

国家古籍整理出版资助项目



| 中 | 医 | 历 | 代 | 临 | 床 | 珍 | 本 | 丛 | 刊 |

胎 產 指 南

原著 [清] 单南山

校补 张晋峰 杨 威 李 哲 杜惠芳

顾问 余瀛鳌 孟庆云



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

国家古籍整理出版资助项目



| 中 | 医 | 历 | 代 | 临 | 床 | 珍 | 本 | 丛 | 刊 |

胎 產 指 南

原著 [清] 单南山

校补 张晋峰 杨 威 李 哲 杜惠芳

顾问 余瀛鳌 孟庆云



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

胎产指南 / (清) 单南山原著; 张晋峰等校补. —北京: 人民军医出版社, 2012.3

(中医历代临床珍本丛刊)

ISBN 978-7-5091-5943-9

I. ①胎… II. ①单…②张… III. ①中医妇产科学—中国—清代 IV. ①R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 192870 号

总策划: 杨越朝 策划编辑: 任海霞 焦健姿 卢紫晔

文字编辑: 杨秀红 李 昆 责任审读: 吴 然

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8201

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7.5 字数: 182千字

版、印次: 2012年3月第1版第1次印刷

印数: 0001—3000

定价: 16.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内 容 提 要



本书原著者为清·单南山。全书共9卷：卷首为女科总论、胎产脉候、调经章、崩漏章、种子章，简明扼要地论述了妇女经、带、胎、产以及杂病的证治纲要、方药；卷之一、卷之二主论胎前，阐述了保胎、安胎法和妊娠常见病辨证及方药；卷之三阐述了临产阶段及横逆产、盘肠产等难产处理方法；卷之四至卷之七阐述了产后阶段及产后危症的治疗、护理；卷之八为常用方剂，共载妇科方剂40余首。

本书在用药上基本宗“胎前病专以丹溪安胎饮化裁；治产后病则以生化汤灵活变通”的观点，方简意明，实用性强，条例分明，是一本实用的中医妇产临床参考书。



导

读



导
读

《胎产指南》系清·单南山撰。据丁兰古氏称：单南山为清初浙江绍兴人，精通妇产一科。除是书外，还著有《胎产症治录》。《绍兴市志》第三十七卷“艺文”中记载：“胎产指南八卷、明易产科六卷、广嗣真传一卷，清·绍兴单南山撰。清咸丰七年刻本。”咸丰年有菊月葵圃周丹忱原序云：“出自单南山。其人里居、名字，已不可考，昔越郡钱升穰先生，得此秘本，而精于胎产之科，名冠一郡。乾隆癸己，吾乡伊芳学曾先生，在宁郡道署，得此书于绍友娄君之手，遂亦以胎产驰名于吾邑。阅历四五十年，以其所经验者笔之于书，示后人当神明于法之中，不容偏执，名曰《女科医案》，凡七卷。然先生奉《指南》为枕中秘，未尝轻以示人，即戚友亦不得而知也。先生歿后，其甥明经蔡益亭先生始得，抄而传之。欧君孔章，少受举业于益亭，悦是书，手为抄录，久欲梓行于世，以广厥传……”《胎产指南》原序中称：“先伯祖素园公于康熙丙寅年（公元1686年）得于荆襄道署……其越裳氏来朝三年，至周迷其归路，周公作指

001



南车赐之，因以还国。今读此本而病症了然，固无异于指南也，因以名书。”原序还说：“今将其中稍有缺略者，更为增补，以便观览。仍注增补，不敢混真。其前后次序错乱者，更为移改。”此说不知出于何人，今似难考，但可以说明《胎产指南》的成书至少不晚于清康熙二十五年（公元1686年），但单南山撰时，还不叫此书名，现书名是由原序者命名的，大概也对原书做了必要的整理和修订。

