

学电脑

权威作者团队

资深电脑专家与经验丰富的电脑教师联手编著。

精选经典案例

以实用为宗旨，紧密结合日常生活、学习、工作中的常见案例。

特色学习方法

图解和视频教学双模式，由浅入深，为新手量身打造。

独家技巧汇集

“高手私房菜”和“高手秘籍篇”，精选操作秘技，帮助读者全面完成从新手到高手的蜕变。

从新手到高手

赠

龙马工作室 策划

原源 主编

超值 DVD 多媒体教学光盘

- ◆ 15小时 全程同步教学录像
- ◆ 网络搜索与下载技巧手册
- ◆ 五笔字根查询手册
- ◆ 常用五笔编码查询手册
- ◆ Office 2010软件安装教学录像
- ◆ 14小时 Office 2010办公应用教学录像
- ◆ Word 2010精选案例应用电子书
- ◆ Excel 2010精选案例应用电子书
- ◆ 会声会影电子书及素材和结果文件
- ◆ Windows 7蓝屏代码含义速查表
- ◆ 电脑维护与故障处理技巧电子书
- ◆ 本书所有案例的配套素材和结果文件

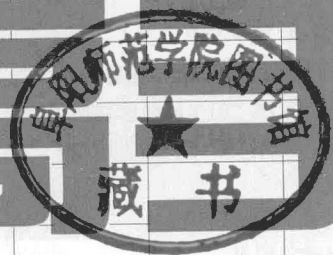
+

电脑
技巧
随身查

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

学电脑

从新手到高手



龙马工作室 策划
赵源源 主编

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

学电脑从新手到高手 / 赵源源主编 ; 龙马工作室策划. — 北京 : 人民邮电出版社, 2014. 2
ISBN 978-7-115-33701-6

I. ①学… II. ①赵… ②龙… III. ①电子计算机—基本知识 IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第291102号

内 容 提 要

本书以零基础讲解为宗旨,用实例引导读者学习,深入浅出地介绍了电脑的相关知识和应用方法。

全书分为5篇,共24章。第1篇【入门篇】介绍了电脑的基础知识、Windows 7操作系统、系统设置、文件和文件夹的管理、电脑打字、Windows 7的常用附件工具,以及软件的安装与管理等;第2篇【网络篇】介绍了各种常用的上网方式、网上聊天、网络交流平台,以及利用网络为生活提供便利的方法等;第3篇【娱乐篇】介绍了图片的浏览与处理、听音乐、看电影、光盘刻录,以及电脑游戏等;第4篇【办公篇】介绍了使用Word 2010处理文档、使用Excel 2010制作报表、使用PowerPoint 2010制作演示文稿、打印办公文件,以及收/发电子邮件等;第5篇【高手秘籍篇】总结了电脑优化、病毒防范及故障处理等方面的经验技巧。

在本书附赠的DVD多媒体教学光盘中,包含了15小时与图书内容同步的教学录像,以及所有案例的配套素材和结果文件。此外,还赠送了网络搜索与下载技巧手册、五笔字根查询手册、常用五笔编码查询手册、Office 2010软件安装教学录像、14小时Office 2010办公应用教学录像、Word 2010精选案例应用电子书、Excel 2010精选案例应用电子书、会声会影电子书及素材和结果文件、Windows 7蓝屏代码含义速查表、电脑维护与故障处理技巧电子书等超值资源,供读者扩展学习。除光盘外,本书还赠送了纸质《电脑技巧随身查》,便于读者随时翻查。

本书不仅适合电脑的初、中级用户学习使用,也可以作为各类院校相关专业学生和电脑培训班学员的教材或辅导用书。

-
- ◆ 策 划 龙马工作室
 - 主 编 赵源源
 - 责任编辑 张 翼
 - 责任印制 王 玮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 23.5
字数: 600千字 2014年2月第1版
印数: 1-4000册 2014年2月北京第1次印刷

