

现代名老中医珍本丛刊

李凤翔七十年行医三字诀



李凤翔 著述

李德钰  
李维博 编著

新  
人民軍  
世

現代名老中醫珍本丛刊

李鳳翔七十年行醫三字訣

李鳳翔  
著述

李德鈺  
李維博  
編著



人民軍醫出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

**图书在版编目 (CIP) 数据**

李凤翔七十年行医三字诀 / 李凤翔著述; 李德钰, 李维博编著. —北京: 人民军医出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5091-6683-3

I. ①李… II. ①李…②李…③李… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 115671 号

---

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 荣 堃 李 昆 责任审读: 谢秀英

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷: 三河市潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 8.5 字数: 182 千字

版、印次: 2013 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 27.00 元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

## 出版者的话

中医药作为我国独具特色的医学科学和优秀传统文化，为中华民族繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。新中国成立以来，党和国家高度重视中医药在保障人民健康中的重要作用，中医药事业迎来了持续健康发展的新局面，中医教育、科研、临床都取得了显著成就，无论在防治流行性乙型脑炎等疫病临床成果，还是抗疟新药青蒿素和双氢青蒿素的发明等成果都引起了国内外医学界广泛关注，彰显了中医药独特的优势；一批批蜚声海内外著名中医专家先后涌现，如施今墨、秦伯未、蒲辅周……他们是这一时期杰出的中医代表。他们勇于探索，医术精湛，深受爱戴，令人敬仰。这些杏林贤达，皓首穷经，呕心沥血，历练卓识，心传身受，积一生所得，整理撰写了一大批反映近世中医新经验、新成果的著作，大大促进了中医理论和临床诊疗水平的提高。这些著作，字字珠玑，毫无虚浮，或亲笔撰写，或口述整理，写作态度严谨认真，非新知新见不妄赘言，非亲历亲验不敢妄写，可谓珍贵至极，难得一见。所作医论，溯本求真，立论严谨；所述医案，鲜活翔实，辨析独到；所录经验，真实详明，效验可靠。不仅指导了一批批后世中医学子走上了中医成才之路，还打造了一批批中医优势重点学科品牌，构筑起中医药发展历史上的新坐

标。但令人遗憾的是，这些著作由于出版时间距今较为久远，现今已很难觅到踪影，甚至一些名老中医也渐被人们遗忘。

继承和发扬名老中医经验，是保护和传承国家非物质文化遗产的需要，是振兴和繁荣中医药事业的必然选择。有鉴于此，我们组织策划了《现代名老中医珍本丛刊》系列图书，挖掘整理全国范围内的名老中医传世名著，以修订再版的形式重新面世，旨在传承和弘扬名老中医学术经验，提高中医临床辨治水平，让更多的中医学子领略当代临床大家的风采，追寻当代临床大家的脚步，为中医在世界瞩目中崛起而贡献自己的聪明才智。

特别需要指出，本丛书所介绍的经验心得多为名老中医长期临床感悟，凡辨证用药，颇具独到之处，例如对中药超大剂量的使用，乃是建立在该老中医几十年使用心得的基础上，对其适应证、有效及中毒剂量、药后反应等有着成熟的经验，更可能有因地、因时、因人而异的因素在内，非有真知卓识者不能臻此，所以敬请读者切勿盲目模仿，无实际经验者宜慎用。对此经验，应师其法而活用其量，用量多少应视病症具体而定，不能丢掉中医辨证论治的精髓，切勿偏执某人之经验而死守其用量可也。尤其是患者或家属更要在有经验的专业医师指导下使用，绝对禁止盲目抄用。对于书中部分名词术语、计量单位、现已淘汰的检验项目和方法，以及国家已明令禁止使用的药材等，为保持原书原貌，本书未予删改，请在临床实际应用中予以注意并更正。

