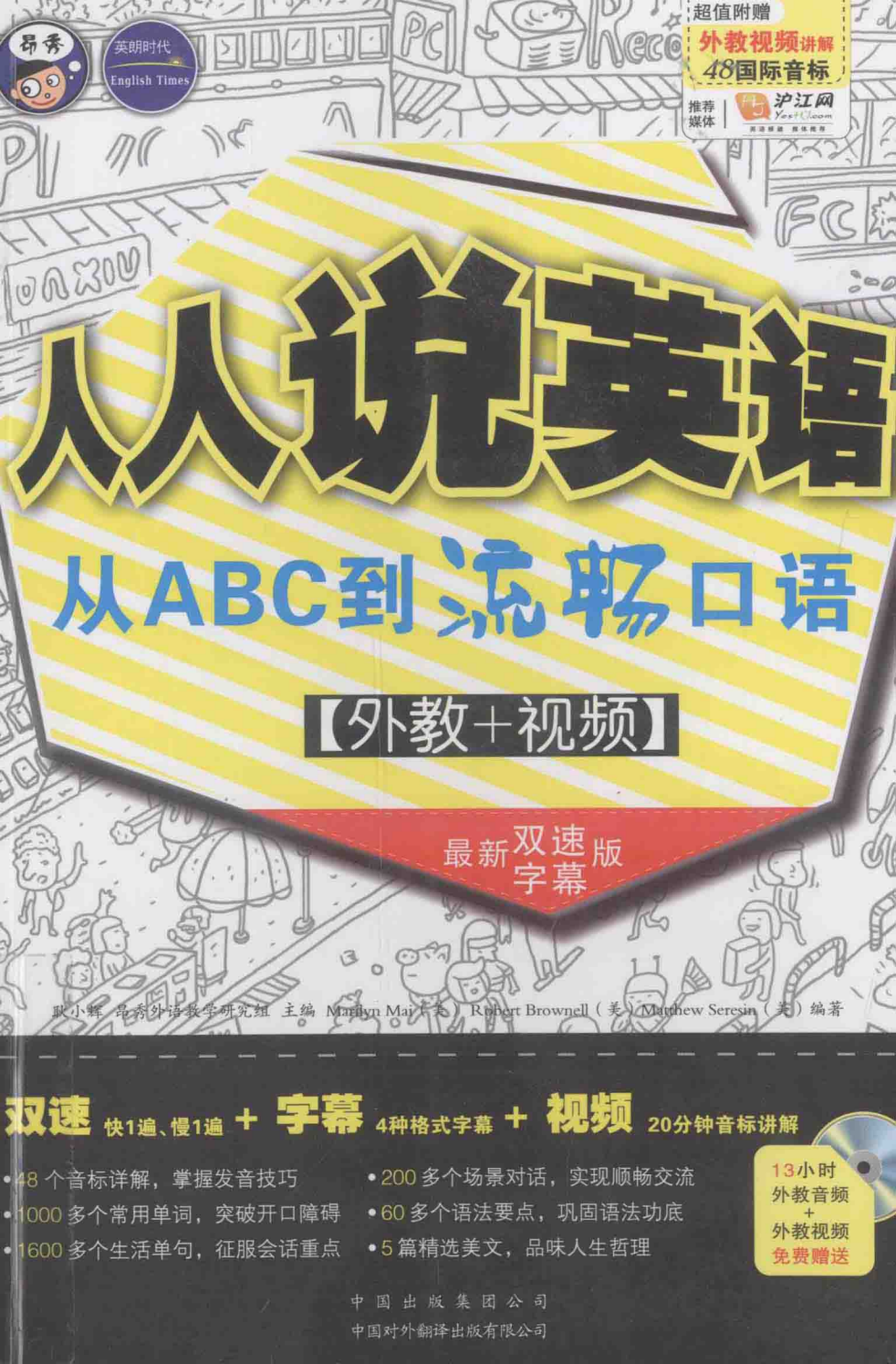




英朗时代
English Times

超值附赠
外教视频讲解
48国际音标

推荐媒体
沪江网
Yest Classroom
英语课堂 教师使用

从说英语

从ABC到流畅口语

【外教+视频】

最新双速版
字幕

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编 Marilyn Mai (美) Robert Brownell (美) Matthew Seresin (美) 编著

双速 快1遍、慢1遍 + **字幕** 4种格式字幕 + **视频** 20分钟音标讲解

- 48个音标详解，掌握发音技巧
- 200多个场景对话，实现顺畅交流
- 1000多个常用单词，突破开口障碍
- 60多个语法要点，巩固语法功底
- 1600多个生活单句，征服会话重点
- 5篇精选美文，品味人生哲理

