

百病偏方 新解

BAIBINGPIANFANG
XINJIE

主编◎杨 扬 焦文锦



收录单方、偏方、验方近

2000条

医难 用药贵
用偏方帮大忙



内容涉及内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科等临床学科，
既有常见病、多发病，又有疑难杂病。
这些源于民间的单方、偏方、验方大多由来已久，

为实践所证。



军事医学科学出版社

百病偏方新解

主编 杨 扬 焦文锦

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

百病偏方新解 / 杨扬, 焦文锦主编.
—北京: 军事医学科学出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5163-0043-5

I. ①百… II. ①杨…②焦… III. ①土方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第202906号

策划编辑: 李 玫 责任编辑: 吕连婷

出 版 人: 孙 宇

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路27号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 66931049

编辑部: (010) 66931039, 66931127, 66931038

传 真: (010) 63801284

网 址: <http://www.mmsp.cn>

印 装: 北京宏伟双华印刷有限公司

发 行: 新华书店

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 13.75

字 数: 368千字

版 次: 2013年1月第1版

印 次: 2013年1月第1次

定 价: 29.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换



前言

我国民间医药源远流长，是中华民族长期以来在生活实践和与疾病做斗争中积累的防病治病经验，这不仅是中医学形成的重要来源，而且不断丰富着中医学的内容，为保障我国各族人民健康发挥了重要作用。许多民间医药技术、方法、方药和器械在民间长期使用，对一些常见病、多发病和疑难杂症疗效独特，具有挖掘潜力和开发价值，是中医药自主创新的独特领域。近现代以来，由于人文环境和意识形态的变革，民间中医药的生存受到影响，其存在的价值受到置疑，部分特色诊疗技术等面临消亡的危险。2009年4月《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，“一些特色诊疗技术、方法濒临失传”是具有迫切性的问题，并要求“挖掘整理民间医药知识和技术，加以总结和利用”。国家中医药管理局2010年11月首次召开全国民间医药暨民营中医医疗工作座谈会，决定对民间中医药坚持“挖掘、整理、总结、利用”的工作方针，传承保护与开发利用相结合，加强对民间中医药的收集整理。卫生部副部长王国强在国家中医药管理局2011年工作报告中，把“重视民间医药的挖掘整理、总结提高、推广利用，制定完善掌握民间医药技能人员发挥作用的相关政策措施”作为国家中医药工作的重要任务之一。《国家中医药管理局关于加强民间医药工作的意见》也进一步强调：“要加强对民间医药工作重要性和紧迫性的认识，把民间医药工作作为中医药工作的组成部分认真抓好抓实。”为此，我将家父杨逢春用毕生心血收集、整理的民间单方、偏方、验方编辑成《百病偏方新解》，以实现“求全致用，造福民众”之目的。

本书选编了民间单方、偏方、验方近2000条，内容涉及内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科等临床学科，既有常见

病、多发病，又有疑难杂病。这些源于民间的单方、偏方、验方大多由来已久，为实践所证，其疗法独特，疗效显著，其中也有很多与我们生活密切相关的、并非以“药”相称的、司空见惯的食物，基本没有副作用，在目前“就医难、用药贵”的大环境下，最适合家庭使用。

本书对每一科的各种疾病的“证候”都做了简明扼要的概述，使读者对疾病的基本情况有所了解，然后对各类疾病选编若干条民间的单方、偏方、验方，每个方剂均包括“处方组成”、“用法用量”等内容，并对“功能主治”、“药性分析”、“加减”、“宜忌”等内容进行了“新解”。

本书所选民间单方、偏方、验方，通过“药性分析”从药理作用方面说明其合理性；所选中草药和食物均为平常之物，易于获取，有效地将“药疗”与“食疗”融合，充分体现了中医药“简、便、效、廉”的特色，可作为家庭日常保健和诊疗手册之用。

本书在编写过程中参考了部分教材和有关著作，从中借鉴了许多有益的内容，在此一并表示致谢；向我的姐姐杨梦月、杨燕芳，尤其是杨荷芳表示敬意；同时也向支持和帮助我的牛彦辉、欧阳斌老师深表感谢。

