

小學常識

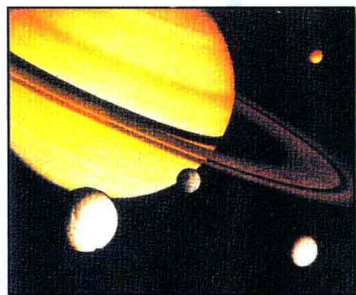
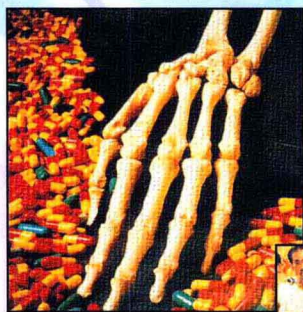


新亞洲出版社有限公司編印

- 一、本書乃根據香港課程發展議會編訂的《小學課程綱要——常識科》（一九九四年）所制訂的課程編纂而成。全書共二十四冊，每學年四冊，適合小學一至六年級上、下學期教學之用。
- 二、按照課程綱要，小學常識科的教學內容包括「健康的生活」、「生活環境」、「自然世界」和「科學與科技」四個範疇。本書各冊皆圍繞這些範疇組織不同的單元，引導學生透過各單元的學習，了解健康生活的重要性，認識生活環境，探測大自然和現代科技的奧妙。
- 三、本書每冊十課，每課的內容包括「學習活動」、「本課提要」和「鞏固活動」三部分。各部分聯繫緊密，成一有機的紐帶，讓學生從觀察、實踐、討論、學習中獲得裨益，達至本科的教學目的。顯而易見，這種教材結構已把概念的學習、技能的訓練和正確態度的培養一爐共冶。其特色分述如下：
 1. 學習活動：內容和形式多樣化，採用以學生為中心的啟發式教學設計，激發學生的學習興趣，進而主動地積極參與活動，從活動中學習。同時，透過學習活動，啟發學生從多方面思考問題，開拓思路。
 2. 本課提要：扼要總結和歸納學習主題，幫助學生掌握其精粹。行文配合學生的語文程度和閱讀能力，深入淺出，明晰暢達。
 3. 鞏固活動：引導學生通過進一步的活動，領悟學習主題的精粹，鞏固教學效果。
- 四、為達至更佳的教学效果，本書各冊均編有作業簿，全部彩色印刷，與課本相輔相成。作業簿設計新穎，富啟發性；除鞏固課堂所學的知識外，更通過各種活動引發學生的自學興趣，並在適當的時候，鼓勵家長參與學生的學習活動。
- 五、本書另編有教師用書，對課本中所有插圖、活動和討論問題，皆有詳細的闡釋和說明，並提供適當的教學活動和補充活動建議，以及有關的參考資料，為教師教學作一臂之助。
- 六、本書有關「生活環境」範疇的內容，乃根據一九九九年二月的社會實況資料編寫，其中部分內容或將因政治、經濟及社會的發展而有所轉變，請教師按照實際情況把有關資料作相應的修訂。



目錄



1

藥物的認識

- 1 正確使用藥物.....4
- 2 不要濫用藥物.....8
- 3 吸煙的害處.....13
- 4 喝酒的害處.....18

2

宇宙和太空

- 5 天空的星體.....22
- 6 太陽系和萬有引力.....27
- 7 早期的宇宙探究.....32
- 8 近代的宇宙探究.....36
- 9 太空科技和生活.....40