定价: 59.00元(附光盘)

读者服务热线: (010) 81055410 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

让我们一起 经历从新手到高手的过程

高手

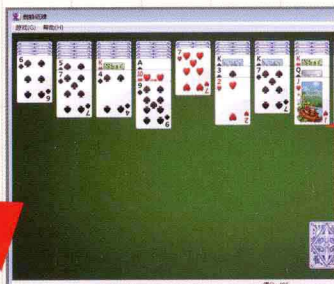
新手

不会使用

基本使用



羡慕别人的“高科技”

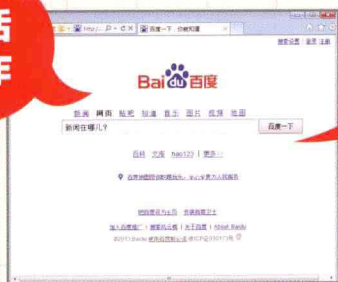


简单玩玩游戏

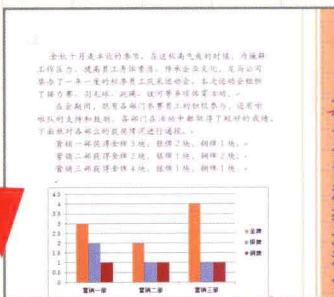


强大的电脑，无所不能

生活工作



想找资料却找不到



显著提高工作效率

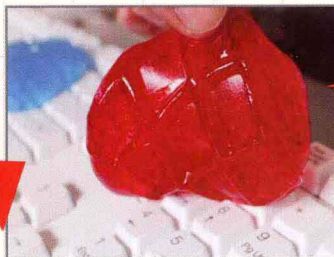


生活和工作的好帮手

电脑维护



不注意使用方法
遇到问题只会发呆



简单的电脑保养



系统问题轻松解决

学电脑
从新手到高手

前言

电脑是现代信息社会的重要工具，掌握丰富的电脑知识、正确熟练地操作电脑已成为信息时代对每个人的要求。为满足广大读者的学习需要，我们针对不同学习对象的接受能力，总结了多位电脑高手、高级设计师及电脑教育专家的经验，精心编写了这套“从新手到高手”丛书。



丛书主要内容

本套丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域，在介绍软硬件的基础知识及具体操作时均以读者经常使用的版本为主，在必要的地方也兼顾了其他版本，以满足不同领域读者的需求。本套丛书主要包括以下品种。

《学电脑从新手到高手》	《电脑办公从新手到高手》
《Office 2013 从新手到高手》	《Word/Excel/PowerPoint 2013 三合一从新手到高手》
《PowerPoint 2010 从新手到高手》	《PowerPoint 2013 从新手到高手》
《Excel 2013 从新手到高手》	《Office VBA 应用从新手到高手》
《Dreamweaver CC 从新手到高手》	《HTML+CSS+JavaScript 网页制作从新手到高手》
《AutoCAD 2014 从新手到高手》	《SPSS 统计分析从新手到高手》
《AutoCAD + 3ds Max+ Photoshop 建筑设计从新手到高手》	



本书特色

+ 零基础、入门级的讲解

无论读者是否从事相关行业，是否使用过电脑，都能从本书中找到最佳的起点。本书入门级的讲解，可以帮助读者快速地进入高手的行列。

+ 精心排版，实用至上

双色印刷既美观大方又能够突出重点、难点。精心编排的内容能够帮助读者深入理解所学知识并实现触类旁通。

+ 实例为主，图文并茂

在介绍的过程中，每一个知识点均配有实例辅助讲解，每一个操作步骤均配有对应的插图加深认识。这种图文并茂的方法，能够使读者在学习过程中直观、清晰地看到操作过程和效果，便于深刻理解和掌握相关知识。

