

祖祖辈辈流传下来的最朴实实用的人生箴言。
听老祖宗的话，人生可以少走弯路或不走弯路，尽快地获得成功。

不听老人言，吃亏在眼前

BU TING LAO REN YAN

CHI KUI ZAI YAN QIAN

老 人 言

老祖宗教你不走弯路

智慧

胡卫红
◆ 著



古吴轩出版社

老人言

胡卫红 著

老祖宗教你不走弯路的人生智慧



古吴轩出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老人言：老祖宗教你不走弯路的人生智慧 / 胡卫红著. —
苏州：古吴轩出版社，2013.9

ISBN 978-7-5546-0146-4

I. ①老… II. ①胡… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 222239 号

责任编辑：王 琦

见习编辑：徐小良

策 划：张春霞

装帧设计：翎雪漫

书 名：老人言：老祖宗教你不走弯路的人生智慧

著 者：胡卫红

出版发行：古吴轩出版社

地址：苏州市十梓街458号

邮编：215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com

电话：0512-65233679

传真：0512-65220750

经 销：新华书店

印 刷：北京蓝空印刷厂

开 本：710×1000 1/16

印 张：19.5

版 次：2013年10月第1版 第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5546-0146-4

定 价：35.00元

人生也可以不走弯路

毛主席有一句名言：前途是光明的，道路是曲折的。

对某些突破了人生瓶颈的人来说，前途确实很美妙，黑暗的时代已经过去，康庄大道就在眼前。

但是，对大多数普通人来说，却没有这么幸运。有些人可能在黑暗中摸索了几十年，却还在曲折的道路上转圈圈，他们遇到的一个基本困扰是：做人难，做事难。

做人难，难在处理人际关系。因为各人自有脾气禀性，各人自有自己的打算，人际关系处不好就会“接触不良”、“短路擦火”。但做人之难，最难的是安顿自己。人生不如意事十之八九，想得到的偏又怕失去，失去了就费心尽力地寻找，找回来了才发现并不像当初想象的那么美好……就这样，自己跟自己过不去，各种恼人的情绪在心里翻腾，难得片刻歇息。

做事难，难在解决问题。每个问题都有自己的特点，初接触时无从下手，只好“摸着石头过河”；好不容易熟悉了，新的问题又出现了，原有的知识、技能几经“折旧”，有用的已经不多，想做好只能继续“摸着石头过河”。但做事之难，最难的是将兴趣和“吃饭”结合起来。如果我们一面讨厌工作，咒骂工作，一面四处求职，加班加点，可想而

知，日子过得多么苦恼。

回首往事，我们就会发现，当年走了太多的弯路，在那些无聊、无趣亦无益的琐事上浪费了太多的时间。许多重要的人，原本可以交情弥深，到头来却日渐疏淡；许多重要的机会，原本可以好好利用，到头来却没有抓住。再看看结果，少年时心怀壮志，向往远大的理想；许多年过去，路走了十万八千里，人却像拉磨的驴子，被系在轱盘上，每天在一个小地方转来转去，忙晕了头，却不知生为何来，死为何往。

有没有少走弯路，甚至不走弯路的方法呢？

当然有！

什么方法呢？

我们不妨先看一个佛祖求道的故事：

释迦牟尼出身于王族，他感叹人生苦多，决心为自己、众生寻找到解脱生老病死的方法。于是他抛弃王族生活，出家修行。

释迦牟尼先是一一拜访全国有名的圣者，但无人可以帮他解开心中的疑团。于是，他来到尼连禅河畔，坐在树林中独修苦行。他身上穿的是树皮衣，晚上睡的是牛粪地，刚开始每天只吃一顿饭，后来七天进食一餐，一直坚持修行了六年。长期的苦修，并没有为释迦牟尼带来解脱之道，于是他放弃苦行，在尼连禅河中洗净了身体，渡过尼连禅河，来到菩提伽耶城外的菩提树下，沉思默想。

释迦牟尼端身正意，追忆过去的经历，渐渐入了禅定。一天凌晨，他目睹启明星，豁然大悟，感叹道：“奇哉！奇哉！一切众生，皆具如来智慧德相，但因妄想执着，不能证得，若离妄想，一切智，自然智，即得眼前。”