3

保護環境

- 10 垃圾的處理.....44

1



正確使用藥物

學習活動

想一想

古代的人怎樣治病或療傷？現代人還會利用這些方法嗎？

1



2



說一說

醫生會用什麼方法治療以下的疾病？西藥和中藥的療效有什麼不同？

3



痢嘔肚瀉

4



皮膚病

5



發熱

填寫

查閱家裏一種藥物的標籤或說明，然後填寫以下資料。

藥物名稱：_____ 主要用途：_____

有效日期：_____ 存放的地方：_____

每日服用的時間和分量：_____

成人和兒童服用的分量相同嗎？_____

服用的方法（是口服還是外用）：_____

會產生副作用嗎？_____

討論

為什麼我們要小心使用藥物？看圖後討論。

6



為什麼我們按指定的
分量和時間服用藥物？

7



服用過量的藥物有
什麼害處？

8



為什麼兒童服用的
分量比成人少？

9



病還沒有痊癒就停止
服用藥物，對嗎？

10



自己的病徵和朋友的相似，可
以隨便服用朋友的藥物嗎？

11



服藥後覺得身體不適或有
不良反應，應該怎麼辦？

想一想

① 為什麼我們必須遵照醫生的吩咐服用藥物？

② 服用過期的藥物有什麼害處？

選擇

你會用圖中哪一種飲料服送藥物？在適當的□內填✓。



12 汽水 ☐



13 茶 ☐



14 溫水 ☐



15 酒 ☐

說一說

試說出選擇以上這種飲料的原因。

分辨

我們應該怎樣存放藥物？正確的，在□內填✓。



16

☐


17

☐


18

☐


19

☐

討論

為什麼我們要小心存放藥物？

本課提要

藥物的功用是減輕病情、治療疾病和預防疾病。可是，假如我們不適當地使用藥物，不但不能治病，而且還可能令病情惡化，損害健康。

正確使用藥物 正確使用藥物應注意的事項包括：

(一) 應服用醫生處方的藥物，切勿擅自購買成藥或服用他人的藥物。

(二) 要按照醫療人員的指示，定時定量服藥，不可任意加減分量或更改時間。因為提前或過量服用，可能會產生副作用，嚴重損害健康；而延遲服用或服用過少分量，則無法達到療效。

(三) 服用藥物必須有恆心，不能因為病情稍有起色而中斷服用。病人必須完成服藥的整個療程，才能達到療效。

(四) 切勿服用過期的藥物。

(五) 服藥時要看清楚使用方法，例如是口服還是外用等。口服藥物，應用溫水服送，切勿用酒服送。服藥後如有副作用或不良反應，須立即停用，並請教醫生。兒童、孕婦和老人，服藥時更應特別小心。

藥物的儲存 藥物要放在藥箱內，並把藥箱放置在兒童接觸不到的地方。有的藥物須按指示放在冰箱裏或陰暗處。不同的藥丸不可以放在同一藥瓶內，以免誤服。過期的藥物要妥善廢棄。小心存放藥物，可避免許多因誤服藥物而引起的意外。

鞏固活動

經驗報告

你試過服用藥物後產生不良反應嗎？說說看。

2



不要濫用藥物

學習活動

討論

右面的海報有什麼含意？

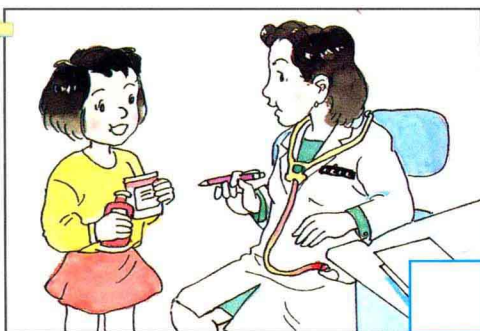
1



分辨

什麼是「濫用藥物」？圖中哪些人濫用藥物？在□內填 X。

2



服食醫生處方的藥物

3



沒有咳嗽，但經常服用
咳藥水

4



依賴藥物來提神

5



服食藥物來鬆弛神經

閱讀

認識本港常被濫用的藥物。(供參考用)



類別	名稱	其他名稱或例子
麻醉鎮痛劑	海洛英	白粉、粉、灰
興奮劑	安非他明	大力丸
鎮抑劑	速可巴比妥 (速可明)	莉莉四十
迷幻劑	大麻	草
鎮靜劑	三唑倫 氟硝西泮 溴塞二氮草	如藍精靈 十字架 如屋仔
其他	咳藥水 有機溶劑 酒精 菸草	—— 如天拿水、飛機膠等 如啤酒、拔蘭地等 如香煙、煙絲等

