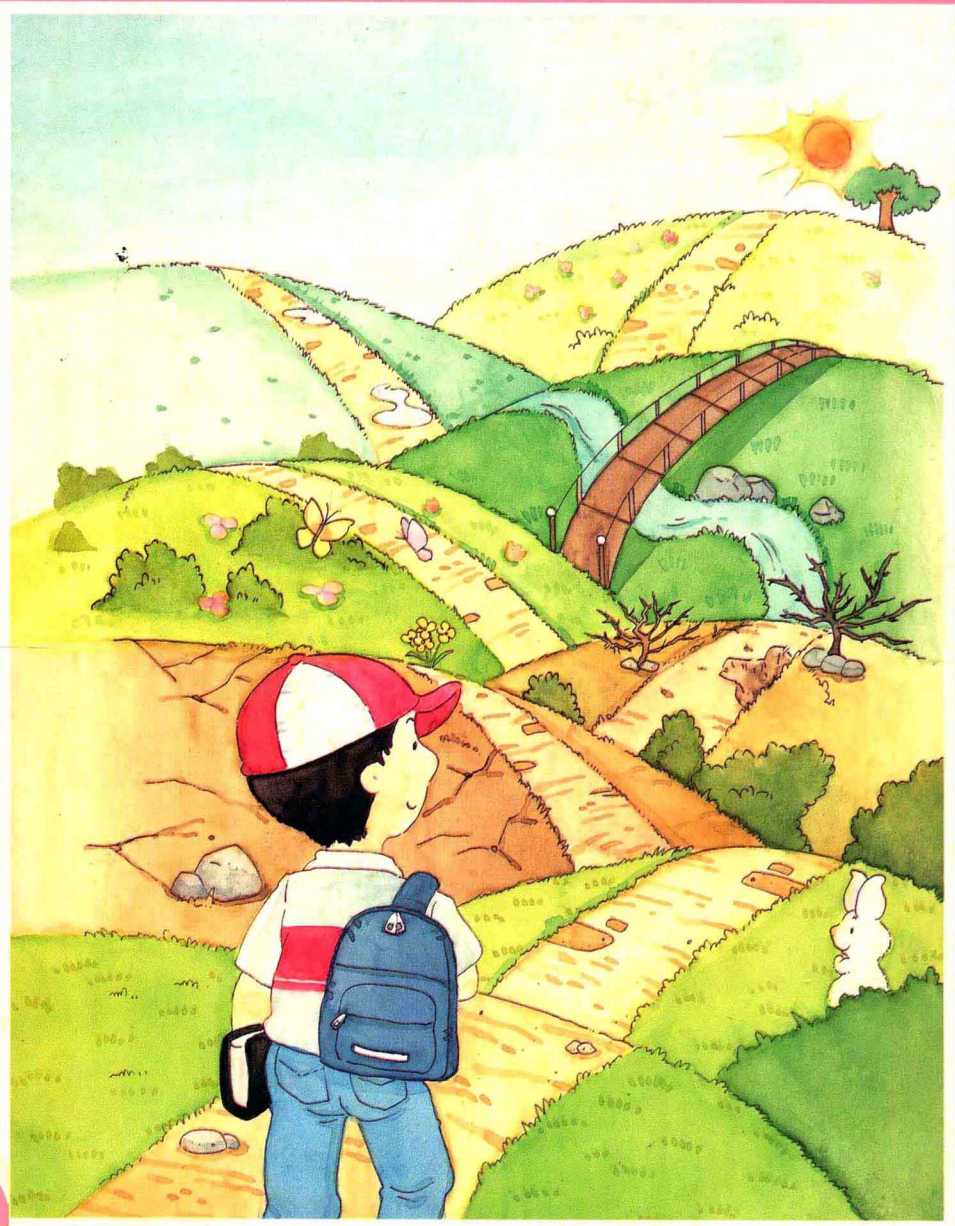
