传授美甲心经
教你轻松绘出指尖诱惑

最炫 最闪亮 最美 最时尚

细致入微讲解 18 项基本技术 教你完成 72 款粉雕美甲作品

900 款别致可爱的粉雕美甲作品欣赏



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



邱佳雯 卢美娜 著



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

粉雕美甲轻松上手 / 邱佳雯 卢美娜著. — 青岛 : 青岛出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5436-9623-5

I. ①粉… II. ①邱… III. ①指 (趾) 甲—化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第184083号

- 书 名 粉雕美甲轻松上手
编 著 邱佳雯 卢美娜
封面摄影 美型社
封面模特 小黑
设计制作  工作室
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市崂山区海尔路182号 邮购电话 0532-68068026
策划组稿 张化新 周鸿媛
责任编辑 徐 巍
装帧设计 毕晓郁 宋修仪
制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司
印 刷 青岛双星华信印刷有限公司
出版日期 2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷
开 本 16开 (710毫米×1010毫米)
印 张 13
书 号 ISBN 978-7-5436-9623-5
定 价 38.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

(青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068629)

本书建议陈列类别: 生活类 美容类



Contents

- 4 作者序 邱佳雯
- 5 作者序 卢美娜
- 6 工具及材料



粉雕美甲基本技巧 · 粉雕可爱造型 · 粉雕立体造型 ——粉雕美甲基础教学

粉雕美甲基本技巧

- 14 圆点
- 15 圆点花
- 16 水滴
- 17 爱心
- 18 水滴花
- 19 菊花
- 20 水滴中心压纹
- 21 水滴立体压纹
- 22 水滴直线压纹
- 23 双色变化
- 24 叶子①
- 25 叶子②
- 26 叶子③
- 27 叶子花
- 28 蕾丝变化压纹
- 30 三角形缎带
- 31 水滴缎带
- 32 倒V形缎带
- 33 基础蝴蝶结①
- 34 基础蝴蝶结②
- 35 基础蝴蝶结③

36 基础蝴蝶结④

- 37 立体蝴蝶结①
- 38 立体蝴蝶结②
- 40 下弦月形玫瑰花瓣
- 41 玫瑰花①(外向内花瓣)
- 42 玫瑰花②(内向向外花瓣)

粉雕可爱造型

- 43 番茄
- 44 猫咪
- 46 蝴蝶
- 48 青蛙
- 49 小猪
- 50 小熊
- 52 雪人
- 54 草莓娃娃
- 55 草莓
- 56 兔子
- 57 瓢虫
- 58 钮扣
- 59 樱桃

粉雕立体造型

- 60 平面立体叠花片
- 62 平面立体水滴花片
- 63 海芋花梗
- 64 海芋花瓣
- 65 叶卷
- 66 海芋叶子片
- 67 海芋花叶结合
- 68 不规则立体叠花片





水滴造型·蝴蝶结造型 ——粉雕美甲成品教学

水滴造型

- 72 小花园
- 73 桃色浪漫
- 74 卷卷浪漫
- 75 星空花朵
- 76 华丽风暴
- 77 欲望城市
- 78 快乐时光
- 79 俏女孩

- 80 跳舞女郎
- 81 夏日缤纷
- 82 宝贝佳丽
- 83 银河花朵

蝴蝶结造型

- 84 性感小礼服
- 85 点点爱心
- 86 爱的礼物

- 87 华丽马甲
- 88 小名媛
- 89 粉色摇滚
- 90 粉色蝴蝶
- 91 爱的包装
- 92 复古花蝴蝶
- 93 浪漫银河
- 94 白色双蝴蝶
- 95 亲亲小花豹



叶子花造型·可爱造型·立体叠花造型·辅助工具造型 ——粉雕美甲成品教学

叶子花造型

- 98 高贵女孩
- 99 快乐圣诞
- 100 率性黑美人
- 101 闪耀白美人
- 102 娇贵妇
- 103 气质名媛
- 104 花彩灿烂
- 105 娇红娘

- 106 热恋期
- 107 英式摇滚
- 108 恋红
- 109 鸡尾酒

可爱造型

- 110 彩月珠宝
- 111 爱的礼物
- 112 爱恋冰淇淋

- 113 小熊世界
- 114 亲亲小宝贝
- 115 海豚湾
- 116 海底世界
- 117 亲亲甜心
- 118 万圣节狂欢
- 119 雪人
- 120 小提包
- 121 可爱钮扣