13小时
外教音频
+
外教视频
免费赠送

中国出版集团公司
中国对外翻译出版有限公司



从人说英语

从ABC到流利口语

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编
Marilyn Mai (美) Robert Brownell (美)
Matthew Seresin (美) 编著

中国出版集团公司
中国对外翻译出版有限公司

图书在版编目 (C I P) 数据

人人说英语：从ABC到流畅口语 / 耿小辉主编；
(美) 麦 (Mai, M.)，(美) 布朗耐欧 (Brownell, R.)，
(美) 赛瑞森 (Seresin, M.) 编著，-- 北京：中国对外
翻译出版有限公司，2012.9
ISBN 978-7-5001-3404-6

I. ①人… II. ①耿… ②麦… ③布… ④赛… III.
①英语—口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第192431号



昂起头来，就优秀

人人说英语——从ABC到流畅口语

出版发行/ 中国对外翻译出版有限公司
地 址/ 北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦六层
电 话/ (010) 68359827 68359303 68357328
邮 编/ 100044
传 真/ (010) 68357870
电子邮箱/ book@ctpc.com.cn
网 址/ <http://www.ctpc.com.cn>
总 策 划/ 耿小辉 张高里
策划编辑/ 于建军 刘建坤
责任编辑/ 曹晓雅 于建军
封面设计/ 昂秀设计 胡芳
印 刷/ 北京凯达印务有限公司
经 销/ 新华书店
规 格/ 850×1168毫米 1/32
印 张/ 18.375
字 数/ 300千字
版 次/ 2012年9月第一版
印 次/ 2012年9月第一次

ISBN 978-7-5001-3404-6 定价：39.80元



版权所有 侵权必究
中国对外翻译出版有限公司

导读

人人说英语

从ABC到流畅口语

1

巧学国际音标

48个音标发音讲解, 20首经典英文歌曲, “发音小窍门”、“帮你纠错”、“发音现象”各9节, 攻克所有发音难题

第一节

1-1 前元音 [i:]

1 精确口形图

- 发此音时, 上下唇微开, 上下齿分开, 舌尖刚触抵下齿, 嘴角尽量往两边拉伸, 像微笑的样子, 把齿露出来, 然后振动声带。这就是为什么老外在照相的时候总爱说“cheese”的原因。
- [i:] 的发音类似于汉字“衣”的读音, 但其舌位较高, 声音也要拉长些。



第一章 读单词

第一节 音节、单词重音和次重音

什么是音节

在音标中, 一个音节包含一个元音, 通常情况下, 一个(或多个)辅音 + 一个元音为一个音节, 有时单独一个元音也可以成为一个音节。一般来说, 一个单词的元音发音的总数决定了这个单词所包含的音节的数目, 也就是说有几个发音的元音就有几个音节。

例如: 一个音节:

a, I, bad, play, six

两个音节:

fa ther, tri ble, re move, per haps, pee ple

2

征服语音语调

3章14小节, 掌握朗读技巧

第一章 数字

个位数

1	one	[wʌn]
2	two	[tu:]
3	three	[θri:]
4	four	[fɔ:]
5	five	[faɪv]
6	six	[sɪks]
7	seven	[ˈsevn]
8	eight	[eɪt]
9	nine	[naɪn]

3

扫除开口障碍

包括“数字”、“时间”等5章内容, 学习基础中的基础

第一章 人物家庭

人体部位

1	head	[hed]	头
2	eye	[aɪ]	眼睛
3	nose	[naʊz]	鼻
4	mouth	[maʊθ]	嘴
5	tooth	[tu:θ]	牙齿
6	tongue	[tʌŋ]	舌头
7	ear	[ɪə]	耳朵
8	neck	[nek]	脖子
9	throat	[θrəʊt]	咽喉
10	shoulder	[ˈʃouldə]	肩

4

常用词汇集锦

7章32小节, 1000多个生活常用单词

第一章 口头极短句

1. 一字句

1. Cool!

Cool! 是目前最流行的时髦一字句，主要适用于青少年之间，表示对某事的程度赞同、赞赏或羡慕。

A: I'm going to Hainan during my summer vacation.

暑假我要去海南。

B: Cool!

太酷了!

A: What do you

觉得我酷?

B: Cool!

将笑了!

第一章 寒暄介绍

1. 你好? How are you?

* 触类旁通 *

How do you do? 你好? (用于陌生人和初次见面)

How are you doing? 你好吗? (用于熟人之间)

情景 1

A: Hey, Jack. How are you?

B: Fine. Thank you. And you?

A: I'm great. Have you been keeping busy?