绍兴古称“会稽”，文化底蕴深厚，是春秋越国、吴越国、南宋等朝代的古都，自古有“会稽天下本无俦、天子之城、天上仙都、泱泱大邦”之谓。其处浙江，盖斯地的中医妇科早在东汉就有道士于吉（一作干吉）专为妇人治疾。公元9世纪，钱塘人郭照乾（字汝端）即以治疗妇科疾病而名闻四方。高宗南渡，宋朝迁都临安后，浙江成了当时全国经济文化的中心，大批北方名医南迁来浙，促进了南北医学交流，当地中医妇科得到了很大的发展，并开始形成著名的四大家。元明至清，浙江妇科名家辈出，盛名最著者当推于南宋即形成的萧山竹林寺女科，以及宁波宋氏女科、绍兴钱氏女科、海宁陈氏女科及近代形成的杭州何氏女科等。另外，浙人朱丹溪强调妇人以血为主，以血虚作为主要病理，因而用四物汤化裁治疗。又认为带下病治可上取——用吐法及升提中气，别出心裁，独具一格；赵献可的《邯郸遗稿》实为妇科专著，其论宗命门之说，认为月经与命门关系甚密，提出以温阳法作为调经的一大法则；张景岳的《妇人规》立说纯正，要言不烦，提纲挈领，又多有阐发，还有近代著名中医教育家张山雷先生，其《沈氏女科辑要笺正》，以丰富的中医理论与西医知识相结合，研



讨妇科学，至深至精。明代的郭琬，字宜生，其祖照乾专治胎产诸证，父绍梁亦以医知名，母吴氏，妻毛氏，皆精妇医，子桢、杞、枚均传其业，都精通妇科，这一门妇科世家，处方灵活，化裁尤精，识症用药与众不同，博采诸家，融会贯通，疗效颇高，故有很高声望，各地慕名求治者不绝。对清代单南山妇产科学，产生了深远影响，从学术脉络上说，对绍兴钱氏女科外姓第二支脉，也就是何氏女科的形成，也有很大的丰富和促进。

二

在《胎产指南》中，单南山首先指出：“男女均禀天地之气而上生，凡外感内伤之症，未尝不同。但女则别有调经胎前产后之治，而以别立一科也。男子之血宜静而不宜动，如或动焉，则吐血衄血泻血之病生矣。女子之血宜动而不宜静，如或静焉，则经闭血枯之病生矣。总而言之，调经专理气，补心脾为主，盖血非气不行，心生血，脾统血也。”

脾五行属土，之所以把脾放在妊娠养胎第一位，是因为脾为后天之本，主运化，为气血生化之源。土乘坤静之德，能化生万物，为万物扎根之基。妇人妊娠，胎在腹中，犹万物始萌于土。妊娠以后，胎元全赖母之气血以滋养，而气血又靠脾胃运化之水谷精微所化生。《济阴纲目·论胎前脾胃气血为要》曰：“食气于母，所以养其形，食味于母，所以养其精，形精为滋育，气味为本。故天之五气，地之五味，母食之而子又食之，外则充乎形质，内则滋乎胎气。”养胎全在脾胃，因此白术以其健脾除湿之功而被医



家奉为养胎之圣药，如《金匱要略》中的“当归散”“白术散”。若脾胃弱，饮食少，气血无生化之源，胎元无所养而有坠堕之虞，所以胎不安首责脾土。《傅青主女科·妊娠》云：“脾胃之气虚，则胞胎无力，必有崩坠之虞。”《万氏妇人科·胎前章》则指出：“养胎全在脾胃，譬之钟悬于梁，梁软则钟下坠，梁断则钟下堕”“妇人受胎之后，最宜调饮食”。养胎首先养脾健脾，只有脾气健旺，脾土不湿，能运化水谷以化生气血，气血充盈，胞胎有所载养，胎元也才能正常发育。

