

从有益菌看 对人体的影响



上海市生物医学工程学会

1995.4

前 言

微生物学的崛起,引起一系列产业革命。医学从抗菌时代开始向促菌时代转变。抗菌是消灭致病菌或条件致病菌,但同时也伤害了正常的生理性菌群。为了消灭敌人,不惜伤害自己,这不是理想的方法。经过近半个世纪的历史证明,这种治病、防病方法是不理想的,必须加以改进。促菌时代是通过扶植正常菌群,抑制或消灭致病或条件致病菌群,即中医所谓之:“扶正祛邪”措施。一个是从病理出发,直接消灭病原,另一个是从生理出发,间接消灭病原。这是医学上的又一场深刻革命。当前我们正面临这场革命的关节点。

由于抗生素的应用,引起人体正常微生物群的失调,即微生态失调(micro-dysbiosis),许多慢性病多半参与了微生态失调的结果。解决微生态失调的方法包括:1)抗生素合理应用;2)营养调整;3)中医药调整;4)微生态调节剂。

近年来国内外出现微生态学热,在理论上,微生态学的观点已经或正在向医学、兽医学及农学基础理论或观念渗透。当前,医学从治疗医学、预防医学向保健医学迈进。二十一世纪是保健医学时代,即生态医学时代。因此,国内外微生态调节剂(microecological modulator, microecologics, Probiotics),正在崛起,并迅速地向前发展。

微生态调节剂包括医药、兽药、水产动物药、保健品、化妆品、饲料添加剂及农药等方面。目前医用有促菌生、裴菲康、回春生、整肠生和抑菌生等。保健药品有“三株口服液”,食品有昂立1号、盐水瓶、华健、新大地生命源、BB乳、酸豆奶等口服液。这些产品都各有特色,各有各的优点。从总体上来讲,这些产品,都从实际上支持了微生态学这门新学科的发展。就目前看,“三株口服液”比较受欢迎,并且销量大,产生较大的社会效益和经济效益。

“三株口服液”不仅是一个保健药品,而且具有许多治疗作用。据本书搜集的52篇论文分析,可以认为“三株口服液”对消化、呼吸、泌尿、神经、循环等系统及各种肿瘤的并发症均有一定的疗效和缓解作用。这说明“三株口服液”作为一种微生态调节剂,在纠正微生态失调、保持微生态平衡方面具有实际效果。

“实践是检验真理”的唯一标准。一种药品、保健品或医疗方法,在无毒、无害、安全的前提下,必须有效,机制研究是必要的,但应在有效的前提下。最近有一种说法,值得商榷。有人说“五株王”比“三株”好,因为“株”多,这是不科学的。作为一种保健品,关键

在于是否有效。有效还要有质量标准。坚持质量标准才能保证有持久的效果。“株”(实际上指的是种)多、“株”少并不能代表有效成分,而只是一种形式。实际上,效果是综合的,包括配方、工艺和菌种特性。1株也好,10株也好,100株也好,如果无效都不能算是好产品。

有效与机制又是一个重要课题。中药沿用几千年,不是因为机制明确,而是因为效果好。效果好,再弄清机制,又可进一步在理论指导下提高效果。从实践到理论,再用理论指导实践,这是科学进步的必然途径。

最近据日本富山大学小桥恭一教授的研究证明,中药大黄、芦荟、番泻叶对无菌动物并无下泻作用,而对普通动物却有此作用。其作用机制,是因为肠内菌有将这类药物转化为甙的作用。甙才具有下泻作用。中药用了几千年,只是在最近才弄清了机制。这说明一种新的制品不一定待全部弄清机制后才可应用,只要无毒、无害、安全、有效就可先在实践中考验,在实践中提高认识,不断改进,才能从必然王国进入自由王国。

我希望三株同仁,本着这种精神,勇于探索,勇于进取,争取更大胜利!