立体叠花造型

- 122 超级名模
- 123 少女时代
- 124 花边教主
- 125 小公主
- 126 峇里岛之恋
- 127 蒂芬妮恋曲
- 128 甜蜜梦境
- 129 蓬蓬裙
- 130 黑色大理花
- 131 娇滴贵妇

132 闪耀派对

133 华丽新娘

辅助工具造型

- 134 扶桑花女孩
- 135 印度风情
- 136 热带风情
- 137 水果派对
- 138 爱的圣诞节
- 139 英伦情人
- 140 艳阳热恋

141 就爱甜心

142 可爱小贵宾

143 喜洋洋

144 俏皮兔

145 水果圣代



水晶美甲及指甲护理

148 水晶美甲①

155 水晶美甲②

163 指甲卸色

163 指甲修形



粉雕美甲作品欣赏

166 邱佳雯作品欣赏

169 卢美娜作品欣赏

170 詹秋惠作品欣赏

171 翟郁华作品欣赏

172 简睿靓作品欣赏

172 李怡青作品欣赏

173 吴秀蕙作品欣赏

174 张晏绮作品欣赏

174 王玉芬作品欣赏

175 王义嘉作品欣赏

175 卡柔匀作品欣赏

176 吴佳芬作品欣赏

178 吕之羚作品欣赏

179 洪翠菱作品欣赏

179 庄馨媛作品欣赏

179 王静作品欣赏

180 绿色系列作品欣赏

183 黑色系列作品欣赏

186 橙色系列作品欣赏

188 红色系列作品欣赏

193 蓝色系列作品欣赏

197 完美婚礼系列作品欣赏



粉雕美甲 玩美百分百

粉雕美甲 轻松上手

Powder
Culture Nail

邱佳雯·卢美娜 著



台湾省美甲教主、多位著名艺人特约美甲师 传授美甲心经
教你轻松绘出指尖诱惑

最炫 最闪亮 最美 最时尚

细致入微讲解 18 项基本技术 教你完成 72 款粉雕美甲作品

900 款别致可爱的粉雕美甲作品欣赏



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



Powder
Vulture Nail

粉雕美甲 轻松上手

邱佳雯 卢美娜 著



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

作者序



邱佳雯

专长：

美甲教学、包膜教学、贴钻教学、
客制化产品设计

经历：

指蝶指甲彩绘教育学苑专任讲师
世贸化妆品美容展美甲技术讲师
知名模特儿公司秀场表演美甲指导
Jyphone个性手机指定彩绘贴钻设计
师

包膜达人特约讲师

年代新闻台美甲风云人物专访

Skin Food 美甲美妆特约造型讲师

多位知名艺人特约美甲师

多次担任“法式指甲美学杯”指定
评审

美丽，不只是说说而已。兴趣，不只是一时之间。坚持，是我不断创作的动力。

任何人都可以轻松地开始学艺术指甲，只要保持着美丽的心灵、热忱的兴趣、坚定的信念，就一定可以在美甲行业里不断创作、努力成长成为优秀的美甲师。

从事美甲行业以来，我不断练习、累积经验、充实技能，在教学领域里累积了很多丰富的教学经验。用最简单容易的方式来沟通表达，让零基础的学生能够由浅入深地学习，让指甲彩绘也可以学得轻松上手。

这本书以浅显易懂的方式进行讲解，具有丰富的创作性，从基础的笔法步骤说明到组合运用搭配均做了细致的介绍，喜爱美甲的朋友们快快自己动手靓起来吧。

衷心希望这本书能给大家帮助，自在地创作出属于自己的艺术指甲，让更多喜欢美甲的朋友也一起加入美甲师的行列。

相信大部分女性天生都具有艺术细胞，但欠缺冷静条理的天份。

小时候的我，虽没经过任何训练，但出去比赛却常常得奖。但在高中毕业后，父亲不赞同我去接触任何与艺术相关的事务。

在十年前，我因工作关系再次接触到设计，一路从网页设计走到平面设计、整体造型、美容保养、指甲彩绘……在此过程中，我从一个不懂设计的门外汉，到开始从事设计工作，发现市场上的造型类图书大都是外籍书，少有中文翻译本，也较难找到完整、详细造型的工具书。基于这层原因，我打算整理一套适合国人的造型书，另外邀约邱佳雯老师共同合力出版美甲系列的工具书。