B: So-so.

※ so-so [səʊsoʊ] 中等的, 马马虎虎的

A: 嗨, 杰克, 你好吗?

B: 很好, 谢谢。你怎么样?

A: 我很好。你最近忙吗?

B: 马马虎虎吧。

5

口语句无霸

3章18小节, 1600多个生活单句及对话

6

实用情景对话

8章101小节, 200多个情景话题, 8个精选场景

7

核心语法解析

5章29小节, 60多个基本语法要点

第一章 词法

1. 名词

概念课堂

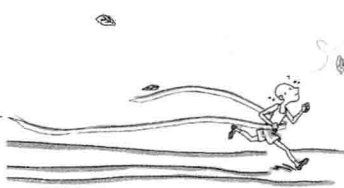
世间万物, 各有自己的名称, 如: 钢笔 (pen), 学生 (student), 桌子 (table), 中国 (China) 等。这些我们用英语称呼它们的词就叫做名词。就广义来说, 可分为普通名词和专有名词。我们上面列出的词, 如中国 (China) 就属于专有名词, 而表示一般事物的苹果 (apple), 家庭 (family) 等就属于普通名词。你知道 “一个苹果” 和 “许多苹果” 的英语有何区别吗? 你知道英语中 “的” 的用法吗? 在下一章中我们就将学习这些知识。

* 1. 名词的复数 *

1. 规则名词的复数形式

名词复数形式, 一般在单数形式后面加-s或-es。下面是具体的变化规则:

Spare No Efforts in Doing Things



Concentration and perseverance built the great pyramids on Egypt's plains.

The master of a single trade can support a family. The master of seven trades cannot support himself.

Now I know that in order to grow and flourish I must spare no efforts in doing

8

精选美文诵读

5篇中、英对照美文, 配有难句解析

9

附录

特殊动词变位、更多高频词汇及英美节日概览

第一章 特殊动词变位

* 形式不变的动词 *

1	burst	burst	burst
2	cut	cut	cut
3	hit	hit	hit
4	let	let	let
5	set	set	set
6	shut	shut	shut

Preface 序言

长期以来,对于大多数英语初学者,尤其是成人自学者来说,有一本好的教材一直是一种奢望。学了十几年老套英语教材的人有成百上千万,但是真正能将英语学以致用的人却是凤毛麟角。

因此,一部比较切合中国英语学习者实际情况和学习条件的英语教材就显得尤为重要。为此,我社精心编辑制作了《人人说英语——从ABC到流畅口语》。

《人人说英语——从ABC到流畅口语》就像是一张通向“英语王国”的入场券,因为其讲述了英语学习者“不可不知的学习方法,不可不知的学习内容”,彻底解决了“怎么学”和“学什么”的问题!

本书将带领大家逐一攻克入门者必须通过的8大关隘:

巧学国际音标	48个音标详解,20首经典英文歌曲,“发音小窍门”、“帮你纠错”、“发音现象”各9节,攻克所有发音难题
征服语音语调	3章14小节,教你怎样读单词,怎样读句子,掌握朗读、交谈的技巧
扫除开口障碍	5章,学习基础中的基础,突破多年开口障碍
常用词汇集锦	7章32小节,涵盖1000多个生活必备单词,系统建立英语词库
口语句无霸	3章18小节,1600多个口语句子,地道精炼,随时必备,即学即用,掌握日常会话要素
实用情景对话	8章101小节,200多个场景话题,真实鲜活,实现全景顺畅交流
核心语法解析	5章29小节,60多个语法基本点,简易实用,快速夯实语法功底
精选美文诵读	5篇,英汉对照,关键词、难句详解,加强口语学习的同时,亦提高阅读能力

那么，什么人适合学习这套有声图书——《人人说英语——从ABC到流畅口语》呢？

- 如果你是一个英语基础很差的人；
- 如果你是一个零起点或接近零起点的人；
- 如果你是一个有着根深蒂固中国式发音的人；
- 如果你是一个总也学不好英语的人；
- 如果你是一个极端害羞，不敢开口的人；
- 如果你是一个渴望流利英语并对自己还抱有希望的人。