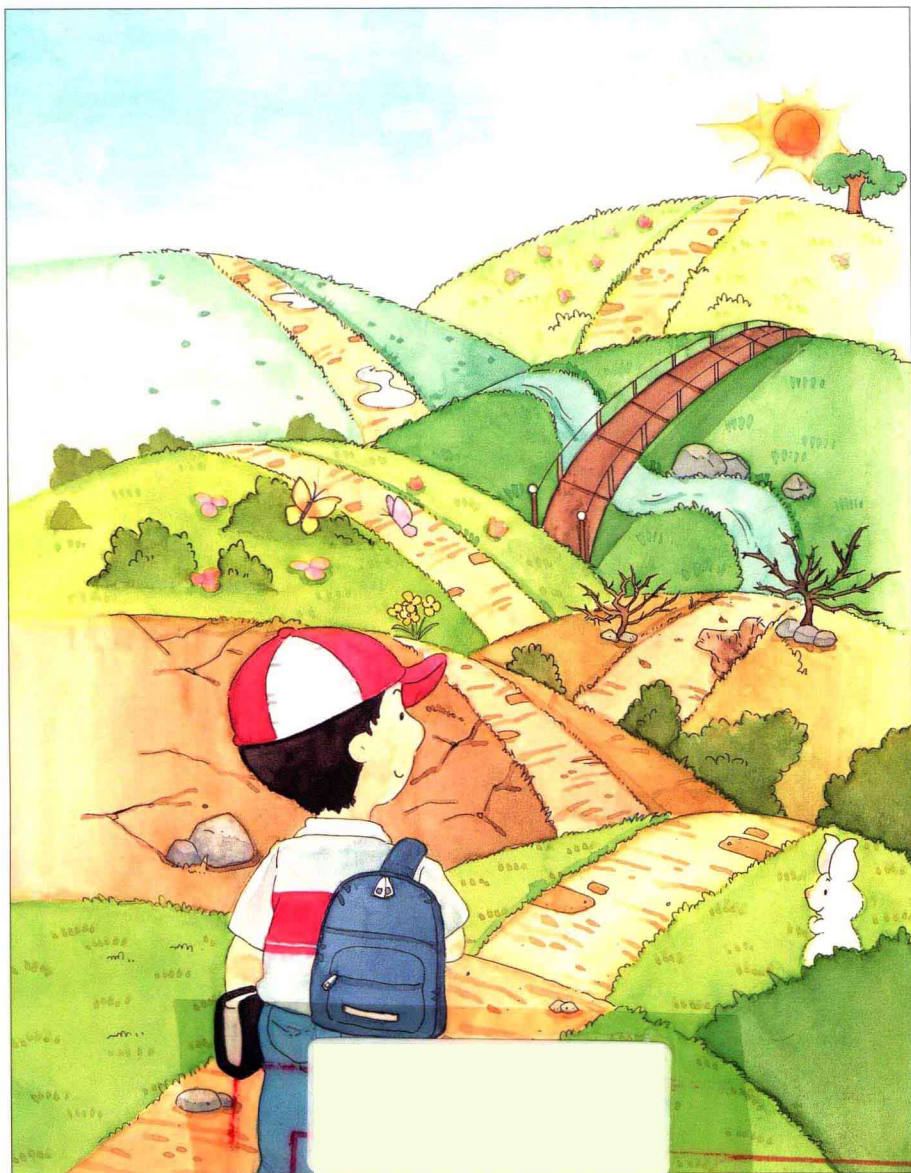


