



首都职工素质建设工程专版教材——护理行业

基础护理技能

首都职工素质建设工程指导委员会办公室 组编
章晓幸 主编

Jichu Huli Jineng



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

基础护理技能

首都职工素质建设工程指导委员会办公室 组编
章晓幸 主编



chu Huli Jineng

周爱君 陈桂园 副主编



高等教育出版社·北京
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

图书在版编目(CIP)数据

基础护理技能/章晓幸主编;首都职工素质建设工程指导委员会办公室组编. —北京:高等教育出版社, 2012. 6
(2013. 4 重印)

首都职工素质建设工程专版教材. 护理行业

ISBN 978-7-04-033378-7

I. ①基… II. ①章… ②首… III. ①护理学 - 技术培训 - 教材 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 183919 号

策划编辑 刘金菊 姚云云
责任校对 杨凤玲

责任编辑 姚云云
责任印制 尤 静

封面设计 赵 阳 版式设计 王艳红

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街 4 号
邮政编码 100120
印 刷 三河市华润印刷有限公司
开 本 787 mm × 960 mm 1/16
印 张 17.25
字 数 330 千字
购书热线 010-58581118

咨询电话 400-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
版 次 2012 年 6 月第 1 版
印 次 2013 年 5 月第 2 次印刷
定 价 26.00 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换
版权所有 侵权必究
物 料 号 33378-00

首都职工素质建设工程专版教材 指导委员会

- 主 任 梁 伟（北京市委常委、北京市总工会主席）
- 副主任 曾繁新（北京市总工会党组副书记、副主席）
- 委 员 高小强（北京市总工会副主席）
- 闫 成（北京市委组织部副部长）
- 王文杰（北京市委统战部副部长）
- 付志峰（北京市教育委员会副主任）
- 朱世龙（北京市科学技术委员会副主任）
- 王学军（北京市经济和信息化委员会副主任）
- 杨慕彦（北京市财政局副局长）
- 陈 蓓（北京市人力资源和社会保障局副局长）
- 赵林华（北京市人民政府国有资产监督管理委员会党委副书记）
- 郑默杰（北京市工商业联合会党组副书记、常务副主席）
- 周立军（北京市科学技术协会副主席）
- 杨志坚（中央广播电视大学校长）
- 胡晓松（北京广播电视大学校长）

首都职工素质建设工程专版教材
编委会

主任 张 锦 (北京市总工会职工大学常务副校长)

副主任 龙 杰 (高等教育出版社副总编辑)

委员 (以姓氏汉语拼音为序)

范秉珍	贺淑晶	李克诚	梁秀梅	刘 蓉	龙 杰
马海山	马 嵘	汪启富	王 毅	王永浩	吴荣胜
吴 亚	吴 勇	阎仁浩	杨德成	杨 颀	于 森
张 锦	张少刚	张铁道	张宇蕾	赵 红	赵靖芝
支 玮	朱 强				

首都职工素质建设工程专版教材
编委会办公室

主任 赵靖芝

副主任 刘金菊

序

由北京市总工会、北京市教育委员会、北京市人力资源和社会保障局、中央广播电视大学、北京广播电视大学等单位共同组织实施的首都职工素质教育工程，是时代的一种选择，是职工迫切呼声的一个回应，是最终惠及职工的一项民心工程，是需要社会方方面面给予扶持的一个新生事物。首都职工素质教育工程系列专版教材的正式出版，不仅为全市职工提供了具有首都特色、行业特色、职工特色和岗位特色的培训课程，而且为加快工人阶级的知识化进程、努力建设一支强大的高素质的职工队伍进行了有益的尝试。

我国是世界上人口最多、劳动力资源最丰富的国家，但是劳动力素质偏低，自主创新能力薄弱，核心技术严重缺乏，制约了我国经济发展和国际竞争力的提高。全面提高职工队伍的整体素质，为全面建设小康社会提供强有力的人才保证和智力支持，是党代表中国先进生产力发展要求必须履行的第一要务，是关系到国家富强、民族兴旺的一项全局性、战略性任务，也是广大职工群众的根本利益所在。