此后，释迦牟尼创建了佛教，在印度各地传道。经他的悉心指引、随时开示，许多弟子领悟了宇宙真谛，找到了解脱诸苦之方。据说，其修成正果的弟子有五百人之多，后世修习佛经而悟道者成千上万。

我们可以看到，释迦牟尼开创新的“道路”前，在黑暗中摸索了许久，走了很多弯路，吃了很多苦，几至牺牲生命；而跟从他学习的人，却少走了弯路，少吃了许多的苦，能够尽快领悟到佛学的真谛，尤其是

大弟子迦叶，跟释迦牟尼一席长谈，即已开悟，这岂不远胜于在黑暗中摸索若干年？

从这个故事中，我们可以看到，向前人学习，追踪前人的足迹，就可以少走弯路或不走弯路，尽快地获得成功。

每个人都知道学习的重要性，但是，学习什么最有价值，最有用？我认为，有两个方面：

第一，前人的成功经验、血泪教训最有价值。我们不一定要做一个拓荒者，至少不需要在所有事情上都走前人没有走过的路。前人万般吃苦、一朝开悟得来的真谛，我们何不直接“拿来”呢？

第二，与生活、事业息息相关的经验最有用。人际交往中，我们大多数时间进行的不是重要的人际交往，而是一般的人际交往。面对看似不那么重要的人和事，处理得当，则一切顺风顺水；处理不到位，人际关系就会变成一张网，缠得人动弹不得。所以说，解决人生中数不清的小问题，其实是非常重要的事情。

前人做大事业的心得，往往被郑重其事地用高雅的文字记录下来，号称“经典”，供后人学习；而一些处理日常事务的经验，却通过口口相传，一代代流传下来，它们被称为“民间俗语”。民间俗语可能出自山野村夫，也可能出于名家大师，因其朗朗上口，通俗易懂，才得以广为流传。它们虽然有点“俗”，却是金玉良言；它们虽然主要针对世间俗事，却句句实用。学一些“俗”经验，少走一些弯路，生活就可以多一份轻闲，事业也可以走得更远。



第一章 幸福秘方

顺其自然，知足常乐

各人有各人的缘法	002
不恼不愁，能活白头	006
不要气，只要记	009
耳朵不听心不烦，眼睛不看嘴不馋	012
穷有好时，富有倒时	015
冰雪虽厚，过不了六月	018
吉人自有天相	021
船到桥头自然直	025
天无绝人之路	028
活着干，死了算	031

第二章 经营家庭

持家有道，以和为贵

会选的选儿郎，不会选的选家当	036
不是一家人，不进一家门	039
妻贤夫祸少	042
一碗稀饭分着吃	045
怕你不嫁你，嫁你不怕你	048
衣服穿破才算衣，媳妇到老才算妻	051
小时不防，大时跳墙	054
常骂不惊，常打不怕	057
娇儿无孝子	060

第三章 处世智慧

存好心，说好话，交好人

行要好伴，住要好邻	064
衣服是新的好，朋友是旧的好	067
不图一时乱拍手，只求他人暗点头	070
有话说在明处，有药敷在疼处	073
做事要真，生气要假	076
传言过话，自讨挨骂	079
一句话把人说笑，一句话把人说跳	083
人怕伤心，树怕刨根	086
一争两丑，一让两有	089
见人不施礼，多走二十里	092
有心烧香，不论早晚	095

第四章 生活经验

勤俭永不穷，坐吃山也空

想吃甜水自己挑	100
宁喝开眉粥，不吃皱眉饭	103
肚饥糠也好，饭饱肉嫌肥	106
有时省一口，缺时当一斗	109
宁叫钱吃亏，不叫人吃亏	112
江南望见江北好，去到江北喊苦恼	115
越坐越懒，越吃越馋	118
房怕不稳，人怕忘本	121

第五章 修身之道

君子之行，静以修身

好人难做，白布难穿	126
情理不顺，气死旁人	129
丢了棒儿被狗欺	133
有佛的地方妖魔多，有福的地方罪恶多 ...	136
宁可一日没钱使，不可一日坏行止	139
公道不公道，自有天知道	142
心里亮堂堂，不怕鬼上炕	145
福从宽处生	148