在本书中，我们将所有动作文字加以图片解说，配有加注的示意图解析，一步步引导大家从基础技术到款式变化进行学习，希望这本书可以带给爱美的朋友们一定的收获。

作者序

卢美娜

专长：

造型设计、美容保养、美甲、会场布置设计、CIS设计、行销企划

经历：

全球华侨总会创业主任委员
中华食品文化发展促进会理事
银禧国际婚顾婚礼企划师
莎提薇儿造型师
嫚蓉美容美体美容师
花言巧语婚顾指定造型师
伊织花团队设计师

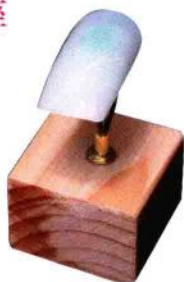
著作：

《健康美味蔬果汁373道》
《整体造型秘技（真发编）》



工具及材料

甲片座



规格：包括组合式甲片座、造型甲片座、单一甲片座。

功能：主要是方便固定甲片。

甲片



规格：包括方形甲片、尖形甲片、日式圆头甲片、美式全甲片、美式半甲片、法式半甲片、竞赛用甲片、舞台型指甲长片、展示用甲片。

功能：甲片可用来做展示作品或贴在指甲上做延伸的效果等。

粉雕笔



规格：包括粗笔、细笔、扁圆形笔、尖圆形笔。

功能：可依照所需画图案的大小变化而使用不同规格。

彩绘笔



规格：包括粗笔、细笔、大笔、中笔、小笔、毛刷型笔、平笔。

功能：可依照需画图案的大小变化而使用不同规格。

3D溶剂



规格：包括小瓶、中瓶、大瓶、快干型、慢干型3D溶剂。

功能：雕塑3D粉雕时需用的溶剂。

甲片胶



规格：包括小瓶甲片胶、笔刷型甲片胶。

功能：用来粘贴甲片于指甲上或粘贴水晶指甲上面的装饰，还可用来修复断裂的指甲。

剪刀



规格：包括大剪刀、中剪刀、小剪刀、圆头剪刀、尖头剪刀。

功能：可依照需求和习惯使用。

圆点笔



规格：包括大头圆点笔、小头圆点笔、单头圆点笔、双头圆点笔。

功能：利用圆点的特性，创造多变的指甲彩绘图案。

指甲油、亮彩油



规格：通常指甲油及亮彩油为小瓶装的。

功能：可涂在指甲上，可以保护指甲，不易断裂，也可增添指上色彩。亮彩油是一种内加亮粉亮片的指甲油。

粉雕粉



规格：包括大罐粉雕粉、中罐粉雕粉、小罐粉雕粉。

功能：依照不同图案所需的颜色设计雕塑来选择购买。

颜料



规格：包括油性颜料、水性颜料。

功能：依照不同图案所需的颜色设计画在指甲上或甲片上。

造型模具



规格：通常每款造型模具上有一种或数种花样造型。

功能：可减少创作时间，增加创意变化。

指模



规格：通常指模是成卷或成包的。

功能：用来固定水晶指甲延伸制作过程中的材料。

化妆海绵



规格：化妆海绵通常是盒包装的。

功能：可用海绵蘸取颜料，以拍、按、轻点的方式，点缀指甲或甲片表面，制造缤纷或渐层的图样。

溶剂杯



规格：溶剂杯通常为小型杯。

功能：可将溶剂分装至溶剂杯中，不仅方便蘸取，还能防止3D溶剂挥发。

装饰品



①



②



③



④

种类：①水钻 ②金线/银线 ③亮片 ④造型片

功能：可用于在指甲上做点缀。



Contents

- 4 作者序 邱佳雯
- 5 作者序 卢美娜
- 6 工具及材料



粉雕美甲基本技巧 · 粉雕可爱造型 · 粉雕立体造型 ——粉雕美甲基础教学

粉雕美甲基本技巧

- 14 圆点
- 15 圆点花
- 16 水滴
- 17 爱心
- 18 水滴花
- 19 菊花
- 20 水滴中心压纹
- 21 水滴立体压纹
- 22 水滴直线压纹
- 23 双色变化
- 24 叶子①
- 25 叶子②
- 26 叶子③
- 27 叶子花
- 28 蕾丝变化压纹
- 30 三角形缎带
- 31 水滴缎带
- 32 倒V形缎带
- 33 基础蝴蝶结①
- 34 基础蝴蝶结②
- 35 基础蝴蝶结③