我国工人阶级之所以是先进阶级，是因为工人阶级始终站在时代前列，引领着先进生产力和生产关系的发展，顺应社会前进的潮流。当今世界，新知识、新事物、新变化层出不穷，广大职工群众要更好地担负起历史赋予的光荣使命，必须主动适应社会主义市场经济深入发展和科技进步日新月异的新形势，学习新知识，掌握新技能，增长新本领，谋求新发展，不断增强自身的学习能力、创新能力、竞争能力和创业能力。应当说，组织实施首都职工素质教育工程是保持和发展工人阶级先进性的重要内容和有效途径。

树立和落实科学发展观，建设民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的社会主义和谐社会，要以满足人的全面需求、

促进人的全面发展为目标,在推动改革、促进发展中有效地维护职工的学习权、发展权以及精神文化权益。通过组织实施首都职工素质建设工程,让更多的职工认识到学习创造价值、知识改变命运的道理,让更多的职工树立继续教育,终身学习的全新理念,让更多的职工踏上充满奋斗和希望的学习之路。要引导职工努力掌握多种新知识、新技能,尽快把知识和技能转化为企业效益和社会生产力;动员职工站在知识经济前沿,不断提高运用新科学、新技术的能力,力求在科学研究和技术开发上实现新的突破;帮助职工逐步掌握现代化管理手段,由岗位熟练型向业务专家型转变,成为学习型、知识型、技能型、专家型职工,以逐步解决职工队伍的文化结构、知识层次、技术水平、管理能力与岗位要求不相适应的问题。

我相信,通过整合社会资源,各方通力配合,发挥整体优势,首都职工素质建设工程为全市职工提供的有组织、有计划、有目标、有考核、有激励措施的学习环境和交流平台,一定能够让所有职工都能有机会、有条件参与学习和继续深造,一定能够推动职工群众不断地在实践中充实自己、在竞争中提升自己、在奋斗中完善自己、在事业中实现自身的价值,一定能够进一步加快首都职工队伍的知识化进程!



2005年3月22日

总 前 言

首都职工素质建设工程是北京市总工会、北京市委组织部、北京市委统战部、北京市教育委员会、北京市科学技术委员会、北京市经济和信息化委员会、北京市财政局、北京市人力资源和社会保障局、北京市人民政府国有资产监督管理委员会、北京市工商业联合会、北京市科学技术协会、中央广播电视大学和北京广播电视大学 13 家单位，在终身学习背景下，将全面提高首都职工队伍素质作为长期战略任务而为全市职工搭建的公共服务共享平台。为向该平台提供有效、实用的教学内容和课程资源，首都职工素质建设工程指导委员会办公室与高等教育出版社联合开展了“职工教育课程资源建设项目”。

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席胡锦涛于 2008 年 10 月在人民大会堂同全国总工会新一届领导班子成员和中国工会“十五大”部分代表座谈时发表重要讲话，强调要全面提高职工队伍思想道德素质和科学文化素质，充分发挥“工会大学校”作用，坚持在全国广大职工中深入开展社会主义核心价值观体系建设，特别是要引导广大职工群众牢固树立中国特色社会主义共同理想和实现中华民族伟大复兴的坚定信念，着力培养造就一大批知识型、技术型、创新型的高素质职工，不断推进我国职工队伍知识化进程。

首都职工素质建设工程是深入贯彻落实科学发展观的一项重大举措，是加快推进首都职工知识化进程的务实、创新之举。“职工教育课程资源建设项目”将以全市职工为受教育主体，以全面提高职工思想道德素质、科学文化素质和技术技能水平为主要目标，以增容新知识、传授新理念、提升新技能为主要内容，以通用能力培训和行业知识培训为支点，确保在最大范围内满足各层次职工职业生涯发展和实现自我超越的需求。