## 前言

李凤翔，字仞仞，笔名武农，出生于1916年9月，山东省成武县古城街人。先生行医数十载，医精德高，久负盛名，颇受众人赞誉，系一方著名老中医。先生自1984年自内蒙古医学院退休后返回故里，临证之余，勤于笔耕，结合自己几十年临证经验，先后撰成《实用三字中药》《实用三字内科》《实用三字妇科》《实用三字外科》等，皆用三字歌诀，便于记忆，言简意赅，浅显易懂，是为解决中医药后继乏人问题尽微薄之力。上述书稿在当地传抄甚众，广受好评。今受人民军医出版社王显刚博士之邀约，特将现存之版本《实用三字中药》《实用三字内科》《实用三字妇科》汇编成书，以飨业者。

《实用三字中药》是根据先生临床常用药物160种，按照性能顺序排列，把每种药物的主要作用运用三字联句的顺口形式编写而成，以切合实用，故命名为《实用三字中药》。通过先生几十年的临床运用和发挥，认为确凿有效之处，另写以简单的方案叙述在该药之下，并附有验方和得心应手的发明，以供业者参考。

《实用三字内科》和《实用三字妇科》则简明扼要地介绍了先生对内科、妇科常见疾病的诊疗体会。在某一种疾病之前，先以“三字”歌诀形式讲出疾病的要领，接着叙说病因、病机、症状、治疗原则和方药的疗效。所列举的病案，都是先生临床实践

过的病人，详述了治疗经过，并列出行案于后，便于模仿。

本书乃编者根据原书稿整理而成，因先生健康原因，未能对上述书稿逐一核对，兼以编者学识浅陋，未能全面尽识先生学术之全貌，故整理书稿内容可能有部分先生早期学术观点不尽妥善之处或不达先生应用原貌深意之处，敬请同道贤达不吝指出，以便后续修订！

编 者

2013年6月1日

# 目 录

|        |    |
|--------|----|
| 实用三字中药 | 1  |
| 一、概述   | 1  |
| 二、补益药  | 5  |
| 人参     | 6  |
| 白术     | 7  |
| 黄芪     | 8  |
| 大枣     | 9  |
| 甘草     | 10 |
| 三、滋血药  | 11 |
| 地黄     | 11 |
| 白芍     | 13 |
| 当归     | 14 |
| 阿胶     | 14 |
| 枸杞子    | 15 |
| 龙眼肉    | 15 |
| 四、固涩药  | 15 |
| 怀山药    | 16 |
| 芡实     | 16 |
| 龙骨     | 17 |
| 牡蛎     | 18 |
| 五、滋阴药  | 19 |
| 北沙参    | 19 |
| 麦冬     | 20 |
| 天冬     | 20 |
| 石斛     | 20 |
| 百合     | 21 |
| 肉苁蓉    | 23 |
| 六、安神药  | 24 |
| 石菖蒲    | 24 |
| 远志     | 25 |
| 酸枣仁    | 25 |
| 柏子仁    | 26 |



## 李鳳翔七十年行医三字诀

|             |    |            |    |
|-------------|----|------------|----|
| 琥珀.....     | 26 | 朱砂.....    | 27 |
| 七、涩肠药.....  | 27 |            |    |
| 罂粟壳.....    | 28 | 补骨脂.....   | 29 |
| 诃子.....     | 29 | 赤石脂.....   | 30 |
| 八、祛湿热药..... | 30 |            |    |
| 黄芩.....     | 31 | 龙胆草.....   | 32 |
| 黄连.....     | 31 | 茵陈.....    | 33 |
| 黄柏.....     | 32 | 苦参.....    | 34 |
| 九、祛风湿药..... | 34 |            |    |
| 独活、羌活.....  | 35 | 木瓜.....    | 36 |
| 苍术.....     | 35 | 秦艽.....    | 36 |
| 十、止呕药.....  | 37 |            |    |
| 藿香.....     | 37 | 竹茹、竹沥..... | 38 |
| 生姜.....     | 37 | 赭石.....    | 39 |
| 十一、止血药..... | 40 |            |    |
| 白及.....     | 40 | 三七.....    | 42 |
| 地榆.....     | 41 | 墨旱莲.....   | 42 |
| 槐花、槐实.....  | 41 | 侧柏叶.....   | 43 |
| 十二、凉血药..... | 43 |            |    |
| 地黄.....     | 43 | 地骨皮.....   | 44 |
| 玄参.....     | 43 | 桑白皮.....   | 45 |
| 牡丹皮.....    | 44 |            |    |
| 十三、祛寒药..... | 46 |            |    |
| 附子.....     | 46 | 干姜.....    | 48 |
| 紫油桂.....    | 47 | 吴茱萸.....   | 48 |



