

目で見るパパとママの小児科入門

# 宝宝生病



# 不再怕

[日]川上义 主编

郑海峰 译



全图解

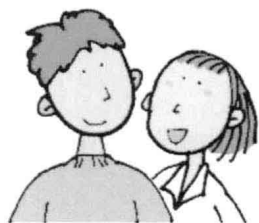
0~6岁

小儿疾病百科



广西科学技术出版社

# 宝宝生病 不再怕



[日]川上义 主编  
郑海峰 译



广西科学技术出版社

著作权合同登记号 桂图登字：20-2012-036号

“ME DE MIRU PAPA TO MAMA NO SHONIKI NYUMON”

supervised by Tadashi Kawakami

Copyright © Tadashi Kawakami 2002

All rights reserved.

Original Japanese edition published by Houken Corp., Tokyo

This Simplified Chinese language edition published by arrangement with

Houken Corp., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

宝宝生病不再怕/ (日) 川上义主编; 郑海峰译. —南宁: 广西科学技术出版社, 2013.1  
ISBN 978-7-80763-881-0

I. ①宝… II. ①川… ②郑… III. ①儿科疾病-防治 IV. ①R72

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第308648号

BAOBAO SHENGBING BU ZAI PA

宝宝生病不再怕

主 编: [日] 川上义

责任编辑: 刘 杨

责任校对: 曾高兴 田 芳

版权编辑: 李琼兰

翻 译: 郑海峰

装帧设计: 卜翠红

责任印制: 陆 弟

出 版 人: 韦鸿学

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010-85893724 (北京)

传 真: 010-85894367 (北京)

网 址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京盛源印刷有限公司

邮政编码: 101109

地 址: 北京市通州区潮县镇后地村村北工业区

开 本: 710mm × 980mm 1/16

字 数: 160千字

印 张: 20.5

版 次: 2013年1月第1版

印 次: 2013年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80763-881-0/R · 253

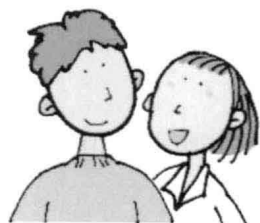
定 价: 39.80元

## 版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-85893724 85893722

# 宝宝生病 不再怕



[日]川上义 主编

郑海峰 译



广西科学技术出版社

著作权合同登记号 桂图登字：20-2012-036号

“ME DE MIRU PAPA TO MAMA NO SHONIKI NYUMON”

supervised by Tadashi Kawakami

Copyright © Tadashi Kawakami 2002

All rights reserved.

Original Japanese edition published by Houken Corp., Tokyo

This Simplified Chinese language edition published by arrangement with

Houken Corp., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

宝宝生病不再怕/ (日) 川上义主编; 郑海峰译. —南宁: 广西科学技术出版社, 2013.1  
ISBN 978-7-80763-881-0

I. ①宝… II. ①川… ②郑… III. ①儿科疾病-防治 IV. ①R72

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第308648号

BAOBAO SHENGBING BU ZAI PA

宝宝生病不再怕

主 编: [日] 川上义

责任编辑: 刘 杨

责任校对: 曾高兴 田 芳

版权编辑: 李琼兰

翻 译: 郑海峰

装帧设计: 卜翠红

责任印制: 陆 弟

出 版 人: 韦鸿学

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010-85893724 (北京)

传 真: 010-85894367 (北京)

网 址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京盛源印刷有限公司

邮政编码: 101109

地 址: 北京市通州区潮县镇后地村村北工业区

开 本: 710mm × 980mm 1/16

字 数: 160千字

印 张: 20.5

版 次: 2013年1月第1版

印 次: 2013年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80763-881-0/R · 253

定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-85893724 85893722

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

## 前言

我想，买这本书的父母大多会在接下来的很长时间里享受自己的首次育儿历程吧。回顾自己的育儿经历，我也不禁想起刚从医院将小宝贝抱回家时，欣喜之余的忐忑。而后来的育儿经历证明，其中确实是既有难以言表的欢乐，也有许多不知所措、担心不安的时刻。