想一想

為什麼有些人會濫用藥物？在可能的原因的 ☐ 內填✓。

好奇心	☐
受他人影響	☐
過分依賴藥物減輕痛楚	☐
舒緩精神或工作壓力	☐

對藥物缺乏認識	☐
精神沒有寄托	☐
認為偶然服用幾次是不會上癮的	☐
缺乏長輩的輔導	☐

討論

根據以上的原因，分組討論如何避免染上濫用藥物的習慣。

角色扮演

試扮演圖中的情形。



朋友建議你服食某種藥物



看見朋友濫用藥物

看一看

認識濫用藥物的害處。



令人喪失理智或產生幻覺



令人上癮，對藥物產生依賴



令人長期陷入疾病和痛苦中



令人為獲取金錢
購買藥物而犯罪

說一說

說說濫用藥物的其他害處。

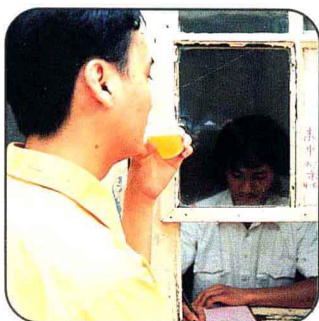
想一想

為什麼政府和志願機構要舉辦右圖的活動？



觀察

看看政府和志願機構對濫用藥物者提供的援助。



13 提供「美沙酮」
戒毒服務



14 提供福音
戒毒服務



15 提供康復
服務

調查

本區有哪些志願機構向濫用藥物者提供輔導或治療服務？在橫線上寫出其中一個機構的名稱及它提供的服務。

名稱：_____

提供的服務：_____



本課提要

濫用藥物是指人們不按照醫務人員的吩咐或處方服用藥物，或是並非為治病而服用藥物。在本港，常被濫用的藥物有麻醉鎮痛劑、興奮劑、鎮靜劑、迷幻劑和咳藥水等。

濫用藥物的原因 青少年由於心智尚未成熟，對藥物缺少認識，有些又因精神沒有寄托，便很容易因好奇心或受他人的影響而濫用藥物，染上藥癮。

濫用藥物的害處 濫用藥物會嚴重損害神經系統和身體機能，並令服用者逐漸對藥物產生依賴，以致服用的次數和分量也愈來愈多，較嚴重的甚至發展到需要服用海洛英等毒品，才能滿足藥癮。濫用藥物不但摧殘個人的身心健康，更令人長期憂鬱、頹喪，無法集中精神工作和學習。部分濫用藥物者甚至會做出喪失理智的行為，或是為了取得金錢購買藥物而做出犯法的事，以致前途盡毀。

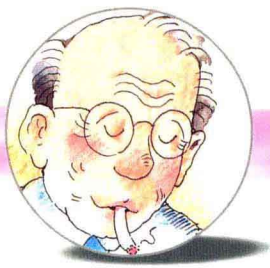
如何避免濫用藥物 我們既知道濫用藥物的禍害，就不應對藥物存有任何好奇心或受他人誘惑而嘗試。如有人引誘你濫用藥物，應該堅決拒絕，並且立即向父母或老師報告。萬一不幸染上藥癮，應立即尋求家人或師長的協助。衛生署、禁毒處和一些志願團體，例如香港戒毒會、明愛樂協會等，均為濫用藥物者提供輔導、治療及康復的資料和協助。

