

UTOP 优特

优学优教 特立独行

UTOP, MY TOP CHOICE!

大学英语 A 计划

串记

四级词汇

总主编：优特教育编辑部

本册主编：刘连章(北外博士)

词根+联想+图解=7周轻松学

创新：同义联想+反义联想+扩展联想
个性：立体记忆+图示记忆+诙谐记忆

More accurate More de

re lucid



中国时代经济出版社



大学英语 **A** 计划

串记

四级词汇

总 主 编：优特教育编辑部

本册主编：刘连章

副 主 编：董莹珍

编 者：赵 丹 苗 珺

图书在版编目(CIP)数据

串记四级词汇 / 优特教育编辑部编著. —北京:
中国时代经济出版社, 2011. 1

(大学英语A计划)

ISBN 978-7-5119-0601-4

I. ①串… II. ①优… III. ①英语—词汇—高等学校
—水平考试—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP数据核字 (2010)第251208号

串记四级词汇

出版人: 宋灵恩

作 者: 优特教育编辑部

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市西城区车公庄大街乙5号鸿儒大厦B座

邮政编码: 100044

发行热线: (010) 68320825 68320484

传 真: (010) 68320634

邮购热线: (010) 88361317

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgdsdj@hotmail.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京朝阳印刷厂有限责任公司

开 本: 710×1000 1/32

字 数: 190千字

印 张: 15.5

版 次: 2011年1月第1版

印 次: 2011年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5119-0601-4

定 价: 12.80元

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社发行部联系更换
版权所有 侵权必究

P 前言 preface

- 【品 名】**英语A计划——串记四级词汇
- 【成 分】**四级词汇核心词、认知词、熟词生义和
常考超纲词
- 【性 状】**本品为双色印刷,对每个单词进行全
方位、立体化的讲解
- 【功能主治】**记单词没有计划性,记了又忘,词汇量
没有“质”的增加
- 【规 格】**小32开,便于携带,可随时背诵或复习
- 【用法用量】**7周学完,每周练习一次,适合备战四
级考试的考生在任何阶段使用
- 【副 作 用】**可能会增强联想能力,增加思维活跃性
- 【禁 忌】**考生必备,无任何禁忌
- 【研制单位】**优特教育编辑部

使用说明

立体记忆

(1)词根记忆:用词根、词缀拆解单词,强化记忆的同时增强猜词能力

同、反义联想

与头词构成同义或反义关系

构词联想

通过词根将头词的“兄弟姐妹”一一呈现,抓住根义,举一反三

扩展联想

关联语义场,将头词的“左邻右舍”串联记忆

CET-4 串记四级词汇

单词速记

altitude
['æltɪtju:d]

n. 高度,海拔
alt (-high, 高) + itude (*n.*) → 高度

amateur
['æmətə]

n. 业余活动(爱好)者 *a.* 外行的
直接借自法语,而法语词则源于拉丁语 *amator* 'lover', 其词根为 *amare* 'love'

反义联想

professional
[prə'feʃənl]

a. 职业的,专业的 *n.* 自由职业者,专业人员
[名]profession 职业 → [形]professional 职业的

amaze
[ə'meɪz]

vt. 使惊奇,使惊愕;使惊叹
拿到奖状,它使我笑(*amuse*)又使我吃惊(*amaze*)。

同义联想

stagger
['stæɡə]

vi. 摇晃,踉跄 *vt.* 使吃惊,使摇晃;使错开,使交错
来自中古英语 *stakeren*

构词联想 (词根 maze 困惑)

amazing
[ə'meɪzɪŋ]

a. 令(人)惊愕的,使(人)惊叹的
[动] *amaze* 使惊愕 → [形] *amazing* 令(人)惊愕的

ambassador
[æm'bæsədə]

n. 大使
amb(i) (周围,环绕) + ass (派) + ador (人) → 被派到周边国家去做事的人

扩展联想

diplomatic
[dɪplə'mætrɪk]

a. 外交的,从事外交活动的;策略的,有手腕的
dipl(o) (二,双) + mat (活动) + ic (*a.*) → 两边活动的

diplomat
['dɪpləmət]

n. 外交家;有手腕的人
dipl(o) (二,双) + mat (活动) → 两边活动 → 外交家

探究方法 提高效率

年 月 日 DAY 4

语境记忆

The high altitudes of Tibet make it difficult to breathe.