+ 高手指导，扩展学习

本书在每章的最后以“高手私房菜”的形式为读者提炼了各种高级操作技巧，同时在全书最后的“高手秘籍篇”中，还总结了大量实用的操作方法，以便读者学习到更多的内容。

+ 精心排版，超大容量

本书采用单双栏混排的形式，大大扩充了信息容量，在 300 多页的篇幅中容纳了传统图书 700 多页的内容。这样，就能在有限的篇幅中为读者奉送更多的知识和实战案例。

+ 书盘互动，手册辅助

本书配套多媒体教学光盘中的内容与书中的知识点紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中，我们仿真工作和学习场景，帮助读者体验实际应用环境，并借此掌握日常所需的技能和各种问题的处理方法，达到学以致用目的。而赠送的纸质手册，更是大大增强了本书的实用性。

◎ 光盘特点

+ 15 小时全程同步教学录像

教学录像涵盖本书的所有知识点，详细讲解每个实例的操作过程和关键点，读者可以轻松掌握书中所有的操作方法和技巧，而扩展的讲解部分则可使读者获得更多的知识。

+ 超多、超值资源大放送

除了与图书内容同步的教学录像外，光盘中还奉送了大量超值学习资源，包括网络搜索与下载技巧手册、五笔字根查询手册、常用五笔编码查询手册、Office 2010 软件安装教学录像、14 小时 Office 2010 办公应用教学录像、Word 2010 精选案例应用电子书、Excel 2010 精选案例应用电子书、会声会影电子书及素材和结果文件、Windows 7 蓝屏代码含义速查表、电脑维护与故障处理技巧电子书，以及本书配套教学用 PPT 文件等，以方便读者扩展学习。

⚙ 配套光盘的运行方法

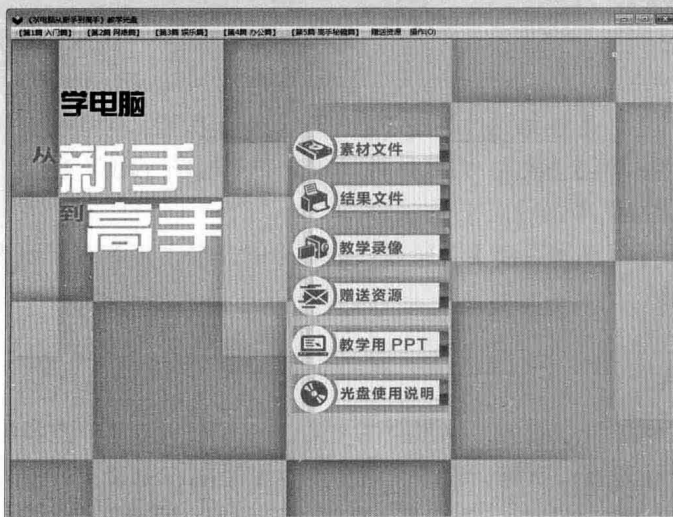
- ① 将光盘印有文字的一面朝上放入 DVD 光驱中，几秒钟后光盘会自动运行。
- ② 在 Windows 7 操作系统中，系统会弹出【自动播放】对话框，单击【运行 MyBook.exe】选项即可运行光盘系统。或者单击【打开文件夹以查看文件】选项打开光盘文件夹，双击光盘文件夹中的 MyBook.exe 文件，也可以运行光盘系统。



