

常见病合理用药丛书

● 总主编 张淑芳 ● 主编 贾立华 刘剑峰

糖尿病合理用药

410问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

(第二版)

糖尿病



合理用药 410问

主 编◎贾立华 刘剑峰

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》之一,以问答的形式介绍了糖尿病基础知识、口服降糖药合理应用、胰岛素合理应用、糖尿病治疗新进展、中医中药治疗、特殊人群用药、合并症与并发症治疗、预防和保健等知识。全书语言通俗易懂、叙述深入浅出。本书适合糖尿病患者及家属阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病合理用药 410 问 / 贾立华, 刘剑峰主编. —2 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2013.9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-6161-1

I. ①糖… II. ①贾… ②刘… III. ①糖尿病-用药法-问题解答 IV. ①R587.105-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 088962 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 10 $\frac{1}{2}$

字数 147 千字

初版 2009 年 2 月第 1 版

版次 2013 年 9 月第 2 版

印次 2013 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6161-1

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

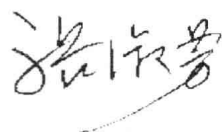
同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会



2013年7月

总 前 言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》（54个分册），以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民群众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的54个分册简化为25个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

目录

CONTENTS

基础知识

1. 什么是糖类？生活中有哪些糖类？ (002)
2. 血糖是什么？ (002)
3. 血糖正常值是多少？ (002)
4. 测量餐后2小时血糖对于糖尿病患者有何意义？ (002)
5. 什么是糖化血红蛋白？ (003)
6. 什么是尿糖？ (003)
7. 什么是肾糖阈？ (003)
8. 怎样使用尿糖试纸？ (004)
9. 有尿糖就是得了糖尿病吗？ (004)
10. 尿糖阳性、血糖正常是糖尿病吗？ (004)
11. 什么是糖尿病？ (004)
12. 糖尿病的诊断标准是什么？ (005)
13. 做口服糖耐量试验（OGTT）时需注意什么？ (005)
14. 糖尿病诊断需注意什么？ (005)
15. 为什么糖尿病患者要重视尿常规的检查？ (005)
16. 早期糖尿病患者都有哪些典型的临床表现？ (006)
17. 什么是糖尿病患者的“三多一少”症状？ (006)
18. 糖尿病一定会有“三多一少”症状吗？ (006)
19. 出现多饮多尿是否就得了糖尿病呢？ (006)
20. 糖尿病患者为什么会出现口干、多饮、多尿症状？ (007)
21. 糖尿病如何分类？ (007)
22. 1型和2型糖尿病有哪些区别？ (007)

23. 糖尿病可以根治吗? (007)
24. 糖尿病治疗的目标是什么? (008)
25. 糖尿病的治疗原则是什么? (008)
26. 目前国际上推荐治疗糖尿病的方法是什么? (008)
27. 第一驾马车——糖尿病教育? (008)
28. 第二驾马车——饮食治疗? (009)
29. 糖尿病饮食治疗的原则? (009)
30. 第三驾马车——运动治疗? (009)
31. 运动疗法的原则和注意事项? (009)
32. 第四驾马车——药物治疗? (010)
33. 第五驾马车——自我监测? (010)
34. 什么是黎明现象? (010)
35. 什么是苏木基现象? (010)
36. 什么人患糖尿病的易发人群? (011)
37. 糖尿病可以预防吗? (011)
38. 什么是糖尿病的一级预防? (011)
39. 什么是糖尿病的二级预防? (012)
40. 什么是糖尿病的三级预防? (014)

合 理 用 药

口服降糖药合理应用

41. 糖尿病患者选用口服药的原因是什么? (016)
42. 降糖药需要一直使用吗? (016)
43. 既然降糖药物能降低血糖水平, 那么能否通过大量用药来快速降糖? (016)
44. 口服降糖药都有哪些“成员”? (017)
45. 磺酰脲类降糖药物都有哪些? (017)
46. 哪些人群不适宜服用磺酰脲类降糖药物? (017)
47. 口服磺酰脲类药物都会产生哪些不良反应? (018)
48. 磺酰脲类药物是否诱发低血糖的风险都很高? (018)