在西藏海拔很高的地方呼吸很困难。

Although he's only an amateur he's a first-class player. 虽然他只是个业余爱好者, 但却是一流的高手。

强化记忆

altitude stress

高原反应

a bunch of amateurs

一群外行

The doctor was accused of professional misconduct. 那名医生被控有违医德。

professional title

职称

He amazed everyone by passing his driving test. 他驾驶考试合格使大家很惊奇。



鬼啊!

Stagger the seats so that everyone can see. 把座位错开, 让大家都能看见。

stagger around

踉踉跄跄走来走去

It's amazing that no one else has applied for the job. 没有其他人申请到那份工作, 这令人感到很吃惊。

an amazing discovery

一项令人惊奇的发现

He was appointed ambassador to Japan. 他被任命为驻日大使。

recall an ambassador

召回大使

He was sent to Washington on a diplomatic mission. 他被派往华盛顿, 负有外交使命。

in a diplomatic way

以有策略的方式

The biography emphasized the diplomat's diplomatic approach to international affairs. 这篇传记重点叙述了这个外交家处理国际事务的手段。

career diplomat

职业外交家

立体记忆

(2) 词源记忆: 追根溯源, 了解词义的渐变过程

(3) 联想记忆: 将词形相近的词串在一句话中, 辨析的同时增强记忆效果

图解记忆

收录大量漫画图片, 一图抵万言, 并用诙谐的文字加以说明

热词新语

收录时下最流行的表达方式, 贴近生活, 强化记忆

特别提示

1. 考频: 单词右上角的数字表示该词在历年真题中考查的次数。

2. 浓缩释义: 为方便考生记忆, 我们对单词释义进行了浓缩, 精简冗义, 凸现主义, 大大减轻记忆负担。

3. 每周的练习分为以下几种形式:

1) 根据头词选释义: 通过单词的英文释义加深理解。

2) 根据核心词选搭配: 有助于考生记忆某些核心词的常用搭配。

3) 根据中文填英文: 有助于理解单词在语境中的用法。

4) 根据头词选不同词性的词: 有助于考生使用发散思维, 全方位记忆。



符 号	说 明
<i>n.</i>	名 词
<i>v.</i>	兼指及物动词和不及物动词
<i>vt.</i>	及物动词
<i>vi.</i>	不及物动词
<i>aux. v.</i>	助动词
<i>a.</i>	形容词
<i>ad.</i>	副 词
<i>pron.</i>	代 词
<i>prep.</i>	介 词
<i>conj.</i>	连 词
(<i>n.</i>)	(名词后缀)
(<i>v.</i>)	(动词后缀)
(<i>a.</i>)	(形容词后缀)
(<i>ad.</i>)	(副词后缀)
<i>sb.</i>	somebody 某人
<i>sth.</i>	something 某物
BrE	英国英语
AmE	美国英语

语 法 符 号	符 号	说 明
	(<i>sing.</i>)	单数名词
	(<i>pl.</i>)	复数名词
	(常 <i>sing.</i>)	常用单数
	(常 <i>pl.</i>)	常用复数
	(<i>sing.</i> 同 <i>pl.</i>)	单复数相同
备注:不规则变化的动词过去式、过去分词用括号标注, 如:bind <i>vt.</i> (<i>bound;bound</i>)		





目录 Contents

Part I 核心词汇

第一周

Day 1.....	2
Day 2.....	18
Day 3.....	32
Day 4.....	48
Day 5.....	62
Day 6 (自测club).....	78

第二周

Day 1.....	80
Day 2.....	94
Day 3.....	108
Day 4.....	124
Day 5.....	138
Day 6 (自测club).....	154

第三周

Day 1.....	156
Day 2.....	172
Day 3.....	186
Day 4.....	200
Day 5.....	214
Day 6 (自测club).....	228

第四周

Day 1.....	230
Day 2.....	244

Day 3.....	258
Day 4.....	272
Day 5.....	286
Day 6 (自测club).....	300

第五周

Day 1.....	302
Day 2.....	318
Day 3.....	332
Day 4.....	346
Day 5.....	360
Day 6 (自测club).....	374