中国微生态学术委员会主任委员
大 连 医 学 院 教 授
康 白

1995.6.2

内 容 提 要

本书旨在介绍新兴崛起的微生态理论对人体的影响,着重阐明有益菌对人体健康所起的作用,纠正人们谈菌色变的片面思想。在当前众多的活菌制剂中,选择了以三株口服液为代表,搜集其有益作用原理和临床疗效,以及专家评论的文章,从这些内容中,充分反映出三株口服液对维持人体生态平衡,防止菌群失调,抑制致病细菌,增强身体免疫力,延缓衰老等,均起着显著作用。更重要的是通过国内许多大医院及专家教授的临床验证,从实际疗效中,显示对肠胃道疾病、肝病、心脑血管疾病、肿瘤、高血压、小儿厌食以及增强儿童体质及智力发育等,均有良好的医疗保健及营养作用。本书不仅为广大读者提供了医学科普的新知识,亦可供临床医生参考。

主编:唐振铎

编委(以笔划为序):

李家骝 朱汉民 吴思伟 邵敬於

周 康 姚德鸿 唐振铎 唐西蒙

康正祥 谢冠群 燕 山

目 录

第一章 理论篇	1
“三株”治病的道理何在 吴炳新.....	3
第二章 临床篇	7
上海瑞金医院消化科“三株”临床疗效的观察.....	9
上海肿瘤医院 30 例癌症患者服用“三株”的初步临床观察.....	11
上海华东医院“三株”对中老年人的保健作用初步观察	14
上海第九人民医院 30 例泌尿生殖系统疾病“三株”临床应用报告.....	15
上海曙光医院“三株”临床疗效观察	19
上海龙华医院“三株”对心脑血管疾病的临床疗效观察	20
上海瑞金医院儿内科“三株”临床验证报告	22
上海仁济医院“三株”治疗肠易激综合症的近期疗效观察	24
上海曙光医院肝科“三株”治疗病毒性肝炎的初步观察	27
山东中医学院附属医院“三株”治疗便秘的临床试验	28
华北煤炭医院“三株”在肿瘤等疾病应用的初步观察	36
华北煤炭医院“三株”治疗冠心病临床疗效观察	38
“三株”对学龄前儿童体格生长及智力发育的影响	39
济南第四人民医院“三株”对肝性脑病辅助治疗疗效观察	43
“三株”治泄泻的观察	46
天津红桥医院“三株”对使用抗生素后肠道菌群失调的临床观察	46
江西医学院附属医院“三株”治疗小儿厌食症	48
鞍山二院“三株”疗效观察与体会	50
贵州省人民医院“三株”消除消化道疾病症状的疗效观察	52
厦门市中山医院“三株”治疗消化系统疾病 39 例.....	53
济南第四人民医院服用“三株”前后的胃电图、肠电图变化.....	54
空军广州医院临床验证	56
第三章 机理篇	61
从肠易激综合症谈起	63
一种修复“菌膜屏障”的新型生物制剂	65
有益菌对糖尿病患者的保健作用	67
婴幼儿腹泻与微生态疗法	69

消化道肿瘤防治的新途径	70
谈“三株”对心脑血管疾病的作用机理	71
“三株”与心理失调	72
“三株”治疗脑血管疾病的中医机理	72
谈菌何须色变、吞菌促君康健.....	73
阴阳平衡与微生态调节	74
“三株”对精神病治疗的协同作用	75
清除体内环境污染	76
生态调整疗法	76
“三株”对肝病腹胀有特效	77
第四章 基础篇	79
“三株”清除超氧阴离子(自由基)实验报告	81
“三株”保健作用的药理实验报告	83
“三株”体外抗病毒实验	85
“三株”对小鼠肉瘤 S ₁₈₀ 的抑瘤作用	88
“三株”的毒理试验	88
“三株”卫生和理化指标检验	89
“三株”对高血脂大鼠的降血脂研究	90
第五章 病患者反馈篇	93
胃肠道疾病	95
肝病	96
糖尿病	97
肿瘤及放、化疗后.....	97
心脑血管疾病	98
其他	98

第一章

理论篇

“三株”治病的道理何在 (三株机理与临床表现)