# 聖神領導我們



幸福的道路 6下  
小學宗教課本

# 聖神領導我們



幸福的道路 6下

# 聖神領導我們「下冊」

## 目 錄

### 第四單元 生活

- 八. 各展所長 ..... 3
- 九. 善用餘暇 ..... 7
- 十. 我長大了 ..... 11

### 第五單元 人生

- 十一. 痛苦 ..... 15
- 十二. 喜樂 ..... 19
- 十三. 恩榮之道 ..... 23
- 十四. 復活的基督帶給我們新生 ..... 27

## 第八課 各展所長



### ● 想想看：

- 一．你可知道自己的長處是甚麼嗎？
- 二．你希望將來做甚麼工作？為甚麼？

### 理想的工作

國良乘校車回家，在車廂內見到垂頭喪氣的仲文，獨個兒坐在一旁，眼眶紅紅的，便想起今天在課室裏發生的事：

老師要同學們填寫學籍表，寶琳一手搶了仲文的表格，一邊向大家宣佈：「仲文的爸爸是清道夫，是負責掃街道的，真骯髒！」引來全班同學一陣哄笑。

老師知道後，教導了寶琳，也安慰過仲文，可是，仲文心裏仍然很難過，對好朋友志堅也不理不睬。

國良不知道怎樣開解他，只好靜靜地坐在他身邊，搭着他的肩，陪伴着他。

你認為寶琳做錯了甚麼？如果你是仲文，你有何感受？

## 工作是神聖的

晚飯後，國良把仲文的事告訴爸爸。

爸爸問：「國良，你認為在學校裏，誰最重要？是校長嗎？假如沒有老師的幫助，校長一個人可以教導全體學生嗎？職工對學校又有甚麼貢獻？如果沒有他們，你們能舒舒服服地坐在課室裏上課嗎？」

國良認真地回答：「我明白一間完善的學校必須各人通力合作的，但如果能讓我選擇的話，我當然想做職位高的工作。」

「學校和社會也是一樣：政府首長雖然重要，但也需要其他人的協助，才能使社會繁榮進步。就好像我們要建築一幢高樓大廈，工程師固然重要，但如果沒有建築工人，大廈還建得成嗎？無論是建築工人、清道夫，對社會都有貢獻，都值得我們尊重和敬佩的！」

國良認為爸爸的話很有道理，他決定明天要勸慰仲文。

國良問爸爸：「爸爸，我長大後，該選擇甚麼工作？」

「人的能力和興趣都不同，你喜歡的工作，我未必喜歡；適合你的工作，又未必適合我，所以工作根本沒有貴賤之分，只要是對人類發展、對社會建設有幫助的工作，都是神聖的。」爸爸說。

## 天生我才必有用

國良說：「爸爸和媽媽一天到晚都工作，真辛苦！」

「我們的工作雖然是很辛苦的，但是人類透過工作實踐天主的旨意，和天主合作，繼續祂創造萬物的工程，這是神聖的任務。我們藉着工作發揮自己的潛力，努力工作，負起家庭的責任，為人服務，建設更美好的社會。

「如果人人都不工作，人類社會的發展又靠誰呢？工作實在是每一個人的權利和義務。天主賜給各人的能力不同，興趣也不一樣；有些人善於思考；有些人充滿愛心；有些人身手敏捷。所以，人有權利選擇自己喜歡的工作，也有義務為光榮天主、為全人類的益處，貢獻出自己的力量。」爸爸說。

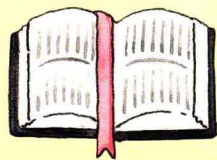


## 耶穌是教師

國良又問：「耶穌和門徒們也有工作嗎？」

爸爸說：「聖經記載主耶穌是一位好老師，而他的父親是一位木匠，耶穌自小就和父親一起工作。耶穌也有許多好朋友：漁人、農夫、稅吏、官長等。耶穌了解人們的工作情況，接納朋友們的工作，同情他們在工作上的困難。耶穌藉着金幣的比喻（瑪 25:14-30）告訴我們：勤奮的人會得到天主的福祿，而那些懶惰的人，會喪失天主的恩寵。所以，人必須工作：為服務別人，也為愛自己；為建設社會，也為人類發展。藉着工作才能使我們感到自己在成長，在進步，在發展，工作的意義和價值也在此。人的才能是天父的恩賜，我們不單要盡力使它發展，還要以他人的長處，補自己的不足。只有彼此合作，我們才能生活得幸福愉快。」

國良牢記着爸爸的話，並立志將來一定要學以致用，為人類謀幸福。



金句：

人人有吃有喝，享受自己一切勞苦之所得，也是天主的恩賜。（訓 3:13）

禱文：主耶穌，請你派遣你的聖神，指導我們，使我們認清工作的價值，好好地做自己日常的工作。



### ● 生活實踐：

- 一· 把你做班長、風紀，參加小女童軍、紅十字會、公益少年團等，為別人服務後的感受與同學分享，並鼓勵他們與你一起為他人服務，從中找到工作的意義和樂趣。
- 二· 我們的家也是一個小社會，為了建設美好的家園，請你每天也為家人做一些工作，減輕父母的辛勞。