为了探寻民间医药收集、整理和研究的路径和方法，本人在编写民间单方、偏方、验方读本方面做了一些尝试。但由于水平有限、编写时间局促，难免会有疏漏之处，敬请各位专家、同行及读者予以批评指正。

编者

 | 目 录

第一章 内科常见病证

第一节 肺系病证·····	2	七、痢疾·····	48
一、外感表证·····	2	八、霍乱·····	54
二、咳嗽·····	4	九、腹痛·····	56
三、哮证·····	10	十、便秘·····	59
四、喘证·····	13	第四节 肝胆系病证·····	63
五、肺癰·····	15	一、黄疸·····	63
六、肺癆·····	17	二、积聚·····	65
七、肺痿·····	19	三、鼓胀·····	66
第二节 心系病证·····	21	四、头痛·····	70
一、心悸·····	21	五、眩晕·····	74
二、胸痹·····	22	六、中风·····	77
三、不寐·····	22	第五节 肾系病证·····	82
四、癫狂·····	25	一、水肿·····	82
五、痫证·····	26	二、淋证·····	86
第三节 脾胃系病证·····	28	三、癃闭·····	93
一、胃痛·····	28	四、阳痿·····	98
二、食积·····	33	五、遗精·····	102
三、呕吐·····	33	六、遗尿·····	105
四、噎膈·····	37	第六节 气、血、津液病证·····	107
五、呃逆·····	41	一、血证·····	107
六、泄泻·····	43	二、痰饮·····	116

三、消渴·····	118
四、汗证·····	121
五、虚劳·····	122
第七节 肢体经络病证·····	129

一、痹证·····	129
二、腰痛·····	134
第八节 杂证·····	138
虫证·····	138

第二章 外科常见病证

第一节 疮疡·····	142
一、疖·····	142
二、疔疮·····	145
三、痈、发·····	150
四、丹毒·····	154
五、有头疽·····	155
六、流注、溃疡性皮肤病·····	159
七、无头疽·····	162
八、瘰癧·····	165
九、破伤风·····	168
十、气性坏疽·····	169
第二节 瘰癧·····	171
一、项下气瘰·····	171
二、腋下瘰癧·····	172
第三节 皮肤疾病·····	173
一、热疮·····	173
二、蛇串疮·····	173
三、疣、鸡眼及胼胝·····	174
四、黄水疮·····	179
五、癣·····	180
六、疥疮·····	189

七、接触性皮炎·····	190
八、湿疮·····	192
九、瘾疹·····	194
十、神经性皮炎·····	195
十一、白疔·····	196
十二、白癣风·····	198
十三、酒渣鼻·····	199
十四、痤疮·····	200
第四节 肛门直肠疾病·····	201
一、痔·····	201
二、肛漏·····	205
三、脱肛·····	207
第五节 男性前阴疾病·····	209
一、阴头生疮·····	209
二、玉茎疮溃·····	209
三、阴茎肿大·····	210
四、阴囊奇痒·····	211
第六节 性传播疾病·····	213
一、梅毒·····	213
二、软下疳·····	215

第七节 其他外科疾病·····	216	第八节 急腹症·····	220
一、疝疮·····	216	肠痈·····	220
二、脱骨疽·····	217	第九节 腹外疝·····	222
三、狐臭·····	218		

第三章 妇产科常见病证

第一节 月经病·····	229	十、子痫·····	256
一、痛经·····	229	十一、子淋·····	256
二、倒经·····	230	十二、妊娠时令身热·····	258
三、月经前期·····	231	十三、妊娠心痛·····	259
四、闭经·····	233	十四、妊娠下痢·····	260
五、崩漏·····	235	十五、胎产便血·····	262
第二节 带下病·····	240	十六、妊娠腰痛·····	263
一、白带量多·····	240	十七、产前腹痛·····	264
二、白带恶臭·····	242	十八、难产·····	265
三、赤白带下·····	242	十九、胎衣不下·····	267
四、黄色带下·····	244	第四节 产后病·····	269
第三节 妊娠病·····	245	一、产后血晕·····	269
一、妊娠恶阻·····	245	二、产后痉证·····	272
二、妊娠腹痛·····	246	三、产后发热·····	272
三、异位妊娠·····	248	四、产后腹痛·····	273
四、胎漏、胎动不安·····	249	五、产后恶露不尽·····	274
五、堕胎、小产、滑胎·····	251	六、产后恶露不下·····	276
六、胎萎不长·····	252	七、产后遗尿·····	277
七、胎死腹中·····	253	八、产后便秘·····	279
八、子满·····	254	九、产后二便闭止·····	280
九、子肿、子晕·····	254	十、产后虚汗·····	281