鞏固活動

討論

搜集報章上有關濫用藥物的報道，然後討論人們濫用藥物的原因和害處。

3



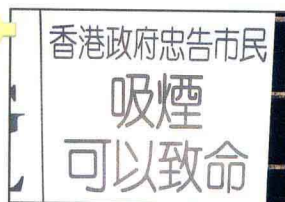
吸煙的害處

學習活動

看一看

你在什麼商品的廣告上或銷售地方見過下面的警告字句？

1



討論

- 為什麼政府要香煙製造商在產品上標明這些警告字句？
- 為什麼政府要禁止零售商把香煙售賣給十八歲以下的青少年？

說一說

本港的法例規定在哪些地方禁止吸煙？

2



想一想

香煙是一種藥物嗎？

猜一猜

估計一枝香煙含有多少種化學物質。圈出你所估計的數目。

3



十多種

數十種

百多種

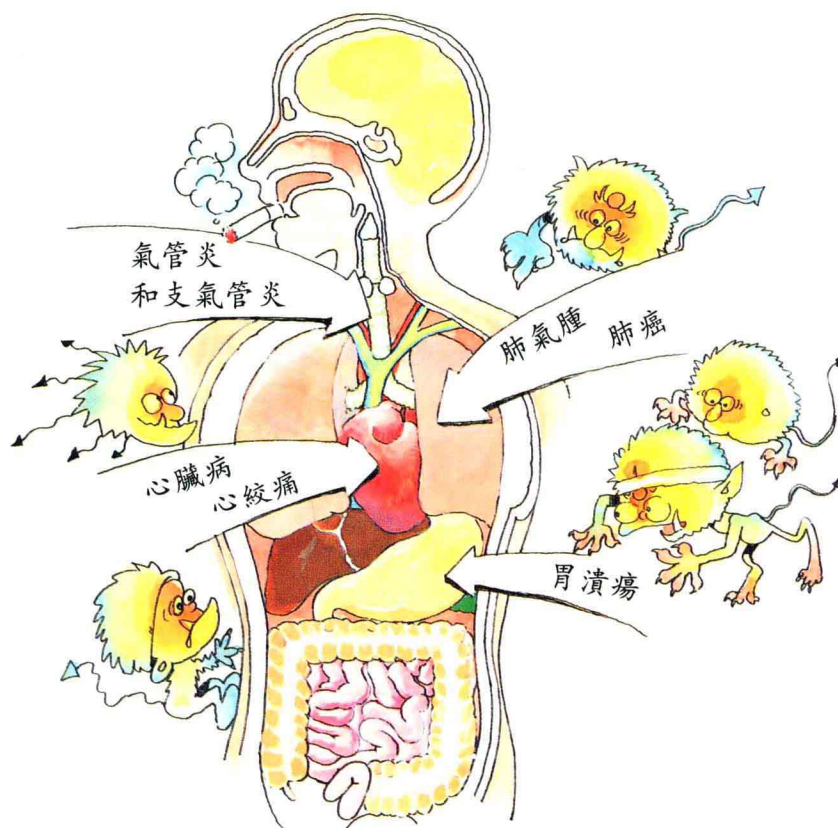
三百多種

五百多種

一千多種

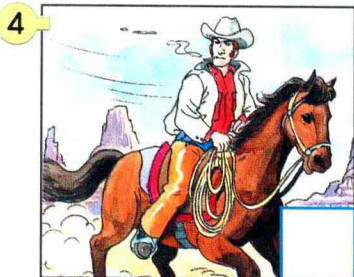
觀察

認識香煙對人體的害處。

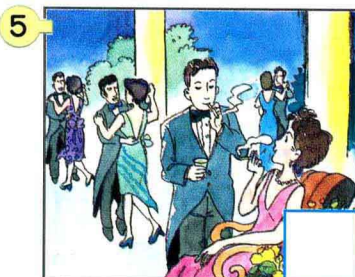


選擇

吸煙者給你什麼印象？在□內填✓。



瀟灑自在



成功典範



意志消沉

說一說

說說你對吸煙者的感受和印象。

觀察

認識吸煙造成的不良影響。



口臭、牙黃、
指甲發黃



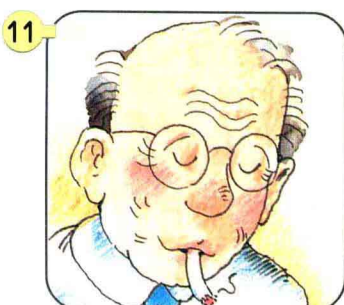
影響他人



浪費金錢



影響食慾



導致皮膚粗糙，
出現皺紋



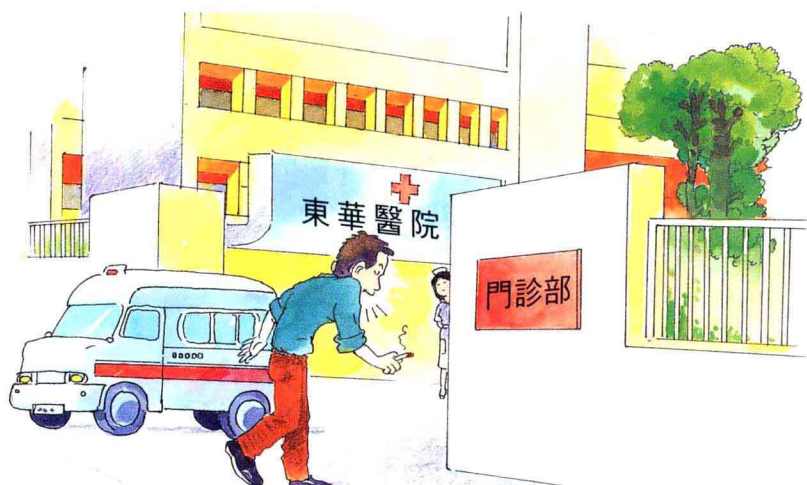
孕婦吸煙會影響
胎兒

想一想

吸煙還有什麼害處？

想一想

吸煙者會增加社會的醫療服務負擔嗎？為什麼？



討論

什麼是「二手煙」？「二手煙」對身邊的人有什麼影響？

13



一人吸煙，旁邊的人……

14



污染四周……

角色扮演

試扮演圖中的情形。

15



朋友勸你吸煙

16



看見朋友吸煙