49. 超重和肥胖患者可否使用磺酰脲类药物?	(018)
50. 应用磺酰脲类药物是否会加重胰岛β细胞衰竭?	(019)
51. 心血管疾病患者是否可以应用磺酰脲类降糖药?	(019)
52. 磺酰脲类药物是否会增加2型糖尿病患者的肿瘤风险?	(019)
53. 哪些药物可以增强磺酰脲类药物降糖作用?	(019)
54. 哪些药物可以减弱磺酰脲类药物的降糖作用?	(020)
55. 甲苯磺丁脲的疗效如何, 为何市面上很少有此类药物?	(020)
56. 格列本脲适合哪类人群使用?	(020)
57. 格列本脲应该如何服用?	(020)
58. 哪类人群不适宜应用格列本脲?	(021)
59. 服用格列本脲会出现哪些不良反应?	(021)
60. 格列本脲与其他药品合用时会出现什么反应?	(021)
61. 服用格列本脲是否可以饮酒?	(022)
62. 格列齐特的安全剂量是多少?	(022)
63. 服用格列齐特有哪些注意事项?	(022)
64. 格列齐特的不良反应有哪些?	(022)
65. 格列齐特缓释片与格列齐特普通片应用有哪些异同?	(023)
66. 哪类人群可选用格列吡嗪?	(023)
67. 不同类型的格列吡嗪, 其剂量应当如何选择?	(023)
68. 服用格列吡嗪缓、控释制剂时应注意哪些问题?	(024)
69. 格列吡嗪片与格列吡嗪控释片的治疗效果是否相同?	(024)
70. 服用格列吡嗪都会产生哪些不良反应?	(024)
71. 哪些情况下禁止服用格列吡嗪?	(025)
72. 哪类人群可选用格列喹酮?	(025)
73. 口服格列喹酮的剂量是多少?	(025)
74. 什么情况下禁止服用格列喹酮?	(025)
75. 服用格列喹酮都会产生哪些不良反应?	(026)
76. 哪类人群可选用格列美脲?	(026)
77. 口服格列美脲的剂量是多少?	(026)
78. 什么情况下禁止服用格列美脲?	(026)
79. 服用格列美脲都会产生哪些不良反应?	(027)

80. 什么是磺酰脲类药物原发性失效? (027)
81. 出现了原发性失效怎么办? (027)
82. 什么是继发性失效? (027)
83. 出现了继发性失效怎么办? (027)
84. 非磺酰脲促胰岛素分泌药代表药物是什么? (028)
85. 服用胰岛素促泌剂引起的低血糖的原因有哪些? (028)
86. 哪些人群可选用瑞格列奈? (028)
87. 瑞格列奈应当如何服用? (028)
88. 什么情况下禁止服用瑞格列奈? (029)
89. 服用瑞格列奈都会产生哪些不良反应? (029)
90. 哪些人群可选用那格列奈? (029)
91. 那格列奈应当如何服用? (029)
92. 什么情况下禁止服用那格列奈? (029)
93. 服用那格列奈都会产生哪些不良反应? (030)
94. 双胍类药物的代表药物是什么? (030)
95. 服用双胍类药物都会产生哪些不良反应? (030)
96. 服用双胍类药物的注意事项是什么? (030)
97. 哪些药物与双胍类药会产生相互作用? (031)
98. 哪些人群可选用二甲双胍? (031)
99. 哪些药物可与二甲双胍联合应用于糖尿病的治疗? (031)
100. 二甲双胍常释剂型应当如何服用? (032)
101. 该如何服用二甲双胍缓释剂? (032)
102. 哪些人群不宜服用二甲双胍? (032)
103. 服用二甲双胍的不良反应都有哪些? (032)
104. 苯乙双胍为何比较少用? (033)
105. 双胍类药物有哪些降糖以外的作用? (033)
106. 什么是 α -糖苷酶抑制剂? (034)
107. α -糖苷酶抑制剂都有哪些? (034)
108. 哪些人群适合服用阿卡波糖? (034)
109. 阿卡波糖怎么吃? (034)
110. 阿卡波糖与其他药合用时会出现什么反应? (034)