|               |    |           |    |
|---------------|----|-----------|----|
| 茴香.....       | 48 | 细辛.....   | 49 |
| 益智仁.....      | 49 | 艾叶.....   | 50 |
| 十四、清热药.....   | 51 |           |    |
| 石膏.....       | 51 | 薄荷.....   | 52 |
| 知母.....       | 51 | 山梔子.....  | 53 |
| 淡竹叶.....      | 52 | 白薇.....   | 53 |
| 十五、解毒药.....   | 54 |           |    |
| 金银花.....      | 54 | 紫花地丁..... | 55 |
| 连翘.....       | 54 | 菊花.....   | 56 |
| 蒲公英.....      | 55 |           |    |
| 十六、解表药.....   | 56 |           |    |
| 麻黄.....       | 56 | 柴胡.....   | 59 |
| 桂枝.....       | 57 | 葛根.....   | 59 |
| 荆芥.....       | 58 | 紫苏.....   | 60 |
| 防风.....       | 58 |           |    |
| 十七、泻下药.....   | 60 |           |    |
| 大黄.....       | 61 | 大戟.....   | 65 |
| 芒硝.....       | 64 | 芫花.....   | 65 |
| 黑白丑.....      | 65 | 甘遂.....   | 66 |
| 十八、利尿渗湿药..... | 67 |           |    |
| 茯苓.....       | 67 | 篇蓄.....   | 69 |
| 猪苓.....       | 68 | 瞿麦.....   | 70 |
| 泽泻.....       | 68 | 通草.....   | 70 |
| 木通.....       | 68 | 车前子.....  | 70 |
| 滑石.....       | 69 | 灯草心.....  | 71 |



# 李鳳翔七十年行医三字诀

|                                |    |           |    |
|--------------------------------|----|-----------|----|
| 薏苡仁 .....                      | 72 |           |    |
| 十九、消食药 .....                   | 72 |           |    |
| 山楂 .....                       | 73 | 麦芽 .....  | 74 |
| 大麦曲 .....                      | 73 |           |    |
| 二十、止痉药 .....                   | 74 |           |    |
| 钩藤 .....                       | 75 | 全蝎 .....  | 76 |
| 僵蚕 .....                       | 75 |           |    |
| 二十一、行气药 .....                  | 76 |           |    |
| 香附 .....                       | 76 | 陈皮 .....  | 78 |
| 枳壳、枳实 .....                    | 77 | 青皮 .....  | 79 |
| 厚朴 .....                       | 78 | 木香 .....  | 80 |
| 川厚朴，专宽<br>胸，平胃气，滞<br>疏通。 ..... | 78 | 乌药 .....  | 81 |
|                                |    | 川楝子 ..... | 81 |
|                                |    | 沉香 .....  | 82 |
| 二十二、止痛药 .....                  | 82 |           |    |
| 延胡索 .....                      | 83 | 没药 .....  | 85 |
| 五灵脂 .....                      | 83 | 白芷 .....  | 85 |
| 郁金 .....                       | 84 | 藁本 .....  | 86 |
| 乳香 .....                       | 84 |           |    |
| 二十三、止咳药 .....                  | 86 |           |    |
| 贝母 .....                       | 86 | 五味子 ..... | 89 |
| 杏仁 .....                       | 87 | 白前 .....  | 89 |
| 紫菀 .....                       | 87 | 款冬花 ..... | 90 |
| 百部 .....                       | 88 | 桔梗 .....  | 90 |
| 前胡 .....                       | 89 |           |    |