第六章 成功逻辑

精诚所至，金石为开

一分精神，一分事业	154
要想武艺好，从小学到老	157
不怕笨，就怕混	160
千般易学，一窍难通	163
常说口里顺，常做手不笨	166
怕湿脚抓不到鱼	169
千斤的牯牛也要低头喝水	172

好蜂不采落地花	175
不到船翻不跳河	178

第七章 快胜秘诀

把握良机，快速出击

不嚼碎，不知味	182
平时多打井，天旱不求神	185
打狗要拿出打虎的本领	188
因风吹火，用力不多	191
有鱼没鱼，先撒一网	194
慢工出巧匠	197
后插一日秧，晚收十天谷	200
捉到强盗连夜解	203
下棋千着，全看最后一着	206

第八章 职场智慧

服从团队，但要有一技之长

一个将军一个令	210
吃纣王俸禄，不说纣王无道	213
河里无鱼虾也贵	216
鸭子能逮鱼，谁还养鱼鹰	220
一颗明星亮不了天，一棵大树成不了林 ...	223
长叹不如慢磨	227

做事要稳，改错要狠	230
一根藤，缠死人	233
不懂装懂，一世饭桶	236

第九章 权力法则

运筹帷幄之中，决胜千里之外

打铁要自己把钳，种地要自己下田	240
不怕人不敬，只怕己不正	243
大匠手里无弃材	247
狗窝里养不出金钱豹	251
许愿不还愿，白把神仙骗	254
孩子哭了，抱给他妈	257
不怕见面催，就怕腚后跟	260
不怕乱如麻，就怕不调查	263
不用霹雳手段，显不出菩萨心肠	266

第十章 逆境生存

不入虎穴，焉得虎子

不担三分险，难练一身胆	270
锅小煮不烂牛头	273
虎不怕山高，鱼不怕水深	276
风大吹不倒山	280
与其热泪横流，不如紧握拳头	283
挨一拳，学一着	286
败棋有胜着	289
跌得倒，爬得起	292
荒年去了熟年来	295

第一章



幸福秘方

顺其自然，知足常乐

各人有各人的缘法

老话说：各人有各人的缘法。

一点即破

“缘法”是命运设置的秘径，通向别样的人生。眼前的境况与山背后的风景大相径庭。走过鲜花香草，前面可能是地狱烈火；走过崎岖山路，前面可能是洞天福地。没有人可以提前知道答案，你只能接受命运的指引，一直往前走。

生活经验：“尽人事而听天命”

“缘”是一个佛教名词，它是因果聚合的条件。一个人付出了努力，做了许多本分事，原本该得“善果报”，但是，如果没有缘的撮合，终将难尝“善果”。

其实，人生处处有缘，可惜我们肉眼凡胎不识缘，有时将机会当成陷阱，踟蹰不前；有时又将陷阱看成机会，争先恐后向前赶。不识缘也是一种缘，无论我们的遭际如何，都是自己应得的回报，怨不着天，怨不着人。

各人自有缘法，该如何对待呢？季羨林先生有一段话，说得很好：“信缘分与不信缘分，对人的心情影响是不一样的。信者胜可以做到不骄，败可以做到不馁，决不至于胜则忘乎所以，败则怨天尤人。中国古

话说：‘尽人事而听天命。’首先必须‘尽人事’，否则馅饼决不会自己从天上掉落到你嘴里来；但又必须‘听天命’。人世间，波诡云谲，因果错综，只有能做到‘尽人事而听天命’，一个人才能永远保持自己心情的平衡。”

人生注定不能总在看得清的地方走路，当我们面临不利的境况时，不妨设想：“它也许是通向成功幸福的一条小道。”我们要勇敢地走下去，熬到最后，可能会惊喜地发现，它真的是通向成功幸福的一条小道。

郑明明出身于印度尼西亚一个华侨家庭，父亲是一位颇有名望的外交家，她从小小学五年级开始，就确立了自己的志向：长大了要做一个美发师。

但她首先遇到了父亲的挑战：父亲将她送到香港读中学，希望她凭此台阶，进入美国的高等学府深造，将来做医生或律师，成为“上等人”。

郑明明无意按父亲指引的道路行走，中学还未毕业，就决定去日本学习美容美发。

父亲勃然大怒，拒绝给她资助。在他看来，美容美发属于“下三流”的职业，一个名门淑女，岂能投身其中？

郑明明去意已决，怀揣着三百美元，来到日本，就读于著名的山野爱子学校。

她从小养尊处优，现在要开始接受贫穷的挑战了！三百美元交了生活费、学费、住宿费后，所剩无几，无奈，她只能靠打零工养活自己，日子过得相当窘迫。冬天，她只有一件黑大衣，每天乘地铁到了学校，赶快把大衣脱下叠好，生怕穿破了，再无钱添置御寒的衣服。