世上有许多让人不安的事情，其中当然也有不必要的担心。肯定有人会在事情过后发出“原来如此”的慨叹。

我写这本书的目的，也正是为了让各位父母更多地了解有关孩子疾病的正确知识，尽量减少大家在育儿过程中遇到的担心和不安。

虽然孩子有时候会患上很严重的疾病，但这种情况很少发生。随着医疗的进步，现在疾病已经难以对孩子的生命产生威胁。所以，我认为在养育孩子时，不要过于害怕孩子生病。

本书除对儿科疾病做出相应说明外，也对育儿历程中的点点滴滴进行了解说。常言道：“三岁看到老。”虽然孩子的性格肯定会与父母相似，但不可否认的是，婴幼儿时期的培养方式也会对孩子的将来产生巨大影响。

孩子的世界与大人的世界全然不同。在大人看来毫无意思的游戏或是恶作剧，将会成为孩子成长途中的宝贵经验。我们无意中都会想对孩子的一切插口或插手，但有时默默地关注并守护着他们也很重要。正因为有了父母的关注，孩子才能够安心地拓展属于他们自己的世界。

孩子身体的成长不能欠缺营养。同样，孩子健全心灵的成长也离不开安心的感觉。父母的每次触摸、每个笑脸，都是孩子心灵成长的最好营养。

我认为，育儿不单单是父母养育孩子的历程，也是从孩子身上学到东西共同成长的历程。我衷心祝愿各位父母与孩子今后的二人三足之路能够更加幸福。

主编 川上义

# 目录



## PART 1 宝宝意外情况的预防及应急处理

17

### ♥ 婴幼儿的危险无处不在 / 18

#### 检查好家中的物品 / 19

以孩子的视线检查物品 厨房 / 20

以孩子的视线检查物品 起居室 / 21

以孩子的视线检查物品 浴室、卫生间 / 22

以孩子的视线检查物品 其他 / 23

轻伤 擦伤、划伤的时候 / 24

轻伤 皮肤扎刺的时候 / 25

轻伤 夹到手指的情况 / 26

鼻血 流鼻血的时候 / 27

烫伤 烫伤时 / 28

烫伤 大面积烫伤时 / 29

烫伤 低温烫伤时 / 30

应当牢记的烫伤小知识 / 31

误饮误食 吃了不该吃的东西1 / 32

误饮误食 吃了不该吃的东西2 / 33

误饮误食 吃了不该吃的东西3 / 34

误饮误食 误饮误食有毒物品时 / 35

经常整理房间，防止误饮误食 / 36

溺水 溺水时1 / 38

溺水 溺水时2 / 39

要牢记人工呼吸和心脏按压法 / 40

头部撞伤 头部撞伤时1 / 42

注意观察孩子的状态 / 43

头部撞伤 头部撞伤时2 / 44

胸部或背部撞伤时 / 45

扭伤 发生扭伤时 / 46

脱臼 脱臼时 / 47

骨折 骨折时 / 48

疑似发生骨折时的夹板固定方法 / 49

重伤 当发生大量出血的重伤时 / 50

应当牢记的止血法 / 51

眼睛、耳朵、鼻子 眼睛进入异物时 / 52

眼睛、耳朵、鼻子 耳朵进入异物时 / 53

眼睛、耳朵、鼻子 鼻子进入异物时 / 54

动物 被宠物咬伤、抓伤的时候 / 55

动物 被蚊虫叮咬的时候 / 56

被动物咬伤、蚊虫叮咬后的处理方法 / 57

日射病、中暑 发生日射病时 / 58

日射病、中暑 中暑时 / 59

意外事故 触电时 / 60

意外事故 一氧化碳中毒时 / 61

我家的急救箱 / 62

叫急救车时 / 63

紧急时刻的联系方式 / 64

## PART 2 宝宝的身体和疾病特征 早知道

65

- ♥ 宝宝的疾病特征早知道 / 66
- ♥ 要常观察孩子是否有精神、情绪高 / 68
- ♥ 不要过于害怕孩子生病 / 70
- ♥ 着重察看哪里 / 72
- ♥ 孩子的病情变化很急，下列情况要尽快去医院就医 / 74
- ♥ 恢复期注意事项 / 78
- ♥ 看病时的注意事项 / 80
- ♥ 这样的妈妈会让医生感到为难 / 82
- ♥ 找一个固定的儿科医生 / 84
- ♥ 药物小常识 / 86
- ♥ 让孩子吃药的好方法 / 88
- ♥ 要住院的话 / 94