|          |     |     |     |
|----------|-----|-----|-----|
| 二十四、祛痰药  | 91  |     |     |
| 半夏       | 91  | 薤白  | 94  |
| 橘红       | 92  | 牛蒡子 | 94  |
| 瓜蒌实      | 92  | 竹沥  | 95  |
| 旋覆花      | 93  |     |     |
| 二十五、活血药  | 95  |     |     |
| 桃仁       | 95  | 蒲黄  | 96  |
| 红花       | 96  | 川芎  | 97  |
| 赤芍       | 96  | 丹参  | 97  |
| 二十六、杀虫药  | 98  |     |     |
| 使君子      | 99  | 蛇床子 | 100 |
| 白果       | 99  | 南瓜子 | 100 |
| 槟榔       | 99  |     |     |
| 二十七、壮筋药  | 101 |     |     |
| 续断       | 101 | 杜仲  | 102 |
| 桑寄生      | 102 | 牛膝  | 103 |
| 二十八、收缩子宫 | 103 |     |     |
| 益母草      | 104 |     |     |
| 实用三字内科   | 105 |     |     |
| 一、感冒     | 105 |     |     |
| 二、咳嗽     | 106 |     |     |
| 三、喘促     | 109 |     |     |
| 四、哮吼     | 112 |     |     |
| 五、痰饮     | 114 |     |     |



## 李鳳翔七十年行医三字诀

|                |     |
|----------------|-----|
| 六、不食           | 118 |
| 七、呕吐           | 119 |
| 八、消渴           | 124 |
| 九、霍乱           | 126 |
| 十、膈食           | 127 |
| 十一、心腹诸痛        | 133 |
| 十二、臌胀          | 142 |
| 十三、泄泻          | 145 |
| 十四、痢疾          | 148 |
| 十五、黄疸          | 151 |
| 十六、心悸          | 152 |
| 十七、血证          | 154 |
| 十八、汗证（包括盗汗、自汗） | 157 |
| 十九、水肿          | 158 |
| 二十、五淋、癃闭、赤白浊、  | 161 |
| 二十一、疝气         | 166 |
| 二十二、头痛         | 168 |
| 二十三、眩晕         | 170 |
| 二十四、不寐         | 172 |
| 二十五、中风         | 172 |
| 二十六、历节风        | 176 |
| 二十七、腰痛         | 179 |
| 二十八、痿证         | 181 |
| 二十九、脚气         | 184 |
| 三十、癲狂病         | 185 |



|                |     |
|----------------|-----|
| 实用三字妇科         | 190 |
| 一、调经           | 190 |
| 二、妊娠           | 200 |
| 三、预算产期和临产诊断及护理 | 214 |
| 四、产后           | 217 |
| 五、崩漏           | 222 |
| 六、带下           | 226 |
| 七、妇女杂病         | 229 |
| 八、乳病           | 239 |
| 九、癥瘕           | 244 |
| 十、不孕           | 249 |

中药与中医的关系非常密切，是不可分割的。几千年来，中药对中国人民的健康和幸福起着极大的积极作用。由于中医长期地使用它与疾病作斗争，因此，称它为中药。研究中药的产地、性能及使用方法等的医学科学知识，叫做中药学。

中药的起源相传古有“神农氏尝百草，一日而遇七十毒”的记载。因此，都认为中药学的发端始自神农氏。由此可知，在原始社会时代，我们的祖先为了寻求食物，在此寻求过程中，偶然吃了某些有毒的物质而发生了反应如呕吐、腹泻、昏迷等不适症状，也有人吃了某些无毒的物质而减轻或消灭了某些不适的症状，因此，对植物的分别和使用开始了萌芽。由于长期不断的实践，积累了无数次的经验，逐步形成了概念，以后又进一步做了总结，从此有了简单的药物治疗。随着社会的发展和生产力的发展，人们对药物的认识和需要也就逐步地日益增加起来。因而

# 实用三字中药

## 一、概述

中药学，始神农，后继者，数不穷。

中药与中医的关系非常密切，是不可分割的。几千年来对中国人民的健康和繁衍起着极大的积极作用。由于中医长时期地使用它与疾病作斗争，因此，称它为中药。研究中药的产地、性能及使用方法等的医学科学知识，叫做中药学。

