



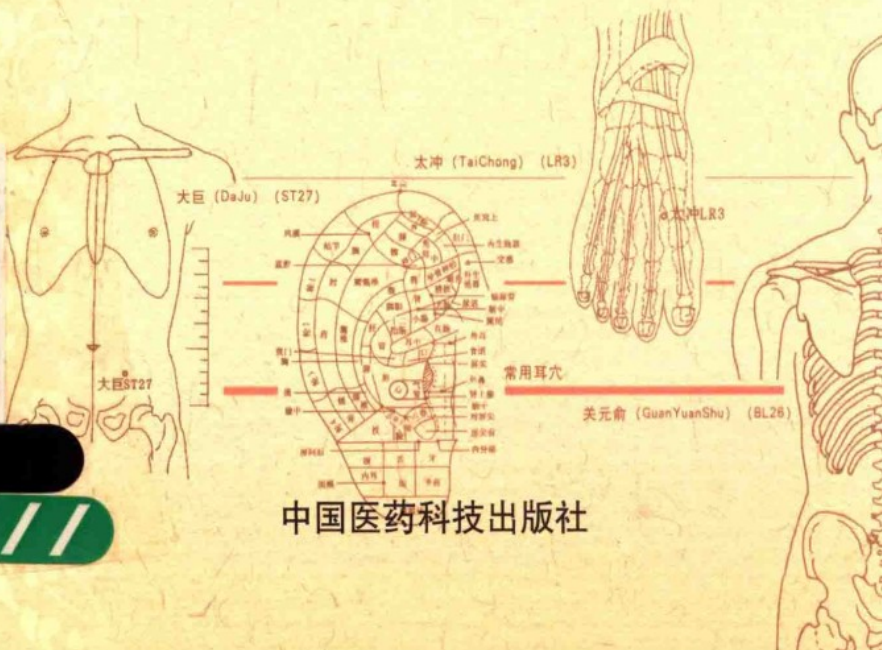
针灸穴位**治疗常见病**一本通

梅尼埃病

常见病针灸疗法
简捷，方便，安全，速效
针灸一本通，临证指南针

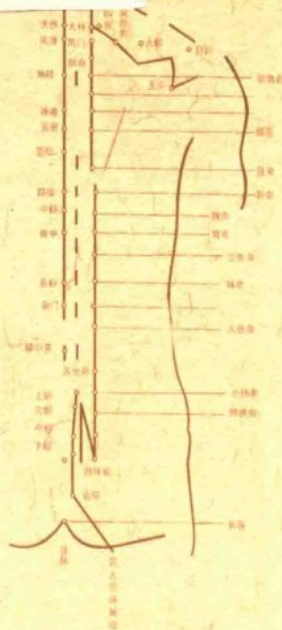


主编◎夏勇



针灸穴位

肿瘤
格林巴利综合征
糖尿病
不孕症
乳腺增生病
神经性耳鸣耳聋
痛风
● **梅尼埃病**
强直性脊柱炎
肥胖
小儿消化不良
急慢性咽炎
溃疡性结肠炎
前列腺炎
失眠
小儿脑瘫
精神分裂症·抑郁症
高血压·冠心病
支气管炎·哮喘
腰椎间盘突出症
脑血管病
针灸美容



上架建议 中医·针灸

ISBN 978-7-5067-5486-6



9 787506 754866

策划编辑\赵燕宜
责任编辑\赵燕宜
封面设计\學雅閣書裝

定价：12.00元

针灸穴位治疗常见病一本通

梅尼埃病

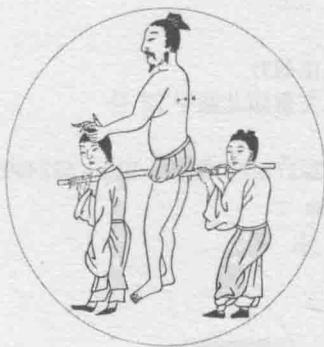
主 编 夏 勇

副主编 刘红菊

编 委 (以姓氏笔画为序)