论月经不调，单南山说：其证因“有三：一曰脾虚，二曰冲任损伤，三曰脂痰凝塞，治之不可不审。脾胃虚弱者，经曰：二阳之病发心脾，女子不月。夫二阳者，阳明胃也。胃主受纳五谷，长养血气，灌溉脏腑，流行经络，乃水谷之海，血气之母也。唯忧愁思虑则伤心，心气受伤，脾气失养，郁结不通，腐化不行，所谓长养灌溉者，失其全矣。”《妇科玉尺》指出：“经者常也。女子十四岁，任脉通而天癸至。任与冲遂为经脉之海。外循经络，内荣脏腑，气血调和，营运不息。一月之间，冲任溢而行，月事以时下。此常经也。故曰经贵乎如期。”《医学心悟》也说：“经，常也，一月一行，循乎常道，以象月盈则亏也。经不行，则反常而灾至矣。”证治上，单氏极细，分辨诸候、诸证，基本思路是贯彻朱丹溪的“调经以理气补心脾为主……心生血，脾统血也”辨证思路。

张景岳在《妇人规》上说：“经血为水谷之精气，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也。凡其源源而来，生化于脾，总统于心，藏受于肝，宣布于肺，施泄于肾，以



灌溉一身。在男子则化而为精，妇人则上为乳汁，下归血海而为经脉。但使精气无损，情志调和，饮食得宜，则阳生阴长，而百脉充实，又何不调之有？苟不知慎，则七情之伤为甚，而劳倦次之。又或为欲不谨，强弱相陵（当作凌），以致冲任不守者，亦复不少。此外，则外感、内伤，或医药误谬，但伤营气，无不有以致之。凡人有衰弱多病，不耐寒暑，不胜劳役，虽先天稟弱者常有之，然以气血方长，而纵情亏损，或精血未满，而早为斫丧，致伤生化之源，则终身受害，此未病之先，所当深察而调之者也。”这一论述与单南山的阐述结合来看，对于月经不调的辨治，就比较全面了。

《胎产指南》的重点放在胎前和产后。尤其对众多杂病，做了尽可能的阐述。其论曰：“凡孕妇脾胃旺而血气充，则胎安而正，产子精神而寿，曷尝用药以调气血安胎耶。若稟不足而气血衰，脾胃弱，饮食少，则虚症百出，孕成数堕，或产子不寿，必资药力以助母安胎寿子也。”并着重指出“是以丹溪先生删定安胎饮之良方，治孕妇元气虚弱，胎气不安，饮食不美，或腹痛腰疼，随症加减，以治胎前诸症，后开随症加减二十余方，皆可按方取用。”《医学纲目·卷之三十五·妇人部》说：“胎前之道，始于求子。求子之法，莫先调经。每见妇人之无子者，其经必或前或后，或多或少，或将行作痛，或行后作痛，或紫，或黑，或淡，或凝而不调，不调则血气乖争，不能成孕矣。详夫不调之由，其或前或后，及行后作痛者，虚也。其少而淡者，血虚也。多者，气虚也。其将行作痛，及凝块不散者，滞也。紫黑色者，滞而挟热也。”《类证治裁》论治道：“妇人受孕，则月事不



胎产指南

行，诊其脉，足少阴肾脉动甚者，妊子也。经云：阴搏阳别，谓之有子。王注：阴谓尺中，搏谓独搏于指，与寸脉俱别，则为孕。故胎脉微滑，若经候三月不行，欲验之，用探胎饮，腹中微动者，胎也，否则是经滞。《金匱》云：妊娠下血，腹中痛，为胞阻，胶艾汤主之。腹中痛，此木邪克土，当归芍药汤主之。呕吐不止，此为恶阻，参姜半夏汤主之。常服易产，当归散主之。徐之才曰：受孕一月，名胎胚，足厥阴肝脉养之。二月名胎膏，足少阳胆脉养之。三月名始胞，手少阴心脉养之。四月形体成，手少阳三焦脉养之。五月男女分，足太阴脾脉养之。六月筋骨具，足阳明胃脉养之。七月毛发生，手太阴肺脉养之。八月脏腑具，手阳明大肠脉养之。九月谷气入胃，足少阴肾脉养之。十月足太阳膀胱脉养之。脏腑齐通，纳天地气于丹田，俟时而生。亦有未及期而产，或过期而产者。凡怀孕则血留气聚，脉多滑数。其殒胎多在三月，是血热。故胎前症治，率以清热凉血为主，盖胎得凉则安。其有外邪，则邪去胎自安。若妊妇稟弱脉微，证属虚寒，法当温补者，又当别论也。”而《胎产指南》在这些“别论”中，论述独到，详细而又缜密，所以临床参考价值更高。而其反复指出的“调经以理气补心脾为主……心生血，脾统血也”“产前专以清热补脾为主，盖热清而胎安，脾健则不堕也”“产后专以大补气血，兼行滞为主，盖产后气血大虚，且有瘀滞”等，实在是其历历经验所得。