# 第九課 善用餘暇

## ● 想想看：

一· 你覺得娛樂的作用是甚麼？

請列寫：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_

二· 在下面的圓形統計圖內，加上數目字和顏色，代表你一天的生活情況。（1.娛樂 2.學習 3.祈禱 4.休息 5.其他）



## 假日好去處

星期日早上，健強一早起牀，燦爛的陽光照進屋內，使人心情舒暢。

「爸爸，快起牀吧！今天我們的節目程序如何？」弟弟和妹妹嚷着。

健強一邊做作業，一邊擔心自己沒空跟家人出去玩。



爸爸說：「上星期日，我們去遊海洋公園，今天不如讓我們先去教堂參加彌撒，然後上茶樓，好嗎？」

「爸爸，為甚麼我們每個星期都要停止工作一天？」姊姊問。

「人的生活是由工作和休息所調節，天主願意我們在工作後得到休息。聖經上記載天主創造萬物時提到：『天主造物的工程已完成，就在第七天休息，停止了所作的一切工程。』（創2:2），主日的建立是為了使所有的人都有機會享有足夠的休息和餘暇。所以，我們在辛苦工作後，需要享受生命，享受天父創造這個美好世界的恩賜，並與其他人一起分享這個世界的財富和資源。」

健強心裏有些疑惑：休息及娛樂對人真的這麼重要嗎？

## 作息有時

上茶樓吃過早點後，健強和家人回家去。健強開始溫習測驗內容，哥哥在砌模型，姊姊彈鋼琴，弟弟妹妹跳繩，而爸爸就在澆花和餵飼金魚，媽媽編織毛衣，樂也融融。

電話響了，原來是同學打電話來約健強一起去看電影。健強徵求媽媽的同意。

媽媽問：「你去看哪一部電影？和誰一起去？」

媽媽是個很謹慎的人，每次健強向媽媽提起看電影或和同學外出，媽媽總要查問一番，健強覺得媽媽很嚙嚙。

健強告訴媽媽是跟住在附近的幾位同學，去看一部老師介紹的教育片。

媽媽沒有反對，只是問健強完成了作業沒有。健強心裏開始埋怨自己，如果昨天不是花了整個白晝在玩遊戲機，晚上又收看了電視劇，他便早把作業完成了。要是現在和同學出外，後果可能會很嚴重。

健強失望地放下電話。爸爸看見了，就勸告他：「健強，我們需要工作，需要學習，也需要休息和娛樂，來調劑緊張的生活。我們需要好好地安排作息的時間，更要記住：工作時工作，遊戲時遊戲。娛樂是工作之後的一種消閒方法，我們不應沉迷，應該善用課餘時間，發展自己的潛能才對。」

「哪些是有益又適合我們的娛樂？」哥哥、姊姊也走來問。

## 有益身心的娛樂

「大家現在年紀還小，對自己的認識不深，在選擇娛樂時，最好先請教父母或師長。例如：看了好的電影，能使人心情愉快、愛好藝術；看了不良的電影，便有壞影響。又例如：看電視，可以說是最方便、最廉價的娛樂。電視能為我們提供最新、最快的資訊，又能發揮極強的宣傳、推動和教育的功能。但是，我們不可毫無節制地花時間在娛樂方面而耽擱了應做的事情。」爸爸說。