苏哲苓 汪 珺 陈礼礼

胡琳娜 游世晶 童伯瑛



中国医药科技出版社

内 容 提 要

全书共分六章。第一章介绍梅尼埃病的西医学病因与病理、分类与临床表现、诊断标准与鉴别诊断及中医学因病机与辨证分型。第二章介绍治疗梅尼埃病的常用腧穴。第三章是重点,介绍梅尼埃病的针灸治疗方法,包括毫针、艾灸、耳针、电针、放血疗法、穴位注射疗法、穴位贴敷、芒针法、头针疗法、火针疗法、挑治等治疗方法。第四章为针灸临证经验荟萃,主要汇集古代、近代和现代名家的治疗经验,并列有医案辑录和针灸歌赋。第五章简单介绍中药及其他疗法。第六章为针灸现代研究进展。

本书资料收集较为完整、内容丰富是本书的特点,可供针灸临床、教学和科研参考。

图书在版编目(CIP)数据

梅尼埃病 / 夏勇主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 8
(针灸穴位治疗常见一本通)
ISBN 978 - 7 - 5067 - 5486 - 6

I. ①梅… II. ①夏… III. ①内耳眩晕症 - 针灸疗法
IV. ①R246. 81

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 080820 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$

印张 4 $\frac{3}{8}$

字数 88 千字

版次 2012 年 8 月第 1 版

印次 2012 年 8 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5486 - 6

定价 12.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书专家委员会

主任委员 王宏才 尹 岭
委 员 黄迪君 刘世琼 关 玲
陈华德 王樟连 胡忠根

丛书编委会

总主编 李 彤 张全爱

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁灿阳 王念宏 王朝辉

吕玉玲 刘世琼 李 彤

严兴科 张天生 张全爱

张月峰 房繫恭 陈洪沛

武 平 杨宗保 杨旭光

杨佃会 郝晋东 夏 勇

鲍春龄 雒成林 廖 军

白描绘图 董月爱 张天生

針灸集萃

臨証必備

柳石堂

发白五古义

融会新知

王健

序

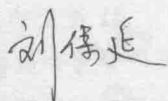
21 世纪的今天，科学技术飞速发展，医学诊疗技术日新月异！作为中医学不可或缺的重要组成部分的针灸学，以其迅捷、神奇的临床效验展现着强大的生命力，古老的针灸学在现代科学的天空依然熠熠生辉、闪耀着灿烂的光芒！

俗话说：“一针二灸三吃药”，针灸作为一种临床急救手段之一，自古到今，为中华民族的繁衍昌盛做出过巨大的贡献。然而，在 21 世纪的今天，作为针灸学科的传人，我们要做的不单单是简单地继承前人的知识遗产，确保稳定的疗效，更重要地是在继承的基础上发展创新，要以全新的思维和方法，与同时代的主流医学进行融汇与交叉，开展整体性研究。从理论到临床，从临床到研究热点，继续延展和深化，进一步挖掘其科学内涵，进而推动针灸学的发展。这是学科发展的需要，也是时代赋予我们的责任。

鉴于此，中国医药科技出版社邀集全国各中医高等院校、各大中医医院的高素质针灸专业人才，编写了这套《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书，旨在探索当前有关针灸临床优势病种的新理论、新方法，阐明中西医对针灸优势病种的认识，列举其针灸治疗的各种方法，如毫针、耳针、电针、穴位注射等；并介绍了有关的单方、验方、以及推拿、气功、饮食、运动等辅助疗法。以此为基础，还针对每种疾病的自身特点，辑录了古代医学文献中有关该病的论述及歌诀、歌赋等，同时又借鉴了名家治疗该病的独特经验，附列现代临床研究，又对该病目前的研究动态，进行了简要汇总，以期使读者对该病从理论、临床到现代研究状况得到总体的认识。

《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书内容实用、丰富，文风明快，立论严谨，阐发深入浅出，以此呈献给读者，希望广大针灸临床工作者、高校针灸专业学生、业余的针灸爱好者通过阅读学习本丛书有所获益。