三

由于《胎产指南》一书流传不多，一般能见到的版本是清咸丰七年四明欧立三堂的石刻本，这个本子，耿鉴庭



先生考证过，现存很少，在《全国中医图书联合目录》中也指出了此点。“三三医社”的裘吉生先生在1924年刊《三三医书》（又名《秘本医学丛书》《九九医学丛书》）搜集的孤本秘籍中，就有此书。1936年上海大东书局《中国医学大成》中，也有本书的刊本。《中国医学大成》是曹炳章先生集毕生精力所作，所收完整，是本次校补的底本。在校补中，我们还参考了清咸丰七年四明欧立三堂的刻本，所补注的部分又参之以其他产科和相关著作。我们注意到了底本中的错字和倒、脱、衍条文，在释注中作了说明。对于底本与他本不一样的地方，列出了校语说明，并且异文并存。对原书中冷僻的字词，也进行了简要的注释，原书有的片断如催生符及咒语，确为荒诞者均已删。尽管我们做出了很大努力，但由于水平有限，不足或错误之处，还请广大读者指正，以便以后再版时厘正。

校补者
壬辰年初春



新镌^①胎产指南序

新镌胎产指南序

胎产一科，存亡系乎呼吸，利病关乎终身，于医道尤为切要，学医者尤不可不讲明而切究之也。先世名医，如朱丹溪、薛立斋诸公论之綦^②备。然求其操乎至要，简而易从者，则莫若《胎产指南》一书。

是书原序云：“出自单南山。其人里居、名字，已不可考，昔越郡^③钱升穉先生，得此秘本，而精于胎产之科，名冠一郡。乾隆癸巳，吾乡伊学曾先生，在宁郡道署，得此书于绍友娄君之手，遂亦以胎产驰名于吾邑。

阅历四五十年，以其所经验者笔之于书，示后人当神明于法之中，不容偏执，名曰《女科医案》，凡七卷。然先生奉《指南》为枕中秘^④，未尝轻以示人，即戚友亦不得而知也。先生歿后，其甥明经蔡益亭先生始得，抄而传之。欧君孔章，少受举业于益亭，悦是书，手为抄录，久欲梓行于世，以广厥传，猝猝^⑤未果。

今岁秋纂修宗谱，事将告竣，其谱师为天台陈君彩钟，知君欲为是举，益纵恣之，遂嘱陈君付诸剞劂^⑥氏，而以伊先生之医案附焉。昔唐晋公致仕家居，尝手抄《集验良方》，梓行于世。宋范文正公亦然，且其言曰：不为良相，愿为良医^⑦。夫以二公福世寿民之事业，何可胜道。而乃瞵瞵^⑧焉垂意于医，诚以医虽小道，而其利济于世者为不浅也。

欧君虽不敢与二公颉颃^⑨上下，而其梓行是书之意，犹



二公也。予嘉其意，为述其缘起如此。或曰：凡星相医卜之类，苟有秘本，不以宣泄。若梓^⑩而行之，即不灵验。是说也，殆与儿童之见无异，而适为恠者^⑪之所借口，固大方家所窃鄙也。乌足辨哉^⑫，乌足辨哉。”

时咸丰六年^⑬菊月^⑭葵圃周丹忱撰

① 镌：凿，刻之意。如《淮南子·本经》谓：“镌山石。”就是用凹线、凹面或点雕刻。又如镌功，刻石记功；镌题，在金石器物上刻写；镌错，雕刻磋磨；镌石，刻石。

② 綦：非常、很的意思。如綦谿，深峭，极深；綦谷，极深。通“基”。《荀子·王霸》谓：“如是则下仰上以义矣。是綦定也。”又通“极”，顶点，终了，《荀子·王霸》谓：“目欲綦色，耳欲綦声。”