十一、产后风·····	282	二、乳头破裂、溃烂·····	296
十二、产后缺乳·····	283	三、乳癖·····	297
十三、产后败血冲心·····	286	四、乳岩·····	298
十四、产后败血冲胃·····	287	第六节 妇科杂病·····	300
十五、产后败血冲肺·····	289	一、阴痒、阴肿·····	300
十六、产后抽筋肢麻·····	290	二、慢性子宫炎·····	302
十七、产后虚羸·····	291	三、子宫瘤·····	303
十八、产后经、带异常·····	292	四、干血癆·····	304
十九、产后杂症·····	293	五、妇女手指拘急，抽搐·····	304
第五节 乳房疾病·····	294	六、妇人脏躁证·····	305
一、乳痈·····	294	七、阴挺·····	306

第四章 小儿科常见病证

第一节 肺系病证·····	308	第三节 心肝系病证·····	324
一、感冒·····	308	一、惊风·····	324
二、咳嗽·····	309	二、痢证·····	325
三、哮喘·····	310	三、夜啼·····	326
第二节 脾胃系病证·····	312	第四节 肾系病证·····	328
一、呕吐·····	312	一、水肿·····	328
二、泄泻·····	313	二、遗尿·····	329
三、积滞·····	316	三、热淋·····	330
四、疳证·····	317	四、尿闭·····	331
五、小儿流涎·····	318	第五节 时行病证·····	332
六、腹痛、腹胀·····	319	一、麻疹·····	332
七、便秘·····	320	二、风痧·····	336
八、鹅口疮·····	321	三、丹痧·····	337
九、口疮·····	322	四、水痘·····	338

五、疔腮·····	339	五、肠道寄生虫病·····	348
六、顿咳·····	340	第七节 新生儿疾病·····	352
七、疫毒痢·····	342	一、胎毒·····	352
第六节 杂病·····	345	二、脐风·····	354
一、汗证·····	345	三、小儿乳疮·····	356
二、维生素D缺乏性佝偻病·····	345	四、小儿锁肛·····	357
三、五迟、五软·····	346	五、婴儿出生假死昏睡不吃乳·····	357
四、紫癜·····	347	六、婴儿出生赤身无皮·····	358

第五章 骨伤科常见病证

第一节 金疮伤·····	360	二、起疱方·····	369
一、受伤初期·····	360	第四节 冻伤·····	371
二、伤口不愈·····	361	一、基础方·····	371
三、伤口化脓·····	362	二、疮口溃烂方·····	372
第二节 跌打损伤·····	363	三、新久冻伤方·····	373
一、疼痛肿胀·····	363	第五节 虫兽伤·····	374
二、损伤出血·····	365	一、通用方·····	374
第三节 汤火伤·····	367	二、专用方·····	374
一、基础方·····	367		

第六章 五官科常见病证

第一节 眼疾·····	379	四、黑睛疾病·····	385
一、胞睑疾病·····	379	五、瞳神疾病·····	386
二、两眦疾病·····	381	第二节 耳疾·····	390
三、白睛疾病·····	384	一、耳疔、耳疮·····	390

二、耳胀、耳闭·····	390	一、乳蛾·····	408
三、脓耳·····	391	二、喉痹·····	410
四、耳鸣、耳聋·····	394	三、喉疳·····	413
五、聾耳·····	396	四、梅核气·····	414
第三节 鼻疾·····	398	第五节 牙疾·····	418
一、鼻疔·····	398	一、牙痛·····	418
二、鼻疳·····	398	二、牙痈、牙疔·····	421
三、鼻衄·····	400	三、牙疳·····	423
四、鼻渊·····	401	四、骨槽风·····	424
五、鼻息肉·····	402	第六节 口舌疾·····	426
六、鼻衄·····	403	一、口疮·····	426
七、鼻腔异物·····	406	二、舌肿·····	427
第四节 咽喉疾·····	408	三、重舌·····	428