凭着理想的支撑，郑明明咬牙坚持下来了！两年后，她学会了美容美发的一套手艺，回到香港，在一家美发店打工。但她离家日久，非常想念爸爸妈妈，做梦都想回印尼。当时，印尼发生了排华事件，凡离开印尼的华人都按了手印，别想回去了！

郑明明决定跟别人一起偷渡回到印尼，同行的共有七人，躲在大船

底下的仓库里。不料，海关检查时，另外几个人没查出来，偏把她逮住了。无奈，她只好留在香港，继续忍受思念之苦。

后来，她谈到这件事时，感慨地说：“当时我觉得老天对我很不公平，我已经躲到了最里面，她们都高高大大的，怎么把最小的我抓过去了呢？而且我也很恨，因为我真的很想回印尼。所以有一段时间我很不开心。但是现在回头看这其实是件好事，现在我在香港有自己的事业、自己的家庭和爱我的家人，也是一种机缘。”

郑明明靠打工赚钱，开了一家美容店——“蒙妮坦美发美容学院”。她身兼数职——老板、美发师、迎宾小姐、洗头工人，忙归忙，生意却很红火。

假设她安于现状，凭美容店和出色的手艺，也可以一辈子衣食无忧。但她雄心勃勃，梦想成为美容业的王者，因此，她又创办了一个美容学校，还推出了自己的第一个化妆品品牌——“贵夫人”。

也许老天爷觉得，对于成为王者来说，她所受的磨难还远远不够，因此，一场大火烧毁了她的店铺和全部产品。多年积蓄转眼成空，还欠了银行一大笔贷款，一个弱女子，遭此打击，几乎垮掉，一连几天，她躺在床上，沉浸在绝望的情绪中。

但是，坚强的她，终于站了起来。为了还债，她狂热地投入到工作中，每天除了睡觉，只花半小时处理私人琐事，其余时间都在工作。于是，一个屹立不倒的王者诞生了！如今的郑明明，已是国际专业美容师协会主席、国际美容教母。在接受采访时，她感慨地说：“你看人生有酸甜苦辣，有高低不平，但是没关系，这样才叫人生。如果没有这个经历就不叫人生了！”

命运造就人，总要将人翻来覆去折腾几回，有的人被折腾成了“废铁”，有的人被锻造成了熠熠生辉的“宝剑”。两者所受的磨难大同小异，只是面对磨难的态度不一样，所得之果便截然不同。庸者回顾平生，只有懊悔和怨恨；成功者反思过去，有的只是庆幸和感恩，因为他们发现，一切都是最好的安排！

贴心忠告

古人说：“文如看山不喜平。”人生也像一篇文章，平铺直叙有何趣味？跌宕起伏最精彩。

不恼不愁，能活白头

老话说：不恼不愁，能活白头。

一点即破

活着总是好事；活出一肚子烦恼，好处就打了折扣。医学早就证明：不生气，不犯愁，是长寿的秘诀。这样活着也比较有味道，可以活到“舍不得死”的境界，甚至可以活到“朝闻道，夕可死”的超然境界。

怎样活出生命的精彩呢？首先必须回答一个问题：怎样才算没有白活？

生活经验：活得有质量，有价值，才算没白活

人是上帝的产品。任何产品，有质量，有价值，才有流通的意义，否则只能被扔进垃圾堆。质次价低的人生，不过是“垃圾人生”，算是白活了！

生命的质量如何体现？活得快乐、幸福，活得有希望、有爱，才算有质量；情感体验愈丰富美好，质量愈高。

生命的价值从何而来？你必须创造、奉献一些大家喜欢和乐于接受的东西，人生才算有价值；奉献越多，价值越大。

质量是内在的，由自己享受；价值是外在的，由大家分享。

活得有质量的人，不一定非要活得有价值。孔子周游列国时，遇到