111. 阿卡波糖不适合哪些人群? (035)
112. 阿卡波糖的不良反应都有哪些? (035)
113. 为什么阿卡波糖引起的低血糖必须口服葡萄糖? (035)
114. 什么情况下选用伏格列波糖? (035)
115. 如何服用伏格列波糖? (036)
116. 哪些人群不适合服用伏格列波糖? (036)
117. 服用伏格列波糖会产生哪些不良反应? (036)
118. 什么情况下选用米格列醇? (036)
119. 米格列醇的最佳应用剂量是多少? (036)
120. 什么情况下禁止使用米格列醇? (037)
121. 口服米格列醇都会产生哪些不良反应? (037)
122. 为什么噻唑烷二酮类口服降糖药又称为胰岛素增敏剂? (037)
123. 噻唑烷二酮类胰岛素增敏剂的代表药物是什么? (037)
124. 噻唑烷二酮类胰岛素增敏剂有什么作用? (037)
125. 目前对噻唑烷二酮类胰岛素增敏剂的评价是什么? (038)
126. 服用噻唑烷二酮类胰岛素增敏剂都有哪些注意事项? (038)
127. 噻唑烷二酮类胰岛素增敏剂的不良反应都有哪些? (038)
128. 哪类人群适合选用罗格列酮? (039)
129. 罗格列酮与其他药品联用时有什么作用? (039)
130. 罗格列酮的用法是什么? (039)
131. 罗格列酮的不良反应有哪些? (040)
132. 什么情况下选用吡格列酮? (040)
133. 如何服用吡格列酮? (040)
134. 哪些人禁用吡格列酮? (040)
135. 吡格列酮的不良反应有哪些? (041)
136. 二肽基肽酶-4抑制剂的特点? (041)
137. 西格列汀适合哪些人群使用? (041)
138. 西格列汀的主要优势是什么? (041)
139. 西格列汀如何服用? (042)
140. 西格列汀的不良反应有哪些? (042)
141. 胰高血糖素样肽-1类药物是如何发挥作用的? (042)

142. 什么情况下选用艾塞那肽? (042)
143. 哪些人群不能选用艾塞那肽? (042)
144. 艾塞那肽的不良反有哪些? (042)
145. 利拉鲁肽适合什么样的糖尿病患者使用? (043)
146. 哪类人不适宜应用利拉鲁肽? (043)
147. 利拉鲁肽与艾塞那肽应用的主要区别是什么? (043)
148. 糖尿病患者应用药物越新越好吗? (043)
149. 什么是醛糖还原酶非竞争性抑制剂? (044)
150. 依帕司他适合哪些人群使用? (044)
151. 依帕司他的用法用量是什么? (044)
152. 依帕司他的不良反应是什么? (044)
153. 漏服降糖药怎么办? (045)
154. 同类降糖药物联用能增加降糖效果吗? (045)
155. “一种降糖药不能长期用, 要经常调换着用药” 这种说法正确吗? (045)
156. 糖尿病患者自行停药有何风险? (046)
157. 降糖药物的联用有哪些好处? (046)
158. 磺酰脲类药物可以和其他降糖类药物联用吗? (046)

胰岛素合理应用

159. 胰岛素是一种什么物质? (047)
160. 胰岛素是从何处来? (047)
161. 胰岛素在治疗糖尿病的过程中起着什么样的作用? (048)
162. 糖尿病患者为什么需要胰岛素? (048)
163. 使用胰岛素治疗有哪些优点? (048)
164. 哪些糖尿病患者应该使用胰岛素? (049)
165. 胰岛素的研究进展是怎样的? (049)
166. 胰岛素如何分类? (049)
167. 什么是动物胰岛素? (050)
168. 什么是人胰岛素? (050)
169. 人胰岛素的特点有哪些? (050)
170. 胰岛素类似物是什么? (051)