你学习英语的所有困惑和迷茫，都将在这里得到彻底的解决；你所遇到的痛苦和挣扎将从这里消失殆尽。无论你的起点有多低，基础有多差，我们都将引领你重新起航！

昂秀特别强调

① 全书彩色印刷，跳脱语言书严肃的黑白模式，读英文书也能赏心悦目

彩色印刷能让中英文内容重点突出，学习起来有的放矢，更易掌握学习重点，同时提高学习效率，不容易产生心理疲劳感。

② 随书配备发音清晰地道的朗读光盘（MP3光盘）及外教视频

特别邀请英美等国资深外教对书中的关键内容朗读配音。只要戴上耳机，用耳朵也能学好英语。

昂秀坚决抵制没有声音的英语学习书，因为“哑巴书”是中国人目前英语不太好（或根本就不好）的主要原因之一。请一定深刻模仿外国老师的语音语调。一回生，二回熟，来来回回几遍，这些声音就会在你的脑海里时时响起，遇到相应的口语表达情境时，定会令你滔滔不绝，此外你的发音也会变得地道标准。

深刻模仿，成功英语口语属于你！



Contents 目录

Section 1

巧学国际音标

第一章 字母发音

2

第二章 国际音标

3

第一节

- 01 前元音 [i:] 5
- 02 前元音 [i] 10
- 03 辨析 [i:] 和 [i] 15
- 04 辅音 (爆破音) [p][b] 16
- 05 辅音 (爆破音) [t][d] 19
- 06 发音小窍门: 清辅音变浊辅音 22
- 07 帮你纠错: 读不好 C、G、J、L、W 23
- 08 口语中的发音现象: Gonna 和 Going to 24
-  发音笑话笑死你: 他咬了你? 24

第二节

- 01 前元音 [e] 25
- 02 前元音 [æ] 31
- 03 辨析 [e] 和 [æ] 37
- 04 辅音 (爆破音) [k][g] 38
- 05 发音小窍门: 辅音连缀 41
- 06 帮你纠错: 地方口音太重, 辅音混淆 41
- 07 口语中的发音现象: Ya 和 You 42
-  发音笑话笑死你: 为什么他说自己“傻”? 42

第三节

01	中元音 [ə:]	43
02	中元音 [ə]	49
03	辨析 [ə:] 和 [ə]	55
04	辅音 (摩擦音) [f][v]	56
05	辅音 (摩擦音) [θ][ð]	60
06	发音小窍门: 重音变轻音	64
07	帮你纠错: 不应随意加 [ə] 音	65
08	口语中的发音现象: Gotta 和 Got to	67
	发音笑话笑死你: 别把 “today” 说成 “to die”	67

第四节

01	后元音 [ɑ:]	68
02	后元音 [ʌ]	74
03	辨析 [ɑ:] 和 [ʌ]	79
04	辅音 (摩擦音) [s][z]	80
05	辅音 (摩擦音) [ʃ][ʒ]	84
06	发音小窍门: h 不发音	88
07	帮你纠错: [θ][s] 不分, [ð][z] 不分	89
08	口语中的发音现象: Scuse me. 和 Excuse me.	90
	发音笑话笑死你: 水的化学式是什么?	90

第五节

01	后元音 [ɔ:]	91
02	后元音 [ɒ]	97
03	辨析 [ɔ:] 和 [ɒ]	103
04	辅音 (摩擦音) [r][h]	104
05	发音小窍门: of 的连读	108
06	帮你纠错: 随便加儿化音 [r]	109
07	口语中的发音现象: Wanna 和 Want to	110
	发音笑话笑死你: 熊舍和啤酒馆	110

第六节

01	后元音 [u:]	111
02	后元音 [u]	117
03	辨析 [u:] 和 [u]	123
04	辅音 (舌侧音) [l]	124
05	发音小窍门: 不发音的辅音	127
06	帮你纠错: [l] 音漏读、讹读	128
07	口语中的发音现象: Kinda 和 Kind of	129
	发音笑话笑死你: 不要把年龄念错	129

第七节

01	双元音 [ai]	130
02	双元音 [ei]	136
03	辨析 [ai]、[ei] 和 [æ]	141
04	双元音 [ɔi]	142
05	辅音 (鼻腔音) [m][n][ŋ]	146
06	发音小窍门: 停顿	151
07	帮你纠错: [n] 音漏读	153
08	口语中的发音现象: 'em 和 them	154
	发音笑话笑死你: 如此“补给”	154

第八节

01	双元音 [au]	155
02	双元音 [əu]	161
03	辨析 [au] 和 [əu]	166
04	辅音 (破擦音) [tʃ][dʒ]	167
05	辅音 (破擦音) [tr][dr]	170
06	辅音 (破擦音) [ts][dz]	173
07	发音小窍门: y 的变音	176
08	帮你纠错: 不注意元音的发音长度	178

09 口语中的发音现象: Where ya goin'? 和 180

Where are you going?