“职工教育课程资源建设项目”的顺利开展，得到了高等教育出版社的大

力支持。作为专业的教育出版机构,参与该项目的建设,是高等教育出版社“植根教育、弘扬学术、繁荣文化、服务社会”办社宗旨的体现,也是高等教育出版社在落实和践行党培养先进生产力战略举措中发挥知识服务作用的体现。

为尽快将资源建设内容传递到首都职工手中,在“共同参与、共同研究、共同建设”的出版和培训理念的指导下,我们的工作得到了许多专家、业内人士和广大企业与职工的大力支持和有关方面的鼎力相助,在此表示衷心的感谢!

该系列资源建设内容是我们在职工素质教育探索工作中的初步成果。限于我们的能力和水平,不足之处在所难免。衷心期望社会各界、特别是广大学习者提出宝贵意见和建议。

首都职工素质建设工程指导委员会办公室

2011年5月26日

前 言

本培训教材为首都职工素质建设工程系列专版教材之一，供护士培训使用。

教材遵循首都职工素质建设工程系列专版教材的统一要求，根据护理行业特色，在分析护理岗位工作任务和职业能力要求的基础上，确定编写内容与范围，结合了卫生部对基础护理的要求和目前临床一线的最新知识；并与临床护理专家共同研讨，确立了基于临床护理工作过程的教材编写方法。

教材编写的起点是临床案例，每个技能项目均以临床案例为引导，通过案例分析导出该项目的工作任务，同时展示相关知识内容，并在处理该案例的护理工作过程中运用护理技能。知识拓展部分是介绍本项目相关的知识内容和新进展。教材以护理工作过程为主线展开，每个技能项目都有操作流程和操作要求，形成一个规范化模式。贯彻“以人为本”的护理理念，训练和培养护士的临床思维应变能力。

本教材由章晓幸老师负责总体设计，并编写一至三章，陈桂园老师编写四至八章，周爱君老师编写九至十二章，在此深表谢意。

由于时间仓促，错误在所难免，希望同仁批评指正。

编 者

2011年8月30日

目 录

第一章 患者入出院的护理	1
第一节 患者入院和出院护理	1
一、入院护理	1
二、出院护理	4
第二节 运送患者法	8
一、平车运送法	8
二、轮椅运送法	12
第三节 患者床单位的准备	13
一、患者床单位	13
二、铺床法	15
第四节 卧有患者床整理及更换床单法	22
一、卧有患者床整理法	22
二、卧有患者床更换床单法	22
第二章 患者的清洁护理	26
第一节 口腔护理	26
一、一般口腔护理	26
二、特殊口腔护理	27
附：常用漱口溶液（表 2-1-2）	31
第二节 头发护理	31
一、床上梳发	31
二、床上洗头	32
第三节 皮肤护理	36

一、压疮的预防 and 护理	36
二、床上擦浴及背部皮肤护理	42
第三章 感染的预防与控制	47
第一节 消毒、灭菌	47
一、概念	47
二、消毒、灭菌的原则	47
三、消毒、灭菌的方法	48
第二节 无菌技术	56
一、概念	56
二、无菌技术操作原则	56
三、无菌技术基本操作方法	56
第三节 隔离技术	63
一、隔离的基本知识	63
二、普及性预防	67
三、隔离技术	69
第四章 卧位与舒适	75
第一节 卧位	75
一、卧位的基本知识	75
二、常用卧位	76
三、协助患者更换卧位	80
第二节 保护具的使用	85
一、常用保护具	85
二、保护具的使用	87
第五章 体温、脉搏、呼吸、血压的观察护理	90
第一节 体温的观察护理	90
一、正常体温及生理变化	90
二、水银体温计及常用测量部位	91
三、体温的测量	92
第二节 脉搏的观察护理	97

