

独家授权改编绘本

犀利·彪悍·幽默·重口味

用微博打破医患僵局第一人

@ 急诊科女超人

微博人气第一的女医生

于莺 / 著

谁说正经事儿不能笑着说?
谁说医生没有犯2的时候?

橙苦来 / 绘



P.S
请不要找票贩子挂
于莺的号，他们没
备货，于莺至今仍
是一名普通的急诊
科大夫

中国出版集团

现代出版社

完全颠覆医生形象

发挥“内裤外穿”超人精神，没有什么话不敢说



@ 急诊科女超人

于莺 / 著
橙苦来 / 绘

发布

个人照片



微博 心情 她的资料

全部 原创 图片 视频 音乐 标签

高级搜索

曾送来一个14岁中学生，~~上课途中~~猝死，倒在公交车上。令人愤怒的是，警方打电话联系其家人，~~他爸说~~早离婚了，现在上班来不了；妈妈过来，也不是悲痛欲绝。姥姥倒是哭得昏天黑地。~~三天后~~，孩子还是走了，我心里难受了很久。想想，该是上帝的孩子吧，回去做天使了，这才慢慢平静。

2011-11-11 转发 (75) | 评论 (89)

一个恶性肿瘤晚期
血色素只有7（正常11）
们：孩子因为这个病，
走到了最后，我们让她安静地走好吗？父母含泪点头，我也心碎了。

下上出血的速度，
我走过去安慰他
的很痛苦，现在

2012-6-4 转发 (2227) | 评论 (2363)

图书在版编目 (CIP) 数据

急诊科女超人 / 于莺著 ; 橙苦来绘. — 北京 : 现代出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5143-0814-3

I. ①急… II. ①于… ②橙… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第248350号

丛书主编/黄利 监制/万夏

项目创意/设计制作/紫圖圖書 ZITU®

特约编辑/牛峰

纠错热线/010-64360026-180

作 者: 于 莺

绘 者: 橙苦来

责任编辑: 袁 涛

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里504号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 64245264 (传真)

电子邮箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/32

印 张: 5.5

版 次: 2012年11月第1版 2012年11第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5143-0814-3

定 价: 26.80元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

首先， 这个绘本不完全是个绘本

@急诊科女超人于莺，真名于莺，2011年末开始在网络走红的微博“名医”，目前微博粉丝逾百万——保守地刨除20%僵尸粉和不怎么登录微博的人，估计仍有80万人每天关注着她的发言。

她太火了。于是，我们忍不住找她授了个权，改了个绘本。

但是，得遗憾地告诉各位等着看绘本的读者，我们并不认为它是一般意义上的绘本。

里边确实有很多画儿，但它的内容远远超出画面上的故事。

里边也有许多微博段子，却不是微博段子的复制粘贴那么简单。

里边还有特别实用的急救常识。

那怎么定义这本书呢？

不如说，你怎么定义女超人呢？

一个普通的中年女大夫，让 80 万人看着她发的小段子笑出声，让 80 万人跟着她那些探讨生死的话题陷入沉思，让 80 万人透过她看到医生白大褂底下一颗普通人的心……在这个医患矛盾激化、医疗事故频频曝出的时代，80 万人心平气和地倾听着一个急诊科大夫的声音。

于是我们试图寻找一个恰当的方式，让这种信赖继续，延伸，扩大——反正微博是很不靠谱的，说挂就挂了。而我们找到这样一种不会挂掉的方式，这样一种能够描绘出话语形状的方式，这样一种和读者相互倾听的方式……

这本书是一个大夫对读者说的话，是站在一个医生的视角，发出的关于生命的感言。

谨以此书献给时刻关注于莺的至少 80 万粉丝，以及更多并不知道于莺的人。

编者按

2012 年 11 月

作者自序

—— 一篇关于生活的演讲稿

140 字的微博多少改变了我的生活。

大家都知道我是一个急诊科大夫，写段子比较有意思，说故事短小精悍还能引人大笑，笑完不算，还让人思考。

8 年前，我从内科调到急诊，在抢救室忙碌着，120 跑着送进来一个中学生。他在上学途中猝死在公共汽车上，幸亏车上同时还有个退休医生，给他做了心肺复苏。后来，孩子还是去世了，年仅 14 岁。这件事让我知道，突如其来的死亡可以毫无征兆地发生在那么小的孩子身上。

去年，还是在抢救室，120 送来一中年患者，谈生意约人在五星级饭店喝茶，出现胸闷头晕的症状，把服务员叫过来教训了一顿，情绪激动，倒地猝死。120 到场时呼吸心跳已经停止，回天无术。这让我知道无端指责可以造成这么惨痛的后果。