36 基础蝴蝶结④

- 37 立体蝴蝶结①
- 38 立体蝴蝶结②
- 40 下弦月形玫瑰花瓣
- 41 玫瑰花①(外向内花瓣)
- 42 玫瑰花②(内向向外花瓣)

粉雕可爱造型

- 43 番茄
- 44 猫咪
- 46 蝴蝶
- 48 青蛙
- 49 小猪
- 50 小熊
- 52 雪人
- 54 草莓娃娃
- 55 草莓
- 56 兔子
- 57 瓢虫
- 58 钮扣
- 59 樱桃

粉雕立体造型

- 60 平面立体叠花片
- 62 平面立体水滴花片
- 63 海芋花梗
- 64 海芋花瓣
- 65 叶卷
- 66 海芋叶子片
- 67 海芋花叶结合
- 68 不规则立体叠花片





水滴造型·蝴蝶结造型 ——粉雕美甲成品教学

水滴造型

- 72 小花园
- 73 桃色浪漫
- 74 卷卷浪漫
- 75 星空花朵
- 76 华丽风暴
- 77 欲望城市
- 78 快乐时光
- 79 俏女孩

- 80 跳舞女郎
- 81 夏日缤纷
- 82 宝贝佳丽
- 83 银河花朵

蝴蝶结造型

- 84 性感小礼服
- 85 点点爱心
- 86 爱的礼物

- 87 华丽马甲
- 88 小名媛
- 89 粉色摇滚
- 90 粉色蝴蝶
- 91 爱的包装
- 92 复古花蝴蝶
- 93 浪漫银河
- 94 白色双蝴蝶
- 95 亲亲小花豹



叶子花造型·可爱造型·立体叠花造型·辅助工具造型 ——粉雕美甲成品教学

叶子花造型

- 98 高贵女孩
- 99 快乐圣诞
- 100 率性黑美人
- 101 闪耀白美人
- 102 娇贵妇
- 103 气质名媛
- 104 花彩灿烂
- 105 娇红娘

- 106 热恋期
- 107 英式摇滚
- 108 恋红
- 109 鸡尾酒

可爱造型

- 110 彩月珠宝
- 111 爱的礼物
- 112 爱恋冰淇淋

- 113 小熊世界
- 114 亲亲小宝贝
- 115 海豚湾
- 116 海底世界
- 117 亲亲甜心
- 118 万圣节狂欢
- 119 雪人
- 120 小提包
- 121 可爱纽扣

立体叠花造型

- 122 超级名模
- 123 少女时代
- 124 花边教主
- 125 小公主
- 126 峇里岛之恋
- 127 蒂芬妮恋曲
- 128 甜蜜梦境
- 129 蓬蓬裙
- 130 黑色大理花
- 131 娇滴贵妇

132 闪耀派对

133 华丽新娘

辅助工具造型

- 134 扶桑花女孩
- 135 印度风情
- 136 热带风情
- 137 水果派对
- 138 爱的圣诞夜
- 139 英伦情人
- 140 艳阳热恋

141 就爱甜心

142 可爱小贵宾

143 喜洋洋

144 俏皮兔

145 水果圣代



水晶美甲及指甲护理

148 水晶美甲①

155 水晶美甲②

163 指甲卸色

163 指甲修形



粉雕美甲作品欣赏

166 邱佳雯作品欣赏

169 卢美娜作品欣赏

170 詹秋惠作品欣赏

171 翟郁华作品欣赏

172 简睿靓作品欣赏

172 李怡青作品欣赏

173 吴秀蕙作品欣赏

174 张晏绮作品欣赏

174 王玉芬作品欣赏

175 王义嘉作品欣赏

175 卡柔匀作品欣赏

176 吴佳芬作品欣赏

178 吕之羚作品欣赏

179 洪翠菱作品欣赏

179 庄馨媛作品欣赏

179 王静作品欣赏

180 绿色系列作品欣赏

183 黑色系列作品欣赏

186 橙色系列作品欣赏

188 红色系列作品欣赏

193 蓝色系列作品欣赏

197 完美婚礼系列作品欣赏