第六周

Day 1.....	376
Day 2.....	384
Day 3.....	392
Day 4.....	400
Day 5.....	408
Day 6 (自测club).....	414

Part II 认知词

第七周

Day 1.....	418
Day 2.....	430
Day 3.....	442
Day 4.....	452

Part III 熟词生义

Day 5.....	464
Day 6 (自测club).....	482

常考超纲词.....	484
------------	-----

第一部分

核心词汇

周一至周五 每日一课
周六至周日 测验复习



本部分词汇量
1945词

单词速记

立 体 记 忆

abandon³

[ə'bəndən]

vt. 放弃; 抛弃

a- (朝, 向) + bandon (约束) → 受某种力量控制 → 无力进取 → 放弃

同义联想

desert

['dezət] [dr'zɜ:t]

n. 沙漠; 荒凉的境地 (时期) v. 离弃; (军人) 擅离职守

de- (完全) + sert (连接在一起) → 连绵一片 → 沙漠

resign¹

[rɪ'zaɪn]

vt. 辞去, 辞职, 放弃 (工作, 职务)

re- (回) + sign (标记) → 撤回签约 → 辞去, 放弃

quit⁵

[kwɪt]

v. 离开, 退出; 停止, 放弃; 辞 (职)

我是该安静 (quiet) 地离开 (quit), 还是该勇敢地留下来?

ability¹

[ə'bɪlɪti]

n. 能力, 本领; 才能, 才干

ab (le) (能够) + -ility (n.) → 能力

同义联想

facility

[fə'sɪlɪti]

n. 天赋, 才能; (常 pl.) 设备, 设施, 便利条件

faci (le) (容易的) + -ity (n.) → 方便

faculty²

['fækəlti]

n. 才能, 技能; 天赋, 能力; 系, 学院; 全体教学人员

fac (做) + -ulty → 做事的人或能力 → 才能; 全体教学人员

proficiency

[prə'fɪnsi]

n. 熟练, 精通

pro- (前) + fic (做) + -iency → 以前已做过……事 → 熟练

构词联想 (词根 abil, abl 能力)

disabled

[dɪs'ɛbld]

a. 伤残的, 残疾的

dis- (否定前缀) + abl (能力) + -ed → 使身体失去能力 → 残疾的

语 境 记 忆

He **abandoned** his wife and children and went away with all their money.
他抛妻弃子,并带走了他们所有的钱。

He has become so rude that his friends are **deserting** him.
他变得十分粗野,朋友们都不和他来往了。

She **resigned** her directorship and left the firm. 她放弃了董事职务,离开了公司。

He got his present job after he had **quit** the army. 他退伍后得到了现在这份工作。

She has the **ability** to do it.
她有能力做这件事。

He has great **facility** in learning languages.
他很有学习语言的天赋。

have a great **faculty** for learning languages
有学习语言的才能

He acquired a reasonable **proficiency** in the language. 他对这门语言掌握得相当不错。

It is often very difficult for the **disabled** to find jobs. 对残疾人来说,找到工作通常很难。

强 化 记 忆



呜呜……
主人不要我了!

desert from the army
当逃兵



辞职下海去!

quit one's job
辞职

a man of great musical ability
有卓越音乐才华的人

public facilities
公共设施

the Faculty of Law
法学系

a certificate of language proficiency 语言水平证书

facilities for the disabled
残疾人专用设施

第 1 周

第 2 周

第 3 周

第 4 周

第 5 周

第 6 周

第 7 周

单词速记

立体记忆

enable

[ɪ'neɪbl]

vt. 使能够; 使成为可能

en-(致使)+able(能力)→使某人具有某种能力

abnormal

[æb'nɔ:ml]

a. 反常的, 异常的

ab-(否定前缀)+normal(正常的)→反常的

同义联想

peculiar

[prɪ'kju:lɪə]

a. 古怪的, 异常的; 特有的

pecul(特殊的)+-iar(……的)→特殊的

构词联想 (词根norm标准)

enormous²

[ɪ'nɔ:məs]