「我雖然是電視迷，但我也知道節制，況且看了不良的電影或電視節目，對我們的成長有不良的影響，甚至影響我們的價值觀和待人處事的態度。」姊姊說。



哥哥也說：「我認為運動才是適當的娛樂，可以促進身體健康，使人身心得到平衡的發展，更能夠考驗耐心、恆心和意志力。」

爸爸說：「大家都說得對，可是偏重一種娛樂而忽略了其他，也是不合適的。要知道不同種類的娛樂還可以使我們增加知識，學習與人互相合作，增進友誼，促進情感上的交流。」

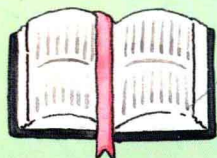
你可以介紹一些適合同學們的娛樂嗎？

## 休息和娛樂是天主的恩賜

「我們該怎樣選擇適合自己的娛樂？」弟弟、妹妹也問。

爸爸說：「我們在課餘時可以培養良好的嗜好，多參加戶外或戶內的活動，這都能夠使我們體驗到生活的意義。主耶穌最懂得生活，他知道適當的休息和娛樂，能使身心健康，也能增加工作效率。他參加婚宴（參考若 2:1-3），參與節慶（參考若 7:10），也和朋友一起聚餐（參考谷 2:15；若 12:1-3；路 19:1-10）。當宗徒們工作回來，耶穌要他們去輕鬆一下和休息（參考路 9:10，谷 6:30-31）。懂得娛樂是天主的恩賜，有益又適合的娛樂，能使我們身心平衡發展。我們可透過娛樂學習課外知識，培養互助的團體精神，享受天主的恩賜。」

爸爸的話，對你有何啟示？



金句：

當照上主，你的天主吩咐的，遵守安息日，  
奉為聖日。（申 5:12）

禱文：主基督，求你派遣聖神幫助我們能善用餘暇，並在休息及娛樂中體會到你的臨在，使生活更有意義。



### ● 生活實踐：

- 一．為自己選擇一些適合的、有趣的活動，使生活多姿多采，不覺沉悶。
- 二．分配生活作息時間，培養一兩種良好的嗜好，學習耶穌好好地生活。

# 第十課 我長大了

## ● 想想看

一·我在\_\_\_\_\_年級時的身高約( )公分，體重約( )公斤。

我現在的身高約( )公分，體重約( )公斤。

二·我在\_\_\_\_\_年級時最喜歡的是( )。

我現在最喜歡的是( )。

三 和以前比較，你有何不同？

\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、  
 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。



## 成長的困擾

美雪約了幾位好同學一起去圖書館搜集常識科的資料，她煩惱着該穿哪一套衣服赴約。於是，她把整個衣櫃的衣服全翻出來。她找到一些去年剛穿過的衣服，現在都好像變小了，不再合穿。美雪照照鏡子，發現自己有很多轉變，不但長高了、長胖了、聲線變了，身體也開始發育。美雪擔心自己長得不夠標準，長得不夠漂亮，還有……

這時候，媽媽告訴美雪，外祖父生病了，媽媽要去照顧他。她吩咐美雪留在家裏照顧弟弟，等爸爸回來。

美雪很不願意，因為難得媽媽批准她和同學們一起出外，年青人有共同的興趣，大家容易溝通，真是很開心的。但美雪不敢不聽媽媽的話，她心裏想如果自己更快地長大成人，就會有更多的自由，不用受父母管束了。

你有這些煩惱嗎？你嚮往怎樣的生活？

## 成長的代價

美雪留在家裏照顧弟弟，弟弟拿出故事書，要和姐姐一起看。美雪記得小時候跟弟弟曾為了一顆糖果、一些玩具而爭吵，真是好笑。現在，美雪比較喜歡聽流行曲，喜歡搜集明星的照片，也着重自己的髮型和服飾，她覺得這樣容易和同學交流，找到共同的話題。

到了中午，國梅表姊來陪伴他們。美雪決定要把心事告訴表姊。

「表姊，你在成長的過程中，有沒有遇到困難？有沒有感到不開心？」

「青春期是每個人從小孩子長大成人的必經階段，我們的身體和思想都會慢慢成熟。在面對成長的各個轉變中，我們對別人的看法及批評特別敏感，覺得父母、師長都不瞭解我們，我們渴望自己能獨立，不受長輩的管束。我們渴望與朋友建立良好的關係，建立安全感和對群體的歸屬感。對不對？」表姊說。

「表姊年紀和我差不多，你當然很瞭解我的一切，可是怎樣才能使父母明白我的感受？」美雪問。

你可以為美雪解決這些疑難嗎？

## 成長的苦與樂

「家庭是我們生活和成長的地方，父母養育我們，教導我們如何生活，如何照顧自己，如何與人相處。當我們遇到了困難，有解決不到的困擾，除了可以和好朋友分享，找我們信任的人傾訴外，父母才是我們的依靠。所以，年少時，父母會要求我們學習做人處事的方法，管束我們的行為，怕我們誤入歧途。因為有了良好的人際關係，懂得尊重別人，接納別人，接受善意的批評，就能建立正確的人生觀，積極地生活，才算是一個受別人歡迎的青年人！」表姊說。