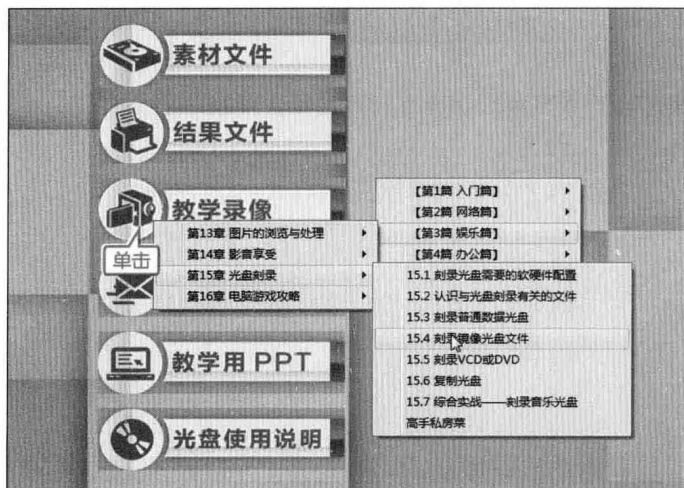
在 Windows 8 操作系统中，桌面右上角会显示快捷操作界面，单击该界面后，在其列表中选择【运行 MyBook.exe】选项即可运行光盘系统。或者单击【打开文件夹以查看文件】选项打开光盘文件夹，双击光盘文件夹中的 MyBook.exe 文件，也可以运行光盘系统。



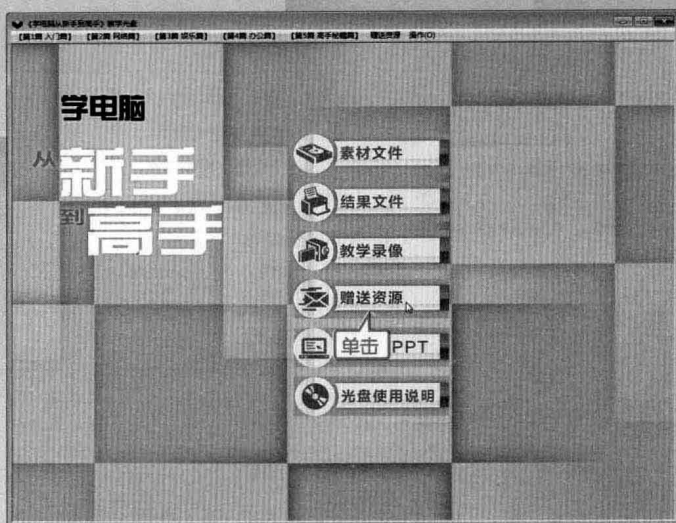
③ 光盘运行后会首先播放片头动画，之后便可进入光盘的主界面。



④ 单击【教学录像】按钮，在弹出的菜单中依次选择相应的篇、章、录像名称，即可播放相应录像。




⑤ 单击【赠送资源】按钮，在弹出的菜单中选择赠送资源名称，即可打开相应的赠送资源文件夹。



⑥ 单击【素材文件】、【结果文件】或【教学用 PPT】按钮，即可打开相对应的文件夹。

⑦ 单击【光盘使用说明】按钮，即可打开“光盘使用说明.pdf”文档，该说明文档详细介绍了光盘在电脑上的运行环境和运行方法等。

⑧ 选择【操作】>【退出本程序】菜单项，或者单击光盘主界面右上角的【关闭】按钮，即可退出本光盘系统。

创作团队

本书由龙马工作室策划编著，赵源源任主编，参与本书编写、资料整理、多媒体开发及程序调试的人员有孔万里、李震、乔娜、周奎奎、董晶晶、祖兵新、王果、陈小杰、左琨、邓艳丽、崔姝怡、侯蕾、左花萃、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若、钟宏伟、陈川、刘子威、徐永俊、朱涛和张允等。

在编写过程中，我们竭尽所能地将最好的讲解呈现给读者，但也难免有疏漏和不妥之处，敬请广大读者不吝指正。若您在学习过程中产生疑问，或有任何建议，可发送电子邮件至 march98@163.com。