③ 越郡：古国名。也称“於越”，相传始祖为夏少康庶子无余。封于会稽。唐·李白《梦游天姥吟留别》谓：“越人语天姥。”古时江浙粤闽之地越族所居，亦谓之百越。越与“粤”通，百越亦作百粤，现泛指广东省、广西壮族自治区等地。

④ 枕中秘：指珍秘的书籍。《汉书·刘向传》谓：“上（宣帝）复兴神仙方术之事，而淮南有枕中鸿宝、苑秘书。书言神仙使鬼物为金之术，及邹衍重道延命方，世人莫见。”颜师古注：“鸿宝、苑秘书，并道术篇名。藏在枕中，言常存录之不漏泄也。”又如清·任安上《与吴拜经书》谓：“《叙事解疑》一帙，珍之五十一年矣，以为枕中鸿宝，足佐千秋秘籍。”

⑤ 猝猝（cù）：忽然。

⑥ 剗剗（jī jue）：刻镂的刀具。如《说文》谓：“剗，剗曲刀也。从刀，奇声。”又如《汉书·扬雄传》谓：“般倕弃其剗剗兮。”《楚辞·哀时命》谓：“握剗剗而不用兮，操规矩而无所施。”引申为刻印书籍。

⑦ 不为良相，愿为良医：来源于宋·吴曾《能改斋漫录》。其著卷十三《文正公愿为良医》记：宋代名儒范仲淹，有一次到祠堂求签，问以后能否当宰相，签词表明不可以。他又求了一签，



祈云：“如果不能当宰相，愿意当良医”，结果还是不行。于是其叹曰：“不能为百姓谋利造福，不是大丈夫一生该做的事。”旁边的人问：“大丈夫立志当宰相，是理所当然的，您为什么又祈愿当良医呢？这是不是有一点太卑微了？”范曰：“怎么会呢？古人说，‘常善用人，故无弃人，常善用物，故无弃物’。有才学的大丈夫，固然期望能辅佐明君治理国家，造福天下，哪怕有一个百姓未能受惠，也好像自己把他推入沟中一样。要普济万民，只有宰相能做到。现在签词说我当不了宰相，要实现利泽万民的心愿，莫过于当良医。如果真成为技艺高超的好医生，上可以疗君亲之疾，下可以救贫贱之厄，中能保身长全。身在民间而依旧能利泽苍生的，除了良医，再也没有别的了。”此即“不为良相，愿为良医”之由来。

⑧睠睠：同“眷”。

⑨颀颀上下：谓不相上下，相抗衡之意。如《晋书·文苑传序》谓：“潘（潘岳）、夏（夏侯湛）连辉，颀颀名辈。”清·刘大櫟《见吾轩诗集序》谓：“中峻，乃独得雄直之气，以与古之作者相颀亢。”周颐《蕙风词话》卷五谓：“郑如英，字无美，小字妥娘。工诗、词，与卞赛、寇湄相颀颀也。”还引申为较量，如清·蒲松龄《聊斋志异·王成》：“进退颀颀，相持约一伏时。”《聊斋志异·武技》：“又年少喜胜，思欲败之，以要一日之名，方颀颀间，尼即遽止。”

⑩梓：雕刻印书的木版，如张居正《答奉常陆五台书》谓：“闻以华严合论梓行，此希有功德也。”又如：梓人，指印刷业的刻版工人；梓行，刻版印行；梓刻，雕版，表示书将印行。

⑪恇者：恇，同“吝”，意为吝啬、小气，如明·崔铣《记王忠肃公翱三事》谓：“固吝者何。”宋·司马光《训俭示康》谓：“以为鄙吝。”清·邵长蘅《清门剩稿》谓：“赏赐无所吝。”

