

WHEN THE BIGGEST OBSTACLE IN MEETING LIFE'S CHALLENGES IS ACTUALLY OUR OWN FEAR OF FAILURE. BUT IT IS NOT FAILURE THAT WE SHOULD FEAR. THE ONLY REAL FAILURE COMES WHEN WE ALLOW OUR FEAR TO PREVENT US FROM TAKING ON NEW AND UNKNOWN CHALLENGES. EVEN IF YOU HAVE PROBLEMS, EVEN IF YOU HAVE DONE THINGS YOU REGRET, OR HAVE

英文这点小事

MAKE IMPOSSIBLE MISSION A PIECE OF CAKE

一根筷子撬动地球

一套人人都读得懂的双语悦读书 成应翠 蒋学晨◎主编

石油工业出版社

英文这点小事

MAKE IMPOSSIBLE MISSION A PIECE OF CAKE

一根筷子撬动地球

一套人人都读得懂的双语悦读书 成应翠 蒋学晨◎主编

石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

英文这点小事——一根筷子撬动地球: 英汉对照 / 成应翠, 蒋学晨主编.
北京: 石油工业出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5021-9960-9

- I. 英…
- II. ①成… ②蒋…
- III. 英语-汉语-对照读物
- IV. H319.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第002648号

英文这点小事——一根筷子撬动地球

主编 成应翠 蒋学晨

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64253667 发行部: (010) 64252978

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

880×1230毫米 开本: 1/32 印张: 11.25

字数: 508千字

定 价: 23.80元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

编委会

主 编：成应翠 蒋学晨

编 委：(排名不分先后)

徐睿婕 杨金晨 蔡文君 孙 帅 成 琳 林 滢

吴淑严 王 琴 李文平 张艳萍 严国飞 郑伟强

杨晓丽 黄 艳 黄丽颖 王巧梅 王雅琪 原 理

成 翔 王 霞 梁俊茂 高爱琴 蒋佳池 张晓静

曾玲娟



读石油版书，获亲情馈赠

《英文这点小事——根筷子撬动地球》意见反馈卡

亲爱的读者朋友，首先感谢您阅读我社图书，请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版书，获亲情馈赠”活动，凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠，我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议，并为填写这些信息的朋友免费赠送一本好书。

1. 您购买本书的动因：书名、封面吸引人 内容吸引人 版式设计吸引人
2. 您认为本书的内容：很好 较好 一般 较差
3. 您认为本书在哪些方面存在缺陷：内容 封面 装帧设计
4. 您认为本书的定价：较高 适中 偏低
5. 您认为本书最好应附送：MP3 CD 磁带 其他 _____
6. 您还读过哪些英语课外书？ _____

7. 您对本书有哪些不满意之处？

8. 您还需要哪些英语课外读物？

9. 您在何处哪个书店购买的本书？

10. 您对本书的综合评价：

您的联系方式：

姓名 _____ 邮政编码 _____
单位 _____ 电话 _____
地址 _____ E-mail _____
手机 _____

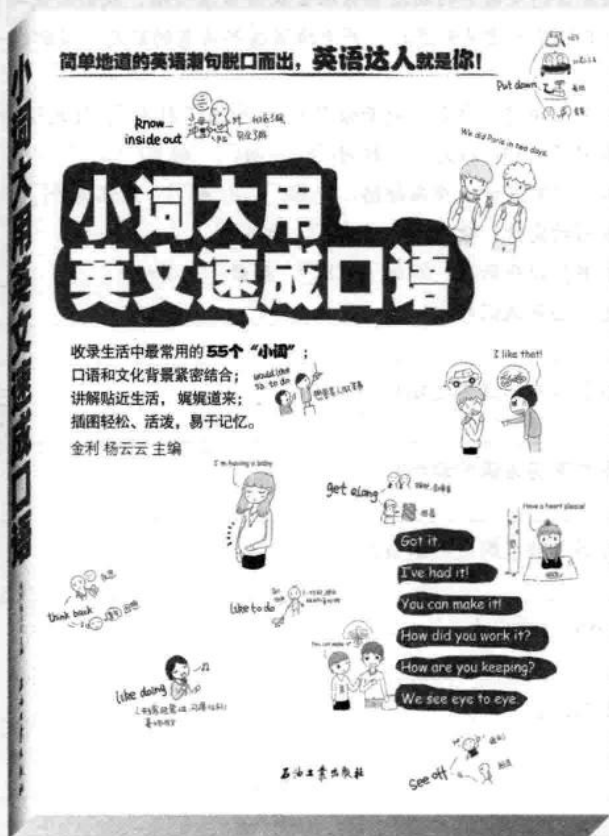
回信请寄：北京朝阳区安华西里3区18号楼 石油工业出版社综合楼1001室
大众图书出版中心 王敏娟(收)