中国针灸学会会长
中国中医科学院常务副院长



2012年4月

总 前 言

为了全面介绍目前临床针灸治疗常见病、有效病种的优势和特色，进而反映当前针灸治疗某病的前沿水平和研究深度，受中国医药科技出版社的委托，我们组织编撰了《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书。

编撰之初，有幸邀请到中国中医科学院针灸研究所王宏才教授、中国人民解放军总医院中西医结合脑病科尹岭教授、成都中医药大学针灸推拿学院黄迪君教授、甘肃中医学院针灸系刘世琼教授作为丛书编委会主任委员、委员，对该套丛书编写予以精心指导并提出许多良好的建议。

本书具有三个特点：一是选取针灸治疗优势病种进行编撰，对于该病证针灸基本治疗、各种针灸疗法及特色疗法，做详尽描述；二是图文并茂，配有自行制作的穴位定位图及针灸治疗图；三是介绍部分当代医家的临床经验及治疗特色，并附历代医家的典型针灸验案，以期对临床具有指导性。

本套丛书共分 22 分册，覆盖面较广，内容翔实，各分册分别对临床常见病、多发病的针灸治疗方法进行梳理，病种涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤、皮肤、精神、肿瘤、美容等学科，目的是以针灸优势病种为主线，通过临床验证与总结，扩充针灸治疗病种谱，推动针灸临床学科的整体发展。

每分册内容分为理论部分（概述、生理与病理、诊断和检查、中医诊断和辨证方法、常用腧穴）、治疗部分（包括体针、耳针、穴位注射、埋线、割治、放血、拔罐、药饼灸、电针等；历代针灸验案录；中医、养生、饮食疗法等；预防与保健）和进

展部分（历代医家对本病的认识、临床治疗特色、实验研究进展）三部分，重点突出治疗部分。

值此成书之际，谨向中国医药科技出版社表示诚挚的感谢，同时感谢中国针灸学会会长刘保延教授特地为本书做序，以及山西针灸名家师怀堂老先生、国家级名老中医王樟连教授，欣然为本书挥毫题词。感谢各位主编及编委在繁忙的教学、临床工作之余，倾注心血按时完成编写任务。尤其不能忘怀的是：年近花甲的美术家董月爱女士及医学硕士张天生，不计报酬、无私地为本套丛书绘制了白描图片。在此，一并致以诚挚的谢意！

“雏凤新声，固属可爱”，由于时间仓促，并囿于我们自身的学术水平，本丛书的内容较之针灸学科整体而言，仍有挂漏，编写体例也可能有诸多的不足；但我们相信：“他山之石，可以攻玉”，敬希广大读者畅怀指摘，俾使我们能在以后据以绳愆纠谬，卒使本书日臻完善，从而对针灸学科的发展做出更大贡献！

编者
2012年4月

前 言

梅尼埃病 (Menier's Disease, MD) 是以耳鸣、耳聋、眩晕为主要临床表现, 膜迷路积水为病理表现的一种内耳性疾病。近年来, 本病发病率有逐步增加的趋势, 且尚无特效疗法。本病属于中医学“眩晕”范畴, 在古代文献里, 多从肝郁脾虚、痰湿瘀阻、气血亏虚、肝肾不调进行辨证施治。针灸治疗本病, 较早的报道见于 60 年代初。一般采用体针, 近年来, 又陆续开展电头皮针、艾绒压灸等法, 对控制急性发作均有明显效果。根据临床观察, 针灸疗法对梅尼埃病具有一定的治疗作用。近代针灸工作者在总结前人经验的基础上, 结合 MD 的发病特点, 探索出了许多行之有效的治疗思路和方法。