⑫乌足辨哉：指怎么，或似乎可能的原因，如《吕氏春秋·明理》谓：“乌闻至乐？”《文选·左思·吴都赋》谓：“乌闻梁岷核陟方之馆？”又如：乌有此事？

⑬咸丰六年，即公元1856年（丙辰）。

⑭菊月：指菊花正值开放的月份，即农历九月。



原 序

单南山不知何许人也^①。予总角^②时，闻升菴钱先生胎产为吾浙国手，不知其秘传得之于南山也。其中胎前悉以丹溪安胎饮为主，产后悉以生化汤为主，随症加减，按病论治，症既悉备，论极详明，使读者洞如观火，以之救危急、起沉痾，靡不应手取效，如鼓应桴。即不知脉者，对症检方，依法调治，自有径辙可循，不致惘然坐务。实再世之青囊^③，济世之灵药也。予因多病，博览群书，汗牛充栋，不可胜纪，而胎产一科，简约明允，无出其右，是诚秘本也。

今将其中稍有缺略者，更为增补，以便观览。仍注增补，不敢混真。其前后次序错乱者，更为移改，如产忌食物、乡俗十弊、用药十误等条，原本俱载本末八卷内，今类入卷五禁忌药物内，以便查览。

是本也，先伯祖素园公于康熙丙寅年^④，得于荆襄道署，其素园公手录原本，大兄殿扬携遊湖海，存亡不得知矣。予叙其巔末，凡我子孙，珍藏熟玩，切不可视为寻常，等灵珠于鱼目，弃琳琅^⑤同砒石^⑥也。

其越裳氏来朝三年，至周迷其归路，周公作指南车赐之，因以还国。今读次本，而病症了然，固无异于指南也，因



以名书，其聆之毋忽。原本撰名失载。

时在咸丰丙辰五月哉生明天台鸣山

陈彩钟敬录于四明象之西沪欧中宪第

①单南山：清朝著名医家，尤精于女科，为绍兴人氏，著有《胎产指南》《明易产科》《广嗣真诠》。

②总角：古时儿童发髻向上分开，《礼记·内则》谓：“拂髻，总角。”郑玄注曰：“总角，收髻结之。”《晋书·何劭传》说：“邵字敬祖，少与武帝同年，有总角之好。”又如清·霁园主人《夜谭随录·崔秀才》：“莫逆交不足恃矣，然总角，应非泛泛也。”

③青囊：卜者背负的囊，一般是青色的，此处专指药囊或医术。如外科名著《青囊秘诀》，虽篇幅不大，字数不多，但抄稿已经历经 200 多年，亦有些缺损，但内容完整，弥足珍贵。

④康熙丙寅年，即公元 1686 年，亦为康熙二十五年。

⑤琳琅：借指精美的玉石。如汉·张衡《南都赋》说：“琢珣玢猎，金银琳琅。”宋·司马光《奉和济川代书三十韵寄诸同舍》说：“琳琅固无价，燕石敢沽诸。”明·何景明《七述》还说：“绘若黼黻，晔如琳琅。”晋·挚虞之《思游赋》谓：“要华电之煜爚兮，佩玉衡之琳琅。”都是玉石、美玉之意。

⑥砭石：似玉的美石。同珉，但不是真玉。



医学入门之法



钱升璣先生秘本

初学医者，须先阅李士材^①《医宗必读》^②《脉诀》^③药性之寒热温凉，入何经络，必须熟记，并看李时珍《本草纲目》^④，细心体认，脉象药性，无遗义矣。

伤寒必须看朱肱《南阳活人书》^⑤，并成无己《明理论注解》^⑥《伤寒论杂症》^⑦，儿科痘疹，须看万密斋全部，万无一失，诸书不及也。女科胎产秘本之外，更无佳者。《医方集解》，亦不可不看，方知用药之故。其余医书，汗牛充栋，如《灵枢》《素问》《东医宝鉴》、王肯《准绳》^⑧，不可不览，亦不可遍览。若《景岳全书》《伤寒六书》，时医若不奉为模楷，何以医病？但其中不无偏僻旁见之处，故时医多误。

观之须识其偏正，正者师之，偏者弃之，若不别其是非，不特用之有误，观之亦无益也。特识以为初学蹊径，遵而循之，熟而习之，神而明之，虽不能驰名六合^⑨，亦可腾誉绍兴，为白眉矣，慎毋忽诸。