171. 重组人胰岛素是什么？	(051)
172. 胰岛素按照作用时间分为哪几类？	(051)
173. 按作用时间分类的各种胰岛素应用有何差别？	(052)
174. 诺和灵30R和50R有何异同？	(054)
175. 胰岛素为何按高危药品管理？	(054)
176. 1型糖尿病胰岛素治疗的原则是什么？	(054)
177. 什么是糖尿病患者的“蜜月期”？	(055)
178. 2型糖尿病患者需要胰岛素治疗吗？	(055)
179. 2型糖尿病胰岛素治疗都有哪些常见治疗方案？	(056)
180. 胰岛素的补充疗法是什么？	(057)
181. 胰岛素替代治疗的适应证有哪些？	(057)
182. 1型糖尿病或晚期2型糖尿病的胰岛素替代治疗方案是什么？	(057)
183. 什么是基础胰岛素？	(057)
184. 基础胰岛素和餐时胰岛素有什么特点？	(058)
185. 为什么优先选择基础胰岛素进行治疗？	(058)
186. 甘精胰岛素对2型糖尿病有什么作用？	(058)
187. 地特胰岛素有什么临床作用？	(058)
188. 地特胰岛素的不良反应有哪些？	(059)
189. 常用基础胰岛素和餐时胰岛素药品有哪些？	(059)
190. 胰岛素注射的次数是越少越好吗？	(060)
191. 胰岛素的治疗流程是什么？	(061)
192. 什么是胰岛素的阶梯疗法？	(061)
193. 什么是胰岛素的强化治疗？	(061)
194. 什么是胰岛素泵强化治疗？	(062)
195. 哪些人群不宜采用胰岛素强化治疗？	(062)
196. 什么时候进行1型糖尿病胰岛素强化治疗？	(062)
197. 什么时候进行2型糖尿病胰岛素强化治疗？	(063)
198. 胰岛素强化治疗的低血糖表现是什么？	(063)
199. 怎样预防糖尿病患者在胰岛素强化治疗时的低血糖的发生？	(063)
200. 糖尿病患者使用胰岛素治疗是否可以一步到位？	(064)
201. 如何确定胰岛素的给药剂量？	(065)

202. 初次胰岛素日用量如何计算? (065)
203. 胰岛素的日用量如何分配? (065)
204. 胰岛素用量如何按血糖高低进行调节? (065)
205. 胰岛素用量如何按尿糖高低进行调节? (066)
206. 发烧时或月经期胰岛素用量如何调节? (066)
207. 凌晨高血糖胰岛素用量如何调节? (066)
208. 肥胖或消瘦的患者胰岛素用量如何调节? (066)
209. 混合胰岛素用量如何调节? (067)
210. 如何正确使用胰岛素? (067)
211. 如何正确使用诺和笔? (068)
212. 注射胰岛素的部位有哪些? (069)
213. 注射胰岛素时需注意什么? (069)
214. 注射胰岛素减少疼痛的方法有哪些? (070)
215. 注射胰岛素后需注意什么? (070)
216. 胰岛素注射期间血糖如何监测? (070)
217. 胰岛素常见的不良反应有哪些? (071)
218. 为何注射胰岛素会出现低血糖? (071)
219. 怎么诊断胰岛素过敏? (071)
220. 如何处理胰岛素过敏? (072)
221. 如何正确储存胰岛素? (072)
222. 出差、旅行时应如何存放胰岛素? (073)
223. 什么是胰岛素泵? (073)
224. 什么样的人群适合使用胰岛素泵? (074)
225. 安装胰岛素泵后能洗澡吗? (074)
226. 使用胰岛素泵有什么注意事项? (074)
227. 哪些人群不宜长期应用胰岛素泵治疗? (075)
228. 胰岛素泵有哪些好处? (075)

治疗新进展

229. 德谷胰岛素有什么特点? (076)
230. 达格列净有什么作用? (076)

