

中医药  
畅销书

# 中医药畅销书

选

粹

XUANCUI

ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU

方药存真

李飞 □ 主审 华中健 张钢钢 □ 编著

# 古代世传补肾壮阳 名方五十首

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·方药存真

# 古代世传补肾壮阳名方

主审 李飞

编著 华中健 张钢

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

古代世传补肾壮阳名方 444 首/华中健, 张钢编著.  
—2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 6  
(中医药畅销书选粹. 方药存真)  
ISBN 978 - 7 - 5132 - 1453 - 7

I. ①古… II. 华… ②张… III. ①温补肾阳—方剂—  
方向—古代 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 098077 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
三河市鑫金马印刷有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10.25 字数 264 千字  
2013 年 6 月第 2 版 2013 年 6 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1453 - 7

\*

定价 25.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

## 出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2011 年 12 月

# 内 容 提 要

本书汇集了中国古代疗效显著，有温补肾元、壮阳回春、延年益寿作用之补肾壮阳名方444首，溯古发微，系统整理，按方源、组成、用法、功效、主治及现代应用、按语等项详细加以论述，是整理古代补肾壮阳方剂，并进行组方结构规律研究的一部专著。这些名方治疗“下元虚冷”、“命门火衰”、“元阳不足”及“肾虚精亏”等所致的阳痿早泄、遗精滑精、宫寒阴冷、不孕不育、性机能衰退、早衰健忘、腰膝酸冷等病证有显著效果，故对提高临床疗效有重要的指导价值。

本书适合于各级各科中医、中西医结合医务人员、医药院校师生及方剂研究人员阅读。也可供一般中医爱好者参考。

# 序 言

补肾壮阳方，是以补肾壮阳药为主组成的一类方剂，属于中医方剂学中补益剂的范畴。凡辨证属于肾阳不足所产生的诸证，以及人体衰老出现肾阳不足症状者，均可选用这一类方剂治之。

肾虚阳衰能够导致诸病丛生，历代医家为此所创造的补肾壮阳之方为数甚多，但这些方剂均散见于古代各种方书中，由于寻检不便，迄今乏人汇集整理，这对研究与运用这些方剂带来极大的困难。

华中健与张钢钢两位同志有鉴于此，在最近几年内，从古代数十部著名方书中选出400余首补肾壮阳的名方、验方，编成《古代补肾壮阳名方444首》一书，为研究补肾壮阳方的作用机理和治疗肾阳不足之证提供了丰富的素材。

本书中有三点值得介绍：一是在所载的方剂中，既有专用温补肾阳药所组成的补肾壮阳方，以便用于纯属肾亏阳虚而无其他病邪的虚损病证；又有补肾壮阳药与其他祛邪药相配而组成的方剂，既能补正，又能祛邪，可用于肾阳不足兼有其他病邪的疾患。二是“按语”一项，叙述各方所治病证的病因，阐发其组方配伍的妙义，说理清楚，文字浅显易懂，对读者理解与运用书中之方极有裨益。三是书中所选之方，均从原著收录，内容详实可靠。此外，书前设有方名目录，均据方名首字笔画顺序编排，检索极为方便；书后附有病证索引，可以按病

检方。是书出版，对中医临床、科研与教学工作者均有一定的参考价值。

就目前有关新编的方剂文献来看，多数依据功用分类，由于篇幅所限，以致很多确有实效的古方未能收录，甚为可惜。华中健同志等所编此书，专载补肾壮阳之方，内容专一，载方较多，切合实用。这种整理古方的方法，值得进一步推广。

彭怀仁

1991年3月1日于南京



# 前 言

中医学认为：肾为先天之本，内寄元阳，具有激发和维持机体各种生理功能的独特作用，直接关系到人体的疾病转归和生命寿夭。肾之元阳虚弱，则机体各种机能随之减退，百病滋生，衰老日至。因此，人类（尤其是中老年人）却病强身，抗衰防老，延年益寿，尤当以维护元阳（即肾阳）为首事。

历代医家都非常重视固护人之元阳，在长期的医疗实践中，积累了丰富的经验，并创立了大量行之有效的补肾壮阳方剂。然而，这些凝聚着前贤心血和智慧的宝贵遗产，至今还大多湮没在古籍书海中，使人觅之犹如大海捞针，不免望洋兴叹。有鉴于此，我们几经寒暑，在茫茫古籍书海中“寻珍探宝”，从中遴选出444首补肾壮阳名方，细加整理，溯源探流，释疑解难，辨同别异，阐其义理，述其应用，昭其规律，编成是书，以期为临床医师索方用方辟一捷径，既为科研人员的研究、探索输送素材，也为理论教学者提供依据。