中华预防医学会微生态学分会常务委员

微生态保健品学组组长

吴炳新

大连医科大学微生态学研究所客座研究员客座教授

为什么叫三株？三株就是三种菌，一种菌叫一株，三种菌就叫三株。

三株为什么要选这样三种菌呢？为什么不选一种、两种？首先，我们知道，人身体里总共有四百多种细菌，重量大约在 1270—1500 克之间，这些细菌在我们出生后两小时就把我们整个儿包围了，仅肠道里大约就有 1000 克左右，其中，双歧杆菌、乳酸杆菌、类杆菌、消化链球菌等主要菌种就占了肠道菌的百分之九十五以上，其他很多菌种，才占了百分之五，而那些主要菌种都是肠道的有益菌种，它参与了我们吃东西时的消化以及营养的组合，维生素的组合，氨基酸的制造，然后再组合分配，保证了各种细胞的营养。这几种菌根据它们的生理功能和需要营养的条件分布在肠道的不同位置。比如，双歧杆菌在结肠，而不能在小肠、盲肠，这是因为它是个严格的厌氧菌；乳酸菌定位在小肠；DL 菌在小肠和回肠之间。菌群在肠道分成不同区域，定位繁殖，它们在肠道中形成一种起保护作用的屏障。细菌在肠道中分成有益菌、条件致病菌、致病菌三类。肠道中的菌由主要菌群占统治地位。我们的研究要抓住主要矛盾，抓住菌群的主要菌种就抓住了主要矛盾。我们的研究就是把主要菌种象双歧杆菌、乳酸菌从肠道中分离出来，在肠道外模拟肠道环境，让它重生，再还原于肠道。这就是选取这样三种菌的原因。

“三株”的研制成功有几个背景。首先，我们知道，双歧杆菌是严格的厌氧菌，人们很早就发现这个菌对人体有益，但却一直无法开发利用，原因就是它是一个严格的厌氧菌。现在把它驯化以后能够生产，使其得以被开发利用，这是我们研制出三株口服液的一个必要的背景。第二，从国际信息得知：光辉的抗生素之后是由它带来的严重的后遗症，即二重感染。最早发现这个问题是美国，其次是德、英、法、日等国，美国由于这个问题引起的感染死亡率达 18%，日本是 16%，中国是 30%，这个问题成了一场世界性的灾难，引起了世界关注。国外试图用生态制剂解决这个问题，但他们只能生产一个单一菌种，而且是片剂，片剂是把细菌培养出来后经过冷冻、干燥制成的。这种片剂优点是保存好、运输好，但冷冻干燥以后，百分之八十的细菌都死了，后来我们国内也研究单一菌种的生产，但仍然未能取得很大进展。这

也是研究三株的一个背景。第三,日本派往中国的留学生 80%都是学中医的,我国现在有多少种中药材,每一种中药的治病机理人家全都掌握了,他们提出口号:把汉药厂变成东洋药厂,把汉药方变成东洋药方。他们从中国进口中药材原料制成产品再返回中国。我们已不是 1937 年的中国,我们现在能够自由地搞科研,完全可以把中国的能人组织起来,战胜他们,这是最后一个背景。没有国际上的信息,也想不到三株。我对三株科研课题提出来后,经专家反复讨论,统一了思想,然后进行联合攻关,终于成功了。三株的成功,不是哪个人搞出来的,它是众多科学家联合攻关的结晶。

在攻关过程中,我们遇到了很多难题,因为这几种菌在肠道里不同环境中生存,我们现在要把它们放在同一环境里生产,要它们共生非常难。后来我们想到草地上马、牛、羊共生的理论:它们在一块吃草,马比较娇气,有露水的草它不吃,牛羊踏过的草它不吃,而牛羊连树皮树根也吃。双歧杆菌,就像马一样娇气,我们最后根据这个理论,攻破了难关。当然,说起来简单,做起来就难了,也正因为难,我们的成功才是对生物制剂的一个巨大突破。最后我们这个产品经国家鉴定,确定是国内首创、世界领先。

那么,三株口服液为什么能治病?它有没有副作用?

首先,从治病的机理来看,“三株”可以分成八大功效,这八大功效分两类,一类是通过微生态的拮抗作用调整微生态的平衡,对肠道直接起作用,调整菌群紊乱。菌群是怎么紊乱的呢?菌群紊乱有这样两种因素,一种失调是因为我们服了抗生素,所谓抗生素就是消炎药,现在抗生素已由窄谱扩展到广谱,能把众多的细菌都杀死,殊不知这对于患者来说并不见得是好事。比如,一个人得了肺炎,抗生素杀死了肺炎链球菌,同时把大量的双歧菌、乳酸菌都杀死了。但有几种菌是杀不死的,如大肠杆菌、金黄色链球菌,结果使体内菌群失调,这些劫后余生的细菌到处乱跑,跑到肺里,就造成肺炎;跑到血管里,就造成败血症;跑到肾里,就造成肾盂炎。大肠杆菌、金黄色链球菌、绿脓杆菌等能产生菌素,形成内毒素池。在正常情况下内毒素池是有益的,它可以使过路致病菌占不了位,但如果它们繁殖多了就会集结到大肠里,造成大肠毒素过多,最后又进入血液,再进入肝,肝虽然是解毒器官,但这时它已经无能为力,所以对人体造成了危害。第二种情况,菌群失调以后,内部的因素没有导致人体的病变,但是大夫来给人看病,他从这个病房到这个病房,把细菌带到了你这里,你一接受这个菌,(因为你这个地方比较空虚)它马上占位并发展,这就叫医院里的交叉感染。这里着重指出的是,交叉感染是因为肠胃里的菌群失调才发生作用,如果菌群不失调,少量致病菌起不了作用。比如我们拿小白鼠做试验,给正常小鼠喂上青链霉素,破坏它的有益菌群,这个时候你再给它喂上 10 个沙门氏菌病就能使它死亡,而正常小鼠需要喂 10 亿个沙门氏病菌才能使它死亡。