231. 二甲双胍格列吡嗪有什么作用? (076)
232. 胰岛素除了注射给药外还有其他给药方法吗? (077)
233. 胰岛素有口服剂型吗? (077)
234. 什么是吸入式胰岛素? (078)
235. 什么是干粉吸入剂胰岛素? (078)
236. 部分非注射胰岛素制剂的研究进程? (078)
237. 糖尿病基因疗法有新突破吗? (079)
238. 干细胞移植治疗可以根治糖尿病吗? (080)
239. 糖尿病与肿瘤发生有什么关系? (080)
240. 糖尿病增加肿瘤发生风险有哪些可能机制? (081)

中医药治疗

241. 中医认为糖尿病的病因是什么? (082)
242. 中医在治疗糖尿病方面有什么优势? (083)
243. 中医药适合所有的糖尿病患者吗? (083)
244. 哪种情况下的糖尿病最适合采用中医药治疗? (083)
245. 糖尿病中医分型治疗是什么? (084)
246. 中医药治疗糖尿病的民间经验方可信吗? (085)
247. 用于降糖的中药饮片有哪些? (085)
248. 治疗糖尿病的中药有效成分有哪些? (086)
249. 复方中药是怎样发挥降糖作用的? (086)
250. 如何选用中成药治疗糖尿病? (086)
251. 玉泉丸是如何发挥降糖作用的? (087)
252. 玉泉片是如何发挥降糖作用的? (088)
253. 消糖灵胶囊是如何发挥降糖作用的? (088)
254. 消渴丸的功能主治和注意事项是什么? (088)
255. 消渴平片的功能主治是什么? (088)
256. 渴乐宁胶囊的功能主治是什么? (088)
257. 参芪消渴颗粒的功能主治是什么? (089)
258. 玉液消渴冲剂的功能主治是什么? (089)
259. 消渴灵片的功能主治是什么? (089)

260. 消渴降糖胶囊的功能主治是什么？	(089)
261. 参芪降糖颗粒的功能主治是什么？	(089)
262. 降糖甲片的功能主治是什么？	(090)
263. 降糖宁胶囊的功能主治是什么？	(090)
264. 降糖丸的功能主治是什么？	(090)
265. 金芪降糖片的功能主治是什么？	(090)
266. 糖尿乐胶囊的功能主治是什么？	(090)
267. 糖尿灵片的功能主治是什么？	(091)
268. 降糖舒胶囊的功能主治和注意事项是什么？	(091)
269. 糖脉康颗粒的功能主治是什么？	(091)
270. 消渴降糖片的功能主治是什么？	(091)
271. 降糖胶囊的功能主治是什么？	(091)
272. 愈三消胶囊的功能主治是什么？	(092)
273. 脉络宁注射液是如何发挥治疗糖尿病并发症的作用的？	(092)
274. 刺五加注射液是如何发挥治疗糖尿病并发症的作用的？	(092)
275. 如何选用传统中药防治糖尿病并发症？	(092)
276. 服用中药降血糖时饮食有配伍禁忌吗？	(093)
277. 中医对糖尿病治疗中情志调节的要求有哪些？	(093)

特殊人群合理用药

278. 糖尿病患者可以生育吗？	(095)
279. 糖尿病患者计划妊娠前应做哪些准备？	(095)
280. 孕妇患糖尿病对胎儿有什么影响？	(095)
281. 妊娠是否影响糖尿病病情？	(096)
282. 患了糖尿病的孕妇适宜使用哪些方法来降糖？	(096)
283. 妊娠糖尿病什么情况下应用胰岛素？	(096)
284. 妊娠糖尿病患者在使用胰岛素治疗时需注意什么？	(097)
285. 糖尿病患者产后能否哺乳？	(097)
286. 哺乳期的糖尿病患者应怎样预防低血糖？	(097)
287. 儿童糖尿病的临床表现是什么？	(097)
288. 儿童糖尿病和成人糖尿病有什么不同？	(098)