「表姊，我知道父母、師長的教導都是為了我們着想，可是我有時會力不從心，遇到困難又會垂頭喪氣，情緒低落，怎麼辦？」美雪問。



「成長的道路上，我們往往會懷疑自己，感到徬徨無助，精神散漫。我們必須要冷靜、客觀地分析原因，與人分享情緒上的困擾；多參加團體活動，舒緩緊張的情緒。積極而健康的生活，能使我們正常地成長。」

當你感到不開心時，你怎樣處理？

## 在智慧中成長

「表姊，前幾天，我已取得兒童身分證，是不是代表我已不斷地長大，可以自主？」美雪興奮地說。

「當我們能夠明智地選擇、重視別人的感受、能自我控制的時候，就是一個真正成長的人。耶穌是我們的模範，他也曾經過成長的階段。

『耶穌漸漸長大而強壯，充滿智慧。天主的恩寵常在他身上。』（路 2:40）天父希望我們像耶穌一樣關心別人，充滿智慧地成長。當我們能夠接納自己，接納別人，明辨是非，樂於助人，善盡在社會的責任，做一個有愛心、有正義感的人，我們就會像耶穌一樣在天主的恩寵下漸漸長大。」

你有喜愛的偶像嗎？你會以耶穌的教訓作為生活的目標嗎？



金句：

耶穌在智慧和身量上，並在天主和人前的恩愛上，漸漸地增長。（路 2:52）

禱文：主耶穌，你也曾經過成長的階段。求你照顧我們，使我們充滿你的智慧，並能像你一樣在天父的恩寵下漸漸長大。



## ● 生活實踐

- 一．成長心聲：請把你的一些困擾寫下，和全班同學一起討論和分享。
- 二．青春期是一個變化很大的時期，我們的身體是很寶貴的，是天主的恩賜。所以，我們不單要努力去創造自己的前途，還要愛惜自己，遠離一切的誘惑，以光榮天主。

# 第十一課 痛苦

## ● 想想看

- 一· 你有過不開心的經歷嗎？
- 二· 這些事對你有何啟示？
- 三· 人為甚麼要受苦？





## 痛苦的祕密

最疼愛志倫的外祖父，昨天不幸去世了，全家人都很難過，志倫也特別傷心。

剛滿月的妹妹身體常常不適，爸爸和媽媽的心情很沉重，大家都擔心妹妹的病況。

志倫的好同學明峰要搬家，搬到很遠的地方去，同時也要轉校了。以後，再沒有人和志倫結伴上學去，也沒人與他閒聊和遊戲了。

志倫實在是太捨不得親人和友人的離去。種種的不開心，使他的成績也退步了，他真的害怕再去面對更多的難關。

電視正播放着新聞報道，志倫立刻關掉它。爸爸覺得奇怪，問志倫發生了甚麼事。

志倫說：「生活在這個世界上的人真是不幸，有些國家糧食不足；有些地方發生火災、水災，使人痛失家園，生活無依靠；更可悲的是有些人自私自利，為了利益，傷害別人，甚至發動戰爭，使成千上萬的人受苦，真可怕。」

爸爸說：「孩子，當人長大了，就會領略到生活的真義和生命的價值。痛苦的成因很多，由於錯誤和犯罪的結果，我們要經歷悲歡離合、生離死別的痛苦。人是無法清楚地解釋痛苦的，然而只有經過痛苦的磨練，人才會成長。」

你也有像志倫一樣的感受嗎？你選擇怎樣面對？

## 我要活下去

新搬來的鄰居李太太是一位傷殘人士，她坐在輪椅上。每次志倫見到李太太，她總是笑着跟他說話。言談間，李太太表露了自信和樂觀。志倫很不明白。聽媽媽說，李太太不但要照顧丈夫和兒女的生活起居，有空時還幫助鄰居，以及做社會義務工作，幫助有需要的人。本來志倫覺得李太太很可憐，現在卻覺得她很偉大。

志倫決定找機會和李太太談談。

李太太告訴志倫：「痛苦本身是很難受的，但痛苦對人卻有益處，因為痛苦有時像訊號，會提醒我們及時防備將會發生的嚴重事情。我當初發生交通意外而受了重傷，覺得自己很不幸，可是想到