第一章 内科常见病证

第一节 肺系病证

一、外感表证

表证是指病在表浅的证候。多见于外感病的初期，肺卫受邪。根据临床特征，分为风寒表证和风热表证。

(一) 外感风寒

外感风寒表证是风邪和寒邪结合，侵袭人体肌表而形成的疾病。

主症

恶寒较重，发热较轻，头身疼痛严重，鼻涕及痰液色白质稀，舌淡，苔薄白，脉浮紧。

治法

(1) 葱白(粗大者为好)3根，淡豆豉30g，将葱白、豆豉煎汤服，取汗即愈。适用于风寒表证初期。

(2) 生姜10g，葱白2根，水煎服，每日2次。适用于风寒表证咳嗽。

(3) 羊肉斤许煮汁热服，须臾振颤止，汗出。适用于伤寒数日，体兢兢而振，齿相击不能成语者。

新解

(1) 风寒表证以辛温解表、疏散风寒为治疗大法。

(2) 葱白、淡豆豉，二者均能辛温解表，但药性较为缓和，将葱白、豆豉煎汤服，适用于风寒表证初期。

(3) 生姜、葱白，均能发散风寒，而生姜兼能温肺化饮，将二者水煎服，适宜于治疗风寒表证咳嗽。

(4) 羊肉性大热，具有温阳散寒之功，热服则温阳散寒力量增强，对于因阳虚寒盛所致的身体振颤、牙齿相击而不能成语者有效。

（二）外感风热

外感风热表证是风 and 热结合，侵袭人体肌表而形成的疾病。

主症

发热较重，恶寒较轻，鼻涕及痰液色黄质稠，咽喉干痛，目赤，舌红，苔薄黄，脉浮数。

治法

大枣12枚，乌梅10个，捣和加蜜，含咽汁效甚。用于外感风热后口干、咽痛、喜唾。

新解

（1）风热表证以辛凉解表，疏散风热为治疗大法。

（2）乌梅酸平，敛肺止咳，生津止渴，涩津止唾；大枣扶正，鼓邪外出。二者相配，祛邪，生津利咽，摄涎唾，适宜于治疗外感风热口干、咽痛、喜唾。

（三）外感兼症

主症

外感表证的基础上，挟有不同的兼症。且兼症明显，如声音嘶哑较甚，周身及头部疼痛严重等。

治法

（1）茶叶50g（炒），食盐100g（炒红），苏叶30g，水煎服。适用于各种表证伴有声音嘶哑者。

（2）葱白、姜片、茶叶、绿豆、核桃各等份，水煎服，覆衣被，取汗。适用于表证恶寒、发热、头痛严重者。

新解

（1）茶叶具有祛风解表，清利头目，止渴生津，清热解毒，去痰，益气力等功效，但不同的茶叶品种，寒热之性有别。如绿茶性寒凉，适用于风热表证；红茶性温热，适用于风热表证。食盐具有清热解毒之功；苏叶具有发散解表之性，兼能行气。因气行则津布，津液覆布则咽喉得润。三者相配，适宜于治

疗表证所致的声音嘶哑等。

(2) 中医认为“通则不痛”；葱白、姜片，均通阳解表；绿豆、茶叶，均解毒；核桃补虚扶正，鼓邪外出。五药水煎服，覆衣被，取汗，有助表邪随汗而解。适用于表证恶寒，发热头痛者。

附：风寒及风热表证难辨方

治法

(1) 包谷骨一个，烧焦淬水，煨服。

(2) 鸡子1枚，冰糖50g。将鸡子打开，混合冰糖，临睡前开水冲服，取微汗。

新解

(1) 包谷骨为禾本科植物玉蜀黍的穗轴，具有健脾利湿之功。烧焦淬水，有效成份易于溶出，存性煨服，无论是风寒表证或是风热表证，均能通过健脾扶正，以鼓邪外出，对风寒表证或风热表证均有效。