症状一览表 / 98

发热 关于发热的小常识 / 100

发热的原理 / 101

发热 要注意观察其他症状 / 102

发热的类型 / 103

发热 退烧药的使用方法 / 104

不要胡乱使用退烧药 / 105

发热 家庭护理1 / 106

不要忘记让孩子多喝水 / 107

发热 家庭护理2 / 108

与孩子同睡时的室温调节 / 109

抽搐 愤怒性痉挛 / 110

发生热惊厥时，父母要保持镇静 / 111

流鼻涕、鼻塞 为什么会发生鼻塞呢  
/ 112

不要使房间空气过于干燥 / 113

流鼻涕、鼻塞 给孩子清除鼻垢 / 114

鼻塞解决法 / 115

咳嗽 为什么会咳嗽 / 116

咳嗽是身体的生理反应 / 117

咳嗽 家庭处理1 / 118

轻轻拍打孩子背部可使其感觉轻松 /  
119

咳嗽 家庭处理2 / 120

让孩子多吃光滑易于吞咽的食物 / 121

呕吐 呕吐是什么状况 / 122

稍有刺激就会呕吐不止 / 123

呕吐 家庭处理1 / 124

找准是哪种类型的呕吐 / 125

呕吐 家庭处理2 / 126

只在孩子感到饿时喂食，不要勉强他们  
吃东西 / 127

水分会流失，记得给孩子补充水分 /  
128

腹泻 为什么会腹泻 / 130

应同时注意其他情况 / 131

腹泻 其他症状怎么处理 / 132

预防脱水症 / 133

腹泻 家庭处理1 / 134

让孩子吃易于消化的食物 / 135

腹泻 家庭处理2 / 136

注意预防肛门溃烂 / 137

便秘 为什么会便秘 / 138

便秘 大便硬结时的处理方法 / 139

便秘 大便板结在肠道中时 / 140

通过改善饮食治疗便秘 / 141

发疹子 皮肤上出现颗粒状疹子是怎么回事 / 142

发疹的方式和种类 / 143

发疹子 家庭处理 / 144

要多想办法止痒 / 145

哭闹不止 感到苗头不对时 / 146

仔细观察孩子的哭闹方式 / 147

腹痛 肚子痛的时候 / 148

妈妈要沉着冷静地处理 / 149

头痛 孩子说头痛时 / 150

多是感冒引起的 / 151

身体疼痛 当孩子说身体疼痛时 / 152

可能是内心痛苦的一种表现 / 153

脸色 脸色不好时 / 154

要整体观察孩子的身体情况 / 155

食欲 是否让孩子独自吃饭 / 156

不吃不喝没食欲 / 157

水肿 产生水肿时 / 158

尿液异常 小便颜色很深时 / 159

淋巴结肿胀 淋巴结肿胀时 / 160

♥ 以发热为主要症状的疾病 / 162

感冒综合征 / 162

麻疹 / 165

流行性感冒 / 168

幼儿急疹 / 170

水痘 / 172

流行性腮腺炎 / 175

疱疹性咽峡炎 / 176

游泳池热（咽结膜炎） / 177

溶血性链球菌感染（猩红热） / 178

疱疹性口腔炎 / 179

脑膜炎 / 180

肺炎 / 182

尿路感染 / 184

川崎病（皮肤黏膜淋巴结综合征） / 185

风疹（3日麻疹） / 187

♥ 引起痉挛的主要疾病 / 188

热惊厥 / 188

抽搐（愤怒性痉挛） / 190

癫痫 / 191

♥ 以咳嗽、喘息、流鼻涕为主要  
症状的疾病 / 192

急性支气管炎 / 192

细支气管炎 / 193

喉炎 / 194

哮喘性支气管炎 / 195

百日咳 / 196

支气管哮喘 / 198

过敏性鼻炎 / 200

原因不明的咳嗽 / 201

♥ 以呕吐为主要症状的疾病 /  
202

肠套叠 / 202

胃食道反流现象 / 204

肥厚性幽门狭窄症 / 205

先天性巨结肠病 / 206

♥ 以腹泻或便秘为主要症状的疾  
病 / 207

乳糖不耐症 / 207

软状病毒腹泻（白便性腹泻） / 208

食物过敏 / 210

弯曲菌性肠炎 / 211

食物中毒引起的急性胃肠炎 / 212

## ♥ 以发疹为主要症状的疾病 / 214

婴儿湿疹和脂漏性湿疹 / 214

脓疱疮（黄水疱） / 215

手足口病 / 216

传染性红斑（苹果症） / 217