本书责任编辑的电子邮箱为：zhangyi@ptpress.com.cn。


龙马工作室

目录

第1篇 入门篇

好的开始是成功的一半，现在就让我们踏上征途，去尽情领略电脑世界的精彩！

第1章 初次接触——电脑的基本应用 2

 本章视频教学录像：28分钟

和自己的电脑第一次亲密接触，欣喜之余，是否会感到无从下手呢？那么就让我们从认识电脑硬件做起，开始我们的学习之旅吧！

1.1 认识电脑	3
1.1.1 电脑的分类.....	3
1.1.2 电脑的硬件	3
1.1.3 电脑软件.....	5
1.2 连接电脑	7
1.2.1 电脑上的按钮用法.....	7
1.2.2 电脑上的接口连接	8
1.3 开 / 关机操作	9
1.3.1 打开电脑.....	9
1.3.2 关闭电脑	9
1.3.3 重启电脑	10
1.4 使用鼠标和键盘	11
1.4.1 使用鼠标.....	11
1.4.2 使用键盘	11



高手私房菜

技巧1：鼠标和键盘的配合使用	13
技巧2：我该买什么样的电脑.....	14

Windows 7 操作系统不仅拥有亮丽的界面，而且拥有强大的功能，本章我们就来体验精彩的 Windows 7 操作系统。

2.1 Windows 7 桌面的组成	16
2.1.1 桌面背景	16
2.1.2 图标.....	16
2.1.3 【开始】按钮.....	17
2.1.4 快速启动工具栏	18
2.1.5 任务栏	19
2.2 桌面小工具	19
2.2.1 添加桌面小工具	19
2.2.2 设置桌面小工具	20
2.2.3 移除桌面小工具	21
2.3 窗口的基本操作	21
2.3.1 认识 Windows 窗口.....	21
2.3.2 打开电脑.....	22
2.3.3 关闭窗口.....	22
2.3.4 移动窗口.....	23
2.3.5 调整窗口大小	24
2.3.6 切换当前活动窗口.....	24
2.4 综合实战——添加天气预报小工具.....	25



高手私房菜

技巧 1: 左手使用鼠标的设置	25
技巧 2: 设置个性化时间格式	26

根据自己的喜好随心所欲地设置 Windows 7, 让 Windows 7 彰显个性的色彩!

3.1 显示个性化设置	28
3.1.1 设置主题.....	28
3.1.2 设置桌面背景.....	28
3.1.3 【开始】按钮.....	29


3.2 设置桌面图标	29
3.2.1 添加和删除桌面图标	29
3.2.2 设置桌面图标的大小和排列方式	30
3.2.3 更改桌面图标	31
3.3 日期和时间的设置	32
3.3.1 手动调整	32
3.3.2 自动调整	33
3.4 账户设置	33
3.4.1 添加和删除账户	33
3.4.2 设置账户的属性	34
3.4.3 为账户添加家长设置	36
3.5 综合实战——将自己喜欢的图片设置为桌面	37



高手私房菜

技巧 1: 设置屏幕保护程序	38
技巧 2: 快速设置桌面背景	38

第 4 章 文件和文件夹的管理

 本章视频教学录像: 35 分钟

资源存储是电脑的重要功能之一,有条理地对电脑资源进行管理,可以方便日后的查看和编辑。

4.1 深入认识文件和文件夹	40
4.1.1 文件	40
4.1.2 文件夹	43
4.2 文件的基本操作	44
4.2.1 查看文件的属性	44
4.2.2 查看文件的扩展名	45
4.2.3 打开和关闭文件	46
4.2.4 复制和移动文件	47
4.2.5 删除文件	47
4.2.6 更改文件的名称	48
4.2.7 隐藏/显示文件	48
4.3 文件夹的基本操作	50
4.3.1 查看文件夹的属性	50
4.3.2 设置文件夹的显示方式	51


4.3.3 文件夹选项.....	51
4.3.4 创建文件夹的快捷方式.....	52
4.4 文件和文件夹的查找.....	52
4.4.1 使用【开始】菜单搜索.....	53
4.4.2 使用搜索框搜索.....	53
4.5 综合实战——文件或文件夹的加密和解密.....	54