本书方剂收集条件以功用、主治病证为主要依据。凡原书所载方剂明确载有“补暖下元”、“壮阳补肾”、“补暖肾经”等作用，或主治病证明确有“下元虚冷”、“下焦虚冷”、“命门火衰”、“元阳不足”等，或主治证中具有肾阳不足表现者（参照《中医虚证辨证参考标准》）均在收集之列。若有重复，则只保留最先出现者。所收方剂均采用原方方名，少数无方名者，则从原方之功用或主治病证命名，如“治诸腰痛方”、

“补肾兴阳方”等。每首方剂分 [方源]、[组成]、[制剂]、[服法]、[功用]、[主治]、[按语] 等七项介绍。前六项均按原书录之，其中如功用和/或主治原书缺如者，则参照后世引用书，或根据原书主治病证与功用，以及方药作用，予以适当补充。按语主要包括方解及现代应用与实验研究，并对前六项不详之处，加以必要的解释和补充。

本书的编写，是在恩师李飞教授的指导下进行的，并蒙其拔冗审阅书稿；方剂学前辈彭怀仁研究员也给予热情指导，并为之作序。此外，还曾得到方剂教研室全体教师的大力帮助及好友府强、倪诚、庞国明等的鼎力相助。在此，一并表示诚挚的谢意。

由于编者水平有限，加之时间仓促，因此书中疏漏、错误之处在所难免，祈望同道批评、指正，以便今后进一步研究修订。

编者

1991年2月于南京中医学院

# 目 录

## 二 画

001	二气丹	1
002	二至丸	1
003	十补丸	2
004	十补丸	3
005	十补丸	3
006	十补丸	4
007	十精丸	5
008	七圣丸	5
009	八神散	6
010	人参补肾汤	7
011	入药灵砂丸	8
012	九子丸	8

## 三 画

013	三阳丹	10
014	三建丹	10
015	三建汤	11
016	干地黄丸	11

017	干地黄丸	12
018	干地黄散	13
019	万安丸	13
020	万灵丸	14
021	山芋丸	15
022	山药丸	15
023	山茶萸丸	16
024	川椒丸	17
025	卫真汤	18
026	小安肾丸	18
027	小肉苁蓉散	19
028	小菟丝子丸	20

## 四 画

029	王瓜散	21
030	天仙丸	21
031	天真丹	22
032	天雄丸	22
033	天雄丸	23
034	天雄丸	24



091 石斛丸 .....	62	118 地黄丸 .....	80
092 石斛丸 .....	63	119 地黄丸 .....	80
093 石斛丸 .....	64	120 地黄丸 .....	81
094 石斛丸 .....	65	121 地黄散 .....	81
095 石斛汤 .....	65	122 地黄煎 .....	82
096 石斛饮 .....	66	123 巩堤丸 .....	83
097 石斛散 .....	66	124 西川石刻安肾丸 .....	83
098 石斛散 .....	67	125 肉苁蓉丸 .....	84
099 石钟乳丸 .....	68	126 肉苁蓉丸 .....	84
100 石钟乳丸 .....	68	127 肉苁蓉丸 .....	85
101 石菖蒲丸 .....	69	128 肉苁蓉丸 .....	86
102 石硫黄丸 .....	69	129 肉苁蓉丸 .....	86
103 石刻安肾丸 .....	70	130 肉苁蓉丸 .....	87
104 石刻安肾丸 .....	71	131 肉苁蓉丸 .....	87
105 右归丸 .....	71	132 肉苁蓉丸 .....	88
106 右归饮 .....	72	133 肉苁蓉丸 .....	88
107 四圣丸 .....	73	134 肉苁蓉丸 .....	89
108 四倍丸 .....	73	135 肉苁蓉丸 .....	90
109 四雄丸 .....	74	136 肉苁蓉丸 .....	90
110 白丸 .....	74	137 肉苁蓉散 .....	91
111 白术散 .....	75	138 肉苁蓉散 .....	91
112 白龙骨丸 .....	75	139 肉苁蓉牛膝丸 .....	92
113 立安丸 .....	76	140 庆云散 .....	93
114 加减内固丸 .....	76	141 壮本丹 .....	94
115 加减地黄丸 .....	77	142 壮阳丹 .....	94
116 加减桑螵蛸散 .....	77	143 安肾丸 .....	95
		144 安肾丸 .....	95
		145 安肾丸 .....	96
		146 安息香丸 .....	97
六 画			
117 地仙丸 .....	79		