传染性软疣（水瘰子） / 217

痱子 / 218

尿布皮炎 / 220

念珠菌皮炎 / 221

特异性皮炎 / 222

单纯性血管瘤 / 224

橙色母斑 / 224

草莓状血管瘤 / 225

蒙古斑 / 225

## ♥ 眼部疾病 / 226

结膜炎 / 226

鼻泪管闭锁 / 227

倒睫 / 228

麦粒肿（针眼） / 228

## ♥ 耳部疾病 / 229

急性中耳炎 / 229

渗出性中耳炎 / 230

外耳道炎 / 231

听力减退（耳聋） / 231

## ♥ 鼻部疾病 / 232

副鼻窦炎 / 232

## ♥ 咽喉疾病 / 233

扁桃体炎 / 233

## ♥ 口腔疾病 / 234

鹅口疮 / 234

口角炎 / 235

地图舌 / 235

## ♥ 血液疾病 / 236

贫血 / 236

紫癜 / 238

血友病 / 239

## ♥ 骨、关节、肌肉疾病 / 240

肌性斜颈 / 240

先天性髋关节脱臼 / 241

腿部形状异常（O形腿、X形腿、足内翻） / 242

肘脱臼 / 243

漏斗胸 / 243

## ♥ 肾脏、尿路疾病 / 244

肾积水 / 244

阴囊水肿 / 245

隐睾 / 246

龟头包皮炎 / 247

外阴部阴道炎 / 248

## ♥ 先天性心脏疾病 / 249

房间隔缺损 / 249

室间隔缺损 / 250

肺动脉瓣狭窄症 / 252

法洛四联症 / 253

动脉导管未闭 / 254

## ♥ 儿童肿瘤 / 255

易发生的部位 / 255

白血病 / 256

神经母细胞瘤 / 257

肾母细胞瘤 / 258

视网膜母细胞瘤 / 259

## ♥ 新生儿疾病 / 260

产瘤 / 260

头部血肿 / 261

新生儿呼吸暂停 / 261

新生儿窒息 / 262

新生儿黑便 / 263

胎便吸入综合征 / 264

低体重儿 / 264

健康的孩子 什么样的孩子是健康的 / 266

要培养能和疾病作斗争的孩子 / 267

健康的孩子 不要过于担心 / 268

培养健康的孩子 / 269

孩子的体力增长 / 270

母乳 母乳好处多 / 272

促进婴儿喝母乳的巧妙方法1 / 273

母乳 母乳喂养的好处 / 274

促进婴儿喝母乳的巧妙方法2 / 275

母乳 一切为了母乳喂养 / 276

真正的母乳不足比较少见 / 277

如果认为母乳不足的话 / 278

感觉母乳不足的话，应先确定下面几点 / 279

奶粉喂养时 / 280

喝奶粉的时候 / 281

玩耍 无论孩子多小，玩耍都非常重要 / 282

婴幼儿成长过程中的重要游戏 / 283

玩耍 让孩子玩个够 / 284

玩耍 船到桥头自然直 / 285

爸爸妈妈一起来 / 286

饮食 和大人一起吃 / 288

让吃饭更有乐趣——这才是关键 / 289

饮食 吃饭要细嚼慢咽 / 290

不要把断奶食品考虑得过于复杂1 / 291

饮食 多让孩子保持饥饿 / 292

不要把断奶食品考虑得过于复杂2 / 293

饮食 不要过于在意孩子挑食 / 294

孩子挑食也是正常现象 / 295

饮食 把零食当成一小顿饭 / 296

要把零食当做饭的补充 / 297

预防虫牙 虫牙 / 298

让孩子有一口坚固的好牙 / 299

上托儿所 托儿所 / 300

上托儿所的注意事项 / 301

.....  
孩子满月前的担心事 / 302

.....  
过敏体质儿的养育方法 / 304

.....  
弱小的早产儿 / 306

弱小的早产儿——出院后 / 308

.....  
双胞胎、三胞胎…… / 310

.....  
注意宠物 / 311

健康检查 要经常给孩子进行健康检查  
/ 312

婴幼儿健康检查 / 313

.....  
预防接种 要给孩子接种疫苗 / 318

疫苗可让孩子避免疾病侵扰 / 319

预防接种——让人担心的事情 / 320

可能会碰到的问题 / 321

要对各种操心事了然于胸 / 322

.....  
索引 / 323