一、正常脉搏及生理变化	97
二、脉搏的测量	99
三、异常脉搏的观察与护理	100
第三节 呼吸的观察护理	102
一、正常呼吸及生理变化	102
二、呼吸的测量	103
三、异常呼吸的观察与护理	105
第四节 血压的观察护理	107
一、血压计的种类及构造	107
二、血压的测量	109
第六章 饮食护理	113
第一节 医院饮食	113
一、基本饮食	113
二、治疗饮食	114
三、试验饮食	115
第二节 一般饮食护理	116
一、病区的饮食管理	116
二、患者进食前的护理	116
三、患者进食时护理	117
四、患者进食后的护理	117
第三节 特殊饮食护理	118
一、鼻饲法	118
二、要素饮食	122
第七章 给药	126
第一节 给药的基本知识	126
一、药物的种类、领取和保管原则	126
二、给药原则	127
三、给药途径	128
四、给药次数和时间间隔	128

第二节 口服给药	130
第三节 注射法给药	133
一、皮内注射	133
二、皮下注射	135
三、肌肉注射	138
四、静脉注射	140
附：注射原则	145
第四节 雾化吸入	147
一、一次性雾化吸入器吸入	147
二、超声雾化吸入	148
第五节 药物过敏试验	150
一、青霉素皮肤过敏试验	150
二、链霉素过敏试验	152
三、破伤风抗毒素过敏试验	153
四、普鲁卡因过敏试验	154
五、先锋霉素过敏试验	154
六、碘过敏试验	155
第八章 静脉输液和输血	156
第一节 静脉输液	156
一、周围静脉输液	156
二、中心静脉输液	162
三、微量输液泵	164
四、常见输液反应与防治	165
附一：输液滴速与时间的计算	167
附二：常见输液故障与排除	168
第二节 静脉输血	169
一、血液制品的种类	169
二、输血前的准备工作	171
三、输血	171

四、常见输血反应与防治	174
附：自体输血	177
第九章 排泄护理	178
第一节 排便护理	178
一、灌肠	178
二、肛管排气	184
三、简易通便	185
第二节 排尿护理	186
一、女性患者导尿	186
二、男性患者导尿	189
三、留置导尿	190
第十章 各种标本的采集	195
第一节 标本采集的原则	195
第二节 各种标本的采集	196
一、痰液标本的采集	196
二、咽拭子标本的采集	198
三、血液标本的采集	198
四、尿标本采集	202
五、粪便标本采集	205
第十一章 冷与热的应用	208
第一节 冷、热的相关知识	208
一、冷疗与热疗的目的	208
二、冷、热疗的禁忌	209
三、影响冷、热疗效果的因素	210
第二节 冷的应用	211
第三节 热的应用	219
第十二章 急危重症患者常用的抢救技术	228
第一节 氧气吸入	228
第二节 吸痰	238

第三节 洗胃.....	243
第十三章 尸体料理.....	252
第一节 死亡.....	252
一、死亡的概念.....	252
二、死亡过程的分期	253
三、安乐死	254
第二节 尸体料理.....	255

第一章 患者入出院的护理

第一节 患者入院和出院护理

一、入院护理

【案例】

陈某，男，72岁，独居，既往有高血压史20年。因转移性下腹部疼痛、发热在门诊就诊。门诊医生查患者神志清楚，下腹部有压痛，T 38.2℃，P 88次/min，R 22次/min，Bp 20.5/12.0 kPa (154/90 mmHg)，体型肥胖。门诊医生诊断为“急性阑尾炎，高血压”收入院。

(一) 评估

1. 患者因急性阑尾炎，高血压病入院。
2. 生命体征 体温 38.2℃，脉搏 88次/min，呼吸 22次/min，血压 20.5/12.0 kPa (154/90 mmHg)。
3. 神志清楚，下腹部疼痛，体型肥胖，行动不便。

(二) 准备

1. 床单位准备 铺好备用床，保持床单位舒适整洁，放置好患者需用物品，方便使用。
2. 用物准备 体温表消毒待干，甩至 35℃以下，血压计、体重秤、手表、红蓝笔、新病历、评估单及其他记录用纸。

(三) 实施