今年，一城里女孩爱上了一个农村小伙儿，父母不同意，为了明志，女孩喝下了百草枯，逐渐出现多脏器功能损伤，女孩最终去

世。我对我很多朋友都说过，毁灭自己是换不来爱情的，所以不要犯傻。

从接诊那个 14 岁的孩子开始，我知道要对自己好，所以，你们看，对自己好的副作用就是我现在那么胖。我开始认真体会生活中的每个细节，开始改变自己的生活态度。

首先变化的是：不计较。同事要换班，那就换，我上他的夜班，他还我白班。上餐馆吃饭，不计较上菜速度慢，图快的话，我就会买个面包边走边啃。女儿告诉我，带到幼儿园的闪光笔都被同学拿光了，我告诉她，别计较，你要嘚瑟就要承受必然损失。

其次改变的是对孩子的教育态度。我的童年充满了欢乐，而现在的孩子我看着真可怜，我女儿幼儿园大班，家庭作业已经是 100 以内的加减法。去年中班时，晚饭后在小区花园还能看到同龄孩子在玩耍，现在都看不到了，都在忙于做作业和英语课。学校家长联系册上我反复提意见，让不要留作业，但是无效。中国从小的教育就是少数服从多数，所以我反对无效！只好瞒着孩儿她爸帮孩子写作业。我尊重孩子的意见，到现在只给她报名参加了美术课和软陶课。

最后改变的是工作态度。现在医疗单位晋升制度是靠文章，靠 SCI。这个我没有，不是不想有，问题是我没有时间也没有兴趣泡在实验室，我宁愿琢磨患者 24 小时尿了多少，甚至精确到每小时尿了多少；我宁愿琢磨今天三个肠梗阻患者分别会是什么原因。这些临床经验要想写成文章，我现在工作年限还算短，需要更长的时间去总结、去积累、去实践、去验证。将来，我会将这些临床知识写成一本小册子，零售价：0 元，有大夫愿意要，随便拿去，愿意

怎么传播都可以。这是我要做的！林巧稚估计是在主治医师的岗位上光荣退休的，她的一生没有SCI，但她却是一名值得我们一直尊敬的好医生。鲁迅如果生活在21世纪，弃医从文的理由不是救中国，而是没有SCI。想明白这些，我开始过自己的生活，领导发现我不再热衷于写各种课题计划后，决定派我去美国进修，接受资本主义再教育。

但是，领导失策了。我在美国，体会到了两件事情。一个是医疗和科研可分可合，不同的体系嘛！第二件是我要重点说的，中国人不认可的家庭幸福就是成功。

我住在华盛顿一个华人家庭，和邻居们混熟后我开始了解普通美国人家庭。隔壁老两口屋后的露台修了整整一个夏天还没有竣工。太太得了尿毒症，先生捐了一个肾给太太。两人的梦想是能在屋后的露台上喝茶，于是开始搭建。他们告诉我，不着急，搭建的过程充满了乐趣，每一块木板将来想起都是回忆。

路口的那家，草坪修得特别漂亮，还有盛开的月季。太太不工作，有两个孩子。按照国内的思维定式，我觉得这家该是中产阶级了吧，后来看到那辆大黄车才知道男主人是个校车司机。

好了，从美国回来后，我决定要认真工作，随意生活。降低了对自己的要求后，我的幸福指数直线上升。每天都面带微笑上班、下班。并且，我开始留意生活中一点一滴的幸福，并更注重家庭幸福。

工作中遇到的一些真实的温暖，也让我难以忘记。

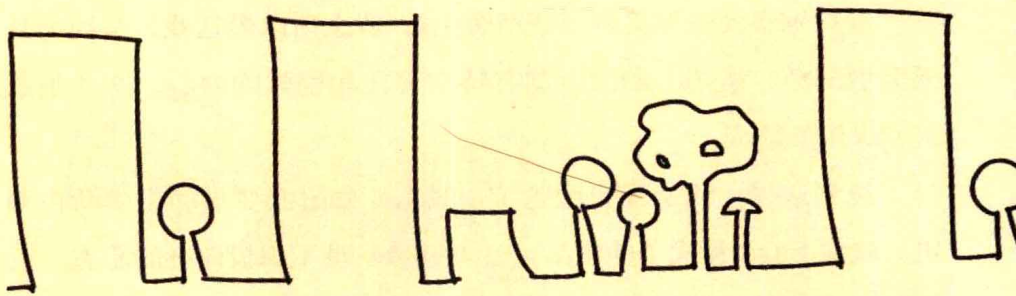
曾有一对农村夫妻，妻子被怀疑有淋巴瘤，在急诊科做了淋巴结活检，反复做了三次，就是拿不到淋巴瘤的证据。在急诊科两个

多月，丈夫每天给妻子变着花样买饭吃。我每天不到七点就到院，总是能遇到他端着饭盆买早饭。看到我，就腼腆一笑。后来终于确诊了淋巴瘤。一次又遇见他俩溜达，手拉手。见到我，丈夫还是腼腆一笑，妻子也露出难得的笑容。爱情不难，难的是平淡和困境中的坚持。