邮政编码：100011

电子信箱：newscoming@126.com (复印有效)

石油工业出版社隆重推荐

◀ 小词大用 英文速成口语 ▶



收录生活中最常用的55个动词“小词”；
口语与文化背景紧密结合；
插图轻松、活泼，易于记忆。

石油工业出版社隆重推荐

◀ 小王子温暖插画纪念版 ▶



中英对照，图文美绘。本书配有40余幅水彩彩插，是国内首版唯美插画版《小王子》。精致温暖的插画、细腻清新的译文，将《小王子》中美丽而不朽的深情向您娓娓道来。

随书附赠一本全彩小册子《小王子与人们的故事》（*The Little Prince and The Surrounding Stories*）。故事分为“爱情篇”、“亲情篇”、“友情篇”三章。讲述了因为《小王子》人与人之间发生的感人故事。

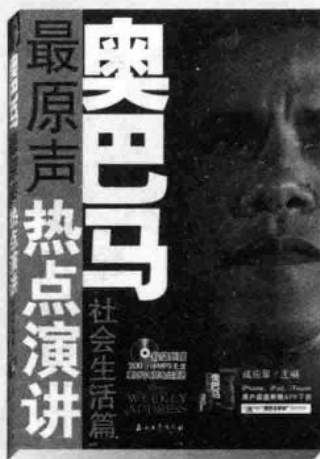
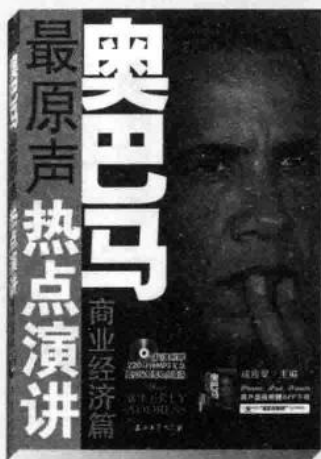
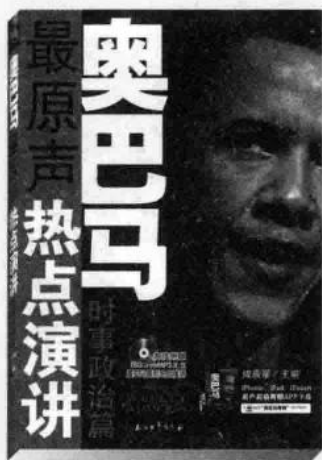
石油工业出版社隆重推荐

和名人学演讲，
感受激情、幽默的力量



石油工业出版社隆重推荐

奥巴马最原声热点演讲系列丛书
聆听老总统的新声音！



石油工业出版社隆重推荐

超级口语9000精句系列
全能口语搜索王!





目录 Contents

Chapter 1

成功“三十六计” Guides to Succeed

五个秘诀让你马到功成 2
5 Keys to Instant Success

直面生活的考验 7
Facing Challenges of Life

不抛弃，不放弃 14
Never Give up, My Friend

缺乏坚韧，任何目标都是浮云 20
Goal Without Persistent Action Is a Sleep Dream

不要让每一次选择的机会溜走（1） 26
Never Miss the Chance to Make a choice (1)

不要让每一次选择的机会溜走（2） 31
Never Miss the Chance to Make a choice (2)

Chapter 2

事情总会解决的 There Is Always a Way

做好过节俭生活的准备 39
Get Ready for the Prudent Life

如何战胜生活中的缺憾? 43
How to Conquer the Missing Piece of Life?