通过以上这些说明,肠道菌群失调的一种原因是由抗生素引起的。

另外还有一种情况也会导致肠道菌群失调,我们给肠道菌群提供的营养已成习惯,当猛然改变食物环境,就容易引起菌群的紊乱。比如有人水土不服,这就容易闹肚子、腹泻,造成疾病的产生,这就是外环境对内环境的影响造成的菌群紊乱。

以上两种情况都会导致肠道菌群的紊乱,使人得病。在这个时候,如果我们服用了三株口服液,补充进大量的有益菌群,使它们定位繁殖,就能很快地解决菌群的失衡,菌群一平衡,外来的条件致病 菌就起不了作用了。也就是有益菌群发生拮抗作用,随之由菌群失调引起的腹泻便秘也随之消失。这是三株口服液活菌起到的直接作用。

为什么“三株”对远离肠道的疾病也能够起到治疗的作用,并且效果很好? 其实,治疗远离肠道疾病的不是三株里面的活菌,而是一种特殊的活性物质。它包含三种物质,一种是三株里三种活菌的代谢物,一种是我们培养细菌的一种特殊的培养基,还有一种是由三种菌共生中互相质粒传递产生的一种新质的活性物质。这样,这三种物质就形成了一种三株特有的活性物质。喝了三株以后,这种特殊的活性物质被肠胃很快地吸收,进入血液循环,在血液循环中,它能激活巨噬细胞的吞噬能力,可以吞噬癌细胞。另外,这种特殊的活性物质能够降低血脂,降低胆固醇,还能降低血液毒素。我们知道,胆固醇多了,血脂高了就会导致心肌梗塞、冠心病、高血压等疾病,所以三株对这一类疾病也有作用。

“三株”的特殊活性物质能提高B淋巴细胞、T细胞的免疫功能。大家知道,免疫功能的减退能使人们得病,有些疾病到哪儿也检查不出病来,免疫功能提高以后,这些疾病自然而然就好了。

另外,这种特殊的活性物质可以杀死病毒,病毒能力很强,可以从我们的皮肤细胞中直接穿透。现在我们所知道的病毒就有一千多种,我们患感冒就是感冒病毒引起的,患肝炎就是肝炎病毒引起的。我们把疱疹病毒杀死,对子宫颈癌就有了一定的疗效,病人患了疱疹,如果在医院里治疗需要四到五个礼拜,治好后有后遗症,用三株治疗只需一个礼拜,不留任何后遗症。有个刚从日本进修医学回来的李华教授,她得过乳腺癌,动手术后留下了后遗症,后来服用三株,只四瓶就全部好了。她母亲常年腹泻,喝了四瓶也好了,她说:“我自己都不相信,三株就这么神!”

“三株”对清除自由基也有很好的作用,自由基从我们年轻的时候就开始在体内积存,慢慢增多,它在我们体表为老年斑;积存在血管里,就会使血管壁变厚,弹性变小造成血压增高。由自由基导致的疾病还有很多:老年痴呆症、部分癌症疾病和炎症疾病、未老先衰和心脑血管疾病等。三株进入血液以后,它可以使自由基通过尿、粪、汗等排出体外,但它冲洗过程是不均匀的,就象春天河里的冰一块块解冻一样,这在临床上表现为病情的反复,病情从舒服到严重,从严重再到舒服。严重后要加量喝,效果很好。