我特别喜爱一部美剧《豪斯医生》。我之所以爱这戏，是因为豪斯医生刻薄、嗑药、酗酒，却有特别善良和细腻的内心。这才是这部剧火爆的原因。

说到这里，我发现我跑题了，我都不知道我要讲的慢生活在哪里。就像 hard 模式下的生活，过着过着就没了积极向上的心态。所以像我这样没心没肺自我调整能力超强，特别不在乎别人眼光，并且自得其乐、自力更生、自成体系的女人，简直是生物进化适者生存优胜劣汰的杰出代表人物。我也希望大家和我一样，能做最真实的自己，展现最真实的一面。生活本就该五彩斑斓。

在开微博之前，我还有时间大白天在家里晒个太阳，洗完澡自然风干。开微博之后，连发呆都没有时间。这个是我的失误，在弄完这篇自序后，我告诉自己必须调整了。我希望大家和我一样，每天开开心心，知道自己要的是什么，不去白白努力。



目 录
CONTENTS



这里是
协和医院急诊科
——故事篇

P1

急诊室里少不了生死离别，
抢救床上少不了争分夺秒，
也少不了女超人。



大夫，
我是个病人啊
——医患篇

P59

好大夫不能跟病人较真，
好病人也不该仗病欺人，
除非你确实有病。



急诊科大夫都是天使啊天使

——天天使唤的“天使”



女超人请回答

P143

急救三十六计
急症就诊小贴士



你要是饿得慌啊
超人给你熬鸡汤
——唠叨篇

P83

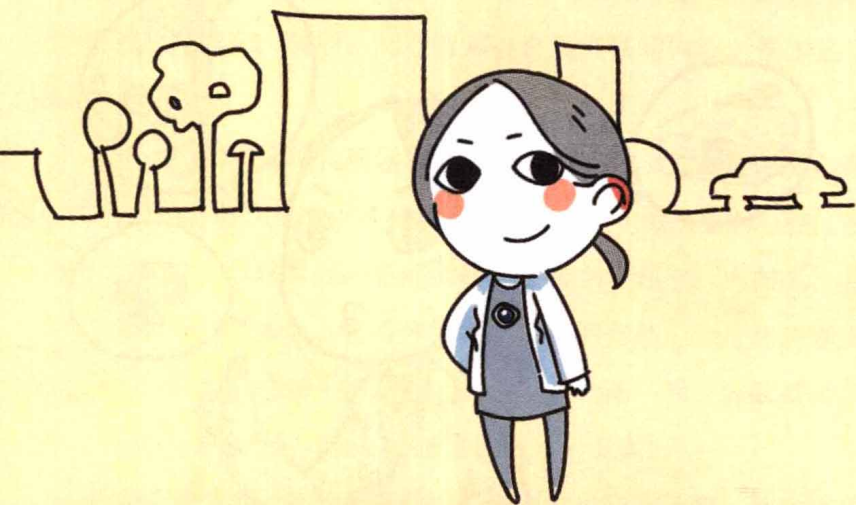
猛虎细嗅蔷薇花，
超人也有一颗柔软的心。



做人呢，
最重要就是开心
——搞笑篇

P117

医生卖萌猛于虎，
医生犯二欢乐多，
欢迎参观医生出糗。



这里是协和医院急诊科

——故事篇

急诊室里少不了生死离别，
抢救床上少不了争分夺秒，
也少不了女超人。



老人不在意自己的身体，
不等于孩子也可以不在意，
对老人多上心都不嫌多。



自救就是……知道自己危险了

说几点突发疾病时用得上的：第一、要有自救意识，第二、要熟悉医院的地形，第三、简明扼要地有效沟通！曾经在值夜班时，有个老头儿喊着“我要死了”一路小跑进来，一头栽倒在抢救床上，经检查是大面积心梗，抢救后终于脱险。生死攸关时做到这三点非常重要！

2011-11-20 转发 (10839) | 评论 (2278)



老人的错全是孩子的错

晚饭时间抢救室接连进来两个老患者。一个 80 多岁，从白天晚上晕低血压，没在意；另一个 60 岁，早上心前区疼痛，也没在意。来急诊后都是大面积心梗，来得太晚，错过最佳治疗时机，都只能择期手术。借此提醒大家，家中有老人的，平时要多关心，有不适及时就诊，很多老人就是担心影响孩子工作才不来看病。

2012-4-9 转发 (1235) | 评论 (551)



吃药不小心，后果很严重

提醒老人，用小药盒分装药片时，最好把药从铝箔里剥出来，以免睡前一把吞。原来就遇到一个吃药时不小心把铝箔一起吞下的老年患者。先是按常规去耳鼻喉科，没找到；拍胸片，没发现；最后做 CT 发现铝箔的位置，全麻后用硬式食道镜取异物。这个过程中很容易划破食道。

2012-4-18 转发 (890) | 评论 (438)



凡是一喝酒就往死里喝的，
喝出病来都是活该！