中药的起源相传古有“神农氏尝百草，一日而遇七十毒”的记载，因此，都认为中药学的发起始于神农氏。由此可知，在原始社会时代，我们的祖先为了寻食充饥，在此寻求过程中，偶然吃了某些有毒的物质而发生了反应如呕吐、腹泻、昏迷等不适症候，也有人吃了某些无毒的物质而减轻或消失了某些不适的症候。因此，对植物的分别和使用开始了研究。由于长期不断的实践，积累了无数次的经验，逐步形成了概念，以后又进一步地做了总结，从此有了简单的药物疗法。随着社会的进步和生产力的发展，人们对药物的认识和需要也就逐步地日益增加起来。由野



## 李鳳翔七十年行醫三字訣

生发展到人工培植，由植物发展到动物、矿物等，嗣后又进化到人工提炼合成。从历史考证祖国最早的中药专著，就是《神农本草经》，约在公元前 2 世纪写成的，全书记载了 365 种药物，对于中药的功效已有了简单的记述，为中药学奠定了良好的基础。此后，历代都有些医家相继发明而陆续不断地发展和补充。特别是明代医药学家李时珍经三十年如一日的苦心研究，写成《本草纲目》，收集了药物 1892 种，并将历代药物作了实地考察和校正，现在已成为世界著名的医药学巨著，被翻译成多国文字，这是我们中国值得骄傲和自豪的。此后还有清代赵学敏，在《本草纲目》的基础上，增补了民间药物，合计达 2600 余种之多。接着如汪昂的《本草备要》、黄宫绣的《本草求真》、徐灵胎的《本草百种录》等，这些著述对中药的理论都有了很大的发挥，对中药学的发展作出了贡献。

药物类，自然生，草木菜，禽兽虫，  
竹谷酒，鳞介灵，金石土，各具能。

中药的种类是很多的，不外乎草、木、金、石等。这些药物大多生产在祖国的广阔土地（河海山岳）上，个别从国外进口的品种也在国内移植成功，如芫荽、胡桃等。由于祖国地大物博，各地的自然条件差异、气候的特异性，中药所秉赋的生成特性亦各有不同，有的得其正气，也有的得其戾气。同一植物由于根、枝、叶、花、子、萼的不同，而具有着五色、五味、五臭、五气之偏。因此，每一品种都有它的独特功能。草、根、树、皮等药物之所以能够治病的原理，正是因为它感受了一气之偏，用它的一气之偏的生药内所含的有效成分，用以纠正人体的生理功能的



偏盛、偏衰之弊。这就是中药治病的依据。除此以外，还需要知道中药质轻的上升，可以入心肺，质重的下降，可以入肝肾，中空的可以发表，内实的可以攻里，枝可达肢，皮可达肤，心干可以内行脏腑经络。是根即升，凡子皆降，叶可发散，花能升扬（旋覆花独降），而质枯燥的入气分，润泽的入血分，知其升降浮沉的道理，然后才能见药知性。

中药的颜色气味也是决定药性的根据，如青入肝、黄入脾、白入肺、黑入肾、赤入心。臊入肝、焦入心、香入脾、腥入肺、腐入肾。味辛能散而横行，味苦的能降而泄下，味甘的能缓和而补益，味酸的能收而敛，味咸的能润下而软坚。懂得了这些道理，才能合于病情而选用得当。

欲巧变，再加工，焙煮罯，炙炒蒸。

我国的药物，大多数是生药。每味药物都有它的天然本性。它所含的有效成分就能起到一定的作用。但是，如果在本性的基础上欲使它另起一种作用的时候，则在于医师的灵活运用，或药师的加工处理，以改变其本来的性能，或减少其剧烈的毒性。由于生产的不同，其作用也有所差异，故有炮制之法。如生药制熟或焙干，或煮后罯之令生黄衣，或用蜜炙与炒焦，或九蒸九晒等，各有所宜。酒炒则升提，姜汁炒则温散，盐水炒入肾以软坚，醋炒则注肝而收敛，童便制以除劣性而降下，米泔水制去燥性而和中，乳汁制能润枯而生血，蜂蜜制能缓中而补益，土炒藉土气以燥脾，面煨抑酷性勿伤上膈。黑豆、甘草汤浸俱能解毒以缓其烈性。去瓢则免胀，去心可除烦等。明白了制药之理，然后才可以收效如桴鼓之应。