有人问:“三株”怎么能止痛呢?“三株”的止痛不是活菌的作用。我们在培养它

的时候有一种特殊的物质。这种物质当时不知道它能止痛,是后来才发现的,发现后又从资料里查询得到证实,它的止痛不是麻醉,而是启动神经,疏通神经。中医讲:通则不痛,不通则痛。服用三株以后,可以使其神经疏通,这个问题就解决了。从另一份资料查明,人在发生疼痛时,体内阿片肽降低。服“三株”后,体内原阿片肽得到升高平衡,也止了痛。

还有人问:三株这么好,它有没有疗程?三株没有疗程。因为三株无毒,一般有疗程的药就是有毒副作用,不能连续服用,否则就会慢性中毒,因此喝了一段时间就得把毒性清理清理,故出现疗程。而三株经过大量实验确认是无毒副作用的,所以它没有疗程。

我们搞了一个试验,喝“三株”的小鼠和不喝“三株”的小鼠比较:喝三株的小鼠体重增加30%,这说明三株提高了它的发育;“三株”还能使它抗疲劳,两种小鼠作耐力试验,喝三株的小鼠耐力可提高30%多;“三株”还能提高小鼠的应激能力,喝了三株的小鼠应激能力很强;“三株”还能使小鼠提高20%耐高温和30%耐高寒的能力,“三株”还能提高肾功能,使肾小球的发育提高35%以上。这些数据都是我们通过小鼠试验得出的。最近我们在学校搞了两个对照组,一组喝“三株”,另一组不喝“三株”,用美国的世界通用方法测定智力发育,喝“三株”的儿童与对照组相比,智商提高5分,身高提高0.59公分,体重提高0.48公斤,体格强壮、性格活泼,没有一个患病的,这是服用三株的结果,我们相信这个结果更能说明问题。小孩抵抗能力差一些,细菌多一些,这种情况补有益菌是非常重要的。过去我们做过一个统计:喝牛奶的小孩,不如喝母乳的小孩聪明、寿命长,这是国际卫生组织统计数字。小孩在吃母乳的过程中,肠内双歧菌能占95%,等到小孩一开始吃饭,肠内的双歧菌就减少了,其他菌慢慢就发展起来了。而牛奶中双歧因子少,对双歧菌发展不利,但牛奶中的营养能使乳酸菌、大肠杆菌生长,这两种菌产生的菌素对外来致病菌杀伤力很强,所以对外来疾病抵抗力很强。但从根本上说来,由于双歧杆菌不多,它的抗衰老程度差一点。我们不禁要问:到底是吃牛乳好?还是吃母乳好?从根本上说,吃母乳好,但吃母乳的小孩应该早早喂饭,给他点菜汤、糊糊喝,从而改善营养成分,促进他的消化球菌、乳酸菌赶快发展。我们的三株口服液就是根据这个理论来保证菌群的平衡。所以,小孩喝三株更有利于智力发展和体力发展。

“三株”集医疗保健于一体,是一个很好的产品,我们一定要普及有关“三株”的知识,更好地把它奉献给社会,造福于人类!

第二章

临 床 篇

“三株”治疗临床疗效的观察

上海第二医科大学附属瑞金医院消化科 朱良法

三株口服液是由双歧杆菌、乳酸杆菌和 DL 菌三种活性生理菌组成的微生态制剂,我们应用该剂治疗慢性胃炎、慢性结肠炎,共 30 例进行临床疗效观察,取得较好疗效,现将临床观察资料总结于下:

一、病例选择

本次共收治慢性结肠炎 20 例,慢性胃炎 10 例(其中慢性萎缩性胃炎 5 例,慢性浅表性胃炎 3 例,慢性萎缩伴浅表性胃炎 2 例)。共 30 例,其中男性 20 例,女性 10 例。最大年龄 76 岁,最小 38 岁,平均 47 岁。病程最短 5 年,最长 38 年,平均为 10 年。所有慢性胃炎患者均经纤维胃镜及病理活检证实。其中 HP 螺旋杆菌检测阳性者为 15 例。慢性结肠炎均经纤维乙状结肠镜检查证实。

二、治疗方法

本系列病例在服用三株口服液期间、除服用必要的药物外,均避免服用作用性质相似的药物和食品。服用三株口服液每天二次,每次 50ml,临床疗效观察过程为 3~4 周。

三、观察方法

所有病例治疗前后每隔壹周进行门诊随访、并详细记录其临床症状变化情况。慢性胃炎组主要观察上腹不适,腹胀,泛酸,暖气、胃纳等主要症状变化情况,慢性结肠炎主要观察腹泻、腹痛、大便外形及腹胀胃纳等症状变化情况,少数进行大便常规及大便培养等化验检查。