借口永远帮不了你 49
No More Excuses

多样性之美 56
Beauty of Diversity

抵御重重困扰的秘密武器 63
Weapons of Mass Distraction

下雨了, 你的伞在哪里? 67
When It Rains, Where's Your Umbrella?

Chapter 3

好人脉让你无往不胜 Build Great Relationships

建立良好关系的三个神奇单词 73
3 Words That Builds Great Relationships

影响有效倾听的五大障碍 78
5 Barriers for Effective Listening

学会说“不”的技巧 84
Learn to Say No

怎样避免收到交通罚单 88
How to Get Out of a Traffic Ticket

规劝男人和女人的不同方式 96
The Differences in Persuading Men and Women

送礼物的大学问 101
Giving Gifts Takes a Lot of Learning

Chapter 4

妙用时间

Ways to Use Time Wisely

善用时间40妙法 107
40 Ways to Use Time Wisely

明智地使用时间 114
Use Time Wisely

掌控你的时间和生命 122
Mastering Your Time and Life

提高效率，留点时间给家庭 129
Better Efficiency, More Time with Your Family

每次只做一件事 138
One Thing at a Time

今天的价值 144
The Value of Today



Chapter 5

马上开始! Just Do It!

- 前进，出击！ 149
Go on the Attack
- 走出绝望，绽放华美 153
Get Out from the Desperation
- 安逸区危险的7大原因（1） 158
7 Reasons Why Comfort Zone Is Dangerous (1)
- 安逸区危险的7大原因（2） 163
7 Reasons Why Comfort Zone Is Dangerous (2)
- 如何克服自我局限性并赢得尊重（1） 169
How to Wow and Be Free from Self-Limitation? (1)
- 如何克服自我局限性并赢得尊重（2） 175
How to Wow and Be Free from Self-Limitation? (2)

Chapter 6

我能行! I Can Do It!

- 诗样生命，激情人生 181
Passion and Poetry, and Life
- 双赢态度：建立一个“我们的”世界 187
The Win-Win Attitude: Building a "WE" World
- 保持好心态，鸿运自然来 193
Positive Thinking to Improve Your Luck
- 年轻宣言：我能行！ 197
Declaration of Youth: I'll Do It!

自我怀疑，请走开！ Self-Doubt, Go Away!	204
偷走快乐人生的三大窃贼 Top 3 Joy Stealer	210
绿眼怪兽：羡慕与嫉妒 The Green Eyed Monster: Envy and Jealousy	216

Chapter 7

大气做人，小心做事

Cultivate Oneself Prior to Cultivating Others

伟大，值得骄傲的遗产 Greatness	223
诚实，是你最美丽的外衣 Honesty—The Most Beautiful Appearance	230
正人先正己 Cultivate Oneself Prior to Cultivating Others	235
留住青春的脚步 Stay Young	240
天真与幻想 Ignorance and Fantasy	247
孤独是一位很好的伴侣 Happiness in Solitude	254
完美主义，过犹不及 How to Avoid Being Perfectionist?	260

为生命增值
Bring More into Your Life

- 让自己活得更好 265
Live a Better Life
- 让每一天都成为生命的华章(1) 270
Make Each Day Your Masterpiece (1)
- 让每一天都成为生命的华章(2) 274
Make Each Day Your Masterpiece (2)
- 握紧生活的罗盘 280
Control the Compass of Life
- 为生命增值的技巧 287
The Key to Bring More into Your Life
- 你必须对三种“小事”多加小心 293
Be Careful about Three Kind of Trivialities

守住幸福 Keep Your Happiness

- 握住属于自己的幸福 301
Hold Your Happiness
- 幸福，妙不可言 308
Happiness Too Marvelous For Words
- 如何让幸福充满活力 315
How to Make Happiness Dynamic
- 痛苦与快乐，一个都不能少 321
Suffering and Happiness, Not One Less
- 关于爱，你必须知道的4件事 327
Four Things You Must Know About Love
- 学会如何去爱，成功如影随形 332
Learn to Love, There Success Comes
- 有勇气地活着 337
Live a Life with Courage