a. 庞大的, 巨大的

e-(出)+norm(标准)+ous(a.)→大得超出正常的
→巨大的**norm**

[nɔ:m]

n. 标准, 规范; (pl.) 准则

源自拉丁语norma, 意为“标准, 尺子”

aboard

[ə'bo:d]

prep./ad. 在(到)船(飞机、车)上, 上船(飞机、车)

a-(向, 到)+board(甲板)→到甲板上→在船上

abolish

[ə'bolɪʃ]

vt. 废除, 取消

a-(不)+bol(生长)+-ish(使……)→不让……继续
存在下去→废除

反义联想

retain

[rɪ'teɪn]

vt. 保持, 保留

re-(在后方)+tain(拿住)→保留, 保持

establish⁵

[ɪ'stæblɪʃ]

vt. 建立; 确定; 安置

e-(出, 起)+stabl(e)(稳固)+-ish(使)→使能稳定
地站住→建立**abortion**

[ə'bo:ʃn]

n. 流产, 堕胎; (计划等的)失败

ab-(不)+ort(出生)+-ion(n.)→流产, 堕胎

语 境 记 忆

His large income **enabled** him to live in comfort.
他有丰厚的收入,使他可以过得很舒服。

We do not think such an **abnormal** phenomenon will last long.
我们认为这样的反常现象不会持续很久。

Language is **peculiar** to mankind.
语言是人类所特有的。

The fire in a Shanghai apartment building caused **enormous** damage.
上海一栋公寓楼着火,造成了巨额损失。

You must adapt to the **norms** of the society you live in.
在社会中生活就要遵循社会行为准则。

We must not take dangerous goods **aboard**.
我们万不可携带危险品上车。

We must **abolish** all exploiting classes and systems. 我们一定要消灭一切剥削阶级和一切剥削制度。

His speech could not **retain** the interest of his audience.
听众对他的演讲渐渐失去了兴趣。

They are now comfortably **established** in their new house. 他们现在已经舒舒服服地在新居里安顿下来了。

His attempt proved an **abortion**.
他的企图失败了。

强 化 记 忆

enable the police to take prompt action
使警察能够尽快采取行动

abnormal behavior
反常行为

a peculiar smell
一股怪味



原子弹的蘑菇云真大!

the norms of behavior
行为准则

go aboard
上船

abolish slavery
废除奴隶制度

always retain vitality
永葆青春

establish branch campuses throughout the world
在全世界建立分校

voluntary abortion
人工流产

第 1 周

第 2 周

第 3 周

第 4 周

第 5 周

第 6 周

第 7 周

单词速记

立体记忆

同义联想

failure

['feɪljə]

n. 失败(者); 失灵, 故障

[动]fail 失败→[名]failure 失败者

同源联想 (词根 origin, ort 升起, 出生, 起源)

original

[ə'ɹɪdʒənəl]

a. 原始的; 新颖的 *n.* [the~] 原作, 原文
origin (起源) + -al (*a.*) → 原始的**originality**

[ə'ɹɪdʒɪ'næliɪti]

n. 独创性, 独特性; 新颖 *n.* [the~] 原作, 原文
origin (起源) + -ality (*n.*) → 独创性**abrupt**

[ə'brʌpt]

a. 突然的, 意外的; (举止、言谈等) 唐突的, 鲁莽的
ab- (离去) + rupt (破) → 突然破裂的 → 意外的**absence**

['æbsəns]

n. 缺席, 不在场; 缺乏, 没有ab- (离开) + senc (存在) + -e (*n.*) → 不存在

同义联想

shortage⁴

['ʃɔ:tɪdʒ]

n. 不足, 缺少short (减少) + -age (*n.*) → 不足**absent¹**

['æbsənt]

a. (from) 缺席的; 缺乏的, 不存在

ab- (=off, 离去) + sent (送) → 送走 → 不在场的

absolute¹

['æbsəlu:t]

a. 绝对的, 完全的ab- (离去) + solute (放松, 松懈) → 松开后就离去的
→ 不受限制的

同义联想

definite

['defɪnɪt]

a. 明确的, 肯定的

de- (加强意义) + finite (有限的) → 确定的