本书的编写, 是八位临床一线的针灸工作者, 在搜集大量古今文献资料的基础上, 结合自身临床经验, 全面的总结阐述针灸治疗梅尼埃病的中西医理论、各种针灸疗法以及现代科学研究成果等, 是集体智慧的结晶, 对针灸治疗梅尼埃病有一定的指导意义。全书正文共分为 6 章, 系统介绍了梅尼埃病的概念、西医学病因与病理、分类与临床表现、诊断标准与鉴别诊断、中医病因与辨证分型以及治疗梅尼埃病的常用腧穴, 重点介绍了临床上治疗梅尼埃病的各种针灸疗法, 简要介绍了本病的中医及其他疗法, 并收集整理了古今相关文献, 选编了针灸医案、针灸歌赋, 收录了有关现代研究成果, 反应了现代针灸治疗梅尼埃病的科学研究水平。

由于水平所限, 缺点和错误在所难免, 诚望读者批评指正。

编 者
2012 年 4 月

目 录

第一章 梅尼埃病的概述	1
第一节 病因与病理	1
一、病因	1
二、病理	3
第二节 分类与临床表现	4
一、分类	4
二、临床表现	4
第三节 诊断与鉴别诊断	6
一、诊断	6
二、鉴别诊断	6
第四节 中医病因病机与辨证分型	8
一、病因病机	8
二、辨证分型	9
第二章 治疗梅尼埃病的常用腧穴	10
一、头面部	10
二、上肢部	11
三、头颈腰背部	13
四、胸腹部	18
五、下肢部	19
第三章 梅尼埃病的针灸治疗	24
第一节 毫针治疗	24
一、辨证选穴治疗处方	24

二、按语	27
第二节 艾灸疗法	27
一、治疗梅尼埃病常用灸法介绍	28
二、治疗	30
第三节 耳针疗法	32
一、治疗梅尼埃病的常用耳穴	33
二、治疗	34
第四节 电针疗法	36
一、治疗	37
二、按语	38
第五节 放血疗法	39
一、治疗	39
二、按语	40
第六节 穴位注射	40
一、穴位注射疗法概述	40
二、治疗	42
第七节 穴位贴敷疗法	44
一、治疗	44
二、按语	45
第八节 芒针疗法	45
一、治疗	46
二、按语	47
第九节 头针疗法	48
一、治疗梅尼埃病的常用头针穴位	48
二、治疗	50
三、按语	51
第十节 火针疗法	51
一、火针操作方法	51
二、治疗	53
三、按语	53

第十一节 挑治疗法	54
一、治疗	54
二、按语	55
第四章 针灸临证经验荟萃	56
第一节 古代治疗经验	56
第二节 近现代名家经验	59
一、承淡安经验	59
二、杨永璇经验	60
三、陆瘦燕经验	61
四、王乐亭经验	62
五、郑魁山经验	62
六、奚永江经验	63
七、靳瑞经验	64
八、石学敏经验	64
九、冯润身经验	66
十、路绍祖经验	67
十一、朱明清经验	67
十二、马瑞林经验	68
十三、陈应龙经验	69
十四、贺普仁经验	70
十五、刘冠军经验	71
十六、华延龄经验	72
十七、章逢润经验	73
十八、黄荣活经验	74
十九、陈全新经验	74
第三节 现代临床经验选编	75
第四节 医案辑录	86
第五节 针灸歌赋	92

第五章 中药及其他疗法	94
第一节 单方验方	94
一、单方治疗	94
二、验方治疗	97
第二节 气功与推拿疗法	100
一、气功疗法	100
二、推拿疗法	103
第三节 饮食疗法	104
一、冬虫夏草炖猪脑	105
二、黄芪炖羊脑	105
三、茯苓赤小豆粥	105
四、龙眼枣仁饮	105
五、决明麻藤烫藕粉	106
六、磁石镇眩肚	106
第四节 运动疗法	106
一、首先确定激发因素	106
二、实地锻炼	107
第六章 梅尼埃病的针灸认识及治疗进展	108
第一节 文献研究	108
一、先秦、秦、汉时期	108
二、晋、隋、唐时期	109
三、两宋时期	111
四、金元时期	112
五、明清时期	112
第二节 临床研究	114
一、治疗方法	114
二、辨证分型	119