高手私房菜

技巧1: 为什么 500GB 的硬盘只有 460GB 左右.....	56
技巧2: C 盘空间会越来越小.....	56

第5章 轻松学打字..... 57

 本章视频教学录像: 49 分钟

打字是用户和电脑交流的重要途径, 用户可以根据喜好选择适合自己的输入法。


5.1 输入法管理.....	58
5.1.1 输入法种类.....	58
5.1.2 挑选合适的输入法.....	58
5.1.3 安装与删除输入法.....	59
5.1.4 输入法切换.....	60
5.1.5 设置默认的输入法.....	60
5.2 拼音打字.....	61
5.3 五笔打字.....	62
5.3.1 五笔字根在键盘上的分布.....	62
5.3.2 五笔字根助记歌.....	64
5.3.3 输入汉字.....	64
5.3.4 输入词组.....	67
5.4 手写输入文字.....	69
5.5 语音输入文字.....	70
5.6 陌生汉字的输入方法.....	72
5.7 小语种文字的输入方法.....	74
5.8 特殊符号的输入方法.....	76
5.9 综合实战——造词.....	77



高手私房菜

技巧：五笔字型中重码、容错码的用途..... 78

第 6 章 小程序大用途——Windows 7 常用附件小工具..... 79

 本章视频教学录像：29 分钟

Windows 7 操作系统中自带了多种附件工具，方便用户使用。


6.1 画图工具.....	80
6.1.1 画图简介.....	80
6.1.2 绘制图形.....	81
6.1.3 编辑图片.....	83
6.1.4 保存图片.....	85
6.2 截图工具.....	85
6.2.1 新建截图.....	85
6.2.2 编辑截图.....	86
6.2.3 保存截图.....	87
6.3 计算器.....	87
6.3.1 启动计算器.....	87
6.3.2 设置计算器类型.....	87
6.3.3 计算器的运算.....	88
6.4 便签.....	89
6.5 综合实战——使用计算器统计运算.....	89



高手私房菜

技巧：便签使用小技巧..... 90

第 7 章 软件的安装与管理..... 91

 本章视频教学录像：26 分钟

安装需要的软件可以满足用户使用电脑进行工作和娱乐的需求，卸载不使用的软件则可以让电脑轻松工作。

7.1 软件的安装.....	92
7.1.1 认识常用软件.....	92
7.1.2 获取软件安装程序.....	93
7.1.3 安装软件.....	94

7.2 软件的更新 / 升级	94
7.3 卸载程序	95
7.3.1 使用自带的卸载组件	95
7.3.2 使用【添加或删除程序】卸载	96
7.3.3 使用 360 软件管家卸载程序	96
7.4 软件组件的添加 / 删除	97
7.4.1 软件中组件的添加	97
7.4.2 软件中组件的删除	98
7.5 综合实战——安装暴风影音软件	98




高手私房菜

技巧：安装更多字体	99
-----------------	----

第 2 篇 网络篇

没有连接网络的电脑就失去了遨游网络的乐趣，只有连上了网络，电脑才能充分地发挥其真正的作用。

第 8 章 上网方式全攻略	102
---------------------	-----

 本章视频教学录像：40 分钟


电脑连接网络的途径多种多样，各种连接方式带来的体验也不尽相同，本章就来介绍各种上网方式。

8.1 常见的网络连接名词	103
8.2 常见的网络连接方式	104
8.3 如何配置电脑	105
8.4 如何创建有线局域网	107
8.5 如何创建无线局域网	108
8.6 手机如何使用 Wi-Fi	109
8.7 查询流量与控制资费	110
8.7.1 上网流量的计算	110
8.7.2 电脑端流量控制技巧	110
8.8 综合实战——在公共场所寻找免费 Wi-Fi	113