(2) 鸡子、冰糖，二者药性平和，益阴养气，扶正以鼓邪外出，故对风寒及风热表证均有效。

二、咳嗽

《黄帝内经》认为咳、嗽、咳嗽，三者为同义词。金·刘河间认为：嗽谓无声而有痰，咳是有声而无痰，咳嗽是有痰而有声。现代观点并无统一定论。其发病或因外邪犯肺，或因脏腑内伤，而涉及于肺所致。

(一) 风寒咳嗽

感受风寒之邪所致的咳嗽。

主症

咳嗽声重，咯痰，痰具有色白质稀的特点，全身伴有一派风寒表证，恶寒发热，头身疼痛，舌苔白腻，脉浮紧。

治法

(1) 生姜汁、蜂蜜，二者比例1:2，煎温服，连用3天。治疗风寒咳嗽；频发不止，尤以晚上入睡前后为甚者。

(2) 红糖50g，红枣50g，生姜25g，水3碗，煎服，服后汗出为度，治疗风寒咳嗽。

(3) 芫荽、饴糖各15g。二者加米汤少许蒸，待饴糖化后服之。

(4) 白萝卜1个，梨1个，蜂蜜50g，白胡椒7粒，麻黄少许，上药放碗内蒸熟，服之。治疗风寒咳嗽，兼见恶寒咳嗽、头痛等。

新解

(1) 咳嗽的治疗原则：外感者以祛邪宣肺为主，内伤者以调理脏腑为主。

(2) 晚上入睡前后咳嗽者多为肺寒所致。生姜汁性温，具有发散风寒之功；蜂蜜味甘，均具润肺止咳之效。二者相配，温肺散寒，润燥止咳，适宜于治疗感受风寒咳嗽，频发不止，尤以晚上入睡前后为甚者。

(3) 红糖、红枣均性温，益气散寒；生姜性温，发散风寒，温肺化饮。三者相配，水煎热服，逼汗微出，使风寒之邪随汗而解。适宜于治疗风寒咳嗽证。

(4) 芫荽辛温，发散风寒；饴糖味甘，润肺止咳；米汤补虚扶正，鼓邪外出。三者相伍，发散风寒，扶正润肺，适宜于治疗风寒咳嗽。

(5) 白萝卜化痰止咳，滋阴生津；梨、蜂蜜，润肺止咳；白胡椒温散寒邪；麻黄发散风寒，宣肺止咳。五药相配，疏风散寒，宣肺止咳。适宜于治疗风寒咳嗽，症见恶寒咳嗽、头痛身痛等。

(二) 风热咳嗽

感受风热之邪所致的咳嗽。

主症

咳嗽频剧，气促或咳声沙哑，喉燥咽痛，咳痰不爽，痰黏稠或稠黄，咳时汗出，常伴有鼻流黄涕、口渴、头痛、肢楚、恶风、身热等表证，舌苔薄黄，脉浮数或浮滑。

治法

(1) 每日早晨喝盐开水1杯，病势不致于久延。

(2) 柿饼水煎服。

(3) 蒲公英100g，猪心150g，煮熟食之。

新解

(1) 食盐性寒，具有解毒之功，每日早晨喝杯盐开水，可以稀释痰液，解毒消炎并防止痰涎热化，对于风热咳嗽有效。

(2) 柿饼具有一定的解毒润肺作用，适宜于治疗风热咳嗽。

(3) 蒲公英性寒，具有清热解毒之功；猪心能补心强心，促进血液运行，自古即有“以脏补脏”、“以心补心”之说；“血行则气行”，气血运行则有助于药效吸收，同时也使痰涎消散，痰消则咳停。二者共奏清肺消痰之功，适宜于治疗热咳。

附：寒热错杂咳嗽

风寒、风热之邪交错在一起所出现的咳嗽。具有痰色黄白相间之特点。

主症

烧姜1块含咽之。

新解

中医认为“病痰饮者当以温药和之”。烧姜药性温热，功效专于温肺化饮，温经止血，温脾止泻；含咽烧姜，化痰止咳，对于因痰饮所致的咳嗽，无论属寒属热，均为适宜。

(三) 燥咳、卒咳

燥咳又名“干咳”，属于阴虚火胜所致的咳嗽。症见少痰或无痰，伴见咽喉干涩不适。卒咳又名“顿咳”、“百日咳”，是