- |           |     |            |     |
|-----------|-----|------------|-----|
| 147 安息香丸  | 97  | 174 苁蓉丸    | 114 |
| 148 羊肉丸   | 98  | 175 苁蓉丸    | 115 |
| 149 羊肾丸   | 98  | 176 苁蓉汤    | 115 |
| 150 羊肾丸   | 99  | 177 苁蓉独活散  | 116 |
| 151 羊肾汤   | 100 | 178 坚固丸    | 116 |
| 152 羊肾汤   | 100 | 179 助阳丸    | 117 |
| 153 羊肾汤   | 101 | 180 牡蛎丸    | 117 |
| 154 羊骨煎丸  | 101 | 181 牡蛎丸    | 118 |
| 155 阳起石丸  | 102 | 182 牡蛎丸    | 119 |
| 156 阳起石丸  | 103 | 183 牡蛎丸    | 119 |
| 157 阳起石丸  | 103 | 184 牡蛎丸    | 120 |
| 158 阳起石丸  | 104 | 185 延寿丹    | 120 |
| 七 画       |     |            |     |
| 159 走马茴香丸 | 105 | 186 应验打志丹  | 121 |
| 160 却老苁蓉丸 | 105 | 187 沉香丸    | 122 |
| 161 杜仲丸   | 106 | 188 沉香丸    | 123 |
| 162 杜仲丸   | 107 | 189 沉香汤    | 124 |
| 163 杜仲酒   | 107 | 190 沉香散    | 124 |
| 164 杜仲散   | 108 | 191 沉香散    | 125 |
| 165 杜仲散   | 108 | 192 沉香如意丸  | 125 |
| 166 豆附丸   | 109 | 193 沉香鹿茸丸  | 126 |
| 167 豆蔻饮   | 110 | 194 沉香鹿茸丸  | 127 |
| 168 还少丹   | 110 | 195 沉香鹿茸丸  | 127 |
| 169 还少丹   | 111 | 196 沉香紫桂丸  | 128 |
| 170 苍术丸   | 112 | 197 补下元虚惫方 | 128 |
| 171 苍术难名丹 | 112 | 198 补火丸    | 129 |
| 172 苁蓉丸   | 113 | 199 补肾方    | 130 |
| 173 苁蓉丸   | 114 | 200 补肾丸    | 130 |
|           |     | 201 补肾丸    | 131 |
|           |     | 202 补肾汤    | 132 |







313	秘精丸	200	340	菟丝子丸	217
314	离珠丹	201	341	菟丝子丸	218
315	烧肾散	201	342	菟丝子散	218
316	烧石子茴香散	202	343	菟丝子散	219
317	益志汤	202	344	雪粉丸	219
318	家韭子丸	203	345	硃砂丸	220
319	桑螵蛸丸	204	346	硃砂丸	221
320	桑螵蛸散	204	347	硃砂丸	221
321	桑螵蛸散	204	348	硃砂丸	222
十一 画					
322	黄芪丸	206	349	雀附丸	223
323	黄芪丸	207	350	雀附丸	224
324	黄芪丸	207	351	鹿角丸	224
325	黄芪丸	208	352	鹿角丸	225
326	黄芪丸	208	353	鹿角胶丸	226
327	黄芪丸	209	354	鹿角胶丸	226
328	黄芪丸	210	355	鹿角胶煎丸	227
329	黄芪散	210	356	鹿角霜丸	227
330	黄芪散	211	357	鹿茸丸	228
331	黄犬肉丸	212	358	鹿茸丸	228
332	菝葜散	213	359	鹿茸丸	229
333	萆薢丸	213	360	鹿茸丸	230
334	菟丝子丸	214	361	鹿茸丸	230
335	菟丝子丸	214	362	鹿茸丸	231
336	菟丝子丸	215	363	鹿茸丸	232
337	菟丝子丸	215	364	鹿茸丸	232
338	菟丝子丸	216	365	鹿茸丸	233
339	菟丝子丸	217	366	鹿茸丸	234
			367	鹿茸丸	234
			368	鹿茸丸	235