四、结果

三株口服液服后患者普遍反应临床症状改善明显,口感好,容易接受服用。

(1)慢性肠炎组临床改善情况:见表 1。(单位:例数)

表 1

	腹泻	腹痛	腹胀	大便异常	胃纳差
治前	18	15	14	15	17
疗后	2	5	6	8	5

(2)慢性胃炎组临床改善情况:见表2。(单位:例数)

表 2

	腹部不适	腹胀	泛酸、嗝气	胃纳差
治前	10	8	6	6
疗后	2	4	2	6

(3)服药后症状改善及起效时间,二周后为 82%,三周后为 10%,四周后为 5%。

五、讨论

三株口服液是一种由双歧杆菌、乳酸杆菌和 DL 菌三种活性生理性菌种组合而成的微生物生态制剂,菌膜屏障是人体固有的特殊胃肠道预防屏障,服用后先在胃肠道形成菌膜屏障,阻止肠道内毒素直接接触肠道,同时能分泌大量的天然乳酸和醋酸使肠蠕动恢复正常,保持正常排便,使毒素排出体外。有益菌还能抑制和抵抗腐败菌并释放大量的天然抗生素杀灭致病菌,使毒素减少,这样就减轻人体自身解毒负荷,毒素就不会在体内出现蓄积,疾病亦就不会发生。青少年时代,胃肠道基本正常,人到中年,随着胃肠中的有益菌减少,菌膜屏障不健全。三株口服液可以帮助恢复菌膜屏障,消除体内毒素,恢复疾病。本产品对慢性结肠炎临床症状改善尤为显著。

六、典型病例介绍

吴× 男 64 岁 患慢性非特异性溃疡性结肠炎已三年,并经纤维结肠镜检查证实经常便血,大便有粘液,腹痛腹胀,腹泻每天 3~4 次。经抗菌素、8ASP 等长期治疗,症状迁延不愈,大便带粘液,腹胀,每天排便 2~3 次。经服三株口服液二周后,腹泻等好转,每天 1~2 次,大便性质好转,粘液明显减少,腹胀减轻,精神好转,胃纳明显增加,目前仍坚持服用三株口服液。

谢× 女 62 岁 患慢性胃炎 5 年,经纤维胃镜检查证实。平时经常上腹不适、泛酸嗝气、胃纳差、精神不振。经长期服抗酸剂、养胃冲剂及吗丁啉等,症状时隐时现。服三株口服液二周后,临床症状显著好转,上述不适消失,腹胀好转,嗝气泛酸等好转,精神及胃纳明著好转,目前仍坚持服用。

30 例癌症患者服用“三株”的初步临床观察

上海医科大学肿瘤医院 陈耀坤

三株口服液经科学验证具有清除体内有毒物质和抑制致癌因子以及维护微生态平衡的功能,是当今成功的保健营养口服液。

我院自 1994 年 12 月开始对 30 例恶性肿瘤患者在接受化疗或放疗期间应用“三株”,能否控制血象中血细胞、血小板的下降及减轻化疗(或放疗)副反应等,进行了临床初步观察。

一、观察对象

1. 性别和年龄:30 例中男性为 10 例,女性为 20 例,最大年龄为 69 岁,最小年龄为 15 岁,平均年龄 45.4 岁。

2. 病种类别:

肿瘤病种类别

表 1

病名	鼻咽癌	肺癌	乳腺癌	胃癌	肝癌	结肠癌	直肠癌	肾癌	软组织 肉瘤	卵巢癌	合计
例数	1	3	10	4	2	2	3	2	2	1	30

二、服用方法

每人每日服两次,每次 50ml,共 30 天为一疗程(三株口服液 250ml/瓶)。

三、疗效观察

服用三株口服液前及服用后两周分别记录临床症状及副反应情况(头晕、乏力、恶心、呕吐、食欲不振、精神欠佳及睡眠差),并检查血象中白细胞计数、红细胞计数及血小板计数,另外还记录大便性状及次数等情况。

1. 对比治疗前后白细胞、红细胞及血小板计数的变化,观察有否明显下降。

2. 观察头晕、乏力、恶心、呕吐、食欲不振、精神欠佳及睡眠差等临床症状及副反应有否改善。

3. 观察治疗前、后大便性状及次数有否改善。