发音笑话笑死你: 都是“奶牛”惹的祸 180

第九节

01 双元音 [iə] 181

02 双元音 [εə] 187

03 辨析 [iə] 和 [εə] 194

04 双元音 [uə] 195

05 辅音 (半元音) [w][j] 201

06 发音小窍门: 口语中的主语省略 204

07 帮你纠错: [w][v] 不分 205

08 口语中的发音现象: Gimme 和 Give me 206



发音笑话笑死你: “要刀”还是“要命” 206

Section 2

征服语音语调

第一章 读单词

01 音节、单词重音和次重音 208

◎ 什么是音节 208

◎ 单词重音和次重音 208

◎ 强化训练 209

◎ 重音规则 210

02 不完全爆破音 212

03 浊化 214

04 名词复数及动词三单、过去式、过去分 216

词的读法

第二章 读句子

01	升调和降调	218
02	句子重音	224
03	弱读	227
04	连读	228
05	缩读	229

第三章 英美发音差别

01	辅音的差别	231
02	元音的差别	231
03	字母发音的差别	233
04	重音音节的差别	233
05	发音强弱的差别	233

Section 3

扫除开口障碍

第一章 数字	236
--------	-----

第二章 时间、月份及星期	238
--------------	-----

第三章 常见国名	245
----------	-----

第四章 常见城市名	246
-----------	-----

第五章 常见缩略语	249
-----------	-----

Section 4

常用词汇集锦

第一章 人物家庭

- 01 人体部位 252
- 02 血缘亲属 253
- 03 肢体动作 253
- 04 性格特征 254
- 05 情绪感受 255
- 06 男子姓名 256
- 07 女子姓名 256

第二章 饮食烹调

- 01 食物酒水 258
- 02 新鲜水果 258
- 03 蔬菜肉类 259
- 04 味道调味 260
- 05 厨房餐具 261

第三章 日常生活

- 01 家具电器 262
- 02 家用物品 262
- 03 常见疾病 263
- 04 必备药物 264
- 05 运动休闲 265
- 06 季节天气 266

第四章 逛街购物

- 01 各类店铺 267
- 02 颜色形状 267
- 03 衣物鞋子 268
- 04 货币价格 269
- 05 度量单位 270

第五章 交通出行

- 01 交通工具 271
- 02 道路桥梁 272
- 03 地点方位 272

第六章 学习生活

- 01 常用文具 274
- 02 科目考试 274
- 03 学校类型 275

第七章 工作职场

- 01 各类工作 277
- 02 部门头衔 277
- 03 办公用品 278

第一章 口头极短句

- 01 一字句 282
- 02 二字句 287
- 03 三字句 294
- 04 四字句 299
- 05 五字句 304

第二章 情感表达句

- 01 兴奋与快乐 307
- 02 乐观与悲观 311
- 03 失望与绝望 319
- 04 担心与忧虑 322
- 05 生气与后悔 325

第三章 观点态度句

- 01 肯定与否定 329
- 02 同意与反对 335
- 03 讨厌与厌烦 341
- 04 满意与不满 345
- 05 抱怨与责备 348
- 06 相信与怀疑 354
- 07 道歉与感谢 358
- 08 意见与建议 364

Section 6

实用情景对话

第一章 寒暄介绍

- 01 你好? How are you? 370
- 02 请问您怎么称呼? 371
May I have your name, please?
- 03 见到你很高兴! Nice to meet you! 372
- 04 好久不见了! 373
Haven't seen you for ages!
- 05 真没想到在这儿遇见你! 374
Fancy meeting you here!
- 06 你近来怎么样? 374
How have you been?
- 07 我能自我介绍一下吗? 375
May I introduce myself?
- 08 让我介绍一下……吧。 376
Let me introduce...
- 09 久仰久仰! 377
I've heard so much about you!
- 10 我得走了! I've got to go! 378
- 11 再见! See you! 379
- 12 精选场景: 380
与邻居初次见面
Meeting the Neighbor for the First Time

第二章 日常生活

- 01 起床了! Get up! 382
- 02 吃早/午/晚饭了! 383
Breakfast / Lunch / Dinner is ready!
- 03 该睡觉了! It's time for bed! 384
- 04 我觉得不太舒服。I'm not feeling well. 384
- 05 帮把手吧! Do me a favor! 385
- 06 把电视打开! Turn on the TV! 386
- 07 这个周末你怎么过? 387
What will you do this weekend?
- 08 咱们去看场电影吧! 388
Let's go see a film!
- 09 我想理个发。 389
I'd like to have a haircut.
- 10 该你刷碗了。 390
It's your turn to do the dishes.
- 11 我想开个账户。 390
I want to open an account.
- 12 我想存700元钱。 391
I'd like to deposit 700 yuan.
- 13 精选场景:
谈论公寓 392
Talking about Apartment