技巧 1: 将有线网络连接转换为 Wi-Fi	113
技巧 2: 3G 无线网卡连接不到网络的原因及解决办法	114
技巧 3: 上网经常掉线	114

第 9 章 开始上网..... 115

 本章视频教学录像: 37 分钟

网络是一个资源丰富而又繁杂的世界, 要想在网络世界中自由地翱翔, 需要先掌握网络世界的特点和主要工具。

9.1 认识浏览器	116
9.1.1 IE 浏览器	116
9.1.2 360 安全浏览器	117
9.1.3 搜狗浏览器	117
9.1.4 其他浏览器	118
9.2 使用 IE 浏览器浏览网页	119
9.2.1 使用地址栏浏览网页	119
9.2.2 使用超链接浏览网页	119
9.3 收藏网页	120
9.3.1 将浏览的网页添加至收藏夹	120
9.3.2 归类与整理收藏夹	120
9.4 保存网页上的内容	121
9.4.1 保存网页上的图片	121
9.4.2 保留网页上的文字	122
9.5 网络搜索	123
9.5.1 认识各种搜索工具	123
9.5.2 使用百度搜索新闻	124
9.5.3 百科全书	124
9.5.4 尽享美食	124
9.5.5 网上租房	125
9.6 网上下载	126
9.6.1 到哪里下载	126
9.6.2 怎样下载	127
9.6.3 下载音乐	128
9.6.4 下载电影	129
9.6.5 下载软件	129

9.7 综合实战——在线看电视	130
-----------------------	-----



高手私房菜

技巧 1: 搜索技巧	131
技巧 2: 我不想让别人看到我的上网记录	132

第 10 章 沟通零距离——网上聊天

133



本章视频教学录像: 27 分钟

使用网络可以与任何地方的网络用户进行文字、声音和视频等方面的交流, 真正实现沟通零距离。

10.1 使用 QQ 聊天	134
10.1.1 注册 QQ 账号	134
10.1.2 登录 QQ	134
10.1.3 添加好友	135
10.1.4 与好友聊天	136
10.1.5 语音与视频聊天	137
10.1.6 查看聊天记录	138
10.2 使用 MSN 聊天	138
10.3 免费发短信——飞信	139
10.4 免费打电话——网络电话	140
10.5 综合实战——管理 QQ 好友	141



高手私房菜

技巧: 利用 QQ 远程协助	142
----------------------	-----

第 11 章 网络交流平台

143



本章视频教学录像: 27 分钟

网络是一个交流的平台, 用户可以尽情地表达自己的心情和感受。本章主要介绍网络交流的方法, 包括论坛、QQ 空间、博客及微博的使用方法。

11.1 论坛	144
11.1.1 什么是论坛	144
11.1.2 注册并登录论坛	145

11.1.3 查看并回复他人发的帖子	146
11.2 博客	147
11.3 QQ 空间	148
11.3.1 装扮 QQ 空间	148
11.3.2 写日志	149
11.4 微博	150
11.4.1 发表微博	150
11.4.2 添加关注的人	150
11.4.3 转发与评论微博	151
11.5 综合实战——使用 iPad 和手机玩微博	151



高手私房菜

技巧：玩转微博技巧	152
-----------------	-----

第 12 章 让生活更便捷——网络便利生活



本章视频教学录像：41 分钟

互联网的发展使人们的生活模式发生了重大的改变。在网络中，人们足不出户，就能在网上查询信息、购物、搜索资料等，大大方便了日常的生活和工作。

12.1 生活查询	154
12.1.1 天气查询	154
12.1.2 车票查询	154
12.1.3 地图查询	155
12.1.4 股票与外汇牌价查询	156
12.2 网上购物	157
12.2.1 认识网购平台	157
12.2.2 购物流程	157
12.2.3 网上购物注意事项	162
12.3 挖掘生活需求	162
12.3.1 搜索疑难解惑	162
12.3.2 搜索所需的资料	163
12.3.3 订阅免费的新闻咨询信息	164
12.4 综合实战 1——网上查询旅游路线	164
12.5 综合实战 2——进行团购	165